

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2018
Dec.
No.143

12

伝える、
おいしい
とろろの魅力

特集 特産・とろろ芋

11月17日、市内和田のKふぁーむでは「白沢とろろ芋」の収穫が行われました。白沢長芋生産組合の皆さんに協力してもらい子どもたちが、収穫から調理まで行い、「白沢とろろ芋」料理をおいしくいただきました。

とろろ芋。

今年も旬を迎えた

『白沢とろろ芋』

昭和50年に栽培が始まり約半世紀。

白沢とろろ芋の魅力

長芋（とろろ芋）は、ヤマノイモ科ヤマノイモ属のつる性多年草で、いわゆる自然薯とは全くの別種です。長芋は中国から伝来されたと言われており、中国では、皮をむき干したものを「山薬」と呼び、滋養強壮作用のある漢方の原料として使われています。日本でも「山のうなぎ」と呼ばれ重宝されてきました。

本宮市では、旧白沢村時代の昭和50年から稲沢地区で長芋の栽培が始まりました。現在は、稲沢地区を中心に、松沢・長屋・白岩・糠沢・和田でも栽培されています。

それらの地区の土は、長芋の栽培に適した柔らかくサラサラした真砂土が特長で、地元では「ゆな（柔らかい土）」と呼ばれています。また、畑とするにも、水はけの良い傾斜地が多いため、良質な長芋が育ちやすい環境にあります。

好条件で育った『白沢とろろ芋』は、約1メートルほどでまっすぐ長く、形・肌色が良いのが特長です。甘みの強い、高い品質の芋が収穫できます。

毎年、約9〜10トン収穫され、A・B・Cの等級に分類されます。特に品質の

『白沢とろろ芋』を使用した加工品

甘さと粘りに長けた『白沢とろろ芋』を使用したさまざまな加工品があります。



■本格長芋焼酎さわうらら

白沢とろろ芋の成分が原料の70%を占める本格焼酎。自然な甘味と柔らかな飲み口が特長です。

■モンすふれ

白沢とろろ芋の粉末と本宮烏骨鶏の酵母卵が入った生地は、しっとりふわっとした食感。小倉とチーズの2種類のクリームとの相性もバッチリ。



■とろろラーメン

白沢とろろ芋の粉末を練りこんだ麺は、もっちりとした歯ごたえで、のどごしの良いなめらかさが特長です。※年末販売のみ

お菓子の生地に使っています

私たちのお店では、モンすふれ・もとみやまんじゅう・どらやき・バタどらの4種類のお菓子に『白沢とろろ芋』を使用しています。

すったとろろをパウダーにしたものを、よくお好み焼きにとろろを入れるように、つなぎとして生地に練りこんでいます。そうすることで、焼き上がりふわわり柔らかく仕上がりがおいしさが増します。うちの商品に欠かせない食材なので、これからも使っていきたいです。

(株)ぬか茂菓子店
代表取締役
糠沢 茂之さん



現在では市の特産品として
定着するまでに成長しました。
今回はそうした『白沢とろろ芋』
の魅力にせまります



良い芋は、贈答品として、生産者の皆さんが、1本1本丁寧に箱詰めし、12月上旬から販売されます。
そのまますりおろして熱々のごはんにかける『とろろ飯』はもちろん、『サラダ』や『芋田楽』、すりおろした芋を海苔で巻いて油で揚げる『磯部揚げ』など、白沢とろろ芋にはいろいろな楽しみ方があります。
また、長芋を利用し、蒸留した長芋焼酎『さわうらら』や、粉末にした長芋をつなぎとして生地に混ぜた『モンすふれ』などのお菓子、麺に練りこんだ『とろろラーメン』など加工品を楽しむこともできます。

今日のテーマ：長芋の健康効果



月
日
曜日
日直

健康効果を高める食べ方

長芋に含まれる消化酵素は熱に弱く、酸化しやすいため、すりおろしたり、サラダとして食べたり、生で食べた方が消化酵素をしっかりと体内に取り込むことができます。

もちろん
加熱しても
おいしく
いただけます



生で食べられるのはなぜ？

山芋は生で食べられる珍しい芋です。消化酵素であるジアスターゼが多く含まれているため、一緒に食べたものの消化を促進し、胃腸の働きを助ける働きがあるため、生で食べても胃がもたれません。



本宮方部学校給食センター
栄養教諭

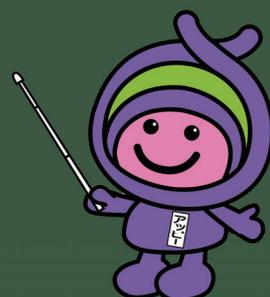
関和 裕子さん

多く含まれるカリウム

山芋はカリウムが100g中に430mgと豊富に含まれています。

カリウムは、体内の細胞が正常に機能するための大切な成分です。カリウムには、ナトリウム（塩分）が増えすぎた際に、細胞外に排出する働きがあります。そのため、カリウムの摂取は塩分のとりすぎやむくみ改善、高血圧の予防に効果があります。

他に「カリウム」を多く含む食材に、アボカドや納豆などがあります。



栄養満点!

長芋のおいしいレシピ

長芋は、生のまま刻めばシャキシャキ、すればネバネバ、加熱すればホクホクとさまざまな料理を楽しむことができる食材です。その一部を紹介します。

ネバネバが苦手でも大丈夫!

ふわとろながいも汁

【材料】(4人分)

- ・長芋 1/2本
- ・卵 1個
- ・木綿豆腐 1/2丁
- ・人参 1/2本
- ・長ネギ 1本
- ・だし汁 500cc
- ・醤油 大さじ2
- ・塩 1g

【作り方】

- ①長芋の皮をむき、すりおろす。
- ②人参は、いちょう切り、長ネギは小口切りにする。
- ③卵を溶いて、①と混ぜ合わせる。
- ④だし汁に、人参、木綿豆腐、長ネギの順に入れて煮る。
- ⑤野菜類が煮えたら調味料で味付けをし、煮立ったところに③を少しずつ流し入れる。



シャキシャキ食感がおいしい

長芋とキュウリの和風サラダ

【材料】(4人分)

- ・長芋 1/2本
- ・キュウリ 3本
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・わさび 小さじ2
- ・めんつゆ 大さじ3
- ・かつお節 1袋

【作り方】

- ①マヨネーズ、わさび、めんつゆを混ぜておく。
- ②キュウリを斜め切りにし、塩もみし、5分ほど置く。
- ③長芋を短冊切りにする。
- ④キュウリを水洗いし、水気を絞る。
- ⑤長芋とキュウリ、調味料を和え、かつお節を振りかける。

下ごしらえと保存のコツ!

しっかり包んで乾燥から守ろう

長芋は乾燥や光に弱いので、丸ごと保存するときは、キッチンペーパーで包んでから、新聞紙で包みます。切ったものは切り口をラップで包み、チルド室で保存します。



変色を防ぐあく抜き

長芋は皮の下にあくがあるので、水洗いしたら少し厚めに皮をむきます。むいた後は、少量の酢を加えた水に10分ほどつけると変色を防ぐことができます。



特産『とろろ芋』を 作り上げた人々

市の特産品となった白沢とろろ芋。
そのブランドを作り、品質を守り続ける人々がいます。



栽培農家全戸の今季の出来を
厳密に検査する「試し掘り」

水はけの良い傾斜地を利用した長芋畑



基準をクリアした芋だけが、贈答品として丁寧に箱詰めされ、出荷される

2人の農家の挑戦

白沢とろろ芋の栽培が始まったのは、今から43年前の昭和50年のこと。とろろ芋栽培発祥の稲沢地区は、もともとは養蚕と葉タバコ栽培が盛んな土地でした。しかし、時代の移り変わりとともに、だんだんとそれらを生業とする農家も減っていききました。そうした中、地域に新しい特産品を作ろうと立ち上がった

た2人の農家がありました。土地の特性を生かし、荒れた桑畑・葉タバコ畑を切り開き、長芋栽培の畑にしました。

「最初はすべて手作り。試行錯誤だった」と語るのは、2人の農家のうちの1人、佐々木忠正さんです。

長芋のツルを這わす支柱は、自宅の山から切り出した竹を使い、クレバーパイプ(種芋から根がまっすぐ伸びるよう地中に埋めるパイプ)は、

白沢長芋生産組合



組合員数 / 16 人

組合長 / 鍋島正則

稲沢地区を中心に 16 戸の農家からなる白沢長芋生産組合。白沢とろろ芋の名を残し、より多くの人においしい長芋を提供するため品質にこだわった長芋作りに取り組んでいます。

白沢とろろ芋のあゆみ

昭和 50 年 1 月	遊休農地（休桑園）活用と冬場の換金作物奨励のため、とろろ芋生産の研究開始。
昭和 50 年 1 月	有識者の指導を受け、とろろ芋の地域生産協力者を育成、生産開始。
昭和 60 年 12 月	贈答用とろろ芋の商品開発。販売開始。
平成 5 年 1 月	とろろ芋を原料とした菓子類を商品開発。販売開始。
平成 13 年 1 月	とろろ芋を原料とした乾麺、本格焼酎を商品開発。販売開始。

\\ こんなに厳密！ \\

白沢とろろ芋の等級

白沢とろろ芋は長さ、太さ、重さなど独自の基準で等級を分けて出荷しています。



A 級

- ・長さ 45cm 以上 80cm 以内
- ・重さ 600g 以上 1,800g 以下
- ・太さ 円周が 13cm 以上
- ・子持ちは小さいもの 1 カ所以内
- ・先割れ 3cm 以内
- ・まっすぐで凹凸がない など



B 級

- ・若干 A 級に劣るもの
- ・長さ 40cm 以上 80cm 以内
- ・重さ 400g 以上
- ・太さ 円周が 13cm 以上
- ・子持ちは小さいもの 2 カ所以内
- ・先割れ 5cm 以内
- ・浅溝 9cm 以内 など



C 級

- ・若干 B 級に劣るもの
- ・長さ 40cm 以上 80cm 以内
- ・重さ 200g 以上
- ・切り口が乾燥し、コルク化しているものなど

上記規格以外は種芋などに使用されています。

高品質の芋を作り続ける

長芋は 5 月に種芋を植え、11 月下旬から 12 月上旬にかけて収穫します。栽培する地域は、真砂土と呼ばれるサラサラした土が特長で、傾斜のある水はけの良い土地も相まっています。

その様子を見ていた近隣の農家も集い、昭和 52 年には 12 戸の農家が栽培を始め、昭和 58 年には長芋生産組合を発足し、生産量を増やしてきました。

雨どいを短く切って代用していました。

「高品質の芋を作り続ける」高品質の芋を作り続ける。そうした農家さんのため、ぬ努力があり、全国で親しまれてきた白沢とろろ芋でしたが、東京電力福島第一原発事故の影響で風評被害を受けた時期もありました。毎年購入

て、他地域の長芋よりも甘みが強いと評判です。収穫された長芋は、長さ・太さ・重さなど独自の規格で分類され、基準をクリアした形の良いものだけが贈答用として、全国へ発送されています。農家さんたちの丁寧な姿勢が「白沢とろろ芋」のブランド確立の要因の一つです。

して、他地域の長芋よりも甘み... 長芋を安売りせざるを得なかったと言います。「安全が立証されているのに」と悔しい思いをすることもありました。それでも地道に栽培を続け、安全性を訴え続けました。すると徐々に売れ行きが回復していき、ここ数年は販売

