

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2020
Jul.
No.162

7

晴天 あふれる笑顔



特集①水害に備える～ Part1 自助～

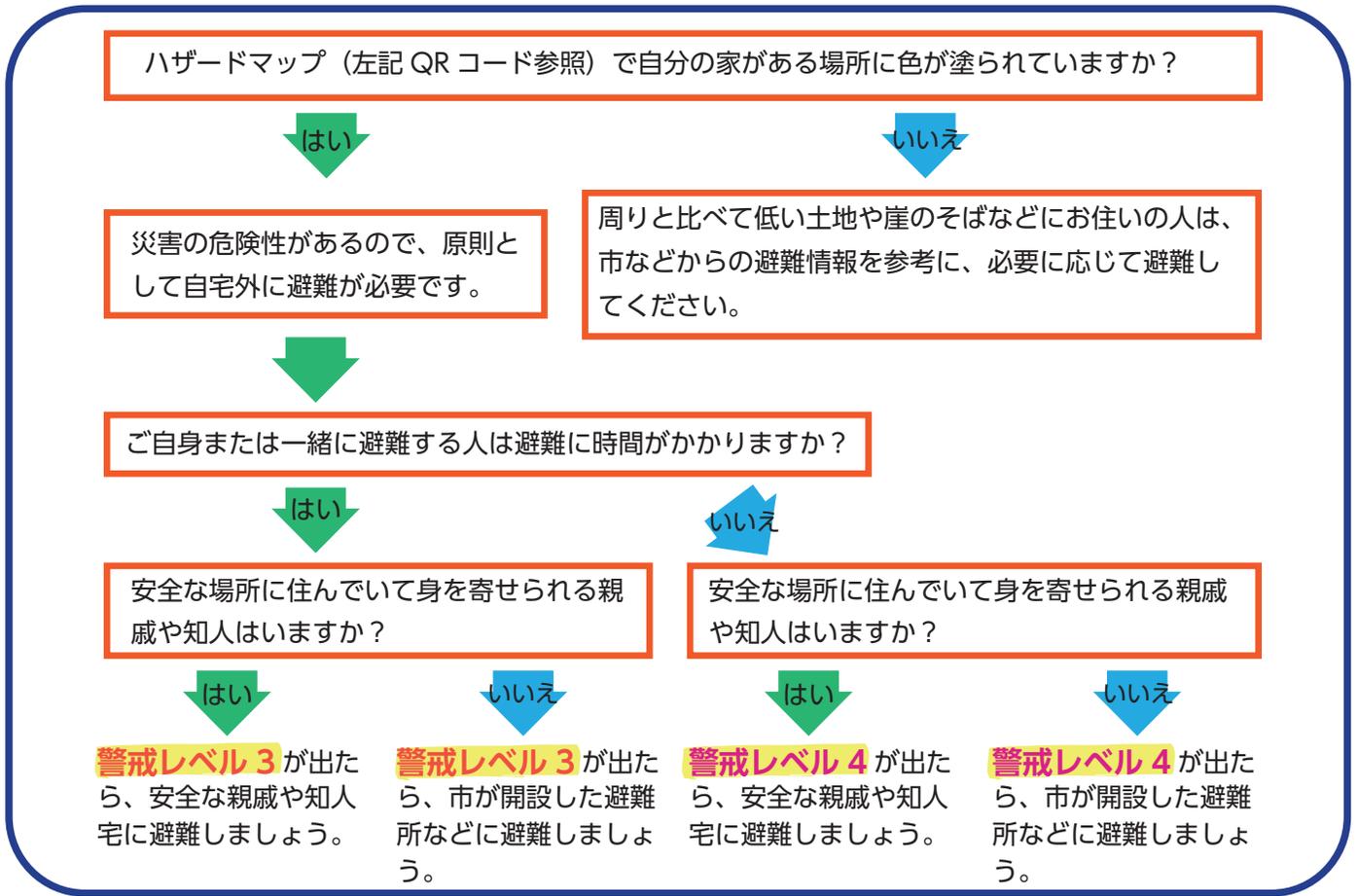
特集②「新しい生活様式」で熱中症予防

①水害に備え、具体的な自分の避難計画（マイ避難）をつくりましょう。

②新型コロナウイルス感染症対策のため、「新しい生活様式」を取り入れながら熱中症に気をつけましょう。



(4)避難行動判定フロー



災害から身を守るために市の制度をご活用ください

雨水流出抑制施設設置補助金制度

市では、雨水による浸水被害の軽減を図るため、雨水流出抑制施設を設置する人に設置費用の一部を補助しています。

- ▶ 補助対象者：次の①、②を満たす人
 - ① 専用住宅に雨水流出抑制施設を設置する個人
 - ② 市税および水道使用料などに滞納がない人

- ▶ 対象区域：公共下水道全体計画に定める下記の排水区内
 - 本宮排水区、館町排水区、万世排水区、千代田排水区、太郎丸排水区、兼谷平排水区、高木排水区、戸崎排水区



※対象区域の詳細は、担当へお問い合わせいただくか、上記 QR コードからご確認ください。

- ▶ 対象施設と補助額など：

施設	補助限度額	補助対象など
浄化槽転用等雨水貯留施設	200,000 円	建物 1 棟につき 1 基まで
雨水浸透ます	25,000 円	建物 1 棟につき 4 基まで
雨水貯留タンク	40,000 円	建物 1 棟につき 1 基まで

※補助額については購入・設置に要する費用の 3 分の 2 以内の額とし、限度額は上記のとおりです

閻建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

土のうの配布

市では、突発的な大雨や台風時における住宅の浸水害対策として、土のうの配布を行っています。土のうが必要な人は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

閻市民部 防災対策課

☎ 24-5365

白沢総合支所 市民福祉課

☎ 44-2114



水害に備える～Part1 自助～

水害から自分や大切な人の命を守るためには、自宅や職場などの自然災害の危険性を日ごろから理解し、災害が発生する前に安全な場所に速やかに避難する必要があります。改めてご確認ください。いざというときに速やかに避難するために、避難する場所や避難のタイミング、避難先までの経路などを考え、具体的な自分の避難計画（マイ避難）を作りましょう。

(1)ハザードマップ

去年は、多くの地域で大雨による被害が発生しました。自分が住む家やその周辺にどのような水害や土砂災害があったのか、どのようなリスクがあるのかを知ることが大切です。

台風シーズン前のこの時期に「ハザードマップ」などで再度確認し、災害の発生に備えましょう。

「ハザードマップ」は市民部 防災対策課や白沢総合支所 市民福祉課などの公共施設で配布しているほか、市のホームページでも確認することができます。



市のハザードマップは、上記 QR コードをご覧ください

(2)避難時の5つのポイント

- ① 災害に応じて避難所を開設します。市の防災行政無線やホームページなどで確認しましょう。
- ② 避難とは、「難」を「避」けることです。多くの人々が避難所に集まってしまうと「密」の状態になってしまいます。新型コロナウイルスの影響も考え、安全な場所にある親戚や知人宅に行くことなど、避難の仕方についても右ページの避難行動判定フローで確認してみましょう。
- ③ 高齢者など避難に時間を要する家族がいる場合には、自家用車での避難も有効です。早めの避難を心がけましょう。
- ④ 避難所には新型コロナウイルスの感染を防止するための物品が備えてありますが、限りがあるためマスクや体温計などはできるだけ携帯するように心がけましょう。
- ⑤ 豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認しましょう。



