

平成28年7月1日発行 Motomiya City Public Relations

Motomiya

広 報 も と み や

7

Jul. 2016
No.114



特集 水害 地域を地域が守る

市の話題
復興のあゆみ

御稲プライマル(株) (青田字寄松) の後藤正人さん(右)・勇次さん兄弟。
兄弟で力を合わせて、おいしく安全な米・野菜を栽培するほか6次化商品の開発に取り組んでいます



水害地域を 地域が守る

本宮の発展の歴史は、水害との戦いの歴史である。そう言っても大げさでないほど、本宮はこれまで多くの水害を経験し、その度に対策を講じてきました。記録に残る

備され、洪水が起こるリスクが大幅に低くなりました。しかし、「天災は忘れた頃にやってくる」という言葉があるように、今後水害が起こる可能性はゼロとはいえません。

最も古い水害は、元禄7年（1694年）9月に発生した洪水です。（曾我佐吉著『本宮地方年代記』）そこから数え、現在までゆうに50を越える水害が本宮を襲ってきました。その多くは市内を南北に流れる阿武隈川とその支流の安達太良川の氾濫によるものでした。日常風景の一部であり、かけがえのないこれらの川は、私たちに豊かな恵みを与え、ときには自然の猛威をふるってきたのです。

また、注意が必要なのは、河川越水による災害ばかりではありません。近年多発している局地的大雨（いわゆるゲリラ豪雨）など新たな水害も登場してきました。特にこれからの7月・8月・9月は梅雨前線や台風により大雨が降る可能性が高くなっていきます。

現代。先人たちの涙ぐましい努力により堤防や護岸が整

いざという時に私たちが備え、対応できることはなんでしょう。ここでは、過去を振り返り、現在の特徴を知ること、「地域を地域が守る」という取り組みを考えていきたいと思えます。

— 阿武隈川・安達太良川の水害 —

— 河川改修の歴史 —

明治 23 年 (1890 年) 8 月 7 日
 未曾有の大洪水、水位 10.36 ㍎
 本宮町戸数 1,000 弱のうち流失 111 戸、
 潰家 61 戸、浸水 817 戸であった。

大正 2 年 (1913 年) 8 月
 本宮橋崩壊、3 橋 (上・中・下) が流失

大正 9 年 (1920 年) 10 月
 上の橋流失

大正 12 年 (1923 年) 6 月
 下の橋流失



◀ 昭和 16 年。安達太良川の堤防補強をする警防団

昭和 16 年 (1941 年) 7 月 21 日
 大洪水、水位 9.38 ㍎
 堤防が決壊、上の橋が流失。
 被害戸数 1,163 戸であった。



◀ 昭和 61 年 8・5 水害
 水に飲み込まれるまち

昭和 61 年 (1986 年) 8 月 5 日
 昭和 16 年以来の大洪水、水位 8.48 ㍎
 床上浸水 717 棟、床下浸水 314 棟。
 被害総額は 13 億 5,000 万円

平成 10 年 (1998 年) 8 月 27 日
 大洪水、水位 8.39 ㍎
 床上浸水 98 棟、床下浸水 160 棟。
 被害総額は 2 億 9,900 万円

※ 過去の水害のうち一部を抜粋

明治 15 年 (1882 年)
 安達太良川に本宮橋が架かる

明治 41 年 (1908 年)
 上の橋が架かる



大正 2 年 (1913 年) 8 月
 原敬内務大臣が水害視察

大正 12~14 年 (1923~25 年)
 安達太良川の樋門工事、阿武隈川の護岸工事

昭和 2~6 年 (1927~31 年)
 阿武隈川築堤・護岸工事、上の橋・下の橋を架け替え。
 下の橋は鉄筋コンクリート橋に (昭代橋と改称)

昭和 8 年 (1933 年)
 本宮橋を鉄筋コンクリート橋に架け替え

昭和 11 年 (1936 年)
 安達橋 (中の橋) を鉄筋コンクリート橋に架け替え

昭和 18~26 年 (1943~51 年)
 安達太良川築堤・護岸工事

昭和 23~34 年 (1948~59 年)
 阿武隈川の洪水の原因の 1 つとなっていた
 川の狭窄部 (川幅が狭い箇所) の掘削工事を行う

昭和 32 年 (1957 年)
 上の橋を鉄筋コンクリート橋に架け替え (現在の上の橋)

昭和 60 年 (1985 年)
 昭代橋を架け替え (現在の昭代橋)

昭和 61 年 ~ 平成 2 年 (1986~1990 年)
 8・5 水害を受け激甚災害に指定
 安達太良川の築堤、本宮橋・安達太良橋の架け替え。
 ふれあい橋の新設。阿武隈川の築堤工事を行う

平成 10~12 年 (1998~2000 年)
 平成の大改修概成。阿武隈川右岸築堤 (暫定堤防) 工事

平成 16 年 (2004 年)
 安達橋 (中の橋) の架け替え (現在の安達橋)



◀ 完成した堤防からの眺めを楽しむ人たち

平成 20 年 ~ (2008 年 ~)
 阿武隈川の左岸築堤工事が始まる



高末地区を水害から守る会代表
根本 行夫さん

■ 脳裏に焼き付く当時の記憶
 昭和 16 年の洪水の時は 11 歳でした。当時大玉村に住んでおり、本宮での被害を耳にし、様子を見に行つたとき、高木の根岸の竹藪から戸崎に当時あった湯屋の所まで水没し湖になっていたことを覚えています。
 昭和 61 年の 8・5 水害の頃は既に高木に移り住んでいました。家の浸水は 1.5 メートルまで達し、避難先から戻ったときには、建具は全て外れ、中はガチャガチャになっていました。平成 10 年の洪水の際は、過去の教訓を生かし、家具を 2 階に上げたため被害は少なく済みました。これを契機に地域で水害について考える機会を持つと、高木地区を水害から守る会を発足させました。
 今は、道路が舗装され、田畑が少なくなってきたため、水が川に集中し、短時間で水位が上昇します。素早い対応のためには、日頃の備えが大切になってくると思います。

大雨・土砂災害に

立ち向かう

近年増加している局地的大雨（ゲリラ豪雨）、そして、それに伴う土砂災害。これらの特徴を知り、対策することが大切です。

持ち出し品の一例

- ① 非常時持ち出し用のリュックサック
- ② ティッシュ（ウェットティッシュも）
- ③ 携帯用ラジオ
- ④ 携帯電話
- ⑤ 携帯用予備バッテリー
- ⑥ 懐中電灯
- ⑦ 財布（現金）
- ⑧ 免許証・保険証
- ⑨ ライター
- ⑩ 乾電池
- ⑪ 手袋
- ⑫ 預金通帳
- ⑬ 印鑑
- ⑭ 持病の薬
- ⑮ はさみ・カッター
- ⑯ メモ帳
- ⑰ 筆記用具
- ⑱ 缶切り
- ⑲ 体温計
- ⑳ ナイフ
- ㉑ 飲料水（3日分）
- ㉒ 常備薬
- ㉓ 非常食
- ㉔ 携帯フランクセット（毛布）
- ㉕ マスク
- ㉖ 笛
- ㉗ レインコート
- ㉘ メガネ
- ㉙ ヘルメット

そのほかにも、上着・下着・タオルなどの衣類、女性は生理用品。小さなお子さんがいれば、育児用品（ミルク・離乳食・紙オムツ・ほ乳びん・おんぶひもなど）を持ち出してください。また、季節によっては、防寒着なども用意することが大切です。



「まずは正しい

情報を得ること」

予測のできないゲリラ豪雨

局地的大雨（ゲリラ豪雨）は、台風などとは違い、予測できないという点が最大の特徴です。局所的に積乱雲が発達し、1時間で100ミリ以上の猛烈な雨を降らせま

す。

また、土砂災害は、大きく

「法面崩壊」「土石流」「地すべり」の3種類に分かれます。

発生する前には、斜面のひび割れや地鳴りのような音がする、断面から水が噴き出すな

どの前兆があることが多いです。ゲリラ豪雨などの局地的

に多量の雨が降ることによつて、地面が貯えられる水の限

界量を超えてしまい、土砂災害の発生につながります。

想定できる被害は

ゲリラ豪雨のような局地的な雨の場合は外水氾濫はほとんどなく、主に内水氾濫が起ります。内水氾濫は別名都

市型水害」と呼ばれ、地表に

下水処理能力を超える雨が降ったとき、行き場のない水があふれ、洪水となってしまうことをいいます。

被害としては、低地の浸水や停電などが挙げられます。

低地の浸水は、地下施設や高架橋の下で発生することが多

いです。高架橋の下では、よく車が浸水して身動きが取れ

なくなるケースがあります。道路が冠水した場合はマン

ホールの蓋が外れたり、側溝の場所が分からなくなったり

と、避難するときなど通行する際にとっても危険な状態にな

る可能性もあります。また、雨が降っていない場合でも上

流でゲリラ豪雨が発生した場合、気象注意報や警報が無くとも

災害が発生する危険性があるため、なるべく近寄らないよ

うにする必要があります。

正しい情報が大切

実際に災害の危険が高まった場合、または発生が予測される場合、まずは、テレビ・

ラジオ・防災無線などで気象に関する最新の情報を得るこ

とが大切です。その上で、避難するかその場に留まるかな

どの対策を考えましょう。避難が困難な場合、頑丈な建物

の2階など高い場所に留まる方が安全な場合もあります。

いつ避難するか判断は、時間やその人その人の状況がある

と思います。災害を想定して、事前に避難所とそこま

のルートや、ハザードマップ※で自宅の近くに災害が起

りやすい場所を確認するなど

いつ起こるか分からない災害に備えることが必要です。

安達地方広域行政組合

南消防署副署長

佐藤 正弘さん

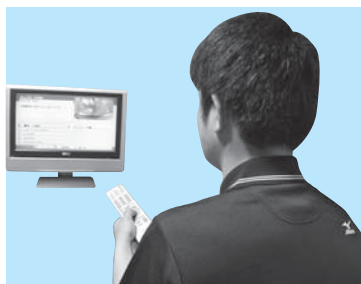
※ハザードマップ・・・自然災害による被害範囲を予測し、地図に表したものを。

ダウンロードは、<http://www.city.motomiya.lg.jp/soshiki/38/78.html>

水害だけじゃない!

