

Motomiya

広報もとみや



今の特集

みんなで育てる、英国庭園。

裏表紙

総合防災訓練

産直さわちゃんで催されたマーガレットカフェ。本宮産品をPRしようと相模女子大学の学生がランチメニューを考案。学生が農業体験を行っている農家民宿の皆さんと一緒に提供した



プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園

みんなで育てる、英国庭園。

9月30日に行われた英国庭園サポーター養成講座。

英国庭園アドバイザーの濱野義弘さんを迎え、ともに庭園を造っていく決意を誓った。



整備中の英国庭園を訪れたアドバイザーの濱野さんとサポーターの皆さん

11月4日に開園する英国庭園で植物の剪定や植え付けなどを行う「英国庭園サポーター」の初の研修会は、9月30日、えぼかで開催されました。参加者は、元駐日英国大使館専属庭師で英国庭園アドバイザーの濱野義弘さんから庭造りの心構えを学び、本宮市と英国の友好の証である英国庭園を造り上げていく決意を新たにしました。

サポーター37人のうち33人が出席。「庭園づくりについて」と題した濱野さんの講演を聴きました。濱野さんは、「英国をイメージし、赤・青・白の三色の草花を使っていきたい」、「地域の特徴を学び、皆さんと情報交換をしながら英国庭園を育てていきたい」と呼びかけました。

サポーターは講演の後、濱野さんと一緒に英国庭園を訪れ、整備状況を確認しました。



濱野さんの講演に耳を傾けるサポーターの皆さん



庭園造りはテーマ設定が大切です。ここではユニオンジャック(英国国旗)の色である赤・青・白を基本に草花を植えていきたいです。また、ハーブ類や、クチナシ、ジンチョウゲなどの香

「ここからスタート。本宮らしい英国庭園を皆さんと。」

— 本宮で英国庭園が造れると思ったポイントは、

整備予定地を訪れたときに、一日の寒暖差や気温がバラの生育に適していることが分かりました。また、庭園の広さもちょうど良かったのがポイントです。そして、実際にサポーターやスタッフの皆さんにお会いして、とても温かく迎えてくださり、その思いにも触れることで、「ここなら良い英国庭園が造れる」と感じました。

— どのような庭園になるのか。

庭園造りはテーマ設定が大切です。ここではユニオンジャック(英国国旗)の色である赤・青・白を基本に草花を植えていきたいです。また、ハーブ類や、クチナシ、ジンチョウゲなどの香

りの草花を植えて、歩いていると草花の香りが漂ってくるような庭園を造りたいと考えています。

風土に合った草花は、サポーターの皆さんが良く知っていると、植栽する草花と一緒に考えて、力を合わせて庭園を育てていきたいです。

日本のイングリッシュガーデンは、どうしても公共公園になりがちです。本宮の人たちが先頭に立って造っていく英国庭園が、これからますます英国らしい、本宮らしい庭園になっていくようなアドバイスしていきます。かつて福島県の双葉町にあった素晴らしいバラ園に負けたくないくらい素敵な庭園にしていきたいです。



英国庭園アドバイザー

御庭番 濱野 義弘さん

- profile -

庭師の修行をしていたときに新聞で「英国大使館専属庭師募集」の広告を見つけて応募。25歳で、英国大使館の庭師となり、約1,000坪の大使公邸の庭を任される。その後、大使館全体の庭の責任者である「ヘッドガーデナー」となり、2011年まで英国大使館の専属庭師を務めた。現在は、「御庭番」として各方面で活躍されている。

サポーターの声

地元で英国ゆかりの庭園
自分も関わりたい



英国庭園サポーター
三浦 貞子さん

ダイアナ妃をきっかけにイギリス王室に興味がありました。ウィリアム王子が本宮市を訪問したときも、あそび場近くの歩道から見守りました。

プリンス・ウィリアムズ・パークは自宅の近くなので、孫が来た時は、よく遊びに行っています。地元で英国庭園ができ、そのサポーターを募集していると聞き、「自分もなにかしらの形で関わりたい」と思い応募しました。本宮にこのような庭園ができるのはとてもうれしく、完成が楽しみです。これから他のサポーターの皆さんと力を合わせて庭園を育てていきたいです。これから庭園を支える人がどんどん増えていけばいいなと思います。

英国庭園は11月4日開園。



11月4日午後2時からの英国庭園開園式終了後、庭園が一般開放されます。ぜひ皆さん庭園に足をお運びください。



住所：
本宮市糠沢字石神61(プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園)

電話：
0243-44-2500



本宮第一中学校
八下田峻佑さん

今回の英国訪問で私は多くのことを学ぶことができた。その中で私の今後の目標にしたいと思ったことは3つある。

1つ目は、英語を上手く話せるようになることだ。イギリスに行くと、現地の学生と話してみても自分の英語では自分の言いたいことが、伝わらないことを思い知った。また、ロンドン大学の教授の話聞いて、もう一度外国に行きたいと強く思うようになった。目標を実現するために私は「発音に気を付けること」と、「会話で使われる表現を覚えること」を行いたい。なぜなら、この2つは相手と会話する上で必要なことだからだ。だから、毎日少しずつでも行って確かな英会話能力を身に付けたい。

2つ目は、日本についてよく知ることだ。イギリスに行ってみても、私は自分が日本について何も知らないことに気が付いた。今回はなかったが、もし私たちがA.L.Tの先生に聞くように外国人の人が、私たちに日本について聞いてきたらどうだろうか。私は英語で答えられる自信がない。だから、私は本やインターネットなどで、日本の良い所や悪い所、特有の文化や習慣などを知りたいたいと思う。それを知ることによって、さらに日本への理解が深まり、他の国と日本を比較できるようになる。日本の良さを再発見するためにも、日本について多くのことを学びたい。

3つ目は、ルールを守り、マナーを良くすることだ。今回イギリスに行くと、テールマナーや、外国人や女性に優しくするというルールがイギリスという国に深く根付いているのを感じた。また、今回の訪問で集団行動の大切さを改めて感じた。集団行動は一人一人が他人を思い合って初めてできる。誰か一人が勝手なことをすると他人に迷惑がかかる。例えば、大切なスピーチの最中にカメラのシャッター音を出したり、集合時間を守らないと迷惑がかかる。だから私は、そのような大人にならないように、日々の生活からルールとマナーに気を付けたい。

世界には、たくさんの日本人が活躍している。鶴岡大使の話聞いてそう思った。中学生のうちに海外に行ける機会は減多にないと思う。今回の訪問で、私はたくさんのお話を学び、これからの目標を立てることができた。だからこれからは、その目標に向かって精一杯頑張りたい。そして、海外で活躍できる人材になりたいと思う。



本宮第二中学校
三浦美咲さん

私は今回この訪問団に参加させていたで、とても貴重な体験をし、自分の未来を見据えるための有意義な時間を過ごすことができた。その中でも特に印象に残っている出来事がある。

1つは、在英日本大使館訪問です。在英日本大使館では鶴岡大使にお話をさせていただきました。鶴岡大使のお話から、これからの時代を担っていくのは私たちのような若い世代であること、この交流事業に参加した私たちは、将来の英国と本宮をつなぐ大きな交流の種であることを自覚しました。また、今の日本人の若い世代には積極性が足りていないということも教えていただきました。私はこのお話から、自分たちの世代はこれから未来を作っていく人材であることを自覚し、よりよく発展させていく意識を持つ必要があると感じました。

もう1つは、UCL訪問です。UCLでは大沼教授に講義をしていただきました。世界で有名な大学で講義していただけた経験はとても貴重であり、素晴らしいものだと感じています。この講義では、これまでの日本で活躍してきた、伊藤博文などを始めとすると、これ偉人たちがUCLで学んでいたことを教えていただきました。また、現在の日本の若者は海外挑戦をする人が減少傾向にあることも知りました。私は、UCLで学び日本で活躍した偉人たちは、海外へ挑戦し、異文化や考え方の違いに向き合ったことで日本を改革することができたの広い視野を持つことができたのだと感じました。日本の若者が海外へ挑戦しなくなるといことは、日本の視野がどんどん狭まってしまうことにつながると感じます。そうしないためにも、この訪問で学んだ海外へ挑戦することの重要性や楽しさを伝えていくことが、訪問団の私たちに求められていることだと感じます。また、私自身も海外へ挑戦していきたいと思っています。

私はこの訪問団で、数え切れないほどのたくさんのお話をさせていただきました。ロンドン市内研修などで、ロンドンの建物や人々に間近に触れ合ったことで、自分自身の感性もより一層豊かになり、自分の視野や見聞を文化の面から大きく広げていくことができたと思います。この体験を自分だけのものにせず、今自分の周囲にいる人々、さらには、自分たちの次の未来を担う世代につなげていけるよう尽力したいと思います。よりたくさんのお話を英国とのつながりを意識してもらい、本宮と英国とのつながりが強く結ばれ続けていくことを望んでいます。