(3)災害時の情報収集

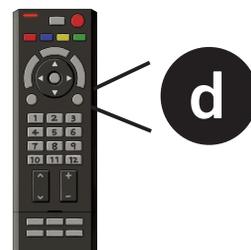
さまざまな媒体から避難情報を発信しています

避難情報は水害などの危険性が高まった際に、市の防災行政無線やホームページ、テレビ、FM ラジオ放送、携帯電話のエリアメールなど多様な手段で発信されます。どのような手段で入手できるか日ごろから確認しておきましょう。

NHK のデータ放送をご活用ください

NHK 総合テレビのデータ放送では、簡単かつ速やかに、避難情報や開設された避難所の情報、河川の水位情報などを入手できます。テレビのリモコンのデータ放送の使い方を日ごろから確認しておきましょう。

リモコンの「d」または「データ連動」と書かれたボタンを押してください。



「新しい生活様式」での熱中症予防行動のポイント

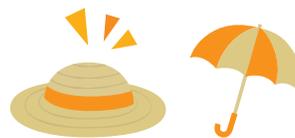
暑さを避けましょう

室内 エアコンと換気はセットで！



- ・感染症予防のため、窓を開け換気をしながら、扇風機やエアコンを上手に使い温度を調整する
- ・涼しい服装をする

屋外



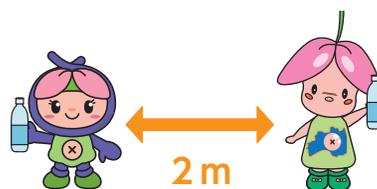
- ・日傘や帽子を着用
- ・外出時は天気予報、暑さ指数（WBGT※）をチェック！暑い日や時間帯を避け、無理をしない

※暑さ指数（WBGT）：気温だけでなく、湿度や輻射熱も考慮した値で、熱中症のリスクを判断できます。WBGTは、環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に観測値と予想値が掲載されています。



適宜マスクを外しましょう

- ・屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合にはマスクを適宜外す
- ・マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、人との距離を確保したうえで、適宜マスクを外して休憩を



こまめに水分補給をしましょう



- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給（一般的に、食事以外に1日あたり1.2ℓの水分の摂取が目安とされています）
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに

日頃から健康管理をしましょう



- ・日ごろから体温測定、健康チェック
- ・少しでも体調に異変を感じた時は無理をしない（急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で体を動かす際には特に注意が必要です）

ご家族やご近所同士、職場などでも「水分はとっている？」、「少し休んだ方がよいよ！」など声を掛け合い、熱中症を予防していきましょう！

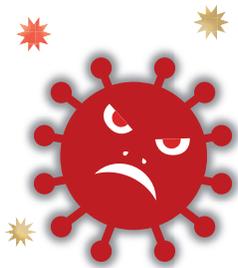
【新型コロナウイルス感染症対策～これからの生活で気を付けたいこと】

本宮市新型コロナウイルス感染症アドバイザー 福島県立医科大学 感染制御部 仲村 究きわむ

新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針が6月19日より新たな段階となり、イベントの開催や県をまたぐ移動などについての制限が段階的に解除されることとなりました。ただし、国内の一部の地域ではいまだ感染が十分には収束していないという「with コロナ」という状況であり、本県においても再び感染が拡大する可能性があることを念頭におきながら行動する必要があります。

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である1. 身体的距離の確保、2. マスクの着用、3. 手洗いを遵守することが求められています。この例として、外出時は人との間隔をできるだけ2m（最低1m）空ける、遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ、買い物はなるべく空いた時間に計画を立てておいて素早く済ませる、といったことが挙げられます。

これから夏本番を迎えて家族や友人などでのイベントや会合を予定されている人も多くいると思いますが、密閉・密集・密接の3つの密に注意し、引き続き新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をよろしくお願い致します。



コロナはまだそこに！
新しい生活様式で注意しながらフツの暮らし

新型コロナウイルス感染症対策

「新しい生活様式」で熱中症予防

新型コロナウイルス感染症対策のため、『新しい生活様式』を取り入れた、これまでとは異なる生活環境であることから、今年の夏は例年以上に熱中症に気を付ける必要があります。

十分な感染症対策を行いながら、これまで以上に熱中症予防を心掛けましょう。

Q 改めて、熱中症とは？

高温多湿な環境に、体が適応できないときに生じるさまざまな症状

熱中症とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。熱中症になったときに水分や塩分が補給されないと重症になり、けいれんや意識障害などさまざまな症状を起します。最悪の場合は死に至ります。

Q 特に注意が必要な人は？

高齢者、子ども、障がい者など



熱中症患者のおよそ半数は高齢者です。高齢者は暑さやのどの渴きを感じにくく、暑さに対する体の調整機能も低下しているため、注意が必要です。

子どもは、体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

Q 熱中症の症状は？ 熱中症が疑われる人を見かけたらどうすればいいの？

軽度

めまい・立ちくらみ
筋肉のこむら返り
手足のしびれ

中度

頭痛・体のだるさ
吐き気・おう吐

重度

けいれん
意識の障害



熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、体を冷やす。(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)
- 飲めるようなら水分・塩分・スポーツドリンクなどを少しずつこまめに補給する。

下記症状がある場合はすぐ救急車を！

- 自分で水が飲めない、脱力感やだるさが強くて動けない場合
- 意識がない、様子がおかしい、けいれんがある場合

厚生労働大臣特別表彰

長年の功績に表彰

厚生労働大臣特別表彰の伝達式は、6月1日に市役所で行われ、高松市長から鈴木まり子さんと芦間則行さんに賞状などが伝達されました。

鈴木さんは、平成6年から25年11カ月間、主任児童委員として活躍され、教育委員会などの活動とも連携し、地域の教育行政と児童の健全育成に貢献されました。

芦間さんは、平成16年から15年間、民生児童委員として活躍され、平成28年からは本宮市民生児童委員協議会の会長を務めるなど、地域福祉の向上に貢献されました。



表彰を受けた鈴木まり子さん（中央）と芦間則行さん（左）

安達地方広域行政組合表彰

消防表彰伝達式を開催



感謝状が贈呈された国分前本宮市消防団長（左から2番目）と田中前本宮市女性消防協力隊長（右から2番目）

第42回安達地方広域行政組合消防表彰伝達式は、5月26日に市役所で行われ、国分前明前本宮市消防団長と田中美代子前本宮市女性消防協力隊長に感謝状が伝達されました。

国分前団長は、昭和62年に旧本宮町消防団に入団し、平成28年4月から4年間、団長および県消防協会本宮支部長を務められ、地域防災と広域消防の発展に貢献されました。

田中前隊長は、平成26年に本宮市女性消防協力隊へ入隊し、平成30年4月から2年間、隊長を務められ、地域防災と火災予防思想の普及に貢献されました。

介護保険制度の伸展に貢献

感謝状を贈呈

本宮市介護保険運営協議会兼本宮市地域包括支援センター運営協議会委員として長年にわたり在職された皆さんへの感謝状贈呈式は5月27日に市役所で行われ、高松市長から感謝状が贈られました。