最新災害情報の知り方

災害情報を把握するには、防災行政無線やFMモットコム（77.7メガヘルツ）のほかにもさまざまな方法があります。



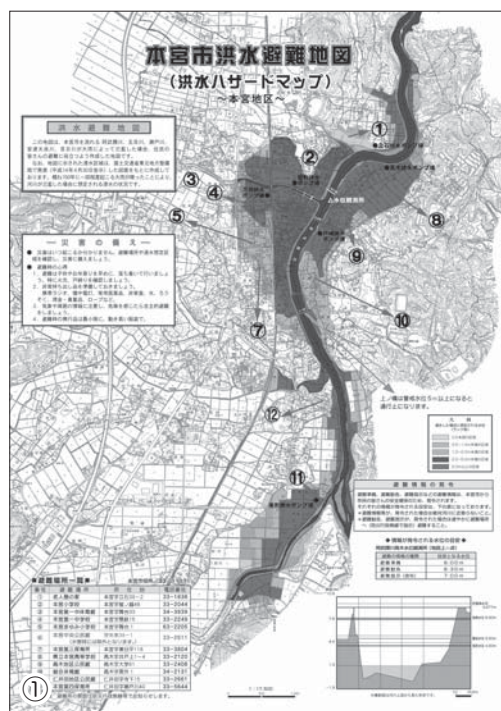
① NHK 総合テレビチャンネルに合わせ、リモコンの「d（データ放送）」ボタンを押す。②リモコンの矢印で「安全情報・お知らせ」に合わせ「決定」を押す。③本宮市の災害情報が表示されます



緊急速報メール。本宮市からの避難準備情報や避難勧告などの情報が市全域の携帯電話に一齐に配信するメールです。配信時に本宮市のエリア内にある対応する携帯電話全てが配信対象です



大きな災害が起きた場合、電話がつながりにくい状況になります。そうした場合 NTT の災害用伝言ダイヤル「171」に電話して、メッセージを残したり、聞いたりして安否確認や集合場所の連絡ができます



①防災対策課窓口、または本宮市ホームページで配布している洪水ハザードマップ ②平成25年8月に発生した集中豪雨で起きた土砂崩れ ③6月に阿武隈川左岸沿いに完成した新しい防災センター（来月号で改めて紹介します）。災害対応の拠点として活用されます ④土砂災害からの救出を想定して訓練をする南・北消防署の職員

災害に

全員で備える

大規模な災害が発生した場合、地域が連携し組織的に行動することで災害は最小限に防げます。

「自分たちの身を自分たちで守る」

自主防災組織設立の経緯は

防災士の資格を取得したことをきっかけに、自主防災組織が将来必ず必要になると思いました。昨年町内会内に立ち上げました。市の助成制度を利用

し、ヘルメットやスコップ、

トランシーバーなどの資機材をそろえ、団地の中に防災倉庫を作りました。うちの組織は、町内会の組織をそのまま利用していて、町内会役員が

自主防災組織の役員を兼任しています。災害が発生した際は、本部長（町内会長）から副本部長（副町内会長）、そこから班長へと情報が伝達され、近所の声掛けや避難誘導を行うことになっています。

初めての防災訓練

5月22日に初めての防災訓練を行いました。水害を想定し、避難所への避難、トラン

シーバーや携帯電話を使った情報伝達、土のうの作り方積み方を学び、アルファ米とみそ汁の炊き出し訓練も行いま

した。また、町内会青年部でリヤカーを使って、傷病者の輸送訓練も実施しました。防災訓練は今後も年1回実施する予定で、その他に班長レベルで避難経路の確認をする机上訓練も実施する予定です。

一人一人の防災意識を

まず、広く全般になぜ自主防災組織が必要なのかから

ない人（災害対応の経験がない）が多く、組織を作る上では防災意識の向上が課題であるように思います。町内会単位で組織する際は、役員にな

るのを重く受け止める人もいると思います。実際に、災害に備えずと家にいなければならぬのかといった質問や班員が災害で亡くなった時の責任をとらなくてはいけないのかといった質問もありましたが、365日気を張っている必要はありません。誰かがやるでなく、みんなで協力して自分たちの身を守っていかればと思っています。地元

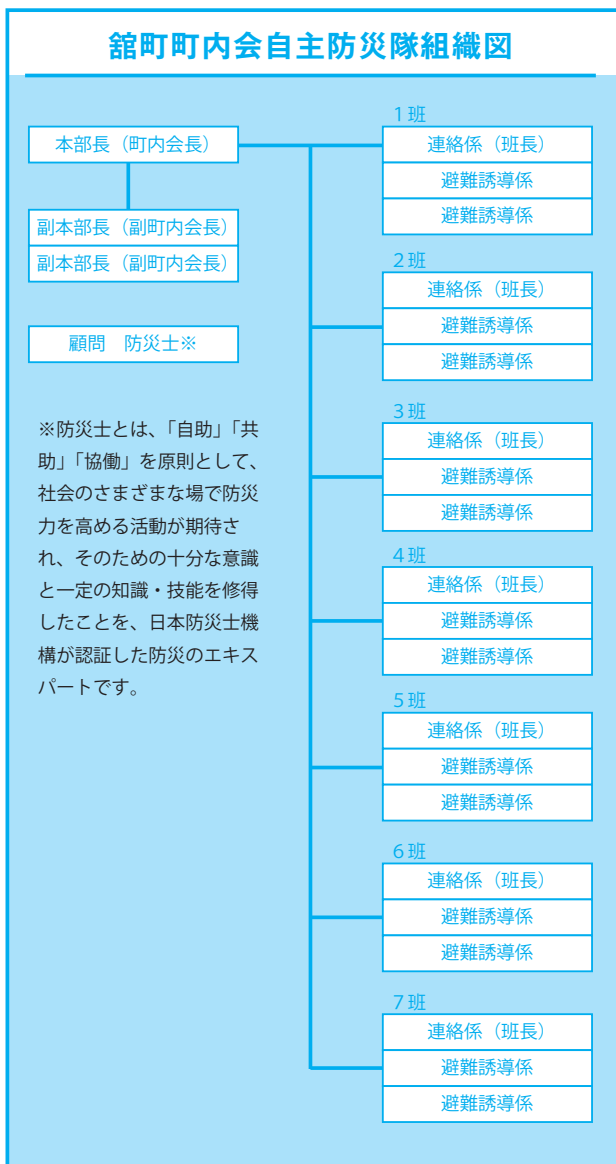
の消防団や消防署、防災士、行政に協力を得て、できる範囲でやるとよいのではないのでしょうか。



館町町内会自主防災隊 顧問

防災士 武田 尋和さん

館町町内会自主防災隊組織図



自主防災組織の活動を支援！

自主防災組織とは、地域の皆さんが「自分たちのまちは自分たちで守る」という連帯感に基づいて、自主的に結成する組織です。市と県では、こうした自主防災組織をこれから組織する団体、活動する団体を支援しています。



自主防災組織設置事業補助金

自主防災組織を設立した時に、20万円を限度として資機材などの購入補助制度があります。補助は購入費用の100パーセントですが、補助対象となる資機材には範囲がありますので、市（防災対策課または市民福祉課）に事前に必ずご相談ください。

補助対象の資機材の一例

区分	内容
情報収集伝達通信用資機材	ラジオ、メガホンなど
災害対策資機材	ジャッキ、防水シート、土のう袋、消火器など
救助用資機材	スコップ、のこぎり、救命胴衣など
救護用資機材	担架、救急セットなど
避難生活用資機材	ランタン、投光器、寝袋、テントなど
避難用資機材	ヘルメット、誘導棒など
給食給水資機材	炊出し用釜、やかんなど
設備格納器具	資機材保管箱・保管袋など

問 防災対策課 ☎ 24-5365
市民福祉課 ☎ 44-2114

福島県自主防災活動促進事業

県では、自主防災組織や女性防火クラブなどが、地域住民の参加のもとに行う防災活動を支援するため、「自主防災活動促進事業」を実施しています。『親子防災教室』『避難所運営ゲーム』『災害時の炊き出し』『災害時高齢者生活支援講習』など12のメニューから講座をお選びいただけます。実施したい防災活動メニューを選択し、市役所防災対策課を通じ県に申請してください。



