

平成28年9月1日発行 Motomiya City Public Relations

Motomiya

広報もとみや

9

Sep. 2016
No.116



特集 地域懇談会

市の話題
活躍人訪問

夕暮れ。自宅近くの田んぼ道を散歩する鍋島和子さんとひ孫の竜馬くん



まちづくりの指針を懇談

— 市内14カ所を巡り、地域の皆さんと市長とがまちづくりの指針について懇談する『地域懇談会』。今年も6月21日から7月29日にかけて行われました。今回は皆さんからいただいた意見の一部を紹介します。

定住促進

移住者が増えたということだが、県外からが多いのか、県内の被災者が多いのか、被災者は住所を移していないため数に入っていない。県内からの移住者が多い。また、転出よりも転入が多く、社会増となっている。年代が30歳半ばから40歳代の持ち家を建てる年代が移住している。現在、空き家対策を進めており、調査の結果市内の空き家が3百件余り、そのうち2百数十件は住むことができる状況だ。市では、持ち主に賃貸や売却できるかなどの意向を調査し、定住促進のため発信していきたいと考えている。

定住促進は転入者を増やすことも大事だが、未婚者対策

も大切ではないか。

— 社会増が見込める中で、自然減の解消ができない。婚活については、過去にパーティーを開催した。今年度から婚活事業に本格的に力を入れていく。おおむね30代から40代の出会いの場を作ってほしい。成功例が少ないが、他市町村の成功例の情報交換をしながら取り組んでいく。

除染

山林除染の今後の計画について聞きたい。

— 山林除染は、(A) 宅地に接している山、(B) 森林公園など、(C) A、B以外と3つにパターン分けされており、今回の除染は(A) 宅地に接している山になる。事前に線量を測定し、0.23マ

イクロシーベルト以上の箇所を除染する。(B) は、別途進めることになる。

道路・側溝・ため池の除染について聞きたい。

— 住宅除染は線量の高かった地区から始めた。道路除染もその順番で入っており本年度中に進めていく。ただ、市街地に関しては効率の面で住宅除染と道路除染を同時に進めている。できる限り早い時期に終わらせたい。側溝もしっかり除染する。ただ、年間1ミリシーベルトの基準があるのでそれを下回っている箇所を除染は難しいだろう。ため池の除染について、農水省から除染の方法は出ているが、8千ベクレルを超えた汚染土壌を市が勝手に仮置き場に運ぶことはできない。国の責任





で行うことで、ようやく中間貯蔵施設へ搬出する決定が出たのでそれに基づいて市で方針を決めた。平成29年度に実施することになると思う。

仮置き場

除染作業が順調に進んだ後は仮置き場に運ばれる。中間貯蔵施設に搬出できる時期を聞きたい。

― 昨年中間貯蔵施設へパイロット輸送で搬出した。本年度も搬出する予定だが受入れがまだ整っていない状況で、ほとんど搬出することができない。環境省は、順番としては浜通り地区から運び入れる考えで、一刻も早く中間貯蔵施設へ運びたいがなかなか厳しい状況だ。仮置き場の近くに住んでいる皆さんが景観など色々な面でご苦勞されていることは十分理解している。環境省ばかりではなく、市町村や県が一丸となって中間貯蔵施設の完成と運び出せる体制を作る努力をしていくべ

き。市は中間貯蔵施設へ搬出するまで、今後も仮置き場の管理をしっかりしていく。

復興公営住宅

復興公営住宅はいつから入居になるのか。

― 樹形の復興公営住宅は完成した順に入居している。7月27日には吹上の復興公営住宅で鍵の引渡しを行う。下田の復興公営住宅についても完成次第、順に入居する予定。

防災

新しくできた防災センターの備品を使用する時は、命にかかわる時なので安全に使ってほしい。

― 先日防災センターの竣工式を行った。収納している備品は、和舟・FRPのボート・水中ポンプ・ホース・水防資機材・土のう袋・シートなど。排水ポンプの操作、取り付けなどは業者が行う。防災センターに関して市が責任を持つ

て運営していく。資機材を扱う消防団の皆さんには自らの命を守ることを一番に考え、地域の皆さんのために何ができるかという意識をもって取り組んでほしい。

― 昨年の水防技術競技大会で本市の消防団が東北一となった、それだけ意識と技術が非常に優れている。今後も火災・水防の訓練を行い、团长はじめ消防団の皆さんと共に意識の高揚を図っていく。

今、自主防災組織設置を町内会で立ち上げようと進めているが、いざという時にどのように機能するのか心配だ。― 前向きに自主防災組織に取り組んでいただいていること、ありがたく思っている。ぜひ立ち上げてほしい。立ち上げた後の訓練については、市や消防署の職員にアドバイザーを受けながら年に1、2回程度の小規模防災訓練を行えるような形を作ってほしい。自助・共助・公助という言葉があるが、災害が起った

ら、まずは自らの命を守ることに。次に地域の皆さんと助け合いをしていく。残念ながら公が動くのは最後だ。自主防災組織を立ち上げながら、地域コミュニティをしっかり結んで災害に対応していただくことが非常にありがたい。今不安に感じていることについては、市役所、消防署、消防団のOB、現役の消防団の皆さんと一緒にしながら、防災訓練など行ったり、市内でも先に自主防災組織を立ち上げ活発に活動したりしている地区もあるので、そういう地区の皆さんと意見交換をするのも有効だと思う。