感謝状が贈られたのは、桑原一美さん、石塚浩子さん、三浦美佐子さんの3人で、桑原さんは9年間、石塚さんと三浦さんは6年間の長きにわたり委員を務められ、介護保険制度の伸展や適正な運営、さらには、地域包括支援センターの円滑な運営に多大なる貢献をいただきました。



感謝状が贈呈された桑原一美さん（右から2番目）、石塚浩子さん（左から2番目）、三浦美佐子さん（左）

令和元年東日本台風被害へ支援

支援品の寄贈に感謝状



感謝状が贈られた国際ロータリー第2530地区県中分区ガバナー補佐 白岩薫さん（右から3番目）と役員の皆さん

令和元年東日本台風により被災した中央公民館への支援品寄贈式は、5月26日に市役所で行われ、国際ロータリー第2530地区県中分区の白岩薫ガバナー補佐から高松市長へ支援品の目録が贈呈されました。寄贈いただいた支援品は、研修用ホワイトボード、和机、児童室用テーブルです。

ご支援に対し、高松市長から白岩ガバナー補佐へ感謝状が贈られました。高松市長は、「中央公民館が市民の皆さんに親しまれる施設となるよう大切に使用していただきます」と感謝の意を述べました。

水道事業安全祈願祭

水道事業の安全願う

令和2年度本宮市水道事業安全祈願祭は、6月1日、立石山浄水場で行われました。

今年度は、新型コロナウイルスの感染防止に配慮し、市や本宮市水道工事指定店会などの代表者の皆さんのみ参加しての開催となりましたが、安全で良質な水を安定して供給できるよう祈願しました。

なお、6月1日から7日の水道週間に合わせて例年実施している本宮市水道工事指定店会の加盟8事業所による一人暮らし高齢者宅の水道無料点検は、実施日を調整して行われる予定です。



水道事業の安全を願う関係者の皆さん

「MONDAY」夏の馬づくし 事業

とろろ芋栽培講習会開催



白沢長芋生産組合の鍋島組合長・渡辺副組合長から栽培技術を学ぶ受講者の皆さん

市の特産品である「とろろ芋」の栽培技術を学ぶ第1回講習会は、5月25日に松沢地区コミュニティセンター近くのほ場で開催され、受講希望者4人が参加しました。

白沢長芋生産組合の鍋島正則組合長と渡辺善元副組合長が、種芋の芽出し、植え込み方法について分かりやすく説明し、参加者からは雑草対策や肥料など具体的な栽培方法の質問がありました。

講習会は今回を含めて年3回を予定しており、第2回では追肥方法や病害虫対策について、第3回は収穫について講習が行われる予定です。

思いやりの心を育む「人権の花運動」

人権の花を配布



本宮小学校に花の苗を届ける人権擁護委員の皆さん
※新型コロナウイルス感染症に配慮し、児童への配布は控えました

「人権の花運動」が6月5日に行われ、人権擁護委員の皆さんが、マリーゴールドやサルビアなどの花の苗約900本を市内の小中学校に届けました。

この運動は、みんなで協力して花を育てることで、児童・生徒の皆さんに命の大切さについての理解を深め、優しさと思いやりの心を身に付けてもらうことを目的に、毎年続けられているものです。

差別や偏見など、さまざまな人権問題がある中、この活動を通して、子どもたちの人権に対する理解がより深まることが期待されます。

フレンドシップカフェ

オンラインで開催



オンラインで参加者と英会話をする国際交流員のジェームズさん

6月12日、英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」をオンラインで開催しました。

新型コロナウイルスの影響から会場での開催ができない状況の中で、英語を学ぶ機会を設けるため、ビデオ通話アプリ「Zoom」を通して、英会話を行いました。

今回は「最近、何をしていますか」をテーマに、2〜3人ずつのグループで英語での日常会話を交わしました。

参加者からは、「自宅にいながら参加できるので良い」など、開催を喜ぶ声が聞かれました。

小学校で交通安全教室

交通安全の心構えを学ぶ



交通教育専門員の講話を聞く和田小学校の児童



自転車の乗り方を学ぶ岩根小学校の児童



集団下校で横断歩道の渡り方を確認する本宮まゆみ小学校の児童

市内の小学校では、登下校や日常生活における交通安全の心構えを児童たちに学んでもらうため、交通安全教室が開催されています。今回は、6月に開催された交通安全教室の様子を紹介します。

本宮まゆみ小学校では、交通教育専門員による講話および下校指導が行われ、児童たちは、横断歩道の渡り方や道路の歩き方について学び、上級生の皆さんを見習って歩行するよう指導がありました。

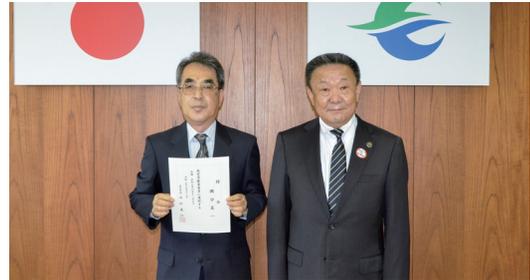
岩根小学校では、交通教育専門員の指導のもと、1〜3年生は、学校周辺の道路で交通ルールを守った安全な歩き方を練習し、4〜6年生は、校庭内の模擬道路で自転車の正しい乗り方について学びました。

和田小学校では、交通教育専門員および郡山北警察署員による講話と実地練習による指導が行われ、低学年は、交差点での安全な歩き方、中・高学年は、自転車の走行の仕方と点検の仕方について学びました。

監査委員

国分さんが就任

本宮市監査委員の辞令交付式は、6月15日に市役所で行われ、高松市長から国分真一さんへ辞令が交付されました。国分さんは、今回が初めての任命となります。任期は令和2年6月13日から令和6年6月12日までの4年間です。



監査委員に就任された国分真一さん(左)

百歳賀寿贈呈式

健康長寿を祝福

本多コトさん(本宮)の百歳賀寿贈呈式は、5月25日に行われました。贈呈式では、県から賀寿と記念品が、本宮市や市議会、市社会福祉協議会から賀寿や記念品、花束などが贈られました。本多さんは、長寿の秘訣を「規則正しい生活をする」と話されました。今後ますますのご長寿をお祈りします。



本多コトさん(前列中央)

東京もとみや会通信 その58



東京もとみや会 副会長

石川 孝一さん

「広報もとみや」を楽しみにしています

今日我が家に「広報もとみや」4月号が届きました。毎月「広報もとみや」が届くのを楽しみにしています。というのも、今では年に一度も帰省する機会がなくなり、ふるさと本宮の「今」を知る唯一の情報源となっているのが「広報もとみや」だからです。私の心はいつも白岩中学校時代にあります。あの頃野山を駆け巡って遊んだことを鮮明に覚えています。そんなふるさとの「今」を教えてくれる「広報もとみや」の中で特に高松市長の「こんにちは！市長です」のコラムを楽しんでいます。あと、「私の随想録」も楽しみの記事です。毎号内容が充実していて若きスタッフが苦勞しながら編集している姿を思い浮かべながら拝見させていただいています。そして、私だけではもったいないので「広報もとみや」を友人・知人にも届けて拝読してもらい、大変喜んでもらっています。