最後になりましたが、英国と市の新たな物語を動かす事業の一端に関わらせていただいたことを本当にうれしく思っています。このような機会を準備してくださった皆様、本当にありがとうございました。



白沢中学校
石川奏来さん

私はイギリスへ行くのは今回が初めてでした。行く前は心配なことが多く、とても怖かったです。でも、日本に帰ってきたときは行ってよかったなあと思いました。

まず、グレンフェル・タワー火災による犠牲者への追悼では、東日本大震災のことを思い出しました。自分たちが震災という悲しい事故を体験したこともあり、焼けてしまったグレンフェルタワーを見て、被害にあった方々の悲しみを多少なりとも理解することができました。そして、このタワーの復旧の手助けをしたいと強く考えるようになりました。私たちは東日本大震災の時、たくさんの方々の支援をいただきました。これからもつとむお互いの国の関係が強い絆で結ばれることを願っています。

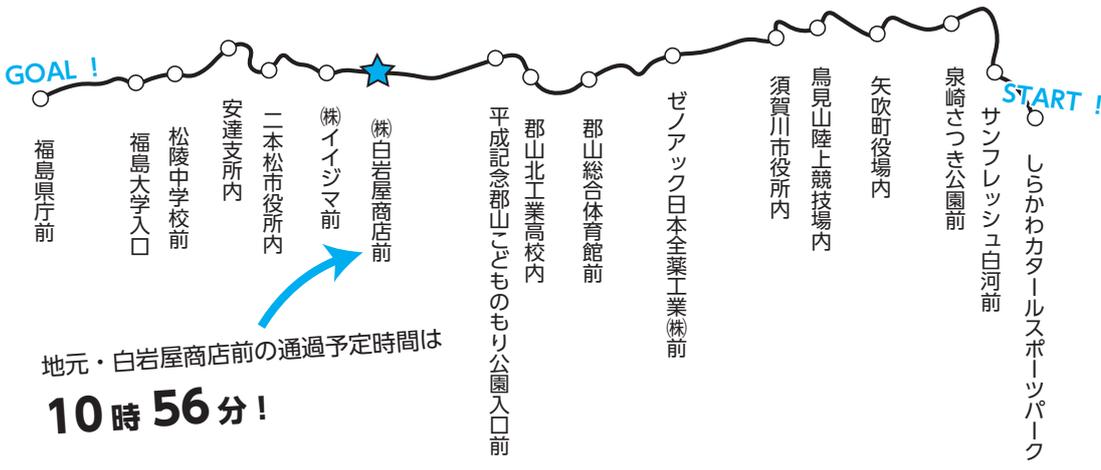
次に、在英日本大使館訪問では、日本やイギリスについて勉強になる話をお聞きすることができました。今まで知らなかったことを知ることができて良かったです。姉妹庭園締結式や福島庭園5周年式典、記念レセプションなどでは、ケンジントン&チェルシー王立区の区長さんをはじめ、多くの方々とお会いすることができました。まゆみの木の植樹や記念品贈呈、中学生の代表者の発表を通して、イギリスの方々には本宮について知っていただけた、とても良い機会になったと思います。最終日のロンドン市内視察では、大英博物館などへ行きました。大英博物館は、本物のミイラや昔使っていたものなどが展示されていました。また、ガイドの方がイギリスの歴史について話してくださいました。私は歴史があまり得意ではないですが、今回の博物館見学を見てとても勉強になりました。興味を持つことができました。

今回このような体験をすることができ、視野が広がったと思います。前までは私は英語が苦手で、英語をたくさん使う仕事などはやめようと思っていました。しかし、イギリスへ行き、本場の英語を聞きました。その時、嫌だというよりも私も話せるようになっていこうという興味が出てきました。現地の方々に話しかけられたときは混乱しましたが、そのおかげで自分の考えが変わった気がします。本宮とイギリスの懸け橋として私たちは行きました。いろいろな方々からイギリスについて教えていただきました。私たちが本宮について歌やスピーチなどで伝えることができたと思います。今回の訪問で、イギリスと日本の信頼が強くなり、さまざまなことで支え合ってくれたらと思います。そして、「未来へつなげる本宮訪問団」の名の通り、私たちがどんどん素晴らしい未来を作り上げていくことができたと思います。私も、イギリスへ行ったからそれで終わりではなく、たくさんの方々にこのことを伝え、希望あふれる未来を作る力となっていきたく思います。このような機会をいただいたことに感謝しています。

ふくしま駅伝

本宮代表駅伝チームがんばります！

11月19日、白河市から福島市までの16区間94.8キロをタスキでつなぐ、第29回ふくしま駅伝が開催されます。本宮市チームへの温かい声援をお願いします。



地元・白岩屋商店前の通過予定時間は
10時56分!



長井 彩香
(生涯学習プロジェクトもとみや)



吉田 和矢主将
(ネットヨタ福島)



橋本 真コーチ
(県商工会連合会)



根本 敏明コーチ
(相原製作所)



高橋 寛紀監督
(本宮陸協)



酒井 伶菜
(白沢中2年)



高瀬 涼花
(本宮二中3年)



斉藤 葵
(本宮一中3年)



畑中 優花
(清陵情報高1年)



渡辺 花音
(田村高2年)



村上 秀
(郡山自衛隊)



佐藤 勝茂
(警視庁)



橋本 隆光
(小森コーポレーション)



山崎 裕悟
(郡山白衛隊)



穂積 健
(本宮陸協)



小野 陽平
(神町自衛隊)



中川 優姫
(本宮一中1年)



藤井 淳史
(白沢中3年)



佐久間 拓夢
(学法石川高1年)



渡辺 光稀
(橘高2年)



伊藤 琢斗
(安達高2年)



二瓶 竜也
(安達高2年)



高橋 優生馬
(田村高2年)



高橋 歩夢
(白大東北高3年)



菅原 海音
(本宮二中1年)



松岡 颯馬
(本宮二中1年)



千葉 悠矢
(本宮二中2年)



遠藤 滉己
(本宮二中2年)



白田 悠生
(本宮二中2年)



渡辺 響
(白沢中2年)



渡辺 晟哉
(白沢中3年)

しらすわ夢図書館

開館20周年祝う

今年、開館20周年を迎えたしらすわ夢図書館の記念式典は、9月24日、白沢公民館大ホールで開催されました。式典では高松市長が「多くの人の思いと支えの中で図書館が運営されてきた。」と感謝の言葉を述べました。また、20周年を記念した作文コンクールの表彰も行われ、小学生ら6人が表彰されました。

その後、当日、感謝状が贈られたお話ボランティア「イクトン号GO」の皆さんが和田地区に伝わる民話「わんだの清水」の劇を披露し、節目を祝いました。



祝しらすわ夢図書館開館20周年記念式典

20周年記念作文コンクールの表彰者と感謝状受賞者

小学校鼓笛隊パレード

交通安全訴えパレード



交通安全を呼びかけるためパレードした児童ら

本宮市小学校鼓笛隊パレードは、9月27日、みずいる公園をスタート、中央公民館をゴールとするコースで行われました。秋の交通安全運動期間に合わせ、児童が市街地をパレードし、無事故・無違反を訴えました。

パレードには市内7校の児童約630人が参加。校歌のほか、アニメやポップスなどさまざまな楽曲を演奏しながら、市街地を練り歩きました。沿道に集まった大勢の市民の皆さんは、一生懸命演奏する児童を温かい目で見守り、声援を送っていました。

相模女子大学

稲刈り体験 本高生も

相模女子大学の学生24人と同大高等部10人は、10月7日から9日の3日間、本宮市を訪れ、稲刈りなどの農作業体験や米の全量全袋検査会場などを見学し、農産物の安全性について学びました。8日には、6月に田植えをした稲の刈り取り体験を実施。地元の本宮高校の生徒14人も参加し、清々しい秋空の下、一株一株、丁寧に古代米の手狩りを行い、互いに親睦を深めました。

11月に開催される学園祭では、今回収穫された米が振る舞われるほか、学生らが市の農産物をPRする予定です。



稲を収穫する学生ら

国保運営協議会

委員2人に感謝状贈呈



感謝状が贈られた柳原さん（中央）と熊谷さん（右）

本宮市国民健康保険運営協議会で委員を務めた、柳原邦男さん（本宮）と熊谷幹雄さん（長屋）に、高松市長から感謝状が贈呈されました。

2人は、平成21年6月から平成29年7月までの8年2カ月間、国民健康保険被保険者の代表として、国民健康保険の財政健全化など、本市国保運営の発展に尽力されました。

高松市長からは「国民健康保険の都道府県化にあたり、大変参考になるご意見をいただいた。良い形で移行できる」と話がありました。

各地区敬老会

演奏や踊り楽しむ

市内各地区の敬老会は、9月2日から26日にかけて開催されました。金婚夫婦の表彰のほか、保育所園児の踊りや芸能サークルの演奏が行われ、訪れたお年寄りを楽しませました。