防犯

市内に防犯灯が少ない。通学路なども暗い箇所が多い。防犯灯を増やしてまちを明るくしてほしい。

― 防犯灯に関して大変ご迷惑をかけている。各地区で要望がある。防犯灯の予算は年間約50機で、防犯協会から要望

を出してもらい、必要だと思われる場所に設置しているが効果が薄い。そこで、やり方を変えて、予算を集中配分してやっていきたいと考えており、担当部署で調査している。

河川整備

阿武隈川築堤事業について詳しく教えてほしい。

― 国交省の事業となっていて。平成の大改修で本市も堤防を造ったが、その際は本築堤高ではなく暫定高で造った。今回の工事で市街地側の本築堤と併せて高木側も造っていく。

道路整備

ドリームラインの計画はどのような進ちょく状況か。

― 長屋平から根岸に向かって測量は終わったが、工事は予算の関係がある。現在施行中なのは大池の箇所。そこから根岸までの用地は確保してある。

本宮駅・東西アクセス

本宮駅東西自由通路事業について詳しく教えてほしい。

—本宮駅を中心とした東西のアクセスの改善と130年たった駅舎の改築、にぎわい創出のため東西自由通路や交流センターなどの駅周辺を整備する。駅周辺整備事業の総事業費は5力年間で約30億円である。その財源は国の補助金や合併推進債を活用するとともに、JRの負担金約1億円と本市の基金3億円で賄う。駅舎および自由通路についてはJRと基本協定を締結して本年度から進める。これから基本設計・実施設計を作り、用地取得などを含め地域の皆さんと話し合いを行いながら進めるため、中身についてはまだ変更があると考えている。工事期間は平成30年から31年度の2力年を予定している。

駅の西口に広場を造り、自由通路で西と東を結ぶ。自由通路と駅から降りるホームに



はエレベーターを設置する。現在、本宮駅の乗降客は年間130万人おり、東西双方から改札へ向かえるよう、駅舎を線路上空の2階へ移す橋上化を図る。

施設要望

中央公民館の図書室は本が少なく、古い本ばかり並んでいる。しらすわ夢図書館へも通ったが交通費がかかる。予算をつけて本を増やしてほしい。

—多くの要望があり、毎年予算をつけている。今後も続けていきたい。中央公民館図書室としらすわ夢図書館がネットワークで繋がっており、相互利用できるシステムもあるので活用していただきたい。また、県立図書館とも繋がっている。今後も市民の皆さん

が本に多く触れる環境を作る努力をしていきたいと考えている。

五百川駅前が狭くとても不便だ。本宮駅ばかりではなく五百川駅の整備もしてほしい。

—五百川駅は計画・構想に入っている。五百川駅の年間利用数は30万人あり、どちらの駅も大切だ。今年度から担当部署が五百川駅周辺についての構想を作る作業に着手する。平成33年度までに五百川駅の構想を練って本宮駅工事が終わったらすぐ五百川駅の工事に入りたい。これから本市が伸びるためには五百川駅の整備は必要と考えている。全体像を作りながら地域の方向と話を進めたい。

老人憩の家について、建物

ばかりでなく時間をかけても良いので、ゲートボール場などを整備し、老人がメインとなるような施設を造ってほしい。

—一生懸命良いものを造りたいと思っている。白沢地区には白沢老人福祉センターがあり、本宮地区には老人憩の家がある。地域の皆さん、市民の皆さんの交流の場所になるような施設を造りたい。そのために皆さんの知恵を貸していただき、協力していただきたい。

市内公共施設のトイレをすべて洋式にしてほしい。
—トイレの洋式化は大切。高齢者には特に必要で、それが要因で集まれないこともあるだろう。今後、順次洋式化していく。

環境問題

ゴミ収集所について、収集所にコンテナがなく、そのままゴミを出しているためカラ

ス、犬猫などに荒らされる。また、通りがかりの町内会以外の人も捨てているようだ。収集所の補助はないか。

—収集所へコンテナ設置などに対する補助はないため、町内会での対応をお願いしたい。なお、収集所に出された資源物を売却して得られた益金を資源物売却益金として交付している。これらも充てていただき、町内会でコンテナや網の設置などの対応をお願いしたい。

農業振興

毎年カメムシ駆除を行っている。以前は市で行ったが、今は業者で行っているため、カメムシ駆除をやらぬ農家も出てきた。隣の田んぼで駆除しなければ効果が出ない。以前のように市で取り組むことはできないか。

—平成27年度から市の単独事業でカメムシの防除に対する経費の1割補助を行っている。3件以上の農業者が集ま



り、10町歩以上の消毒が可能
な場合に対象としている。昨
年のカメムシ駆除の実績は全
ての田んぼの約45%を消毒し
ており、カメムシによる落稲
は減っている。だが、せつか
く駆除しても隣の田んぼで行
わないためにカメムシが寄っ
てくるということはあるだろ
う。特にこれからの出穂期に
草刈りをするとき寄ってくる。
市では、これからの時期草刈
りをしてカメムシを追い込ま