これからも充実した内容の「広報もとみや」を期待しています。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール: hirosi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 85



本宮市長
高松 義行

「少しずつ力強く元に・・・」

梅雨に入りました。いかがお過ごしですか？

長雨・ゲリラ豪雨・台風・・・水害を連想してしまいます。昨年10月の台風被災、今年の新型コロナウィルスと、市民の皆様には大変な日々を過ごしていただいております。市に對しあらゆる面でご協力いただいております事、心から感謝申し上げます。

河川改修も急ピッチで防災工事が進められ、排水ポンプ場も8カ所全てで稼働が可能になりました。

また、お子さんたちが楽しみに待っておられると思います、みずいろ公園は7月11日に完全復旧の予定です。

ご不便をおかけしております「中央公民館やサンライズもとみや」も、より便利に使いやすいリニューアル復旧工事に取り掛かる準備が整いました。

新型コロナウイルス・・・本宮では、4月26日から感染者が出ておりません。これか

らは、新型コロナウイルスで停滞した生活や経済を活性化させながら感染予防をしなければなりません。都道府県の移動自粛は全面解除されましたが、無防備で安心してどこにでも外出できる状況にはありません。

難しい暮らしになります。

これを取り切るスローガンは、「コロナはまだそこに！新しい生活様式で注意しながらツツの暮らし」です。

水害もコロナも・・・オー本宮で少しずつ力強く元に戻します！

私は、毎朝NHKの朝ドラ「エール」を楽しく拝見しております。「佐藤久志」役のモデルは、本宮市出身の歌手「伊藤久男さん」なのをご存知ですか？なんとなく嬉しく誇らしく元気がでます！

白沢ふれあい文化ホールや、伊藤家ゆかりの「花と歴史の郷 蛇の鼻」で企画展を開催中です。お出かけになってみてはいかがですか？

これからの季節は食中毒・熱中症などの体調管理を十分に。

元気で乗り切りましょう。
(6月22日執筆)

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】7月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更になる場合もあります。
ホームページや電話でご確認のうえ、ご来館ください。

RECOMMEND

今月の一冊



『ドクターGの教訓 番外編 コロナ騒動』

▶著者 高橋弘憲
▶出版 論創社

本書は、地域医療業務の傍ら執筆や講演を行う現役開業医による医療小説です。老境に入った開業医Gが若き医学生とのやりとりをつづった前作の番外編として出版されました。本書の中で、ドクターGは、新型コロナウイルスによる国難を見つめて冷静に分析し、国による対応がどうあるべきかという示唆に富んだ提案を行っています。主人公を中心とした登場人物とのやりとりが現実的で、小説とは思えないリアリティを感じさせられる1冊です。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『ちび竜』
工藤直子：文



『お手伝いしましょうか?』
うれしかった、そのひとこと
高橋うらら



『いらっしゃい』
せな けいこ



『おひめさまになったワニ』
ローラ・エイミー・
シュリッツ



『紙絵遊びの文化
おもちゃ絵づくし』
アン・ヘリング



『マスクの品格』
大西一成



『新装版 ギルガメ
シュ王の物語』
月本昭男

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『日本の妖怪百科』
全5巻
河出書房新社

このシリーズは、山・水・里・屋敷の妖怪についての紹介と、妖怪について詳しく調べるための手引きで構成されています。妖怪は怖いイメージがありますが、読んでいくと愛嬌もあることが分かります。説明にはたくさんの絵と写真が使われており、子どもだけでなく大人も一緒に楽しむことができます。表紙に興味をひかれた6歳の男の子が順番に借りていきました。【斎藤美香さん / 図書室司書】

図書館・図書室からのお知らせ

しらさわ夢図書館より

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用者の皆さんへのお願いなどを図書館ホームページ上でお知らせしています。下記 QR コードなどをご確認のうえ、ご利用いただきますようお願いいたします。

図書館ホームページアドレス

<http://yume-lib.city.motomiya.lg.jp>



中央公民館図書室より

中央公民館図書室は、令和元年東日本台風の被害により現在休館しています。大変ご迷惑をおかけしていますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



こんにちは！国際交流員のジェームズです。暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか。本格的な夏になったという事で、イギリス人は、どのように夏を過ごすかについて話したいと思います！



まず紹介したいのは、世界中で人気のBBQ（バーベキュー）です！元々はオーストラリアで普及したんだと思いますが、イギリスでも友達を誘って庭でBBQをやる人が多いです！一般的な食材はバーガーとソーセージです。日本でもBBQが人気ですね。

野外での食事といえば、外の空気を満喫するピクニックも大人気です！晴れた日に公園に集まって地面にピクニックシートを敷き、自宅で用意したサンドイッチや果物、チーズ、ポテトチップスなどを食べます。この文化がヨーロッパで18世紀から広がってきたそうです。



Thomas Cole's "The Picnic" (1846) (公有)

最後に紹介したいのは、音楽フェスティバルです！1日の小さいイベントから数日間の大きなイベントまで、毎年多くのイギリス人が音楽を楽しもうとフェ



Glastonbury (Paul Holloway, [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Early_Sunday_afternoon_crowd_at_the_Pyramid_\(323784473\).jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Early_Sunday_afternoon_crowd_at_the_Pyramid_(323784473).jpg))

スティバルに殺到します。一番有名なのは、大規模野外音楽フェスティバル Glastonbury（グラストンベリー・フェスティバル）です。5日間に渡り20万人以上が世界的に人気なアーティストの出演を見に来ます。テレビでも見ることができ、Glastonburyで収録したアルバムも出ています。

もちろん、新型コロナウイルスが完全に収束していないため、今年は音楽フェスティバルのようなイベントが中止になってしまいました。あなたは、この夏どのように過ごしますか？ソーシャルディスタンスを保ちながら素敵な夏を過ごしましょう！

ON AIR

楽しく英語が学べるラジオ番組「ジェームズのワンポイント英会話」が、毎週木曜日の16時55分からFM motto.comで放送中！



FM motto.comは新番組が次々に登場。今回紹介する番組は、あのラジオ福島のアナウンサーがコミュニティーFMで初の冠番組でスタートしています。県内の幅広い著名人がゲスト参加し、楽しいトークを繰り広げています。



「サロン・ド・美智子～ようこそふくしまの空へ～」

※毎週木曜日午後1時から ONAIR ♪ 日曜日午後1時より再放送

4月から始まった番組。FM motto.comの新しい生活向上番組として大好評。ひと・モノ・ことストーリーをテーマに毎週さまざまなゲストにご出演いただいて、トークを通して、時代の流れや人となりを見聞を広げる一押し番組です。

菅原 美智子プロフィール
(MICHIKO.PRO 代表)

出身地 / 秋田県大仙市 入社 / 1981年 (株)ラジオ福島 所属: 編成局放送部 アナウンサー
2018年12月よりフリーアナウンサーとして活動

賞歴 日本民間放送連盟優秀賞 歌のない歌謡曲 銅賞 秀作賞 特別賞他多数
活動 2007年より2013年までミュージカル「人類の破片」を上演地元に残る歴史を次世代の子供たちに語り継ぐための活動 ●2011年1月福島県飯舘村「いいたてまでい大使」拝命 2011年7月全村避難となった飯舘村民を支援するため「いいたてまでい会」を設立 ●2016年飯舘中学校は教育活性化部門において「文部科学大臣賞」と博報財団の博報賞を受賞。



