

広報

もてみや

2010年全国都市住みよさランキング
全国総合26位、北海道・東北2位

10

No. 46

2010年

平成22年10月1日発行

- 平成22年 10月号の主な内容
- 平成21年度決算について
- 本宮新能を開催
- “産直さわちゃん”しらすわ直売所リニューアル

災害に備えて

9月5日に河川防災又サーションを会場に、高木地域防災訓練が開催されました。高木地域の方ならびに地元自主防災組織の皆さんはじめ、消防団、女性消防協力隊、本宮赤十字奉仕団が参加して、初期消火訓練、応急救護訓練などを行い、いざという時のために防災の知識を深めていました。

財政状況の診断結果発表!!

結果



本宮市の平成 21 年度各会計の決算がまとまりました。皆様から納めていただいた税金がどのように使われたのかをお知らせします。

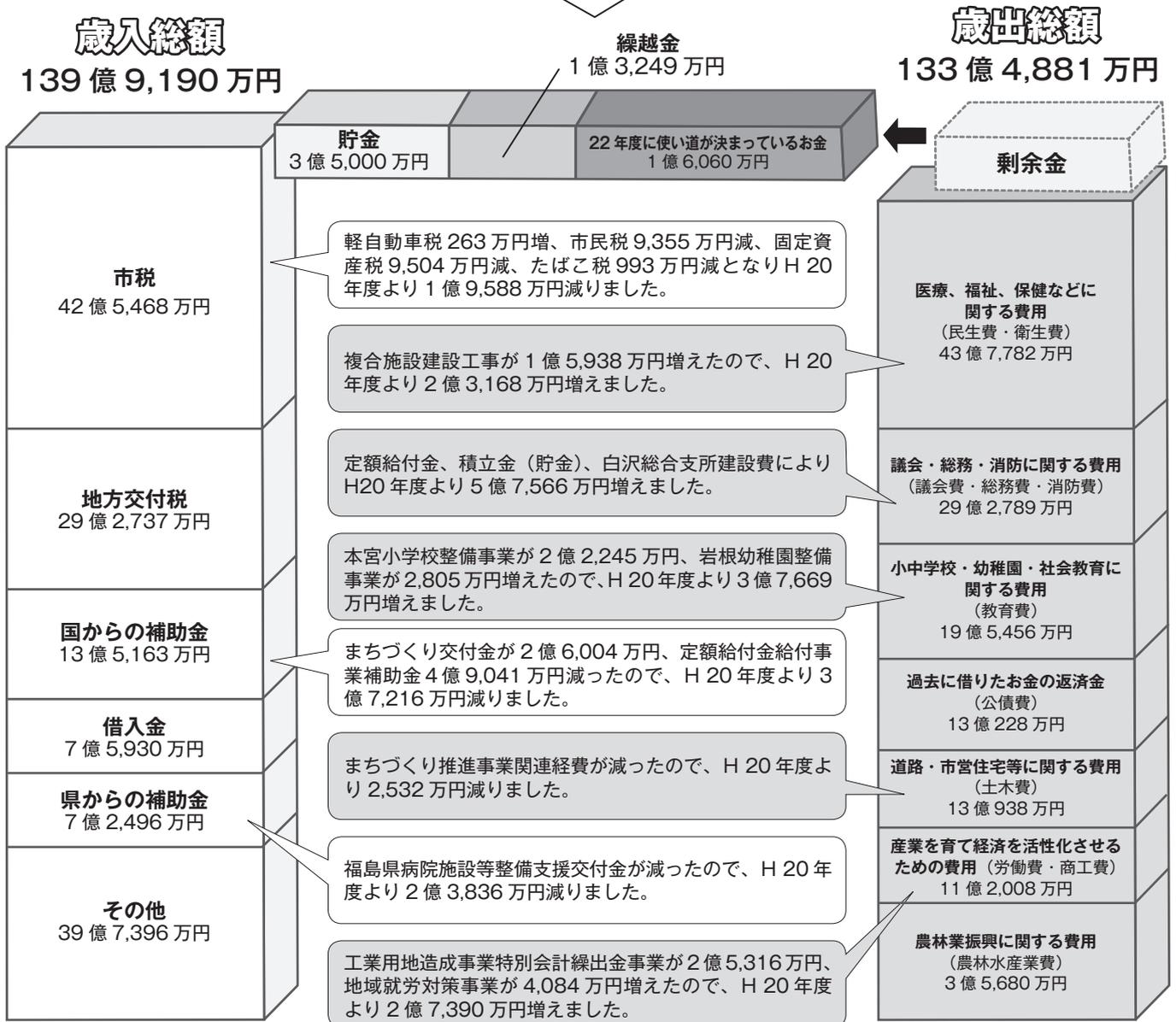
平成21年度決算の状況



一般会計

歳入から歳出を差引いた収支は 6 億 4,309 万円の黒字となりました。歳入については、国からの補助金や基金の取り崩しなどにより当初の予算額を上回りました。歳出については、産業、医療、福祉などに関する費用が当初の予算額を上回りました。

剰余金 6 億 4,309 万円のうち 22 年度に使い道が決まっているお金 (H21 年度中に事業が完了しなかった分) は 1 億 6,060 万円、3 億 5,000 万円を貯金し、残りの 1 億 3,249 万円を 22 年度に繰越しました。



H21 年度の決算は、H20 年度と比較すると歳入が 6.1% 増、歳出が 10.1% 増となりました。次のページで主な事業にどのくらいお金が使われたのかを具体的に説明します。

平成21年度の主な事業

1・豊かな心と創造性あふれる 人材育成のまちづくり

- 本宮小学校大規模改修事業 5億7,760万円
- 岩根小学校整備事業 耐震補強工事 1億7,874万円
- 教育施設等整備事業基金積立金 5,000万円
- 高木地区公民館トイレ改修工事 872万円
- 地域食育推進事業 100万円

2・住民と行政の協働による 自立したまちづくり

- 行政区支援事業 1,855万円
- 集会所整備支援事業 135万円
- 市勢映像制作事業 79万円
- 地域づくり支援事業 55万円



3・共に支えあうやさしいまちづくり

- 複合施設整備事業 7億4,902万円
- 小学生医療費助成事業 5,259万円
- 国民健康保険特別会計
繰出金事業 税調整分 5,000万円
- 放課後児童健全化育成
事業 4,180万円
- 延長保育事業 2,118万円
- 預かり保育事業 1,942万円
- 妊産婦健康診査 1,710万円
- 健康診査事業 931万円
- 健康力アップ応援事業 290万円



4・活力あるふるさとの まちづくり

- 工業用地造成事業償還基金積立のための繰出金 3億5,000万円
- 地域雇用支援事業 4,021万円
- 農山漁村活性化プロジェクト支援交付金事業 1,570万円
- 商工業振興団体支援事業 1,172万円
- 観光関係団体運営支援事業 1,055万円
- グリーン・ツーリズム地域推進事業 551万円



5・安全安心な環境の まちづくり

- 道路や橋の改良・新設・補修 5億2,349万円
- 多目的交通運営事業 2,127万円
- 防犯灯設置工事 747万円
- 地球温暖化対策事業 380万円

特別会計・企業会計



限られた予算の中で、節約をしながら運営したので、すべての会計が黒字となりました。

会計名	歳入	歳出	差引
国民健康保険特別会計	29億9,563万円	29億4,118万円	5,445万円
老人保健特別会計	2,884万円	2,791万円	93万円
後期高齢者医療特別会計	2億2,891万円	2億2,717万円	174万円
介護保険特別会計	16億7,086万円	16億3,123万円	3,963万円
公共下水道事業特別会計	12億62万円	11億8,421万円	1,641万円
農業集落排水事業特別会計	5,023万円	4,889万円	134万円
工業用地造成事業特別会計	9億7,960万円	9億7,629万円	331万円
工業用地資産運用事業特別会計	1億1,474万4千円	1億1,474万1千円	3千円