ないようをお願いしている。
駆除に関する補助制度のハー
ドルが高いという声もあるの
で、カメムシ駆除の基準を緩
やかにして少しでも多くの農
家の皆さんに取り組んでいた
だけのような制度にしたいと
考えている。

子育て

第2子の保育料は無料だ
が、若い世代は所得が低く、
1子目から無料であれば助か
る。また、晩婚化などで1子
しか産めないケースも多い。
―第1子に関しても所得制限
はあるが所得が低い場合は無
料になっている。そうでない
人には月額5千円補助してい
る。1子目についても補助制
度があるが、伝わっていない
のは、市のPR不足である。
事業成果を見ていかなければ
ならない。

全国的に保育士不足と聞い
ているが、本宮市はどうなっ
ているか聞きたい。

―市でもまだ不足している
が、他自治体に比べると良く
なってきた。待機児童も
今のところいない。保育料の
助成や第2子から無料という
こともあり、預ける人は増え
ている。保育士について自治
体には職員の定数があり、条
例で決まっている。各保育所
の定員に見合った正職員の保
育士を確保することができ
ず、臨時の保育士をお願いし
て対応している。また、再任
用で定年退職した職員をフル
タイム・パートタイムで雇用
することもできる。今後も保
育士の確保に全力を尽くして
いく。

その他

ふるさと納税について、他
市町村では力を入れて行っ
ている。本市も記念品や返礼品
を増やして力を入れるべき。

―本市では年間約8百万円の
ふるさと納税をいただしてい
る。トータルとしては少ない
と思う。総務省から過剰な返

礼品は自粛するよう通達が出
ている。決して過剰にはしな
いが、品数を増やしてしっか
りPRしていきたい。

子育て支援のための施設や
スポーツ施設が充実している
が使用料は無料である。市外
から来る人が多い。維持費が
かかるのではないか。

―プリンスウィリアムズパー
クには年間10万人が訪れてい
る。入場料は無料であるが、
施設維持費はかかる。国の復
興予算を財源とする補助金を
受け整備した施設であるため
有料化は難しい。こういった
方法で負担を求めるかは、今

後慎重に検討していきたい。

給食センターの食品残が多
いように思う。食料を生産し
ている人、調理している人た
ちの思いを含めた食育をする
べきではないか。

―まったくそのとおりだと思
う。食べ残しが出ているとい
うことも運営協議会で把握し
ており、本当に大切なことな
ので、給食を作ってくれる皆
さん、野菜やお米を作ってい
る皆さんの思いを含めて、も
う少し子どもたちに給食の話
を伝える機会をつくるべきか
と思う。



～懇談の内容～

道路・河川・施設整備	▶ 38件
放射能対策	▶ 25件
定住促進	▶ 14件
防災・防犯・交通安全	▶ 10件
産業・地域振興	▶ 9件
環境問題	▶ 9件
子育て	▶ 5件
本宮駅・東西アクセス	▶ 4件
教育施設・社会体育施設	▶ 3件
その他市政について	▶ 59件

知事・市長の意見交換会

内堀県知事が来訪

7月26日、内堀雅雄福島県知事が本宮市を訪問し、白沢総合支所で1時間にわたり高松市長と懇談しました。

懇談の中で、高松市長は復興公営住宅の進ちよく状況などについて説明。内堀県知事からは「避難者と地域住民との交流が進むようお願いしたい」と話がありました。

また、本宮駅の東西自由通路の整備や本宮市誕生10周年記念事業、県道の改良、本宮市の人口増加、保育施設整備にかかる県の支援などについて意見が交わされました。



意見を交わす内堀県知事（左）と高松市長

吹上復興公営住宅が完成

鍵引渡しが行われました



高松市長から鍵を受け取る入居者代表の豊永さん

東日本震災以降避難を余儀なくされている皆さんのため市内に整備を進めてきた吹上復興公営住宅が完成し、7月27日、鍵引渡し式が執り行われました。式では、高松市長が「この地で少しでも快適に普通の生活を過ごしていただきたい」とあいさつし、入居者代表の豊永伸治さんに鍵を引き渡しました。

住宅は鉄筋コンクリート造り3階建てで、22戸の部屋のほか、集会所を2部屋備えています。同時に整備を進めている下田と榊形の2カ所の復興公営住宅も7月末に完成し、8月より入居を始めております。

農業委員

8人に感謝状を贈呈

7月19日、任期満了により農業委員を退任された三瓶和彦さん（長屋）ほか7人へ感謝状が贈られました。

退任された農業委員の皆さんは、農地法に基づく申請の審議、担い手への農地利用集積や耕作放棄地の解消、農業者年金の普及や農業後継者の育成などにご尽力されました。

感謝状受領者

氏名	地区
三瓶 和彦	長屋
渡辺 利一	岩根
川名 信司	高木
鍋島 正則	松沢
国分 関夫	糠沢
遠藤 巖	高木
鈴木 哲弥	白岩
影山 公平	和田



感謝状が贈呈された前農業委員の皆さん

災害時応援協定締結

NTT・市内郵便局と協定締結



災害時応援協定を締結

8月10日、本宮市と東日本電信電話株式会社福島支店・本宮市内郵便局の災害時応援協定が締結されました。この協定により、災害時の通信インフラの復旧・確保や被災時の情報の相互提供など、災害時の協力関係を確認しました。