問 福島県危機管理部災害対策課 ☎ 024-521-7641

『あなたの家族とまちを 災害から守る』

災害から守る

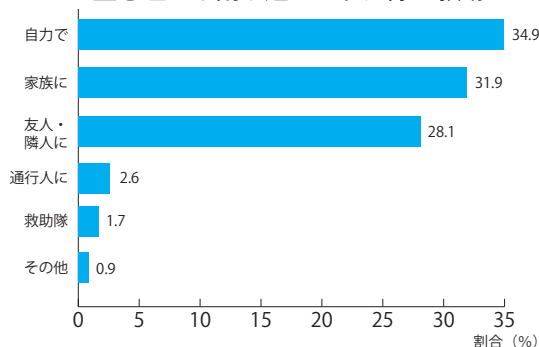
近年、自主防災組織の役割の重要性が叫ばれています。

大規模な災害が発生し、電話が不通・道路や橋が壊れる・ライフラインが寸断される・各地で多数の被害が出るなどした場合、市役所や警察、消防など防災関係機関が全てに迅速に対応することは困難になることが予想されます。そのような中で、被害の防止・軽減を図るためには、地域の皆さんが協力しあい、自主的に被災者の救出救護、避難・誘導、出火防止などを行うことが必要です。

阪神・淡路大震災では、がれきの下から救助された人のうち、約8割が自力または家族や近所の住民の手によって救出されたという報告があります。

この事例から、普段からの近隣や地域社会とのつながり、結びつきが重要であることが再認識されました。また、4人に1人が高齢者

生き埋めや閉じ込められた際の救助



(出典) 社団法人日本火災学会「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」(標本調査、神戸市内) 平成8年11月

という現代では、高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦、傷病者、日本語が不自由な外国人といった災害時に自力で避難することが困難な要援護者を支援する仕組みづくりという意味でも自主防災組織への期待は高まっています。

『天災は忘れた頃にやってくる』。これから発生する大雨・地震・火災などのさまざまな災害からの被害を最小限に抑えるため、地域の皆さんと行政、消防、警察が連携した『地域を地域が守る』取り組みが求められています。

本宮駅東西自由通路

整備に向け委員を委嘱

6月6日、「第1回本宮駅東西自由通路等整備推進検討委員会」がえぼかで開かれ、高松市長から16人の委員の皆さんに委嘱状が交付されました。

委員は、委員長は今西一男福島大学教授をはじめ、各種団体、地域の皆さんで構成され、今年度より整備が始まる本宮駅東西自由通路、西口広場、地域交流センターなどの駅前周辺の整備事業を推進していきます。



駅前周辺整備について検討する委員の皆さん

(仮称) 夢広場

屋外ステージが引渡し



菅野建設工業菅野泰助代表取締役 (左) より分電盤の鍵などが引き渡されました

5月30日、白沢公民館前の(仮称)夢広場に屋外ステージが完成し、施工をした菅野建設工業株式会社の菅野泰助代表取締役から高松市長へ、ステージ分電盤の鍵などが引き渡されました。

ステージは、各種団体の発表会の場として、また、市民の憩いの場として市民の相互交流を目的に作られ、鉄骨造の屋根付、ステージ延床面積は99.45平方メートルで、さまざまなイベントで利用されます。今後、ステージ前の広場が整備され、8月の本宮市夏まつり白沢会場オープンセレモニーを行い、一般利用開始は9月を予定しています。

人権擁護委員

人権の花運動を行いました

人権擁護の普及活動の一環として「人権の花運動」が5月26日に行われ、人権擁護委員の皆さんが、サルビアやマリーゴールドなどの花の苗約900本を市内の小中学校に届けました。

この運動は、お互いに協力して花を育てることをとおして情操を豊かにし、思いやりの心、人権尊重について理解を深めてもらうことを目的に、毎年実施されています。子どもたちは、届けられた色とりどりの花に心を和ませている様子でした。



和田小学校に花の苗を届ける人権擁護委員の皆さん

消防幹部大会

消防関係者43人を表彰



日本消防協会表彰を受賞した本宮市消防団三瓶副団長 (左)

6月12日、大玉村・農業環境改善センターを会場に「第66回消防幹部大会」が開催され、消防関係者や消防活動に協力された皆さん3社43人が表彰されました。

大会には、消防関係者約200人が出席。支部長の国分宏明本宮市消防団長が「受賞者に敬意と感謝を表する。住民生活安定のため、より一層の努力精進を」とあいさつ。また、今後も火災予防・災害対策などの充実強化に努め、地域のため消防の使命達成のためまい進する大会宣言をしました。

川島衛さん

瑞宝双光章を受章

危険性の高い業務に精励した人に授与される危険業務従事者叙勲が発令され、川島衛さん(高木)が瑞宝双光章を受章されました。

川島さんは会津若松市出身、昭和41年本県警察官を拝命し、本宮署を振り出しに、保原副署長、県警本部運転免許課顧問官として退職するまでの39年間、主に公安部門で精励されました。受章を受け「妻と一緒に伝達式に出席できたことがうれしかった」と喜びを語りました。川島さんは本宮地区の警友会の会長を務めており、後輩警察官の支援を続けています。



瑞宝双光章を受章された川島さん

水道無料点検

一人暮らし高齢者宅約300戸訪問

6月1日から7日までの水道週間に合わせ、1日に本宮市水道工事指定店会8社が市内の一人暮らし高齢者宅約300戸を訪問し、水道の無料点検を行いました。



水道の点検を行う水道工事指定店会企業の職員（右）

水道事業安全祈願祭

1年の水道の安全を祈願

6月3日、立石山浄水場で水道事業安全祈願祭が行われ、市役所・本宮市水道工事指定店会など関係者の皆さんが1年の水道事業の安全を祈願しました。



1年の安全を祈願する水道事業関係者

市民からの要望

議長から市長へ届けられる

5月20日、渡辺議長から高松市長へ市民からの意見・要望が手渡されました。これは、1月27日、議会主催で行われた市民との意見交換会で出た意見・要望をとりまとめたものです。



渡辺議長（中央右）から市民の意見・要望を手渡される高松市長

東京もとみや会通信 その14

『故郷のさくらと歴史そして賛助会員との交流会バスツアー』～6月号のつぎ～

2日目は、新緑と桜満開のパワースポット「遠藤ヶ滝不動尊」にトレッキングし杉田川のあたら清流が気持ちよかったとみんなが楽しく話していました。次に世界遺産「マチュピチュ」の初代村長野内与吉さんが大玉村出身で、ペルー移民となってから今年で100年目にあたり、昨年10月に大玉村と「マチュピチュ」村が友好都市の締結をされました。これらを鑑み、村の「あたらふるさとホール」資料館を見学しました。その後、本宮市の職員の方々に原発除染仮置き場、モニタリング測定所を案内していただき、詳しい説明をいただきました。今回の桜は、満開の時期が過ぎて葉桜でしたが、遠藤ヶ滝不動尊は満開で満足しました。

最後に、今回のバスツアー開催に伴い、本宮市長はじめ担当職員の方々、賛助会員の方々、そして会員・関係者の皆様、本当にありがとうございました。

入会およびお問い合わせは、下記「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



東京もとみや会 副会長
福本 賢太郎さん

こんにちは！市長です vol. 45



本宮市長
高松 義行

「災害に強いまちづくり」

皆さん、こんにちは。昨年より1日遅く13日に梅雨入りとなりました。

梅雨の時期は、不安定な天候が続き、体の抵抗力も弱まり食中毒を起しやすくなりますので、体調管理には充分ご留意いただきたいと思います。

また、長雨が続きますと河川の増水や土砂災害が心配されます。そのような中、本宮市地域防災センターが、6月23日に落成式の運びとなりました。鉄筋コンクリート造2階建てで、救助活動に利用する船や水防関連資機材などを備蓄することにより、河川の洪水を警戒・防御し、被害軽減に繋がってまいります。市では、この施設を市全体の防災拠点施設として、地域防災力の向上と市民の皆様の安全・安心の確保のために活用していきたいと考えております。

今後、災害に強いまちづくりを進めてまいります。市民

の皆様にも気象情報や市からのお知らせにご注意いただき、地域やご家庭での備えも進めていただくようお願いいたします。

さて、えぼかの南側に駐車場と緑地が完成しました。これにより、新たに28台の駐車が可能となり、検診やイベントの際の駐車場不足が解消されます。さらに、豪雨等で水路が増水した際には、この駐車場へ一時的に雨水を蓄え、下流への水量を少しでも軽減する設計となっております。併せて、水路の布設替えを行い、流下能力の増強を図ったところで、緑地は、芝生が張られており、子ども達がボール蹴りや駆けっこなど、元気に遊べるスペースとなっております。えぼかが、これまでにも増して、多くの皆様に憩いの場としてご利用いただけることを期待しております。

6月21日から7月29日まで、市内14会場で地域懇談会を開催いたします。市民の皆様のご意見、ご提案を伺い、市政に反映させてまいりたいと思っておりますので、お誘い合わせの上、是非ご出席ください。

（6月17日執筆）



子どもたちの笑顔輝く 第20回子どもまつり

本宮市社会福祉協議会主催の第20回子どもまつりが5月21日、みずいる公園で開かれました。会場では、トランポリンやボールプール、段ボール迷路など多くのアトラクションで遊ぶ子どもたちであふれ、また、消防車・パトカー・自衛隊装甲車の展示が人気を集めていました。