と同時に完売となるなどうれしい悲鳴が上がっています。農家の皆さんが作り上げ、守り続けてきた本物の味だからこそ、支持され続けているのです。



長芋の魅力を伝えた「とろろ食堂」

「とろろっておいしいんだ！」。そんな声が聞こえてきたのは、市内和田の農場・Kふぁーむで行う『とろろ食堂』での一幕でした。

とろろ食堂とは、地域の子どもたちの豊かな心を育むことを目的に、地元の人と一緒に農作業や調理などを体験する地域一体型の事業です。

参加する地元の小中学生は春から長芋づくりに挑戦してきました。「長芋はどんな作り方をするのか」「どんな成長の仕方をするのか」。子どもたちは、名前は知っていても、ふれあう機会の少ない特産品づくりに挑戦し、体験を通して、その疑問に自分なりに答えを見つけました。

子どもたちをサポートするのは、長芋生産組合の農家の皆さん。土作り、パイプへの土入れ、定植、支柱立て、ネット張りなど、長芋作りのイロハを子どもたちに伝えてきました。初めての作業に子ども



未来の世代へ

『とろろ芋』の可能性

特産のとろろ芋のおいしさ、魅力を若い世代に広めていくための取り組みが始まっています。



収穫した長芋を味わう子どもたち

長芋の栽培方法

1 植えつけ前の準備

長芋をまっすぐ育てるためのクレバーパイプに土を入れ、畑に埋めます。



土は畑とは別の、無菌で肥料の入っていない稲沢の土を使用します。



2 種芋を植える

昨年収穫した規格外の芋を種芋として、パイプに対して水平に植えます。

長芋のツルに実るムカゴも、2~3年育てれば種芋として使用できます。



3 収穫までの管理

定植後すぐにうねの頂上部より10センチほど離れた両側に肥料をまきます。

その後、ツルが伸びるよう、支柱となるパイプを畑に立て、ネットを張っていきます。



4 収穫

うねの土をトレンチャーやユニボを使って取り除き、丁寧にクレバーパイプを掘り起こし、パイプを開き、中の芋を取り出します。



私たちは、興味津々。土とふれあい、一生懸命に栽培に取り組んでいました。
そして収穫を迎えた11月17日。夏の猛暑や、台風で幹が折れるなど不安要素がありました。まずは1本。子どもたちは農家の皆さんと一緒に、畑から長芋の入ったパイプを掘り起こしました。パイプを外すと、中からまっすぐ太い

長芋が。その瞬間、子どもたちから笑みがこぼれました。その後も次々と大きな芋が表れ、農家の皆さんも「立派だ！」と感心するほど、不安を覆す豊作となりました。
収穫した長芋は早速、すりおろし、炊き立てのご飯と一緒に「とろろ飯」として楽しみました。子どもたちは、自分たちの育てた長芋を食べる

喜びと、おいしさに感動し、とても満足げな表情でとろろ飯をかきこんでいました。
地元の特産品を知る
特産とろろ芋を子どもたちにも知ってもらおう取り組みは他にもあります。年に1回、長芋が旬の時期に、長芋生産組合の皆さんから提供された長芋が市内全校の給食の献立に

待っている人がいる限り、作り続けていきたい

長芋作りはとても手間がかかります。種芋一つにつき、クレバーパイプを1本畑に植えますが、1アールで400本ほどになります。また、ナスやキュウリなどと違って、掘って見ないと出来が分かりません。ただそれが、長芋作りの醍醐味の一つです。掘り起こしてみて、とても立派な長芋が採れたときの喜びは格別です。

毎年、この時期に白沢とろろ芋を心待ちにしている人が県内外にいます。そうした人たちがいる限り、長芋を作り続けていきたいです。

白沢長芋生産組合 組合長 鍋島 正則さん

未来へつなげる
特産品として定着した白沢とろろ芋ですが、生産する農

期なのかもしれません。
長芋が旬の今。おいしい白沢とろろ芋を楽しみながら、未来へつなげていくため、私たち一人一人が考える良い時期なのかもしれません。

上ります。この献立は子どもたちにも大人気。お昼の放送では、地元で作られた長芋であること、栄養が豊富であることなどが紹介され、長芋の魅力を知るきっかけとなっています。

家の皆さんの高齢化と後継者不足により、需要に対する供給が追いつかなくなりつつあります。最盛期は、約40戸あった農家も現在では16戸となりました。



(上) 長芋の収穫体験。「また長芋を作りたい!」と収穫を喜びました。
(下) 学校給食で提供されたながいも汁。おかわり多数の大人気でした。

本宮市表彰式



平成30年度 本宮市表彰式

平成30年度本宮市表彰式は、11月3日文化の日にサンライズもとみやで開催されました。

多年にわたり市政振興、社会福祉や防災活動などの分野で地域に貢献された皆さんや市の振興発展に多大なる貢献をされた皆さん27人に表彰が贈られました。

統計調査員として多年にわたり統計調査業務に携わり正確かつ迅速な調査の推進に尽力されました。



矢吹 正幸さん
(荒井)



本宮市教育委員会教育長として教育の充実と教育行政の振興発展に尽力されました。



原瀬 久美子さん
(本宮)



本宮市消防団庶務副部長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



國分 吉浩さん
(岩根)

本宮市消防団訓練部長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



渡辺 邦浩さん
(長屋)

保護司として多年にわたり更生保護と犯罪予防に尽力されました。



登柳 和男さん
(糠沢)

統計調査員として多年にわたり統計調査業務に携わり正確かつ迅速な調査の推進に尽力されました。



安齋 孝雄さん
(本宮)

本宮市消防団分団長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



山下 英昭さん
(仁井田)

本宮市消防団分団長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



大橋 悦史さん
(荒井)

本宮市消防団分団長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



遠藤 和徳さん
(青田)

本宮市消防団分団長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



渡邊 智紀さん
(本宮)

本宮市女性消防協力隊長及び隊員として多年にわたり消防行政に携わり防火思想の普及徹底と予防消防活動に尽力されました。



官野 和子さん
(青田)

本宮市消防団分団長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



渡邊 正実さん
(稲沢)

本宮市消防団分団長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



酒井 喜弘さん
(白岩)

本宮市消防団分団長及び団員として多年にわたり消防行政に携わり地方自治の確立と住民の生命財産の保護に尽力されました。



半澤 和久さん
(和田)

志多 (旧姓福本) 敏子さん
(広島県広島市)
市の文化振興の向上に意を注がれ彫刻及び絵画を寄贈され、芸術文化に多大なる貢献をされました。



福本 賢太郎さん
(東京都世田谷区)

多年にわたりボランティア精神のもと生け花奉仕活動及び児童の交通事故防止活動に尽力されました。



橋本 トモイさん
(本宮)



市の教育振興のため多額の寄附をされ、教育発展に多大なる貢献をされました。



株式会社長谷川建設
代表取締役 長谷川 晃夫さん
(仁井田)

市の振興発展のため多額の寄附をされ、市政進展に多大なる貢献をされました。



川名建設工業株式会社
代表取締役 橋谷田 邦男さん
(本宮)

プリンス・ウィリアムズ・パーク英国歴園整備のため多額の寄附をされ、市政進展に多大なる貢献をされました。



アストンマーティン社
社長兼最高経営責任者
アンディー パーマーさん
(東京都港区)

市の振興発展のため多額の寄附をされ、市政進展に多大なる貢献をされました。



平 哲夫さん
(東京都港区)

菅野 明さん(東京都練馬区)
橋本 佐久さん(千葉市緑区)
橋本文子さん(千葉市緑区)
市の振興発展のため多額の寄附をされ、市政進展に多大なる貢献をされました。



有限会社柳電工
代表取締役社長 先崎 博文さん
(郡山市)

みずいろ公園にベンチ付ミスシャワーの寄附をされ、市の快適な環境形成に多大なる貢献をされました。



株式会社タカマツ
代表取締役 渡邊 泰志さん
(本宮)

市の復興発展のため多額の寄附をされ、市政進展に多大なる貢献をされました。



株式会社小山設備
代表取締役 小山 宏文さん
(本宮)

本宮市では、「本宮市財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき市の財政を公表し、財政に対するご理解とご協力をいただいています。皆さんから納めていただ

た税金などの収入はどのくらいあるのか、また、そのお金はどのように使われたのか、上半期(4月1日～9月30日)の財政状況がまとまりましたので、お知らせします。

平成30年度上半期

本宮市は健全な財政状況となっています

平成30年度の一般会計当初予算は、173億円でしたが、前年度からの繰越金11億2,187万円と補正予算額17億578万円が加わり、現計予算額は201億2,765万円となりました。

【主な補正予算項目】

応急仮設住宅解体工事	3億7,700万円	減債基金積立金	2億円
追付頭・表矢沢線道路改良工事	6,000万円	教育施設等整備事業基金積立金	2,500万円
高木地区旧公民館・講堂解体工事	4,608万円	五百川駅前広場等整備基金積立金	2,000万円
サンライズもとみや舞台吊物装置改修工事	3,060万円	財政調整基金積立金	1,000万円
本宮第2保育所改築工事実施業務委託	2,528万円		
高木地区公民館建設工事	1,000万円		
地域交流センター建設工事	850万円		

一般会計歳入歳出の状況

歳入

区分	予算現額 (内繰越分)	収入済額 (内繰越分)	収入率
市税	42億7,392万円	26億1,914万円	61.28%
地方交付税	33億3,079万円	23億5,917万円	70.83%
国からの補助金	27億3,863万円 (2,253万円)	15億9,220万円 (0万円)	58.14%
県からの補助金	42億2,325万円 (8億4,720万円)	8億5,580万円 (2億4,977万円)	20.26%
借入金	15億1,150万円 (1億4,700万円)	0万円 (0万円)	0.00%
その他	40億4,956万円 (1億514万円)	16億3,217万円 (1億515万円)	40.30%
合計	201億2,765万円 (11億2,187万円)	90億5,848万円 (3億5,492万円)	45.01%

歳出

区分	予算現額 (内繰越分)	支出済額 (内繰越分)	執行率
医療・福祉・保健などに関する費用(民生費・衛生費)	78億480万円 (7億9,390万円)	27億8,725万円 (2億3,475万円)	35.71%
農業振興に関する費用(農林水産業費)	33億2,067万円 (1億400万円)	14億176万円 (2,922万円)	42.21%
道路・公園・公営住宅などに関する費用(土木費)	23億3,615万円 (3,109万円)	8億5,454万円 (3,107万円)	36.58%
小中学校・幼稚園・社会教育などに関する費用(教育費)	21億2,248万円 (1億9,014万円)	9億4,716万円 (1億8,637万円)	44.63%
過去に借りたお金の返済金(公債費)	10億8,882万円	5億642万円	46.51%
産業を育て経済を活性化するための費用(労働費・商工費)	7億6,002万円	1億4,961万円	19.69%
その他(議会費・総務費・消防費・災害復旧費・予備費)	26億9,471万円 (274万円)	13億931万円 (144万円)	48.59%
合計	201億2,765万円 (11億2,187万円)	79億5,605万円 (4億8,285万円)	39.53%

企業会計・特別会計歳入歳出の状況

企業会計 使用料などの収益で運営している会計。本市では水道事業が該当します。

会計名	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
水道事業	収益的	9億7,022万円	4億6,479万円	47.91%	9億2,461万円	2億7,036万円	29.24%
	資本的	1億9,003万円	0万円	0%	9億9,580万円	6億7,269万円	67.55%

特別会計 国民健康保険、介護保険など、一般会計と分けて設置する特定の事業に関する会計

会計名		予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険	事業勘定	29億 2,511万円	13億 8,231万円	47.26%	11億 9,222万円	40.76%
	直営診療施設勘定	1億 223万円	4,652万円	45.51%	4,301万円	42.07%
後期高齢者医療		2億 9,261万円	1億 945万円	37.40%	1億 60万円	34.38%
介護保険		26億 8,222万円	12億 2,549万円	45.69%	12億 2,922万円	45.83%
公共下水道事業		10億 1,329万円	4億 245万円	39.72%	3億 7,689万円	37.19%
工業用地造成事業		5億 9,425万円	1,132万円	1.90%	18万円	0.03%
工業用地資産運用事業		1億 1,462万円	5,731万円	50.00%	0万円	0%
合計		77億 2,433万円	32億 3,485万円	41.88%	29億 4,212万円	38.09%