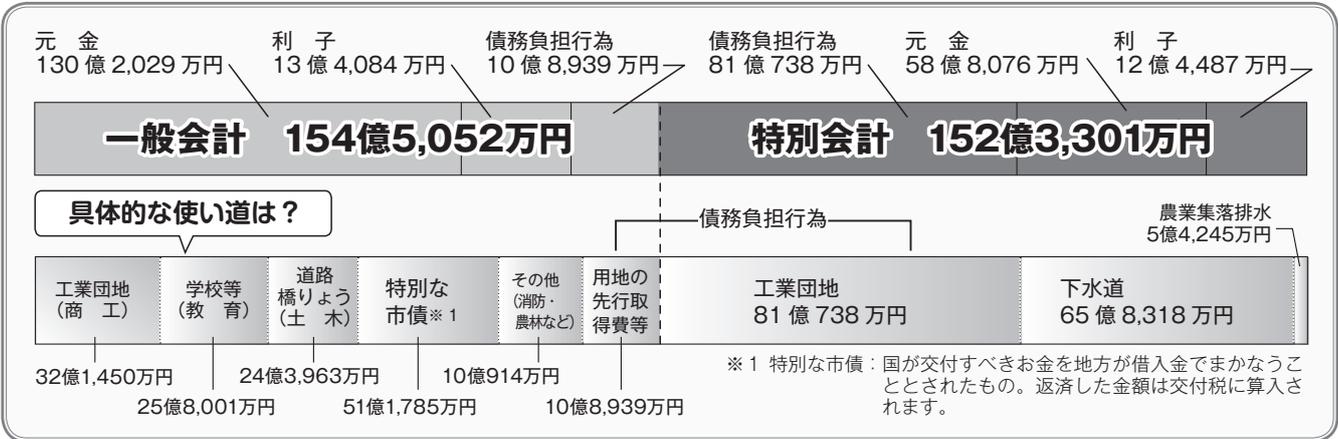
企業会計（水道事業）の決算

経常的な収支		投資的な収支	
収入	9億5,364万円	収入	3億2,447万円
支出	8億2,416万円	支出	8億6,166万円

※投資的な収支の不足分は留保資金や積立金を取り崩して補てんしました。

本宮市の借金ほどのくらいあるの？

●H21年度末残高



●H21年度に一般会計で発行された市債の使い道は？



●どうして市債を 発行するの？

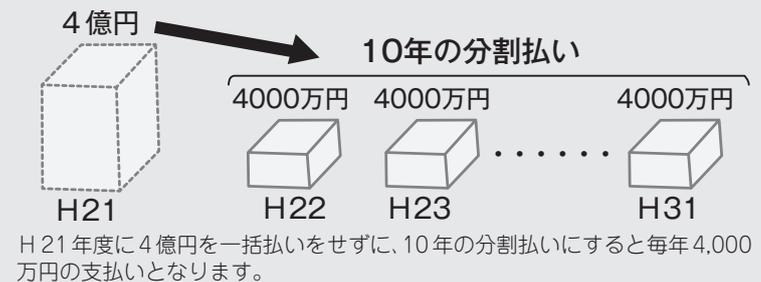


市債とは、道路や橋、学校など長い年月使用する施設を建設する場合に発行するものです。このような施設を建設する費用は、建設したときの市民だけがすべてを負担するのではなく分割払いにすることで、将来、市民となられる方々にも公平に負担していただきます。

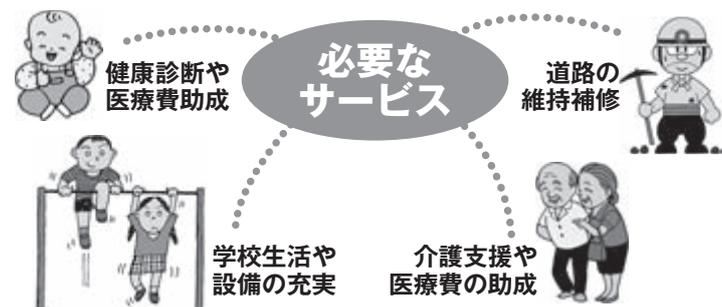


みんなで使う施設は今、本宮市に住んでいる人だけではなく、これから産まれてくる子どもたちや市内に引っ越してくる人たちも使うから分割払いにするんだね。

例えば、4億円で体育館を造った場合…



もし、市債を発行せずに体育館を造った場合…



サービスに影響が…

左のように、必要なサービスを維持するためには、体育館建設などの大規模事業は市債を活用して、毎年の支払いを少なくすることも必要です。



本宮市の貯金はどのくらいあるの？

基金名	H21 末残高
財政調整基金	11 億 7,966 万円
地域福祉基金	4 億 1,057 万円
本宮小学校整備基金	6,065 万円
教育施設等整備事業基金	5,370 万円
減債基金	5,031 万円
その他	1 億 294 万円
合計	18 億 5,783 万円

基金残高は18億5,783万円

基金には、災害が発生したり、経済の急激な変化で税収が減ったりなどといった不測の事態に備えて積み立てている財政調整基金や、教育施設等の耐震化事業など特定の目的のために積み立てている基金があります。

平成21年度中は、緑化基金、地域振興基金、道路愛護基金を廃止し、また教育施設等整備事業基金の充実を図りました。



本宮市の財政は健全なの？

単年度の収支状況だけでは、財政がどのような状態にあるかわかりません。そこで、市の財政運営に関わるすべての要因を含めて判断するために次の4つの指標を算出します。



実質赤字比率 該当なし

イエローカード
13.75%

一般会計に赤字額がどれくらいあるかを表します。

連結実質赤字比率 該当なし

イエローカード
18.75%

一般会計と特別会計・公営企業会計のすべての会計の赤字額がどれくらいあるかを表します。

本宮市自主的財政健全化計画では20.7%で、計画よりも0.7ポイント下回りました。

昨年度は225.1%でしたので、13.7ポイント下がりました。

実質公債費比率 20.0%

イエローカード
25%

市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済に充てた経費がどれくらいあるかを表します。

将来負担比率 211.4%

イエローカード
350%

市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済、退職手当などの将来に負担が見込まれる経費がどれくらいあるかを表します。

上記の4つの指標が基準値を上回る場合は、早期健全化団体(イエローカード)、財政再生団体(レッドカード)となります。早期健全化団体になると財政健全化計画を策定し、計画に基づいて健全化を図ることになります。また、財政再生団体になると、再生計画の策定や市債などに対して国の管理下におかれるため、自主的な財政運営ができなくなります。

本宮市では、H21年度決算では4つの指標とも基準を下回りました。しかし、実質公債費比率や将来負担比率については高い数値がでていますので、今後も事業の効率化を図り、できる限り節約して健全な財政運営をします。



現在高めの数値がでている実質公債費比率と将来負担比率については、今後減少していくので心配ありません！

今後のために今することは？

本宮市では、厳しい財政状況の中、市民の皆様に必要なサービスを提供するために、H19年度に「本宮市自主的財政健全化計画」を策定しました。以下の点に重点をおいて財政運営していきます。

歳入

1・税収の確保

収納体制の強化を図ります。

2・遊休財産の売却

将来利用計画がないものについて適正に売却します。

歳出

1・人件費の抑制

特別職給料、議員報酬、管理職給料及び手当の減額をH20~22年度に実施する。

2・経費の節約

施設の維持管理の経費や消耗品、物品の購入などの経費を節約します。



市は将来を見据えてしっかりと財政運営をしていきます。市民の皆様も財政事情をご理解いただき、市政のあり方について一緒に考えていきましょう。

このページに関するお問い合わせは財政課財政係(内線232)へ
詳細はホームページでも公表しています。
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>



かがり火に映える幽玄の舞

本宮新能を開催

9月5日に白沢運動場で本宮新能が開催されました。市では「経済と文化の融合したまちづくり」をテーマに、「文化の香り高いまちづくり」に力を注いでいます。本宮新能は、文化振興の中心となる企画として開催したものです。

夕闇が迫るころ、市民の皆さん約400人が見守るなか、かがり火に火がともされ、能楽座による狂言「寝音曲」と能「土蜘蛛」が上演されました。夕日がかすかに空を赤く染め、安達太良山の山並みを背景に幻想的な能の世界が繰り広げられました。



(上)能「土蜘蛛」のひとつコマ。土蜘蛛の精霊がクモの糸を投げつけます。

(下)謡を聞きたい主人と太郎冠者のやりとりが面白い、狂言「寝音曲」。



小中高生、スポーツ・文化に大活躍!!

★小倉百人一首かるた

安積黎明高校は7月24日～25日に滋賀県大津市で行われた全国高等学校小倉百人一首かるた選手権大会に出場しました。吉野由夏さんは、昨年に引き続き全国大会に出場、チームを団体戦4位入賞に導きました。



安積黎明高校3年 吉野 由夏さん

★空手

学校法人尚志高校は、8月8日から3日間、沖縄県浦添市で行われた全国高等学校総合体育大会空手道競技に出場しました。土田和美さんは、団体戦と個人組手に出場し活躍されました。



尚志高校3年 土田 和美さん

★卓球

本宮卓球クラブは7月16日から3日間、青森県青森市で開催された全日本クラブ卓球選手権大会小・中学生の部に出場し、Aチームは3位、Bチームも8位と大活躍されました。

また、加藤大晟くん(本宮まゆみ小3年)は7月23日から3日間、兵庫県神戸市で開催された全日本卓球選手権大会に出場し、活躍されました。



全日本クラブ卓球選手権に出場された選手の皆さんと、全日本卓球選手権に出場した加藤大晟くん(右から2人目)。



「産直さわちゃん」として営業再開

しらさわ直売所

白岩字柳内のしらさわ直売所(愛称:産直さわちゃん)改修工事が完成しました。8月27日にリニューアルオープンし、新鮮な農産物などを求める多くの人でにぎわいました。直売施設や食堂の増床により、広々と明るい雰囲気生まれ変わった店内は、新鮮野菜や果物をはじめ本宮の名産品がずらりと並び、食堂「しらさわ庵」では地元産品にこだわったメニューが味わえます。



