



平成22年6月号の主な内容

- 平成21年度の下半期の財政公表
- 平成20年度普通会計の財務書類4表を公開
- 平成22年度行政区長・連絡員を紹介

企業立地基本協定調印式

本宮市と(株)青木食品は、5月1日に企業立地に関する基本協定を締結しました(写真は左から、秋山 律スターゼン(株)代表取締役社長、馬見新 博(株)青木食品代表取締役社長、佐藤嘉重本宮市長、後藤茂敏福島県企業誘致担当理事)。

※6ページに記事を掲載しましたのでご覧ください。

本宮市の財政公表

平成21年度 下半期の予算執行状況

本宮市では、「本宮市財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき市の財政を公表し、財政に対するご理解とご協力をいただいています。

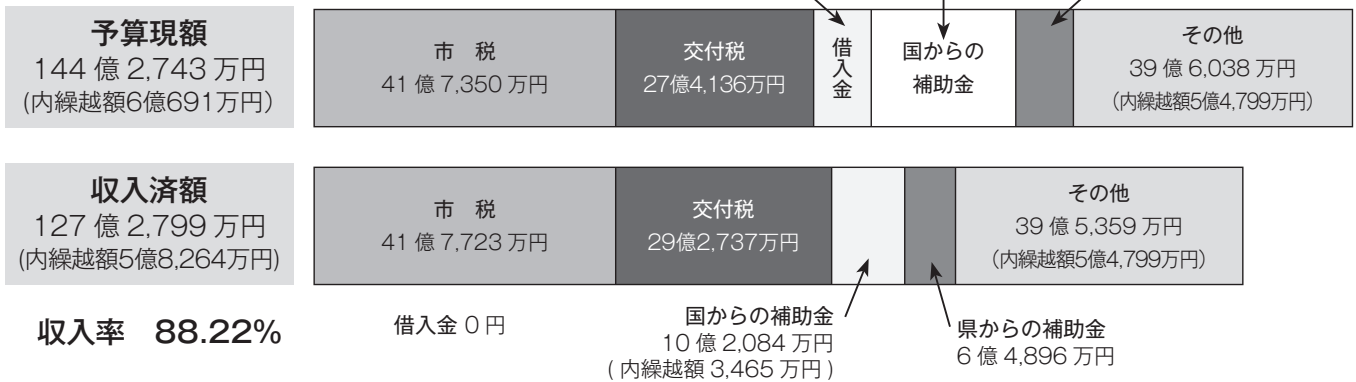
皆さんから納めていただいた税金などの収入はどのくらいあるのか、また、そのお金はどのように使われたのか、下半期（10月1日～3月31日）の財政状況がまとまりましたので、お知らせいたします。

一般会計

平成21年度の一般会計は、当初予算121億6,190万9千円（内繰越額6億690万9千円）でスタートしましたが、上半期には、17億3,713万9千円増の補正となりました。

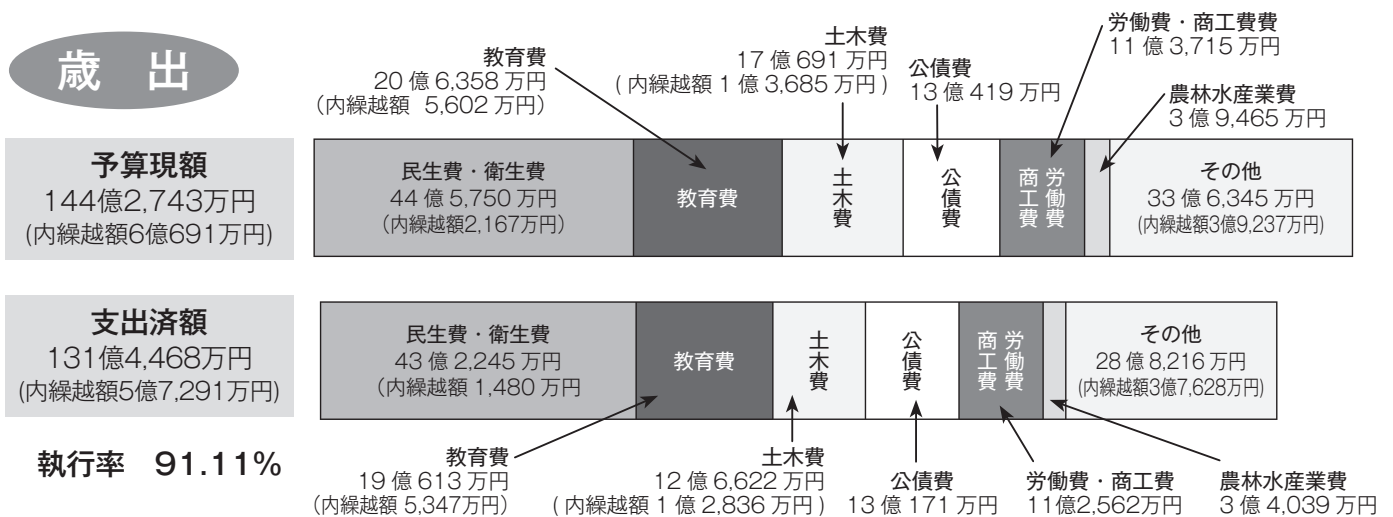
下半期には、複合施設整備基金積立金、新型インフルエンザ対策事業、財政調整基金積立金、教育施設等整備事業基金積立金、生活保護扶助費、生活道路小規模改良事業、道路維持補修事業などの補正増、本宮駅前東口広場整備事業、子育て応援特別手当、乳幼児医療費助成費、岩根小学校耐震補強改修工事などの補正減を行った結果、5億2,837万7千円増となり、下半期の予算の累計は144億2,742万5千円（内繰越額6億690万9千円）で当初比18.6%の増となりました。

歳入



(項目別収入率) 市税 100.09%、交付税 106.79%、借入金 0%、国補助金 51.20%、県補助金 86.16%、その他 99.83%

歳出



(項目別執行率) 民生費・衛生費 96.97%、教育費 92.37%、土木費 74.18%、公債費 99.81%、労働費・商工費 98.99%、農林水産業費 86.25%、その他 85.69%

用語解説

民生費・衛生費＝医療・福祉・保健などに関する費用 教育費＝小中学校・幼稚園・社会教育に関する費用 土木費＝道路・公営住宅等に関する費用
公債費＝過去に借りたお金の返済金 労働費・商工費＝産業を育て経済を活性化するための費用 農林水産業費＝農業振興に関する費用
※その他は、議会費・総務費・消防費・予備費です。

■ 特別会計 国民健康保険、介護保険など、一般会計と分けて設置する特定の事業に関する会計です。

特別会計の当初予算は、67億2,170万2千円(内繰越額315万円)でしたが、上半期に5億5,931万円増、下半期に3,609万6千円増の予算補正を行いましたので、累計は73億1,710万8千円(内繰越額315万円)となりました。

会計名		予算現額 (内繰越分)	収入済額 (内繰越分)	収入率	支出済額 (内繰越分)	執行率
国民健康保険	事業勘定	29億3,531万円	25億4,424万円	86.68%	27億 64万円	92.01%
	直営診療施設勘定	1億2,088万円	1億 624万円	87.89%	1億 776万円	89.15%
老人保健		3,106万円	2,884万円	92.85%	2,791万円	89.86%
後期高齢者医療		2億3,214万円 (315万円)	2億2,770万円 (315万円)	98.09%	2億2,512万円 (315万円)	96.98%
介護保険	保険事業勘定	16億4,786万円	16億2,012万円	98.32%	15億 120万円	91.10%
	介護サービス事業勘定	916万円	884万円	96.51%	370万円	40.39%
公共下水道事業		11億9,679万円	9億8,359万円	82.19%	11億2,993万円	94.41%
農業集落排水事業		5,017万円	5,020万円	100.06%	4,684万円	93.36%
工業用地造成事業		9億7,900万円	9億7,960万円	100.06%	9億7,629万円	99.72%
工業用地資産運用事業		1億1,474万円	1億1,474万円	100.00%	1億1,474万円	100.00%
合計		73億1,711万円 (315万円)	66億6,411万円 (315万円)	91.08%	68億3,413万円 (315万円)	93.40%

■ 企業会計 使用料金などの収益で運営している会計。本宮市では水道事業があります。

平成21年度予算は、当初予算のうち水道事業収益は9億7,087万8千円、水道事業費用は8億7,488万3千円、資本的収入は3億7,014万7千円、資本的支出9億3,122万円でしたが、上半期に水道事業費用は229万3千円の減、資本的収入は40万9千円の増、資本的支出3,384万4千円の増、下半期には、水道事業収益で1,946万7千円の減、水道事業費用で2,220万7千円の減、資本的収入で4,611万8千円の減、資本的支出で8,822万2千円の減となりました。

会計名		収入			支出		
		予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率
水道事業	収益的	9億5,141万円	9億5,364万円	100.23%	8億5,038万円	8億2,126万円	96.57%
	資本的	3億2,444万円	3億2,447万円	100.01%	8億7,684万円	8億6,166万円	98.27%

【市債残高】

会計名	金額
一般会計	130億6,619万円
総務債	2億7,407万円
民生債	2,569万円
衛生債	1,350万円
農林水産債	4億1,388万円
商工債	30億円
土木債	23億2,046万円
公営住宅債	1億1,300万円
消防債	9,091万円
教育債	22億 880万円
災害復旧債	2,495万円
その他	45億8,093万円
公下水道事業特別会計	54億7,218万円
農業集落排水事業特別会計	4億 892万円
計	189億 4,729万円

(H22.3月末現在の未償還元金。利子含まない)

【企業債残高】

会計名	金額
水道事業会計	38億 4,888万円

(H22.3月末現在の未償還元金。利子含まない)

借入金の状況

【債務負担行為残高】

会計名	金額
一般会計	10億8,939万円
道路・街路	5,688万円
学校	695万円
社会福祉	3億1,174万円
農林水産	3億1,425万円
その他	3億9,957万円
工業用地造成事業特別会計	81億1,845万円
計	92億 784万円

※(H22.3月末の未償還元金利子及び事務費を含む)

【一時借入金の残高】

一般会計……………10億円
 公共下水道事業特別会計……………2億3,000万円

基金の状況

基金は、特定の目的のために積み立てた資金のことです。

基金名	H22.3月末残高
財政調整基金	11億7,966万円
減債基金	5,031万円
地域福祉基金	4億1,056万円
本宮小学校整備基金	6,065万円
教育施設等整備事業基金	5,370万円
文化スポーツ振興基金	2,843万円
ふるさと水と土保全基金	2,099万円
白沢総合支所庁舎建設基金	2,417万円
その他	2,936万円
合計	18億5,783万円