防災ラジオの電池は大丈夫？電池は定期的に交換しましょう。

みんなでつくるみんなのラジオ
FM mot.Com 77.7 MHz

エフエム motto.com

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

夏野菜の測定をお勧めします

5月は全15品目・30検体を測定し、タケノコで1キログラムあたり100ベクレルを超えたものがありました。

市内2カ所の測定所では、自家消費用農産物の放射性物質検査を受け付けています。7月はさまざまな夏野菜が収穫できますので、持ち込み相談や予約はお気軽にお問い合わせください。



■5月の測定結果

品目	検査数	結果	
		うち検出有	検出値 (Bq/kg)
タケノコ	10	4	116.00
タケノコ (煮)	4	2	87.40
地竹	1	1	44.80
ワラビ、ニラ、ハチク	各2	検出なし	
桑の葉、タラの芽、ネギ、フキ、フキ (煮)、ワラビ (煮)、サヤエンドウ、シドキ、スナップエンドウ	各1		
計	30		

※検出限界値

きざんで測定:10ベクレル/キログラム

きざまず測定:25ベクレル/キログラム

【測定の申し込み先】

受付時間 (平日)9:00 ~ 16:00

白沢測定所 (白沢総合支所内) ☎ 44-2113

荒井測定所 (荒井地区公民館内) ☎ 24-8781

【その他のお問い合わせ】

放射能除染・モニタリングセンター ☎ 63-2682



仮置き場内の空間線量

市内22箇所の仮置き場内の空間線量は6月1日現在、最小値0.05マイクロシーベルト/時~最大値0.13マイクロシーベルト/時です。今後ともご理解とご協力をお願いします。



各種宴会・ご法要・会議等
ご予約承っております。

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。
※フリーWiFi完備

aubeのお弁当

500円 (税込)

- 前日15時までに注文
- 11時30分からお渡し可
- 配達不可 日、祝日休み



ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>



福島県警察官採用候補者試験

1. 試験区分・採用予定人員および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格	
		年齢	学歴
警察官B (高校卒程度)	男性: 57人程度	昭和62年4月2日~平成15年4月1日までに生まれた人	大学卒業者または令和3年3月末日までに大学卒業見込の人を 除く。
	女性: 13人程度		

2. 受験申込方法

インターネットまたは郵送
(受験申込書は郡山北警察署本宮分庁舎でも配布しています)

3. 受付期間

7/27(月)~8/21(金)
※郵送の場合は最終日消印有効
インターネットは8/21 17:15まで

4. 採用試験日程

≪第1次試験≫
試験日: 9/20(日)
≪第2次試験≫
試験日: 10/25(日)~10/28(水)
のうち指定する2日

閩福島県人事委員会事務局 ☎ 024-521-7590
郡山北警察署本宮分庁舎 ☎ 33-3110



安達地方広域行政組合職員採用試験

1. 試験職種・採用予定人員および受験資格

職種区分	採用予定人数	受験資格	
		年齢	学歴・免許など
消防職	4人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人	①高等学校の卒業者または令和3年3月末日までに卒業見込の人 ②普通自動車運転免許(AT限定免許を除く)の取得者または取得見込の人
一般職	2人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人	①高等学校の卒業者または令和3年3月末日までに卒業見込の人 ②普通自動車運転免許取得者または取得見込の人

2. 受付期間

7/13(月)~8/14(金) (執務時間中に限る)
※郵送の場合は8/14(金)必着

3. 申込用紙請求および受付場所

〒964-0912 二本松市上竹二丁目172
安達地方広域行政組合事務局
6/22(月)正午から配布予定
(ホームページよりダウンロードできます)

4. その他

第1次試験は9/20(日)二本松市立安達中学校で行われます。詳しくは受付場所にお問い合わせください。

閩安達地方広域行政組合事務局 ☎ 22-1101

情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事

街頭献血



街頭献血を行います。献血が出来る年齢は、16歳から69歳までの人で、男女とも体重が50Kg以上で健康な人ならどなたでも献血できます。できるだけ400ml献血にご協力ください。16歳の人と17歳の女性のみ200ml献血となります。当日は骨髄バンクドナー登録も行います。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は会場の換気、職員のマスク着用、受付時の検温などの取り組みを実施します。来場者の皆さんについてもマスクの着用にご協力をお願いします。

※65歳以上の献血は、60~64歳の間に献血経験がある人が可能です。

▶日時: 7/19(日) 9:00~16:30

▶場所: えぼか

閩保健福祉部 保健課(えぼか内)
☎ 63-2782



お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

02-235 (太郎丸) 04-155 (下高木)
05-206 (栄田) 07-155 (馬場)
09-235 (立石) 10-103 (北山神)
11-176 (玉井) 12-436 (大山)
13-030 (村山) 14-523 (青田)

■今月、買物券の使えるお店は

▶ガーデン金丸(万世)▶虎屋菓子店(万世)
▶もとみや aube(南町裡)
▶柏屋食堂(仲町)▶麵飯屋龍門(荒井)です。

■買物券は当選者までお届け致します。
■ご利用有効期限は本日より8月末日です。

【みずいる夢カード】
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai
DELICIA

株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町58

TEL 0243-34-2632

子育て

特別児童扶養手当

▶対象：身体または精神に中度もしくは重度の障がいをもつ 20 歳未満の児童を監護している父母や、父母にかわって児童を養育している人
 ※受給資格者本人や、生計を同じくする扶養義務者などの前年の収入が一定額以上の場合、手当は支給されません。

▶手当月額：1 級該当児童 1 人につき 52,500 円、2 級該当児童 1 人につき 34,970 円

認定されると請求した月の翌月から手当が支給されます。

園保健福祉部 子ども福祉課
 ☎ 24-5375

相談

きぼうホットラインを実施しています

毎週水曜の 10 時から 17 時に、こちらの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。心の疲れや悩み、不安などささいなことでも結構です。専門の精神保健福祉士が相談をお受けしています。

相談して **34-5560** までお気軽に電話してください。相談は無料。秘密は厳守します。匿名でのご相談も可能です。

園保健福祉部 保健課 ☎ 63-2782



相談

心の悩み、ご相談を！
 こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：7/22 (水)

- ① 13:00 ~ ② 14:00 ~
- ③ 15:00 ~

▶場所：えぼか

▶申込：完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 63-2782



information navi

pick up

令和 2 年度自衛官募集

募集種目	採用条件	受付期間	試験日	備考
防衛大学校学生（一般）	18 歳以上 21 歳未満の人（自衛官は 23 歳未満） 高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）	7/1 (水) ~ 10/22 (木)	[1 次] 11/7 (土)・8 (日) [2 次] 12/8 (水) ~ 12 (土)	修学年限 4 年 卒業後約 1 年で 3 等陸・海・空尉
一般曹候補生（陸・海・空）	18 歳以上 33 歳未満の人 (32 歳の人は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない人)	7/1 (水) ~ 9/10 (木)	[1 次] 9/18 (金) ~ 20 (日) [2 次] 10/9 (金) ~ 14 (水) ※いずれか 1 日を指定されます	入隊後 2 年 9 カ月経過以降選考により 3 等陸・海・空曹
予備自衛官補	一般	7/1 (水) ~ 9/11 (金)	10/3 (土) ~ 10/6 (水) ※いずれか 1 日を指定されます	階級は指定しない 教育訓練招集手当 日額：7,900 円 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用
	技能			