皆さんのますますの健康と長寿をお祈りします。



園児たちの踊りで笑顔になる参加者【本宮1区から9区】(写真左)。結婚50年を祝った金婚夫婦の表彰【糠沢地区】(写真右)

荒明房喜さん

瑞宝双光章を受章

危険性の高い業務に尽力した公務員退職者を対象とする「危険業務従事者叙勲」が発表され、元福島県警の荒明房喜さん（青田）が瑞宝双光章を受章されました。

荒明さんは長年交通分野を歩んできました。「家族はもちろん、上司・同僚・地域の皆さんの協力があって職務を全うできた」と受章の喜びを語りました。

青田花掛町内会

道路愛護団体表彰

国交省主催の道路ふれあい月間の一環として、道路美化に貢献されている人への表彰が行われ、花掛町内会が福島河川国道事務所長表彰を受賞しました。町内会では、長年、国道4号の花壇の管理や清掃活動を行っています。また、ソニーエナジー・デバイス(株)本宮事業所（現(株)東北村田製作所本宮工場）が道路功労者表彰を受賞しました。



高松市長に受賞を報告した花掛町内会長の渡辺善晴さん（右）



荒明 房喜さん
(青田)

【経歴】

昭和40年に警察官を拝命し、42年間の多くを交通畑で活躍。昭和41年から49年、本宮署に赴任し、交通教育や事故防止に尽力。地域の皆さんの協力のもと、交通事故防止活動に力をいれたことが思い出に残る。

東京もとみや会通信 その30

『糖尿病と闘い続けるマラソン』

私は会社勤務時の定期健康診断で検査結果に48歳頃から「血糖値が高い」と書かれ52歳の時に医者から「貴方は糖尿病です。市立病院へ行って精密検査を受けなさい」と言われた。その時すぐに病院に行けば、やはり糖尿病と言われること間違いなしと思った。私は残りの人生を糖尿病と闘うことになるのかと思ったら「頭の中が真っ白になり」これから糖尿病による合併症を患っては困ると思い「今日から生涯スポーツとして走り続けよう」と心に決めた。この日の夜から毎晩10キロくらいを走り続けてちょうど1カ月後に市立病院へ行って精密検査を受診。結果は「異常なし」しかし「私は生涯スポーツとして走り続けるんだ」と心に決めた時を思い出し、今も走り続けています。現在78歳。血糖値は正常。昨年の公式大会参加は23回。（100キロ走は5回完走、4回失敗。フルマラソンは6回完走。その他のマラソンは8回完走。もとみやロードレース大会にも参加しました。）



東京もとみや会 顧問
渡辺 隆敏さん

入会およびお問い合わせは、下記「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 60



本宮市長
高松 義行

「いよいよオープン」

皆さん、こんにちは。木々も秋色に染まり、米の収穫作業も順調に進み、実りの感謝を覚える日々であります。

第11回もとみや駅伝競走大会が開催されました。当日は駅伝には絶好の天候のもと、もとみや路を小学生から一般までの5部門に、昨年より3チーム多い57チームの選手皆さんの参加で、力強い走りでのタスキをつないでいただきました。本年も友好都市協定を結ぶ埼玉県上尾市から2チームの特別参加をいただき、大会を盛り上げていただきました。一人一人の思いを一本のタスキで繋いでゆく駅伝は特に私の好きなスポーツです。今大会を通して、「ふくしま駅伝」や「箱根駅伝」などで活躍する選手が育っていただけばうれしく思います。選手の皆様、大会運営にご尽力をいただきました関係者の皆様、そしてコース沿道から大きな声援をいただきました皆様に御礼申し上げます。また、10月14日から11月18日まで市文化祭が各会場で開催されています。「豊かな心をはぐくみ地域の芸術・文化の芽を育て、根を広げよう」のテーマのもと、日頃鍛錬さ

れた、活力ある技や魅力あふれる作品が発表されます。市民の皆様もぜひご覧いただき、心の豊かさや文化の香りを楽しむひと時を過ごされたいかがでしようか。

11月4日に、本市に新たな名所「英国庭園」が誕生いたします。プリンス・ウィリアムズ・パークが震災、原発事故からの復興を目的に整備され、ウィリアム王子がご来訪されたご縁から実を結んだものです。本年7月に英国にある「福島庭園」と姉妹庭園の覚書を取り交わし、開園式には前英国下院議員のビクトリア・ポリック氏がメイ首相のメッセージを携えおいでいただけます。また、在日英国大使のポール・マデンご夫妻からウィリアム王子のメッセージをご披露していただくこととなっております。英国を代表する方々に列席いただきますことは、本市にとって大変名誉なことでありますとともに、本市の歴史、文化に新たなページが刻まれることとなりますこと大変うれしく思うところでございます。今後は、英国大使館の元お庭番で「英国庭園」のアドバイザーを務めていただいている濱野氏の指導のもと、市民の方から参加いただくサポーターの皆様と共に庭園を創り、憩いの場として皆様に愛され、国際交流の場となることを願っております。寒さも増してまいりますので、体調管理に充分ご留意のうえお過ごしください。（10月23日執筆）



①商店街を舞台としたすごろく大会 ②お肉の重さ当てクイズ。正解すればプレゼントがもらえる ③多彩なステージがまつりを盛り上げた

商店街にぎわいまつり 商店街知って すごろく大会

多彩なステージイベントや抽選会などが企画された商店街にぎわいまつりは、10月6日、7日に中條夢広場で開催されました。7日には、商店街のお店をマスに見立てた商店街すごろく大会も催されました。止まったマスでは、お肉の重さ当てクイズや花の名前あてクイズなどお店にちなんだミニゲームが出題され、子どもたちはすごろく遊びを通して商店街について学んでいました。

野球少年にプロからアドバイス 楽天球団野球教室

楽天球団とのスポーツ交流活動パートナー協定による野球教室が9月16日、本宮運動公園多目的グラウンドを会場に行われました。野球スポーツ少年団の児童42人が参加。楽天球団ジュニアコーチの牧野塁選手、中濱裕之選手の2人が、走塁やバッティング、守備などを指導しました。参加者は、プロのアドバイスを学ぼうと熱心に取り組みました。



プロの指導を受けるスポ少の児童ら

ランチメニューを説明する健康栄養学科の学生4人



相模女子大生がランチ考案 マーガレットカフェ

相模女子大学の学生4人が考案のランチメニューが、9月16日から18日まで産直さわちゃんで開催されたマーガレットカフェで提供されました。本宮をPRしようと、野菜や市内の大学専用農園で収穫された黒米など地元産にこだわったメニューを考案しました。11月12日のしらさわ秋祭りではお弁当メニューに変更して販売される予定です。

初 市長杯第1回市民パークゴルフ大会 開催 市民パークゴルフ大会

初開催となった市長杯パークゴルフ大会は、9月29日30日の2日間、コミュニティ交流広場パークゴルフ場で催されました。138人が参加し、好天の秋空の下、安達太良山を望みながら爽やかにプレイを楽しみました。【大会結果・敬称略】男子の部 優勝・川名新一 準優勝・武田昭栄 3位・山田正之 / 女子の部 優勝・佐藤ヨシ子 準優勝・須藤トキ子 3位・橋本トヨ



初めて開催された市長杯市民パークゴルフ大会

札を取り合う参加者



か 第5回もとみやかるた大会 かるたで伝える本宮の歴史

第5回もとみやかるた大会は、9月30日、サンライズもとみやで開催されました。大会には123人が参加し、小学生3部門と一般の部の計4部門に分かれ競いました。また、安積黎明高校競技かるた部による、競技のデモンストレーションも催され、着物をまとった選手が、本番さながらに読み上げられた札を飛ばし、大会を盛り上げました。

全 本宮手編みサークル 全国編物コンクール多数入賞

全日本編物教育協会主催の全国編物技能検定試験で本宮手編みサークルの会員の皆さんが多数入賞しました。皆さんは市内で教室を開く山田敏子さん(館町)の指導を受けています。

【検定部門】〈専門級〉(技能賞)白岩良子 (アイデア賞)大竹ヨシ子
(上級) (アイデア賞)渡辺敏子
〈初級〉 (努力賞)佐藤初枝、今泉孝子
【一般部門】(デザイン賞)伊藤和子、大橋法子
(アイデア賞)瀬谷美哉子、遠藤良子
(努力賞)鈴木信子、平野萌世、矢吹幸子 (敬称略)



入賞した作品とサークルの皆さん

白熱した徒競走。お父さんお母さんの応援にも力が



運 白岩小学校運動会 運動会で汗 親睦深まる

白岩小学校運動会は、9月30日、小学校校庭で開催されました。「勇気を出して、勝利をつかめ!」のスローガンのもと、紅白に分かれ、徒競走や玉入れ、紅白対抗リレーなどで汗を流しました。他学年合同の団体競技も行われ、子どもたちは、一致団結して勝利を目指し頑張りました。