模擬店では、ジュースや焼きそばを買い求める家族連れが長い列を作っていました。



①原っぱで元気にダンスを踊る子どもたち ②会場はトランポリンやボールプールなど多くのアトラクションでにぎわいました ③ちびっ子隊員さん。コスプレでハイチーズ！

元気な走りを見せました 第23回南達方部小学校交歓陸上競技大会

5月25日、南達方部小学校交歓陸上競技大会が白沢運動場で開催され、本宮市・大玉村の小学校9校の5・6年生783人が参加しました。

大会は、100メートル走・ハードル走・持久走・走り高跳び・走り幅跳び・ソフトボール投げ・リレーで競われ、児童たちはこの日に向け練習を重ねてきた成果を発揮して頑張りました。



80メートルハードル走を走る児童

標本箱の中のミツバチを観察する園児たち



はちみつはどうやって作るの？ 安達東高校の生徒が授業

5月23日、安達東高校の畜産専攻の生徒11人が第二保育所でミツバチについての授業を行いました。生徒たちは、高校内でミツバチを飼育しており、はちみつができるまでを解説した手作りの絵本や実際にはちみつを搾る様子を園児たちに披露し、畜産の大切さを伝えました。子どもたちは、初めての体験に目を輝かせながら見つめていました。

チ 第10回市民家庭バレーボール大会
チームの絆でボールつなぐ

6月5日、市民家庭バレーボール大会が本宮市総合体育館で行われ、今年は10チーム、総勢107人が出場しました。

大会は8人制のバレーボールで、予選リーグとそれに勝った3チームで闘う決勝リーグで競われ、岩根Aチームが優勝を果たしました。



熱戦を繰り広げる参加者

仮 花いっぱい運動
設の花壇に花を植えました

5月28日、本宮赤十字奉仕団主催で恵向仮設住宅の花いっぱい運動が行われ、奉仕団と入居者の皆さん約80人でベコニアやマリーゴールドなどの花苗960本を花壇に植えました。震災後続けている活動で、矢吹幸子会長は「皆さんに見てもらって癒しになれば」と話していました。

同月31日には、高木仮設住宅でも行われました。



本宮赤十字奉仕団のメンバーと仮設入居者が共同で花を植えました

手作業での田植えを体験する学生たち



古 相模女子大学
古代米の田植え体験

5月21日、相模女子大学の学生30人が、青田にある「マーガレットファーム」近くの田んぼで古代米の田植えを体験しました。学生はひんやりとした土の感触を楽しみながら、約500平米の田んぼに一本一本丁寧に苗を植えていきました。

翌日にはナスやカボチャなどの夏野菜の苗の植え替えに汗を流しました。

青空の下、ソフトボールを楽しみました



ソ 第10回市民壮年ソフトボール大会
フトで深まる交流の輪

5月29日、40歳以上の選手で競う、第10回市民壮年ソフトボール大会が白沢運動場で開催されました。大会には10チームが参加、トーナメント形式で順位を競いました。昨年に引き続き仁井田チームが優勝し連覇を飾りました。

爽やかな青空の下、選手は和気あいあいとソフトボールを楽しみ、チームの親睦を深めていました。

活躍人訪問

vol.72

今回の活躍人

吉田信一さん

車いす卓球選手。17歳で交通事故により車いすでの生活となる。29歳で卓球を始め、その魅力にのめり込み、練習環境の良い本宮へ移住。さらなる高みを目指し上京した後は、国際大会などでも活躍し、世界ランキング15位となったことからリオ・パラリンピックへの出場を決めた。



■29歳で出会った車いす卓球
「最初は軽い気持ちで始めた」。卓球を始めたきっかけについて、吉田選手は当時を振り返り、笑みを浮かべながらそう語りました。

17歳の春、交通事故により車いす生活となった吉田選手が卓球を始めたのは29歳になってから。知人に車いすスポーツを勧められたとき、一番簡単そうだと思い卓球を選びました。しかし、実際にやってみると、うまくいかないことばかり。

「卓球は完成がない。一つ課題をクリアすると、また次の課題がどんどん出てくる」。吉田選手はそうした卓球の奥深さにのめり込んでいきました。

■練習環境の良い本宮に移住
本宮には『まゆみ会』という車いす卓球のチームがあり、当時から活発に活動していました。吉田選手は市外に住んでいましたが、より良い練習環境を求め本宮へ移住、職場も市内の企業に転職しました。「仙台で大会に出場したあとでも、練習を欠かさなかった」と

リオパラリンピックへの起点は本宮だった

いほど卓球に明け暮れた本宮時代。「リオパラリンピックに行けたことの起点は本宮だった」と吉田選手は語りました。

その後さらに上を目指し、34歳で上京を決意。父親には「1週間働いて見つからなかつたら帰ってくる」という約束をし、車に家財一式を積み込み東京へ向かいました。

■リオへの道
震災後、「福島に元気を送るためにパラを目指そう」と考えた吉田選手ですが、そこには、国際大会へ出場するための資金と、仕事を休まなければならないという壁がありました。しかし、それに負けず練習を重ね結果を残してくると周りが変わっていきました。支援してくれる人が増え、会社も理解を示してくれ、休んで大会に出られるよう規程を改正しバックアップしてくれました。

リオパラリンピックへの出場が決定し、大きな期待を背負う吉田選手。「このプレッシャーを燃料に変え結果を残したい」と意気込みを語りました。

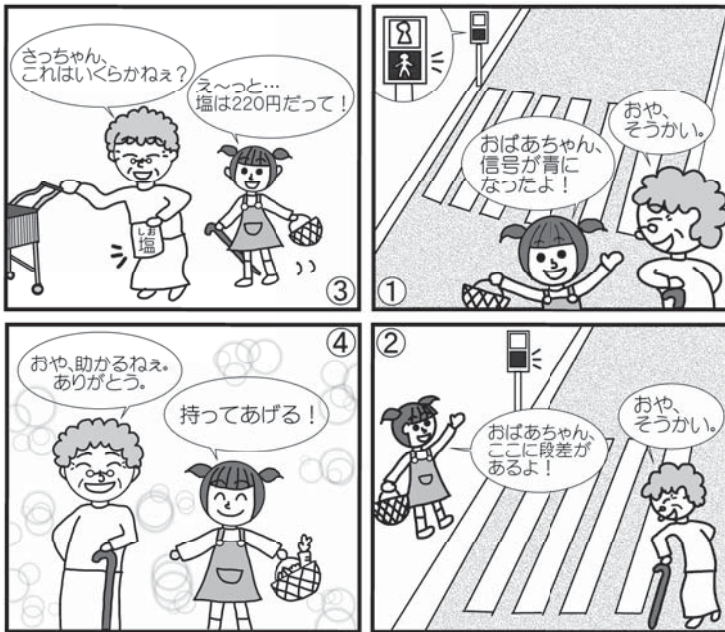
し ← ち ← わ ← の ← た ← も ← こ ←



原案：あだち地方地域自立支援協議会
生活支援部会

イラスト：さくらさら

～おばあちゃんとお買い物～



※このマンガの内容は一例です。



生活支援部会
鈴木 哲也さん

日本人の平均寿命は2014年度で男性80.5歳、女性86.8歳と世界一の長寿国となっています。歳を取ると人は誰しも身体機能が低下していきま。若い時のように身体が動かなくなったり、耳が聞

こえにくくなったり、目が見えにくくなったりします。また脳も認知能力や記憶力など若い時の感覚とは異なっています。「2025年問題」という言葉を皆さんも聞いたことがあると思います。団塊の世代の人たちが75歳以上の後期高齢者になることです。現在私たちの周りのおおよそ4人に1人が高

あだち地方地域自立支援協議会とは？

本宮市・二本松市・大玉村の2市1村で構成され、地域の障がい福祉に関わる関係者の連携や支援体制などについて協議を行う会です。

問 社会福祉課 社会福祉係 ☎ 24-5371

齢者ですが、これからは私たちの周りの3人に1人が高齢者の時代がやってきます。だからこそ皆さんも高齢者の特性を正しく理解し、困っている高齢者を見かけた時には自分に何ができるのかを考えて、声かけや手を差し出すことが大切になります。皆さんのほんの少しの優しさが、高齢者が安心して暮らせる、ひいては誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。

住まいる
もとみや

—本宮市での暮らし—



■穏やかな場所を求めて

転動族で全国各地を移り住んでいたため、退職後は穏やかな場所です。余生を過ごしたいと思っていたところ、友人に紹介され、本宮に引っ越してきました。住まいは緑広がる静かな環境に囲まれ、グラウンドや公園でのんびりしたり、図書館で読書を楽しんだりと趣味に没頭する時間を満喫しています。そして何

■伝統文化を大切に

より良かったのが、ご近所さんがとても温かく、いろいろな面倒を見てくれることです。皆さんに教えてもらいながら家庭菜園も始めました。地域の子どもたちが学び、演じている太々神楽などの伝統文化を目にしました。こうした伝統文化の継承と教育に力を入れていくことが、魅力発信となるように思います。



安藤正次郎さん ご一家

三春町出身。本宮市白岩在住。製造会社に勤務し全国を転動され、退職後本宮市に移住されました。

移住・定住ポータルサイトでは、本宮市内の不動産や仕事、子育て情報、移住者の声などを掲載しています。
<http://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/>