※定額運用基金は含んでおりません。

◆問い合わせ先 財政課 財政係 (☎内線 232) ※市のホームページもご覧ください(メニュー：市政→財政→財政公表)

制度に基づく

財務書類4表を公表します

貸借対照表は、これまでの積み重ねによって作られた学校、道路などの資産の累計額や、それらの整備のために使われてきた資金や負債(借金)がどのくらいあるのかという状況を表すものです。

貸 方 (資金をどこから調達したか)		
固定負債	155億3千万円 (29.5%)	【負債】
流動負債	15億8千万円 (3.0%)	
負債合計	171億1千万円 (32.5%)	
<p>固定負債とは、今まで学校、道路などを建設するための財源として市が銀行や国などに借入しているお金(元金)の残高や、市の職員が年度末に全員退職した場合の退職金です。</p> <p>流動負債とは、銀行や国などに借入しているお金(元金)の平成21年度の返済予定額です。</p>		
国県支出金	62億5千万円 (11.9%)	【純資産】
一般財源等	293億円 (55.6%)	
純資産合計	355億5千万円 (67.5%)	
<p>純資産とは、今まで学校、道路などを建設するために使ったお金のうち、国・県からの補助金や税金などです。また、純資産合計は、純資産変動計算書の期末純資産残高と一致します。</p>		
負債・純資産合計		526億6千万円

現在、地方公共団体の会計手法は、現金主義を採用し、単年度会計、単式簿記による歳入・歳出の収支計算により決算書などを作成しています。しかし、より効率的な行政運営や行政改革を進めていくためには従来の手法に加え、資産や負債などの情報やコストを意識した企業会計と同様の発生主義、複式簿記の考え方を導入した会計手法が必要となっております。

総務省は、平成21年度までに財務書類4表(貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書)の作成を求めています。そこで、市では、「総務省方式改訂モデル」により普通会計および連結の財務書類4表を作成しましたので、普通会計の概要についてお知らせします。

なお、連結および詳細については市のホームページに掲載していますのでご覧ください。

新地方公会計制度に基づく財務書類4表とは

人口 31,817人 (平成21年3月31日 現在)

貸 方		家計に例えると 負債は住宅ローンの残高、 純資産は、今まで支払ってきた費用
【負債】	54万円	
【純資産】	112万円	
負債・純資産合計		166万円

行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、資産の形成につながらない人的サービスや社会保障給付サービスなどに使った1年間の費用を集計したもので、民間企業の「損益計算書」にあたるものです。

また、「純経常行政コスト」は、純資産変動計算書へ負数で計上されます。

人にかかるコスト	20億8千万円
物にかかるコスト	24億1千万円
移転支出的なコスト	47億9千万円
その他のコスト	2億4千万円
経常行政コスト合計 a	95億2千万円
経常収益 b	3億7千万円
純経常行政コスト a - b	91億5千万円

市民一人あたりは…

人にかかるコスト	6万円
物にかかるコスト	8万円
移転支出的なコスト	15万円
その他のコスト	1万円
経常行政コスト合計 a	30万円
経常収益 b	1万円
純経常行政コスト a - b	29万円

行政コスト計算書からわかること

受益者負担比率(経常収益/経常行政コスト)
…3.9%(平均値は2%~8%)

行政サービスにかかったお金に対してどれくらいの住民(受益者)負担があったかを示す割合です。

平成20年度 普通会計の

資金収支計算書

資金収支計算書とは、各種の事業を実施するため、1年間に出入りした資金の動きを見たものです。

経常的収支	26 億 8 千万円
公共資産整備収支	△ 2 億 9 千万円
投資・財務的収支	△ 17 億 5 千万円
当期収支	6 億 4 千万円
期首資金残高	4 億 2 千万円
期末資金残高	10 億 6 千万円

純資産変動計算書

純資産変動計算書とは、純資産（貸借対照表の資産から負債を差し引いた残り）の1年間の変動を表したものです。

期首純資産残高	338 億 8 千万円
純経常行政コスト	△ 91 億 5 千万円
財源調達	107 億 7 千万円
地方税	44 億 7 千万円
地方交付税	26 億 4 千万円
その他の財源	9 億 7 千万円
補助金等	26 億 9 千万円
その他の変動	5 千万円
期末純資産残高	355 億 5 千万円

貸借対照表

借 方 (資金を何に使ったか)	
公共資産	451 億 6 千万円 (85.8%)
公共資産とは、学校、庁舎などの建設に使われたお金の総額です。道路や建物は減価償却（価値を見直す）をしています。土地代は、買ったときの価格で計上しています。	
投資等	51 億 1 千万円 (9.7%)
投資等とは、関係団体への出資金や基金など、貯えているお金です。	
流動資産	23 億 9 千万円 (4.5%)
うち歳計現金	10 億 6 千万円 (2.0%)
流動資産とは、現金で持っているもののほか、必要時にすぐ現金化できる基金、市税など市に納めてもらうお金のうち、まだ収納されていないお金です。また、歳計現金は、資金収支計算書の期末資金残高と一致します。	
資産合計 526 億 6 千万円	

市民一人あたりの貸借対照表

借 方	
家計に例えると ①住宅・土地 ②定期預金 ③普通預金・現金	【資産】 ①公共資産 142万円 ②投資等 16万円 ③流動資産 8万円 資産合計 166万円

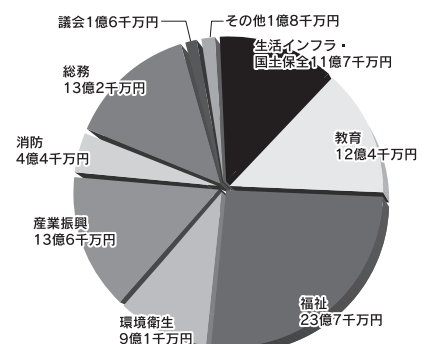
▼**現世代の負担率**
 (純資産/公共資産) 78.7%
 (平均値は50%~90%)

▼**将来世代の負担率**
 (負債/公共資産) 37.9%
 (平均値は15%~40%)

社会資本形成が現世代の負担で形成されたか(現世代負担率)、それとも将来世代の負担で形成されたか(将来世代負担率)、その割合がわかります。現世代の負担が多ければ望ましくありません。

貸借対照表からわかること

目的別に見ると…



◆このページに関するお問い合わせは財政課財政係 (☎内線 231) へ ホームページもご覧ください。http://www.city.motomiya.lg.jp/

住みよいまちづくり・地域経済活性化を 目指して

本宮駅利用促進協議会が設立されました



▲本宮駅利用促進協議会設立総会の様子

5月6日に中央公民館で、『本宮駅利用促進協議会設立総会・第1回定期総会』が開催されました。

設立総会では、協議会設立経過の説明の後、本宮駅利用促進協議会の設立について、全会一致により承認されました。また協議会規約や会計規程についても原案のとおり承認されました。引き続き、第1回定期総会も開催され、設立発起人である佐々木嘉宏株式会社 Mot.Com もとみや代表取締役が会長に選出されたほか、事業計画や予算などが承認されました。

協議会は今後、『広報・啓発部会』、『企画・事業部会』の2部会に分かれ、住みよいまちづくりの形成と地域経済の活性化を目的として事業を展開していきます。

市民との懇話会を開催しました

市民と市長の本宮駅利用の促進を考える懇話会



▲市民と市長の懇話会の様子

4月20日と21日の2日間、市役所で『市民と市長の本宮駅利用の促進を考える懇話会』を開催し、10名の皆さんが参加しました。

この懇話会は、住みよいまちづくりの実現を目指すため、本宮駅利用促進に関して市民の方々と市長が、駅周辺の賑わいの創出と地域経済の活性化を図る様々な方策について、意見を交換する目的で行ったものです。

懇話会では、市長のあいさつの後、意見交換が行われ、地元産業の活性化や駅周辺の整備の重要性、市民と行政が一体となった様々な取組みの必要性など具体的な意見が出されました。

市では、駅周辺の賑わいの創出や、地域経済活性化へ向けて、今回いただいた貴重な意見を反映させた事業を展開していきます。



▲企業立地基本協定調印式の様子

【立地企業の株式会社青木食品の概要】

- ◆企業名 株式会社青木食品
- ◆代表者 馬見新 博
- ◆資本金 160,000千円
- ◆設立 平成17年7月
- ◆本社所在地
郡山市富久山町久保田字郷花4番地6
- ◆売上高 18.7億円(平成22年1月)
- ◆事業内容 麺類の製造販売

5月1日に、本宮市役所で本宮市と(株)青木食品(本社:郡山市、馬見新 博代表取締役社長)は、秋山 律スターゼン(株)代表取締役社長と後藤 茂敏福島県商工労働部企業誘致担当理事の立ち会いのもと、企業立地に関する基本協定書に調印し、工業用地分譲契約の締結をしました。

(株)青木食品は、食肉卸業最大手のスターゼン(株)(本社:東京都港区)の連結子会社で、本宮市工業等団地第4工区N区画(荒井字恵向)に新工場

本宮市と株式会社青木食品 企業立地に関する基本協定を締結

を開設することになります。

工場の事業内容は食料品製造業(麺類の製造および販売)で、この工場開設にかかる総投資金額(土地を含む)は約21億円。操業は平成23年5月の予定です。

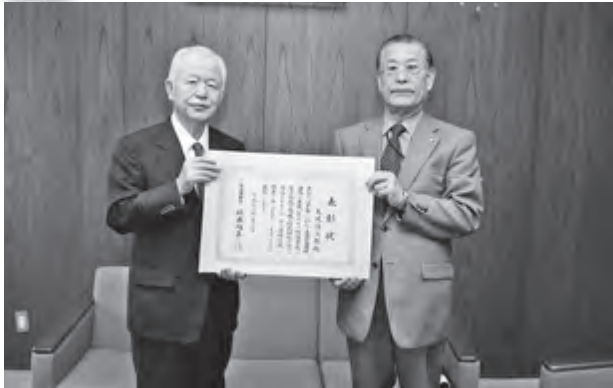
操業当初は、移転者80人と新規雇用20人(地元雇用)で、将来は120名での操業を予定しています。