借入金の状況

市債残高

(H30.9月末現在の未償還元金。利子含まない)

会計名	金額
一般会計	145億 3,049万円
総務債	3,913万円
民生債	2億 9,294万円
農林水産債	9,525万円
商工債	24億 2,878万円
土木債	12億 1,291万円
公営住宅債	3億 4,454万円
消防債	1億 696万円
教育債	30億 7,174万円
災害復旧債	3億 4,275万円
臨時財政対策債	64億 8,350万円
その他	1億 1,199万円
公共下水道事業特別会計	42億 8,392万円
合計	188億 1,441万円

債務負担行為残高

(H30.9月末現在の未償還元金。利子含まない)

会計名	金額
一般会計	8,856万円
社会福祉	3,398万円
農林水産	5,458万円
工業用地造成事業特別会計	23億 3,672万円
合計	24億 2,528万円

一時借入金残高

会計名	金額
一般会計	0万円
公共下水道事業特別会計	0万円

基金の状況

基金は、特定の目的のために積み立てた資金のことです。

基金名	平成30年9月末残高
財政調整基金	14億 2,547万円
減債基金	1億 7,695万円
教育施設等整備事業基金	6億 2,149万円
地域福祉基金	3億 3,850万円
震災・原子力災害復興基金	5,887万円
篤志奨学資金給与基金	4,213万円
ふるさと水と土保全基金	2,099万円
文化スポーツ振興基金	322万円
白沢総合支所庁舎建設基金	1,136万円
長期避難者生活拠点形成基金	2億 8,137万円
本宮駅東西自由通路等整備基金	3億 6,264万円
ふるさとともみや応援基金	635万円
五百川駅前広場等整備基金	5,000万円
農業水利施設等保全再生事業基金	11億 3,750万円
合計	45億 3,684万円

企業債残高

(H30.9月末現在の未償還元金。利子含まない)

会計名	金額
水道事業会計	26億 8,459万円

※定額運用基金は含んでいません

※9月補正予算の各基金積立金は含んでいません

※記載の金額は1万円単位で端数処理をしているため、収入率、執行率などに差異がある場合があります



問 財政課 財政係
☎ 24-5305
ホームページもご覧ください。
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

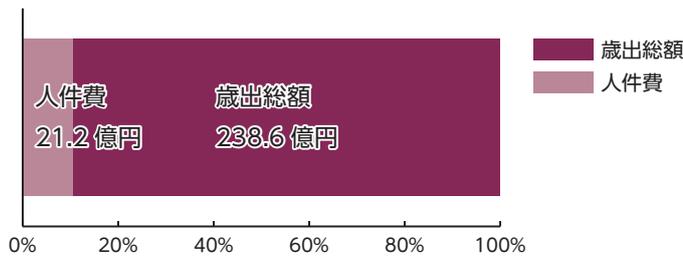
お知らせ
します

市の職員給与と職員数

「本宮市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営状況について公表します。

職員給与の状況

歳出総額に対する人件費（平成 29 年度）



一般行政職の給与などの状況

（平成 30 年 4 月 1 日現在）

平均年齢	42 歳 1 ヶ月
平均給料月額	314,076 円

初任給（平成 30 年 4 月 1 日現在）

大学卒	183,400 円	高校卒	150,400 円
-----	-----------	-----	-----------

職員手当（平成 30 年 4 月 1 日現在）

区分	6 月	12 月	計
期末手当	1.225 月	1.325 月	2.550 月
勤勉手当	0.900 月	0.900 月	1.800 月
計	2.125 月	2.225 月	4.350 月

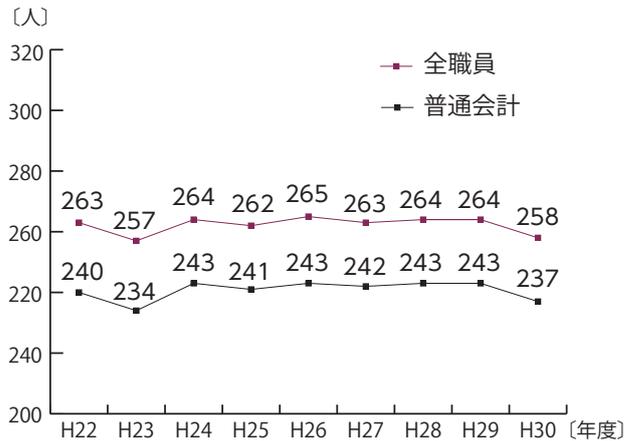
特別職の報酬などの状況

（平成 30 年 4 月 1 日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当
市長	920,000 円	6 月期 1.575 月 12 月期 1.675 月 計 3.250 月
副市長	700,000 円	
教育長	644,000 円	
議長	414,000 円	6 月期 1.575 月 12 月期 1.675 月 計 3.250 月
副議長	368,000 円	
常任委員長	340,000 円	
議会運営委員長	340,000 円	
議員	330,000 円	

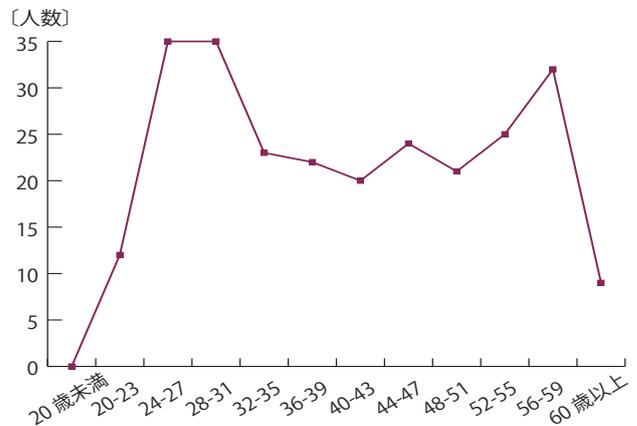
職員数の状況

職員数の推移（各年 4 月 1 日現在）



※平成 26 年度までは教育長を含めた人数です

年代別職員構成（平成 30 年 4 月 1 日現在）



職員の採用・退職

（平成 29 年 4 月 2 日～平成 30 年 4 月 1 日）

採用者数	14 人
退職者数	20 人

問 総務課 職員係
☎ 24-5302

妊娠・出産・子育てで悩みや不安がある人



「子育て応援センター あゆみ」をご利用ください

妊娠・出産・子育て期は、赤ちゃんのことだけでなく、ご自分のことや家族のことなどの悩みや不安が出てきます。「子育て応援センターあゆみ」には、そんなあなたの子育てを支える専門職がいます。相談相手として保健師や助産師などが、一人一人に合わせてサポートしますので、ぜひご利用ください。

妊娠期

妊娠したら「子育て応援センター あゆみ」に届け出を！

妊娠届出時には子育て応援センター あゆみの保健師や助産師が面談を行い、母子健康手帳を交付します。妊娠中の生活や出産について不安なことなど、今後の生活についてご相談に応じます。



私たちが相談に応じます

◀保健師の瓜生睦子(右)と助産師の早川弓子(左)

出産・子育て期

母乳育児や家族の健康など様々な子育ての相談を受け付けます



▲家庭訪問では赤ちゃんの成長やご家族のお悩み相談にも応じます

出産後のすべてのご家庭を保健師や助産師が訪問し、育児情報の提供、赤ちゃんの体重測定などを行っています。また、助産師による母乳育児の相談や乳房のケアはとて好評です。「母乳が出にくい」「乳房が張ってつらい」などでお悩みの人は、お気軽にお声掛けください。



産後ケア

育児に不安がある人は医療機関などでサポートが受けられます

子育てに関して家族などから十分なサポートを得られないお母さんは、産後6カ月未満の赤ちゃんと一緒に、宿泊または日帰りで、医療機関や助産院などでの専門的な支援を受けることができます。利用者の皆さんからは「気持ちも体も楽になった」、「育児に前向きになれた」と好評です。

◆特定不妊治療費の一部を助成します！

1. 対象者
 - 福島県の不妊治療の助成決定者で次の条件を全て満たす人
 - (1) 平成 27 年 4 月 1 日以降に治療している人
 - (2) 夫婦のいずれか一方または両方が本市に住所を有する人
 - (3) 助成申請日時時点で、市税などの滞納がない人
 - (4) 治療期間の初日において、妻の年齢が 43 歳未満である夫婦で、他の市町村で特定不妊治療を受けていない人。
 - ※平成 27 年度までに県の助成を 5 年間受けている人は対象外
2. 助成の対象となる治療
 - 保険の適応外の体外受精、顕微授精、精子を採取するための手術
3. 助成回数
 - 初回申請時の治療開始日における妻の年齢により、次の回数まで。
 - ・ 40 歳未満の人：43 歳になるまで通算 6 回
 - ・ 40 歳以上 43 歳未満の人：43 歳になるまで通算 3 回
4. 助成額
 - 支払った特定不妊治療費を超えない範囲で県助成金と同額を限度
5. 申請方法
 - 申請書、必要書類などは「子育て応援センター あゆみ」にお問い合わせください。

◆利用者の声(母乳育児の相談)



武田亮公さん(本宮)

出産後に早川助産師の家庭訪問があり、母乳の相談をしました。その際にマッサージをしてもらったところ、痛みが軽くなり、母乳の出もよくなりました。育児について気軽に相談できるのでとても頼りにしています。

「ちょっと気になる」ということでもご相談ください！

子育てに悩みや戸惑いはつきものです。これから出産を希望される人、出産を迎える人、育児中の人やそのご家族であればご利用いただけます。どこに相談して良いかわからない人はぜひ「子育て応援センター あゆみ」にお声掛けください。

問 (保健課内)

子育て応援センター あゆみ ☎ 63-2780

秋の叙勲等が発表される

2人が藍綬褒章を受章

平成30年秋の叙勲等が発表され、本宮市から笠原宏男さん（本宮字南町裡）と清水マサ子さん（本宮字万世）が藍綬褒章を受章しました。

笠原宏男さんは裁判所で開かれる調停での調停委員を平成12年に拝命し、18年間、労使問題、個人や法人間のトラブル、交通事故など民事問題の解決に尽力しました。

受章した笠原さんは「当事者の考えをじっくり聞き、中立の立場から話をするように努めました。問題を抱え込んでしまい大変なこともあったが、裁判所や同僚の支えがあり職務を全うできたので、多



藍綬褒章を受章された笠原宏男さん

くの人に感謝したいです」と感謝の言葉を語りました。

清水マサ子さんは市内の金融機関に勤務された後、平成10年から人権擁護委員を務めており、市民からの人権侵害の相談に傾聴し、解決策を提示したり、小中学校での人権教室に参加するなど、啓発活動に努められています。

清水さんは「家族や同僚に支えられて続けることができ、法律や裁判に関する相談もあるので、幅広い知識を得ることができ、私自身も成長させてもらいました。今後も地域のために、全力で職務を務めさせていただきます」と受章の喜びを語りました。



藍綬褒章を受章された清水マサ子さん

空家等対策協議会

委員に委嘱状が交付される

第1回本宮市空家等対策協議会は、10月25日、市役所会議室で開催され、委員に委嘱状が交付されました。

協議会は市長のほか、法務、不動産、建築、福祉、地域住民の各分野の代表者8人で構成されます。第1回目の会議では、本宮市の空き家などの現状と課題の話し合いが行われ、空家等対策計画骨子が示されました。今後、協議会では素案を作成し、パブリックコメントを実施しながら、空き家の予防や適正管理、利活用促進などの対策計画を取りまとめます。