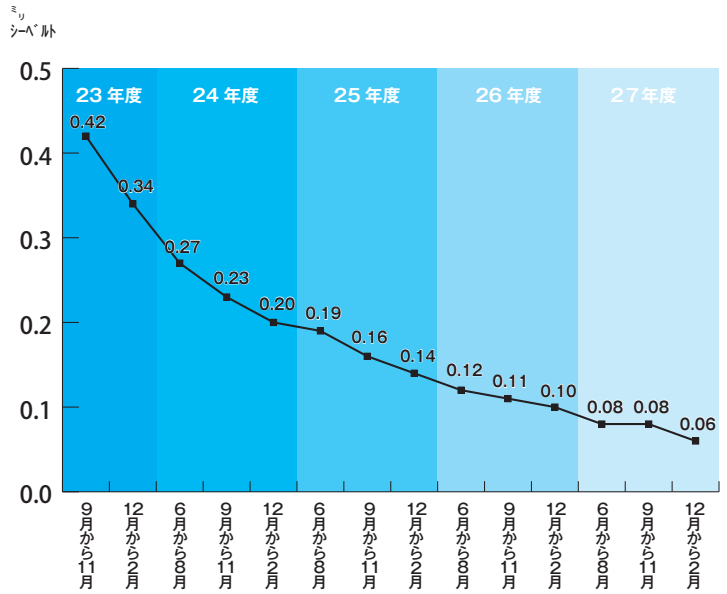


『あゆみ1歩』

一 積算線量の 平均値は減少へ

平成23年度9月から、中学生以下の子どもと妊婦の皆さんがガラスバッジを着用し、積算線量を測定しています。右記のとおり平成27年度3回目（12月・1月・2月）の測定結果がまとまりました。

ガラスバッジ回収人数3, 041人のうち、最小値は検出限界値未満、最大値は0.32ミリシーベルト、全体の平均値は3カ月で0.06ミリシーベルトでした。平均値の比較で



5月に測定を行った自家用農産物は34品目、154検体でした。その結果、野生のタケノコから2検体のみ基準値を超えたものがありました。

栽培されている農産物について、基準値を超えるものが出ておりませんが、安心のためにも自家用農産物などの測定を続けていきます。詳しくは、モニタリングセンターや、各測定所へ、お気軽にお問い合わせください。

『あゆみ2歩』

一 自家用農産物の モニタリング結果

【測定の申し込み先】(受付時間 平日)
午前9時30分から午後4時30分まで
放射能除染・モニタリングセンター ☎63-2682
白沢測定所(白沢老人福祉センター内) ☎44-2706
荒井測定所(荒井地区公民館内) ☎24-8781

は、前回と比較して0.02ミリシーベルト減少しました。今後も健康管理のためガラスバッジによる積算線量の測定を継続していきます。

■搬入後の仮置き場の放射線量

【5月23日現在】

地区名	測定値 (平均値) マイクロシーベルト/時	
和田	0.11	
長屋	0.09	
高木	0.17	
仁井田	山田	0.09
	下ノ原	0.08
	瀬戸川	0.09
関下	0.08	
稲沢	0.08	
松沢	0.06	
糠沢	0.10	
白岩	0.07	

市では、住宅除染の平成28年度全地区完了を目標に作業を進めており、10地区について完了しています。現在、本宮・青田・岩根地区で作業を進めています。

『あゆみ3歩』

一本宮・青田・岩根 住宅除染が進行中

■住宅除染の進捗状況

【5月27日現在】

地区名	進捗率
本宮	83%
青田	17%
岩根	12%
上記以外の地区	100%
全地区計	83%

問 放射能除染・モニタリングセンター
☎63-2682

仮置き場については、荒井・青田地区で造成工事が進んでおり、本宮・岩根地区で搬入作業が行われています。

■各プールの開館時間と休館日（7月～8月）

	子ども屋外プール	B&G 海洋センター	市民プール
1回目	10:00～11:40	10:00～11:40	10:00～12:00
2回目	13:00～14:40	13:00～14:40	13:00～16:00
3回目	15:00～16:40	15:00～16:40	17:00～21:00
4回目		18:00～20:40	
休館日	7月21日、25日午前、 26日から28日	なし	毎週月曜日（月曜 が祝日の場合翌日）

『あゆみ4歩』

— 子ども屋外プールが
再オープンしました

昨年、子どもたちの体力向上を目的に本宮まゆみ小学校脇に建設された子ども屋外プール。夏を迎え、今年も6月25日から再オープンしました。9月4日までの土・日曜日と7月21日から8月24日までの夏休み期間中開放されます。

また、B & G 海洋センターも6月18日から、9月4日まで開放されます。

あわせて、本宮市民プールも7・8月は、午前中も営業しますので是非ご利用ください。

各プールとも臨時や悪天候などによる閉館がありますので、詳しくはそれぞれの施設にお問い合せください。

問 子ども屋外プール(生涯学習センター)
☎ 33-2611
B&G 海洋センター ☎ 44-3318
市民プール ☎ 34-3003



絶賛！なすびさんのエベレストチャレンジ応援歌

みなさん、こんにちは。
「ON AIR 77.7 FM モットコム情報」のナビゲーター「DJマイク」です。
今回は「なすびさんのエベレスト登頂応援歌」を歌っている Shimva (シンバ) さんにメッセージをもらいました。



7月のパワープレイ
月曜～金曜 14:55 と 18:55
Shimva＝「福の島・福の神」(福島応援歌)

- ① FM モットコム 7月パワープレイ中
- ② なすびのエベチャレ応援歌：リチャレンジ
～最高峰の夢を～
- ③ ラジオ福島：かっぴワイド木曜日
「Shimva と美香のハッピーレディオン！」DJ

『本宮市のみなさんこんにちは！シンバです。
FM 6月、7月のパワープレイに選んでいただきありがとうございます。個人的なことですが、小さい頃から数字の7に縁があるので、(周波数が) ラッキーセブンのモットコムさんに勝手に縁を感じています。
これからモット、本宮市の皆さんと音楽を通して交流していけたらと思っています！』

「なすびさん！エベレスト登頂！おめでとう！！」

なすびさんと初めてお会いしたのは、今から2年前になります。
最初の挑戦を、頂上までわずか100mで断念せざるを得なかったなすびさんが、その年に2回目の挑戦しようとしている時でした。
そんななすびさんから色々お話を聞き、でき上がったのが「リチャレンジ～最高峰の夢を～」です。
なすびさんの言った『絶対に夢は叶うなんて格好いいことは言えなくても、諦めなければ叶う夢があるということを実証したい』という言葉に感動し、これからも、その想いを歌に込めて、生涯歌っていきたく思える曲となりました。
エベレストチャレンジは、4度目にして成功を収めました。私たち福島県民の挑戦はまだまだ始まったばかりです。私も、歌を歌う役目を持つ者として、挑戦していくつもりです。
なすびさんのエベチャレは、私にとっての人生の問いかけであり、そのアンサーを、音楽で返していきたいと思っています。

FM モットコムでは秋ごろから新番組で登場します。
本宮市の皆さん、Shimva (シンバ) と一緒に楽しく語りましょう！
応援よろしくお祈りします。



国保年金

KOKUHONENKINDAYORI

だより

国民健康保険税の税率を決定しました

市の国民健康保険税については、合併後、平成21年度に税率を統合するとともに、税率改定基本方針を策定し、医療給付費分の税率改定は、平成31年度を目標に必要な税率となるよう調整することとしました。

しかし、医療費の伸びが当初見込みより大きくなり、国民健康保険特別会計の内部財源（繰越金および支払準備基金）では、国民健康保険特別会計が運営できず、一般会計からの追加繰り入れをせざるを得ない状況となっていくことから、これまでの税率改定基本方針を見直し、平成30年度に予定されている国民健康保険財政の県移行に向けて、移行後の税負担が増大しないよう、平成28年度の税率を下記のとおり決定しました。

28年度の国保税の使われ方

平成28年度国民健康保険特別会計の歳入歳出の予算は下記のとおりになり

ます。医療費の支払いが支出の大部分を占めており、皆様からの国保税と国や県などからの交付金などにより支払いをしています。しかし医療費は年々増加傾向にあり、税負担の増額を防ぐためにも医療費の削減が求められています。

負担を増やさないために

本宮市の医療費は、ガンおよび生活習慣病と言われる糖尿病、高血圧、高脂血症などの原因によるものが多くなっています。こうした病気を防ぐために、日ごろからの運動や早期の診察、定期的な健康診断を受けることが、医療費削減の有効な手段となります。みなさんの健康管理が負担の軽減につながります。

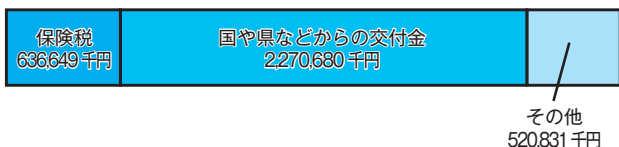
また、現在治療をされている人やこれから治療をされる人は、ジェネリック医薬品を使用することで医療費を削減する効果があります。ジェネリック医薬品をお奨めできない人もいますので、主治医の相談のもとにご使用ください。