◆問い合わせ先
商工労政課企業誘致係

(☎内線150)

各種功労者知事表彰を受彰

大浪清次郎さん



▲市長に受彰の報告に訪れた大浪さん(右)

大浪清次郎さん(高木字戸崎)は、交通安全功労者として、各種功労者知事表彰を受彰しました。

大浪さんは、平成2年から約20年間、安全運転管理本宮事業主会長や福島県交通安全協会理事などを歴任し交通安全関係団体の発展に尽力されました。「皆さんの応援があつての受彰で感謝しています。今後も皆さんの力をお借りして頑張ります」と話しました。

藍綬褒章を受章

小林庄一郎さん



▲藍綬褒章を受章した小林さん

小林庄一郎さん(本宮字大町)は、長年の統計調査の功績から、藍綬褒章を受章しました。

小林さんは20歳の頃から各種統計調査員を務め、企業での仕事や農作業の傍ら、国勢調査を11回、農業基本調査や農林業センサスなど多くの調査に携わりました。「家族のおかげで長年続けられた。大変荣誉に思います」と話しました。

福島県内の市町村として初となるエコアクション21の認証を取得

本宮市は、3月31日に福島県内の市町村として初となるエコアクション21の認証を取得しました。本宮市役所では、地球温暖化対策の一環として、環境省が推進する環境マネジメントシステム エコアクション21の取り組みを行っています。エコアクション21とは、省エネ、省資源などの環境への取り組みを効果的・効率的に行うシステムを構築・運用・維持し、環境への目標を持って行動し、結果を取りまとめ、評価・報告するための方法として、環境省が策定したエコアクション21ガイドラインに基づく認証・登録制度です。※活動レポートなどはホームページでご確認ください。

◆問い合わせ先 生活安全課環境保全係 (☎内線 114)



シリーズ

「未来に輝くまちづくり」(23)

本宮市長 佐藤嘉重



本市の市立幼稚園と市立

保育所では、同じ方針のもとで幼児教育や保育ができるよう、以前から『幼保一元化』の取り組みを推進してきました。

平成14年度に『統一カリキュラム』を導入し、幼稚園と保育所の4歳・5歳児

に、同じ内容で幼児教育を行っています。幼児期は、心情・意欲・態度・基本的習慣など、生涯にわたる人間形成の基礎が培われる大切な時期です。子どもたちの健全な育ちを支えていくため、個々の発達段階や個性に応じた保育が重要と考えています。

施設整備の面におきましては、このほど策定した『学校施設等耐震化推進計画』の中で、五百川幼稚園と第

4保育所が耐震化の対象施設となっていますので、この2つの施設を統合し、『幼保一元化施設』として整備する計画です。

機能的には、幼稚園と保育所を一体化したイメージの施設となります。今年度は、施設の機能面や運営面の検討をさらに進め、平成24年度のオープンを予定しています。

また、サービスマンにおきましては、既存の預かり保育や延長保育、一時保育などを充実させるとともに、待機児童ゼロを目指し、必要な体制を整えていきます。

今後も幼保一元化の推進と併せ、保育サービスの拡充を図りながら、保護者の皆さまの多様なニーズに応えられるよう、就学前教育の充実に努めてまいります。

6月は環境月間です

6月は環境月間。また、6月5日は「環境の日」です。私たちの生活でできる取り組みをしましょう。

●地球温暖化

近年問題となっている地球温暖化は、人間のエネルギー消費量の増加に伴い、CO₂排出量が急激に増加し、CO₂などの温室効果ガスが増加したことが大きな原因となっています。地球温暖化は目に見えないため、危機感はあまり感じられないかもしれませんが、しかし、温暖化は私たちの将来の生活にとっても大きな影響を及ぼします。

●温暖化が進むとどうなる？

- ・海面水位が上昇し、海岸部・低地への侵食の危険が生じる
- ・豪雨や干ばつ、洪水などの異常気象が増加する
- ・水不足が発生し、農業・食糧供給へ影響を与える
- ・伝染病を媒体する生物が増加する

※全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより
(<http://www.jccca.org/>)



●地球温暖化を防ぐためには？

このような事態を未然に防ぐために、私たちが身近にできる取り組みはなんでしょうか。家庭で一番電力を消費するのは、1位エアコン、2位冷蔵庫、3位照明器具、4位テレビです。これらの家電製品の使い方を工夫することが、省エネルギーや地球温暖化防止対策につながります。できることから取り組んでみましょう。

私たちにできること……家庭でできる地球温暖化対策

▶冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く

カーテンを利用して、太陽光の入射を調整したり、クールビズやウォームビズを取り入れ、冷暖房の設定温度を工夫しましょう。

年間約 33kgの CO₂ 削減
年間約 1,800 円の節約



▶テレビ番組を選び、1日1時間利用を減らす

見たい番組だけ選んで見るようにしましょう。

年間約 14kgの CO₂ 削減
年間約 800 円の節約



▶風呂の残り湯を洗濯に使う

洗濯などのほか、トイレの水に使っている人もいます。市販のポンプを使うと便利です。

年間約 7kgの CO₂ 削減
年間約 4,200 円の節約



▶家族の団らんは同じ部屋で

家族が別々の部屋で過ごすとき冷暖房も照明も余計になります。

年間約 238kgの CO₂ 削減
年間約 10,400 円の節約



個別検診(施設検診)のご案内

【受診対象者】

①2月に実施した意向調査で市の個別検診(施設検診)を希望された方

※「受診録」は、5月下旬にお送りしています。

②本宮市に住所のある方で、受診を希望する方

【実施期間】

6月1日(火)～12月末日

【受診方法】

事前に医療機関へ電話連絡をして、診療日時を確認のうえ受診してください。

【持参するもの】

「保険証」と「受診録」

■対象者と料金

種別	対象者	自己負担金	備考
特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険に加入している方	2,500円	
一般健康診査	30歳～39歳、75歳30歳以上の生活保護者の方	1,100円	
後期高齢者健康診査	76歳以上 65歳以上75歳未満で、後期高齢者医療に加入している方	無料	
生活機能評価健診	65歳以上で介護認定を受けてなく、生活機能アンケート調査の結果、健診が必要な方	無料	
がん検診	肺がん検診	40歳以上の方	900円 65～69歳は100円
	胃がん検診	30歳以上の方	3,600円
	大腸がん検診	30歳以上の方	400円
	前立腺がん検診(PSA)	50歳以上の男性	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で受診したことがない方	500円	

年齢は、平成23年3月31日現在の年齢で対象とします。

【料金が無料となる方】

- ・70歳以上の方
- ・市民税非課税世帯の方
- ・生活保護を受けている方
- ・身体障がい者手帳1、2級の方
- ・精神保健福祉手帳1、2級の方
- ・療育手帳A、Bの方

■実施医療機関

機関名	所在地	連絡先	特定健診	一般健診	生活機能評価	高齢者健診	がん検診					肝炎ウイルス
							胃	胃力メラ	肺	大腸	前立腺	
本宮市国民健康保険白岩診療所	本宮市白岩字田中 225-8	44-2008	○	○	○	○	○		○	○	○	○
(医) 慈久会谷病院	本宮市本宮字南町裡 149	33-2721	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
(医) 辰星会柘記念病院	二本松市住吉 100	22-3100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
社会保険二本松病院	二本松市成田 1-553	23-1231	○	○	○	○	○		○	○	○	○
(医) 渡辺クリニック	本宮市高木字高木 19-6	34-3311	○		○	○						
(医) 坂本クリニック	本宮市本宮字千代田 56-1	34-1188	○		○	○						
(医) 幹正会よしだ内科	本宮市本宮字一ツ屋 1-1	63-2333	○		○	○						
土川内科小児科	二本松市槻木 250-3	22-6688	○		○	○						
みうら内科クリニック	二本松市羽石 110-6	22-5512	○		○	○						
(医) 高橋内科医院	二本松市油井字中田 2-1	22-5636	○		○	○						
(医) 佐藤内科胃腸科医院	二本松市油井字八軒町 54	22-0174	○		○	○						
(医) 三浦内科医院	二本松市亀谷 2-208-1	23-3883	○		○	○						
(医) 外科胃腸科肛門科原医院	二本松市若宮 2-162-4	23-2111	○		○	○						
ばばクリニック	二本松市油井字福岡 441-2	24-7122	○		○	○						
和田医院	二本松市小浜字新町 20	55-2303	○		○	○						
(医) 社団実生会土川産婦人科医院	二本松市松岡 265-16	22-0035	○		○	○						
二本松市岩代国民健康保険診療所	二本松市百目木字町 58	56-2461	○		○	○						
整形外科内科小林医院	二本松市根崎 2-197	22-0682	○		○	○						
本田レディス・クリニック	二本松市本町 1-229	22-0301	○		○	○						
(医) 博愛会東和クリニック	二本松市針道字蔵下 120-1	66-2122	○		○	○						
(医) 辰星会柘病院	二本松市本町 1-103	22-2828	○		○	○						
(医) 慈水会みずのクリニック	二本松市根崎 1-55	23-5158	○		○	○						

※この一覧表は、予告なしに変更となる場合があります。詳細は下記へお問い合わせください(受診対象者は、詳細を別途通知しています)。

■問い合わせ先

区分	担当課名	電話番号
特定健康診査 後期高齢者健康診査	市民課国保年金係	☎ 33-1111 (内線 127)
生活機能評価健診	高齢福祉課介護保険係	☎ 33-1111 (内線 120)
上記以外の検診	保健課健康増進係(えぼか内)	☎ 63-2780 (直通)



イクタンタクシーの

乗降場所が増えました



本宮市新交通システム『イクタンタクシー』の乗降場所は、6月1日から『東北病院』を乗降場所として新たに追加し19カ所となります。

イクタンタクシー全体の乗降場所（追加の乗降場所を含む）

- ・谷病院（南町裡）
- ・よしだ内科（一ツ屋）
- ・兼合胃腸科外科医院（館町）
- ・吉田医院（馬場）
- ・国分整形外科医院（仲町）
- ・池田眼科医院（仲町）
- ・上遠野内科医院（荒町）
- ・吉田耳鼻咽喉科医院（万世）
- ・坂本クリニック（千代田）
- ・今野外科整形外科医院（万世）
- ・渡辺クリニック（高木）
- ・よしだどもクリニック（高木）
- ・東北病院（青田）
- ・本宮郵便局
- ・本宮駅
- ・本宮市役所
- ・モコステーション（旧郵便局）
- ・中條夢広場
- ・（中條、セブンイレブン脇広場）
- ・えぼか（旧本宮診療所）