ありがとうございました

ジェフ先生が退任

平成25年8月から3年間、主に白沢中学校で英語の指導にあたっていただいたALIT（英語指導助手）のジェフ先生が7月31日をもって退任されました。3年間大変お世話になりました。



フライシュマン・ジェフリー・テイビッド先生

ジェフ先生よりメッセージ

本宮市にいる3年間 大変お世話になりました。白沢中学校・小学校・幼稚園・保育所の皆さんに感謝したいです。明るい生徒たちと親切な先生方のおかげで、本当に素晴らしい体験になりました。ちょうど3年前、私は「本宮はどんなところかな?」と思っていました。来てみてわかったことは、住みやすく、優しい人々と自然の美しさ溢れる場所ということです。私は、アメリカに帰りますが、戻ったらアメリカの知人に本宮のいいところを伝えたいと思います。

- ▽子ども福祉課主事 桑原 美香
- ▽商工観光課主事 竹田 淑恵
- ▽白沢保育所保育技師 安斎奈津美

平成28年8月1日付【採用】
人事異動のお知らせ

百歳賀寿

野内フミさん祝 100歳

野内フミさん（本宮）が8月14日で満100歳を迎えられました。百歳賀寿贈呈式はグループホームまいんど万世で行われ、県知事・市長から賀寿が贈られました。野内さんからは、お祝いにかけてつけた親類など多くの皆さんに「今日はありがとうございました」とお礼が述べられました。



100歳を迎えた野内フミさんを囲んで

みなさんはじめまして！

新しいALT（英語指導助手）着任

平成28年8月から、新しいALT（英語指導助手）のジェナ先生が着任しました。ジェナ先生は、白沢中学校を中心に英語の指導にあたるほか、保育所・幼稚園・小学校で外国語活動や英語に親しむ活動を行います。

ジェナ先生のプロフィール

名前
ジェナ・リーリッチス・ウィルソン

出身地
カナダ
ケベック州 モントリオール市

趣味
日本製アニメ鑑賞



ジェナ・リーリッチス・ウィルソン先生

東京もとみや会通信 その16



東京もとみや会 理事
荻野栄子さん

『ふるさとの思い出 そして感謝』

私は和田出身です。本宮からのバスの便利な小浜行、白岩行、岩角山経由二本松行きと三路線の交わる除石の停留所の近くの農家で育ちました。家はバス通りから入った所の坂の上なので、名倉山や安達太良山が見え、夏は本宮の花火も見ることができました。養蚕をしていましたので、蚕の桑の葉を食べる音は忘れられません。

東京もとみや会となり、浅草での復興市では本宮の食材で作った「ちゃんこ鍋」を売りました。本宮出身の民謡歌手の福本えみさんも来て下さいました。「故郷さくらと歴史の旅」に参加して本宮に行きました。桜は終わってしまい残念でしたが、縁が良かったです。高松観音寺 - 元基街道 - 城ノ内古戦場の桜ではお茶とたけのこの煮物を御馳走になりありがとうございました。塩ノ崎の大桜 - 白沢直売所 - ウィリアムズパークでは記念樹を見て、岩角山岩角寺 - わんだの清水（車窓見学） - 日輪寺の枝垂れ桜 - 本宮映画劇場では、映画鑑賞をしてきました。東京もとみや会の皆さんとふるさとに旅行に行けた事、私の育ったふるさとに感謝しています。

入会およびお問い合わせは、下記「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

こんにちは！市長です vol. 47



本宮市長
高松義行

「英国庭園整備」

皆さん、こんにちは。お盆を過ぎても暑さが続いています。夕風の涼しさに少しずつ秋の近づく気配が感じられます。

8月2日に発生した集中豪雨では、被害を受けられた皆様に対し、謹んでお見舞いを申し上げます。台風シーズンとなりまして、集中豪雨による河川の増水や土砂災害に対する気象情報や市からのお知らせにご注意いただき、自助・共助・公助による防災減災にご協力いただきたいと思います。

さて、平成29年1月1日に本宮市誕生10周年を迎えるにあたり、記念事業の一つとして、英国のウィリアム王子にご来訪いただいたことを契機に、多くの市民の皆様を始め市外から訪れる方々にも親しまれております。プリンス・ウィリアムズパーク内の屋外あそび場が、更に永く愛される施設となるよう、あそび場の一角に英国庭園の整備計画を進めていきたいと考えております。パーク内の西側に約1,600平方メートルの面積

で整備を予定しており、魅力ある庭園となるよう、様々な木々や草花を植栽するとともに、英国風の構築物の配置を考えているところです。整備につきましては、今年度から着工し、来年9月頃の完成を目指しております。ウィリアム王子ご来訪によりできた英国とのご縁を、この庭園を整備することにより、もう一歩進めてまいります。皆様にも完成を楽しみにしていただければと思います。

また、「第10回本宮市夏まつり」が8月15日・16日もとみや会場、15日しらすわい合場で盛大に開催されました。盛りだくさんのイベントや恒例の「盆踊り」や「花火」に約5万人の参加をいただき、しらすわい合場では、白沢公民館前に完成した「ふれあい夢広場」、「屋外ステージ」を中心に開催され、皆様の元気あふれる笑顔に触れることができました。関係者の皆様に改めて御礼申し上げます。