委嘱状を受け取る委員

相模女子大学×本宮市

伊勢丹で地域連携フェア



多くの来場者で賑わう会場

10月13日と14日の2日間、本宮市と地域協働活動協定を結ぶ相模女子大学の学生が、神奈川県伊勢丹相模原店で、本宮市の新鮮野菜や特産品のPR販売を行いました。参加した学生は「本宮SMILEプロジェクト」という団体に所属し、本宮の活性化と県外へ魅力の発信をしています。学生たちは来店した人に農産物の安全性を説明したり、本宮の農産物を使用した調理レシピの配布や料理のアドバイスをしました。次回は同会場で12月15日と16日に開催されます。

秋季消防連合観閲式

日頃の訓練の成果を披露

県消防協会本宮支部の秋季消防連合観閲式は、11月4日、大玉村民運動場で開催されました。本宮市と大玉村の消防団員ら約450人が参加し、通常点検や中隊訓練、分列行進、ラッパ隊によるドリル演奏が実施されました。式では支部長の国分宏明本宮市消防団長から「地域防災の要として、消防技術の習得と研鑽を重ねてほしい」と訓示がありました。観閲式終了後、本宮市消防団、女性消防協力隊が防火パレードを行い、消防車両で市内各地を巡回し、乾燥し火を多く使う時期に向けて火災予防を呼びかけました。



通常点検を行う国分消防団長

福島県知事感謝状受賞

長年の功績を称える

11月8日、南相馬市で開催された福島県社会福祉大会で、民生児童委員7人が県知事感謝状を受賞し、14日、市長に受賞の報告をしました。受賞者は穴澤英進さん、伊藤豊子さん、加藤藤子さん、川名恵子さん、国分千弓さん、三瓶久子さん、津守千恵子さんの7人です。受賞者を代表し、穴澤さんが「多くの人の支えで受賞できた」と喜びを語りました。



市長に受賞を報告した民生児童委員の皆さん

法務大臣表彰受賞

社会復帰に尽力

11月7日、喜多方市で開催された福島県更生保護大会において、保護司を務める遠藤秀男さんが法務大臣表彰を受賞されました。遠藤さんは平成11年から保護司となり、平成26年から平成29年まで二本松地区保護司会長を務め、現在も保護司として犯罪や非行した人の社会復帰に尽力されています。



法務大臣表彰を受賞した遠藤秀男さん

東京もとみや会通信 その43

「世田谷区民まつり 2018」に参加して



東京もとみや会理事・会計補佐

国分 テイ子さん

去る8月4・5日に世田谷区民まつりが開催され、連日の猛暑にも関わらず、本宮市の方々が汗だくで頑張っておられ本当にご苦労様でした。例年このお祭りは世田谷区と交流のある全国の39自治体が、ご当地物産を持ち寄って販売しております。我がふるさと本宮も銘酒、果物、野菜、烏骨鶏串焼き等沢山ありました。私たち東京もとみや会も物産販売の応援に参加し、新調した名入りの法被を着て、パンフレットの配布や来場者への呼びかけ等積極的に行いました。

我が家は会場に近いので、翌日も主人と行って本宮のブースでカリカリ梅などを買いました。すると本宮産こしひかりを頂き何故か凄く得をした気分になり嬉しい気持ちになりました(笑) 来年もまた楽しみにしております。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール:hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 72



本宮市長 高松 義行

「初冬の催し盛会に」

皆さん、こんにちは。カレンダールも残すところ一枚のみとなり、師走の訪れを感じるところです。

11月3日文化の日に、本市の重要な行事の一つであります、本宮市表彰式を挙行いたしました。各分野で活躍され、市政振興発展にご尽力をいただきました27名の皆様に栄章と表彰状を贈らせていただきました。受賞された皆様方には、より一層のご指導ご協力をいただきますとともに、さらなるご活躍をご祈念申し上げます。また、秋の叙勲では、長年のご功績により2名の方が受賞されましたことや、明るい選挙啓発ポスターコンクールで、白沢中学校の三瓶瑞希さんが、全国最高賞の文部科学大臣・総務大臣賞を受賞されましたこと等、市民の皆様のご活躍を大変嬉しく思います。

本年も恒例のイルミネーションが駅前を中心にスタートしました。点灯式には友好都市の上尾市長などの来賓を迎え、本宮第一中学校の吹奏楽部の皆さんの演奏や「アップー、あゆみ、まゆみちゃん」も会場に訪れ、花を添えていただきました。スタッフの皆様方に感謝を申し上げ、市内のイルミネーションを楽しみたいと思います。

11月18日は、第30回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅

伝)が開催され、市の部12位、総合24位と健闘いただきました。本年の本宮市チームは、中学生や高校生が中心であり、今後の活躍が大いに楽しみな選手構成でした。サポートしていただいた全てのメンバーの思いを一本のタスキに繋ぎ、ひたすらゴールを目指す姿に感動いたしました。地元中継所では、恒例となりましたボランティアの皆様方による汗っかきふるまわれるなど、沿道での多くの市民の皆様応援、誠にありがとうございました。一方、開会式の会場には、ベルリンマラソンでの優勝や、長年本市の駅伝チームをけん引していただいた松井康子さん(旧姓橋本)が選手たちにエールを送っていただき、スタートの会場には、市議会応援団をはじめとする多くの方に応援に駆けつけていただきました。第1回大会から係わっていただいた選手、役員の皆様をはじめ、駅伝チームを応援する全ての皆様の30年間の活動に感謝申し上げます。

「東京もとみや会」第4回定期総会が18日、東京四ツ谷で開催され、市議会議長や賛助会員など来賓の方々とともに出席して参りました。福本会長をはじめ55名の出席で、盛会が開催されました。総会では故郷との交流事業や地元物産品の購買活動の促進などが確認されました。会員皆様の活動に改めて御礼を申し上げます。

（11月20日執筆）



実 しらさわ秋祭り りの秋を楽しむ

2018 本宮市しらさわ秋祭りは、11月11日、白沢公民館前ふれあい夢広場と周辺施設を会場に開催されました。ステージではとろろ芋を使用した麦とろ飯早食い大会や仮装餅まきなどのほか地元出身の歌手・奈緒さんといわき市出身の紅晴美さんのステージが会場を盛り上げました。会場内では長芋や柿など旬の地元野菜や相模女子大学の学生が作るドライカレーなどの販売が行われました。



①多くの人がつめかけた仮装餅まき
②地元産の野菜を使ったカレーの販売 ③子どもたちによるキックバイクレース

読 読書感想文・読書感想画コンクール表彰式 書感想文・感想画受賞者を表彰

平成30年度本宮市読書感想文・感想画コンクールの表彰式が、11月3日、しらさわ夢図書館で行われ、表彰状と記念品が贈られました。

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 【読書感想文の部】 | 【読書感想画の部】 |
| ・最優秀賞 遠藤晴空 (岩根小5年) | ・最優秀賞 本多彩珠 (本宮小6年) |
| ・優秀賞 高橋 蓮 (本宮小1年) | ・優秀賞 本多快成 (本宮小4年) |
| 渡邊燈吾 (本宮まゆみ小2年) | 熊田海陽 (五百川小2年) |
| ・佳作 三浦琉檜 (白岩小5年) | ・佳作 柴原はな (糠沢小6年) |
| 渡邊 弦 (白岩小3年) | 斎藤宗一郎 (本宮小1年) |
| 本田菜大 (岩根小3年) | 安澤快盛 (白岩小2年) |
| 松村秀音 (岩根小4年) | 小山歩乃未 (白岩小2年) |



青田教育長から表彰状を受け取る受賞者

新鮮野菜を買い求める来場者



新 相模女子大学・相生祭 鮮野菜を求め長蛇の列

11月3日から4日の2日間、本宮市と地域協働活動協定を結ぶ相模女子大学の学園祭「相生祭」で、本宮の大学専用農場「マーガレットファーム」で採れた新鮮野菜や特産品などの販売を行いました。

学生が考案した本宮市産の食材を使用したシフォンケーキ「ベジシフォン」も販売され、会場は買い求める多くの客でにぎわいました。

学 本宮まゆみ小学校創立 20 周年記念 習発表会と併せて開催される

本宮まゆみ小学校創立 20 周年記念式典とまゆみっ子発表会は、11 月 4 日、まゆみ小学校体育館で開催され、児童や地域の保護者の皆さんが参加しました。式典は児童や教師、教育長らが参加し、歴代 PTA から行事用大型テント一式が贈呈されました。発表会では学年ごとに劇やダンスの発表が行われ、観覧する保護者らから歓声が上がりました。



学年ごとに工夫を凝らした発表を行う児童ら

スイッチを押しイルミネーションを点灯させる本宮市長・上尾市長ら



色 イルミネーション点灯式 鮮やかな光が商店街を彩る

本宮市の冬を彩るもとみやライトファンタジアの点灯式は、11 月 15 日、中條地内の夢広場で開催されました。点灯式では友好都市である上尾市の畠山市長も参加し点灯のボタンが押されました。イルミネーションは午後 5 時から本宮駅前中心市街地で点灯され来年の 2 月 14 日まで開催されます。本宮の夜を彩るイルミネーションをご堪能ください。

芸 本宮市文化祭芸能発表会 術の秋に発表会を開催

芸能発表会は、11 月 17 日、しらさわカルチャーセンターで開催され、21 団体がコーラスや舞踊、フラダンスなどを発表しました。

会場には多くの観客が詰めかけ、各団体が発表する華やかな舞踊などに拍手を送りました。また、抽選会も行われ、当選者が発表されるたび会場からは歓声が上がりました。



各団体が日頃の成果を披露しました

紅葉が鮮やかな岩角山岩角寺を散策する参加者



秋 ちょっと素顔のもとみやの旅 深まる本宮市を探索

ちょっと素顔のもとみやの旅は、11 月 6 日と 7 日、「紅葉狩りと英国庭園めぐり」をテーマに開催されました。市内外から多くの人々が参加し、紅葉スポットである岩角山や花と歴史の郷 蛇の鼻、緑水苑などを訪問。赤や黄色に彩られた美しい紅葉を堪能しました。また、英国庭園や直売所、市内企業なども訪問しました。

私の 随想録



今回のライター

角田 定徳さん

— Kakuta (本宮)
Sadanori —



最近始めた渓流釣りのルアー一式。釣りたい魚の種類ごとにルアーを変えます。



「釣りで学んだこと」

初めて釣りをしたのは幼稚園くらいだったと思います。祖父に連れられて近くの池で鯉を釣った記憶があります。小学校の時は川で毛針を使いオイカワを釣り、池ではブルーギルなどを釣りました。そして車の免許をとってからは凍った湖でワカサギ釣りもやりました。次は大きな魚を釣ってやろうと思い海に出ましたが、船酔いしてしまい、船の上で寝て終わる時が何度かありました。どなたか船酔いしない方法をご存じでしたら教えてほしいと思います。最近渓流釣りを始めました。写真は渓流釣りをする格好で、釣りをする時は川の中に入ります。そしてイワナなどの魚のいるポイントを探してはルアーを投げて上流に歩きながら釣りをします。水の中を歩くのは体力を使いますので、運動不足の私には合っているのかもしれませんが、私たちが人間が釣りをできる

のは魚がいるからで、食べたり釣ったり人間にとって魚は大事です。しかし、イワナ類は自然の個体数が減ってきているそうです。渓流釣りの対象魚として人気がありますが、近年の温暖化の影響で水温が上がると、さらにこの先水温が上がると生息に適する地域が減少し、地域個体の絶滅リスクが高まるらしいです。また、河川の砂防ダムの建設や改修工事による生息地の分断化が、個体群の縮小につながるらしいです。

最後になりますが、私たちが人間はもう一度考え直さなくてはなりません。人間の生活が便利で安心になるほど魚のくらしが過酷になって行く事を。

2月号は
私が書きます！



今回は
三瓶 かおりさん (白岩) です

ソース海老カツ丼セット / 960円



おいしいお蕎麦が自慢

そば家 信州

■営業 11:00~14:30 (ランチのみ営業)