◆イクタンタクシーとは？

目的地（上記の乗降場所）限定の予約制乗合タクシーです。あらかじめ利用登録をしておけば、電話で予約（乗車の時刻の30分前まで）するだけで、自宅までタクシーが迎えに来て、上記の乗降場所まで送迎します。このイクタンタクシーは、ジャンボタクシーを使用し、複数の方との乗合利用となりますので、到着時間にゆとりを持って利用してください。

【運行コース】

- ①本宮地区内線（本宮の旧大字地区から上記乗降場所への送迎）
 - ・荒井・仁井田エリア線
 - ・青田・岩根エリア線
 - ②白沢・本宮線（白沢地区から上記乗降場所への送迎）
 - ・和田・長屋・稲沢エリア線
 - ・糠沢・白岩・松沢エリア線
 - ③白沢地区内巡回線（自宅から診療所、金融機関、支所等への送迎）
- ※運行コース内を定められた時間で運行するため、乗車定員未滿でも予約をお断りし、次の便の予約となる場合もあります。

防災行政無線戸別受信機の

点検をお願いします



■一家に1台の必需品、

無償で貸与

皆さんの家庭に設置してある防災行政無線の戸別受信機は、火災や風水害、地震のときなどの緊急放送をお伝えする大切な役割があります。

また、毎日の定時放送で、市からの情報をお知らせするほか、時報として音楽を放送しています。転入などされた方で、受信機をお持ちでないご家庭には、無償でお貸しできますので市役所へ申し込みください。

■乾電池切れや液漏れにご注意

戸別受信機は、停電時にも使用できますが、乾電池が入ってなかつたり消耗していると、放送を受信することができません。「乾電池が液漏れしていたので機器が使えない」「前に壊れてしまい、そのままにしていた」などとい

うことがないよう、いざというときに備えて、日頃から点検をお願いします。

また、乾電池が消耗すると、電源表示のランプが赤色に点灯（機種によっては点滅）しますので、新しい乾電池と交換してください。消耗したまま使用すると液漏れして故障の原因となりますので十分注意してください。

■設置場所は

できるだけ高いところに直射日光があたる場所や電気製品の近くには置かず、できるだけ高い位置（最低1メートル）に設置してください。また、テレビや電子レンジなどの電磁波の発生する電気製品の近くは互いに干渉し視聴などに影響がでますので、なるべく2メートル以上離してください。

■故障の場合は無償で

修理または交換できます
受信できないなど受信機の故障の場合は、無償で修理または交換できますので、市役所へお問い合わせください。

◆問い合わせ先

生活安全課消防防災係
☎内線1120

全国一斉『子どもの人権110番』強化週間の実施について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、6月28日から7月4日までの7日間、全国一斉『子どもの人権110番』強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待や体罰など子どもの抱える人権問題について電話相談を実施します。相談は人権擁護委員および法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く）においても、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じますのでご利用ください。

- ◆期間 平成22年6月28日（月）から7月4日（日）までの7日間
- ◆時間 午前8時30分から午後7時まで
- ◆電話番号 0120-007-110（フリーダイヤル）
- ◆問い合わせ先 福島地方法務局人権擁護課
☎024-534-1994

6月は『子ども手当現況届』の提出月間です

今年4月から子ども手当制度が始まりました。

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するため、中学校修了までの子ども1人につき月額13,000円を親などに支給する制度です。手続きが必要な方には4月下旬に認定請求書を送付していますので、ご確認ください。

今年4月分からの子ども手当を受給するためには、平成22年9月30日までに手続きが必要です。9月30日を過ぎると、請求のあった翌月分から手当が支給になりますので、ご注意ください。

※平成22年4月以降の出生・転入などにより、新たに支給資格が生じた方は、請求のあった月の翌月分から手当が支給されます。

■支給額（月額）
子ども1人当たり
13,000円

■支払い時期
原則として、毎年2月、6月、10月に、それぞれの前月分まで支給されます。

現況届の提出をお忘れなく！
児童手当と同様、子ども手当を受給している方は、毎年6月に『現況届』を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、子ども手当を引き続き受ける要件があるかを確認するためのものです。現況届を提出しないと6月分以降の手当が差し止めになりますので、ご注意ください。

※現況届の提出が必要な方は、6月上旬に通知しますので、ご確認ください。

■現況届に必要なもの

- ・印鑑
- ・受給者の健康保険被保険者証のコピー（国民健康保険加入の方は必要ありません）
- ・その他、必要に応じて提出する書類があります。

◆問い合わせ先

本宮市役所子ども福祉課
（☎内線137）
白沢総合支所市民福祉課
（☎44-2114）

高齢者の相談窓口『地域包括支援センター』から

認知症対策について

地域包括支援センターでは、『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』を目指し、認知症対策を行ってまいります。認知症を知り、認知症の人の暮らしを地域で支えていきましょう。

認知症は、以前は痴呆症と呼ばれていた誰にでも起こりうる脳の病気です。85歳以上では4人に1人にその症状があるとされています。現在は170万人ですが、今後20年で倍増することが予想されています。

脳の機能が低下することで、『物忘れ』や『判断力の低下』などが起こり、他人とのコミュニケーションがとりにくくなったり、周りの状況にあわせた行動が取れず、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。本人も自分が情けなくなったり、自分が崩れていくような不安を感じたり、大きなストレスにさらされています。

認知症を正しく理解するために

～講座等のご案内～

①認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る応援者養成の講座です。

- ・およそ1時間を基準とし、5人以上の集まりであればどなたでも受けられます。
- ・日時、場所は事前に打ち合わせを行い、地域に向かい講座を行います。

②認知症介護家族会

『なごみ会』のご案内

認知症は特異な症状から介護の大変さ・難しさがあります。介護者同士が集まりの中で交流や助言を行ってまいります。

- ・毎月第2月曜日（休日の場合は翌日火曜日）、午後1時30分～午後4時まで、中央公民館で行います。

◆申込・問い合わせ先

地域包括支援センター
（☎内線116番）

平成22年度 本宮市の行政区長・行政連絡員の方を紹介します



▲行政区長会議の様子

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

今年度の行政区長・行政連絡員の皆さんをご紹介します。

皆さんは、市と市民の皆さんとのパイプ役としてご協力いただきます。市からの回覧や配布物を届けていただくことや、各種募金、各種委員の推薦などをお願いし、まちづくりの推進役となっていただくこととなります。

（お世話になります）

地区名	行政区名	役職	氏名	
本宮	10区	区長	山口 力雄	
		連絡員	大内 忍	
		連絡員	松浦 暁	
		連絡員	橋本 時子	
		連絡員	伊藤 幸安	
		連絡員	三瓶 久次	
	11区	区長	三瓶 康夫	
		連絡員	渡辺 正子	
		連絡員	佐藤 泰正	
		連絡員	大森 隆	
		連絡員	武田 一夫	
		連絡員	平 孝雄	
	12区	区長	河原 フミ子	
		連絡員	石岡 良一	
		連絡員	宮崎 泰男	
	13区	区長	國分 和男	
		連絡員	小濱 一司	
		連絡員	小川 隆司	
	14区	区長	遠藤 武男	
		連絡員	山内 勝利	
		連絡員	大野 善光	
	青田	館	区長	安部 一彦
			連絡員	遊佐 秀雄
			連絡員	國分 明義
高日向		区長	渡辺 勝夫	
日記沢		区長	渡辺 昌一	
小池		区長	遠藤 昌一	
		連絡員	齋藤 真吉	
花掛		区長	荒明 喜喜	
		連絡員	長谷川 善弘	
戸ノ内		区長	武藤 和彦	
三ツ池		区長	斎藤 清太郎	
開墾		区長	笠原 浩	
碓森		区長	伊藤 浩一	
孫市		区長	吉富 款	
瀬戸川団地		区長	佐藤 ナツイ	
荒井	下館	区長	遠藤 弘一	
	西町	区長	遠藤 典昭	
	三本松第一	区長	渡辺 仁司	
	三本松第二	区長	津守 高紀	
	大久保	区長	渡辺 重雄	
	青田原	区長	平栗 清一郎	
	五百川第一	区長	平泉 稔和	
	まゆみが丘	区長	佐久間 祐一	
連絡員		橋本 浩幸		

地区名	行政区名	役職	氏名
本宮	1区	区長	福本 政彦
		連絡員	橋本 喜里
		連絡員	高橋 正彰
	2区	区長	坂下 喜久次
		連絡員	村山 英明
		連絡員	國分 正博
	3区	区長	木津 秀男
		連絡員	橋本 右一
		連絡員	袖山 重一
		連絡員	若槻 邦敏
	4区	区長	柳原 滋光
		連絡員	伊藤 正光
		連絡員	安藤 晴男
		連絡員	安藤 健治
	5区	区長	小島 龍彦
		連絡員	小田 貞吉
		連絡員	小古 悠宏
		連絡員	笠原 裕一
	6区荒町	区長	小松 司朗
		連絡員	大野 一彦
		連絡員	渡邊 智夫
	6区愛宕	区長	安斎 克二
		連絡員	安斎 宏
	6区館町	区長	小国 義正
連絡員		國分 功一	
7区	区長	堀川 明弘	
	連絡員	渡辺 一	
8区	区長	菅野 邦雄	
	連絡員	菅野 和子	
	連絡員	菅野 充	
	連絡員	菅野 達夫	
9区	区長	菅野 達夫	
	連絡員	菅野 眞樹	
	連絡員	平林 繁	
	連絡員	佐藤 孝志	
9区東	区長	安加 藤功	
	連絡員	伊藤 康一	
	連絡員	伊藤 信行	
	連絡員	伊藤 啓二	
9区東	区長	藤田 政明	
	連絡員	堀井 栄三	
9区東	区長	武田 明枝	
	連絡員	酒井 智	

