

# しらさわ夢図書館・中央公民館図書室からのご案内

しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎500 (☎44-2112)  
中央公民館図書室  
本宮字矢来39-1 (☎33-2611)

## 新着本

### [絵本・児童書]

- ・「がらがらでんしゃ」(とよたかずひこ)
- ・「おいしいおいしい!」(ひろかわさえこ)
- ・「いちねんせいのいちにち」(おかしゅうぞう)
- ・「マドレーヌのメルシーブック」  
(ルドウィッチ ベーメルマンズ)
- ・「なかなおり」(シャロット ゾロトウ)
- ・「みえない未来相談室。」(なかがわみどり)
- ・「『和』の行事えほん」(高野紀子)
- ・「漂泊の王の伝説」(ラウラ ガジェゴ ガルシア)

### [一般書・実用書]

- ・「人生の流儀」(城山三郎)
- ・「壁を越える技術」(西谷昇二)
- ・「本質を見抜く『考え方』」(中西輝政)
- ・「ケータイ・ネット時代」の子育て論(尾木直樹)
- ・「いつまでも『老いない脳』をつくる」(石浦章一)
- ・「世界に誇る日本の道徳力」(石川佐智子)
- ・「退屈力」(齋藤 孝)
- ・「大奥学事始め」(山本博文)
- ・「婚約のあとで」(阿川佐和子)

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。なお、移送などで少々時間を頂く場合があります。

## イベント

### しらさわ夢図書館のおはなし会

- 赤ちゃんおはなし会  
と き：8月22日(金) 11:00~11:20  
ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：わらべうた、ふれあいあそび、赤ちゃん絵本のよみきかせ、幼児紙しばいなど。  
対 象：赤ちゃんとその保護者、一般
- ジュニアおはなし会  
と き：8月23日(土) 14:00~15:00  
ところ：しらさわ夢図書館 おはなしコーナー  
ないよう：ストーリーテリング、紙しばい、絵本の読み聞かせ、季節の工作など。  
対 象：長いお話を楽しめる幼児・児童とその保護者、一般
- リトルおはなし会  
と き：8月24日(日) 11:00~11:30  
ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室  
ないよう：手袋人形、絵本の読み聞かせ、パネルシアター、エプロンシアターなど。  
対 象：短いお話を楽しめる幼児とその保護者、一般

### 中央公民館図書室のおはなし会

- 8月の定例おはなし会  
と き：8月10日(日) 10:30~11:30  
ところ：中央公民館図書室 こどもとよしつ  
ないよう：「かわいいおばけ」をテーマとした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など。  
対 象：幼児とその保護者
- 夏休みおはなし会  
と き：8月22日(金) 10:00~12:00  
ところ：中央公民館図書室 展示ホール  
ないよう：夏休み期間中の特別おはなし会。絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアターなど。  
対 象：幼児とその保護者
- 9月の定例おはなし会  
と き：9月14日(日) 10:30~11:30  
ところ：中央公民館図書室 こどもとよしつ  
ないよう：「おつきさま」をテーマとした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作など。  
対 象：幼児とその保護者

※季節、テーマなどによりおはなし会の内容は、その都度若干変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※いずれのイベントも、参加は自由で無料です。お問い合わせの上、おいでください。

## 学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)  
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館  
白岩字堤崎500 ☎44-2350

### 米粉を使ったパン作り 生涯学習講座



白沢公民館では、6月25日に高野伸一先生(パン工房ポレット)を講師に「家庭でできる米粉パン」の講座を開催しました。

小麦グルテンが入ったパン用米粉にイーストなどを混ぜ、生地にしこが出るまでよくこねます。その後、メロンパンやアンパンなどに形を作ったり、具を入れたりして発酵させ、オーブンで10分間焼き上げると米粉のパンができました。また、発酵の時間には、玄米粉のホットケーキ作りにも挑戦。参加者は米粉のパン作りの基礎を熱心に学習し、本格的なパンのできばえに満足そうでした。なお、今回、応募者多数のため参加できなかった方の要望で、同じ内容の講座を次のとおり開催します。

#### 家庭でできる

#### 米粉パン講座Ⅱ

- ◆日時 9月10日(水)  
午後1時~4時
- ◆場所 白沢公民館調理室
- ◆受講料 500円
- ◆その他に材料費800円が必要
- ◆定員 24名
- ◆受付期間  
8月20日(水)午前9時から  
8月29日(金)午後5時まで
- ◆申し込み先 白沢公民館

### すばらしい景色を満喫 尾瀬トレッキング



6月15日に、青田、荒井、岩根の3地区合同尾瀬トレッキングが開催され、地区の皆さん40名が参加しました。

当日の尾瀬は晴天に恵まれ、絶好のトレッキング日和でした。参加者は、尾瀬沼周辺に咲いている水芭蕉やリュウキンカなどの花々に目を楽しませたり、東北最高峰の燧ヶ岳を背景に思い思いの記念写真を撮ったりしました。

また、同日、仁井田地区公民館主催の尾瀬トレッキングも開催され、仁井田地区の皆さん40名が参加し、初夏の尾瀬を楽しみました。

### 楽しい 絵手紙教室開催 生涯学習講座

白沢公民館では、6月4日から25日までの毎週水曜日の夜に、生涯学習講座として「楽しい絵手紙教室」を開催しました。受講生11名が参加し、遠藤徳先生のご指導のもと、筆や割箸を使って、季節の花や果物を題材に、和気あいあいと楽しく絵手紙を描いていました。できあがった作品は、11月の文化祭に展示される予定です。



### お母さんたちの 学び・交流の広場 ひなげし学級



6月から「ひなげし学級」(母親学級)が開講しました。今後、年間を通して家庭で役立つ講座や子育て講話などを学んでいきます。

7月の学習会では「家庭で役立つハーブ教室」を受講しました。講師に瀧田勉先生をお迎えし、ハーブの種類や利用方法について学びました。

学級生は、自分の家庭で使用したいハーブを3種類選び、寄せ植えをして自宅に持ち帰りました。育ったハーブを料理やアロマに使用し、家族にお披露目するのが楽しみ!と学級生は盛り上がりました。