

6月は環境月間です

6月は環境月間。また、6月5日は「環境の日」です。私たちの生活でできる取り組みをしましょう。

●地球温暖化

近年問題となっている地球温暖化は、人間のエネルギー消費量の増加に伴い、CO₂排出量が急激に増加し、CO₂などの温室効果ガスが増加したことが大きな原因となっています。地球温暖化は目に見えないため、危機感はあまり感じられないかもしれませんが、しかし、温暖化は私たちの将来の生活にとっても大きな影響を及ぼします。

●温暖化が進むとどうなる？

- ・海面水位が上昇し、海岸部・低地への侵食の危険が生じる
- ・豪雨や干ばつ、洪水などの異常気象が増加する
- ・水不足が発生し、農業・食糧供給へ影響を与える
- ・伝染病を媒体する生物が増加する

※全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより
(<http://www.jccca.org/>)



●地球温暖化を防ぐためには？

このような事態を未然に防ぐために、私たちが身近にできる取り組みはなんでしょうか。家庭で一番電力を消費するのは、1位エアコン、2位冷蔵庫、3位照明器具、4位テレビです。これらの家電製品の使い方を工夫することが、省エネルギーや地球温暖化防止対策につながります。できることから取り組んでみましょう。

私たちにできること……家庭でできる地球温暖化対策

▶冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く

カーテンを利用して、太陽光の入射を調整したり、クールビズやウォームビズを取り入れ、冷暖房の設定温度を工夫しましょう。

年間約 33kgの CO₂ 削減
年間約 1,800 円の節約



▶テレビ番組を選び、1日1時間利用を減らす

見たい番組だけ選んで見るようにしましょう。

年間約 14kgの CO₂ 削減
年間約 800 円の節約



▶風呂の残り湯を洗濯に使う

洗濯などのほか、トイレの水に使っている人もいます。市販のポンプを使うと便利です。

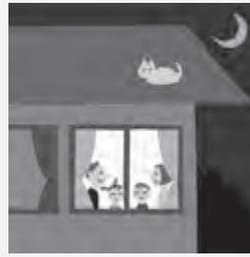
年間約 7kgの CO₂ 削減
年間約 4,200 円の節約



▶家族の団らんは同じ部屋で

家族が別々の部屋で過ごすとき冷暖房も照明も余計になります。

年間約 238kgの CO₂ 削減
年間約 10,400 円の節約



個別検診(施設検診)のご案内

【受診対象者】

①2月に実施した意向調査で市の個別検診(施設検診)を希望された方

※「受診録」は、5月下旬にお送りしています。

②本宮市に住所のある方で、受診を希望する方

【実施期間】

6月1日(火)～12月末日

【受診方法】

事前に医療機関へ電話連絡をして、診療日時を確認のうえ受診してください。

【持参するもの】

「保険証」と「受診録」

■対象者と料金

種別	対象者	自己負担金	備考
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険に加入している方	2,500円	
一般健康診査	30歳～39歳、75歳30歳以上の生活保護者の方	1,100円	
後期高齢者健康診査	76歳以上 65歳以上75歳未満で、後期高齢者医療に加入している方	無料	
生活機能評価健診	65歳以上で介護認定を受けてなく、生活機能アンケート調査の結果、健診が必要な方	無料	
がん検診	肺がん検診	40歳以上の方	900円 65～69歳は100円
	胃がん検診	30歳以上の方	3,600円
	大腸がん検診	30歳以上の方	400円
	前立腺がん検診(PSA)	50歳以上の男性	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で受診したことがない方	500円	

年齢は、平成23年3月31日現在の年齢で対象とします。

【料金が無料となる方】

- ・70歳以上の方
- ・市民税非課税世帯の方
- ・生活保護を受けている方
- ・身体障がい者手帳1、2級の方
- ・精神保健福祉手帳1、2級の方
- ・療育手帳A、Bの方

■実施医療機関

機関名	所在地	連絡先	特定健診	一般健診	生活機能評価	高齢者健診	がん検診					肝炎ウイルス
							胃	胃力メラ	肺	大腸	前立腺	
本宮市国民健康保険白岩診療所	本宮市白岩字田中 225-8	44-2008	○	○	○	○	○		○	○	○	○
(医) 慈久会谷病院	本宮市本宮字南町裡 149	33-2721	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(医) 辰星会柘記念病院	二本松市住吉 100	22-3100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
社会保険二本松病院	二本松市成田 1-553	23-1231	○	○	○	○	○		○	○	○	○
(医) 渡辺クリニック	本宮市高木字高木 19-6	34-3311	○		○	○						
(医) 坂本クリニック	本宮市本宮字千代田 56-1	34-1188	○		○	○						
(医) 幹正会よしだ内科	本宮市本宮字一ツ屋 1-1	63-2333	○		○	○						
土川内科小児科	二本松市槻木 250-3	22-6688	○		○	○						
みうら内科クリニック	二本松市羽石 110-6	22-5512	○		○	○						
(医) 高橋内科医院	二本松市油井字中田 2-1	22-5636	○		○	○						
(医) 佐藤内科胃腸科医院	二本松市油井字八軒町 54	22-0174	○		○	○						
(医) 三浦内科医院	二本松市亀谷 2-208-1	23-3883	○		○	○						
(医) 外科胃腸科肛門科原医院	二本松市若宮 2-162-4	23-2111	○		○	○						
ばばクリニック	二本松市油井字福岡 441-2	24-7122	○		○	○						
和田医院	二本松市小浜字新町 20	55-2303	○		○	○						
(医) 社団実生会土川産婦人科医院	二本松市松岡 265-16	22-0035	○		○	○						
二本松市岩代国民健康保険診療所	二本松市百目木字町 58	56-2461	○		○	○						
整形外科内科小林医院	二本松市根崎 2-197	22-0682	○		○	○						
本田レディス・クリニック	二本松市本町 1-229	22-0301	○		○	○						
(医) 博愛会東和クリニック	二本松市針道字蔵下 120-1	66-2122	○		○	○						
(医) 辰星会柘病院	二本松市本町 1-103	22-2828	○		○	○						
(医) 慈水会みずのクリニック	二本松市根崎 1-55	23-5158	○		○	○						

※この一覧表は、予告なしに変更となる場合があります。詳細は下記へお問い合わせください(受診対象者は、詳細を別途通知しています)。

■問い合わせ先

区分	担当課名	電話番号
特定健康診査 後期高齢者健康診査	市民課国保年金係	☎ 33-1111 (内線 127)
生活機能評価健診	高齢福祉課介護保険係	☎ 33-1111 (内線 120)
上記以外の検診	保健課健康増進係(えぼか内)	☎ 63-2780 (直通)