活躍人訪問

vol.80



今回の活躍人

Nobyさん

本宮市出身のプロトランペッター。県内外でコンサート活動を行うほか、市内でも「レストランかなざわ」で月に一度、第一月曜日の夜に食事付きライブを行っている。ビッグバンド・ファジーネーブルのリーダーでもある。



■衝撃を受けたニニ・ロツン

Nobyさんが初めてトランペットを手にしたのは、小学5年生の頃。小学校で初めてトランペットの鼓笛隊ができ、参加したことがきっかけだった。その後、中学・高校と吹奏楽部でトランペットを担当した。

中学の頃、何気なく見ていたテレビで流れた曲に衝撃を受けた。その曲は、イタリア人トランペッター、ニニ・ロツンの「水曜日の夜」。「なぜこんな音が出るんだ!」「自分もこんな音色を奏でたい」と憧れの気持ちが芽生えた。そして「いつかはソロトランペッターになりたい」という思いが生まれたという。

会社勤めをしながらも演奏活動が続いていた社会人時代。さまざまなイベントに出演し腕を磨いた。09年には、ドイツで行われた「国際交流音楽祭」で演奏。10年にはつるの剛士、サクソ奏者の矢野沙織との共演も果たした。

■震災で傷ついた人に安らぎを
転機が訪れたのは、11年3月。東日本大震災の発災だった。浪

地元で愛されるトランペット奏者でありたい

江町に住む演奏パートナーがいたため、「避難者全員が他人事には思えなかった」という。自分のできることを、と被災地支援コンサートを開催し、演奏を続けた。演奏を聴き、涙を流す人、勇気づけられたと話してくれる人と接し、「トランペッターは人を元気にしたり、悲しみに寄り添い気持ちを癒せる不思議な楽器だ」と改めてその魅力を知る。

その後は、被災3県にわたり、音楽支援コンサートを開催。被災した皆さんが、少しでも嫌なことを忘れていられる時間を作りたいとの思いからだった。

■地元で愛される演奏家

12年には、会社勤めを辞め、プロのトランペッターとして再出発した。「演奏に立ち寄った人たちとのつながりを大切に、地元で愛される演奏者でありたい」と話すNobyさん。コンサートのほか、毎月、道の駅や「レストランかなざわ」でライブを行っている。その演奏は、ファンはもちろん、立ち寄った多くの人をも魅了している。

焼肉丼ランチ / 750 円



お米にこだわった定食が自慢

レストラン 萩

■ 営業 10:00 ~ 21:00
(ラストオーダー 20:30)
ランチ 11:00 ~ 14:30

▼オーナーの渡辺栄さん(左)
と妻の渡辺久美子さん



創業39年になるレストラン萩は定食が自慢のお店です。ランチメニューが8種類と豊富で、その内のシーフードランチやステーキランチなど7種類は土日にも注文できます。お米にこだわりがあり、週1回、近くに住む親戚から玄米を譲ってもらい、自ら精米して提供しています。ランチメニューの中でも、お薦めは焼肉丼。今の時期は新米と豚肩ロースを使ったどんぶりが絶妙で、サラダとみそ汁がセットになっています。

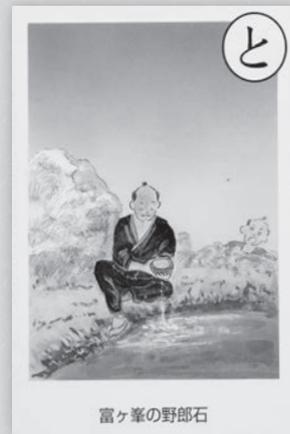
オーナーの渡辺栄さんは、仙台のレストランで修業をし、今は長男と次男を含めた従業員5人でお店を切り盛りしています。肌寒くなるこの季節、温かい料理と家族の温かいおもてなしでお客様をお迎えしています。

SHOP INFO

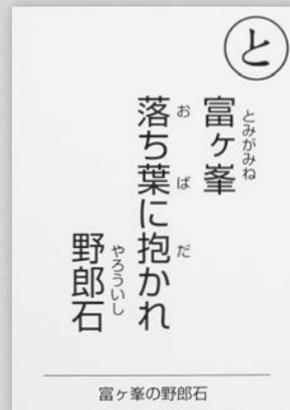
- 住所 荒井字陣場 50
- 電話 36-5526
- 定休 火曜日
- 駐車場 30 台

■ 富ヶ峯の野郎石

富ヶ峯の山頂には祠と池、大きな岩が残っています。(私有地のため 立ち入り不可)



富ヶ峯の野郎石



富ヶ峯の野郎石

本宮かるた巡礼

その八

富ヶ峯の野郎石

「富ヶ峯」と呼ばれる山は、本宮市と大玉村の境にある山です(現在の地名は本宮字富ヶ峯)。その地には、「野郎石」という民話が残っています。

その昔、山裾に貧乏ながら働き者の若者が住んでいたそう。いつの頃からか、若者は、山仕事から帰ってくるに決まって、酒に酔ったように赤い顔をしてくるようになりました。不思議に思った長者様は、ある日若者の後を隠れてついていきました。すると若者は、山の上にある池の水を飲み始めました。その水は酒の良い香りがしました。これかと思つた長者様は、「この野郎」と物陰から叫びました。たまため若者が、斜面をコロン、コロンと転げ落ちたと思つたら、石になってしまったそうです。



■全 34 品目・66 検体の測定結果

【集計期間 9月1日～9月30日】

品目	検査数	検出有の内訳			
		検出数	最小値 (Bq/kg)	最大値 (Bq/kg)	100Bq/kg 以上の検出数
栗	13	3	36.10	905.90	1
ネギ、葉大根	各5				
イチジク、カボチャ、小松菜、ブロッコリー	各3				
キャベツ、ゴボウ、サツマイモ、ブルーベリー	各2				
青シソ、サヤインゲン、ウマブドウ、エゴマの葉、柿、カブ、カリフラワー、キュウリ、ゴーヤ、サトイモ、春菊、ダイコン、トウモロコシ、ニンジン、ハックルベリー、ハヤトウリ、フィノッキオ、フキ、ブドウ、ホウレンソウ、ポポー、ミョウガ、メロン	各1	-	-	-	-

9月には全34品目・66検体の測定を行い、うち栗1検体から基準値となる1キログラムあたり100ベクレルを超える放射性物質が検出されました。9月に測定を行ったすべての栗は、自然落下した野生の在来品種で殻（鬼皮）と渋

『あゆみ1歩』

― 秋の恵み、安全安心確認

【測定の申し込み先】（受付時間（平日）午前9時30分から午後4時30分まで）
放射能除染・モニタリングセンター ☎63-2682
白沢測定所 ☎44-2706
荒井測定所 ☎24-8781

『あゆみ2歩』

― 森林、道路除染の進捗状況は

放射能除染・モニタリングセンター ☎63-2682



皮がついた状態で測定したものです。野生のキノコや栗などを自家消費する場合には、市の測定所での測定をお勧めします。持ち込みの相談や受付・予約など、お気軽に各測定所へお問い合わせください。

■搬入後の仮置き場の放射線量 【10月16日現在】

地区名	測定値 (平均値) μシーベルト/時
和田	0.17
長屋	0.09
高木	0.14
仁井田	山田 0.07
	下ノ原 0.06
	瀬戸川 0.11
関下	0.08
白岩	0.05
稲沢	0.06
松沢	0.04
糠沢	0.08
荒井	0.07
本宮等	0.09
青田	西万風 0.06
	政ヶ入 0.07
岩根	障子石 0.07
	殿田 0.08
	上川原 0.06
	五百淵 0.07
北原	0.06

道路除染は、交通規制を行う場合もありますので、現場の誘導員や標識の指示に従い通行するよう、ご協力をお願いします。

なお、これらの除染作業に伴って発生する除去土壌など

住宅周りの生活圏域の森林除染と道路除染の各地区の進捗状況は、下表のとおりです。

生活圏域の森林除染は、隣接する森林の影響により、住宅の放射線量が基準値である1時間あたり0.23マイクロシーベルト以上となる場合に森林の除染を行います。なお、既に調査は終了し、対象者には通知を発送していますが、ご不明な場合は、放射能除染・モニタリングセンターまでお問い合わせください。

■各除染作業の進捗状況表

地区名	森林除染※	道路除染	地区名	森林除染※	道路除染
和田	完了	完了	松沢	おおむね完了	作業中
長屋		おおむね完了	糠沢	作業中	
高木			荒井		
仁井田			本宮		
関下	おおむね完了	作業中	青田	作業中	
白岩			岩根		
稲沢					

※生活圏域の森林除染

は、地区仮置場へ随時搬入を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

必須アミノ酸等20の素材で健康をサポートします!

