

募集

体育館やグラウンドの大会利用の
仮予約受付

平成28年度に大会などを開催するため、市の社会体育施設（総合体育館、白沢体育館、多目的グラウンドなど）の利用を希望される団体を対象に、仮予約の申し込みを受け付けます。

申 生涯学習センターに設置してある仮申請用紙を提出してください。申込期限は1月6日（水）までです。

※仮申請用紙を提出された団体を対象に1月15日（金）午後7時から調整会議を中央公民館で行います。

問 生涯学習センター ☎33・2611

健康

ボディメイクスクールのお知らせ

えぼかと一緒に汗を流してみませんか。

時 11月9日（月）11月28日（土）

いずれも午後1時30分から

場 えぼか（健康増進広場）

内 ストレッチと筋力アップトレーニング

※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど（持っている方）をご持参ください。

申 不要

問 保健課 健康増進係（えぼか内）

☎63・2780

心の健康づくり事業「みんなの相談室」

時 11月25日（水）

①午後1時から ②午後2時から
③午後3時から

場 えぼか

内 専門家（臨床心理士）による心の悩み、不安などの相談

申 **問** 完全予約制。事前に電話などでお申し込みください。

保健課 健康増進係（えぼか内）
☎63・2780

心臓病予防講演会のお知らせ

本宮市では心筋梗塞など生活習慣が原因の心臓病で亡くなる方が増えています。心臓病は生活習慣と関係が深いので、自分の生活を見直し、元気に暮らしましょう。

時 12月2日（水）午後1時30分から3時

（1時間場）

場 えぼか 中会議室

内 「今注目してほしい」心臓病と生活習慣の関係」

講 よしだ内科 院長 吉田幹男医師

定 80人

料 無料

申 **問** 保健課 健康増進係（えぼか内）
☎63・2780



ためらわず 知らせて つなぐ命の輪

11月は児童虐待防止推進月間です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市役所の窓口にご連絡ください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡した方や連絡内容に関する秘密は守られます。



問 子ども福祉課内 家庭児童相談室
☎24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

出産や子育てで気になることがあったら。

子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル
☎189（いちはやく）
24時間、児童相談所につながります

ここから下は広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主の方へお願いします。

JAみちのく安達

お気軽にご相談ください

マイカーローン・教育ローン特別金利取扱中 お近くのJA各支店へご相談ください

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

ローンのことならローンセンター（二本松支店となり） 毎週日曜日 午前9時～午後3時まで営業中

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象
定定員 申申込み 問問い合わせ先

家庭児童相談員が

相談をお受けします

「家庭児童相談室」では、すべての子どもが心身ともに健やかに育つよう、子どもと家庭の問題について家庭児童相談員が相談に応じます。

【相談内容】①保育所・幼稚園・学校などでの集団生活にかかわることや不登校について

②毎日の子育ての悩みや心配事について

③子どものしつけや生活習慣について

④児童の虐待や家庭内暴力について

⑤子どもの発育や心身の機能上の障がいについて

※このほか、家族や学校などで気がかりなことがあれば、お気軽にご相談ください。児童本人、保護者や近親者の方などからも、広く相談を受け付けています。

【相談方法】電話または面談による相談に応じます。面談を希望される場合、事前に電話で予約の上おいでいただければ確実です。

時間 午前8時30分から午後5時15分

問 子ども福祉課内 家庭児童相談室

☎ 24・5376

家庭児童相談員 笠井・久間木



子育ての悩みなどの専用ダイヤル

本宮市関係機関

◆子どもの養育、子育て環境、虐待などの相談

本宮市役所 家庭児童相談室	24-5376	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
白沢総合支所 市民福祉課	44-2114	

◆乳幼児等の健康、発達などの保健相談

保健課（えぼか内）	63-2780	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
-----------	---------	--------------------------



福島県関係機関

◆子どもの養育、障がい、性格行動、虐待などの相談

児童相談所全国共通ダイヤル 189 （いちはやく） 24時間、お近くの児童相談所につながります	子どもと家庭テレフォン相談（中央児童相談所） よいこに ☎ 024-536-4152 祝日と年末年始を除く毎日 午前9時～午後8時
児童福祉司（専門のケースワーカー）や児童心理司、医師などが相談に応じます。必要な場合は、子どもの一時保護を行います。相談に関する秘密は厳守します。	

◆乳幼児等の健康、発達などの保健相談

県北保健福祉事務所	024-534-4155	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
-----------	--------------	--------------------------

※保健師が相談に応じます。相談に関する秘密は厳守します

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

- オオナミ 櫛(3311001) 本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光設工業所(3311805) 本宮市青田字孫市2番地25
- 櫛小山 設備(3313081) 本宮市本宮字仲町39番地
- 南須藤住機工業(3415508) 本宮市本宮字小幡33番地1
- 櫛タカマツ(3315242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 南浜野和水道(3312788) 本宮市本宮字塩田49番地2
- 南本宮設備(3312502) 本宮市本宮字南町144番地1
- 南三和設備(4414542) 本宮市和田字作田3番地1

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



〈営業時間〉…年中無休…
 ・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円
 ・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間) 部屋の状況により、不可の日あり
 ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00
 1泊2食付で大人7,500円 (1室3名以上・入湯税別)
 〈無料送迎〉 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で お肌ツルツルッ!!

〈ご予約・お問い合わせ〉

TEL: 0243-48-2026

FAX: 0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあります 12枚ついで4,000円