SHOP INFO

- 住所 荒井字青田原 209-5
- 電話 0243-36-6002
- 定休日 火曜日
- 駐車場 約 20台

荒井字青田原の工業団地の一角にある「そば家 信州」は、平成14年に開店した古民家風のお店。店内には囲炉裏を模したテーブル席や民芸品が置かれており、落ち着いた雰囲気です。新宿の和食店で15年間勤務した料理人が、自慢の料理を提供します。

おすすめメニューはソース海老カツ丼セット。猪苗代産のそば粉を使ったもり蕎麦と、ぶりぶりの海老を使った海老カツ丼、大根の炒め煮、おひたしもついてボリューム満点です。自慢の蕎麦は二八蕎麦で、ほどよい噛み応えで、のど越しもよく、するする食べられます。サクツとした触感の海老カツ丼は、ほどよい甘みのタレがかかっており、あっさりした蕎麦との相性もばっちりです。お蕎麦がおいしいこの時期に、足を運んでみてはいかがでしょうか。

■夜泣き壺の伝説

が残る山守神

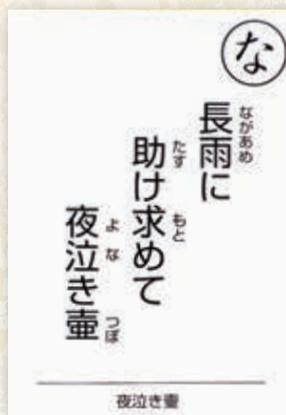
高木字北ノ脇地内



本宮かるた巡礼

夜泣き壺

その二十一



昔、阿武隈川には3つの船着き場があり、下流の渡し場（現在の昭代橋から50メートルほど上流のあたり）は、下舟場と呼ばれていました。

その下舟場までは、藪の中の細い道をずつと下る必要がありました。ある時、その道中で、夜中になると「助けて」と女の泣く声が聞こえてくるようになりました。重兵衛という男が、ある夜、皆を代表して確かめに行くと、泣き声の聞こえる先に、丸いものが揺れて、今にも川に落ちそうになっていました。ギユウと両手で捕まえると泣き声は止まりました。見るとそれは、小判がギツシリ詰まった壺でした。

重兵衛は小判を代官所に届けるとたくさん褒美をもらい、その褒美で現場近くに「山守神」の石碑を建てたと言われています。

本宮かるたは、本宮市観光物産協会（市役所商工観光課内）・白沢ふれあい文化ホールで購入することができます

Teatime

WITH SARA



こんにちは！国際交流員のサラです。

♪ It's beginning to look a lot like Christmas: クリスマスの季節がやってきました。

英国で一番大きいイベントを紹介させていただきます。

アドベント (Advent)

12月1日にツリーの飾りをつけて、25日までカウントダウンをしながらクリスマスの準備をします。キリスト教の伝統で、この間毎日アドベントのローソクをともし、お祈りをします。



24日: イブ (Christmas Eve)

クリスマスの歌 (キャロル) を歌って、夜の12時の礼拝に行く家族が多いです。

子供が寝ている間にサンタさんがプレゼントをベッドに置きます。

スパイスワイン

25日: クリスマス

家族で過ごして「食べる、飲む、楽しむ」(Eat, drink and be merry) の3つの目的で七面鳥を使ったごちそうを食べて、飲んで、盛り上がります。エリザベス女王のスピーチをテレビで見て、クリスマスの映画やドラマを見る家族が多いです。子供はプレゼントでもらったおもちゃとボードゲームで遊びます。

26日: ボクシングデー (Boxing Day)

昔から労働者感謝の日とみられ、社長が社員にプレゼントを渡す日でした。最近はバーゲンセールが行われるので買い物に出かける家族が多いです。「Boxing」とはプレゼントの「箱」からきた言葉です。



ミンスパイ

クリスマスの12日間

クリスマス後の12日間は「12 days of Christmas」と呼びます。英国ではお正月よりもクリスマスの方が重要なため、25日が過ぎてもクリスマスの飾りはつけておきます。

今年は英国的なクリスマスを楽しんで…Have a very Merry Christmas!



FM モットコムは12月20日で12歳

ボランティアパーソナリティー大募集

FM モットコムでは、自分の好きな音楽を流したり、友達と一緒に、アニメやトレンドな話題を語ったり、地域情報を発信したりと、自分のスキルアップや、自分をPRするなど、様々なことにチャレンジ出来る「ボランティアパーソナリティー」を募集しています。難しいと思っても大丈夫。親切丁寧にスタッフがあなたをパーソナリティーに育てます。



FM みんなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7 MHz
エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com



野生の農産物の測定をお勧めします

10月は全36品目・91検体の測定を行い、野生のキノコ類で基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超えたものがありました。今年1年間の結果として、春の山菜や秋の野生キノコ類の一部で基準値を超える農産物がありましたので、今後も野生の農産物を自家消費する場合は市の測定所で検査することをお勧めします。

■本宮市産のキノコ類の制限

制限出荷	キノコ類	原木シイタケ（露地）
		野生キノコ（菌根菌類、腐生菌類）

【測定の申し込み先】

（受付時間（平日）午前9時30分から午後4時30分まで）

- ・放射能除染・モニタリングセンター
☎ 63-2682
- ・白沢測定所（白沢総合支所内）
☎ 44-2113
- ・荒井測定所（荒井地区公民館内）
☎ 24-8781



■全36品目・91検体の測定結果【集計期間10月1日～10月31日】

品目	検査数	検出数	検出値 (Bq/kg)	備考
野生キノコ（イノハナ）	1	1	745.20	基準値 100Bq/kg 超過
野生キノコ（ダイコクシメジ）	1	1	1100.30	
栗	1	1	31.30	検出限界値 25Bq/kg
茎立菜	1	1	15.44	検出限界値 10Bq/kg
柿	20			放射性セシウム (Cs134・Cs137) が検出された品目はありませんでした。 検出限界値
ダイコン	7			
サツマイモ、ハクサイ	各6			
ハヤトウリ	5			
キャベツ、ブロッコリー	各4			
カブ、カボチャ、ホウレンソウ	各3			
ギンナン、小松菜、食用菊、ネギ	各2			
野生キノコ（アマタケ）ゆで、野生キノコ（ムラサキシメジ）、アスパラ菜、小豆、オータムポエム、サヤインゲン、しその実、春菊、ダイコン葉、ダイコン菜、タマネギ、チンゲン菜、ナス、ニラ、ピーマン、水菜、ムカゴ、ユズ	各1			
計36品目	91			

仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は11月12日現在、最小値0.05マイクロシーベルト毎時から最大値0.13マイクロシーベルト毎時です。

今後ともご理解とご協力をお願いします。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。



オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円～
（税別）

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有（有料）

忘・新年会承ります。

- ・料理 3500円（税込）～
- ・飲み放題 1500円（税込）～
- ・室料無料《200名様迄可能》

【各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします】

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>



かきぞ
柿ワイン「柿初め」
好評発売中！
松太郎柿園

〒969-1204 福島県本宮市糠沢字羽黒 317-1
☎090-7667-1420 FAX 0243-44-3728

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！

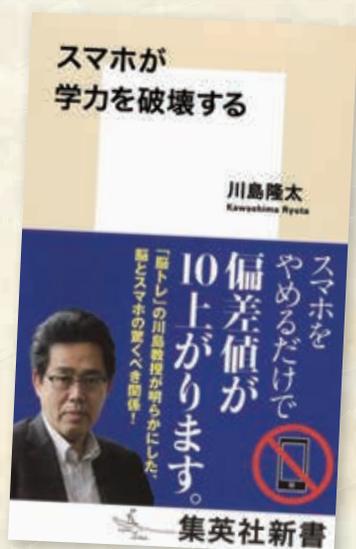
お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります

 (株)小山設備
Koyama

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

RECOMMEND

今月の一冊



『スマホが学力を破壊する』

▶著者 川島 隆太
▶出版 集英社

スマートフォン（＝スマホ）が急速に普及し、浸透しつつある現代社会において、その使用についてのリスクが注目を集めています。本書は「脳トレ」で有名になった東北大学加齢医学研究所所長である著者が、七万人の子どもたちを対象に約5年間にわたって行われた大規模調査の結果を基にして、スマホ使用のリスクについて論じたものです。子どもの問題というだけでなく、広く社会全体で考えていかなければならない問題について、正面からはっきりと述べている文面にこの問題の深刻さがうかがい知れます。

しらすわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)～(土) 9:30～20:00 (日)・(祝) 9:30～17:00

【休館日】12月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

12月28日(金)～1月4日(金) (年末年始休館日)

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『雪と氷 水の惑星からの贈り物』

▶片平 孝



『パイパーさんのバス』
エリナー・クライマー



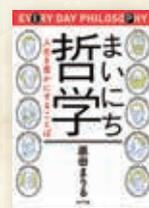
『ようこそ、難民!』
今泉 みね子



『熊とにんげん』
ライナー・チムニコ



『あなたのキャリアを
お金に変える!』
齋藤 利勝



『まいにち哲学』
原田 まりる



『大人の人間関係』
石原 壮一郎

MEMORIES

私の一冊



「はらぺこあおむし」
／エリック・カール

『はらぺこあおむし』は出版以来62言語に訳され、約4,100万部も売れた世界中で人気の絵本です。イギリスでも図書館に必ず置いてあり、教育的に幼稚園でも使われています。4年前に私がスペインで英語を教えていた頃、『はらぺこあおむし』をテーマにして子どもたちが青虫のコスチュームを着て、校庭をパレードしました。この一冊を通して、スペインの子どもたちは楽しく英語を学ぶことができ、心に残る一冊となったことでしょう。【ドウル・サラさん / 本宮市国際交流員】

図書館(室) イベント情報

※会場はいずれも夢図書館視聴覚室

冬の特別おはなし会

とき 12月16日(日) 11時00分～11時40分

内容 クリスマス・お正月の絵本の読み聞かせ、手袋人形、わらべうた、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアターなど、いつものおはなし会の特別版です。

対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 12月21日(金) 11時00分～11時20分

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで) その保護者、妊婦さんとその家族

いきいき健康だより

問 (10歳若返る講演会) 市民課 ☎ 24-5342
(風しんワクチン接種) 保健課 ☎ 63-2780

平成30年度 国民健康保険保健指導事業

『10歳若返る！？講演会』

健康に関して基本的なことが学べ、ちょっとした生活習慣の改善で10歳若返ることを目指す講演会を開催します。血管年齢測定などを通して、自分のカラダの状態をチェックできます。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 **12月9日(日)** 9:00 受付
9:30～11:00 講演会『ココロもカラダもきれいになるウォーキングレッスン』
11:00～12:00 健康測定 (血管年齢測定、セーフティウォークナビ)

- 場所 えぼか 健康増進広場
■ 講師 KIMIKO 先生 (ポスチュアウォーキング考案者)

- 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物

- 申し込み 不要 (直接会場へお越しください)

※健康測定は、受付順に行います。人数に限りがありますので、測定できない場合は、ご了承ください。



風しんワクチン接種費用を全額助成しています

市では、赤ちゃんの先天性風しん症候群予防のため、ワクチン接種を希望する対象者に風しん抗体価検査と風しんワクチン接種費用の全額を助成しています。(ただし、ワクチンの接種費用は、抗体の有無を確認してから予防接種を受けていただいた場合のみ助成します。)

- 助成対象者 ①妊婦 (抗体がない人) の夫 (婚姻関係を問わない)

- ②妊娠を予定または希望している女性と夫 (婚姻関係を問わない)

※今まで風しんにかかったことがあきらかな人、風しん抗体のある人 (HI法で32倍以上、またはEIA法でEIA価8.0以上) などは対象外です。詳しくは保健課へお問い合わせください。

- 実施医療機関 乳幼児予防接種実施医療機関や産婦人科などで実施されていますが、医療機関により異なりますので、かかりつけ医にご相談されるか、実施を希望される医療機関に直接お問い合わせください。

- 助成額 抗体価検査: HI法、またはEIA法検査費用として支払った金額

予防接種: 風しんワクチン、または麻しん風しん混合ワクチン接種費用として支払った金額

- 手続き 抗体価検査および予防接種を個人で実施された後に、下記の物を持参のうえ保健課窓口においでください。

①領収書 (検査内容または予防接種の種類が分かるもの) ②印鑑

③振込口座通帳 ④抗体価検査結果が分かるもの ⑤母子健康手帳 (妊婦の夫のみ)

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ

くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

洋服お直しお気軽に!