高品質の**アミノ酸サプリ**
脂質性肝炎に対する臨床試験実施済

粒状酵母卵油
錠剤 150錠入り 1袋 1,380円

株式会社 本宮烏骨鶏
〒969-1104 本宮市荒井字荒町 27-1
TEL&FAX 0243-24-8553

本宮烏骨鶏 酵母卵
Motomiya Ukokkei
王様の卵油
コッキー王様

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

オオナミ ㈱ (0243-110001)
本宮市高木字戸崎63番地3

㈱光設工業所 (0243-118995)
本宮市青田字孫市2番地25

㈱小山設備 (0243-303031)
本宮市本宮字仲町39番地

㈱須藤住機工業 (0243-552208)
本宮市本宮字小幡33番地1

㈱タカマン (0243-552422)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7

㈱浜野和水道 (0243-278808)
本宮市本宮字塩田49番地2

㈱本宮設備 (0243-259922)
本宮市本宮字南町裡1-4-4番地1

㈱三和設備 (0243-454222)
本宮市和田字作田3番地1

『あゆみ3歩』
**一米の全量
 全袋検査**

問 本宮市地域農業再生協議会
 ☎ 24-5385

本宮市地域農業再生協議会
 では、平成29年産米の全量全
 袋検査を実施しており、約
 23万袋の検査を予定していま
 す。

全ての玄米（出荷米・直接
 販売する米・自分の家で食べ
 る米・親戚などへ贈答する米・
 ふるい下米・飼料用米など）
 は全量全袋検査（放射性物質
 の測定）を受けないと、出荷・
 販売・譲渡・摂取ができません
 ので、必ず検査を受けるよ
 うお願いします。

県内産の米は、全て検査し
 ていますので、安心してお召
 し上がりいただけます。



みなさんこんにちは。
 DJマイクです。
 9月、10月と台風がやってきました。
 台風21号は、県内外各地で猛
 威をふるいました。市内でも通行止
 めの箇所が数カ所あり。阿武隈川の
 水位もだいぶ上がりました。
 そんな時に、皆さんの力をお貸し下
 さい。

情報リポーター募集！

メール、Twitter、facebookで地域の安心を連絡

東日本大震災の際も、リスナーの皆さんから沢山の情報をメールしていただきました。
 先日の台風時も、リスナーさんからいただいた情報を確認し、放送に役立たせていただき
 ました。さまざまな気象状況だけでなく、今後も道路の積雪情報、桜情報、地域情報、災害
 状況などを伝えたく「情報リポーター」を募集致します。

皆さんの地域を「皆さんから発信」する「情報リポーター」にぜひ登録ください。

まずは、FM モットコムにメール下さい。

web@fm-mot.com

FM みんなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7 MHz
 エフエム モットコム
 TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
 web@fm-mot.com

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

まちしなが
SOLEIL
 ヲレイ1 MOTOMIYA
を利用しよう！

レンタルルーム

フラダンス／ダンス／社交ダンス
 ヒップホップ／ヨガ／フィットネス
 会議や音楽練習等、自由な発想で
 ご利用してみては。

1面鏡張りで練習しやすいですよ。
 【使用時間】火曜～金曜：10～12時

店舗・チャレンジショップ・事務所

ソレイ1 MOTOMIYA
1階・テナント募集
約14坪

【お問い合わせ】(株)モットコムもとみや ☎63-0008 mail:web@fm-mot.com

RECOMMEND

今月の一冊



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】毎週月曜日

『「週刊文春」編集長の仕事術』

▶著者 新谷 学

▶出版 ダイアモンド社

スクープを追う「週刊文春」の現編集長によるビジネス書です。「情報／人脈」「企画／発想」など、あらゆるビジネスパーソンに通じる「仕事術」を示しています。「仕事とは何か」「組織・リーダーとはどうあるべきか」という原点を忘れずに邁進する著者の姿は、私たちが仕事をしていく上でも大いに参考に値する一冊です。

本活のススメ

本宮の書齋から

NEW ARRIVAL

おすすめ新着本



『くらやみのなかのゆめ』
クリス・ハドフォールド



『小さなサンと天の竜』
チェン・ジャンホン



『メリーメリーおつまりにでかける』
ジョン・G・ロビンソン



『お話は土の城のテラスで』
和田 正平



『図書館ホスピタル』
三萩 せんや



『人生は生きがいを探す旅
神谷美恵子の言葉』
日野原 重明



『漱石漫談』
いとう せいこう

MEMORIES

私の一冊



『弥勒の月』
あさのあつこ

鋭い観察眼をもつ同心の小暮信次郎。刀を捨て商人として生きることを決意した上野清之介。信次郎の人間性や清之介の底知れなさとうすら寒いものを覚えつつ、彼らに魅了される岡っ引きの伊佐治。事件を解決するごとに深まる関係がどうなるのか。結末を知りたい気持ちとシリーズが続いてほしい気持ちがせめぎあっている私のおすすめです。【伊東千賀子さん／本宮】

図書館（室）イベント情報

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

とき 11月24日(金) 11時～11時20分

ところ しらさわ夢図書館

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）その保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

とき 11月26日(日) 11時～11時30分

ところ しらさわ夢図書館

内容 季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアター、工作など親子で一緒に楽しめます。

対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

イベント・講座

子育て支援事業「いっしょにあそぼう」

時 11月12日(日)、11月26日(日)、12月3日(日)
午前10時30分から11時30分

場 えぼか 健康増進広場

内 郡山女子大学短期大学部幼児教育学科の先生さんによるオペレッタや体操などを行います。親子でお楽しみください。

問 えぼか ☎63・2780

「就職相談会」開催について

時 11月16日(木)午後1時から4時

場 中央公民館(第3研修室)

対 ①本宮市内に居住する人(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により本宮市内に避難されている人

避難されている人

内 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など。申し込み不要(予約受付も可能)。相談は無料です。ふくしま生活・就職応援センターの相談員が相談に応じます。

問 ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎024・925・0811

戦没者追悼式開催について

祖国の繁栄を願いつつ、戦禍に殉じた戦没者と戦時災害死没者を追悼し、その冥福と平和を願うため、戦没者追悼式を行います。

時 11月17日(金)午前10時 開式

場 サンライズもとみや(大ホール)

問 社会福祉課 ☎24・5371
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44・2114

本宮市しらさわ秋祭り開催

時 11月12日(日)午前9時から午後4時

場 ふれあい夢広場・白沢公民館・ふれあい文化ホール・白沢総合支所周辺

内【産業祭】新鮮野菜・特産品などの直売
【商工祭】チラシ三角抽選券と祭り会場巡りスタンプラリーでの抽選会、丸太早切り大会・工業製品の展示・親子木工教室など
【文化祭】幼稚園・小中学校作品展、生涯学習講座作品展など

【健康と福祉まつり】健康相談・お薬相談・食生活改善コーナー、社会福祉協議会・日本赤十字白沢奉仕団・手話サークル・献血活動など
【その他】風美まい歌謡ステージや大ビンゴ大会、牛乳早飲み大会、麦とろ早食い大会、湯どうぶ食べくらべ大会、仮装餅まき、ちびっこ御輿⇒詳しくは10月25日に配布されたチラシをご覧ください。

問 白沢総合支所 地域振興課 ☎44-2113



おもちゃの病院

時 11月26日(日) 午前10時から午後3時

場 えぼか イベント交流広場

内 おもちゃの修理を行います。子ども用のおもちゃでないものはお預かりできません。修理に必要な部品代のみ費用がかかります。

問 えぼか ☎63・2780

「みんなの作品展」作品募集

個人で作った絵手紙・写真などを展示する「みんなの作品展」の作品を募集します。募集期間は10月20日(金)から11月10日(金)です。詳しくは10月11日配布のチラシまたは中央公民館・白沢公民館の応募用紙をご覧ください。

対 市内在住または在勤者

申 応募用紙を記入のうえ中央公民館・白沢公民館へ持参またはファックスしてください。

問 白沢公民館 ☎44・2350

FAX 44・4284

募集

体育館やグラウンドの施設利用希望調査について

平成30年度の市の体育施設(総合体育館、白沢体育館など)の利用希望調査を実施します。この調査で利用調整を行うので、利用する予定の団体は必ず提出してください。平成30年1月5日(金)必着となります。

内 利用者会議を平成30年2月6日(火)午後7時から中央公民館で行います。各団体から1名出席してください。

問 生涯学習センター ☎33・2611

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

廃タイヤ処理行っています！

タイヤ1本のお持ち込み処理価格

軽乗用車・軽トラック 12インチまで	70円	中型トラック 17.5インチまで	150円
普通車	80円	大型トラック 22.5インチまで	300円
小型トラック 16インチまで	100円	その他一輪車からバイクまで処理可	



株式会社クリーン商会リサイクル工場
場所 もとみやクリーンセンター様隣

受入れ時間 8:00～17:00 月～金
8:00～12:00 土曜日

株式会社 **クリーン商会**
本社 TEL 0243-48-3183

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象
定定員 申申込み 問問い合わせ先

福島介護福祉専門学校 学生募集

福島介護福祉専門学校には、高校新卒者のほかに、20～50代の社会人も在籍しています。平成8年の開校以来、就職率は100パーセントを継続中。介護福祉に興味のある人は、ぜひ同じ志を持った仲間と共に福島介護福祉専門学校で学びませんか！！