市民の皆さんと大学生との交流が行われています

県内外から大学生が本宮市を訪れ、様々な世代、様々な分野の市民の皆さんと交流をしています。学生の皆さんは、人とのふれあいの中から何かを感じ、学んでいるようです。今回は、その一部を紹介します。

◆世代を越えて交流を！



郡山女子大学と本宮市の地域連携事業として、9月4日に、えぼかにおいて、「高齢者いきいき交流事業」が行われました。今回から始まったこの事業は、高齢者の方々の心身の活性化と社会参加、そして介護や社会福祉を学ぶ学生の「コミュニケーション力や福祉の心を育むことを目的」としています。

当日は、本宮11区ふれあいサロンの皆さん10名と、学生10名が参加し、学生の皆さんの企画・進行により、体を動かしながら歌を歌ったり、ゲーム形式で自己紹介をしたりと、様々なレクリエーションが行われ、笑顔の絶えない楽しいひとときを過ごしました。

この事業は継続して行われ、来年2月まで毎月1回開催されます。

◆学生が本宮市の農業や商業を研究

日本大学の沼尾ゼミと新海ゼミでは、農業や食育、観光などをテーマとした研究を行っており、その一環として、本宮市の農業や商業に携わる皆さんとの交流事業を行っています。

8月24日と25日には、民泊をしながら農業体験を行いました。

なお、10月30日から開催される大学の学園祭では、本宮市の野菜の販売も計画されています。

今後、研究発表に向けて、本宮市を訪れる予定です。



◆都会の学生が農村の暮らしを体験

相模女子大学の学生35名が、8月24日から9月17日にかけて、市内の農家へ民泊しながら農村の暮らしを体験しました。



この「地域協働活動」は、農村と接点のない学生に農村の魅力や農業の実態を知ってもらうとともに、学生ならではの発想や情報で、農村部へ新しい風を吹き込ませることを目的とし、平成20年度から行われています。

学生の皆さんは、農作業を手伝いながら、農家の皆さんとの交流を深め、本宮市の良さを感じていたよかったです。

シリーズ

「未来に輝くまちづくり」(27)

本宮市長 佐藤嘉重



平成21年度と平成22年度の継続事業として、撮影を進めておりました『市勢映像』が、市民の皆さんのご協力と制作企画委員会のご尽力により、このほど完成しました。

市勢映像のタイトルは、『そしてこれからも水緑心もみや』です。合併により誕生した本宮市の『いま』の様子を映像として記録し、後世に伝えていくためのものです。

撮影は、昨年6月からスタートしました。四季折々に変化する市内の風景やイベントを通して、市民の皆さんの活気あふれる活動の様子を記録しました。

また、合併前の本宮町と白沢村のそれぞれの歴史や風土・文化なども、当時の写真を交えながら紹介しています。

いま、日本は変化の時を迎えています。少子・高齢化による人口構造の変化、産業構造・雇用環境の変化、自然環境の変化など、これまでの社会とは大きく変わっていくと思われまます。

本宮市もまた、変化の時を迎えています。本市の『顔』となる本宮駅東口広場が平成23年度に完成します。阿武隈川本築堤事業の推進により、街なかも様変わりしていくと思えます。さらに、既存の産業振興や新たな企業誘致を進め、地域の発展とともに市民の皆さんの生活も変わっていくとでしよう。

時が経ち、人々の記憶が薄れても、皆さんの思いが、そして本宮市の歴史が蘇る、そのような市勢映像を目指しました。11月には完成披露会を開催します。また、ご希望の方にはDVDの販売も予定しています。詳しくは改めてお知らせしますので、ぜひご覧いただきますようお願いいたします。

平成23年度 保育所・幼稚園の入所入園児を募集します

本宮市教育委員会では、平成23年4月に入所・入園する乳幼児を下記により募集します。

なお、申し込み状況などによってはご希望の施設に入所・入園できない場合がありますのでご了承ください。

◆入所入園の問い合わせ先 幼保学校課 幼保教育係 (☎内線 235-237)

幼稚園

◆入園できる幼児 市内に住所を有し、平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた幼児

◆募集施設・保育時間および保育料

幼稚園名	住 所	通園区域	保育時間・保育料	
			通常保育	預かり保育
五百川幼稚園	荒井字山神 36-2 (☎ 33-4370)	五百川小学校区	●保育時間 午前8時～午後1時 (午前8時～8時30分は登園時間) ●保育料 月額：4,000円 (市民税額による減免措置あり) ※お弁当を持参してください。 ※保護者が就労されている場合は、希望により早朝保育を実施しています。	【基本利用】 ●保育時間 通常保育後～午後6時 (土曜日・長期休業期間は午前7時～午後6時) ●保育料 (市民税額による) 月 額：2,000円～7,000円 日 額：500円 ※おやつ代を含みます。 【延長利用】 ●保育時間 午後6時～午後7時 ●保育料 月 額：2,000円 日 額：100円 ※預かり保育の利用申込受付は入園決定後に行います。
岩 根幼稚園	岩根字下年神 92-1 (☎ 39-2109)	岩根小学校区		
和 田幼稚園	和田字学校前 3 (☎ 44-3115)	和田小学校区		
糠 沢幼稚園	糠沢字原 23 (☎ 44-3116)	糠沢小学校区		
白 岩幼稚園	白岩字馬場 166 (☎ 44-2216)	白岩小学校区		

※定員に余裕がある場合は通園区域以外からも入園できます(入園決定は来年の2月上旬になります)。

◆申込方法 幼保学校課および各幼稚園にある『入園申込書』を申込期間内に各幼稚園に提出してください。

※『入園申込書』は本宮市のホームページよりダウンロードできます。

◆申込期間 平成22年10月12日(火)～22日(金)午前9時～午後4時

※土・日および幼稚園により以下の期間を除きます。

※全園…10月19日、岩根幼稚園…21日、和田幼稚園…13日、糠沢幼稚園…22日、白岩幼稚園…20日・22日は行事などで午前中は不在となります。

保育所

◆入所できる乳幼児 市内に住所を有し、仕事や疾病、妊娠などのために家庭で保育できないと認められる、集団保育可能な小学校入学前の乳幼児。

◆募集施設・保育時間および保育料

保育所名	住 所	受入年齢	保育時間(保育料)		
			通常保育※	土曜保育※	延長保育
本宮第1保育所	本宮字馬場 27-1 (☎ 33-2446)	満1歳～	●保育時間 午前7時45分～午後6時 ※就労時間により早朝保育を実施しています。	●保育時間 午前7時～午後6時 第1、第2、第3、第4は第2保育所で保育。白沢、もとみや幼児の家はそれぞれの保育所で保育。	●保育時間 午後6時～午後7時 ●保育料 月額：2,500円
本宮第2保育所	高木字大学 80-1 (☎ 33-3750)	満6カ月～			
本宮第3保育所	本宮字兼谷平 116 (☎ 33-3804)	満1歳～			
本宮第4保育所	仁井田字瀬戸川 40 (☎ 33-5644)	満1歳～			
白沢保育所	糠沢字五味内 211 (☎ 44-3117)	満6カ月～			
もとみや幼児の家保育園	仁井田字榊形 42-60 (☎ 34-3640)	満6カ月～			

◆申込方法 平成22年11月18日(木)・19日(金)の両日午前9時～午後5時にえぼか小会議室で受付します。あらかじめ幼保学校課と各保育所にある『入所申込書』に、必要事項を記入し、関係書類を添えてお持ちください。なお、当日は面接を行いますので、入所希望乳幼児と一緒にお願いします(受付日に都合のつかない方は、幼保学校課にご相談ください)。

また、現在入所中の方に、提出いただく書類を各保育所で配布しますので、各保育所に提出ください。

※通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母などの所得税額などで決定いたします。

※土曜保育利用者は、通常保育料の約17%増しとなります。

本宮市選挙管理委員会からのお知らせ

投票立会人募集

本宮市選挙管理委員会では、選挙のとき、投票所や期日前投票所で、投票が公正に行われているかを確認していただく、「投票立会人」の募集をしています。

選挙は、政治に私たちの意思を反映させることができる大変重要な機会です。政治に対する関心を高めていただくためにも、「投票立会人」として

て選挙に参加してみませんか。

● 応募資格

・本宮市の選挙人名簿に登録されている方

・明るい選挙の推進に理解のある方

● 業務内容

投票所において、投票事務の執行を監視し、投票が公正に行われているかを確認していただきます。

● 資格審査

本宮市選挙管理委員会が応

郵便等による不在者投票制度

体が不自由で、投票所に行くことができない方については、自宅などで投票できる「郵便等による不在者投票制度」があります。

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちの方で、一定の障がいがある方や、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方は、自宅などで投票を行うことができます。ただし、実際に投票を行うためには、『郵便等投票証明書』の交付を受けておく必要がありますので、余裕をもって交付申請を行ってください。

～ 郵便等による不在者投票ができる方～

障がい等の区分	障がい等の程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級又は2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級又は3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