どなたも
必需品
礼服
直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない!・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!



お直し工房

TEL33-4512

本宮市本宮字中條1-4 (二本松信金となり)

行事 本宮高校吹奏楽部 定期演奏会

県立本宮高等学校吹奏楽部定期演奏会「第16回みずいろコンサート」が開催されます。

▶日時：12/23(日) 14:00～
(開場 13:30)

▶場所：サンライズもとみや

▶曲目：交響的詩曲「走れメロス」
「シング・シング・シング」ほか

▶その他：駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用の上、お越しください。

岡県立本宮高校(吹奏楽部顧問 佐藤)
☎ 33-2120

健康 筋膜体操教室

筋膜の張りやゆがみを取り除く簡単な体操で健康になりましょう。

▶日時：① 12/13(木) ② 12/26(水)
③ 1/10(木) ④ 1/23(水)

※①③は 10:00～、②④は 13:30～

▶会場：中央公民館 集会室

▶準備物：水やお茶などの飲み物 / 汗ふきタオル / ヨガマット(貸出あり)

▶料金：会員 200円 / 非会員 300円
岡もとみやスポーツネットワーク事務局
☎ 33-2611

健康 ボディリメイク スクール

ストレッチやヨガと一緒に汗を流してみませんか。

▶日時：① 12/7(金) ② 12/21(金)
③ 1/10(木) ④ 1/28(月) 13:30～

▶会場：えぽか 健康増進広場

▶準備物：水やお茶などの飲み物 / ヨガマット(持っている人)

岡保健課 健康増進係
☎ 63-2780



行事 えぽか健康寄席

本宮本しこ芸人会による寄席。思い切り笑って健康になりましょう。

▶日時：12/8(土) 13:30～15:30

▶場所：えぽか 健康増進広場
岡えぽか ☎ 63-2780

行事 男性の料理教室

「魚介類の切り方について」をテーマに実習を行います。

▶日時：12/21(金) 10:00～13:00

▶場所：えぽか 調理室

▶料金：300～500円

▶定員：20人※10日前までにお申し込みください。

岡保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

仕事 就職相談会

市では、専門の相談員が、就職に関するさまざまな相談に応じる就職相談会を開催します。就職相談のほか、職業紹介、応募書類の書き方などの相談に応じます。相談費用は無料。

▶日時：12/13(木) 13:00～16:00

▶場所：中央公民館 第2研修室

岡ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集 地域交流センター 指定管理者募集

来年3月完成予定の本宮市地域交流センターの指定管理者を募集します。

▶応募資格：法人または団体などで指定期間中、安全かつ円滑に施設を管理できる者

▶申し込み：11/15(木)～12/28(金)
商工観光課窓口配布の申請書に必要な事項を記載し、お申し込みください。

岡商工観光課 商工労政係 ☎ 24-5381

情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 いっしょにあそぼう

郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の学生さんによる劇や幼児体操など。親子で楽しもう！

▶日時：① 12/2(日) ② 12/16(日)
10:30～11:30

▶場所：えぽか 健康増進広場
岡えぽか ☎ 63-2780

行事 クリスマス・ ハンドベルコンサート



郡山女子大学短期大学部幼児教育学科のハンドベルチームによる演奏。

▶日時：12/16(日) 10:00～10:30

▶場所：えぽか イベント交流広場
岡えぽか ☎ 63-2780

行事 クリスマス・ ハワイアンコンサート

ハワイアン音楽による、心癒されるひとときをお楽しみください。

▶日時：12/22(土) 14:00～15:00

▶場所：えぽか 健康増進広場
▶出演：堀川明とヒロアイランダース
岡えぽか ☎ 63-2780



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

Innocent 美容室 イノセント
毎週月曜・金曜日はカットデー！
「広報を見たよ」とお伝えください！

- カット 1,600円 シャンプー・ブロー込み
(ロングは+300円) 月・金以外はカット 2,200円
- カラー 4,800円 (シャンプー+1,000円)
- パーマ 4,300円～ (カット料金込み)

※女性限定メニューになります (男性は成人男性カット 3,300円)
ご予約できます！ (月・金以外)
本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030

広告

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：12/21（金）① 13:00～
② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぼか

▶申込：完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

園保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

きぼうホットライン

市では、毎週水曜日にこころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。心の疲れや、悩み、不安などささいなことでも結構です。午前10時から午後5時まで、専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。

相談して **34-5560** までお気軽に電話してください。

相談は無料。秘密は厳守します。匿名でのご相談も可能です。

園保健課 健康増進係 ☎ 63-2780

県民介護講座

▼「医療と介護」介護ワンポイント講座

現在の医療制度や介護保険制度の仕組み、さまざまな病気と退院後の介護方法を関連付けながら学びます。

▶日時：12/15（土）13:00～15:00

▶場所：福島県男女共生センター

園福島県社会福祉協議会

介護実習・普及センター ☎ 23-8306

▼「高齢者の栄養と食事」介護実技基本講座

簡単な調理実習を通して、高齢者が食べやすい献立、食事、調理などについて学びます。

▶日時：12/22（土）13:00～16:00

▶場所：福島県男女共生センター

園福島県社会福祉協議会 介護実習・

普及センター ☎ 23-8306

あなたの資格 活かしてみませんか？

市では公立保育所・幼稚園で働く保育士（保育等補助員）を募集しています。有資格者の皆さん、本宮の保育所・幼稚園で働いてみませんか？

募集資格

保育士または幼稚園教諭の資格がある人

募集人数

5人程度 ※随時募集しています

勤務時間

7:00～19:00までの間での7時間45分の交代勤務

(例) 7:00～15:45、9:00～17:45 など

※1、2カ月に1回程度の土曜勤務あり

賃金

・月額159,900円～（勤務期間による昇給あり）

・1年に2回、合計1月分のボーナスあり

・通勤距離に応じて通勤手当相当分の支給あり

応募方法

履歴書に必要事項を記入し、写真を貼り、市役所幼保学校課へ提出してください（郵送も可）。

園幼保学校課 幼保教育係 ☎ 24-5446



自衛官募集

自衛隊福島募集案内所では、自衛官候補生を募集しています。自衛官候補生とは、自衛官として任官する前に、任官後必要となる基礎的事項を学ぶ教育訓練に専念するための採用制度です。詳細は、お問い合わせください。

▶受付締め切り：12/13（木）まで（必着）

▶応募資格：入隊予定月の1日現在

で18歳以上33歳未満の人

※32歳の人にあっては、平成31年6月30日現在で33歳に達していない人に限ります

▶試験日：12/17（月）

▶試験会場：陸上自衛隊郡山駐屯地

▶入隊予定日：来年3月下旬（予定）

園自衛隊福島地方協力本部

福島募集案内所 ☎ 024-545-7995

消費税軽減税率説明会

来年10月1日から実施される消費税の軽減税率制度等について、事業者の皆さんを対象に説明会を開催します。この制度は、個人事業者・法人事業者や業種・業態に関わらず、多くの事業者に関係のある制度です。たくさんの方の参加をお待ちしています。

▼本宮市商工会館 2階大研修室

▶日時：12/5（水）① 15:30～17:00

② 18:00～19:30

▼白沢公民館 2階第2研修室

▶日時：12/7（金）① 15:30～17:00

② 18:00～19:30

園二本松税務署 法人課税部門

☎ 0243-22-1192（内線18）

※音声案内に従って「2」を選択してください。



今年で何歳？車検は愛車の誕生日！

「安い」「早い」「安心」

車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話でどうぞ



本宮市本宮字中台 22（国道4号沿い）

フリーダイヤル 0120-589-550

12月の乳幼児健診

3～4カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年8月1日 ～31日生まれ	13日(木)	13:00～ 13:30

10カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成30年2月1日 ～28日生まれ	20日(木)	13:00～ 13:30

1歳6カ月児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成29年5月1日 ～6月3日生まれ	6日(木)	13:00～ 13:30

3歳児健康診査

対象	日にち	受付時間
平成27年8月3日 ～26日生まれ	19日(木)	13:00～ 13:30

親と子の健康相談

対象	日にち	受付時間
妊婦・乳幼児 ～高校生の保護者	26日(木)	10:00～ 11:00

※場所はいずれも『えびか』。

※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。

暮らし

PM4ライトオン運動



日照時間が短いこの季節、暗い道で交通事故の危険が増加します。ドライバーは、車のライトを早めに点灯し、安全運転を心掛けましょう。

- ①午後4時を目安に早めにライトを点灯しましょう
- ②ライトの小まめな上下切り替えをしましょう
- ③歩行者や自転車は、反射材用品、懐中電灯などを活用しましょう

闊防炎対策課 防犯安全係 ☎ 24-5366
白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114

仕事 介護職員実務者研修 通信課程受講者募集

自宅での通信学習と県内での面接授業・演習を行い、働きながらの介護福祉士の資格取得を応援します。

- ▶申込期間: 来年1/31(木)まで(先着)
- ▶定員: 100人
- ▶受講期間と受講料:

保有資格	受講期間	受講料
保有資格なし	9カ月間 (4月～12月)	145,000円
訪問介護員 養成研修 (ホームヘルパー) 修了者	1級 6カ月間 (7月～12月)	90,000円
	2級 7カ月間 (6月～12月)	130,000円
介護職員初任者 研修修了者	7カ月間 (6月～12月)	130,000円
介護職員基礎 研修修了者	4カ月間 (7月～10月)	70,000円

▶申込: 県社会福祉協議会 HP より受講案内をダウンロードし、内容確認のうえ、必要書類を福島県社会福祉協議会まで郵送してください。

闊福島県社会福祉協議会 人材研修課
二本松事務所 ☎ 23-8306

福祉 介護セミナー(介護の日 記念フォーラム2018)

- ▶日時: 12/8(土) 9:30～16:00
- ▶場所: 福島県男女共生センター
- ▶プログラム:

時間	内容	定員
9:30～	受付	/
10:15～	開会・オリエンテーション	
10:30～ 12:00	講演「生涯の楽しみ 口から食べる幸せ～お口のケアと健康～」	120
13:00～ 16:00	「実際に、食べて、飲んで、感じてみよう!」	120
	「安全な移動助とその方法」	40
12:00～ 15:00	「介護予防～自分の体を知ろう! インボディ体験～」	フリー
	「心と体のリフレッシュ!～癒しのフットケア体験～」	
	「福祉・介護のお仕事相談コーナー」	

▶申込: 福島県男女共生センター備え付けの申込書に記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

闊福島県男女共生センター
☎ 23-8306 FAX62-4633

information navi pick up

自動車・軽自動車の登録(移転・変更・抹消)はお済みですか?