9月6日から市議会定例会が開催されます。市議会はどんなでも傍聴できますので、お出でいただき市政に対するご意見等、いただきたく思います。

まだ残暑が厳しい季節です。体調管理に充分ご留意のうえ、お過ごしください。

（8月23日執筆）



- ①約 20 メートルの台から流れ落ちてくるそうめんをすくいき楽しむ参加者
- ②約 15 メートルの長さのウォータースライダーに大興奮の参加者
- ③警察役に捕まらないようパーク内を縦横無尽に逃げる子どもたち

夏 プリンス・ウィリアムズ・パーク イベント満喫！！

プリンス・ウィリアムズ・パーク愛称決定 1周年記念事業イベントが屋外あそび場で開催されました。第1弾は7月31日にけいどろ大会、第2弾は8月9日にウォータースライダーなどの水遊び、第3弾は8月11日に夏の風物詩の流しそうめんが行われ、多くの家族連れでにぎわいました。また、第4弾として9月25日（日）には、スマイルキッズ冒険隊が行われます。（詳しくは、P 17）

水 8.5水害巡回パネル展 害の記憶を未来へ

国土交通省福島河川国道事務所主催の8・5水害巡回パネル展が7月22日から8月9日までえぼかで行われました。水害から30年を迎え、当時の記憶を風化させず、防災意識を高めることを目的に、当時の被害の写真と気象情報、被害の程度がパネルで展示されました。来場者は、あらためて豪雨の怖さを認識し、水害について考える機会となりました。



排水ポンプ車の説明を受ける来場者

たくさんの声援の中、最後まで力いっぱい泳ぐ児童たち



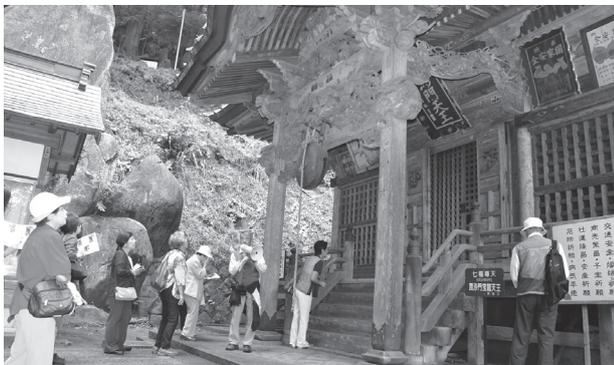
目 第8回本宮市小学校水泳大会 指せ！！自己記録更新

7月27日、本宮市子ども屋外プールで小学校水泳大会が開催されました。市内7校の小学5・6年生130人が参加し、それぞれの得意種目でタイムを競いあいました。

また、小学校対抗のリレーでは、児童たちは最後まで泳ぎをつなぎ、日ごろの練習の成果を発揮していました。

俳句 岩角山岩角寺吟行
句を通して交流の輪広がる

7月27日、本宮市和田の岩角山岩角寺で、椽ふくしま俳句会（福島県）10人、邯鄲の会・おこじよ会（東京都）13人の参加者による吟行が行われました。吟行とは、詩歌をつくるために景色のよい所や名所旧跡に出かけていくことで、参加者は岩角山中の毘沙門堂や奥の院（阿弥陀堂）などをまわり、自然や文化に触れながら、句作に専念していました。