問 市民課 国保年金係

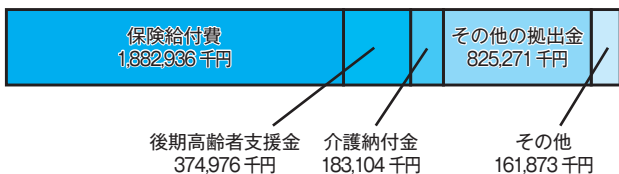
☎ 24-53342

平成28年度国民健康保険特別会計予算

歳入



歳出



平成28年度国民健康保険税率

項目		医療費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	課税所得金額 ×	6.46%	2.60%	2.10%
均等割	1人あたり	23,500 円	9,000 円	9,600 円
平等割	1世帯あたり	18,400 円	7,200 円	5,500 円

※国保税は「国民健康保険医療費分」、「後期高齢者支援金分」、「介護納付金分」の合算となります。

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

問 生涯学習センター（中央公民館内）
中央公民館図書室
本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611
白沢公民館
白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350
しらさわ夢図書館
白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

「もとみやかるた」の見入る来場者

また、第9回もとみやサークル合同展第一部も同時開催され、桑の芽短歌会、川柳しらさわ吟社、秋桜押花サークルの作品が展示されました。

市長の話を聞いてみたい！
～岩根地区長寿大学～

本宮地区の各公民館主催事業として、長寿大学が開講されました。長寿大学は6月から11月までの期間に教養講座や健康講座などの学習会や市外研修など、さまざまな活動が計画されています。

仁井田・高木・岩根地区公民館では、6月に長寿大学の開講式が行われ、28年度の学習計画や組織づくりが行われました。また、開講式終了後、それぞれ学習会が開催されました。岩根地区長寿大学では、市長を

企画展がぞくぞく開催！

～白沢ふれあい文化ホール～

白沢ふれあい文化ホールでは、5月21日から6月5日まで2つの企画展を開催しました。「もとみやかるた」の原画展が開かれ、44点が展示されました。この作品は、本宮市内に伝わる伝説や歴史を遠藤徳先生が水彩画で描いたもので、来場者は丁寧に描かれた作品から本宮の文化の奥深さに関心を深めていました。



「もとみやかるた」に見入る来場者

た。なお、第3部ではパッチワークキルトや絵手紙を7月30日（土）から8月21日（日）まで展示します。



市長の話に耳を傾ける受講者

講師に招き、予算や本宮創生について講話が行われ、受講生は熱心に聞き入っていました。

キャラクター
モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からの ご案内

新着本

＊絵本・児童書・紙芝居＊

- ・春の日や庭に雀の砂あひて…リチャード ルイス
- ・ピン・ポン・バス …… 竹下文子
- ・日本妖怪図鑑 …… 川端誠
- ・コップの中の大火山 …… 佐藤早苗
- ・こども鉱物図鑑 …… 八川シズエ
- ・カブトムシ vs. クワガタムシ強いのどっちだ！ …… 本郷儀人
- ・宇宙ステーションにかけた夢 …… 渡辺英幸

＊一般書・実用書＊

- ・靖国神社 …… 板倉聖宣
- ・家族という病 2 …… 下重暁子
- ・天才 …… 石原慎太郎
- ・余命3カ月のガンを克服した私が食べたもの …… 高遠智子
- ・獅子吼 …… 浅田次郎
- ・カエルの楽園 …… 百田尚樹
- ・みきママさんちのアイデア離乳食 …… みきママ
- ・続々・体脂肪計タニタの社員食堂 …… タニタ

※この他、夏休みのための調べ学習・自由研究・読書感想文のための図書を数多く展示しています。

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

イベント

■赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

と き：7月22日(金) 11:00～11:20
対 象：赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

■図書館開館19周年記念事業「夢まつり」

と き：7月18日(月) 9:30～17:00
内 容：「雑誌・図書リサイクル市」「夏休み特別おはなし会」「親子映画会」「おたのしみプレゼント」「インターネット・パソコン開放」など楽しいイベントを開催します。

■本宮市読書活動ボランティア養成講座 第2回学習会

と き：7月7日(木) 10:00～11:30
内 容：お話・実技「乳幼児への読み聞かせ、お話の大切さ」
講 師：福島・被災地の子どもの本をつなぐ会 代表 松本貞子 先生
参 加：ご希望の方は直接図書館へお問い合わせください。(44-2112)

イベント・講座

ミニミニ夏祭り

ご家族でお楽しみください。

時 7月18日(月) 午前10時30分から正午
場 えぼか

内 盆踊り、動物ヨーヨーすくいなど

定 先着250人 チケットは、当日午前9時より受付で配布します。

問 えぼか ☎63・2780

おもちゃの病院

時 7月24日(日) 午前10時から午後3時
場 えぼか イベント交流広場

内 「郡山おもちゃの病院」のおもちゃドクターによる、おもちゃの修理を行います。壊れたり動かなくなったりしたおもちゃがありましたら、当日お持ちください。

※エアガン、子ども用のおもちゃでないものはお預かりできません。

問 えぼか ☎63・2780

ハワイアンコンサート

時 7月30日(土) 午後2時から3時
場 えぼか 健康増進広場

内 「堀川明とヒロアイランドス」が奏する夏ならではのハワイアン音楽をお楽しみください。

問 えぼか ☎63・2780



「就職相談会」開催

市では、就職を希望する市民や、原発事故の影響により市内へ避難している皆さんの就職を支援するため、「就職相談会」を開催します。専門の相談員(キャリアカウンセラー)が、就職に関するさまざまなご相談に応じますので、お気軽にご来場ください。

時 7月21日(木) 午後1時から4時

場 中央公民館 1階 第2研修室

対 ①市内に居住する人(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により市内へ避難されている人

内 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など ※予約不要、相談費用も無料

講 ふくしま生活・就職支援センターの相談員(キャリアカウンセラー)

問 商工観光課 商工労政係 ☎24・5381

地元企業説明会2016

ハローワーク二本松は、本宮市・二本松市・大玉村と合同で、来年の新規高卒予定者を対象とした企業説明会を開催します。第1部では、就職支援セミナーや地元の若者応援宣言企業の新人社員による就職体験レポートを行います。第2部では、地元企業による個別ブースでの企業説明や模擬面接体験などを行います。
時 7月28日(木) ①第1部 午前11時から ②第2部 午後1時から
場 二本松市民交流センター

対 平成29年3月新規高等学校卒業予定者
料 無料
申 不要
問 ハローワーク二本松 ☎23・0343

安達地方広域行政組合職員採用候補者試験のお知らせ

平成29年度安達地方広域行政組合職員を採用するため、採用候補者試験を行います。次により、受験申込みを受け付けますので、希望者は申し込みください。

1. 試験職種、採用予定人員および受験資格

職種区分	受験資格		学歴・免許等
	採用予定人員	年齢	
消防職	4人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人	大学もしくは高等学校を卒業した人または平成29年3月末までに卒業見込みの人

2. 受付期間

7月13日(水)から8月12日(金) (※郵送必着) (執務時間中に限ります。)

3. 申込用紙請求及び受付場所

〒964-0912 二本松市上竹二丁目172番地 安達地方広域行政組合事務局 ☎22-1101 ・ホームページよりダウンロード可

4. その他

第1次試験は、9月18日(日)に二本松市立安達中学校(二本松市)で行われます。詳しくは、受付場所へお問い合わせください。

問 安達地方広域行政組合事務局 ☎22-1101

募集

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

洋服お直しお気軽に!

礼服
直せば着れる物
沢山あります
—ご相談無料—
もったいない
運動推進中!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

こんなお困りありませんか

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せたい・病気で痩せてしまった!

お直し工房
ロゼクリーニング本宮店 (機械ミカワ服飾)
■お問合せ TEL33-4512
本宮市本宮字中條1-4 (二本松信金となり)

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!



お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります

(株) 小山 設備
代表取締役 小山 宏

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

知れば 知るほど 誇れる仕事 ー平成28年度自衛官募集ー

募集種目	採用予定	採用資格	受付期間	試験日	備考
自衛官候補生	陸上・海上・航空(男子)	18歳以上27歳未満の人	年間を通じて行っております。	受付時お知らせします。	所要の教育を経て、3ヵ月後に2等陸・海・空士に任用
	陸上・海上・航空(女子)	18歳以上27歳未満の人	7月1日から9月8日	9月23日から27日 ※いずれか1日を指定されます。	
航空学生	海上・航空	高卒(見込) 21歳未満の人	7月1日から9月8日	1次試験 9月22日 2次試験 10月15日から20日 3次試験 11月12日から12月15日 ※2次・3次試験はいずれか1日を指定されます。	入隊後約6年で3等海・空尉
一般曹候補生	陸上・海上・航空	18歳以上27歳未満の人	7月1日から9月8日	1次試験 9月16日から17日 2次試験 10月6日から12日 ※いずれか1日を指定されます。	入隊後約2年9ヵ月経過以降選考により3等陸・海・空曹

※平成28年度の募集人員は、随時自衛官募集ホームページなどでお知らせしています。

<http://www.mod.go.jp/pco/fukushima/>

問 福島募集案内所 ☎024-545-7995
防災対策課 消防防災係 ☎24-5365

市民熟年(実年)ソフトボール大会
参加チーム募集

本宮地区・白沢地区合同の第10回市民熟年(実年)ソフトボール大会を開催します。

時 7月31日(日) 午前8時開会式

※予備日8月7日(日)

場 白沢運動場

対 市内在住50歳以上の男子で編成した各行政区単位のチームを原則とします。(年齢は、平成28年4月1日現在)