自動車税は毎年4月1日午前0時現在で、軽自動車税は毎年4月1日現在で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税され、「主たる定置場」となっている自治体から納税通知書が届きます。

自動車・軽自動車を譲渡、廃車などしたとき、または転居したときは、自動車は3/29(金)までに、軽自動車は4/1(月)までに手続きを済ませましょう。

登録手続きに関すること

車両区分	問い合わせ先	電話番号
軽自動車(四輪)	軽自動車検査協会福島事務所	☎ 050-3816-1837
普通自動車・小型二輪(251cc～)	東北運輸局福島運輸支局	☎ 050-5540-2015
軽二輪(126～250cc)	福島県軽自動車協会	☎ 024-546-2577
原動機付自転車各種・小型特殊自動車	本宮市役所	☎ 24-5345
	白沢総合支所	☎ 44-2113

税金に関すること

税の種類	問い合わせ先	電話番号
自動車税	県北地方振興局県税部 課税第2課 自動車税チーム	☎ 024-521-2702
軽自動車税	本宮市役所 税務課 市民税係	☎ 24-5345
	白沢総合支所 地域振興課 税務係	☎ 44-2113

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Honda X'mas Fair 11/23～12/24

(金・祝) (月・祝)

ご来場!

お菓子
プレゼント!



ご試乗・査定・ご相談!

フェルト
トートバッグ
プレゼント!!



●イラスト・写真はイメージです。実物とは異なる場合がございます。
●プレゼントは各車一組贈一つとさせていただきます。
●プレゼントの賞品には限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。●他のキャンペーンと併用できない場合がございます。
●詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

クルマのある毎日を、もっと安心・快適にするために。

Honda Total Care

事故や故障、点検・車検予約、クルマの困りごとは、まとめてHondaにおまかせください。

カーライフをもっと安心・快適なものに! Honda Total Care 会員サイト 3つのメリット

- 無料
- ドライブも 快適
- トラブル時も 安心
- 維持管理も 楽々

・ドライブプランニング ・トラブルガイド ・メッセージセンター
・ROAD HINTS ・緊急時の簡単連絡 ・メンテナンス予約



Honda Cars 福島県央 本宮店 〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 9:00～18:30
定休日 毎週水曜日、第1～3火曜日

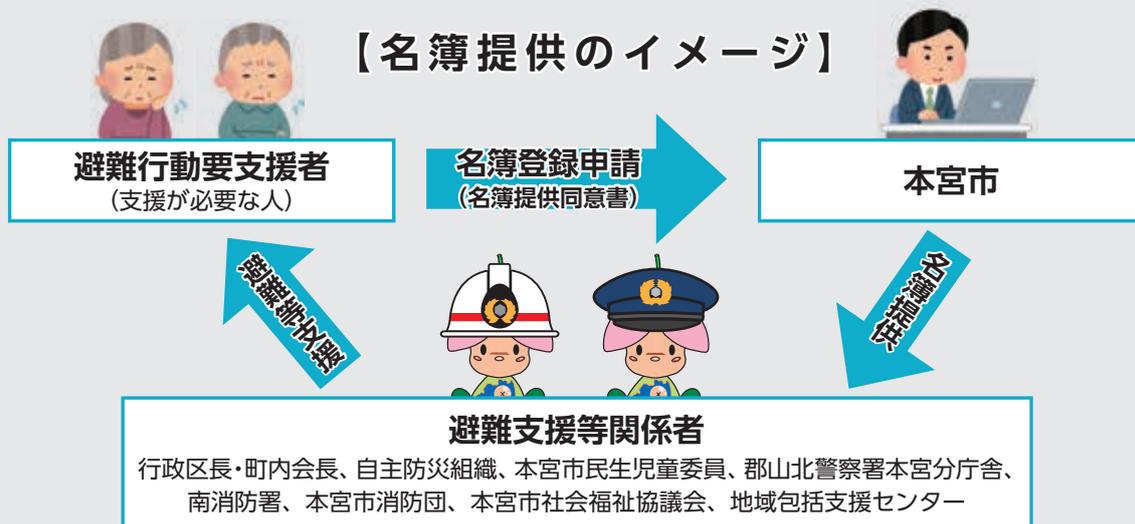
TEL0243-24-8188 HONDA

広告

災害時の避難に不安のある人はぜひ登録を！

市では、災害が発生した時、1人または家族の支援だけでは避難することが難しい人（避難行動要支援者）を把握し、同意をいただいた人の名簿を行政区長や民生児童委員に提供し、地域の助け合いによって支援できる仕組みづくりに取り組んでいます。

対象者には、12月上旬に申請書を郵送します



対象となる人

災害時に1人、または家族などの支援だけでは避難できない、もしくは家族などの支援が受けられない在宅の人で、次の①から⑦のいずれかに該当する人。また、避難支援関係者に名簿の提供について同意していただくことになります。

- ①介護保険の要介護区分が要介護3から5の人
- ②65歳以上の一人暮らし高齢者及び高齢者のみの世帯の人
- ③身体障害者手帳1級・2級に該当する人
- ④療育手帳A判定の人
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級に該当する人
- ⑥難病患者の人
- ⑦上記①から⑥に準ずる方で登録を希望される人

閻高齢福祉課 長寿福祉係 ☎ 63-2780 社会福祉課 社会福祉係 ☎ 24-5371

暮らし チェックしなくちゃ。最低賃金

最低賃金 772円

福島県最低賃金は、平成30年10月1日から、**772円**（9月までの時間額748円から24円引き上げ）となりました。詳しくは厚生労働省 福島労働局にお問い合わせください。
閻厚生労働省 福島労働局 ☎ 024-536-4604

▶期間：12/10(月)～1/7(月)まで

▶運動の重点：

- ①高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時や夜間の交通事故防止（特に、反射材用品などの着用の推進）
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

閻防災対策課 防犯安全係 ☎ 24-5366
白沢総合支所 市民福祉課 ☎ 44-2114

暮らし 年末年始の交通事故 防止県民総ぐるみ運動

12/10から1/7までの29日間、年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施します。

この時期は日没時間が早まり、高齢歩行者が被害に遭う重大事故が多発する傾向にあります。ドライバーや歩行者など、一人ひとりが交通ルールを守り、マナー向上を心掛け、交通事故をなくしましょう。↙

お客様 “ありがとう” 抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

- 01-236 (南町裡) 02-165 (太郎丸)
- 03-160 (上高木) 04-003 (下高木)
- 05-090 (葎ヶ入) 06-098 (万世)
- 08-525 (欠下) 10-045 (近江内)
- 12-030 (笹ノ越) 14-091 (兼谷平)

■今月、買物券の使えるお店は

- ▶世界一菓子店 (駅前) ▶ムラヤマベーカリー (上町)
- ▶ぬか茂菓子店 (馬場) ▶宝寿司 (駅前)
- ▶山本家 (駅前) です。

■買物券は当選者までお届け致します。

■ご利用有効期限は本日より1月末日です。

【みずいろ夢カード】始めました。
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai DELICIA

株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町 58

TEL 0243-34-2632



相続登記Q&A

第3回「誰が相続人となるの?②」

先日夫が亡くなりました。私たち夫婦の間には子供がいないのですが、夫の弟が遺産を分けて欲しいと言っています。夫の弟にも相続権はあるのでしょうか?

亡くなった人(被相続人)が遺言を残していない場合、民法で定められている優先順位により相続人が決まることは前回お話ししたとおりです。被相続人の子(孫)や父母(祖父母)がいれば兄弟姉妹に相続権はありませんが、いずれもないときは、第3順位の兄弟姉妹が被相続人の配偶者と共に相続人となります。被相続人より先に兄弟姉妹が亡くなっている場合は、甥姪の一代に限り代襲相続人となります。

ただし、被相続人に婚外子や先妻との間の子がいる場合は、その子が相続人となりますので、相続人を確定させるにはしっかりと戸籍を調べる必要があります。

〒福島県司法書士会 ☎ 024-534-7502
福島地方法律局 ☎ 024-534-2045

▼ドライバーの皆さんへ

- ▶ 路上駐車は絶対にやめましょう：
路上駐車は除雪作業の妨げとなり、多くの人の迷惑となります。絶対にやめましょう。
- ▶ 除雪作業中は一時通行止めも：
除雪作業は、危険防止や効率的な除雪作業のため、除雪中の区間を通行止めにする場合がありますので、ご協力ください。
- ▶ 通行は歩行者を優先的に：
雪道は、特に道路幅が狭くなります。歩行者に配慮した車の運転をお願いします。
- ▶ 除雪直後の道路は滑りやすい：
除雪車が通った直後の道路は、滑りやすくなっています。安全運転を心がけ、歩行する場合も転倒に注意してください。

圃建設課 土木係 ☎ 24-5392
白沢総合支所 産業建設課 ☎ 44-2115
【県道の場合は】
二本松土木事務所
☎ 22-1151



暮らし 除雪作業へのご協力を お願いします

降雪の多い季節となりました。円滑な除雪作業のため、皆さんのご協力をお願いします。

▼道路沿いにお住まいの皆さんへ

- ▶ 出入口の除雪は各戸の協力で：
道路の安全を確保するため、降雪時には除雪作業を行います。作業上、各戸の出入口に雪が残る場合がありますので、お手数でも出入口の除雪は、各戸でご協力をお願いします。
- ▶ 消火栓・防火水槽の除雪の協力を：
消火栓・防火水槽はいつでも使用できるように、あらかじめ除雪を行い、確認しましょう。
- ▶ 道路に雪を出すのは NG：
道路への排雪は交通事故の原因となります。絶対にやらないようにしましょう。
- ▶ 側溝の蓋はきちんと閉めましょう：
蓋の開けっ放しは除雪の妨げとなり、歩行者にも危険です。開けたら忘れずに閉めましょう。

暮らし 市税や保育料などを コンビニで納付できます

市税や使用料、保育料など市で発行する納付書は、全国の主なコンビニやMMK(マルチメディア対応情報端末)設置のスーパーなどでも納付することができます。

▶ 利用可能なコンビニなど：
セブンイレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア、MMK 設置店(看板・表示などのあるスーパー、ドラッグストア、販売店など)など

※ 次の納付書はお取り扱いできません

- ① 納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- ② 破れたり汚れたりして、バーコードが読み取れないもの
- ③ 納期限後1カ月が経過したもの

圃税務課 収納係 ☎ 24-5347

暮らし 食べ残しゼロ推進運動 ～食べ残しを減らそう～

現在、福島県では「もったいない! 食べ残しゼロ推進運動」を実施しています。これは食材を無駄なく使い切り、おいしく食べきろうという運動です。皆さんで実施し、もったいない食品ロスを減らしましょう!