～ 郵便等による不在者投票の方法～

次の順序で手続きしてください

(1) 「郵便等投票証明書」の交付申請

選挙管理委員会へ、「郵便等投票証明書」の交付申請をします。必要書類は、①身体障害者手帳または戦傷病者手帳または介護保険被保険者証、②自分で署名した郵便等投票証明書交付申請書です。申請は、郵送でも代理の方でも結構です。選挙管理委員会では提出書類を確認し、「郵便等投票証明書」を交付いたします。

(2) 投票手続

選挙管理委員会へ、投票用紙・投票用封筒の請求を行います。必要書類は、①郵便等投票証明書、②自分で署名した投票用紙等請求書です。提出は、郵送でも代理の方でも結構です。なお、投票用紙等請求書の提出期限は、選挙期日の4日前までとなります。

投票用紙等は、選挙管理委員会からご本人へ郵送いたします。投票は自宅で投票用紙に記載し、所定の封筒に入れて封印し、署名したものを、選挙管理委員会で準備した返信用封筒で郵送することになります。投票用紙は、郵送以外で送ることはできません。

なお、郵便等による不在者投票ができる方のうち、自分で投票用紙に字が書けない方は「代理記載制度」を利用することができます。詳しくは、選挙管理委員会まで問い合わせください。

◆問い合わせ先 本宮市選挙管理委員会事務局
☎ 33-1111 (内線 217)

募者についての資格審査を行い、資格要件を満たす方を投票立会人候補者として登録します。



明るい選挙キャラクター
選挙のめいずいくん

● 選任方法

選挙の都度、投票立会人候補者と日程調整等の連絡を取らせていただきます。

● 応募方法

応募用紙に必要な事項を記入し、持参または郵送で応募してください（応募用紙は、本宮市役所、白沢総合支所、中央公民館、白沢公民館、岩根出張所および白岩出張所にあり

ます。本宮市ホームページからもダウンロードできます。※応募期限はありません。通年募集の登録制です（応募により取得した個人情報、投票立会人の選任以外の目的には使用しません）。

● 応募先

【持参】 本宮市選挙管理委員会事務局（本宮市役所総務課内）

【郵送】 白沢総合支所 地域振興課

〒969-1119

本宮市本宮字万世212番地

「本宮市選挙管理委員会事務局」宛て

区分	投票立会人	期日前投票立会人
立会期日	投票日	期日前投票期間中
立会時間	午前7時～午後6時	午前8時30分～午後8時
立会場所	選挙当日の投票所	本宮市役所本庁 白沢総合支所
選任人数	各投票区につき3名	各投票所1日につき2名
報酬額	1回 10,700円	1回 9,500円
	上記報酬から所得税が控除になります。	
費用弁償	500円 ※報酬とは別に、交通費として支給されます。	



みんなのひろば

今月の人

石橋加代子さん

ISHIBASHI KAYOKO
(和田字岩角)



私の随想録

「私の元気」

「朝だよ、起きなさい」
子どもたちを起こすと掃除・洗濯・お弁当作りで毎日が始まりです。子どもたちが学校に行くまでは、いつも一人でバタバタしています。

私の子どもは3人で、小学校6年生のお兄ちゃんと小学校2年生の娘、末っ子は幼稚園年少組の弟です。年が離れていますが少しのことではけんかをしています。家で留守番をしてくれている祖父母にとっては、とつてもにぎやか過ぎ

バレーボールが大好きという石橋さん。「子どもたちと一緒にドライブに出かけたい」といいますが、祝日や土曜日も仕事があるため「休みはあつという間に過ぎる」そうです。

本宮市には「人と人が自然と会話をかわすあつたかい市になってほしい。また、将来、子どもたちが伸び伸び生活できる環境であつてほしい」と話していました。

てたまらない様子です。

私の実家は稲沢で、兄弟は4人でした。私の上には兄がいますが、よくけんかをしていました（というか、かまわれていたのかなあ）。自分の子どもたちを見ていると同じだなあと思います。いずれ中学・高校生になると、兄弟と遊んだり、一緒にいることが少なくなります。大人になれば、なかなか話をする機会もなくなるので、けんかするのは今しかないと思います。毎日、子どもたちの大きな声で元気パワーをもらっています。

私のもうひとつの元気パワーはバレーボールです。小学5年生から中学校までバレーボールをしていました。上手ではありませんが、スポーツで体を動かすのが大好きです。年を重ねるごとに子どもと一緒に私の体も成長したので、なかなかジャンプできなくなりましたが、体が動く限り続けたいスポーツです。

これからもいろいろな事を体験したり、学んだり、子どもたちと一緒に成長していきたいと思えます。そして、私がこうしていられるのも家族の協力があるからだと思います。いつもありがとうございます。

◆ ◆ ◆
来月は、渡辺政幸さん（本宮字柴田）の予定です。



今回ご紹介するのは、『和田スポーツ少年団バレーボール部』です。部長の菅野三郎さんに紹介していただきます。

こどものひろば

和田スポーツ少年団バレーボール部

【登録者数】4名

【活動日および場所】

毎週火・木・土曜日 白沢体育館

【連絡先】監督：渡辺 清美

部長：菅野 三郎 【電話】44-3290



和田スポーツ少年団バレーボール部は結成27年目を迎えました。団員は和田小学校4年生1名、3年生3名の計4名という少ない人数で、県登録もできないため、隣接の石井スポーツ少年団と一緒に元気に活動しています。

各種大会でも限られた大会にしか出場できないため、参加できる大会を1つでも多く経験をし、勝利できるようにしています。監督の渡辺清美さんを含め、指導者4名で基本が入り、そして何よりもバレーボールの楽しさを感じられるように練習を工夫しています。

歴代のOBは県大会出場を

活躍人訪問

interview No.07



▲岩戸一郎さん（岩根字水池尻）。趣味は体を動かすことと野菜づくりで、朝の散歩は欠かせないそうです。岩根地区公民館長やもみやスポーツネットワーク会長も務めています。

スポーツを通じて健康増進と明るい地域づくりを

本宮市体育協会

会長 岩戸 一郎さん

◆本宮市体育協会の活動は

体育協会では、教育委員会等と連携を図りながら様々なスポーツ大会を開催するほか、もとみやロードレース大会・もとみや駅伝大会等において主催者の一員として積極的に取り組んでいます。

また、地域の体育事業の推進のため、68名の方々に地域スポーツ推進員を委嘱し、スポーツの推進を図るとともに、健康で明るい地域づくりを目指して活動しています。

◆会長として

岩戸さんは10年前から体育協会の役員を務め会長になられて2年目です。「会長として、長い目でスポーツ振興に携わりたいです。また、それぞれのスポーツ協会や地域の方など、たくさんの協力やアドバイスがあつてこそ様々な活動ができます。1人では決してできないことです」と活動を行ううえでの協力の重要性を話します。

◆地域・家族への想い

岩戸さんは「今の本宮市のスポーツ人口は全体の1割程で、これを3割まで増やしたい。スポーツ振興によって、健康増進が図られるとともに、明るい地域づくりにもつながる。行政と協力して頑張っていきたい」と話します。

また、岩戸さんの息子さんは岩根サッカースポーツ少年団の団長を務め、お孫さんも皆スポーツに親しむなど、家族でスポーツに取り組んでいます。「スポーツの素晴らしさをたくさんの人に知ってもらいたい。そして、他の自治体の参考になれればいいです」と笑顔で話してくれました。

はじめ、平成20年度には県総合体育大会で上位入賞し東北大会出場、そして福島県バレーボール選手権大会では念願であった優勝を果たすことができ、全国大会出場と輝かしい成績を残しています。
これからは、団員獲得に力を入れ、和田スポーツ少年団として大会に参加できるようにしていきたいと思っています。
練習は週3回、火、木、土と白沢体育館をメインに練習していますので、ぜひ見学に来てください。



FM Mot.Com 情報

あの声は、私です...