※募集人員については、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

園福島募集案内所 ☎ 024-545-7995

広告

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1
 TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

TOTOリモデルクラブ

水まわりのトラブル 不便解消 修繕
 リフォーム 配管 快適生活



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる 上下水道工事指定店



認可外保育所保育料助成について

市では、子育て支援事業の一環として、認可外保育所の保育料を助成します。補助申請受付は各施設で行っています。対象者（世帯）は次のとおりです。

- ① 保育が必要な要件を満たす世帯（就労などで日中お子さんの面倒を見る人がいない世帯）
- ② 本宮市内に住所を有する人
- ③ 0～2歳児の児童が対象（4月1日時点の満年齢）

申請方法

市外の施設に通うお子さんがいる場合、教育部 幼保学校課へお問い合わせください。なお、助成額については、市民税の課税状況により決定しますので、補助申請受付後に審査のうえご連絡します。

※補助金のお支払いは、年度末の予定です。

※3歳児以上は幼児教育無償化に伴い、本事業の対象外となります。

☎教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446

後期高齢者医療の保険料軽減制度の改正について

令和2年度以降の均等割額軽減措置について

所得の少ない世帯に属する被保険者について、均等割額を軽減します。軽減割合は、同一世帯内の被保険者および世帯主の所得に応じて、次の基準により判定します。

所得が次の金額以下の世帯	均等割額軽減割合
33万円（基礎控除額）以下	7.75割（注）
33万円（基礎控除額）以下 （世帯内の被保険者全員が公的年金収入80万円以下で、その他の各種所得がない）	7割
33万円（基礎控除額）＋ （28.5万円×被保険者数）以下	5割
33万円（基礎控除額）＋（52万円×被保険者数）以下	2割

（注）本来は7割軽減ですが、保険料軽減対策により、7.75割軽減となっています。

※65歳以上（1月1日時点）の人の公的年金所得については、特別控除（15万円）を引いた額で判定します。

※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減判定の対象となります。

☎市民部 市民課 ☎ 24-5342

＜らし＞ 後期高齢者医療被保険者証の更新について

令和元年8月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証は、令和2年7月31日（金）で有効期限を迎えます。令和2年8月1日（土）からは新しい被保険者証（**ピンク色**）になりますので、ご注意ください。新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課 国保年金係へお問い合わせください。

☎市民部 市民課 ☎ 24-5342

＜らし＞ 国民健康保険高齢受給者証の更新について

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は、7月31日（金）までです（75歳になる人は誕生日の前日まで）。新しい高齢受給者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課 国保年金係へお問い合わせください。

☎市民部 市民課 ☎ 24-5342

＜らし＞ 不動産取得税の特例措置

原子力災害により避難指示区域内にある家屋およびその敷地に代わるものを取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受けることができます。

また、県内に三世代以上の人が同居または近居する住宅を取得した場合、申請により税の一部の軽減を受けることができます。詳しい内容や申請方法は、下記へお問い合わせください。

☎福島県東北地方振興局 県税部
課税第一課 不動産取得税チーム
☎ 024-521-2694

アットホーム おおたま

1 回入浴（朝9時～夜6時30分まで）
大人500円 子ども300円
大広間休憩（朝9時～午後4時まで）
大人1,000円



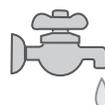
宿泊 平日1泊2食で7,500円からご宿泊できます！（和室3名様以上 消費税・入湯税込み）

お食事処「ふる里」では 週替わりランチ（コーヒー・デザート付き）、冷やし中華などなど、新メニューぞくぞく登場！

※新型コロナウイルスに対する感染拡大対策を実施中です。
※ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

☎「ご予約・お問い合わせ」 TEL:0243-48-2026 7月8日（水）・22日（水）は定休日となっております

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります



（株）小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036



国民健康保険税が決定しました

今年度の国保税が決まりましたのでお知らせします。

◎国民健康保険税の決め方

1年分の国民健康保険税は、国保加入者の人数と前年の所得に応じて世帯単位で計算します。

国民健康保険税＝国保加入者の所得割額の合計＋（均等割額×加入者数）＋平等割額

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	課税所得金額 ×	7.10%	2.57%	2.13%
均等割額	加入者 1 人当たり	22,500 円	8,300 円	8,300 円
平等割額	1 世帯当たり	18,700 円	6,600 円	4,600 円

◎国民健康保険税の軽減

世帯主と国保加入者などの前年中の合計所得金額が判定基準額を下回る場合、均等割額と平等割額が減額されます。減額申請は必要ありませんが、世帯主と国保加入者など全員の所得の申告が必要です。

◎医療費と国民健康保険税は深くかかわっています

国保事業（医療費や特定健診など）の財源は、国や県からの交付金などと皆さんが納める国保税から成り立っています。高齢社会の進行と医療技術の高度化、食生活の多様化や生活様式の変化などによる生活習慣病の増加などで医療費が増加します。

医療費を大切にするために心がけたいこと

- ・ 特定健診を受診し、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。
- ・ 重複・頻回受診、重複・多量服薬を避けましょう。
- ・ 主治医と相談し、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

園市民部 市民課 ☎ 24-5342

低所得者の介護保険料負担軽減について

昨年 10 月の消費税引き上げに伴い、令和 2 年度の市民税非課税世帯（第 1 段階から第 3 段階）の介護保険料の負担を軽減します。保険料は、介護保険制度を円滑に運営するための大切な財源です。制度を維持していくために、保険料の納付にご協力をお願いします。

※軽減されるのは下記の第 1 段階から第 3 段階の人です。

所得段階	対象となる人		保険料算出式	年額	
第 1 段階	市民税非課税世帯	生活保護および年金など 80 万円以下	基準額 × 0.3	21,300 円	
第 2 段階		年金など 80 万円超～ 120 万円以下	基準額 × 0.5	35,400 円	
第 3 段階		年金など 120 万円超	基準額 × 0.7	49,600 円	
第 4 段階	市民税課税世帯	本人非課税	年金など 80 万円以下	基準額 × 0.90	63,800 円
第 5 段階			年金など 80 万円超	基準額	70,800 円
第 6 段階		本人課税	本人所得 120 万円未満	基準額 × 1.20	85,000 円
第 7 段階			本人所得 120 万円～ 200 万円	基準額 × 1.30	92,100 円
第 8 段階			本人所得 200 万円～ 300 万円	基準額 × 1.50	106,200 円
第 9 段階			本人所得 300 万円超	基準額 × 1.70	120,400 円

園保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 63-2783



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ ㈱ (33-10001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-18995)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 (33-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 (33-2592)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)三和設備 (44-4542)
- 本宮市和田字作田3番地1

