

# 平成20年度 健康カレンダー



**本宮市 生活福祉部 保健福祉課**  
電話 33-1111  
(内線133~136)

**本宮市 白沢総合支所 市民福祉課**  
電話 44-4188  
(白沢保健センター)

この健康カレンダーは、広報紙から外してご利用いただけます。

# 総合検診

## ■総合検診（集団検診）

実施日	地区	会場	受付時間	検診の種類および対象者
5月28日（水）	白 沢 地 区	白沢公民館 和田分館	午前7時30分  ）  午前10時30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・結核検診（65歳以上の方）</li> <li>・肺がん検診（40歳～64歳の方）</li> <li>・一般健康診査（30～39歳の方）</li> <li>・特定健康診査（国民健康保険加入者で40～74歳の方）</li> <li>・後期高齢者健康診査（75歳以上の方）</li> <li>・胃がん検診</li> <li>・大腸がん検診</li> </ul> }（30歳以上の方）
29日（木）		白沢公民館 長屋分館		
30日（金）		白沢保健センター		
6月1日（日）		白沢保健センター		
2日（月）		白沢公民館 糠沢分館		
3日（火）		白沢公民館 白岩分館		
4日（水）		白沢公民館 稲沢分館		
5日（木）		白沢公民館 松沢分館		
6月6日（金）	本 宮 地 区	高木地区公民館	※6月15日（日）のみ車いす対応のリフト付胸部検診車を配置します（要予約）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活機能検査（アンケート結果による該当者）</li> <li>・肝炎ウイルス検診【B型・C型セット検査】 （特定健診受診の40歳の希望者とハイリスク者）</li> <li>・前立腺がん検診（50歳以上の男性の希望者）</li> <li>・肺門部肺がん喀痰検診（50歳以上のハイリスク者）</li> </ul> ※希望者には、総合検診時に検査容器を配布し、検体回収日に本宮市役所または白沢保健センターへ提出していただきます。
7日（土）				
9日（月）		岩根農構センター		
10日（火）		青田農構センター		
11日（水）		荒井地区公民館		
12日（木）		仁井田地区公民館		
13日（金）				
15日（日）				
16日（月）				
17日（火）		本宮体育館		
18日（水）				
19日（木）				

## ■総合検診（個別検診）

実施方法	検診項目
<p>安達管内の医療機関での検診となります。</p> <p>申込者には、後日、個別通知をいたします。</p> <p>通知が届きましたら、申込者が医療機関と受診日時を調整してください。</p> <p>※市から送付される関係書類をお持ちになり受診してください。</p>	<p>結核検診・肺がん検診、一般基本健康診査、特定健康診査後期高齢者健康診査、生活機能検査（必要ある方）</p> <p>前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診</p>

# 口腔健診

実施日	会場	検診の内容および対象者
7月7日（月）	本宮体育館	口腔パノラマ撮影・歯科保健指導（40・50・60・70歳の方）
8日（火）	本宮体育館（午前） 白沢保健センター（午後）	
9日（水）	本宮体育館	

※検診録は、3月に実施した「各種検診申込書」の調査で、市の検診を受診すると回答した方に、5月上旬ごろにお配りします。  
 なお、申し込みをされなかった方も受診できますので、本宮市役所保健福祉課または白沢保健センターへお問い合わせください。

# 女性検診

## ■子宮がん検診（集団検診）・骨粗しょう症検診（集団検診）

実施日	会場	受付時間	検診の種類および対象者
8月25日（月）	午前：本宮体育館 午後：白沢保健センター	午前 8時30分 ～午前10時	・子宮がん検診（20歳以上の偶数年齢の方） ・骨粗しょう症検診（40・45・50・55・60・65・70歳の希望者） ※2検診を同日に実施します。
9月1日（月）			
8日（月）		午後 1時 ～午後1時30分	
16日（火）			

## ■子宮がん検診（個別検診）

実施医療機関	対象者	実施方法
谷病院 土川産婦人科医院 本田レディースクリニック 社会保険福島二本松病院	20歳以上の 偶数年齢の方	申込者には、後日、個別通知をいたします。 通知が届きましたら、左記の実施医療機関へ予約をしてください。 ※市から送付される関係書類をお持ちになり受診してください。 (骨粗しょう症健診の個別検診はございません。)

