

えぼかイベントのお知らせ

ミニミニ夏祭り

ご家族でお楽しみください。  
 ◆日時 7月15日(月) 午前10時30分から正午  
 ◆内容 盆踊り、水ヨーヨーつり、うちわ作りなど  
 ◆参加料 無料  
 ◆ハワイアンコンサート  
 夏ならではのハワイアンの音楽をお楽しみください。  
 ◆日時 7月27日(土) 午後2時から3時  
 ◆出演 堀川明と ヒロ・アイランダーズ  
 ◆問い合わせ 63-2780-631



健康力アップ応援事業 ボディメイクスクールのお知らせ

体型が気になる、運動を通して健康になりたい、みんなで楽しく身体を動かしたいという方、えぼかで一緒に汗を流しませんか。  
 ◆日時 7月18日(木)午後1時から 7月19日(金)午後6時30分から  
 ◆場所 えぼか(健康増進広場)  
 ◆内容 ストレッチと筋力アップ トレーニング  
 ◆用意いただくもの 水やお茶などの水分補給用の飲み物 動きやすい服装

「おもいやり駐車場利用証」の利用について

車いすのマークのある駐車スペースの正しい利用のため発行している「おもいやり駐車場利用証」は、他県の利用証と相互利用を行っています。このたび、新たに滋賀県が加わり、30府県間で利用証の相互利用ができるようになりました。  
 ◆利用できる府県 (平成25年5月1日現在)  
 岩手県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、新潟県、福井県、山梨県、静岡県、三重県、滋賀県、京都府、兵庫県、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県  
 ◆問い合わせ先 社会福祉課 社会福祉係  
 ☎33-1111(内線130)  
 白沢総合支所 市民福祉課  
 ☎44-2114(直通)



※申込は不要です。当日、会場に直接おいでください。

お問い合わせ先

保健課(えぼか内)健康増進係  
 ☎63-2780-631  
 ◆日時 7月19日(金) 高脂血症予防について  
 〃 たのしく食べましょう  
 8月26日(月)※男性のみ 男性の料理教室  
 〃 ちよつとした工夫で  
 9月27日(金) 骨粗しょう症予防について  
 〃 身近な食品から  
 10月11日(金) 免疫力アップについて  
 〃 きれいに食べましょう  
 いずれも午前10時から午後1時 ※テーマに沿った内容の調理実習や講話があります。  
 ◆場所 えぼか(2階調理室)  
 ◆定員 各回30人  
 ◆申込方法 各開催日の10日前までに、申込用紙を記入のうえ保健課へ提出、または電話でも申込できます。  
 ◆参加費 調理実習代(当日徴収) 約300円~500円  
 ※調理実習代は実習内容によって変動があります。

えぼかの台所 開催のお知らせ

栄養教室

「毎日手軽に続けられるを目標に」

就職相談会を開催します


市民への就労支援の一環として、ふくしま就職応援センターと連携を図りながら、県内事業所に就職を希望する方々を対象とした就職相談会を開催します。  
 ◆日時 7月24日(水) 午前10時30分から午後3時30分  
 ◆場所 中央公民館 第3研修室  
 ◆対象者 市内に居住する方(新卒学生等も含む)、震災などの影響により市内へ避難されている方  
 ◆相談内容 就職相談・職業紹介・応募書類作成補助など

◆用意いただくもの エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

お問い合わせ先

保健課(えぼか内)健康増進係  
 ☎63-2780-631

船舶運航技術を学ぶ シーマン・シップを学ぶ  
 国立宮古海上技術短期大学校  
 オープンキャンパスに参加してみませんか?  
 国土交通省所管の国立宮古海上技術短期大学校は、優秀な船舶運航技術者の育成を目的に海と船をフィールドに学ぶ学校です。  
 ◆日時 体験型 7月27日(土)・9月7日(土)  
 ◆資料請求・問い合わせ先 〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏 2-5-10 国立宮古海上技術短期大学校 教務課 ☎0193-62-5316




◆その他 相談費用は無料です。ふくしま就職応援センターの専任の相談員(キャリアカウンセラー)が対応します。

お問い合わせ先

商工観光課 商工労政係  
 ☎33-1111(内線151)


狂犬病予防注射をまだ受けていない 犬の飼い主の皆さまへ  
 法律により、狂犬病の予防注射は毎年1回受けなければなりません。まだ予防接種を受けていない方は、次の動物病院で必ず予防注射をお受けください。  
 ◆動物病院 (連絡先)  
 渡辺動物病院(本宮市高木字高木 ☎33-2176)  
 中條動物病院(本宮市本宮字栄田 ☎34-4144)  
 山脇動物病院(二本松市油井字智恵子の森 ☎22-3235)  
 木村動物病院(二本松市金色 ☎22-6263)  
 木村動物病院(二本松市若宮 ☎23-0637)  
 もがみ動物病院(二本松市毘沙門堂 ☎22-5637)  
 ※注射料金は各動物病院にお問い合わせください。  
 ※記載されている動物病院以外で狂犬病予防注射を受けられた方は「狂犬病予防注射済の証明書」を市役所生活環境課または白沢総合支所市民福祉課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。  
 ◆注射済票交付手数料 550円  
 ※飼った犬が亡くなった場合や行方不明になった場合または、飼い主に変更が生じた場合は、お手数ですが、下記までご連絡をお願いします。  
 ◆問い合わせ先 生活環境課 環境係  
 ☎33-1111(内線113)  
 白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係  
 ☎44-2114(直通)




ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会  
 オオナミ(株) ☎33-11001  
 本宮市高木字戸崎63番地3  
 (有)光設工業所 ☎33-18995  
 本宮市青田字孫市2番地25  
 (株)小山設備 ☎33-30331  
 本宮市本宮字仲町39番地  
 (有)須藤住機工業 ☎34-59999  
 本宮市本宮字小幡33番地1  
 (株)タカマツ ☎33-59442  
 本宮市本宮字一ツ屋12番地7  
 (有)浜野和水道 ☎33-27808  
 本宮市本宮字塩田49番地2  
 (有)本宮設備 ☎33-25992  
 本宮市本宮字南町144番地1

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!  
 お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります  
 本宮市水道工事指定店 (株)小山設備  
 代表取締役 小山 宏  
 〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
 TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!  
 一般貸切旅客自動車運送業  
 小型バスから大型バスまで  
 観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は  
**協和交通株式会社**  
 TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
 〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1



買うよりお得!  
**礼服**  
 直せば着れる物 沢山あります  
 一ご相談無料  
 もったいない 運動推進中!  
 紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般  
 こんなお困りありませんか  
 ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!  
 ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!  
 ・お譲り品で体に合せてたい・病気で痩せてしまった!  
**お直し工房**  
 ロゼクリーニング本宮店 株式会社カワ服飾  
 ■お問合せ TEL33-4512  
 本宮市本宮字中條14 (二本松信金となり)