料 1チーム 4,500円

申 問 7月21日(木) までに生涯学習センターに備え付けられている所定の申込用紙にご記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。

生涯学習センター ☎33-2611

健 康

心の健康づくり事業「こころの相談室」

時 7月25日(月) ①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から
場 えぼか
内 専門家(臨床心理士)による心の悩み、不安などの相談

申 問 完全予約制。事前に電話などでお申し込みください。

保健課 健康増進係(えぼか内)
☎63-2780

ボディメイクスクール

えぼかで一緒に汗を流してみませんか。

時 ①7月8日(金) ②7月22日(金)

③8月12日(金) ④8月26日(金)

いずれも午後1時30分から

場 えぼか 健康増進広場

内 ストレッチと筋力アップトレーニング
※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど(持っている人)をご持参ください。

申 不要

問 保健課 健康増進係(えぼか内)
☎63-2780

街頭献血キャンペーン

時 7月18日(月)
午前9時から午後5時30分

場 えぼか

内 献血の種類は、全血献血(200ミリリットル・400ミリリットル)です。また、骨髄バンクドナー登録も行います。

対 16歳から69歳の人で、体重が男性45キログラム以上、女性40キログラム以上で健康な人ならどなたでも献血できます。

※平成23年4月1日より17歳(男性のみ)から400ミリリットル献血が可能となりました。

※65歳以上の献血については、60歳から64歳の間に献血経験がある人が可能です。

問 保健課 健康増進係(えぼか内)
☎63-2780



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円~ (税別)

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有(有料)

オーブのランチ

◎ワンコインランチ ¥500(税込)
◎オーブランチ ¥800(ドリンク付:税別)

■ランチ: 11:30~14:30 (LO.14:00)
■ディナー: 17:30~21:30 (LO.21:00)

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

女性のミカタ健康サポートコール

予期しない妊娠や、女性のからだに関する相談など、からだや心の悩みに保健師が対応します。

時 平日 午前9時から午後5時

料 無料

◆相談窓口：県北保健福祉事務所

専用コール 024-535-5615

福祉

介護予防「シニア運動教室」の開催

将来要介護状態になることをできる限り防ぐためにも、元気なうちから介護予防をはじめませんか？今年度は各地域包括支援センター地域で行います。まずは第二地域包括支援センター地区から左記のとおり行います。（白沢地域包括支援センター地区が9月スタート、第一地域包括支援センター地区が10月よりスタート予定。順次案内していきます。）

時 ①8月18日（木） ②9月1日（木）

③9月15日（木） ④9月29日（木）

⑤10月13日（木） ⑥10月27日（木）

⑦11月10日（木） ⑧11月24日（木）

⑨12月8日（木） ⑩12月22日（木）

午前10時から11時

場 荒井地区公民館

内 楽しみながらできる転倒予防運動

対 青田・荒井・仁井田・岩根・関下に住

住の65歳以上の

定 各回15人

健康運動指導士

料 無料

申 問 電話でお申し込みください。（複数回申し込み可、先着順）

本宮第二地域包括支援センター

☎34-3344

子育て・教育

本宮市民プール開館時間変更のお知らせ

本宮市小学校水泳大会の予備日（7月28日《木》）が荒天の場合、会場を本宮市民プールに移して開催するため、同日、午前の回（10時から正午）が休みとなる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。休館する場合は、防災行政無線でお知らせします。

7月28日（木）開館時間		
第1回	午前10時から正午	休館の場合あり
第2回	午後1時から4時	通常営業
第3回	午後5時から9時	通常営業

なお、本宮市小学校水泳大会が、7月27日（水）または、28日（木）に子ども屋外プールで実施できる場合は、7月28日（木）午前の回は通常どおり開館します。

問 生涯学習センター ☎33-2611 市民プール ☎34-3003

「もしかして」あなたが救う 小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

地域のみなさんのちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。

「おやっ？」と気になることがありましたら、すぐにお電話をください。



※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や内容に関する秘密は守られます

問 子ども福祉課内 家庭児童相談室 ☎24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

全国共通3桁ダイヤル
189 (いちはやく)
24時間、児童相談所につながります

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1



現役石職人が書いた「こころ優しい小冊子」

お墓づくり入門講座

1級お墓ディレクター 渡邊統宏 著

Amazon から発売中 定価756円 送料無料で

内容の一部紹介

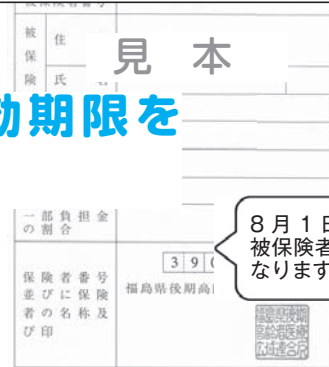
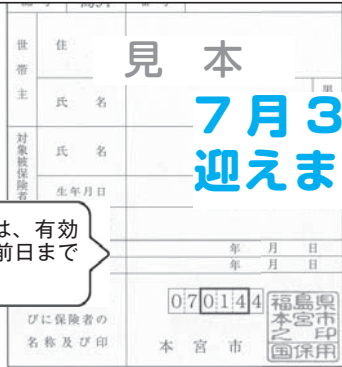
- ①お墓づくりで成功するために必要な最低限の基礎知識を学ぶ
- ②お墓づくりの金額の高くなる理由・安くなる理由を知る
- ③石職人が教える親切な石材店の正しい見極め方を学ぶ

●お問合せは 株式会社竹や石材店まで
本宮市高木字大岩 28-26 TEL 0243-33-3034
スマホからのお申し込みは [お墓づくり入門] で検索

8月1日から使用する新しい国民健康保険高齢受給者証および後期高齢者医療被保険者証は、7月下旬に送付を予定しています

国民健康保険高齢受給者証

後期高齢者医療被保険者証



7月31日で有効期限を迎えます

75歳になる人は、有効期限が誕生日の前日までとなります。

8月1日からは、新しい被保険者証は、ピンク色となります。ご注意ください。



※ 7月31日までに届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課 国保年金係までお問い合わせください。

■後期高齢者医療限度額適用認定・標準負担額減額認定証について

平成27年8月1日以降に交付された後期高齢者医療限度額適用認定・標準負担額減額認定証の有効期限は、平成28年7月31日です。現在認定証をお持ちの人は、平成28年8月1日以降の取り扱いについて、個別に通知を送付しますので、ご確認ください。

平成27年8月1日以降に区分Ⅱの認定証を交付された人のうち、入院が90日を超えた人や、新たに交付を受ける場合は、窓口での申請が必要となりますのでご注意ください。平成28年8月末までの申請であれば、平成28年8月1日からの適用となります。

【必要書類】

- ・ 現在お持ちの認定証（長期入院該当の手続きの人） ・ 後期高齢者医療被保険者証
- ・ 印鑑 ・ 来庁する人の運転免許証 ・ 代理交付の場合は委任状
- ・ 認定証が必要な人のマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

⚠️ ご注意ください

期限が切れた保険証などは、誤使用や詐欺被害などを防止するため、下記の場所に返却をお願いします。

- ①市役所市民課 ②白沢総合支所市民福祉課 ③中央公民館 ④白岩診療所 ⑤岩根出張所
ただし、返却が困難な場合には、自己責任の上、破棄していただいても差し支えありません。
医療機関窓口では回収していませんのでご注意ください。

問 市民課 国保年金係 ☎24-5342

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

TOTOリモデル工事店/三菱ヒートポンプ式床暖房認定工事店/
トレーサーガス式微小漏水検知

台所・トイレ・洗面所・浴室・ボイラー・エアコン 販売 設置 修理



〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242



水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (33-1001) 本宮市高木戸崎63番地3
- ㈲光設工業所 (33-1895) 本宮市青田字孫市2番地25
- ㈲小山設備 (33-3003) 本宮市本宮字仲田39番地
- ㈲須藤住機工業 (34-5006) 本宮市本宮字小幡33番地1
- ㈲タカマツ (33-5242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- ㈲浜野和水道 (33-2788) 本宮市本宮字塩田49番地2
- ㈲本宮設備 (33-2592) 本宮市本宮字南町裡144番地1
- ㈲三和設備 (44-4542) 本宮市和田字作田3番地1

くらし

えぼか第3駐車場・緑地が完成

昨年8月から工事を進めていたえぼか第3駐車場と緑地が完成しました。

駐車可能台数は28台（総駐車台数は、130台）。約400平方メートルある緑地は、子どものあそび場として開放します。バドミントンやゴムボールでのバレーボールやキャッチボール、ボール蹴りなどでも遊ぶことができます。

※緑地は現在芝生の養生中ですが、7月中旬ごろに開放できる予定です。



完成したえぼか第3駐車場・緑地

問えぼか ☎63-2780

平成28年経済センサスー活動調査へのご回答、ありがとうございました

- 調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利活用されます。
- 調査票に回答していただいた内容は、統計作成の目的以外（例えば税の資料など）には絶対に使用しません。
- 速報集計結果は、平成29年5月末日までに公表されます。
- 確報集計結果は、平成29年9月以降順次公表されます。