## ■乳がん検診（集団検診）

実施日	会場	受付時間	検診の種類および対象者
8月18日（月）	白沢保健センター	午前 8時30分 ～午前10時  午後 1時 ～午後1時30分	40歳以上の偶数年齢の方  ■併用⇒ 視触診とマンモグラフィー（2方向）40歳～49歳 視触診とマンモグラフィ（1方向）50歳～59歳  ■マンモ⇒ マンモグラフィー（1方向）60歳以上
8月29日（金）			
9月9日（火）			
9月11日（木）	本宮体育館		
9月12日（金）			
9月19日（金）			
10月3日（金）			
10月31日（金）			
11月12日（水）			
11月19日（水）			
11月25日（火）			
12月2日（火）			
12月10日（水）			

## ■乳がん検診（個別検診）

実施医療機関	対象者	実施方法
谷病院 柘記念病院 社会保険福島二本松病院	20歳以上の 偶数年齢の方	申込者には、後日、個別通知をいたします。 通知が届きましたら、左記の実施医療機関へ予約をしてください。 ※市から送付される関係書類をお持ちになり受診してください。

# 日帰り人間ドック

実施医療機関	対象者	実施方法
谷病院 柘記念病院（男性のみ） 太田記念病院 太田熱海病院 総合南東北病院	・平成20年度内に40歳、50歳に到達する方 ・国民健康保険加入者で、平成20年度内に35・45・55・60・64歳の到達する方	希望者には個別通知いたします。 指定された受診日時に、受診してください。 ※受診の際は、受診券および保険証が必要です。 (保険区分等の変更により取り消しになることがありますので、ご注意ください。)

# 脳検診

実施医療機関	対象者	実施方法
総合南東北病院	希望者および市の検診結果で必要と判断された方	市から送付された関係書類をお持ちになり受診してください。

# 乳幼児健診

## ■4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診

**受付時間** 13:00～13:30

**会場** 偶数月（4・6・8・10・12・2月）は本宮体育館（本宮市本宮字舞台33・本宮一中西側）  
奇数月（5・7・9・11・1・3月）は白沢保健センター（本宮市糠沢字石神50）

**持ち物** 母子手帳・問診票・アンケート（1歳6か月児健診と3歳児健診）・尿を入れたスポイト（3歳児健診のみ）・替えのオムツなど

\* 対象者には個別通知があります。健診日の1週間前までに通知がない場合や、参加できない場合は本宮市役所 保健福祉課または白沢保健センターへご連絡ください。

\* 4か月児健診、10か月児健診は大玉村と合同の健診となります。

		4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
平成20年	4月	24日（木）	10日（木）	11日（金）	22日（火）
	5月	22日（木）	8日（木）	14日（水）	21日（水）
	6月	26日（木）	5日（木）	19日（木）	25日（水）
	7月	24日（木）	3日（木）	8日（火）	30日（水）
	8月	21日（木）	7日（木）	6日（水）	20日（水）
	9月	18日（木）	4日（木）	3日（水）	17日（水）
	10月	23日（木）	9日（木）	8日（水）	24日（金）
	11月	20日（木）	6日（木）	5日（水）	26日（水）
平成21年	12月	18日（木）	4日（木）	3日（水）	25日（木）
	1月	22日（木）	8日（木）	9日（金）	20日（火）
	2月	19日（木）	5日（木）	4日（水）	18日（水）
	3月	19日（木）	5日（木）	12日（木）	18日（水）

# 妊婦教室



## ■パパ・ママ教室

**対象者** 妊娠届出をされた妊婦と夫、その家族（おじいさん、おばあさんになられる方等）

**内容** 妊娠中の栄養（試食）、赤ちゃんのお風呂の入れ方、歯科教室、茶話会（プレママサークル）等

**持ち物** ①母子手帳 ②妊娠届出の際配布した資料

\* 申し込みが必要です。 申込締切日までに白沢保健センターまでご連絡ください。

\* コース毎の参加をお勧めしますが回数でお申込する場合は開催日の1週間前までにご連絡ください。

		月 日	開催時間	場 所	申込締切日
春 コ ー ス	1回目	平成20年4月15日（火）	19:00～20:30	白沢保健センター	4月8日（火）
	2回目	4月22日（火）		本宮体育館	
	3回目	5月27日（火）	白沢保健センター		
	4回目	6月24日（火）			
	5回目	7月22日（火）			
秋 コ ー ス	1回目	平成20年8月19日（火）	19:00～20:30	白沢保健センター	8月12日（火）
	2回目	8月26日（火）		本宮体育館	
	3回目	9月24日（水）	白沢保健センター		
	4回目	10月21日（火）			
	5回目	11月18日（火）			
冬 コ ー ス	1回目	平成20年12月16日（火）	19:00～20:30	白沢保健センター	12月9日（火）
	2回目	12月24日（水）		本宮体育館	
	3回目	平成21年1月27日（火）	白沢保健センター		
	4回目	2月17日（火）			
	5回目	3月17日（火）			