「令和2年度敬老会」中止のお知らせ

9月に予定していましたが今年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

開催を楽しみにされていた皆さんには誠に申し訳ございませんが、来年度の「敬老会」開催に向け、工夫を凝らしていきますので、ご理解のほどお願いします。

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 63-2783

「第14回本宮市夏まつり」中止のお知らせ

令和2年8月15日(土)、16日(日)の両日に開催を予定していましたが『第14回本宮市夏まつり』は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、市民、来訪される皆さんの安全に配慮し、中止となりました。皆さんの安全安心を最優先に考えたうえで苦渋の決断をさせていただきました。「本宮市夏まつり」を楽しみにされていた皆さんには、ご理解のほどお願いします。



閩本宮市夏まつり運営委員会
本宮市商工会 ☎ 33-2541
産業部 商工観光課 ☎ 24-5382

これって虐待？

～家庭内暴力・児童虐待の相談について～

新型コロナウイルスの感染を避けるため、自宅で過ごす時間が長くなっています。行動の制約や不安によるストレスで、弱い立場の人に、暴力を向けてしまう危険性が懸念されています。

ご自分や子どもが不安を感じた時は、すぐに警察・児童相談所・市役所へご相談ください。SOSの発信を待っています。

「怒鳴る、脅す、このような行為も暴力です。家族を大切にしてください。」



【相談先】 郡山北警察署本宮分庁舎 ☎ 33-3110
福島県中央児童相談所 ☎ 024-534-5101
保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371
保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

くらし 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

「交さ点 命のきけんが かくれんぼ」をスローガンに、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施します。この時期は、夏の暑さによる疲労や開放感による無謀運転などが増加し、交通事故が多発する傾向にあります。ドライバーや歩行者など、一人ひとりが交通ルールを守るとともにマナー向上を心掛け、交通事故をなくしましょう。

▶期間：7/16(木)～7/25(土)の10日間
閩市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

くらし 命の危険！水の事故

毎年、海や河川、プールなどで水の事故が発生しています。次の4つのことに注意しましょう。

- ①悪天候時や天候不良が予測される場合、海や河川での遊泳や川岸などでのレジャーは中止する。
- ②水遊びをする際は、大人が必ず付き添い、子どもから目を離さない。
- ③飲酒後や体調不良時の遊泳はしない。
- ④海や河川では、ライフジャケットを着用して事故を未然に防止する。

閩安達地方広域行政組合 南消防署
☎ 33-2875

くらし あなたの大切な遺言書を法務局が守ります

7月10日(金)から、遺言の利用を促進し、相続をめぐる紛争を防止することを目的として、法務局で自筆証書遺言書をお預かりする制度が始まります。詳しくは、法務省のホームページ（「法務省遺言書保管」）で検索してください）をご覧ください。福島地方法務局 供託課へお問い合わせください。

閩福島地方法務局 供託課
☎ 024-534-1971

医療法人 佑和会
雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅 医学博士 齋藤 広信
一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333



営業再開いたしました！

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



ごみの収集を休みます

7月23日(木) 海の日
7月24日(金) スポーツの日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

個人搬入時の注意点

ご自分でごみを持ち込まれる際は、ごみが飛散・落下することがないように、シートやロープなどでの防止対策をお願いします。

もとみやクリーンセンター
☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362
白沢総合支所 市民福祉課
☎ 44-2114

くらし 水道メーター検針のお知らせ

6月～7月分の水道メーター検針を、7月20日(月)から25日(土)に実施しますので、メーターボックスの上に物など置かないよう、ご協力をお願いします。

国土建設部 上下水道課 ☎ 24-5412

くらし 本宮市シルバー人材センター事務所移転

事務所建物の解体のため、本宮市シルバー人材センターは下記の住所に移転しました。

▶移転先の所在地：あだたら憩の家
(本宮市和田字石上 252)

国土本宮市シルバー人材センター
☎ 24-6080

ドライバーの皆さん！ セーフティチャレンジに参加しませんか？

各年齢層のドライバーが、お互いに注意・励まし合いながら、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を図り、日常生活の中で無事故・無違反を目指しましょう。また、本事業費の一部を県交通遺児奨学基金に寄付金として支援しています。ご家族、友人、職場の同僚などをお誘いのうえ、奮ってご参加ください。

チャレンジの内容

- ・参加チーム (1チーム3人) により、7/1 (水) から 12/31 (木) までの6カ月間の安全運転 (無事故・無違反) にチャレンジします。
- ・期間終了後、結果報告書 (後日送付) により期間中の無事故無違反の達成、未達成の報告をしてください。(達成チーム全員に記念品を呈呈します。さらに抽選で特別賞が当たります)

特別賞

- ☆ベストドライバー賞 (15万円の商品券)・・・5本
- ☆セーフティ賞 (6万円の商品券)・・・22本
- ☆チャレンジ賞 (3万円の商品券)・・・110本
- ☆チームワーク賞 (9千円の商品券)・・・400本

参加資格

- ①福島県内に居住、または勤務するドライバー3人で構成されたチーム
 - ②チームの構成員は日常的に自動車 (原付を含む) を運転していること
- ※重複しての参加はできません
※チャレンジ期間開始 (7/1) 後のメンバーの変更は認められません
※実施期間以外の過去の違反歴や事故歴は問いません

参加料

1チーム (3人) 1,500円 (いったん納入された参加料は返還できません)

募集期間

6/1 (月)～7/15 (水) ※郵送の場合は当日消印有効

申込方法など

所定の申請書に必要事項を記入し、下記方法でお申し込みください。

- ①本宮地区交通安全協会窓口へ、参加申込書と参加料をご持参ください。
 - ②福島県交通安全協会へ、参加申込書と「郵便局発行の定額小為替または普通為替」を同封し、郵送してください。
- ※詳細については下記へお問い合わせください

国土本宮地区交通安全協会 (郡山北警察署本宮分庁舎内) ☎ 33-3110
福島県交通安全協会 (福島運転免許センター内) ☎ 024-591-5038

Innocent 美容室 イノセント ご来店時にはマスクの着用をお願いします

どの年代の方も幅広くご利用いただける
アットホームなサロンです。

毎週月・金カットデー!!
カット1,600円 (シャンプー・ブロー込み)
(ロング+300円)

●カット3,300円 (シャンプーブロー込み (優待券、広報を見た! で2,200円)
(ロング+300円))
●カラー4,800円 (シャンプー+1,000円)
●パーマ4,300円 (カット料金込み)
※女性限定メニューになります (男性は成人男性カット3,300円)
ご予約できます! (月・金以外)
本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030

おしゅれ、医療用ウィック販売中
(カウンスリングあり)

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427
営業時間 AM8:00～PM8:00 定休日月曜日

※○の中の数字は掲載ページ番号です

7月のイベント情報

市 本宮市役所 支 白沢総合支所 モコ モコステーション 白公 白沢公民館
 え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム ぶ文 ふれあい文化ホール
 高公 高木公民館 白カ しらさわカルチャーセンター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/28	6/29 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	6/30	1	2	3	4
5  マスクをしよう	6 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	7 	8	9	10 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	11  うがいをしよう
12  てきあうおう	13 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	14	15	16 夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動⑩ ～ 7/25	17	18  かんきをしよう
19 街頭献血⑫ 9:00～16:30 え	20 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	21	22 こころの相談室⑬ 13:00～14:00～ 15:00～ え	23 ごみの収集を休みます⑰	24 ごみの収集を休みます⑰	25
26	27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	28	29	30	31	8/1 