経済センサスキャラクター

まだ回答がお済みでない場合は、お早めのご回答をよろしくお願いします。

総務省・経済産業省・福島県・本宮市

経済センサス2016

検索

<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

東日本大震災および原子力災害における不動産取得税の特例措置

震災により被災した場合

◆被災家屋に代わる家屋を取得した場合の特例措置
東日本大震災により被害（一部損壊を除く）を受けた家屋に代わる家屋を平成33年3月31日までに新たに取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受けることができます。

原子力災害により被災した場合の特例措置

◆避難指示区域内にある家屋に代わる家屋を取得した場合の特例措置
原子力災害により帰還困難区域、居住制限区域、避難指示解除準備区域内にある家屋に代わる家屋を新たに取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受けることができます。

※詳しい内容や申請方法は、下記までお問い合わせください。

問 福島県県北地方振興局

県税部 課税第一課 不動産取得税チーム

☎024-523-4699

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

N WGN

NEW



軽で初**1! ダブルで安全性最高ランク

新・安全性総合評価**で「5つ星」**3を獲得。さらに予防安全性評価**4でも、最高ランクの「ASV+」を獲得**5

※1: Honda 初。 ※2: 平成 25 年度自動車アセスメント。国土交通省と独立行政法人 自動車事故対策機構による、自動車の安全性の試験・評価。 ※3: 新・安全性総合評価 (NCAP アセスメント) 製 (試験車種: NAWGN G あんしん (V-ツェツ) 2 駆動車) ※4: 平成 27 年度自動車アセスメント。国土交通省と独立行政法人 自動車事故対策機構による、自動車の安全性の試験・評価。 ※5: 「あんしん (V-ツェツ) 2」および装備用 (V-ツェツ) 2 または「ディスプレイオーディオ」を装備した車両が対象車種となります。(試験車種: NAWGN G・L (パッケージ))

軽自動車にも保険料が必要となります。

Honda Cars 福島県央 本宮店

〒969-1165 本宮市本宮字中台21

営業時間 8:30~18:30

定休日 毎週水曜日

TEL0243-24-8188



時日時 場所 内容 料金 講師 対象
定員 申し込み 問い合わせ先

ごみの収集を行います

7月18日(月) 海の日

通常どおり、ごみの収集を行います。
ただし、もとみやクリーンセンターへの
個人搬入はできませんのでご注意ください。

問もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
生活環境課 環境係 ☎ 24-5362
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係
☎ 44-2114

ごみ分別
間違えやすい事例

衣類・布製品

(毛糸、わた、革製品以外のもの)



黒色(埋立ごみ・布類)の指定袋へ

■注意点

- ・汚れているものは「燃やせるごみ」へ
- ・毛糸、わた、革製品は「燃やせるごみ」になります。

問生活環境課 環境係 ☎ 24-5362

労使困りごと相談窓口

職場の中で起きている、賃金や退職、人間関係などに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、FAX や電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

時土日祝祭日を除く
午前8時30分から午後5時15分

問福島県労働委員会事務局
福島市中町8-2
☎ 024-521-7594
FAX 024-521-7596
E-mail:roudousoudan@pref.fukushima.lg.jp



花火を楽しむお約束

これからの時期は、花火を楽しむ機会が多くなります。
次のことに気を付けて安全に遊みましょう。

- ①水を入れたバケツを用意する。
- ②子供だけでは遊ばない。
- ③注意書きをよく読み必ず守る。
- ④花火を人や燃えやすいものに向けない。
- ⑤風の強い日は花火をしない。
- ⑥後片付けをきちんとする。



問安達地方広域行政組合南消防署 ☎ 33-2875

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格(縦60ピクセル、横120ピクセル)
トップページ右側上部および下部で、市が指定する位置とします。
- ◆広告掲載料(1月あたり)
1枠10,000円
※12カ月連続で掲載された場合は、12カ月目は無料で掲載します。
- ◆問い合わせ先 秘書広報課 広報広聴係 ☎24-5332

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま



〈営業時間〉 …年中無休…
・入浴 AM9:00~PM8:00 大人400円
・休憩 AM9:00~PM4:00 大人950円(大広間)
部屋の状況により、不可の日あり
・宿泊 PM3:00~翌日AM10:00
1泊2食付で大人7,500円
(1室3名以上・入湯税別)
〈無料送迎〉 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK
まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で
お肌ツルツルッ!!
〈ご予約・お問い合わせ〉

TEL:0243-48-2026

FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

おトクな入浴回数券もあります
12枚つづりで4,000円

漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
7月2日(土)	(有)光設工業所	33-1895
7月3日(日)	(株)小山設備	33-3031
7月9日(土)	(株)タカマツ	33-5242
7月10日(日)	(有)須藤住機工業	48-2357
7月16日(土)	(有)三和設備	44-4542
7月17日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
7月18日(月)	(有)本宮設備	33-2592
7月23日(土)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
7月24日(日)	(有)光設工業所	33-1895
7月30日(土)	(株)小山設備	33-3031
7月31日(日)	(株)タカマツ	33-5242
8月6日(土)	(有)須藤住機工業	48-2357
8月7日(日)	(有)三和設備	44-4542

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

固定資産税	2期
国民健康保険税(普徴)	1期
介護保険料(普徴)	1期
住宅使用料	7月分
住宅駐車場使用料	7月分
保育所保育料	7月分
保育所一時保育料	7月分
幼稚園授業料	7月分
幼稚園預かり保育料	7月分
放課後児童保育料	7月分

納期限
8月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、左記納期限の前日までに、預金残高の確認をお願いします。

市のすがた (平成28年6月1日現在)

男性	15,185人 (4)	()は、対前月比
女性	15,625人 (△14)	※集計方法の違いにより福島県が発表する数値と異なることがあります
総人口	30,810人 (△10)	
世帯数	10,142世帯 (19)	

水道メーター検針のお知らせ

6月～7月分の水道メーター検針を、7月20日(水)から25日(月)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

5月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者	郡山北警察署本宮分庁舎より()は1月からの集計
本年	6(49)	0(0)	9(67)	
前年	8(47)	0(1)	14(64)	
増減	△2 (2)	0(△1)	△5 (3)	

市営住宅の募集状況

※ただいま募集はしていません。
問 建設課 建築係 ☎24-5393

善意 ありがとうございます

- ▽ 匿名 地域福祉向上のため
・現金 50万円
- ▽ 日本へら 鮎釣研究会福島あだたら支部 岳山池保存協力会 (会長 高橋郁夫さん)
◎ 農業振興のため
・現金 2万円



編集後記

今回の表紙のこぼれ話。表紙の飾った御稲プライマルの後藤さん兄弟。かなり急なお願いにもかかわらず快諾いただき、撮影となりました。撮影日には、トラクターまで出してくれて、皇室献上米にもなった田んぼで撮影もしました。(没になってしまつてホントすみません!)聞けば御稲プライマルでは、いろんな料理に合うお米を作っているそう。卵料理好きの私としては、TKG(たまごかけごはん)に合うお米も作ってもらいたいです! (彦)



アサヒビール(株)福島工場 山中晶工場長(右から2番目)と亀岡茂男総務課課長補佐(右)

▽アサヒビール株式会社 福島工場
◎教育活動などに活用するため
・現金 156,749円



広報もとみや 毎月1日発行

【編集・発行】本宮市 市長公室 秘書広報課

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世12番地
☎0243-24-5332 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

〈再生紙使用〉

123456789,

10周年!

本宮市は平成29年1月1日に10周年を迎えます。
この節目の時期にあたり、市民一人一人が「本宮市に生まれてよかった、住んでよかった」と感じ、未来へ発展する本宮市にする契機とするために「本宮市誕生10周年事業」を実施します。

本宮市誕生10周年記念式典 3月5日(日) サンライズもとみや
その他記念事業を実施予定です。詳細は広報紙・ホームページなどでお知らせします

皆さんが開催するイベントに「本宮市誕生10周年記念ロゴ」を付けて10周年を盛り上げませんか？

誕生10周年記念ロゴマークを制作しました。チラシなどの印刷にご利用ください
※市ホームページでダウンロードできます。メールなどでもお送りできますのでご連絡ください



のぼりの貸出も行っています

【問】政策推進課 行政経営係 ☎24-5322

平成28年熊本地震 災害復旧応援募金等の御礼とご報告

平成28年熊本地震により被災された皆様に、心からお見舞いを申し上げます。
市では熊本地震に関して、市内6カ所の施設に災害復旧応援募金箱を設置しましたところ、多くの皆様より心温まるご支援をいただきましたこと、厚く御礼申し上げます。
あわせて、今回の募金について右記のとおりご報告します。 【実施期間】 4月16日～6月20日 【募金総額】 313,185円

また、上記のほかに、次の団体の皆様からも、熊本地震に関する支援金をお預かりしました。(順不同・敬称略)
・本宮市復興支援事業協同組合 ・本宮市民ゴルフ大会実行委員会 ・本宮経済研究会 ・中條3区振興会 ・本宮ロータリークラブ
・鈴木九良子と虹押し花絵手紙さろん ・本宮市議会議員会 ・本宮市職員互助会

お預かりしました募金等は、全国へそのまち協議会に加盟し、本市と災害時相互応援協定を締結している熊本県山都町へ送らせていただきました。また、市からは飲料水などの物資の支援も行いましたので、あわせてご報告いたします。
山都町長からも、皆様の善意に対し、御礼の言葉をいただきました。
皆様のご協力に重ねて御礼申し上げますとともに、被災地の日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。



↑QRコード
携帯版ホームページ
専用アドレス