《パーソナリティ紹介》
◆ラジオネーム：COLOR DROP
◆本名：有賀綾夏（ボーカル）橋本奈苗（キーボード）
◆出身：(有賀)須賀川市(橋本)三春町

- ◆趣味：(有賀)プチ旅をすること (橋本)スノーボード
- ◆担当番組：『カラドロれでいお』（毎週木曜日午後8時30分～）
- ◆リスナーに一言：LIVEでは見れないカラドロップの姿が見れちゃうぞ!! リクエストもどしどしお待ちしております。LIVEも見て、ラジオも聞いて、カラドロップワールドをお楽しみください。

カメラ散歩

～まちのホットな話題～

秘書広報課 広報広聴係
☎ 33-1111 (内線 220)



澄みわたるハーモニー

～本宮まゆみ小合唱部が東北大会へ～

本宮まゆみ小学校合唱部は、9月12日に宮城県名取市で行われた第77回NHK全国学校音楽コンクール東北大会に出場、すばらしい歌声で会場を魅了し、見事銅賞に輝きました。

また、8月21日から2日間の日程で福島県文化センターで行われたTBCこども音楽コンクール福島地区大会でも優秀賞を受賞し、10月16日から宮城県名取市で行われる東北ブロックコンクールに出場します。本宮まゆみ小は昨年に引き続き3回目の出場となります。ご健闘を祈ります。

- (上) 本宮まゆみ小合唱部の皆さん。
- (下) 9月10日にNHK全国学校音楽コンクール東北大会出場を佐藤市長に報告しました。



- (上) 決勝トーナメントの様子。
- (下) 優勝した糠沢6区Aチームの皆さん。



熱い夏の戦い

～白沢地区ソフトボール大会～

8月22日に55チームが参加して第52回白沢地区ソフトボール大会が白沢運動場などで開催され、勝ち残った8チームは29日の決勝トーナメントで、深紅の優勝旗をかけた戦いを繰り上げました。

優勝は糠沢6区Aチーム、準優勝は和田5区、第3位は和田8区と白岩10区Aチームとなりました。

予選トーナメント、決勝トーナメントとも非常に暑い天気でしたが、会場にはたくさんの応援団がかけつけ、声援を送っていました。大会終了後には、それぞれの地域で懇親を深められたと思います。

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

つらいつらい
誰にも話せない
借金の悩み…



ご相談ください
秘密は厳守いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2
須賀川事務所：TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (33-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-18895)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- 株小山設備 (33-30031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)佐藤商会 (33-58075)
- 本宮市仁井田字富士内1番地1
- (有)須藤住機工業 (34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 株タカマツ (33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-5880)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 (33-5000)
- 本宮市本宮字南町裡1-4番地1



明るくなりました

五百川小へハイブリッドLED照明灯の寄付

8月31日にアサヒビール（株）福島支社から五百川小学校へ、ハイブリッドLED照明灯が贈呈されました。贈呈式では田中晃アサヒビール（株）福島支社長から安齋好孝校長へ目録が手渡されたあと、佐久間和夫教育長と児童代表で6年生の兼谷深太さんがお礼のこトバを述べました。

この照明灯は、風力と太陽光で発電し、暗くなると点灯する照明灯で、小学校北門入口に設置されました。



消防人の熱い夏

福島県消防操法大会！

8月22日に福島県消防学校で第37回福島県消防操法大会が開催され、本宮市消防団本宮地区隊第6分団がポンプ車操法の部に出場しました。

競技は、県内各地の消防協会支部予選会を勝ち上った代表が参加。ポンプ車操法の部には15チームが出場し、操法技術の正確性と速さを競いました。

本宮地区隊第6分団は、惜しくも入賞は逃しましたが、その健闘に惜しめない拍手が送られました。また、大会では前回大会と同じく本宮支部ラッパ隊によるドリル演奏披露が行われ、大会に華を添えました。



ご飯炊けたよ！

自然体験キャンプ

8月18日から19日の1泊2日の日程で、伊達市の月見館森林公園で、自然体験キャンプが開催されました。

参加したのは中央公民館・白沢公民館主催の青少年教育事業「自然倶楽部「ふりだむ」」に参加している小学生24名とジュニアレクリエーターの高校生4名で、つきだて花工房の方の指導を受けながら、工芸品づくりや手作りピザ焼きの体験をしました。

また、自分達で食材を調達し、火をおこして、お米を研ぎ、飯ごうで炊きました。講座生は、普段の生活がいかに便利であるかや、水や電気・ガスなどのエネルギーを大切に使用しなければならないことに気付いたようです。



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所 秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合わせ。

0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

己ほう鳳りん

二本松店 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7

学び・文化・スポーツの広場

- 生涯学習センター(中央公民館内)
本宮字矢来39-1 ☎33-2611
- 白沢公民館
白岩字堤崎500 ☎44-2350

感想文が書けました!

～夏休み読書感想文の

ための読書会～

8月7日と8日に、しらすわ夢図書館で『夏休み読書感想文のための読書会』が小学生を対象に行われました。

この教室は、低学年・中学年・高学年の部に分かれて開催され、あらかじめ決まった課題図書に参加者に読んでもらい、その本について参加者同士が話し合ったりしたことを感想文として書きました。

いろいろな意見を交換した後、実際に原稿用紙に自分の感じたことや体験したことなどを書きましたが、話し合っただけで自分の考えが固まったことで、考え込むことなくス

ムーズに文章を書いているようでした。
子どもたちは、一人で読むよりも本のことを話題にする仲間がいることで、より読書が楽しくなることを体験したようでした。



文化ホール企画展

『生活を描く』

～1950年代の児童画展～

7月30日から8月22日に、白沢ふれあい文化ホールで企画展『生活を描く～1950年代の児童画展～』が開催されました。

この企画展では、本宮小学校の図工専任教員の鈴木五郎先生(跡見女子大学名誉教)が、昭和27年から31年までの5年間に指導した『美術教育

運動』の中で生み出された、当時の小学生などの水彩画や版画の作品119点が紹介されました。

作品は『身の周りの生活を描いてみよう』という考えの中で、子どもたちが、商店の店先や工場で働く人たちの様子、農家のくらしや農作業の様子、活気ある駅の様子などをありのままに描いていました。

会場では、当時の鈴木先生の教え子が集まり、約50年ぶりに自作の絵と再会した交流会も開かれ、当時の学校生活や絵に対する思い出を語り合っていました。また、会場を訪れた制作者本人へ、記念として、児童画の写真の複製がプレゼントされました。



革で作る ポーチにチャレンジ

～本宮ふれあい塾～



9月9日に、中央公民館主催事業『本宮ふれあい塾』第4回学習会が開催されました。講師に、(有)ひまわりの河村勝美さんをお迎えし、革で作るポーチにチャレンジしました。

革の魅力は、形・素材・色、デザインから仕上げまで、自分のこだわりを反映できることです。

第4回学習会では世界にたった一つの思い出に残る革のポーチを作成しました。受講生の皆さんは、とても熱心に指導を受け、作成したポーチの仕上がりに満足した様子でした。

スポーツアロマ・香りの中で リフレッシュ&リラックス

～ミセス学級～

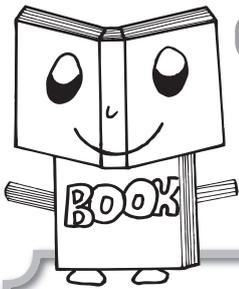
9月14日に中央公民館主催事業『ミセス学級』第4回学習会が開催されました。

講師に、とりごえ整形外科クリニックの遠藤大樹さんをお迎えし、香りと植物に含まれる薬効成分を体に取り入れ、健康促進を図るアロマセラピーをスポーツアロマにも活かすスポーツアロマにチャレンジしました。

呼吸で変わる心と体、体の重心・軸を知りバランスを改善するエクササイズなどについて指導を受けました。

その後、ボディローションを作り、簡単なボディケアクチャーをとても和やかな雰囲気指導を受けていました。





本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 からの 中央公民館図書室 のご案内

しらさわ夢図書館

白岩字堤崎500(☎44-2112)

中央公民館図書室

本宮字矢来39-1(☎33-2611)

新着本

〔絵本・児童書・紙芝居〕

- ・ぼくのブック・ウーマン……………ヘザー・ヘンソン
- ・トマスと図書館のおねえさん……………パット モーラ
- ・おばけのトッケビはわすれんぼう……………李 錦玉
- ・星と伝説……………野尻 抱影
- ・犬たちをおくる日……………今西 乃子
- ・夢をそだてるスポーツ感動名場面10……………西田 善夫
- ・受験国語が君を救う!……………石原 千秋
- ・葉っぱの絵本……………野呂 孝史
- ・ガラスの大エレベーター……………ロアルド・ダール
- ・ゆうれいフェルピンの話……………アストリッド・リンドグリーン

〔一般書・実用書〕

- ・ひそやかな花園……………角田 光代
- ・小さいおうち……………中島 京子
- ・福島県の合戦……………村川 友彦
- ・情報社会のビジョン……………寺島 信義
- ・家計・非常事態宣言……………萩原 博子
- ・老兵の消燈ラッパ……………佐藤 愛子
- ・永遠の0(ゼロ)……………百田 尚樹
- ・叛撃……………今野 敏
- ・人間物語……………長 新太
- ・「生」と「死」の取り扱い説明書……………苦米地英人
- ・最後の証人……………柚木 裕子

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)。

イベント

※図書館・図書室の行事については、その都度内容が若干変わる場合があります。あらかじめご了承ください。

しらさわ夢図書館のおはなし会

●妊婦さんへのおはなし会

と き：10月22日(金) 10:30~10:50
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：おなかの赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、ふれあいあそびなどを、実際にいっしょに行います。また出産後の赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します(このおはなし会の後、赤ちゃんおはなし会にも参加できます)。
 対象：妊婦さんとその家族

●赤ちゃんおはなし会

と き：10月22日(金) 11:00~11:20
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
 対象：赤ちゃん(0~2才くらいまで)とその保護者

●ジュニア読書教室(小学生からの読書案内)

