

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

◆問い合わせ先
生涯学習センター（中央公民館内）
中央公民館図書室
本宮字矢来 39-1 ☎33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎44-2350
しらさわ夢図書館
白岩字堤崎 500 ☎44-2112

能楽教室が、4月18日に糠沢小学校と本宮第一中学校で行われました。この教室は、京都大学宝生会東京OB会の皆さんによる被災地支援の一環として行われたものです。午前は本宮第一中学校全校生徒、午後は糠沢小学校5・6年生とその保護者を前に、日本の伝統芸能である能(能楽とも言う)とはどんなものか、歴史の解説、全員参加による謡(うたい)発声実技、代表による扇子を使った仕舞、そして、昔から大事に受け継がれてきた日本社会の作法や礼儀を教えていただきました。能を見るのは初めてという生徒が多く、感動と興味、そして貴重な楽しい時間を過ごすことができました。

伝統芸能にふれる 能楽教室



▲子どもたちも扇子をもって能の体験



▲白熱！玉入れ

3年ぶりに開催！高木地区レクリエーション大会

第43回高木地区レクリエーション大会は、本宮運動公園多目的グラウンドを会場に5月19日に開催されました。大会は、五月晴れのもと個人・団体の16種目で競われました。3年ぶりの開催となったこともあり、日頃の運動不足にもかかわらず競技に力が入り、随所にハッスルプレーが見られるなど、地域、家族の皆さんと楽しいひとときを過ごしていました。なお、高木地区第5町内会が総合優勝となりました。

地域包括支援センターだより

介護保険制度をご存じですか？

65歳以上で、身体の不調や認知症などにより日常生活に支障があり、支援や介護が必要な方は、要介護認定を受けることができます。

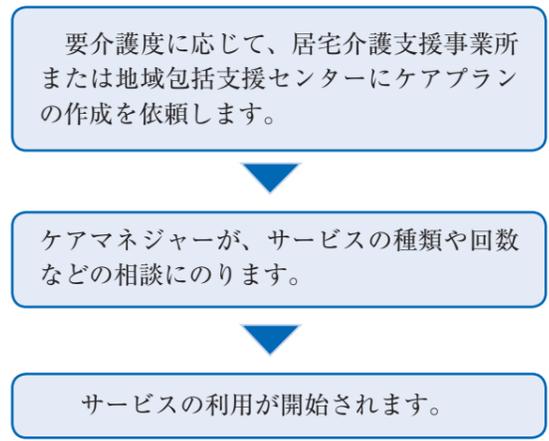
また、40～64歳で定められた疾患をおもちの方も、同様に認定が受けられます。



要介護認定の流れ

- 申請** ▶ 高齢福祉課(えぼか内)または白沢総合支所市民福祉課に、ご本人またはご家族などが申請します。
- 主治医意見書の作成** ▶ かかりつけ医に、認定に必要な書類を作成してもらいます。
- 認定調査** ▶ 調査員が自宅または病院などに訪問し、ご本人やご家族から心身の状況の聞き取りを行います。
- 判定** ▶ コンピューター判定後、介護認定審査会で専門家により要介護度が判定されます。要介護度は、要支援1～2と、要介護1～5の7段階に分かれており、介護度に応じて利用できるサービスや回数などが異なります。

サービスの流れ



※施設入所を希望される場合は、直接施設へ入所の申し込みをします。

主な介護サービス

<在宅サービス>

- ・デイサービス、デイケア 食事、入浴、レクリエーション、リハビリなどを日帰りで行います。
- ・訪問介護.....ヘルパーが訪問し、身の回りや家事の援助を行います。
- ・訪問入浴介助.....介護士と看護師が訪問し、浴槽を提供して入浴の介護を行います。
- ・訪問リハビリテーション リハビリの専門職が訪問し、リハビリテーションを行います。
- ・訪問看護.....看護師などが訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。
- ・福祉用具貸与・販売.....ベッド、車いす、歩行器などの貸し出し、排せつや入浴用具の販売を行います。
- ・住宅改修.....手すりの設置、段差の解消などの工事費を補助します。
- ・ショートステイ.....施設に短期間入所して、日常生活の支援や機能訓練を行います。

<施設入所サービス>

- ・特別養護老人ホーム 常時介護が必要で居宅での生活が困難な人に、日常生活上の介護を行います。
- ・介護老人保健施設 状態が安定している人が在宅復帰できるよう、リハビリや介護を行います。

<地域密着型サービス>

- ・グループホーム 認知症高齢者が、スタッフの介護を受けながら少人数で入所し共同生活します。

◆高齢者に関するさまざまなご相談は、下記で受け付けています。お気軽にご利用ください。

- 本宮市地域包括支援センター 本宮字千代田60-1(えぼか内) ☎63-2780
- 谷在宅介護支援センター 本宮字南町裡129 ☎33-2272
- まゆみの里在宅介護支援センター 青田字花掛20 ☎34-3306



本宮は みんなが愛する 本の街 しらさわ夢図書館・中央公民館図書室 からの ご案内

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・おべんとうさんいただきます.....堀川 真
- ・エルマーと100さいのたんじょうび.....マッキー
- ・だじゃれどうぶつ図鑑.....藪内 正幸
- ・ハリーポットと炎の呪い.....メアリー チャルマーズ
- ・元気な脳が君たちの未来をひらく.....川島 隆太
- ・ツバメ号の伝書バト 上・下.....アーサー ランサム
- ・いつもいつまでもいっしょに！.....フース コイヤー
- ・ありがとう3組.....乙武 洋匡
- ・はなこ野の花野きつね.....しんきみこ
- ・算数の探検1～10.....遠山 啓

一般書・実用書

- ・時代を駆ける新島八重.....野口 信一
- ・ひとりごはんの薬膳レシピ.....鳥海 明子
- ・ヤマキの割烹白だしレシピ.....ヤマキ(株)
- ・若返り片付け術.....宮城美智子
- ・老年になる技術.....曾野 綾子
- ・股関節1日3秒×3回の習慣.....森尻 強
- ・総理の器量.....橋本 五郎
- ・日本の国境問題.....孫崎 亨
- ・40歳からの人生を輝かせる50のヒント.....近藤 典子
- ・ひらいて.....綿矢 りさ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送等で少々時間を頂く場合がありますので、ご了承ください。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

イベント

しらさわ夢図書館のおはなし会

- リトルおはなし会
と き：6月23日(日) 10:30～11:00
対 象：幼児(未就学児)とその保護者
- 小学生のおはなし会
と き：6月23日(日) 11:15～11:45
対 象：小学生とその保護者、一般
- 妊婦さんへのおはなし会
と き：6月28日(金) 10:30～10:50
対 象：妊婦さんとその家族
- 赤ちゃんおはなし会
と き：6月28日(金) 11:00～11:20
対 象：赤ちゃんとその保護者

※おはなし会などの内容については、お問い合わせください。