岩角山中をまわりながら句を考える参加者

ホールポストに狙いを定める選手



ナイスショットの声とびかう
夏まつりグラウンドゴルフ大会

7月22日、本宮市まゆみクラブ連合会白沢支部主催の第10回本宮市夏まつりグラウンドゴルフ大会が、白沢運動場で開催されました。

大会には、16チーム66人が参加し、男女別個人戦、8ホール2ゲームの試合で、成績を競い合いました。生涯スポーツを通して交流を楽しんだ1日でした。

白熱したゲーム楽しむ
夏まつりゲートボール大会

8月1日、本宮市ゲートボール協会主催の第9回本宮市夏まつりゲートボール大会が、白沢シルバースポーツセンターで開催されました。

大会には、8チームの40人が参加し、競技を行いました。選手の皆さんは、爽やかな笑顔を浮かべながら、優勝を目指し熱戦を繰り広げました。



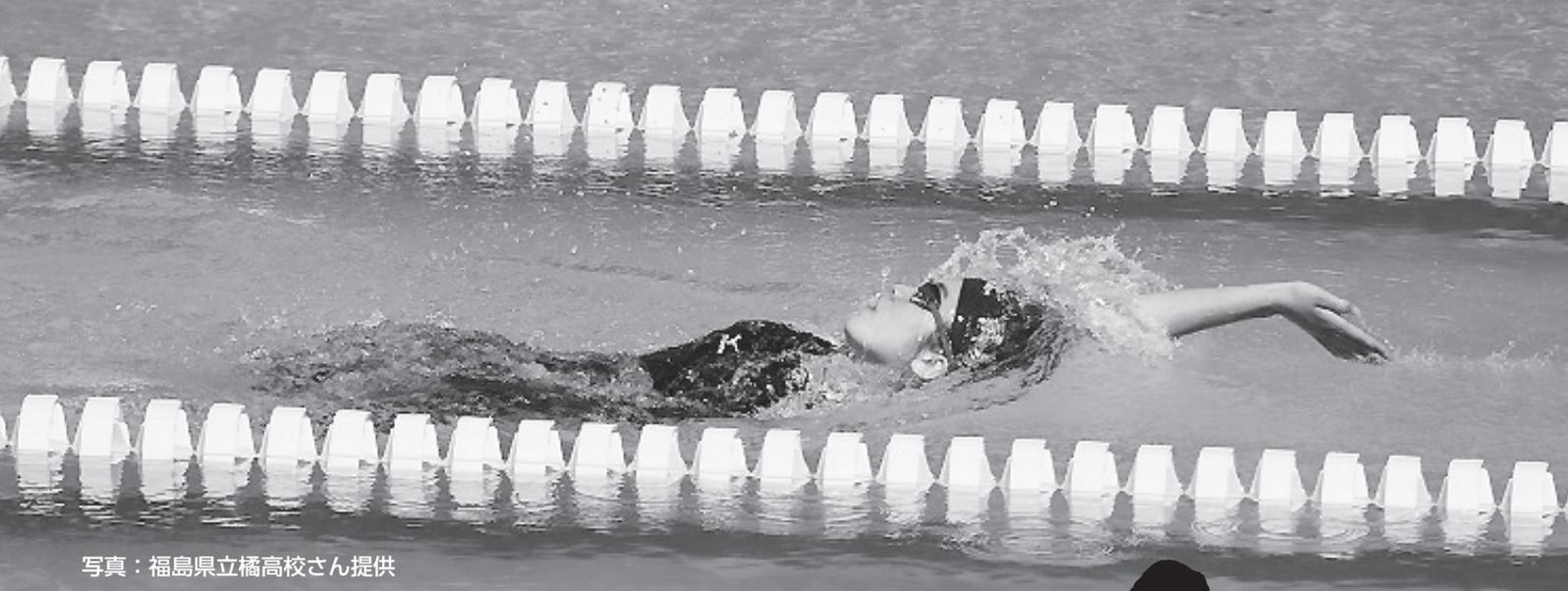
ゲートをめがけてスティックを振る選手

8.5 水害の映像に見入る参加者



防災意識を高める
9区東ふれあいサロン

本宮9区東ふれあいサロンは、7月20日、老人憩いの家で開かれ、昭和61年の「8.5水害」から30年を迎えるにあたり、当時撮影された貴重な映像を鑑賞しました。サロンには約25人が参加し、水没した町の様子が映し出されると、参加者は当時の状況を思い出し、洪水の怖さなどを語りました。日ごろからの防災に対する意識を新たにしました。



写真：福島県立橋高校さん提供

今回の活躍人 安田広佳さん

荒井在住の橋高校3年生。2歳で水泳を始め、中学高校と水泳部で活躍。今年の5月に行われたジャパンオープン2016では50m背泳ぎで6位入賞。インターハイ、ジュニアオリンピックにも出場している高校生スイマーです。



活躍人訪問

vol.73

■コーチの進めで始めた背泳ぎ
「水泳は2歳から始めました。二本松市にあるスイミングスクールで、お母さんと一緒に行う『ベビースイミング』が水泳の始まりでした。

その後もプールに毎週通い、小学校に入るころにはクロールを中心に練習をしていました。そんな中、小学校3年生のときにコーチの進めで背泳ぎを練習しはじめるとその才能が開花。メキメキとタイムを縮めていきました。安田さんが小学校時代、本宮市小学校水泳大会に出場したときに記録した、50メートル背泳ぎのタイムはいまだに破られていません。

■練習メニューは自分で考える
中学校では、常設の水泳部がなかったため、吹奏楽部に入りながらシーズンには特設水泳部で活動していました。

「今はメーンを背泳ぎに、自分に足りないところをチェックしながら練習しています。高校では水泳部全体の練習がないため、市民プールなどを活用して練習しているという安田さ

支えてくれる人への感謝の気持ちを忘れずに

ん。練習メニューは、限られた時間の中で効率の良い練習ができるよう自分自身で考えています。

「支えてもらっている人への感謝の気持ちを忘れず泳いでいきたい」と大会に出場するときの心持ちの裏には、市民プールで練習する際にレーンを譲ってもらったこともあったというエピソードがあります。

■将来の夢は選手の立場に立ったスポーツキャスター

8月に広島で行われたインターハイでは100メートル背泳ぎに出場、3年連続の出場でした。そんな安田さんも、高校3年生で同級生と同じく受験をひかえる身でもあります。勉強にスポーツに忙しい毎日を送っています。

「大学進学後も水泳を続けて、将来は選手を目線に立ったスポーツキャスターを目指したい」と将来の夢を話してくれた安田さんは、次なる目標をしっかりと見極めて歩みはじめていました。