地区名	行政区名	役職	氏名
和田	1区	区長	三菅良一
	2区	区長	渡邊弘幸
	3区	区長	平彰
	4区	区長	平金藏
	5区	区長	伊藤廣美
	6区	区長	渡邊護
	7区	区長	吉田正敏
	8区	区長	山崎清一
	9区	区長	平一義
	10区	区長	渡辺徳衛
	11区	区長	渡辺勝浩
	13区	区長	三瓶純
	糠沢	1区	区長
2区		区長	鈴木正治
3区		区長	北山市郎
4区		区長	遠藤隆
5区		区長	菊地俊一
6区		区長	登柳恒
7区		区長	氏家五三
8区		区長	伊藤常則
9区		区長	齋藤司朗
白岩	1区	区長	渡邊和次
	2区	区長	渡邊重勝
	3区	区長	三瓶傳晶
	4区	区長	高野雅令
	5区	区長	酒井美喜雄
	6区	区長	武田一美
	7区	区長	力丸洋之
	8区	区長	石橋忠夫
	9区	区長	鍋島広栄
	10区	区長	藤浪達也
長屋	1区	区長	渡邊章
	2区	区長	渡邊昭次
	3区	区長	渡邊善次
	4区	区長	渡邊康一
	5区	区長	渡邊力男
稲沢	1区	区長	吉田和文
	2区	区長	佐々木清忠
	3区	区長	矢島寛章
	4区	区長	酒井靖弘
	5区	区長	渡邊太士
	6区	区長	佐藤功一
	7区	区長	佐藤勝郎
松沢	1区	区長	三瓶勝男
	2区	区長	荒川勝衛
	3区	区長	三瓶善二

地区名	行政区名	役職	氏名	
荒井	沢田	区長	遠藤邦應	
	新介	区長	菊地征雄	
	五百川第二	区長	平栗吉文	
		連絡員	保科和	
		連絡員	矢崎雅樹	
	瀬戸川団地	区長	岡本千代子	
		連絡員	遠藤幸二	
	仁井田	1区	区長	遠藤幸哉
		2区	区長	村越幸男
			連絡員	橋本正治
3区		区長	根本謙一	
4区		区長	國分講司	
5区		区長	渡邊雄一	
6区		区長	佐藤幸吉	
		連絡員	遠藤佐康	
7区		区長	武田勝一	
		連絡員	白銀男	
高木		8区	区長	高橋貞治
	連絡員		増子忠男	
	9区	区長	高穴戸次夫	
	10区	区長	厚海省司	
	11区	区長	近藤恒男	
	第1	区長	川島衛	
	第2	区長	根本洋三	
	第3	区長	佐藤通倫	
	第4	区長	菅野吉三	
	第5	区長	荒川政雄	
	もとみや台	区長	磯松四郎	
連絡員		久保恒義		
連絡員		中村明弘		
連絡員		本多春		
岩根	山下勝助	区長	山田勝助	
	渡邊勝助	区長	渡邊勝助	
	斎藤義信	区長	斎藤義信	
	井上栄政	区長	井上栄政	
	羽瀬石	区長	矢吹辰治	
	下樋・梅原	区長	山崎敏雄	
	表矢沢	区長	橋本広栄	
	入矢沢	区長	菅田新一	
	池ノ入	区長	星昇勲	
	みずきが丘	区長	石井貴志	
		連絡員	舟山貴志	
連絡員		佐久間章		
連絡員		金子徹		
連絡員		大越重光		
関下	上野邦久	区長	上野邦久	
	福安弘樹	区長	福安弘樹	
	三浦信一	区長	三浦信一	
	遠藤利勝	区長	遠藤利勝	
神座	区長	遠藤力夫		


ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

ありがとう
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場

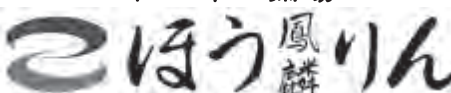


豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

— 社の中の斎場 —



二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377

東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1

大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7



みんなのひろば

今月の人

森 淳さん

MORI ATSUSHI
(和田字諏訪)



森さんは以前、県内のテレビ局のリポーターを務めていたことがあります。会社勤めのかたわら、神官という肩書きもあわせ持っています。スポーツ万能のうえ明るい性格は多くの人を惹きつけます。

特技は物まねという森さん。小学校のPTA役員も務め、多忙な日々を送ってますが「人のネットワークを使って事業を展開し、白沢地区の人口を増やしたい」と爽やかに夢を語ってくれました。

私の随想録

「出会いと感謝」

最近、不安な世の中になってしまったと強く感じます。日本経済の低迷、雇用の悪化に加え、凶悪犯罪の横行など、毎日のトップニュースが暗い報道ばかり流れているような気がします。自分の仕事や生活においても、これほどまでに厳しく苦しいと思ったことはなかったです。

そんな中、明るい光を与えてくれる行事がありました。それは中学校時代の同級会です。1月2日

の厄年のお祓い後、岳温泉1泊で同級会が開催されました。

私は幹事ということもあり、同級会開催準備の段階から、何人かの同級生と顔を合わせていました。中には中学校卒業以来25年ぶりに再会した人もいました。仕事も環境もそれぞれがそれぞれの道を歩んでいましたが、一人ひとりに共通して言える事は、昔と変わらぬ「安心感」を私に与えてくれたことでした。同級会では、参加者全員から安心感を強く感じる事ができました。

同級会は、希望に満ちあふれていたあの頃の感覚に戻ってくれました。みんなのあの頃の純粋な気持ちと笑顔は何も変わっていませんでした。世の中が非常に厳しいなか、同級生一人ひとりもお互いに何かを求めていたのかもしれない。苦しいときこそそんな仲間が大切であり、今後さらにそのコミュニケーションを継続していきたいと考えます。そこには感謝の気持ちも生まれ、互いに感謝する事も持ち続けていきたいです。

現在、一番感謝を伝えたいのは家族です。苦しい時に支えてくれた家族みんなに感謝したいと思います。今後も出会った人々に感謝し、そういった出会いを大切に生きていきたいと思えます。

◇◇◇
来月は、三瓶久美子さん（本宮字九繩）の予定です。



今回ご紹介するのは、『岩根サッカースポーツ少年団』です。小学生の男女が活動するスポーツ少年団を紹介させていただきます。

こどものひろば

「岩根サッカースポーツ少年団」

【登録者数】 31名
 【活動日および場所】 岩根小学校校庭 基本は毎週月・火・水曜日 16時から17時
 【連絡先】 穴戸 秀吉
 【電話・FAX】 39-2312



今年度の岩根サッカースポーツ少年団は男女31名（6年生7名、5年生4名、4年生10名、3年生5名、2年生5名）で活動中です。練習は学校終了後、16時から17時に岩根小学校校庭で実施しています。

サッカーの技術、ルールを覚えること、教えることも大切ですが、まずは全ての基本のあいさつ、『よろしくお願ひします』『ありがとうございます』を自然に言えることが最も大切と考えています。答えを教えるのではなく、考えを教えるのではなく、子どもたちが自ら声を出すことを意識して指導しています。

週末は、月2〜3回程度のペースで、安達地区管内を中

活躍人訪問

interview No.03

明るく住み良い 地域づくり・街づくりのために



根本和子さん（高木字駒込）。いつも明るく様々なことに取り組む根本さんは「人と人との出会いの絆を大切に」と話します。

女性団体連絡協議会

会長 根本 和子さん

女性団体連絡協議会の活動

本宮市内で活動している女性団体連絡協議会（以下、女団連）は、11の各種女性団体の連絡協議会で、関係機関との連携と、団体間の連絡を取りながら、女性の立場で明るく住み良い地域づくり・街づくりを目的に活動しています。女団連は、団体間の情報交換や、そこから様々なことを学ぶことで、男女共生・協働を市政の決定の場へ、一人でも多くの人が参画できるように

に頑張っています。

会長として

根本さんは4月に会長に就任。「女団連は地域活性化、地域振興、地域の安全・安心に関わりのある大切な団体です。団体の活動は難しく大変ですが、自分のできる範囲でやるしかないですね」と笑顔で話します。

本宮市婦人団体連合会の会長も兼務され頑張っている根本さんは「様々な活動を通じ、大勢の方々を知り合い、人と人との出会い・絆・結を大切にしています。皆さんの協力和と家族の協力、夫の力が私を支えてくれています」と会長としての心情を語ります。

地域への想い

協議会に加盟しているそれぞれの団体の会員数が以前に比べ減少していること、本宮市の中心部ほど活動が小さくなってきていることを根本さんは心配します。「地域の方々が無理をせず、自分らしく協力をお願いします」と明るく話してくれました。

心に行われている試合へ参加しています。勝敗にこだわらず、自分のプレーができたか、楽しめたか、次につながる声掛けを心掛けています。

近年、岩根地区は人数が増え、団員も増える傾向にあります。手狭なグラウンドを広く使うためにも、少年用サッカーゴールがあれば…と強く思うところです。雨天時は体育館でマットなどを使い、さらに不便を強いられています。子どもたちのために、環境を整えていただきたいと願うばかりです！

『Players First!』子どもたちが主役です。常に楽しかったと思えるような活動が

目標です。サッカーだけでなく、親子一緒に楽しめる行事してみませんか？



FM Mot.Com 秘情報

あの声は、私です…



《パーソナリティ紹介》

- ◆ラジオネーム：ミシェル、メアリー
- ◆出身：(ミシェル)大玉村 (メアリー)本宮市
- ◆趣味：(ミシェル)ぐうたらすること、おいしいものを食べ歩きすること (メアリー)おいしいご飯を食べること、おもしろい漫画を見つけること

◆担当番組：パンドラワイフの39キッチン (毎週月曜日 13時30分～)

◆リスナーに一言：ぐうたら生活にはおいしいご飯と笑いが必要です。39キッチンでお茶飲んではがっせー！

カメラ散歩

～まちのホットな話題～

秘書広報課 広報広聴係
☎ 33-1111 (内線 220)

▶東京しらさわ会のみなさん



▲皆さんで歌を歌い、盛り上がりました

ふるさとを懐かしんで 東京しらさわ会総会を開催

旧白沢村出身で、関東圏に住まいの方々に組織される『東京しらさわ会』の総会が、4月18日に埼玉県川口市で盛大に行われました。

今年で14回目を数える総会には約40人の皆さんが参加し、総会後の懇談会では、なつかしい地元の話題などに花を咲かせました。
なお、東京しらさわ会では会員を募集しています。関東圏にお住まいのご親戚や知り合いがいれば、事務局（渡辺純子さん、☎042-1729-1664）にご連絡ください。

「長寿おめでとう」プレゼントします

増子キンさんが百歳を迎える



▲副市長から祝状を受け取る増子さん

4月24日に、増子キンさん（本宮字上町）が百歳を迎えられました。
賀寿のお祝いは介護老人保健施設の明生苑で行われ、中野副市長をはじめ多くの皆さんから、祝状や祝金、花束などが贈られました。
増子さんは「ありがとうございます」と元氣にお礼のあいさつを述べられました。
長寿の秘訣は「好き嫌いがなないこと」だそうです。これからも一層元氣に長生きしてください。