【募集学科】介護福祉学科（2年制・80人）
 【取得資格】介護福祉士（国家試験受験資格）・社会福祉主事（任用資格）・レクリエーションインストラクター
 【選考方法】一般入試…書類審査、小論文、面接
 同窓生推薦入試…書類審査、作文、面接
 【試験日および出願期間】

試験区分	試験日	出願期間
一般入試A日程 および同窓生推薦	11月25日(土)	11月6日(月) ～11月17日(金)
一般入試B日程 および同窓生推薦	平成30年1月13日(土)	12月25日(月) ～平成30年1月5日(金)
一般入試C日程 および同窓生推薦	平成30年2月3日(土)	平成30年1月15日(月) ～1月26日(金)
一般入試D日程 および同窓生推薦	平成30年3月19日(月)	平成30年3月1日(木) ～3月14日(水) 必着

問 福島介護福祉専門学校 ☎22-7777
 またはインターネットから 福島介護福祉専門学校 検索

健康

ボディメイクスクール

時 ①11月13日(月) ②11月24日(金) ③12月4日(月) ④12月22日(金) いずれも午後1時30分～
 場 えぼか(健康増進広場)
 内 ストレッチと筋力アップトレーニング
 ※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど(持っている人)をご持参ください。
 申 不要。会場に直接お越しください。
 問 保健課 健康増進係(えぼか内)
 ☎63・2780

心の健康づくり事業「心の相談室」

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
 時 11月22日(水) ①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から
 場 えぼか
 申 完全予約制です。事前に電話などでお申し込みください。
 問 保健課 健康増進係(えぼか内)
 ☎63・2780



インフルエンザ予防接種費用を助成します

妊婦と中学3年生までの子ども、65歳以上の高齢者の予防接種費用を助成します。希望される人は、医療機関へ予約し受診してください。子どもへの助成回数が前月号から変更になりましたのでご注意ください。接種期間は12月末日までとなりますが、12月までに予約した人でワクチンの入荷が間に合わない人は、1月末日までの接種費用を助成します。

	妊婦	子ども	高齢者
該当者	母子手帳を所持する人	生後6カ月から13歳未満 13歳以上から 中学3年生	①満65歳以上 ②満60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級を持っている人
助成回数	1回	2回	1回
助成額※1	1,000円※2	1回あたり1,000円※2	自己負担金1,500円の範囲で助成
必要書類	母子健康手帳	①母子健康手帳 ②健康保険証などの年齢が確認できる書類	県外医療機関で接種する場合は事前に保健課で手続きが必要です

※1 生活保護世帯の人は無料で接種できます。ただし、妊婦と子どもが接種する場合は、本宮市役所1階の保健福祉部社会福祉課から交付される「証明書」が必要となります。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
 給湯器など水道設備の修理も承ります

(株) 小山 設備
 Koyama 代表取締役 小山 宏文

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
 TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



＜営業時間＞ …年中無休…
 ・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円
 ・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間) 部屋の状況により、不可の日あり
 ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00
 1泊2食付で大人7,500円(1室3名以上・入湯税別)
 ＜無料送迎＞ 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK
 まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で お肌ツルツルッ!!
 ≪ご予約・お問い合わせ≫
 TEL:0243-48-2026
 FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあります
 12枚ついで4,000円

※2 安達管内以外の医療機関で受ける場合は、接種した人が予防接種費用を全額医療機関へいったん支払い、接種後に申請手続きが必要となります。申請時には、①接種記録が確認できるもの（母子健康手帳など）②領収書 ③印鑑 ④振込口座通帳を持参のうえ、保健課で手続きをしてください。

問 保健課 健康増進係（えぼか内）
☎63・2780

歯科口腔健康診査の実施について
後期高齢者医療保険では、被保険者を対象に、歯科健診を実施しています。歯の健康は、口腔状態の悪化による歯周病や噛む力の低下による誤嚥性肺炎を予防するために大変重要です。まだ受診していない人は、この機会に、歯科健診を受診しましょう。

時 6月1日(木)から11月30日まで(木)
対 後期高齢者医療の被保険者で、昭和16年4月2日から昭和17年4月1日までに生まれた人（対象者には5月下旬に案内状兼受診券を送付しています）

内 健診項目 歯（義歯）、噛み合わせ、歯周組織、飲み込みの状態

留意事項 ①登録された医療機関で受診することができます。詳しくは受診券に同封された「実施登録医療機関一覧」をご覧ください。
②歯科検診は1回のみ無料で受診できます。
③受診券を失くしてしまった人は、お問い合わせ先までご連絡ください。
④東日本大震災により避難されている人も、避難先で受診できる場合があります。避難先で受診を希望する人は、お問い合わせ先までご連絡ください。

11月の乳幼児健診日程など

種類	対象	日にち	受付時間
3～4カ月児健康診査	平成29年7月1日～31日生まれ	16日(木)	13:00～13:30
10カ月児健康診査	平成29年1月1日～31日生まれ	9日(木)	13:00～13:30
1歳6カ月児健康診査	平成28年4月1日～30日生まれ	8日(水)	13:00～13:30
3歳児健康診査	平成26年7月1日～31日生まれ	30日(木)	13:00～13:30
親子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者	6日(月)	10:00～11:00

※場所はいずれも「えぼか」です。
※健診対象者には、個人通知をお送りします。（すでに受診している人は対象外となります。）
※健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。

問 保健課 健康増進係（えぼか内） ☎63-2780

問 福島県後期高齢者医療広域連合
☎024・528・9024

ファイブコグ検査の開催について
高齢者を対象に、脳の機能検査として開発された「ファイブコグ検査」は、映像を見ながら、記憶・言語・注意・思考などを測定でき、その結果を認知症の予防に役立てることができます。

ご自分の脳の機能を知り、認知症の正しい理解と予防について考えてみませんか。
時 ①12月9日(土) 午前10時～11時30分
②12月21日(木) 午前10時～11時30分
※2回とも参加できる人が対象です
場 えぼか 2階 中会議室

【1回目】①検査の説明 ②検査筆記用具や眼鏡（必要な人）を持参
【2回目】①検査結果の返却
②認知症の予防に関する講話
③認知症や転倒予防のための運動と講話

料 無料
対 65～84歳で検査に2回とも参加できる人
※以前、検査を受けた人はご遠慮ください
定 80人
申 11月30日(木)までに、お住いの地域包括支援センターまでご連絡ください。

本宮・高木地区 ☎24・6220
青田・荒井・仁井田・岩根・関下地区 ☎34・3344
和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢地区 ☎24・5131

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

洋服お直しお気軽に！
紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般
「こんなお困りありませんか」
・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
・お譲り品で体に合せてたい・病気で痩せてしまった！
お直し工房 (機械ミカワ服飾)
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條1-4 (二本松信金となり)

11月は児童虐待防止推進月間です

～いちはやく 知らせる勇氣 つなぐ声～

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

「児童虐待かも?」と思ったらすぐに
お電話ください。「189」にダイヤルす
ると地域の児童相談所につながります。



- 子育てでイライラしたり、子育てを負担に思ったりすることは多くの親が経験することです。
- もしあなたの周りに心配な親子がいたら、勇氣を出して誰かに相談しましょう。児童相談所や市町村の児童相談窓口では、匿名の相談にも応じており、秘密は固く守られます。

《家庭児童相談室へご相談ください》

市福祉事務所では、すべての子どもが心身ともに健やかに育つよう、子育ての悩みや子どもの障がい、虐待など、子どもと家庭の問題について、家庭児童相談員が電話または面談での相談を受け付けています。面談を希望される場合は、事前に電話でご予約ください。



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです

問 相談場所・問い合わせ先

子ども福祉課内 家庭相談室 ☎24-5376

いきいき百歳体操～活動紹介～

市では、介護予防の取り組みとして『いきいき百歳体操』を推進しています。現在、市内では11グループがいきいき百歳体操に取り組んでいます。



■五百川第二町内会
ふれあいサロン

【活動】毎週土曜日午前10時

【会員数】15人

「体操をはじめて良かったこと」

腰がまっすぐになり、肩こりがなくなりました。体操の後のお茶飲みで、急に昼食をみんなで食べることが決まったりするので、活動が楽しいです。

「筋力運動 腕を横に挙げる運動」

肩の横の筋肉を鍛える運動です。この筋肉を鍛えることで物を持ったり、起き上がるのが楽にできるようになります。



いきいき百歳体操とは?

