

くらし

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、11月16日(月)から11月22日(日)までの7日間、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間と致します。夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、電話相談の取組を強化します。相談は無料で秘密は守られます。人権擁護委員および法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く。)においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますのでご利用ください。

11月16日(月)から11月22日(日)までの7日間 午前8時30分から午後7時
※ただし、11月21日(土)と同月22日(日)は午前10時から午後5時まで
0570・070・810(全国共通ナビダイヤル)

問 福島地方法務局 人権擁護課
☎ 024・534・1994

マイナンバーは、11月下旬以降に通知されます

住民票を有する国民の皆さん一人一人に12桁のマイナンバー(個人番号)が通知され、マイナンバーが記載された「通知カード」が簡易書留により世帯単位で郵送されます。本宮市の場合は、11月下旬以降に郵送される予定です。

問 市民課 市民窓口係
☎ 24・5341



◎河川の水位・雨量を知りたい場合

・インターネットを活用する

「川の防災情報」と検索すると、国土交通省が提供している河川防災情報(水位・雨量)を確認できます。(10分毎に更新されています)



・地上デジタル放送の河川防災情報を活用する(市内は阿武隈川のみ)

- ①NHK総合に番組をあわせ、リモコンのdボタンを押す。
- ②リモコンの黄色ボタンを押す、NHKトップに移動する。
- ③「防災・生活情報」をリモコンで選択する。
- ④「河川水位・雨量」をリモコンで選択する。
- ⑤「本宮観測所」にカーソルを合わせる。
※同じ要領で、本宮市に発令されている気象警報などのさまざまな情報を得ることができます。



・福島河川国道事務所提供の「阿武隈川」の水位・雨量お知らせメールサービス

詳しくは、福島河川国道事務所ホームページ内、「阿武隈川水位・雨量お知らせメール」をご覧ください。

問 防災対策課 ☎ 24-5365

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります

(株) 小山設備
代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

国が設立した無料の法律相談窓口、それが法テラスです。

日本司法支援センター 法テラス 二本松 ☎ 050-3381-3803
二本松市本町1-60-2 (駅から徒歩5分・図書館前)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
弁護士	弁護士 行政書士 社会福祉士 社会保険労務士	弁護士 司法書士	弁護士 税理士 建築士 土地家屋調査士	弁護士

予約受付: 平日9時~17時 / 相談時間: 10時~16時

水害から身を守るために ～普段からの備えについて～

本宮市は市の中心に阿武隈川や安達太良川、五百川などの一級河川が流れており、その恩恵を受けるとともに、水害に悩まされてきた歴史があります。
万が一の状況に備え、避難所や危険箇所を確認するとともに、日頃から情報を得るようにしましょう。

◎正確な情報を集めること

正確な気象情報を集めることで風水害による被害を最小限にとどめることができます。テレビ・ラジオ・インターネット・電話（177番）等で情報収集に努めることが大切です。

◎避難経路や危険箇所の事前確認

お住まいの地域における過去の浸水実績や洪水ハザードマップを確認して、避難経路や危険箇所を把握しましょう。本宮市には水害とその他の災害で避難場所が違う地域もあるため注意が必要です。

◎非常持ち出し品、備蓄品の用意

食料や飲料水、懐中電灯や携帯ラジオなどの非常持ち出し品、備蓄品はまとめておきましょう。

◎避難が必要になった時の注意点

安全で動きやすい服装を心がけること

- ・ヘルメットや頭巾等で頭を保護しましょう。
- ・裸足で避難せず、脱げにくいひもで締められる運動靴で避難しましょう。

近所で声を掛け合って避難すること

- ・単独行動はできるだけ避けましょう。
- ・はぐれないようにロープで互いの体を結んで流されないようにすることも有効です。

要配慮者の安全を確保すること

- ・病人や高齢者は背負って避難しましょう。
- ・子どもは大人が手を繋いで避難させましょう。その際は浮き袋を付けておくことも有効です。

川や橋へは絶対に近づかないこと

- ・上流に降った雨で急に増水することがあるため、川や橋へは絶対に近づいてはいけません。（水かさが増え、濁ったり枝などが流れてくるときはさらに危険です。）

地下に逃げないこと

- ・氾濫により水が流入してきた際、水は低いところへ最初に流れていくため、地下には絶対に逃げないようにしましょう。

高いところへ避難すること

- ・外へ避難することによりかえって危険が及ぶ場合は2階に避難しましょう。車を運転しているときは高台へゆっくりと移動してください。

浸水した場所に注意すること

- ・歩行可能な水深は一般的に男性70cm、女性50cmで、水の流れがある場合はさらに注意が必要となります。
- ・浸水した道路では側溝が見えず、マンホールのふたが外れている場合もあり危険です。
- ・地下を通る道路など低い場所では通行に注意が必要となります。（車が水につかると水圧でドアが開かなくなるため危険です。）

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

洋服お直しお気軽に！

礼服

直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—
もったいない
運動推進中！

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

ごんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない！・なんかみっともない！
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い！
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった！

お直し工房

ロゼクリーニング本宮店 (儀カミカワ服飾)

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條14 (二本松信金となり)

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

業務用家庭用/ストーブ ファンヒーター エアコン販売 設置工事
超省エネ機種/石油 ガス 電気 各種給湯機器類

各種器具・水栓類・機械機器類の修理メンテナンス



タカマツ



TEL33-5242

FAX34-1240

本宮市上水道・下水道工事指定店
〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

TOTOリモデルクラブ店会員の店
Eメール takamatsu.remo@gmail.com