と き：10月23日(土) 14:00~14:45
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：テーマは『食べる』です。小学生が本を好きになる読み聞かせ、ストーリーテリング、ブックトーク(本の紹介)などを行います。
 対象：小学生とその保護者、子どもの本に興味のある大人

●リトルおはなし会

と き：10月24日(日) 11:00~11:30
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：幼児向けの絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙芝居、エプロンシアター、パネルシアターなどを行います。
 対象：幼児(3歳くらいから5・6歳くらいまで)とその保護者

●読書週間特別企画 秋の英語のおはなし会

と き：10月31日(日) 11:00~11:30
 ところ：しらさわ夢図書館 視聴覚室
 ないよう：英語指導助手による英語の絵本のよみかかせ、英語の歌、英語のあそびなど。ハロウィンの遊びなども一緒に行います。
 対象：幼児(3歳くらいから5・6歳くらいまで)とその保護者

中央公民館図書室のおはなし会

と き：10月10日(日) 10:30~11:30
 ところ：中央公民館 児童室
 ないよう：『むかしばなし』をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙しばい、エプロンシアター、パネルシアター、工作などをボランティアが行います。
 対象：幼児とその保護者

後期高齢者

医療制度について

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と65歳以上の一定の障がいがある方で、認定を受けた方が加入する医療制度です。

◆被保険者となる方

- ・75歳以上の方（75歳の誕生日から）
- ・65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方（本人が申請し、認定を受けた日から）

◆加入するとき

- ・県外から転入したとき（異動前の住所地より受け取った『後期高齢者医療負担区分等証明書』を転入時に提出してください）
- ・75歳になったとき
- ・65歳以上の方が一定の障がいがあると認定されたとき

◆脱退するとき

- ・県外へ転出するとき（市民課国保年金係より『後期高齢者医療負担区分等証明書』を受け取り、転出先へ提出してください）

◆死亡したとき

- ・65歳以上の方で一定の障がいの状態に該当しなくなつたとき、または申請を取り下げたとき

※県内での異動の場合は、『後期高齢者医療被保険者』に係る「異動連絡票」が必要となりますので市民課国保年金係へお申し出ください。

◆保険料は

- ・被保険者一人ひとりに納めていただきます
- ・『均等割額』と『所得割額』の合計額となります
- ・資格を取得した場合や市外から転入したときは、その月から賦課されます。
- ・市外へ転出したときや死亡した場合は、その月の前月までの保険料を負担いただきます。

きます。

所得の低い世帯の方は、保険料が軽減されます。ただし、世帯主および被保険者の方が未申告の場合は軽減を受けることができませんのでご注意ください。

75歳の誕生日の前日まで国保以外の各種健康保険組合に加入していた方は、保険料が軽減されます。ただし、各健康保険組合から資格を喪失した証明書が必要になります。

※75歳になる前月には、保険証を送付します。その際、『健康保険被扶養者資格喪失証明書』を同封しますので、各健康保険組合から証明をうけ、市民課国保年金係へ提出してください。

原則として特別徴収（年金天引きによる納め方）されます。ただし、次のような方は普通徴収（納付書または口座振替による納め方）となります。

- ①年金の年額が18万円未満の方
- ②後期高齢者医療の保険料と介護保険の保険料の合算額が、年金額の2分の1を超える方

※8月上旬に22年度の『保険料額決定通知』と『納入通知書』を郵送しましたのでご覧ください。

③年度の途中で75歳になった方や転入された方

※特別徴収の方でも希望により口座振替による納付を選択することができます。口座振替を希望する方は、口座のある金融機関へ通帳と届出印を持参し『本宮市税等口座振替依頼書』を金融機関へ提出してください。

◆保険料の算定方法

【均等割額（1人当たりの定額）】
40,000円

【所得割額（所得に応じた額）】

・課税対象額×7・6%

※保険料の上限は50万円

※賦課対象額は前年の所得から33万円引いた額

なお、現在の後期高齢者医療制度は、平成25年3月末日をもって廃止され、新たな医療保険制度に移行する予定です。制度の詳細が決定しましたらお知らせします。

◆問い合わせ先

市民課国保年金係

（☎内線125～127）

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを！



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ！
給湯器など水道設備の修理も承ります

本宮市水道工事指定店 (株) 小山 設備

代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

自分の『食事』について

知りましょう

自分の健康目標をつくり、家族や仲間と、生活を考えたり、話し合ったりすることで、食生活を点検する習慣を持ちましょう。また、子どもころから、食生活を大切にしましょう。

「食事」を取ることは、体のリズムを整えるための重要な役割を果たしています。食事を取ることで、消化液が分泌され、消化酵素が働き、腸が動き、体のリズムが規則正しく整ってくるのです。食事を取る時間が不規則だったり、取らなかったりすると、体のリズムも狂い、病気になるやすくなります。

また、食事は生活習慣病(高血圧、動脈硬化、糖尿病、肥満など)と密接に関係しています。生活習慣病を予防するには、栄養バランスや摂取エネルギーの所要量を守ると同時に、1日3回、規則正しく食事を取るようにしましょう。それによって体のリズムを守り、よい生活習慣を作っていくことが、生活習慣病を予防することにもなるのです。厚生労働省では、食生活指

調理食品を上手に組み合わせましょう。

・ご飯などの穀物をしっかりと取りましょう。また、野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせ取りましょう

■塩分や脂肪は控えめに
塩辛い食品を控えめに、塩分は1日10g未満にしましょう。

・栄養成分表示を見て、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう。

■適正体重を知り、日々の活動に見合った食事を量

・普段から意識して身体を動かすようにしましょう。無理な減量はやめましょう。しっかりと噛んで、ゆっくり食べましょう。

食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も取り入れてみましょう。また、調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なくしましょう。もう一度、自分の食生活を見直してみよう

◆問い合わせ先
保健課 健康増進係

(えぼか内)
☎ 631-2780

乳がんで悲しむ人をなくすために 10月はピンクリボン運動月間です

ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診や、早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝える啓蒙運動です。

乳がんは、日本人女性の20人に1人がかかる病気です。早期発見・早期治療であれば治る病気なのに、乳がんの死亡者数は増えていきます。その原因として、日本人の乳がんに対する関心の低さ・検診受診率の低さがあげられます。

本宮市としても、乳がんで悲しむ人をなくしたい思いをピンクリボンに託し、活動していきます。えぼかを拠点にピンクリボン啓蒙グッズの配布などを予定しています。愛する夫、妻、子どものため、恋人のため、友人のため、大切な人を守るためにピンクリボン活動を推進します。

◆問い合わせ先
保健課 健康増進係

(えぼか内)
☎ 631-2780

『ピンクリボンin郡山』2010を開催

「ピンクリボンin郡山」2010が開催されます。当日は、乳がんに関する講演をはじめ、乳がん検診施設情報や乳がん患者さんの支援(ウィッグ・下着・遺伝子検査など)、乳がん相談コーナーや乳がん患者さんの集い(おしゃべりサロン)、ピンクリボングッズの配布など、様々なイベントが行われます。

この機会に乳がんについて考えてみませんか?

◆日時 10月17日(日)
午前10時30分～午後4時30分

◆場所 郡山市駅前ビッグ・アイ7F

◆主催 『ピンクリボンin郡山』実行委員会

◆問い合わせ先

『ピンクリボンin郡山』実行委員会事務局(星総合病院内) ☎ 024-923-3711
〒963-8501 郡山市大町2-1-16

ホームページ

<http://www.ac.auone-net.jp/~prk/>

10月22日(金)

- 12:00 交通規制開始、露店出店
(上町～荒町、駅前通り)
- 13:00 先囃子合同出発式
- 17:30 先囃子合同火入れ式
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

10月23日(土)

- 8:00 先囃子運行
(～15:35 3部合同運行)
- 9:00 本宮一中研学祭パレード
(雨天の場合は24日に延期)
交通規制開始
- 10:00 神輿渡御 (～15:35)
安達太良太鼓奉納
- 15:30 真結女御輿運行
- 16:30 裸神輿
(防災センター～安達太良神社)
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

10月24日(日)

- 8:00 先囃子運行
- 9:00 交通規制開始
- 19:30 先囃子合同解散式
(駅前T字路)
- 21:30 露店閉店
- 22:00 交通規制解除

※イベント内容や時間など変更になる場合があります。



もとみや秋祭り 開催のお知らせ

10月22日から24日の3日間、もとみや秋祭りが開催されます。

22日は先囃子合同出発式や先囃子合同火入れ式、23日は真結女御輿や裸神輿、24日は先囃子解散式など、多彩な内容となっています。

※しらすわ秋祭りについては広報もとみや11月号でお知らせします。

◆問い合わせ先

本宮市観光物産協会
(商工労政課内)

(☎内線 151)

『真結女御輿』担ぎ手募集

～もとみや秋祭りの真結女御輿の担ぎ手を募集しています～

- ◆日程 10月23日(土) ※雨天の場合 10月24日(日)
- ◆参加資格 16歳以上の健康な女性
- ◆参加料 1,500円(保険料など)
- ◆申込期限 10月15日(金)
- ◆申込方法 市役所商工労政課までお問い合わせください。
- ◆申込・問い合わせ先 本宮市観光物産協会(商工労政課内)(☎内線 151)