# 健康相談

## ■親と子の健康相談

育児のことや子どもの発達、健康のことなど、お気軽にご相談ください。身長・体重測定もできます。

また、保健師以外の専門家による発達相談も実施しています。(同日午後・要予約)

**対象者** 妊婦、乳幼児～高校生の保護者

**受付時間** 9:30～11:00

**会場** 本宮体育館  
(本宮市本宮字舞台33・本宮一中西側)

**持ち物** 母子手帳・替えのオムツなど



親と子の健康相談		
平成20年	4月	7日(月)
	5月	12日(月)
	6月	お休み
	7月	7日(月)
	8月	4日(月)
	9月	2日(火)
	10月	6日(月)
	11月	17日(月)
平成21年	12月	1日(月)
	1月	19日(月)
	2月	2日(月)
	3月	2日(月)

# 予防接種

## ■ポリオ

**受付時間** 13:00～13:30

**持ち物** 予診票・母子手帳・替えのオムツなど

**持ち物** ①母子手帳 ②妊娠届出の際配布した資料

\*日程につきましては、個人通知をしますので指定された日にお受けください。

\*その他の予防接種につきましては、個別接種となりますので、各自医療機関で受けてください。

医療機関について不明な点は下記までお問い合わせください。

種類	対象年齢	望ましい年齢	回数	標準的な間隔
ポリオ (集団接種)	生後3か月～90か月未満	生後3か月～18か月	2回	初回接種後40日以上
		月 日		会 場
	春の日程	5月15日(木)	白沢保健センター (本宮市糠沢字石神50)	
		6月4日(水)		
		5月13日(火)		本宮体育館 (本宮市本宮字舞台33本宮一中西側)
		5月28日(水)		
		5月29日(木)		
		6月3日(火)		
	6月11日(水)			
	秋の日程	9月30日(火)	本宮体育館 (本宮市本宮字舞台33本宮一中西側)	
		10月15日(水)		
		10月16日(木)		
		10月22日(水)		
		10月29日(水)		
10月2日(木)		白沢保健センター (本宮市糠沢字石神50)		
10月28日(火)				

# 献血推進事業

実施日	実施形態	場 所	受付時間	備 考
4月15日(火)	事業所訪問献血	本宮地区	9:00~17:00	※事業所訪問献血とは、 献血に協力している事 業所へ移動採血車が出 向いて献血を実施する ことです。  ※全血献血(200ml・ 400ml)のみとなりま す。
5月9日(金)		白沢地区	9:00~19:00	
5月19日(月)		本宮地区	9:00~17:15	
7月2日(水)		本宮・白沢地区	9:00~17:30	
7月23日(水)	街頭献血キャンペーン 骨髄ドナー登録会併行	サンライズもとみや	9:00~18:30	
9月8日(月)	事業所訪問献血	白沢地区	9:00~17:00	
9月25日(木)		本宮地区	9:00~17:30	
10月15日(水)		本宮・白沢地区	9:00~17:00	
11月27日(木)		本宮地区 本宮・白沢地区	9:00~17:00 9:00~19:00	
平成21年 1月16日(水)	新春ミニ街頭献血	本宮市役所	9:00~11:30 15:00~18:00	
2月5日(木)	事業所訪問献血	本宮・白沢地区	9:00~17:30	
2月26日(水)		白沢地区	9:00~17:30	
3月30日(月)		本宮地区	9:00~17:00	

## イベント

### 健康と福祉まつり

日 時 平成20年11月8日(土)・9日(日)  
場 所 本宮市白沢公民館

#### 【問い合わせ先】

本宮市 生活福祉部  
保健福祉課 健康づくり係

〒969-1192 本宮市本宮字万世212番地  
電話 0243-33-1111  
(内線133~136)

E-mail kenkou@city.motomiya.lg.jp

本宮市 白沢総合支所  
市民福祉課 保健係  
(白沢保健センター)

〒969-1204 本宮市糠沢字石神50番地  
電話 0243-44-4188

E-mail shisho-hoken@city.motomiya.lg.jp