

**本宮市中心の健康づくり事業**  
**ゲートキーパー講座**  
**「心が楽になる話の聴き方・話し方」(初級編)**

全国の自殺者数は年間3万人を下回った状況になりましたが、未だに心の病を抱えながら命を落とす方が多く見られる状況です。

本講座は身近に潜む心の病について学び、さらに普段から活用できる話の聴き方や話し方についても学ぶことができます。今回の講座は昨年度に引き続き2回目の開催となり、コミュニケーションを中心とした今回の講座につながる内容となっています。

昨年度の講座の受講の有無に関わらず、お申し込み可能です。より多くの方に「ゲートキーパー」となっていたために、開催しますのでお気軽にお申し込みください。

- ◆ **日時** 11月21日(木) 午後1時30分から3時30分
- ◆ **場所** えほか 中会議室
- ◆ **定員** 80人
- ◆ **申込期限** 11月18日(月)
- ◆ **申込方法** 電話で申込
- ◆ **内容**
  - 【第一部】講演  
「身近なうつ病・気分障害について」  
〔講師〕医療法人落合会東北病院 医師 和田 明 氏
  - 【第二部】演習  
「心が元気になる話の聴き方・話し方」

〔講師〕福島県立医科大学  
 臨床心理士 本谷 亮 氏  
 ◆ **申込・問い合わせ先**  
 保健課(えほか内)  
 健康増進係 ☎63-12780

**就職相談会開催のお知らせ**

- 市民への就労支援の一環として、ふくしま就職応援センターと連携を図りながら、県内事業所に就職を希望する方々を対象とした就職相談会を開催します。
- ◆ **日時** 11月29日(金) 午前10時30分から午後3時30分
  - ◆ **場所** 中央公民館 第1研修室
  - ◆ **対象者** 市内に居住する方(新卒学生等も含む)、震災などの影響により市内へ避難されている方
  - ◆ **相談内容** 就職相談・職業紹介・応募書類作成補助など
  - ◆ **その他** 相談費用は無料。申込は不要です。ふくしま就職応援センターの専任相談員(キャリアアカウンセラー)が対応します。
  - ◆ **問い合わせ先**  
 商工観光課 商工労政係  
 ☎33-11111(内線151)

**若年者就職支援セミナー・ミニ就職面接会開催のお知らせ**

- 就職についての悩みや不安を抱える若年者に対する支援として、キャリアアカウンセラーなどの専門職員が就職支援セミナーを開催します。
- ◆ **日時** 12月11日(水)

午後1時30分から3時30分  
 ◆ **場所** ハローワーク二本松  
 (二本松市若宮)

**本宮市木造住宅耐震診断の希望者を募集します**

- 市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する方に対し、耐震診断者を派遣し診断します。
- ◆ **対象地域** 本宮市内全域
  - ◆ **対象となる木造住宅**  
 次に挙げる要件に全て該当するもの  
 (1)所有者自ら居住する住宅  
 (2)昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、また
  - ◆ **参加費** 無料
  - ◆ **申込方法** 電話で申込
  - ◆ **申込・問い合わせ先**  
 ハローワーク二本松  
 ☎23-10343

**税の無料相談所開設のお知らせ**

- 11月11日から17日までは「税を考える週間」です。二本松税務署管内地区税務協議会と東北税理士会二本松支部では、税理士による税の無料相談を行います。相続税や贈与税でお悩みの方、所得税の住宅ローン控除についてお知りになりたい方など、さまざまな税の相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。
- ◆ **日時** 11月13日(水) 午前10時から午後4時
  - ◆ **場所** 本宮市中央公民館 第3研修室
  - ◆ **問い合わせ先**  
 二本松税務署 総務課

- ◆ **募集戸数** 3件
- ◆ **費用負担** 5450円から7550円の範囲(住宅の面積により費用負担が異なります)
- ◆ **申込受付開始日** 11月11日(月)  
 ※募集戸数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
- ◆ **問い合わせ先**  
 建設課 建築係



**里親制度をご存じですか**

里親制度とは、何らかの事情により家庭での養育が困難な児童に、温かい愛情を持った家庭環境のもとでの養育を提供する制度です。県では、さまざまな事情から家庭で暮らすことができない子どもたちに対して、家庭の温もりと愛情を持って育てていただける里親を募集しています。詳しくは、県中央児童相談所までお問い合わせください。

◆ **問い合わせ先** 福島県中央児童相談所  
 ☎024-534-5101

**女性の人権ホットライン**  
 ゼロナナゼロのハートライン  
**0570-070-810**

◆ **期間** 11月18日(月)～24日(日)  
 ◆ **時間** 午前8時30分～午後7時  
 ※11月23日(土)・24日(日)は午前10時～午後5時

11月18日から24日は  
 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間です。

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力(DV)やストーカーなど女性をめぐる人権問題の解決を図るため、電話相談を実施します。相談には、人権擁護委員および法務局職員が応じます。相談は無料で秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。  
 ※強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く。8:30～17:15)も、相談に応じていますのでご利用ください。

◆ **問い合わせ**  
 福島地方法務局 人権擁護課  
 ☎024-534-1994

**JAみちのく安達** **住宅・マイカー・教育**

**住宅資金からお車購入・教育資金まで、福島復興のお手伝い、特別金利にて取扱中です。**

◎ **ただいま住宅ローン借換キャンペーン実施中！** ご相談ください

ローンセンター(二本松支店となり) 毎週日曜日 午前9時～午後3時まで営業中

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、  
**祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品**  
 など、満足のいくサービスを提供いたします。

ヨサン イイクヨー  
**0120-43-1194**  
 ●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほろりん 斎場  
 二松市上竹2-286-1  
 TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377

ほろりん 斎場  
 二松市針道字鍛冶屋敷15-1  
 大玉村大山字玉貫19-7  
 福島市飯坂町平野字大前田1-4  
 TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960