第4回

本宮市写真コンクール 作品大募集



本宮市観光物産協会では、本宮市の魅力あふれる作品を募集するため、本宮市写真コンクールを行います。

◆部門

①風景ふれあい部門

本宮市の四季折々の美しい自然や心に残る行事、街並みや人と自然のふれあいなどの写真。

②祭り部門

浮島神社太々神楽、長屋諏訪神社獅子舞の写真

※右記以外の祭り、イベントなどは、風景ふれあい部門の受付となります。

③安達太良ビュー部門

本宮市内から安達太良を撮影し、市内も写った写真。

④市民部門

テーマは自由。市内在住の方ならどなたでも応募できます。ただし風景ふれあい部門、祭り部門に応募された方は市民部門へは応募できません。

◆応募方法

応募表を作品の裏面に、1点ごとに貼付し、応募先まで送付、または持参してください。

◆応募締切

平成23年2月28日(月)
当日消印有効

◆応募資格

風景ふれあい部門、祭り部門、安達太良ビュー部門は資格を問いませんが、市民部門は市内在住の方に限ります。

◆応募規定

○作品は4ツ切版(ワイド可、組写真は不可)で、余白または余黒は20ミリメートル以内のものとし、カラーまたはモノクロームで提出してください。また、デジタルカメラ作品の応募も可としますが、写真店に依頼したプリント(ホームプリント不可)で提出されたものに限りません。

※応募規定など、詳しくはお問い合わせください。

◆応募先

- ①市役所商工労政課観光物産係(持参のみ)
- ②中央公民館(持参のみ)
- ③白沢ふれあい文化ホール(持参・送付)

◆問い合わせ先

白沢ふれあい文化ホール
☎44-31805
〒969-1203
本宮市白岩字
堤崎494-44



『えぽか』からイベントのお知らせ

健康力アップ応援事業 「食の力講座」を開催

全講座の講師に境野米子先生をお迎えし、「食の力講座」が開催されます。

第2弾講演会「メタボリック予防について」

- ◆日時 10月29日(金)
午後1時30分～
- ◆場所 えぽか健康増進広場
- ◆対象 一般市民

第3弾講演会「免疫力アップの食事について」

- ◆日時 11月8日(月)
午後1時30分～
- ◆場所 えぽか健康増進広場
- ◆対象 一般市民

第4弾実践講座・調理実習 「免疫力アップ家庭でできる応急手当て」

- ◆日時 11月15日(月)
午前10時～
- ◆場所 えぽか調理室
- ◆対象 11月8日講演会で申し込み受付。
- ◆定員 40名
- ※調理実習代として500円が必要となります。
- ◆問い合わせ先 保健課健康増進係(えぽか内)
☎63-2780

えぽか子育て支援事業

「いっしょにあそぼう」開催



今年も、郡山女子大学短期大学部の学生さんたちが、えぽかにやってきます。

今回は、オペレッタ、リズム劇、体操、人形劇です。お姉さんたちと一緒に親子で楽しい時間を過ごしませんか。入場無料です。

たくさんの方の参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月30日(土) 午前10時～
※次回開催は11月27日(土)です。
- ◆場所 えぽか健康増進広場
- ◆問い合わせ先 えぽか(本宮市民元気いきいき応援プラザ)
☎63-2780

●本宮市の行政相談委員の紹介●



藤井 剛さん
住所：長屋字浦門 42
☎44-2243



井上 進さん
住所：本宮字馬場 12
☎33-2505

～相談会は、毎月行われています～

- 毎月第2水曜日(午前9時～11時30分)
えぽか(本宮市民元気いきいき健康プラザ)
- 毎月1日(土日祝日は翌日)(午前9時～11時30分)
白沢老人福祉センター

10月18日～24日は

行政相談週間です

行政相談委員は、役所(国、県および市町村)の仕事をはじめ、特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、みなさんと関係行政機関との間に立つて、その解決を促進するよう相談に応じています。
総務省では、本宮市を担当する行政相談委員として、左の方を委嘱しています。
行政相談委員は、自宅での相談にも応じています。

- ◆日時 10月21日(木)
午前10時～午後3時
 - ◆場所 えぽか
☎63-2780
- また、10月18日から24日までの1週間は、行政相談週間です。これに伴い、左記の会場で「特設行政相談所」を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

福島県立テクノアカデミー 推薦入学試験案内

短期大学校を併設した「福島県立テクノアカデミー会津校」と「福島県立テクノアカデミー浜校」が4月に開校しました。県立テクノアカデミーでは推薦入学試験を行います。

◆受験資格

①平成23年3月に高等学校卒業見込みの方

②①以外の社会人などで自己推薦できる方

◆募集人員

各課募集定員の70%を上限とします。

【郡山校】

精密機械工学科、組込技術工学科、建築科

【会津校】

観光プロデュース学科、電気配管設備科、自動車整備科

【浜校】

計測制御工学科、機械技術科、自動車整備科、建築科

◆出願期間

10月1日（金）～

10月8日（金）

◆入学試験

10月15日（金）

◆申込・問い合わせ先

県庁産業人材育成課
☎024-521-7829

平成22年度ふくしま 多文化共生サポーター 登録説明会開催

平成22年度ふくしま多文化共生サポーター登録説明会を開催します。

◆日時

10月30日（土）

午前10時～午後4時

◆会場

郡山市労働福祉会館中ホール

◆対象（20名程度）

【通訳翻訳分野】

実用会話程度の外国語（ただし、英語の場合は英検準

1級相当以上）と日本語

（日本語能力試験N2級相

当以上の2カ国語以上話せる方

【日本語分野】

外国出身者に対して、日本語指導の経験がある方

【国際理解分野】

国際理解講座の講師経験者※定員になり次第締め切りとなります。

◆参加費 無料

◆申込・問い合わせ先

（財）福島県国際交流協会
☎024-524-1315

農作業中の事故に注意してください

実りの秋を迎え、農作物の収穫が忙しい季節となりましたが、農作業中の事故、特に農機具による事故が増える季節でもあります。

長年の慣れた作業だからこそ、ふとした不注意が思わぬ事故につながります。

農機具を作動させる際は、慌てずに、周囲の安全を十分確認するよう心がけましょう。

また、農機具の保守点検もこまめに行い、不完全な状態で使用することのないように注意しましょう。

これから益々日没の時間も早まり、朝・夕の目視確認が難しくなる時間帯での作業が多くなりますので、余裕をもった作業を心がけましょう。

◆問い合わせ先 農政課農政係 ☎内線 157・158

職場の労使困りごと相談会 開催のお知らせ

福島県と福島県労働委員会では、下記の日程で、皆さんの職場の中で起きている賃金や労働条件をめぐる労使間の困りごとについて、出張相談会を行います。秘密は厳守で、費用は無料です。

また、労使困りごと相談は、下記以外でも、来庁や電話、メールで随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

なお、下記方部以外にお住まいの方も、お近くの会場で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

方部名	日時	相談会場
県中地方 振興局管内	10月24日（日） 午前10時～ 午後3時～	郡山市労働福祉会館
いわき地方 振興局管内		県いわき合同庁舎南分庁舎
県北地方 振興局管内	10月31日（日） 午前10時～ 午後3時～	福島市勤労青少年ホーム
会津地方 振興局管内		会津若松市中央公民館

◆問い合わせ先

福島県労働委員会事務局 ☎024-521-7594

メール：labour-rc@pref.fukushima.jp

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。



《営業時間》 …年中無休…
 ・一回入浴 AM 9:00～PM 8:00
 ・休憩 AM 9:00～PM 4:00
 ・宿泊 PM 3:00～翌日 AM10:00

宿泊料金 大人（中学生以上）	
平日	¥6,700～¥9,000
休日前	¥8,000～¥11,000

各種ご宴会、ご仕事もお問い合わせください。

アットホーム おおたま 15名様以上、料理2,000円以上で **無料送迎!**

大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班
 <<ご予約、お問い合わせ>> AM8:00～PM8:00
 TEL: 0243-48-2026 FAX: 0243-48-4554

太陽と地球の元気玉 自然エネルギー有効活用
 各種水栓器具 給湯機器の修理メンテナンス
 住まいの水廻り・リフォーム のことなら

タカマツ

TAKAMATSU TEL 33-5242 FAX 34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店 TOTORIモデルクラブ店会員の店
 〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7 Eメール takamatsu.rem@gmail.com

消防署からのお知らせ

地震が起きたら あなたはどの行動しますか？

①まずはあなたの安全が最優先

机やテーブルの下に身を隠すか、家具の少ない部屋に移動しましょう。また、座布団などで頭を保護しましょう。

②逃げ道を確保する

地震の揺れが大きいと、ドアや窓が変形し、あかなくなる場合があります。身の安全を確保するとともに、逃げ道を確保しましょう。

③火の元の点検・確認

揺れが収まったら、使用中の電気器具と火の元の確認をしましょう。また、揺れが大きい場合は、ガスの元栓も確実に閉めましょう。

④揺れが収まっても油断はしない

テレビやラジオなどで正しい情報入手し、冷静な行動に努めましょう。
※地震が起きたからといって慌てて外に飛び出すことは危険です。外に出るときは屋根の瓦など、落下物に十分注意しましょう。

