

# 向き合おう

## 自分の体 自分の生活

今年の総合検診は、6月4日から

健康で毎日を過ごすため  
に、定期的に健康診査を受診  
して、病気の早期発見・早期  
治療につなげましょう。

### ◆受付時間

午前7時30分～10時30分

### ◆その他

6月20日(日)は、車椅子  
対応のリフト付き胸部検診車  
を配置します。

また、6月6日(日)、20  
日(日)は、託児を行います。  
利用を希望される方は、え  
ぽか内の保健課 健康増進係  
へお申し込みください。

### ◆受診対象者

①2月に実施した「意向調査」  
で、市の集団検診を受診す  
ると回答した方

※受診録は、5月中旬に健康  
づくり推進員の方が配布し  
ます。

②本宮市に住所のある方で、  
受診を希望する方

※えぽか(本宮市民元気いき  
いき応援プラザ)内の保健  
課 健康増進係へお申し込  
みください。

### 〈お願い〉

大腸がん検診を受診しない  
方は、必ず検査容器を検診会  
場または えぽか内の保健  
課、白沢保健センターのいづ  
れかへお返しください。

※国保以外の被扶養者の方で  
も、各医療保険者が発行す  
る「受診券」と「保険証」  
を持参すれば、市が実施す  
る集団検診の会場で受診で  
きます。

※がん検診、肝炎ウィルス検  
査等の各種検診は、加入し  
ている医療保険の種類に関  
わらず、市の集団検診が受  
診できます。

## 総合検診日

日時	対象地区	会場
6月4日(金)	松沢全区・白岩8区	白沢公民館松沢分館
6月6日(日)	白岩6区・9区、糠沢1区・8区、和田7区・8区、 指定区域外の方(託児あり:要予約)	白沢保健センター
6月7日(月)	糠沢2区・3区・4区・5区・6区・7区・9区	白沢公民館糠沢分館
6月8日(火)	白岩1区・2区・3区・4区・5区・7区・8区・10区	白沢公民館白岩分館
6月9日(水)	稲沢全区	白沢公民館稲沢分館
6月10日(木)	長屋全区	白沢公民館長屋分館
6月11日(金)	和田1区・2区・3区・4区・5区・6区・9区・10区・11区・13区	白沢公民館和田分館
6月13日(日)	高木(2・4・5・6番組)	高木地区公民館
6月14日(月)	高木(1・3番組)もとみや台	
6月15日(火)	本宮3区・5区・6区	えぽか
6月16日(水)	本宮11区	
6月17日(木)	本宮10区	
6月18日(金)	本宮1区・2区・13区	
6月20日(日)	本宮4区・7区・8区、指定区域外の方 (リフト付き胸部検診車を配置します:要予約)(託児あり:要予約)	
6月21日(月)	岩根全区(みずきが丘を含む)・関下全区	岩根農構センター
6月22日(火)	青田全区	青田農構センター
6月23日(水)	荒井全区	荒井地区公民館
6月24日(木)	仁井田全区	仁井田地区公民館
6月25日(金)	本宮9区・9区東	えぽか
6月26日(土)	本宮12区・14区	

### ～個別検診について～

個別検診(施設検診)の医療機関、検診項目、検診内容、検診料金については、次号でお知らせします。

### ～女性検診について～

子宮がん検診(20歳以上)、乳がん検診(40歳以上)は、平成23年3月31日現在で偶数年齢の方を対象としていますが、奇数年齢の方も希望者は受診できます。なお、受診希望の方は、受診日の日程調整をいたしますので、事前に、えぽか内の保健課 健康増進係または白沢保健センターへお申し込みください。

※女性健診の日程は、先月号の健康カレンダーに掲載しています。

## 内 容 と 料 金

### 【特定健康診査等】

検診項目	検診内容	検診対象者	検診料金	
			69歳以下	70歳以上
特定健康診査	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲） ※腹囲は、後期高齢者健康診査には含みません。 医師診察 血圧測定 尿検査（蛋白・糖・潜血） 血液検査 中性脂肪・HDL・LDL コレステロール、AST（GOT）・ALT（GTP）、 $\gamma$ GTP、空腹時血糖・HbA1c、貧血	40歳～74歳 ●国保加入者 ●国保以外の方で受診券の交付があった方 ※どちらも受診券と保険証が必要です。	●国保加入者→1,900円 ●国保以外の方→受診券に記載された金額	無料
一般健康診査		30歳～39歳 75歳	900円	無料
後期高齢者健康診査	心電図 眼底検査 ※40歳以上で国保以外の方は、貧血・心電図・眼底検査は、医師が必要と認めた方のみとなります。	76歳以上 ※満65歳以上75歳未満の方で後期高齢者医療に加入している方		無料
生活機能検査	①口腔内観察②関節可動域検査③反復唾液嚥下テスト④血清アルブミン検査	生活機能アンケート結果により該当した方		無料

注) 年齢は、平成23年3月31日現在の年齢となります。

### 【がん検診等】

検診項目	検診内容	検診対象者	検診料金	
			69歳以下	70歳以上
胸部検診	レントゲン撮影	40歳以上	40～64歳→300円 65～69歳→100円	無料
胃がん検診	バリウム検査	30歳以上	1,200円	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査2日法	30歳以上	300円	無料
前立腺がん検診	血液検査（PSA腫瘍マーカー）	50歳以上男性	600円	無料
肝炎ウイルス検診	血液検査（B型・C型セット）	40歳	700円	—

注) 個別検診（施設検診）は、料金が変わります。

### ～肺がん喀痰検診を希望される方は、総合検診当日に受付でお申し込みください～

検診項目	検診内容	検診対象者	検診料金	
肺がん喀痰検診	総合検診時に検査容器を配布し、後日、検体を回収します。	50歳以上	900円	70歳以上無料

※肺がん検診としてレントゲン撮影を受ける方は、できるだけ、受診されることをお勧めします。

#### ～70歳以下で、次に該当する方は料金が無料となります～

- 市民税非課税世帯の方
- 生活保護を受けている方
- 身体障がい者手帳または精神保健福祉手帳所持者の1・2級等級の方、療育手帳AB級の方  
（検診当日に手帳を提示してください）
- 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方（保険証をご持参ください）

問い合わせ先：えぽか（本宮市民元気いきいき応援プラザ）内 保健課健康増進係 ☎ 63-2780  
白沢保健センター ☎ 44-4188