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

◎令和元年東日本台風関連

寄附金

▽全国保育問題研究協議会

◎その他のご寄付

寄附金

▽匿名希望

◎地域福祉の向上のため

その他

▽もとみや青年会議所

・マスク（2,000枚）

▽株式会社セルクル

・アルコール除菌・抗菌消

毒液

▽東和株式会社

東洋物産株式会社

・救命胴衣（200着）

▽くまだ接骨院

・マスク（1,000枚）

▽株式会社ウェルズホーム

・マスク（10,000枚）

▽サモワール株式会社

・コロナ除菌水

編集後記

4月から秘書広報課に配属となりました。今後、さまざまな場面で取材などご協力いただくとお思いますのでよろしくお願ひします。

今号では、例年開催しているイベントの中止など、残念なお知らせもありますが、一方で明るい話題も出てきています。こうした明るい話題、そして皆さんに必要な情報を伝えられるよう頑張ります。（野）

今月の納期

■納期限 7月31日(金)

- ・固定資産税(2期)
- ・国民健康保険税(1期)
- ・介護保険料(1期)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、納付が困難な人は、随時納付相談を行っていますので財務部 税務課へお問い合わせください。

■財務部 税務課 ☎24-5347

人口と世帯

・令和2年6月1日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,298人	(-9)
男性	14,972人	(-9)
女性	15,326人	(0)
世帯数	10,713世帯	(10)

前月比
カッコ内は

5月の自然増減	-7
5月の社会増減	-2
その他職権など	0

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

・令和2年5月1日～5月31日

	件数	死者	傷者
本年	5(30)	0(0)	5(33)
前年	6(32)	0(1)	6(33)
増減	-1(-2)	0(-1)	-1(0)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、 4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	1		3万4千円	
3階	1		3万8千円	
2階	0		4万円	
1階	0			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
所在地：本宮市糠沢字小田部19番地1
建設年：平成6年

※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要ですので、建設部 建設課(☎24-5393)へお問い合わせください。

※なお、市営住宅の募集は行っていません。

漏水当番表

4日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242	25日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242
5日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	26日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
11日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	8月1日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542
12日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	8月2日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
18日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	8月8日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
19日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	8月9日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
23日(木)	(有)光設工業所 ☎33-1895	8月10日(月)	(有)光設工業所 ☎33-1895
24日(金)	(株)小山設備 ☎33-3031	8月15日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分
定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

5日(日)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺) ☎62-3000	26日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】 (二本松市本町) ☎22-0570
	(医) 慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721		本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩) ☎44-2008
12日(日)	和田医院【小児】 (二本松市小浜) ☎55-2303	8月2日(日)	(医) 菊慈会 きくち整形外科 【整形】(二本松市油井) ☎23-2627
	しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420		(医) 佐藤内科胃腸科医院【小児】 (二本松市油井) ☎22-0174
19日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】 (二本松市百目木) ☎56-2461	8月9日(日)	(医) 慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎23-5158
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231		池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町) ☎34-4100
23日(木)	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 (本宮市高木) ☎24-1028	8月10日(月)	(医) 社団実生会 土川産婦人科 医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035
	(医) 上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎33-5866		(医) 渡辺クリニック (本宮市高木) ☎34-3311
24日(金)	(医) 辰星会 柘病院 (二本松市本町) ☎22-2828	8月16日(日)	(医) しかの眼科【眼】 (二本松市油井) ☎62-2520
	(医) 青木整形外科医院【整形】 (二本松市榎戸) ☎22-3103		(医) よしだこどもクリニック 【小児】(本宮市高木) ☎34-6418
	かさい小児クリニック【小児】 (二本松市油井) ☎22-8800		(医) 安齋内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎22-3001
	二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) ☎24-1322		土川内科小児科【小児】 (二本松市榎木) ☎22-6688
	—		整形外科内科リウマチ科 小林医院(二本松市根崎) ☎22-0682
	—		—

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	7月																																	
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
柘記念病院				◎				◎				◎							◎															◎
柘病院				◎				◎				●					◎				◎				●				◎					
谷病院	◎				●			◎					◎								◎						●			◎				
二本松病院	◎					◎				◎				◎							●			◎									◎	

月	8月															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
柘記念病院			◎					◎				◎				
柘病院				◎					●			◎			◎	
谷病院	◎				◎					●				◎		
二本松病院	●				◎			◎							◎	

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

柘記念病院 ☎22-3100 柘病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

NHK 連続テレビ小説「エール」で話題の本宮市が生んだ名歌手 『伊藤久男』

作曲家古関裕而氏・金子氏夫妻をモデルにした NHK 連続テレビ小説「エール」に登場する「佐藤久志」のモデルは、本宮市出身の歌手・伊藤久男氏です。今回は、古関裕而氏の作品も数多く歌った本宮市が誇る名歌手「伊藤久男」をご紹介します。



伊藤久男氏とは

伊藤久男氏（本名：伊藤四三男）は、1910年に、旧本宮町の伊藤弥氏わたるの四男として誕生。当時はまだ珍しかったピアノに没頭し、東京農業大学に進学しましたが、音楽家志望の夢が捨てきれず帝国音楽学校に進学。1932年の秋、「クラシックよりポピュラーな音楽を歌った方が良い」との古関氏のアドバイスで、コロムビアの歌手募集に応募し合格。1933年に「今宵の雨」でデビュー。1940年「白蘭の歌」、「暁に祈る」、「高原の旅愁」が大ヒット。その後「イヨマンテの夜」が空前の大ヒットとなりスター歌手としての地位を確立。「あざみの歌」「ひめゆりの塔」など次々とヒットを飛ばし、豪快で豊かな歌声で人々を魅了しました。1978年紫綬褒章受章。1983年4月25日72歳で死去。没後、勲四等旭日小綬章を授与されました。

～『伊藤久男展』2会場で開催中！～



白沢ふれあい文化ホール

「紺碧の空」のレコードや紅白歌合戦のトロフィー、楽譜、幼年期に使用したとされるピアノなど約130点を8月16日(日)まで展示しています。



花と歴史の郷 蛇の鼻

伊藤家の別荘だった国登録有形文化財「蛇の鼻御殿」で、伊藤久男氏の幼少期や歌手活動期の写真、楽譜などを11月30日(月)まで展示しています。

ゆかりの地も
巡ってみよう！



伊藤久男記念碑モニュメント
JR本宮駅前にあるモニュメント。「栄冠は君に輝く」「イヨマンテの夜」「あざみの歌」を聞くことができます。



伊藤久男顕彰歌碑
花山公園内にある「イヨマンテの夜」の歌碑。裏には、古関裕而氏からのメッセージが刻印されています。

スマホへ広報紙を配信



ダウンロードはこちらから



読み上げ機能付きはこちら！

右のQRコードからダウンロードできるアプリ「カタログポケット」では、音声読み上げのほか、さまざまな言語で広報もとみやをご覧いただけます。



Google Play 版



App Store 版