福祉まんが つむぐこころ おりなすはなし

第2話

原案：あだち地方地域自立支援協議会 生活支援部会

絵：国際アート&デザイン専門学校 マンガクリエイト科 武田春香/齋藤幸佑

～知的障がいのある人に出会ったら～



※障がいは多種多様であり、同じ障がいでも一人一人状態が違います。このマンガの内容は一例です。



生活支援部会 細谷 晋さん

知的障がいのある人とのコミュニケーションをとるにはどういった注意が必要でしょうか。「ゆっくり話し、簡単な言葉を使う」「長い文章で話さない」「表情をはっきり表す」「声にも表情をつける」「楽しい

ことや嬉しいことは共感する」といったことを心がけるとよいと思います。重度の知的障がい者の人は、言葉だけでのコミュニケーションでは、難しいと思います。でも、表情や声色をよく感じ取っています。また、表現しようと努めます。そうした場合、言葉だけでなく、文章で伝えることも大切で

あだち地方地域自立支援協議会とは？

本宮市・二本松市・大玉村の2市1村で構成され、地域の障がい福祉に関わる関係者の連携や支援体制などについて協議を行う会です。

問 社会福祉課 社会福祉係 ☎ 24-5371

す。その場合は次のことを心がけましょう。「横書きで書く」「具体的に書く」「必要のない表現は削除する」「主語を省かない」「接続詞を使わない」「30字以内を目安にする」「最も伝えたいことは色分けや太字や囲みで協調する」

例えば『本屋さんはお月〇日に頼んだ本が届くと言っている。お金を500円用意してください。』といった感じですよ。

聴く能力や読む能力には個人差があるので、個人の障がい特性に配慮して真摯に接することが大切です。

住まいるもとみや

一本宮市での暮らし

■会社の近くに移住

もともと本宮市出身でしたが、結婚後市外で生活をしていました。会社が市内にあるので、会社の近くで土地を探していたところ今の場所が見つかり、Uターンしてきました。

職場が近くなので、通勤はもちろん、急な仕事が入ったときには本当に便利です。また、交通網が整備されているので、買い物に行くにも旅

■土地を探しやすく

本宮市は便利なまちで魅力も多いので、たくさんあると思われる土地がもっと探しやすくなれば移り住む人がさらに増えてくると思います。



高橋哲也さん ご一家

本宮市出身。妻の洋子さん息子の慶太さん諒さんと4人暮らし。おとし11月に経営する会社の近くへと引っ越しされました。

移住・定住ポータルサイトでは、本宮市内の不動産や仕事、子育て情報、移住者の声などを掲載しています。
<http://www.city.motomiya.lg.jp/site/teijyu/>



復興のあゆみ



『あゆみ1歩』

— 安全安心なお米のため 全量全袋検査を実施します

本年度も米の全量全袋検査を実施します。

全ての玄米（出荷米・直接販売する米・自分の家で食べる米（飯米）・親戚などへ贈答する米（縁故米）ふるい下米（くず米）・飼料用米など）は全量全袋検査（放射性物質の測定）を受けないと、出荷・販売・譲渡・摂取ができませんので、必ず検査を受けるようお願いいたします。

※生産者の皆さんへはバーコードの発送など、別途通知させていただいていますが、米を生産されていて、通知が届いていない人はご連絡ください。

問 本宮市地域農業再生協議会
☎ 24・5385

全量全袋検査の範囲

- 出荷米・直接販売する米・
- 自分の家で食べる米・
- 親戚などへ贈答する米・
- ふるい下米・
- 飼料用米など

『あゆみ2歩』

— 自家用農産物の モニタリング結果

【測定の申し込み先】（受付時間 平日）
午前9時30分から午後4時30分まで
放射能除染・モニタリングセンター ☎ 63-2682
白沢測定所（白沢老人福祉センター内）☎ 44-2706
荒井測定所（荒井地区公民館内）☎ 24-8781

7月は40品目、212検体の自家用農産物の測定を行いました。食品の基準値（食品1キログラムあたり、セシウム134とセシウム137の合計が100ベクレル）を超えたものはありませんでした。

なお、自家用農産物等の検査結果で、平成25年11月以降、基準値を超えた物はありませので、安心して食べることができますと考えられますが、少しでも不安がある場合は、モニタリングセンター、白沢測定所、荒井測定所の3カ所で自家用農産物などの測定を行っていただけますので、お気軽にお問い合わせください。

■搬入後の仮置き場の放射線量

【7月19日現在】

地区名	測定値（平均値） マイクロシーベルト/時	
和田	0.09	
長屋	0.09	
高木	0.16	
仁井田	山田	0.10
	下ノ原	0.08
	瀬戸川	0.08
関下	0.08	
稲沢	0.07	
松沢	0.06	
糠沢	0.11	
白岩	0.06	

市では、住宅除染の平成28年度全地区完了を目標に作業を進めており、市内全13地区のうち、10地区は完了しています。現在、本宮・青田・岩根地区で作業を進めています。

『あゆみ3歩』

— 本宮・青田・岩根 住宅除染が進行中

■住宅除染の進ちょく状況

【7月25日現在】

地区名	進ちょく率
本宮	92%
青田	64%
岩根	31%
上記以外の地区	100%
全地区計	90%

問 放射能除染・
モニタリングセンター
☎ 63・2682

仮置き場は、荒井・青田地区で造成工事を進めており、本宮・岩根・青田地区で搬入作業を行っています。



みんなで作る
みんなのラジオ

ON AIR 77.7

FM モットコム情報

FM モットコム 10 周年記念音楽 LIVE 開催!