高齢者でも簡単にできる、おもいをを使った筋力運動です。DVDを見ながらゆっくりと手足を動かします。運動を続けることで筋力が上がり、体が軽くなるので、転倒や骨折の予防につながります。

市では実施団体を募集しています。詳細についてはお問い合わせください。

問 高齢福祉課 包括支援係 ☎63-2780

福祉

「徘徊模擬訓練公開講座」のお知らせ

認知症の人が行方不明になった場合、地域住民が協力することが重要です。認知症の理解を深め、地域の連携を図るために「徘徊模擬訓練」を体験し、認知症でも安心して暮らせるまちを目指しましょう。

時 12月2日(土) 午後1時30分から3時30分

場 えぼか 健康増進広場

内 ①講師 福島市松川地域包括支援センター

②体験談 本宮市認知症介護家族の会「なごみ会」

料 200人

申 無料

問 11月24日(金)までに、お住いの地域を担当する地域包括支援センターへ電話でご連絡ください。

本宮・高木地区 ☎24-6220
青田・荒井・仁井田・岩根・関下地区
☎34-3334
和田・糠沢・白岩・長屋・稲沢・松沢地区
☎24-5131

視覚障がい者の教育相談

疾病などによる視機能低下(著しい視力低下や視野狭窄、視野欠損など)で、就学や進学、就労でお困りの人の教育相談・支援相談を行っています。

時 月曜・水曜・金曜 午前9時から午後4時

対 乳児から成人まで

問 県立視覚支援学校

☎024-534-2574

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。



今年で何歳? 車検は愛車の誕生日!
「安い」「早い」「安心」

車検のコバック 本宮店

ご予約・お見積りは「車検証」を見ながらお電話でどうぞ



本宮市本宮字中台 22 (国道4号沿い)

フリーダイヤル 0120-589-550

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象
定定員 申申込み 問問い合わせ先

「女性の権利ホットライン」強化週間

時 11月13日(月)から11月19日(日) 午前8時30分
から午後7時

※11月18日(土)・11月19日(日)は午前10時から午後5時

内 11月13日から「女性の権利ホットライン」強化週間として、女性の様々な権利問題の解決を図るため、電話相談の取り組みを強化します。人権擁護委員および法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

※強化週間以外の日(土・日・祝日を除く)も、相談に応じています。(午前8時30分から午後5時15分まで)

問 相談専用電話 ☎0570-070-810
福島地方法務局人権擁護課
☎024-534-1994

特設人権相談会の開催について

12月4日(月)から10日(日)は人権週間です。人権週間にあわせ、特設人権相談会を開設します。予約は不要で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

時 12月5日(火) 午前10時から午後3時

場 中央公民館および白沢公民館

問 みんなの人権110番

☎0570-003-110

子どもの人権110番

☎0120-007-110

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国 民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

○申告の方法

①平成29年1月1日から9月30日までに納付した場合

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際に、必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

②平成29年10月1日から12月31日まではじめて納付した場合

翌年の2月上旬に送付されます。

※ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

③受付時間

月～金曜日 午前8:30～午後7:00

第2土曜日 午前9:00～午後5:00

日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用できません。

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004（ナビダイヤル）



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

NEW
STEP WGN
SPADA 登場。

STEP WGN
SPADAに
ハイブリッド車
登場

STEPWGN
SPADA
HYBRID

欲しい
その瞬間に、
最大の力を。



Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 8:30～18:30
定休日 毎週水曜日

TEL0243-24-8188



ご自宅へ「生け垣」を作いませんか！（これから設置する人が対象です）

市では、これから生け垣を設置される人を対象に補助金を交付しています。また、生け垣設置のため、ブロック塀などの取り壊しを行う場合は、その工事費を補助します。（補助金に関しては事前にご相談ください。）

生け垣を設置する場合

＜補助金交付条件＞

- ① 公衆用道路に面した部分および道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること
- ② 1メートルあたり3本以上植栽されること
- ③ 敷地境界線の1辺に連続して生け垣を設置すること
- ④ 生け垣用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること
- ⑤ 5年間以上生け垣として活用すること

＜補助金額＞

生け垣の延長×1メートル当たりの事業費（限度額5千円）×1/2＝補助金（限度額5万円）

※補助金額は1メートル当たりの事業費が基準となります

※1メートル未満の端数が生じるときは、これを算入しません

生け垣を作るためにブロック塀などの取り壊しを行う場合

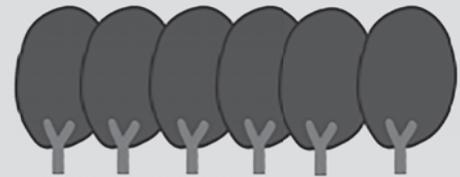
＜補助金交付条件＞

- ① 生け垣の設置のために取り壊しを行うこと
- ② 生け垣設置場所と同じ場所のブロック塀などであること

＜補助金額＞

ブロック塀などの延長×1メートル当たりの事業費（限度額1万円）×1/2＝補助金（限度額10万円）

※1メートル未満の端数が生じるときは、これを算入しません



問 まちづくり推進課 ☎24-5405

事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済ですか？

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、1人でも従業員を雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

詳しくは福島労働局総務部労働保険徴収室、または最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所（ハローワーク）へご相談ください。

問 福島労働局総務部労働保険徴収室 ☎024-536-4607
ハローワーク二本松 ☎23-0343

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

04-385 (高木) 07-105 (馬場)
09-062 (仲町) 15-040 (近江内)
12-055 (大町) 13-265 (仁井田)
14-070 (兼谷) 15-115 (青田原)
16-010 (高木) 16-250 (和田)

■今月、買物券の使えるお店は
▶アローズはるかぜ(南町裡)▶大天狗酒造(駅前)▶世界一菓子店(駅前)▶呑み食いどころ大和(中條)▶洋食屋ココット(大山)です。
■買物券は当選者までお届け致します。
■ご利用有効期限は本日より12月末日です。
【みずいる夢カード】始めました。
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai
DELICIA

株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町58

TEL 0243-34-2632

ごみの収集を休みます

11月 3日 (金) 文化の日
11月 23日 (木) 勤労感謝の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやグリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

問もとみやグリーンセンター ☎33-5499
生活環境課 環境係 ☎24-5362
白沢総合支所 市民福祉課 ☎44-2114

弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。

ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用し、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

屋内に
いる場合

できるだけ窓から離れるか、窓のない部屋に移動し頭部を守る。

建物が
ない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る。

屋外に
いる場合

速やかに近くの建物に避難する。

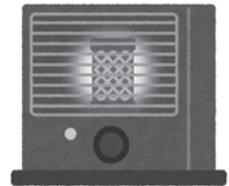
問 防災対策課 消防防災係 ☎24-5365

住宅火災にご注意ください！

これからの季節は空気が乾燥し、暖房器具などの火の取り扱いも多くなるため、火災が大変発生しやすくなります。次の点に注意し火災を起こさないようにしましょう。

① 暖房器具

燃えやすいものの近くでは使用しない。スプレー缶などをそばに置かない。灯油を給油するときは、必ず消火する。長時間使用しないときは、コンセントを抜く。



② ガスコンロ

離れる際は必ず火を消す。周りに燃えやすいものを置かない。グリルを使うときは受け皿に水をいれる。

※電磁調理器 (IH) は火を使用しないため安全と思われがちですが、誤った使い方や対応機器以外の調理器具を使うと火災につながる恐れがあり大変危険です。使用する際は十分注意しましょう。



③ 放火対策

家の周りに燃えやすいものを置かない。外出時や就寝時には、施錠を確認する。外出時にはお隣やご近所に一声かけておく。地域ぐるみで放火防止に取り組む。



問 安達地方広域行政組合 南消防署
☎33-2875

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

住宅設備・水廻りリフォーム 見積および相談無料

トイレが詰まって流れない！
蛇口から水が漏れている
トイレの水が止まらない！
排水口が詰まっている

タカマツ
TAKAMATSU
本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

○修理受付 平日 月～土曜日
7:00～18:30 ☎33-5242

○日曜日・祝祭日、又は上記番号に
かけても出ない・つながらない時
「24時間みずまわり受付サービス」専用窓口
(外部協力会社(株)アクアライン)
専用フリーダイヤルとなります。当社の登録番号が必要
となりますので、今月より当社にて修理いただきましたお
客様に順次、専用フリーダイヤルのご案内と説明書をお
渡しいたします。

InnoCent
美容室 イノセント
毎週月曜・金曜日はカットデー！

●カット 1,600円 シャンプー・ブロー込み
(ロングは+300円) 月・金以外はカット 2,200円

●カラー 4,800円 (シャンプー+1,000円)

●パーマ 4,300円～ (カット料金込み)

※女性限定メニューになります (男性は成人男性カット 3,300円)