◆問い合わせ先 南消防署 ☎ 33-2875

国勢調査の調査票は

10月7日までに提出してください



国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。

記入していただいた調査票は、9月中旬に調査員の方が各世帯に配布しており、10月7日までに調査員に渡していただくか、市役所に郵送で提出していただくようになります。10月7日までに提出が確認できない世帯につきましては、調査員が再度お伺いさせていただきますので提出してください。

また、調査票が届いていない場合は、商工労政課産業統計係にご連絡ください。

◆問い合わせ先 商工労政課 産業統計係(☎内線153)

ごみの収集を行います

●祝日におけるごみ収集日

10月11日(体育の日)

通常通り収集を行います。

なお、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先

もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
本宮市役所生活安全課環境保全係 ☎ 33-1111
白沢総合支所市民福祉課生活環境係 ☎ 44-2114

平成22年度 自衛官募集

平成22年度自衛官を募集します。

【高等工科大学(推薦)】

◆資格 中卒(見込み含む)

17歳未満

◆受付期間

平成23年1月4日(火)～

1月6日(木)

◆試験日

平成23年1月15日(土)～

1月17日(月)までの間の指定する日

【高等工科大学(一般)】

◆資格 中卒(見込み含む)

17歳未満

◆受付期間

11月1日(月)～平成23年

1月7日(金)

◆試験日(一次)

平成23年1月22日(土)

◆問い合わせ先

市民課 市民窓口係

(☎内線123・124)

自衛隊福島募集案内所

福島市八木田字榎内25-1

☎ 024-545-7995

不正軽油の撲滅にご協力ください

福島県では、10月を『不正軽油撲滅強化月間』と定め、

不正軽油の撲滅に取り組んでいます。

「灯油や重油をトラックの燃料として販売、使用しているようだ」、「廃工場などに不審なタンクローリーが出入りしている」など不正軽油に関する情報などがありましたら、問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

◆問い合わせ先 県北地方振興局県税部

☎ 024-521-7638

第2回市民グラウンド ゴルフ大会開催のご案内

市民の皆さんの親睦と交流を深めるため、市民グラウンドゴルフ大会が開催されます。

◆日時

10月21日(木)

午前9時～午後2時

(受付 午前8時30分～)

※雨天の場合 10月22日(金)

◆場所

本宮運動公園

多目的グラウンド

◆参加資格

20歳以上の市民の方

◆申込方法

中央公民館および白沢公民

館に備えてある申込書により申し込んでください。

◆参加料

300円(申込時に納付)

◆申込期限

10月14日(木)

◆競技方法

男女別個人戦

◆表彰

個人賞(1位～15位まで)

ホールインワン賞

◆その他

小雨決行。雨具・昼食・筆記用具を持参してください。

※クラブ・ボールのない方は事務局で準備します。

◆問い合わせ先

生涯学習センター

☎ 33-2611

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
10月 2日 (土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
10月 3日 (日)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
10月 9日 (土)	(株)小山設備	33-3031
10月10日 (日)	(有)佐藤商会	33-5875
10月11日 (月)	(株)タカマツ	33-5242
10月16日 (土)	(有)須藤住機工業	48-2357
10月17日 (日)	(有)浜野和水道	33-2788
10月23日 (土)	(有)本宮設備	33-2592
10月24日 (日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
10月30日 (土)	(有)光設工業所	48-2413・33-1895
10月31日 (日)	(株)小山設備	33-3031
11月 3日 (水)	(有)佐藤商会	33-5875
11月 6日 (土)	(株)タカマツ	33-5242
11月 7日 (日)	(有)須藤住機工業	48-2357
11月13日 (土)	(有)浜野和水道	33-2788
11月14日 (日)	(有)本宮設備	33-2592

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
介護保険料	4期
後期高齢者医療保険料	3期
水道使用料	8・9月分
下水道使用料	8・9月分
集落排水使用料	8・9月分
住宅使用料	10月分
住宅駐車場使用料	10月分
保育所・幼稚園保育料	10月分
放課後児童保育料	10月分

納期限 11月1日(月)

※窓口振替をご利用の方は、上記納期限の前日までに、残高の確認をお願いします。

毎週月曜日(祝日は除く)は、窓口業務を午後7時まで延長していますので、税金などの納入および納付相談にご利用ください。

市営住宅の入居者を募集します

場 所	住 宅 名	戸 数	間 取 り	ト イ レ	募 集 方 法
本宮字兼谷平136-1	兼谷平	1戸	6畳2室、4.5畳、DK	汲取	一般公募
本宮字北川原田54	北川原田	1戸	6畳2室、4.5畳、DK	水洗	一般公募
仁井田字村山7	村 山	1戸	1階 6畳、DK 2階 6畳、4.5畳	水洗	一般公募

※入居を希望される方は、入居基準および必要書類の提出がありますので、建設課建築係(内線145)へお問い合わせください。公募期間は、10月1日(金)から10月15日(金)までとなります。

市のすがた

(平成22年9月1日現在)

男 性	15,432人 (+17)
女 性	16,142人 (-12)
総人口	31,574人 (+ 5)
世帯数	9,672世帯 (+ 2)

() は、対前月比

8月の交通事故発生状況

	件 数	死 者	傷 者
本年	11(102)	1(2)	10(115)
前年	10(109)	0(0)	11(139)
増減	1(-7)	1(2)	-1(-24)

郡山北警察署本宮分庁舎より

() は1月からの累計

編集後記

記録的な猛暑が過ぎ、朝晩の涼しさから、ようやく秋が近づきつつある気配を感じます。▼夏は暑いのは当たり前ですが、今年のように雨も降らず暑すぎるのも困ったものです。お米や野菜を作っている農家の方は、水管理が大変だったのではないのでしょうか。ようやく雨が降って野菜も元気がでてきたようです。▼さて、今年の秋はどんな天気になるのでしょうか。紅葉狩り、食べ歩きにスポーツといろいろ楽しめる時季です。みなさんは何を楽しみますか。



☺

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

借金で困っていませんか?

ご相談ください!(秘密厳守、土日も相談可能)

その他 相続・贈与、不動産登記、成年後見
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど



高信頼&高品質

各種印刷 ご相談ください

(有)袖山印刷所

住 所: 本宮市本宮字中條16-3
電 話: 0243-34-2164
F A X: 0243-34-2194



歌に踊りに拍手・喝采

各地区で敬老会を開催

9月11日から29日にかけて市内各地区で敬老会が開催されました。各会場とも、金婚を迎えたご夫婦に表彰を行いお祝いするとともに、子どもたちや地元の方々による歌や踊りで、ご長寿を祝いました。

今年度、敬老会に招待された70歳以上の高齢者の皆さんは、5,529人です。ご長寿おめでとうございます。



▲岩根地区敬老会の様子。上は金婚夫婦表彰。



▲和田地区敬老会の様子。歌や踊りを楽しみました。

フレフレあかぐみ!フレフレしろぐみ!

白岩小、五百川小で大運動会

9月11日に白岩小学校の大運動会が開催されました。児童たちは、「燃えろよ紅組 炎のごとく」、「白組よ みんなでつかめ 優勝旗」のスローガンのもと、元気いっぱい最後まで頑張りました。

9月18日には五百川小学校で大運動会が開催されました。児童たちは、「みんなでつなげ 心のパトン 本気で走れ 虹色のゴールまで!!」をスローガンに、優勝旗をかけて赤組、黄色、青組、白組の4組に分かれて仲間に声援を送り続けました。



▲白岩小3~6年生による「紅白対抗綱引き」



▲五百川小全校生による「4色対抗応援合戦」

9月17日に三瓶フミさん(糠沢字二斗内)は百歳を迎えられました。
賀寿のお祝いは介護老人保健施設明生苑で行われ、佐藤嘉重市長はじめ多くの皆さんから、祝状、祝金や花束などが贈られました。
「スゴい、ありがとうでございます」と元気に話す三瓶さんの長寿の秘訣は「何でも食べること」だそうです。これからもお元気で長生きしてください。



三瓶フミさん百歳賀寿

ご長寿おめでとうございます!!



この色紙は、中央公民館・白沢公民館主催の青少年教育事業「自然倶楽部「ふりーだむー」」に参加している市内の小学校5・6年生24名がまごころ込めて手作りしたものです。

米寿の皆さんに色紙を送る

まごころ込めて作りました

9月7日に、長島稜牙くん(本宮小6年)と鈴木悠里さん(和田小6年)が、市役所を訪れ「今年、米寿を迎える方に贈りたい」と、お祝いメッセージ入りの「押し花色紙」を佐藤市長に手渡しました。