お世話になります

有害鳥獣捕獲隊委嘱状交付



▲委嘱状が交付されました

4月27日に、本宮市役所で有害鳥獣捕獲隊委嘱状の交付式を行いました。

33人の有害鳥獣捕獲隊の皆さんには、今後、農作物被害防止のため、要請に応じて有害鳥獣の捕獲活動を行います。

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



《営業時間》…年中無休…

- ・一回入浴 AM 9:00～PM 8:00
- ・休憩 AM 9:00～PM 4:00
- ・宿泊 PM 3:00～翌日AM10:00

宿泊料金	大人（中学生以上）
平日	¥6,700～¥9,000
休日前	¥8,000～¥11,000

各種ご宴会、ご法事もお問い合わせください。

アットホーム おおたま

15名様以上、料理2,000円以上で

無料送迎！

大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班
《ご予約、お問い合わせ》AM8:00～PM8:00
TEL: 0243-48-2026 FAX: 0243-48-4554



※ご宿泊は、少人数でも送迎いたします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！

お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯機など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39

TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

カメラ散歩では、皆さんの「ホットで楽しい」話題を掲載しています。皆さんからの情報もお待ちしています。

整備作業はお手の物

南達建設業組合の地域貢献作業が行われる

▶砂場を整備する南達建設業組合の皆さん



5月7日に、南達建設業組合（組合長 石橋英雄さん）がボランティアで保育所の整備作業を行いました。

作業には約40名が参加し、第1から第3保育所の3カ所に分かれて、砂場の砂の入れ替えや側溝清掃などに汗を流していました。途中雨が降り出しましたが、子どもたちのためにと最後まで作業を続けていただきました。



▲班旗が寄付されました

4月30日に、糠沢小学校で班旗（横断旗）の寄付がありました。
本宮市交通安全協会糠沢分会長の三瓶幹夫さんと副会長の遠藤安次さんが糠沢小学校を訪れ、児童の交通安全のために、班旗（横断旗）40本を寄付し、児童代表で、6年生の遠藤大生さんと阿部初音さんが受け取りました。

児童の交通安全のために
糠沢小学校へ班旗の寄付

訓練の成果を発揮

春季消防連合観閲式



▲支部ラッパ隊によるドリル演奏

本宮支部春季消防連合観閲式が、4月11日に本宮総合運動公園多目的グラウンドで開催されました。

本宮市消防団員、本宮市女性消防協力隊員、大玉村消防団員など、合計約540名が参加し、通常点検、中隊訓練が実施されました。

また、支部ラッパ隊によるドリル演奏、ポンプ操法の披露も行われ、日頃からの規律・礼式・機械器具操作訓練などの成果が発揮されました。

子育てを応援！

本宮ロータリークラブ子育て支援声かけ運動



▲メッセージカードと体温計が手渡されました

4月22日に、えぼかで本宮ロータリークラブによる子育て支援声かけ運動が行われました。

当日は、本宮ロータリークラブ会員から健診受付を終えたお母さんに、子育てを応援するメッセージカードと、支援品の体温計が励ましの言葉とともに手渡されました。運動は、今年12月まで行われます。

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

すぽっと！電化リース

キッチンや給湯を電化リフォーム

★まとまった設備購入費用は一切不要！
★リース期間（8年間）、料金完済後は所有権が移転。
★リース料金には標準工事➕メンテナンス代も含まれています。

IHクッキングヒーター	エコキュート	IHクッキングヒーター+エコキュート
リース料金例 (税込)	リース料金例 (税込)	リース料金例 (税込)
月々 1,932円～	月々 7,224円～	月々 8,232円～

株式会社 エルク郡山営業所 ☎024(939)3631
〒963-8041 郡山市富田町字下双又15番地14号
受付時間 9:00～17:00 (土、日、祝日は除く)

キッチンだけ、給湯だけでも、電化機器にリフォーム。

■キッチンにIHクッキングヒーターに替える！ ■給湯器をエコキュートに替える！

今お使いの場所に… すぽっと！と取り付け

空いている場所に… すぽっと！と取り付け

☎東北電力株式会社 郡山営業所 お客さま提案課 024-932-6331

学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

子どもの読書週間 特別行事

～春の英語のおはなし会～

4月18日に、しらさわ夢図書館で子どもの読書週間特別行事『春の英語のおはなし会』が開催されました。

おはなし会では、本宮市英語指導助手のブライアン・オルンバ先生が、絵本の読み聞かせや英語の歌を披露しました。また、アメリカで行っている春の行事『イースター』にちなんで、イースターのいわれの説明やゲームなどを一緒に行いました。

最後にイースターで行われている『エッグハンティング』を図書館内で行い、図書館の書棚に隠れている色とりどりの

のプラスチック製の卵を親子と一緒に探しました。

見つけた卵はブライアン先生からのプレゼントとなり、参加した子どもたちはとても喜んでいました。

また、帰り際にブライアン先生に英語でお礼を言って帰る子どもたちの姿も多く見受けられ、楽しいひと時を過ごしたようでした。



手作りは楽しいな!

～おもしろ体験コーナー～

4月29日から5月9日に、白沢ふれあい文化ホールで子どもたちが自由に遊べるおもしろ体験コーナーを開催しました。

季節のさまざまな花を乾燥させた押花を使い、母の日の

カードや押花のしおりを作ったり、プラ板を使ったキーホルダーを作りました。

また、液体を混ぜ合わせて作るスライムなども体験しました。

さらに、卓上のはた織り機を使用してコースター作りにチャレンジしたり、本宮市内の風景写真から制作したジグソーパズルを、友達や家族で楽しそうに協力して仕上げていました。



伊藤久男 生誕100年記念事業

記念式典とアトラクションの開催について

戦前から戦後にかけて歌謡界で活躍された伊藤久男氏が7月7日で生誕100年を迎えます。

郷土が生んだ偉大な歌手の功績を記念して『伊藤久男生誕100年記念事業実行委員会』では、7月4日に記念式典とアトラクションを開催します。

◆日時

7月4日(日)午前10時から

◆場所 サンライズもとみや

◆内容

【第一部(式典)】

午前10時～午前11時30分

※昨年配布したカレンダーでは午後0時30分からとなっていました。時間が変更となりました

① 実行委員長挨拶

② 大会長祝辞

③ 来賓祝辞

④ 祝舞

⑤ 記念講演(福島東稜高校講師・齋藤秀隆氏)

⑥ コーラス(ハミングコール)

【第二部】

(記念行事・アトラクション)

午後1時～午後5時30分

※第二部の記念行事から入場整理券が必要です。6月15

日(火)から、中央公民館と白沢公民館で配布します。

①カラオケ決勝大会

②コーラス

③特別出演(ゲスト歌手)

④カラオケ決勝大会の結果発表・表彰式

⑤舞踊披露(南達舞踊協議会)

会員による『あざみの歌』

【特別出演】

福本恵美、北川裕二、モン

デン・モモさんの3名のゲストを予定しています。

【コーラス】

①コーラスもとみや混声部

②コーラスもとみや女性部

③コーラスしらさわ

④コールあざみ

⑤荒井混声合唱団

【バンド演奏】

①堀川明とヒロ・アイラン

ダース

②ファジーネーブル

◆主催

伊藤久男生誕100年記念事業実行委員会

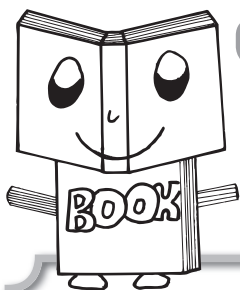
◆共催

本宮市・本宮市教育委員会

◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎33-2611



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 **で案内**

しらさわ夢図書館
白岩字堤崎500(☎44-2112)
中央公民館図書室
本宮字矢来39-1(☎33-2611)

新 着 本

[絵本・児童書・紙芝居]

- ・仕立て屋のニテチカさんが王さまになった話
..... コルネル・マクシンスキ
- ・わにわにのおおけが..... 小風 さち
- ・チョコレートパン..... 長 新太
- ・ズッコケ中年三人組..... 那須 正幹
- ・オバケだって、カゼをひく！..... 富安 陽子
- ・あいうえおはよう..... 西巻 茅子
- ・エディのやさいばたけ..... サラ・ガーランド
- ・ルガルバンダ王子の冒険... キャシー・ヘンダソン

[一般書・実用書]

- ・もういちど読む山川日本史..... 五味 文彦
- ・日本でいちばん大切にしたい会社2... 坂本 光司
- ・からだによく効く食べもの大事典..... 三浦 理代
- ・生きテク..... 「生きテク」プロジェクト
- ・人間の器量..... 福田 和也
- ・アスペルガー症候群..... 岡田 尊司
- ・若き友人たちへ..... 筑紫 哲也
- ・論語を楽しんで生かす本..... 佐久 協
- ・絵本が目をさますとき..... 長谷川摂子

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。

イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：6月25日(金) 10:30～10:50
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際に一緒に行います。また出産後の赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます)。
 対 象：妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き：6月25日(金) 11:00～11:20
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
 対 象：赤ちゃん(0～2才くらいまで)とその保護者

●ジュニア読書教室(子どもの本の読書案内)

と き：6月26日(土) 14:00～14:45
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：小学生が本を好きになるためのストーリーテリング(お話)やブックトーク(面白い本の紹介)、読み聞かせなどを行います。
 対 象：小学生とその保護者、また大人でも子どもの本の好きな方ならどなたでも参加できます。

●リトルおはなし会

と き：6月27日(日) 11:00～11:30
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：幼児向けの絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙芝居、エプロンシアター、パネルシアターなどを行います。
 対 象：幼児(3～6歳くらいまで)とその保護者

父の日特別企画

●お父さんのための親子読み聞かせ教室

お父さんが家庭でお子さんに絵本を読んであげるためのコツや良い絵本の選びかたについて、お話します。最後はお子さんと一緒にミニおはなし会でお話を楽しみます(託児有、お母さんとの一緒の参加も可)。
 と き：6月20日(日) 10:00～11:00
 と ころ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 申込み方法：事前にしらさわ夢図書館へ電話でお申込みください。

中央公民館図書室のおはなし会

●定例おはなし会

と き：6月13日(日) 10:30～11:30
 と ころ：中央公民館 児童室
 ないよう：『あめが好き』をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。
 対 象：幼児とその保護者