ご予約できます！ (月・金以外)
本宮市本宮字館町 199-1 毎週水曜定休日 tel 0243-34-6030

11月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

市 市役所 夢 しらさわ夢図書館 総体 総合体育館 白公 白沢公民館
え えぼか ふ文 ふれあい文化ホール FM FM モットコム 中公 中央公民館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
10/29 もともや秋祭り	10/30 10月の市税等の納期 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	10/31	1 えぼかの台所 10:00～13:00 ㊦	2 乳がん検診（集団） 8:30～9:30 13:00～13:30 ㊦	3 ごみの収集を休みます㉑	4 英国庭園開園
5 	6 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 親と子の健康相談㉑ 10:00～11:00 ㊦	7	8 1歳6カ月児健診㉑ 13:00～13:30 ㊦	9 10カ月児健診㉑ 13:00～13:30 ㊦	10 乳がん検診（集団） 8:30～9:30 13:00～13:30 ㊦ へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	11
12 しらさわ秋祭り⑮ 9:00～16:00 子育て支援事業 「いっしょにあそぼう」⑮ 10:30～11:30 ㊦	13 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 ポディリメイクスクール⑮ 13:30～14:30 ㊦	14	15 	16 介護予防サポーター養成講座 10:00～15:45 中公 3～4カ月児健診㉑ 13:00～13:30 ㊦ 就職相談会⑮ 13:00～16:00 中公	17 戦没者追悼式⑮ 10:00～	18
19 ふくしま駅伝競走大会⑮ 6:00～15:00 ⑮	20 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	21	22 こころの相談室⑮ ① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～ (要予約) ㊦	23 ごみの収集を休みます㉑	24 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑭ 11:00～11:20 夢 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM ポディリメイクスクール⑮ 13:30～14:30 ㊦	25
26 パパママ教室 10:00～11:30 ㊦ おもちゃの病院⑮ 10:00～15:00 ㊦ 子育て支援事業 「いっしょにあそぼう」⑮ 10:30～11:30 ㊦ ドリームおはなし会⑭ 11:00～11:30 夢	27 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 乳がん検診（集団） 8:30～9:30 13:00～13:30 ㊦	28	29 乳がん検診（集団） 8:30～9:30 13:00～13:30 ㊦	30 3歳児健診㉑ 13:00～13:30 ㊦	12/1 	12/2 徘徊模擬訓練公開講習⑮ 13:30～15:30 ㊦

皆さんの善意

- ▽長尾良夫さん
◎教育環境充実のため
・可搬式拡声機一式（マイク2、スピーカー2）
- ▽けんしん本宮支店十店会
（会長 門馬秋夫さん）
福島県商工信用組合本宮支店
（支店長 篠崎勉さん）
◎市政発展のため
・現金 10万円
- ▽志多敏子さん・福本賢太郎さん
◎文化振興のため
・故 福本栄（研光・雪洲）の絵画・彫刻 6点
- ▽長谷川建設
（代表取締役社長 長谷川晃夫さん）
◎英国庭園内の施設発美のため
・トリス 2基
- ▽福島民報社
（代表取締役社長 高橋雅行さん）
◎英国庭園内の施設発美のため
・木製ベンチ 3基

編集後記

安達太良山から始まった紅葉も、ふもとの木々へと伝わり、秋が深くなっていくのを感じる今日この頃です。夏の終わりに計画した芋煮会を、先日、開催しました。自宅の台所で作った芋煮を家族と食べるだけの、小さな芋煮会でしたが、大根や里芋、ゴボウなど具だくさんの芋煮を美味しくいただきました。日に日に寒くなり、体調を崩しやすい時期となっています。栄養満点、食物繊維豊富な芋煮を皆さんも召し上がり、寒さに負けないようにしてはいかがでしょうか。（氏）

今月の納期

納期限 11月30日(木)

- ・国民健康保険税 (5期)
- ・介護保険料 (5期)
- ・後期高齢者医療保険料 (4期)

人口と世帯

平成 29 年 10 月 1 日現在
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,745 人 (+ 4)
男性	15,151 人 (+ 5)
女性	15,594 人 (- 1)
世帯数	10,368 世帯 (+ 26)

前月比
カッコ内は

9月の自然増減 -11
9月の社会増減 +15
その他職権等 0

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差

交通事故発生状況

平成 29 年 10 月 1 日現在

	件数	死者	傷者
本年	6 (70)	0 (0)	6 (80)
前年	7 (84)	0 (0)	7 (109)
増減	-1 (-14)	0 (0)	-1 (-29)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は 1 月からの集計

市営住宅の募集

・現在募集はありません

11月の漏水当番表

3日(金)	(株)小山設備 ☎33-3031	23日(木)	(有)光設工業所 ☎33-1895
4日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242	25日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031
5日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	26日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242
11日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	12月2日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
12日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	12月3日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542
18日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	12月9日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
19日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	12月10日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ

日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

3日(金)	◎森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215	佐久間内科小児科医院 【小児】(二本松市本町) ☎22-0570
	◎野地眼科医院 (二本松市若宮) ☎23-0024	◎二本松市岩代国保診療所 (二本松市百目木) ☎56-2461
	◎慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721	◎本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩字田中) ☎44-2008
5日(日)	◎土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎22-6688	◎佐藤内科胃腸科医院 (二本松市油井) ☎22-0174
	◎整形外科内科リウマチ科 小林医院 (二本松市根崎) ☎22-0682	◎ばばクリニック (二本松市油井) ☎24-7122
	◎落合会 東北病院 (本宮市青田字花掛) ☎33-2588	◎渡辺クリニック (本宮市高木字高木) ☎34-3311
12日(日)	◎静心会 斎藤医院 (二本松市若宮) ☎22-0036	◎土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎22-6688
	◎二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) ☎24-1322	◎辰星会 栴病院 (二本松市本町) ☎22-2828
	◎よしだこどもクリニック 【小児】(本宮市高木字平内) ☎34-6418	◎いしわたクリニック (本宮市荒井字東学壇) ☎63-2826
19日(日)	◎社団美生会 土川産婦人科医院 【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035	◎森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎22-3215
	◎和田医院 (二本松市小浜) ☎55-2303	◎辰星会 栴記念病院 (二本松市住吉) ☎22-3100
	◎吉田耳鼻咽喉科医院 (本宮市本宮字万世) ☎34-1330	◎幹正会 よしだ内科 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
23日(木)	◎三浦内科医院 (二本松市亀谷) ☎23-3883	◎渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎62-3000
	◎さくらクリニック (二本松市藤之前) ☎62-3931	◎独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院 (二本松市成田町) ☎23-1231
	◎上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎33-5866	◎池田眼科医院 (本宮市本宮字仲町) ☎34-4100

※当番医が変更になる場合があります。最新の情報は市ウェブサイトでご確認ください

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間 18時～翌日 8時 ●休日 + 夜間 8時～翌日 8時

月	11月																													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
栴記念病院					●				○						○				○								●			○
栴病院		○		○				○								○			●						○			○		
谷病院			●			○					○			○						○			●							○
二本松病院	○						○			○		●				○								○				○		

月	12月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
栴記念病院	○				○				○						○
栴病院		○				○				●			○		
谷病院			●				○			○				○	
二本松病院				○				○			○				

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院（上記の4病院）が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栴記念病院 ☎22-3100 栴病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



全員で備える。安全安心なまちのために。

総合防災訓練

本宮市総合防災訓練を10月1日、本宮第一中学校をメイン会場に開催しました。

“もしも”のときに備え、市民や協力自治体、団体など約800人が参加しました。

体験してみる



AEDの講習



初期消火訓練

いざというときどう動いたら良いかわからない。そんな状況にならないために、市民が参加し、Jアラート時の対応、避難所への避難や初期消火、AEDの使い方などを訓練しました。今回の訓練に限らず、日頃から避難所までの避難ルート歩いてみるなど、体験することが大切です。



本宮市公式ウェブサイトでは、洪水ハザードマップとその避難場所、土砂災害、火山の噴火時の危険箇所を掲載した防災マップを公開しています。防災対策課でも配布しています。

協力する



上尾市からの支援



企業と連携した避難者輸送



電力復旧訓練



通信確保訓練

大規模災害が発生した際は、遠隔地からの支援が不可欠です。市では、上尾市やへそのまち協議会加盟市町村と相互応援協定を締結し、有事の際に備えています。また、迅速な避難やライフラインの確保などのため、さまざまな団体・企業と防災協定を締結しています。

みんなで備える



消防団と広域消防による中継送水訓練



自主防災組織のバケツリレー



日赤奉仕団とボランティアによる炊き出し訓練

消防団や安達広域消防本部、郡山北警察署本宮分庁舎、自衛隊、日赤奉仕団、社会福祉協議会など多くの団体が訓練に参加しました。また、地元行政区、12区自主防災会も参加し、有事の際の行動を確認していました。

自主防災の活動が大切！

大規模災害時、市役所や消防といった「公助」が全体に行き届くまでには時間がかかります。そのため、自分の身は自分で守る「自助」と地域で助け合う「共助」が大切になってきます。市では有事の際に迅速な対応を行えるよう、自主防災組織の活動を支援しています。

自主防災組織設置事業補助金

自主防災組織を設立する際には、資機材などの購入補助制度があります。補助対象となる資機材には範囲がありますので、防災対策課に必ず事前にご相談ください。

自主防災組織の防災訓練を支援

市では今年度より、自主防災組織のある行政区が行う防災訓練に対し、交付金を交付しています。

防災アドバイザーによる出前講座

自主防災活動への助言のため、防災アドバイザーによる出前講座を行っています。

