

本宮市中心の健康づくり事業
「心の健康づくりの相談室」の
お知らせ

◆ 専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
◆ 日時 2月23日（月）
① 午後1時～
② 午後2時～
③ 午後3時～
◆ 場所 えぼか
※完全予約制ですので、事前に電話等でお申し込みください。
◆ 申込・問い合わせ先
保健課（えぼか内） 健康増進係
☎ 63-2780

介護者のつごい開催の
お知らせ

◆ 介護について同じような立場の方と話し合ったり交流をすることにより、身体や心を少しでもリフレッシュしてみませんか？
◆ 日時 3月13日（金）
午前10時～午後3時
※午前のみ、または昼食までのご参加も可能です。
◆ 場所 えぼか
◆ 内容
① 講話 「身体介護のポイント」
講師 NPO法人 ふれあいの郷だて 介護福祉士 高野憲一氏
② 介護についての茶話会・昼食・休憩など
◆ 対象者 要支援・要介護認定を受けた在宅の高齢者を介護している家族の方
◆ 定員 30人
◆ 参加費 無料（昼食付）
◆ 申込方法 電話で申込

◆ 申込期限 3月6日（金）
※送迎も行いますので、ご希望の方は申込時にお申出ください。
◆ 申込・問い合わせ先
高齢福祉課（えぼか内）
地域包括支援センター
☎ 63-2780



平成27年度
高齢者生きがいデイサー
ビス利用者を募集します

◆ 対象 本宮市内在宅の65歳以上の方
◆ 利用日 週1回（祝日を除く）
◆ 申込期限 2月27日（金）
◆ 仲間づくりや健康指導、給食サービス、趣味を生かした活動や入浴を楽しむ、いつまでも健康を維持する事業です。料金、利用方法など詳しくは、お問い合わせください。
◆ 対象 本宮市内在宅の65歳以上の方
◆ 利用日 週1回（祝日を除く）
◆ 申込期限 2月27日（金）

税についての無料相談所
を開設します

◆ 2月23日は「税理士記念日」です。東北税理士会二本松支部では、税理士による税の無料相談を行います。お気軽にご相談ください。
◆ 日時 2月23日（月）
午前10時～午後4時
◆ 場所 サンライズもとみや
◆ 問い合わせ先
東北税理士会二本松支部
☎ 33-5535

心の健康づくり事業
心の健康づくり講演会
開催のお知らせ



◆ 全国の自殺者数は減少傾向にあるものの、いま現在も尊い命が失われています。
◆ 講師に、テレビやラジオ、新聞のコラムなどで活躍されている、精神科医の香山リカさんを招き、現代社会で頑張っているあなたに心が温かくなるメッセージを送ります。また、心がホッとさせる穏やかな生き方とセルフケアの方法もお話しします。お誘いあわせの上、参加ください。

- ◆ 日時 2月28日（土）
午後1時30分～3時（受付午後1時～えぼか）
- ◆ 会場 えぼか
- ◆ 講師 精神科医 立教大学教授 香山リカ氏
- ◆ 演題 「こころがほっとする処方せん」
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 定員 先着150人（定員を超えた場合は別室でのテレビ聴講となります。）
- ◆ 申込方法 電話での申込
※当日は駐車場の混雑が予想されますので、お車の乗り合わせなどのご協力をお願いします。
- ◆ 申込・問い合わせ先
保健課（えぼか内） 健康増進係
☎ 63-2780

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21
営業時間 9:00～18:30
定休日 毎週火曜日

TEL 0243-24-8188

ストリート
スモール
誕生。

N-BOX SLASH

Hondaの
軽

※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

第9回市民ハンドボール大会参加者を募集します

- ◆日時 3月8日(日) 午前8時30分開会
- ◆場所 本宮第一中学校体育館
- ◆参加費 無料
- ◆種目 競技部門(一般男子・女子)・交流部門
- ◆申込方法 生涯学習センター備え付けの申込書により受付
- ◆申込期限 2月19日(木)
- ◆申込・問い合わせ先 生涯学習センター
☎331-2611

第9回市民卓球大会参加者を募集します

- ◆日時 3月15日(日) 午前8時30分開会
- ◆場所 総合体育館
- ◆参加費 団体2千円(中学生千円) 個人800円(60歳以上400円、中学生300円)
- ◆種目 団体戦(男女別 1チーム4人) 個人戦(男女別中学生・男女別一般・60歳以上ダブルス)
- ◆申込方法 生涯学習センター備え付けの申込書により受付
- ◆申込期限 2月19日(木)
- ◆申込・問い合わせ先 生涯学習センター
☎331-2611



就職相談会を開催します

- 本宮市では、就職を希望する市民や、原発事故の影響により本宮市内へ避難している方々の就職を支援するため、「就職相談会」を開催します。
- ◆日時 2月16日(月) 午前10時～午後4時
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆対象者 市内に居住する方(新卒学生等も含む)、原発事故などの影響により市内へ避難されている方
 - ◆相談内容 就職相談・職業紹介・応募書類の書き方など
 - ◆相談員 ふくしま就職応援センターの相談員(キャリアアカウンセラー)
 - ◆その他 予約不要、相談費用無料
 - ◆問い合わせ先 商工観光課 商工労政係
☎241-5338

「広報もとみや」有料広告・「市ホームページ」バナー広告を募集しています

- 市では、「広報もとみや」および「市ホームページ」の有料広告・バナーを募集しています。
- ◆**広報もとみや**
掲載位置 「広報もとみや」(毎月1日発行)の表紙と最終ページを除く各ページの下の1段

◆掲載規格

- ①1枠 各ページの下の1段 (横176ミリメートル・縦44ミリメートル)
- ②半枠 各ページの下の1段2分の1 (横86ミリメートル・縦44ミリメートル)
- ◆**広告掲載料(月額)**
①1枠 2万円 ②半枠 1万円
- ◆**ホームページ**
掲載位置 市ホームページのトップページ右側上部および下部で、市が指定する位置
- ◆**広告画像の規格**
縦60ピクセル・横180ピクセル
5KB以内のGIF形式(アニメーション不可)
- ◆**広告掲載料(月額)**
1枠 1万円

◆共通

- ◆**申込受付** 随時受付
- ◆**申込方法** 広告掲載申込書に必要事項を記入し提出。申込書用紙は、ホームページからもダウンロードできます。
- ※12カ月連続での掲載となる場合は12カ月目は無料で掲載します。
- ※1カ月単位でお申込ください。
- ◆**申込・問い合わせ先** 秘書広報課 広報広聴係
☎241-5332



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合わす。

ヨサン イイクヨ
☎0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

ほうりん大山斎場



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

— 杜の中の斎場 —

ほうりん

ほうりん斎場
ほうりん法要ホール
東和斎場
大山斎場
福島平野斎場

二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大玉村大山字玉貫19-7
福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960