検診は受けられましたか？

施設検診も受けられます！

市の集団検診は6月4日から始まりですが、期間を過ぎてしまったり、受けられなかったという場合は、施設検診も受けられます。

施設検診とは、病院で検診を受けることです。集団検診の場合と同じように40歳から74歳までの方の場合は、国民健康保険被保険者証と受診券が必要です。

生活習慣病も自覚症状がないうちでも、検診により早期に発見できます。健康維持のために、検診は必ず受けましょう。

【本宮市国民健康保険被保険者の皆さんが受診できる施設】

今月号、9ページの「個別検診のご案内」をご覧ください。

※詳しくは国保年金係にお問い合わせください。

安定した国民健康保険

財政のために

国民健康保険税の税率は、歳入と歳出の均衡を保つ目的で単年度ごと設定されるため、保険給付費（歳出）の変動と密接に関係しています。医療費が増えると保険税も値上げをしなければならなくなり、家計への負担も大きくなります。

生活習慣病の予防や、重複受診、時間外受診などを避けることで、医療費の増加に歯止めがかかれば、加入者皆さんの負担を抑えながら、国保制度の安定した状態を維持できます。

医療費にも関心をもち、次のポイントを参考に、医療費の節約にご協力ください。

【ポイント】

○重複受診や転医を控えま

しょう。

※同じ診察、検査などの繰り返しは医療費のムダ遣いになります。

○時間外・休日受診はなるべく避けましょう。

※急病などやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。診療時間外の受診は割増料金ががかかります。

○治療に支障がなければ、ジェネリック医薬品を使いましょう。

※先進医薬品と同じ成分、薬効で価格が安く、病院などの窓口負担の軽減になります。

◆問い合わせ先

市民課国保年金係

(☎内線1255～127)



失業者に対する国保の新たな軽減制度が始まりました

4月から失業者に対する国民健康保険税の新たな軽減制度として、該当される方の前年中の給与所得を100分の30に減額して課税します。

以下の要件全てに該当される方は、雇用保険受給資格者証を持参のうえ、市役所税務課、または総合支所地域振興課へ届出をしてください。

○失業時に65歳未満の方
○平成21年3月31日以降に退職して国民健康保険に加入された方

○雇用保険受給資格者証により特定受給資格者および特定理由離職者（非自発的失業者といえます）であることが確認できる方

◆問い合わせ先

【国民健康保険税の軽減の届出に関すること】

税務課市民税係

(☎内線160)

【国民健康保険の高額療養費に関すること】
市民課国保年金係

(☎内線1255～127)

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (331-0001)
本宮市高木字戸崎63番地9
- 南光設工業所 (331-8905)
本宮市青田字孫子2番地25
- (株)小山設備 (331-30031)
本宮市本宮字仲町39番地
- 南佐藤商会 (331-5875)
本宮市仁井田字富士内1番地1
- (南)須藤住機工業 (341-5508)
本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (331-5242)
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (南)浜野和水道 (331-2788)
本宮市本宮字塩田49番地2
- (南)本宮設備 (331-2592)
本宮市本宮字南町裡144番地1

健康づくり特別シリーズ⑬

禁煙週間テーマ

『女性と子どもをたばこの害から守ろう』

たばこが健康に悪影響を与えることは、明らかとなっています。5月31日から6月6日は、禁煙週間です。病気を予防するためにも、喫煙者の方は禁煙してみませんか。

▼たばこの影響の大きさ

たばこが肺がんをはじめ多くのがん、心臓病、脳卒中、肺気腫、喘息、歯周病などと深い関係にあることが明らかになっています。

特に女性の場合は、不妊や骨粗しょう症のリスクが高く、なり、妊娠中の流産・早産、異常分娩、胎児の発育障害、乳



平成20年の調査では日本人の喫煙率は21・8%で年々減少してきています。

そして、喫煙者の半数が禁煙を試みたことがあり、禁煙や節煙(本数を減らす)を望んでいる人は、喫煙者の約70%もいます。

▼やめられない原因

それだけ多くの人がたばこをやめたい、減らしたいと思いつつ、実際にはやめられない原因は、喫煙者が「ニコチン依存症」という病気だからです。

ニコチンの依存の強さは「アルコール以上、ヘロイン並み」といわれるほど強いので、喫煙習慣の本質はヘロイ

ン級の薬物依存といえます。

▼禁煙を成功させる工夫

禁煙を試みても、ニコチン依存症は病気なので、個人の見解だけではなかなか成功しません。禁煙しやすい環境を作ったり、ニコチン依存症に対する治療を行ったりすることが必要です。

また、もし禁煙中にたばこを吸ってしまったら、あきらめることはありません。禁煙の成功者も平均すると3〜4回のチャレンジの末に成功しています。あきらめないことが成功の最大の秘訣です。

この機会に、禁煙にチャレンジしてみましょう。

禁煙を成功させる工夫

1. 禁煙しやすい環境作り

- ①目標を設定し、禁煙宣言する。
- ②灰皿やライターなど、たばこに関する物を身の回りに置かない。
- ③自分の行動パターンを知る。
起床後、すぐにたばこを吸うなど、喫煙時の行動パターンを分析して、喫煙に結びつかない行動を考える。
- ④禁煙仲間を見つける。

2. 禁煙補助薬による治療

禁煙による離脱症状を軽減して禁煙をサポートする禁煙補助薬が効果を上げています。

①ニコチン製剤

皮膚に貼ってニコチンを体内に吸収させるニコチンパッチと、噛んでニコチンを吸収させるニコチンガムがあります。どちらも、ある程度のニコチンを体内に吸収させることによって、ニコチン切れによる離脱症状を和らげようとするものです。ニコチンガムは薬局で購入できますが、ニコチンパッチは医師の指示に従って購入する必要があります。

②ニコチンの働きを遮断する薬

禁煙外来などで医師の処方によって使う内服薬で、バレニクリン(商品名:チャンピックス)といいます。これは、脳内でニコチン受容体と結合して、たばこの離脱症状を軽減します。また、後から入ってきたニコチンの働きを阻害します。そのため、たばこを吸ってもおいしく感じられなくなり、吸いたいという欲求を低下させる働きがあります。

◆問い合わせ先

保健課健康増進係(えぼか内) ☎63-2780

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

高信頼&高品質
各種印刷 ご相談ください
(有)袖山印刷所
住所: 本宮市本宮字中條 16-3
電話: 0243-34-2164
FAX: 0243-34-2194

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用
各種水栓器具 給湯機器の修理メンテナンス
住まいの水廻り・リフォーム のことなら
タカマツ
TEL 33-5242 FAX 34-1240
本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTOリモデルクラブ店会員の店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.remo@gmail.com

第4回歯つぴーかむかむ健康フェア2010

歯周病が肺炎、心筋梗塞、低体重児の出産にもかなりの影響を及ぼしていることがわかっています。フェアでは歯の相談をお受けします。ぜひ、この機会にご自分の歯と口の状態を確認しましょう。

日時

6月6日(日)
午前9時30分～午後2時

場所

二本松市安達保健福祉センター(旧安達町役場前)
二本松市油井字砂田1001

主催

安達歯科医師会

内容

記念講演、歯みがきコーナー、フッ素体験コーナー、お口の中をみてみようコーナー、景品コーナーなど

問い合わせ先

岩崎歯科医院(二本松市)
☎22-8500

本宮市木造住宅耐震診断希望者募集

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する方に対し、耐震診断者を派遣し、診断します。

必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

◆対象地域 本宮市内全域

◆対象となる木造住宅
次に挙げる要件に全て該当する住宅

- ①所有者自ら居住する住宅
- ②昭和56年5月31日以前に工事着工された木造住宅、または店舗、事務所などの併用木造住宅(併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること)
- ③在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅

※屋内の床下、天井裏などの調査(検査)が不可欠となりますので、立入ができません。

◆募集戸数 3軒

◆費用負担
住宅の面積により費用負担があります(5,450円から7,550円の範囲)。

◆申込期限 8月31日(火)

◆問い合わせ先
建設課建築係
(☎内線145)

気象警報・注意報を市町村ごとに発表します

福島地方気象台では、平成22年5月27日から、気象警報・注意報を市町村ごとに発表しています。

これにより、本宮市への警報や注意報の発表状況がわかりやすくなります。

テレビやラジオで放送される大雨などの警報や注意報は、表示可能な文字数の制限や、限られた時間に読み上げられて伝える必要があることから、これまでどおりの市町村をまとめた表現(○通り北部など)で放送される場合があります。

詳細については、福島地方気象台ホームページ中の「福島地方気象台からの重要なお知らせ」にある平成22年1月26日分をご覧ください。

◆問い合わせ先

生活安全課消防防災係
(☎内線112)

金婚夫婦の皆さんを表彰します

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎えるご夫婦に対して金婚表彰を行います。

自己申告制ですので、該当基準を満たし、表彰を希望される方は、市役所高齢福祉課または、お住まいの地区の老人クラブへお申し込みください。

◆該当される方

昭和35年に結婚されたご夫婦。またはそれ以前に結婚され表彰を受けていないご夫婦で今回希望される方

◆申込期限 7月9日(金)

◆問い合わせ先
高齢福祉課長寿福祉係
(☎内線119)

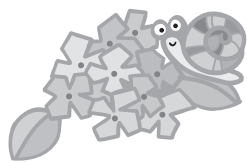
市内観光ボランティアガイドを募集しています

本宮市観光物産協会では、4月から本宮の魅力を見直すために、モニターツアーとして「ちよっと素顔のもとみやの旅」を実施しています。本宮に訪れた方々におもてなしのご案内をしながら、一緒に新たな本宮の魅力を探してみませんか。

本宮の観光や歴史などに関心があり、その魅力を多くの人に紹介していただける意欲のある方をお待ちしています。

◆問い合わせ先

商工労政課観光物産係
(☎内線152)



県下一斉クリーンアップ作戦 7月4日(日) 午前6時～

きれいで快適な環境づくりのため、今年も県下一斉クリーンアップ作戦が行われます。各町内会などを中心に河川、住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力ください。

なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします(回収物は当日回収しません)。また、午前8時までに参加人員と不法投棄物(粗大ごみなど)の報告を下記までお知らせください。小雨決行、荒天の場合は翌週7月11日(日)に延期となります。延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。

