

3月から4月にかけては、就職や退職・転職などが多い時期です。これらの異動に伴い保険証・年金などに変更がある場合には、市役所市民課または白沢総合支所市民福祉課で手続きをしてください。

### 国民健康保険の手続き

#### ■退職などにより職場の健康保険を脱退した場合

他の健康保険などに加入しない場合は、国民健康保険に加入する手続きが必要です。

届出に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>●資格喪失証明書（※社会保険を離脱したという証明） （扶養者がいる場合は氏名が記載されているもの）</li> <li>●認め印（人により必要な場合があるため）</li> <li>●身分確認できるもの（運転免許証など）</li> <li>●世帯主のマイナンバー通知カードまたは個人番号カード</li> </ul>
手続きできる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会保険などを脱退した本人または同じ世帯の家族 （別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です）</li> </ul>

#### ■会社の健康保険に加入した場合

現在、国民健康保険に加入している方は、国民健康保険を脱退する手続きが必要です。

届出に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>●会社の健康保険の保険証 （扶養者がいる場合は全員分の保険証）※コピーも可</li> <li>●国民健康保険の保険証（全員分）</li> <li>●身分確認できるもの（運転免許証など）</li> <li>●世帯主のマイナンバー通知カードまたは個人番号カード</li> </ul>
手続きできる方	<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会保険などに加入した本人または同じ世帯の家族 （別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です）</li> </ul>

#### ⚠️ ご注意ください！

※会社で社会保険加入の手続きをしている人は、いつから社会保険に加入するか確認し、まだ保険証が届いていない場合でも社会保険加入日以降は国保の保険証は使用しないでください。  
 ※国保資格がないのに国保の保険証を使用した場合、本宮市で負担した医療費を後で返していただくことがあります。

### 国民年金の手続き

国民健康保険と同様、就職や退職・転職された人は、市役所で手続きが必要です。国民健康保険と年金をあわせて手続きします。なお、平成28年4月から平成29年3月までの国民年金保険料は、毎月16,260円となります。

### 20歳以上の学生の方へ ー学生納付特例制度ー

20歳以上の学生は、国民年金保険料の支払が猶予される「学生納付特例制度」を申請できます。この制度は、本人の所得が一定以下の学生が対象となり、家族の方の所得は問いません。申請される人は、学生証（コピー可）か在学証明書（平成28年4月以降に発行されたもの）と印鑑を市役所にご持参ください。猶予期間は4月から翌年3月までとなり、1年ごとに申請が必要となります。

# 学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

**問** 生涯学習センター（中央公民館内）  
中央公民館図書室  
本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611  
白沢公民館  
白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350  
しらさわ夢図書館  
白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

## 縁起物を作りました

〜楽しい手芸 南天九難猿〜

白沢公民館では、生涯学習講座の「楽しい手芸 南天九難猿」作りが2月26日と3月4日の2回で開講しました。

講師には、Quilt K and M 主宰の渡辺真弓先生を迎え、ナンテンの枝の上に小さな猿（さるぼぼ）を9匹乗せる置物を製作しました。

南天九難猿は、「難を転じて苦が去る」という意味の縁起物で、参加した16人は、小さな猿を作る細かい作業に苦労しながらも、丁寧な指導

## 「遊友クラブ」スタッフ募集!

〜放課後子ども教室推進事業〜

市では、すべての子ども（小学校1〜6年生）を対象として、子どもたちが放課後を安全・安心に過ごすことのできる活動の場を提供し、地域全体で子どもたちを育てる環境づくりを進めています。

「遊友クラブ」は、今年度も市内7ヶ所で実施予定です。子どもたちの自主性を尊重しながら、様々な体験活動や交流活動・学習活動の支援を行います。

地域の協力を得ながら、地域の皆さんや異学年児童との交流を通して



遊友クラブで遊ぶ子どもたち



先生の指導で猿を作る参加者

て、地域社会の中で心豊かで健やかな子どもたちを育むことを目的に活動しています。

を受け、楽しんで製作していました。

キャラクター  
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

## しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内

### 新着本

\*絵本・児童書・紙芝居\*

- ・オオサンショウウオみつけたよ… にしかわかと
- ・ひとつじえほん… 近藤良平
- ・戦争といのちと聖路加国際病院ものがたり  
…………… 日野原重明
- ・ノグチゲラの親子…………… 渡久地豊
- ・ピッピー、公園でわるものたいじ…リンドグレーン
- ・おとうふやさん…………… 飯野まき

\*一般書・実用書\*

- ・女性活躍後進国ニッポン…………… 山田昌弘
- ・だれが墓を守るのか…………… 小谷みどり
- ・皇后の真実…………… 工藤美代子

- ・大還暦…………… 南雲吉則
- ・ラクウまごはんのコツ…………… 瀬尾幸子
- ・空海…………… 高村 薫
- ・真田幸村のすべて…………… 渡邊大門

\*視聴覚資料 (DVD) \*

- ・GO!GO!しんかんせんとつきゅう
- ・はたらくくるま大活躍!
- ・かわいい動物がいっぱい!
- ・さかなたちのふしぎ
- ・昆虫の王国
- ・親子で遊ぼう! 全員集合!
- ・八甲田山 特別愛蔵版

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

## イベント

### ■赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

と き：4月22日(金) 11:00~11:20  
対 象：赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

### ■「英語のおはなし会」

と き：4月24日(日) 11:00~11:30  
内 容：英語指導助手とのコラボによる絵本の読み聞かせや、英語の歌、英語のゲームなど。イースターの行事も体験します。

### ■「手作りしかけ絵本教室作品展」

と き：4月12日(火)~5月15日(日)  
内 容：3月に開催した「手作りしかけ絵本教室」で製作した子どもたちの作品を展示します。

### ■館内特別整理のための休館

しらさわ夢図書館 4月4日(月)~11日(月)  
中央公民館図書室 4月11日(月)~20日(水)  
上記期間中は閉館(室)となり、ご利用ができません。ご理解とご協力をお願いします。