- ▶ ご家庭で：
 - ・定期的に冷蔵庫の中身を確認し、必要なものだけ購入しましょう。
 - ・食べきれない量のみ調理しましょう。
 - ・賞味期限・消費期限をチェックし、期限内に使い切りましょう。
- ▶ 飲食店で：
 - ・苦手なものが入っていないか、食べきれない量が注文時に確認しましょう。
 - ・食べきれないと思ったときは、「小盛りになりますか?」と聞いてみましょう。

圃生活環境課 環境係 ☎ 24-5362

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎ 33-1001
本宮市高木字戸崎63番地3
- ㈲光設工業所 ☎ 33-18005
本宮市青田字孫市2番地25
- ㈲小山設備 ☎ 33-03001
本宮市本宮字仲町39番地
- ㈲須藤住機工業 ☎ 34-55508
本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈲タカマツ ☎ 33-5242
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈲浜野和水道 ☎ 33-27808
本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈲本宮設備 ☎ 33-26002
本宮市本宮字南町1-44番地1
- ㈲三和設備 ☎ 44-4544
本宮市和田字作田3番地1

TOTOリモデルクラブ

水まわりのトラブル 不便解消 修繕
リフォーム 配管 快適生活



株式会社 タカマツ 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店



広告

ごみの収集を行います

12月24日(月) 振替休日
1月14日(月) 成人の日

通常通り、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

12月29日(土)～1月3日(木)

年末年始のため、ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

もとみやクリーンセンター

☎ 33-5499

生活環境課 環境係 ☎ 24-5362

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114

暮らし タンクからの油流出事故にご注意！

冬期間は、灯油などの油類が漏れ出し、河川などに流出する事故に対し注意が必要です。灯油などが流出したり、流出を見つけたら、南消防署が生活環境課に連絡をお願いします。

▶事故防止のためにできること：

- ①給油時にはその場を離れない
- ②ホームタンクの栓の締め具合を確認する
- ③ホームタンクなどの灯油の貯蔵設備点検を定期的に行う

岡安達地方広域行政組合消防本部

南消防署 ☎ 33-2875

生活環境課 環境係 ☎ 24-5362

暮らし 自然災害の場合も Jアラートが起動します

Jアラートは、大規模な自然災害の発生が予測されたり、弾道ミサイルが発射されたりといった緊急情報を、国が、市の防災行政無線や携帯メール、コミュニティFMなどを自動的に起動させ、瞬時に市民の皆さんにお伝えするシステムです。

▶Jアラートで伝達される主な情報：

国民保護に関する情報	自然災害に関する情報
◎弾道ミサイル情報	◎緊急地震速報
◎航空攻撃情報	◎噴火警報、噴火予報
◎ゲリラ・特殊部隊攻撃情報	◎大津波警報、津波警報
◎大規模テロ情報	◎気象に関する情報
◎その他の国民保護情報	

※◎は必ずJアラートが起動するもの
○は本宮市の状況に応じて起動させるもの

▶Jアラートが起動し、緊急情報が発信されたら：

- ・テレビやラジオをつけて、詳しい情報を確認しましょう。
- ・地震の場合は、周囲の状況に応じて、慌てず、まずは自分の身の安全を確保しましょう。

岡安達地方広域行政組合 消防防災係 ☎ 24-5365

暮らし 水道管凍結にご注意

冬期間は、気温低下による水道管の凍結や破裂が予想されます。

凍結の恐れがあるところでは、電熱線を巻くなどして、水道管やメーター器を寒さから守る処置をしてください。万一、水道管が破裂した場合は、水道メーターボックス内の水抜きバルブを閉め、本宮市指定の水道工業者に修理を依頼してください。

暮らし 本宮市防災ラジオを配付しています

市では、防災行政無線の戸別受信機に変わる自動起動FM緊急防災ラジオ「本宮市防災ラジオ」を配付しています。白沢地区に続き、12月上旬からは本宮地区の配付を開始します。

また、防災ラジオ導入に伴い、一部放送時間を変更して10月下旬から試験放送を開始しています。

▶配付方法：担当する業者が、ご自宅を訪問し、各世帯に1台配付します。

▶放送内容変更：①夜の定時放送が「18時55分」へ
②朝・昼・夕・夜のチャイムは、屋外拡声器のみの放送に

インフルエンザに注意！

毎年これからの季節インフルエンザの疑いによる高熱などで救急要請が増加します。インフルエンザは感染力が強く、症状が重い場合、生命の危険がある病気です。日頃から予防対策を行いましょう。

予防対策

- ・流行前に予防接種を受ける
- ・室内では湿度を50%から60%に保ち換気を行う
- ・人ごみを避ける
- ・こまめに手洗い、うがいをする
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠をとる
- ・外出時はマスクを着用する



※38度以上の高熱や強い悪寒、体のだるさ、頭痛、関節痛などの症状が現れた時はすぐに医療機関を受診しましょう

岡安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

土曜日の無料法律相談が始まりました！



日本司法支援センター

法テラス 二本松

☎ 050-3381-3803

二本松市郭内 1-196-1 (福島県男女共生センター4階)

弁護士、各種専門家による相談を無料で受けることができます。

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士	弁護士	弁護士 (第2、第4)

栄養豊富で健康サポート

人体に必要な必須アミノ酸等20種類の栄養成分が豊富

健康補助食品

王様の卵油

株式会社 本宮烏骨鶏

本宮市荒井字荒町 27-1 ☎ FAX (0243) 24-8553

https://www.mukokkei-onlineshop.com/



12月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

市 本宮市役所 支 白沢総合支所 中公 中央公民館 白公 白沢公民館
 え えばか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム サ サンライズもとみや

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
11/25	11/26 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	11/27 	11/28 3 歳児健診 13:00～13:30 え	11/29 10 カ月児健診 13:00～13:30 え	11/30 戦没者追悼式 10:00～ 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 11:00～11:20 夢 11月の納期限	1 
2 いっしょにあそぼう え 10:30～11:30 民俗芸能大会 10:00～ 白公	3 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 平成 31・32 年度入札参加資格審査申請受付（～ 12/25）	4	5 消費税軽減税率説明会 7 1 15:30～17:00 2 18:00～19:30	6 1 歳 6 カ月児健診 え 13:00～13:30	7 ファイブコグ検査 13:30～ ポディリメイクスクール え 13:30～ 消費税軽減税率説明会 7 1 15:30～17:00 2 18:00～19:30	8 介護セミナー え 9:30～16:00 えばか健康寄席 え 13:30～15:30 世界人権宣言 70 周年記念展示（～ 12/10）
9 10 歳若返る講演会 え 9:30～12:00	10 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動 7 （～ 1/7）	11	12 	13 筋膜体操教室 え 10:00～ 中公 3～4 カ月児健診 え 13:00～13:30 就職相談会 え 13:00～16:00 中公	14 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	15 県民介護講座 7 13:00～15:00
16 クリスマス・ハンドベルコンサート え 10:00～10:30 いっしょにあそぼう え 10:30～11:30 冬の特別おはなし会 え 11:00～11:40	17 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	18 	19 3 歳児健診 え 13:00～13:30	20 10 カ月児健診 え 13:00～13:30	21 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 え 11:00～11:20 夢 ポディリメイクスクール え 13:30～ こころの相談室 7 1 13:00～2 14:00～ 3 15:00～（要予約） え	22 クリスマス・ハワイアンコンサート え 14:00～15:00 県民介護講座 7 13:00～16:00
23 本宮高校吹奏楽部定期演奏会 え 14:00～ サ	24 ごみの収集を行います 	25 12月の納期限	26 親と子の健康相談 え 10:00～11:00 筋膜体操教室 え 13:30～ 中公	27	28 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	29 ごみの収集を休みます
30 ごみの収集を休みます	31 ごみの収集を休みます	1/1 ごみの収集を休みます 	1/2 ごみの収集を休みます	1/3 ごみの収集を休みます 	1/4	1/5

編集後記

白沢とろろ芋の取材でこころ食堂を訪ねました。子どもたちが一生懸命育てた長芋を収穫し、おいしそうに食べる姿を見て感動を覚えました。生きていくため食べ物や食料を育み食す。人間の根幹の部分だと感じました。(氏)

平成26年2月に発生した大雪。記録的大雪となり、白沢地区では90センチメートルの積雪を観測しました。冬が始まるこの時期、スタッドレスタイヤを装着するなど早めの雪対策をしましょう。



災害から学ぶ

▽南達舞踊協議会
（会長 佐藤カネ子さん）
◎サンライズもとみや設備資金として
・現金 3万円

皆さんの善意

今月の納期

納期限 12月25日(火)

- 固定資産税 (3期)
- 国民健康保険税 (6期)
- 介護保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 水道使用料 (10・11月分)
- 下水道使用料 (10・11月分)
- 下水道受益者負担金 (3期)

人口と世帯

平成30年11月1日現在

本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,664人	(30)
男性	15,137人	(16)
女性	15,527人	(14)
世帯数	10,537世帯	(17)

前月比
カッコ内は

10月の自然増減	-12
10月の社会増減	40
その他職権等	2

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差

交通事故発生状況

平成30年11月1日現在

	件数	死者	傷者
本年	6(65)	0(2)	6(68)
前年	6(76)	0(0)	6(86)
増減	0(-11)	0(2)	0(-18)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

市営住宅の募集

住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集
兼谷平(本宮字兼谷平122)	1	6畳1室、4.5畳2室、DK	水洗	一般公募
兼谷平(本宮字兼谷平136-1)	2	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
村山(仁井田字村山7)	2	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
大谷戸(和田字大谷戸1-1)	2	6畳3室、DK	汲取	一般公募
石神第二(糠沢字石神35-2)	2	6畳3室、DK	汲取/合併浄化槽	一般公募
柳内(白岩字柳内67)	1	6畳2室、4.5畳1室、DK	単独浄化槽	一般公募

※入居を希望される人は、入居基準の確認と必要書類の提出がありますので、建設課建築係(☎24-5392)へお問い合わせください。なお、募集期間は12月3日(月)から14日(金)までとなります

漏水当番表

1日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242	24日(月)	(株)タカマツ ☎33-5242
2日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	29日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
8日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	30日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542
9日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	31日(月)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
15日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	1月1日(火)	(有)本宮設備 ☎33-2592
16日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	1月2日(水)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
22日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895	1月3日(木)	(有)光設工業所 ☎33-1895
23日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031	1月5日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

2日(日)	整形外科内科リウマチ科 小林医院(二本松市根崎) ☎22-0682	30日(日)	かさい小児科クリニック 【小児】(二本松市油井) ☎22-8800
	和田医院 (二本松市小浜) ☎55-2303		医辰星会 栞病院 (二本松市本町) ☎22-2828
	医よしだこどもクリニック 【小児】(本宮市高木字平内) ☎34-6418		いしわたクリニック (本宮市荒井字東学壇) ☎63-2826
9日(日)	医森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215	31日(月)	医森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215
	ぱぱクリニック (二本松市油井) ☎24-7122		野地眼科医院 (二本松市若宮) ☎23-0024
	医幹正会 よしだ内科 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333		医幹正会 よしだ内科 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
16日(日)	土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎22-6688	1月1日(火)	医慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎23-5158
	しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420		独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231
	医落合会 東北病院 (本宮市青田字花掛) ☎33-2588		医よしだこどもクリニック 【小児】(本宮市高木字平内) ☎34-6418
23日(日)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎62-3000	1月2日(水)	みうら内科クリニック (二本松市羽石) ☎22-5512
	さくらクリニック (二本松市藤之前) ☎62-3931		医菊慈会 きくち整形外科 (二本松市油井) ☎23-2627
	本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩字田中) ☎44-2008		医慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721
24日(月)	医社団実生会 土川産婦人科医院 【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035	1月3日(木)	医成美会 鈴木皮フ科クリニック (二本松市本町) ☎22-6877
	二本松ウイメンズクリニック (二本松市龜谷) ☎24-1322		医辰星会 栞記念病院 (二本松市住吉) ☎22-3100
	医渡辺クリニック (本宮市高木字高木) ☎34-3311		医幹正会 よしだ内科 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間18時～翌日8時 ●休日+夜間8時～翌日8時

月	12月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
栞記念病院			●																												●
栞病院	○								●					○								○									●
谷病院			○																												
二本松病院																○															

月	1月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
栞記念病院			●												
栞病院				○		●								●	
谷病院		●			○					○		○			
二本松病院	●							○							○

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栞記念病院 ☎22-3100 栞病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



平成30年もとみや秋祭り

熱気あふれ

鼓動高まる



「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2018年12月

特集 特産・とろろ芋

もとみや秋祭り（安達太良神社秋季例大祭）は、10月26日から28日までの3日間開催されました。

秋祭りでは、威勢の良い裸神輿や女性だけの真結女御輿、北部・南部・東部の3方部で行う先囃子、子どもだけのちびっこ御輿が運行され、本宮市内を熱く盛り上げました。また、今年は北部と南部先囃子が設立30周年を迎えた記念の年となりました。祭りに訪れた人たちは、立ち並ぶ屋台を巡りながら、勇ましい神輿や軽やかなお囃子を見物するなど、思いにお祭りを楽しみました。した。



編集・発行 本宮市 中庭公堂 秘書広瀬 千代子
〒999-1192 福島県本宮市本宮字万世22番地
TEL 0243-24-3332 FAX 0243-24-3138
ホームページURL <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