◆問い合わせ先

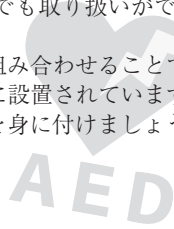
本宮市役所 生活安全課 環境保全係(☎内線114) 白沢総合支所 市民福祉課 生活環境係(☎内線534)

AEDを用いた応急手当について

AEDは心臓に電氣的ショックを与える機器で、操作が自動化され音声などの指示により、だれにでも取り扱いができます。

心臓マッサージと人工呼吸にAEDを組み合わせることで、救命効果が望め、現在、公共施設や事業所に設置されています。救急救命講習会に参加して、使用方法を身に付けましょう。

◆問い合わせ先
安達地方広域行政組合消防本部
☎0243-22-1211



生けがきを作りませんか

本宮市では、緑豊かなまちづくりを進めるために、生けがきを設置される方に助成金を補助しています。

この助成制度を活用して、生けがきを作ってみませんか。助成を受けたい方は、事前に下記問い合わせ先までご相談ください。

◆助成額
1メートルあたり2,500円以内（5万円限度）



助成(5万円以内) 自己負担

◆助成条件

- ①公衆用道路に面した部分および道路から見通しのきく部分が3メートル以上であること。
- ②1メートルあたり3本以上植栽されること。
- ③敷地境界線の一辺に連続して生けがきを設置するものであること。
- ④生けがき用樹木は、列状に並び、外部から眺望できる部分が50センチメートル以上あること。
- ⑤5年間以上生けがきとして活用すること。

生けがきを作るために ブロック塀などを取り壊したい方に助成します

生けがき設置の助成にあわせてブロック塀などの取り壊し助成が受けられます。

生けがきをつくるために、ブロック塀などを取り壊す場合は、その工事費を助成します。

◆助成額
1メートルあたり5千円以内（10万円限度）



◆問い合わせ先
建設課 都市計画係（☎内線146・147）

日本語を教えるポフンティアを募集しています

もとみや日本語教室では、日本人や外国人の別なく平等に、同等な立場で相互理解を深め、語学ボランティアとして在留外国人に日本語を指導しながら、国際理解に貢献しています。

現在は中国、韓国、アメリカ、カナダ、ベトナム、タイ、ネパール、フィリピンなどから来ている外国人に、毎週火曜日と木曜日に中央公民館で日本語教室を開催してい

ます。

地域で暮らす外国人にとって、日本語を理解することは安定した生活を営む上でとても大切なことです。皆さんも身近にいる外国人の人たちと日本語学習をおして交流してみませんか。日本語を教えたいというボランティアを募集しています。

◆問い合わせ先

政策推進課 政策推進係

（☎内線222）

第3回市民登山参加者募集

第3回市民登山の参加者を

募集します。詳しくはお問い合わせください。

◆期日 7月11日（日）

◆場所

那須岳（茶臼岳・朝日岳）

◆参加費 1人5千円

◆対象 小学4年生以上の本

宮市民（原則75歳まで）

◆申込方法 電話で申し込み

◆定員 45人（先着順）

◆集合場所・時間

白沢公民館 午前5時40分

本宮市役所 午前6時

◆申込・問い合わせ先

生涯学習センター

☎3312611

あらゆる法的トラブルの相談に

法テラスは法的トラブルを抱えた方に、解決へのきっかけとなる情報やサービスを提供する、情報提供業務を行っています。

※法テラスは国が設立した公的な法人です。ご利用は無料です。安心してご利用ください。

解決はまず電話から

コールセンター

0570-078374（おなやみなし）

◆時間

平日：午前9時から午後9時
土曜日：午前9時から午後5時

◆問い合わせ先

日本司法支援センター福島地方事務所
（法テラス福島）
福島市北五老内町7-5イズム37ビル4階
☎050-3383-5540

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
6月5日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
6月6日(日)	(株)タカマツ	33-5242
6月12日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
6月13日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
6月19日(土)	(有)本宮設備	33-2592
6月20日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
6月26日(土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
6月27日(日)	(株)小山設備	33-3031
7月3日(土)	(有)佐藤商会	33-5875
7月4日(日)	(株)タカマツ	33-5242
7月10日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
7月11日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
7月17日(土)	(有)本宮設備	33-2592
7月18日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
7月19日(月)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

市県民税	1期
水道使用料	4・5月分
下水道使用料	4・5月分
集落排水使用料	4・5月分
下水道受益者負担金	1期
住宅使用料	6月分
住宅駐車場使用料	6月分
保育所・幼稚園保育料	6月分
放課後児童保育料	6月分

納期限 6月30日(水)

※口座振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

市営住宅の入居者を募集します

場 所	住 宅 名	戸 数	間 取 り	ト イ レ
仁井田字村山7	村 山	3戸	6畳2室、4.5畳、DK	水洗

※入居を希望される方は、入居基準および必要書類の提出がありますので、建設課建築係(内線145)へお問い合わせください。
公募期間は、6月1日(火)から6月18日(金)までとなります。

4月の交通事故発生状況

	件 数	死 者	傷 者
本年	11(47)	0(1)	15(53)
前年	10(56)	0(0)	13(79)
増減	1(-9)	0(1)	2(-26)

郡山北警察署本宮分庁舎より
()は1月からの累計

市のすがた

(平成22年5月1日現在)

男 性	15,425人(+ 6)
女 性	16,161人(+ 19)
総人口	31,586人(+ 25)
世帯数	9,646世帯(+ 27)

()は、対前月比

今年度は2年目ですが、取材や広報紙作成は難しいことがたくさんあり、まだまだ勉強中です。なかでも写真撮影は、カメラの知識と経験を必要とするため、いろいろと試行錯誤の繰り返しです。仕事はゆつくりとカメラと向き合えない…。そこで名案が！自分でカメラを購入し、休みの日も練習できるようにすればいい！

今月は結婚式、来年1月には第一子誕生を控えている身で、妻への名案を話すと、笑顔と無言で却下されました…。

いろいろと前途多難ですが、皆さんに読みやすく、親しまれる広報紙を作成するため、これからは精進したいと思います。これからもよろしくお願いいたします！

昨年4月に本宮市役所に採用され、広報もとみや作成の担当になりました。編集後記では初登場になりました。

編集後記

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

「広報もとみや」有料広告募集中

◆掲載規格 (A4版5段組)

①1枠…各ページの下1段、②半枠…下1段の2分の1

◆広告掲載料 (1回あたり)

①1枠…20,000円、②半枠…10,000円

※12カ月連続での掲載となった場合、12カ月目は無料で掲載します。

◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係(内線220)

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

保健衛生だより

6月の健診日程

種類	対象	月日	受付時間	場所
4か月児健康診査	平成22年 2月1日～2月28日生まれ	6月10日(木)	13:00～13:30	えぼか(本宮市民元いきいき応援プラザ) ※本宮字千代田地内
10か月児健康診査	平成22年 8月1日～8月31日生まれ	6月3日(木)	13:00～13:30	
1歳6か月児健康診査	平成20年11月6日～12月2日生まれ	6月2日(水)	13:00～13:30	
3歳児健康診査	平成19年1月18日～2月21日生まれ	6月28日(月)	13:00～13:30	
親と子の健康相談	妊婦・乳幼児～高校生の保護者 ※プレママサークル同日開催(10:00～11:00)	(6月はお休み) 7月14日(水)	9:30～11:00	

※健診対象者には、個人通知をお送りします(すでに受診している方は対象外となります)。
 ※健康診査には「母子健康手帳・バスタオル」をお持ちください。健康相談には「母子健康手帳」をお持ちください。

問い合わせ先 ●保健課 健康増進係 ☎63-2780 ●白沢保健センター ☎44-4188

日曜・祝日当番医 診療時間 9:00～17:00(昼休み12:00～14:00) ※は、9:00～12:00

6月6日(日)

- (医)土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) 22-0035
- (医)しかの眼科(二本松市油井) 62-2520
- (医)慈久会谷病院(本宮市本宮字南町裡) 33-2721

6月13日(日)

- 土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) 22-6688
- 二本松ウイメンズクリニック(二本松市亀谷) 24-1322
- (医)落合会 東北病院(本宮市青田字花掛) 33-2588

6月20日(日)

- (医)辰星会 研記念病院(二本松市本町) 22-2828
- 和田医院(二本松市小浜) 55-2303
- (医)よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木字平内) 34-6418

6月27日(日)

- 佐久間内科小児科医院(二本松市本町) 22-0570
- ばばクリニック(二本松市油井) 24-7122
- 本宮市国保白岩診療所(本宮市白岩字田中) 44-2008

7月4日(日)

- (医)森小児科医院【小児】(二本松市郭内) 22-3215
- (医)成美会鈴木皮ふ科クリニック(二本松市本町) 22-6877
- (医)幹正会 よしだ内科(本宮市本宮字一ツ星) 63-2333

7月11日(日)

- (医)かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) 22-8800
- 整形外科内科 小林医院(二本松市根崎) 22-0682
- 小野崎医院※(二本松市針道) 46-2001
- いしわたクリニック(本宮市荒井字東学壇) 63-2826

休日の診療に際しては、終了時間間隙でなく、余裕を持って受診されますよう、お願いいたします。
 なお、緊急を要する場合はこの限りではありません。
 【小児】は、小児科の当番医療機関

病院群輪番制日程表 ◎=夜間(18:00～翌日8:00)、●=休日+夜間(8:00～翌日8:00)

月	6月															7月																																				
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木							
研記念病院					◎			◎					◎						◎					◎				◎																								
研病院	◎			◎				◎						◎						◎								◎																								
谷病院		◎				●				◎					◎						◎								◎																							
二本松病院		◎					◎					◎									◎									◎																						

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療を確保することを目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診療科については、病院にお問い合わせください。



春の大運動会が開催されました

市内の5つの小学校で、運動会が開催されました。4月24日は本宮まゆみ小学校、4月25日は和田小学校と糠沢小学校、5月1日は本宮小学校と岩根小学校で開催されました。いずれの日も天気に恵まれ、各校のスローガンのもと精一杯最後まで頑張りました。



▲本宮小学校3年生による『100M走』



▲本宮まゆみ小学校1・2年生による『玉入れ』



▲糠沢小学校1・2年生による『糠沢タイフーン』



▲岩根小学校3年生による『3年生！ダッシュダッシュ100m走』



▲和田小学校全学年による『急いで助ける！紅白綱引き』

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世212番地
☎0243-33-1111 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

<再生紙使用>