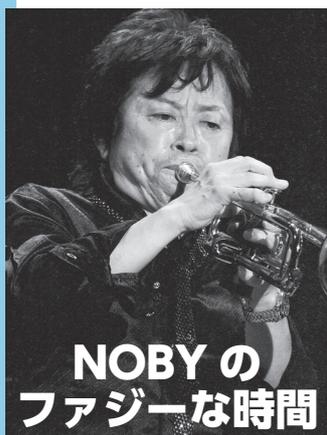


みなさん、こんにちは。

「ON AIR77.7 FM モットコム情報」のナビゲーター「DJ マイク」です。

今回は、9月10日(土)に開催する「FM モットコム10周年記念音楽ライブ」情報をお届けします。

このライブは、もとみやオクトーバーフェスト初日ステージを多いに盛り上げる企画で、出演者全員がモットコムパーソナリティーというおもしろライブです。



**NOBY の
ファジーな時間**



**水原ゆきの
ザ・ベスト蓄音機**



いしばしさちこ



**GENE の
ROCKNROLL PARADISE**



**ドラムでポン
(YANAI BAND)**



Shimva



**HARUKA &
MITCH-MAN
ジェネレーションギャップ**



**dreamcolors
(今夜もんだNight!)**

【公開生放送】寿ニュース、永崎は今日も駄目だった、グッドモーニングカフェ、おもしろヒルミネーション、今夜もんだNIGHT! など番組総出演。遊びに来た「アナタも」参加できます。

【月日】9月10日(土)

【場所】中條夢広場(本宮字中條地内)

露店で生ビールやお食事に使えるオクトーバーフェスト

前売りチケットが1枚2,000円で販売中!

(生ビール・ソフトドリンク1杯無料付)

(株) Mot. Com もとみやでお買い求めください。

FM みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz
 エフエム モットコム
 TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
 web@fm-mot.com

国保年金

だより

KOKUHONENKINDAYORI

国民健康保険被保険者証の

更新時期です



国 民健康保険に加入している皆さんが使用している国民健康保険被保険者証（保険証）は、有効期限が9月30日までです。

新しい保険証を9月末までに郵送します。現在お持ちの保険証は、10月になりましたら市役所市民課国保年金係、白沢総合支所、中央公民館、白岩診療所、岩根出張所（火・水・金のみ開館）へお返しください。

なお、保険証が届かなかったり、記載されている内容の誤りや不明な点がありましたら市民課国保年金係までお問い合わせください。

届け忘れないですが

転入や転出などの場合や、社会保険など職場の健康保険に加入した時、退職などで職場の健康保険を離れた時は、下記必要書類を持参の上、14日以内に届けなければなりません。届け忘れないか確認してください。

保険証を忘れないで

提示しましょう

病院などにかかる際は保険証を必ず提示して受診しましょう。70歳以上の人は「国民健康保険高齢受給者証」も併せて提示してください。

また、加入する保険に変更があった場合、月の途中で速やかに新しい保険証を提示してください。かかった医療費のうち自己負担分以外は加入している健康保険で負担するようになります。社会保険などに加入した場合はその時点で国民健康保険から脱退するようになりますが、手続きが必要になります。

○退職などにより職場の健康保険を脱退した場合

届出に必要なもの	●資格喪失証明書（社会保険を離脱したという証明） ※扶養者がいる場合は氏名が記載されているもの ●印鑑 ●身分確認できるもの（運転免許証など） ●世帯主のマイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード ●年金手帳 ※年金の手続きも必要な場合
手続きできる人	●社会保険などを脱退した本人または同じ世帯の家族（別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です）

○職場の健康保険に加入した場合

届出に必要なもの	●職場の健康保険の保険証 ※扶養者がいる場合は全員分の保険証（コピーも可） ●国民健康保険の保険証（全員分） ●身分確認できるもの（運転免許証など） ●世帯主のマイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード ●年金手帳 ※年金の手続きも必要な場合
手続きできる人	●社会保険などに加入した本人または同じ世帯の家族（別世帯の方が手続きする場合は委任状が必要です）

問 市民課 国保年金係

☎ 24・5342



社会保険に加入しているのに国民健康保険の保険証を使用した場合、本市で負担した医療費を後で返金していただくことがあります。現在加入している健康保険を再度確認しましょう。

学び・文化・スポーツの広場



The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

問 生涯学習センター（中央公民館内）
中央公民館図書室
 本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611
白沢公民館
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350
しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

リレーで復興アピール

「1000キロ縦断リレー」

青森から東京までの被災地をタスキでつなぎ、震災からの復興をアピールする「未来への道1000キロメートル縦断リレー」が8月2日、本宮市を通過しました。7月24日青森市をスタートしたリレーは、同月31日に福島県に上陸。相馬市、福島市などを経由し、本宮市に到達しました。

中継地点となった本宮市役所では大勢の応援客やタレントのオスマン・サンコンさんらが声援を送るなか、4人のランナーが次のランナーへとタス



中継所の本宮市役所に到着するランナー

キをつないでいました。

はじめての三味線体験

生涯学習講座

白沢公民館では、7月5日より生涯学習講座「はじめての三味線」を4回コースで開催しました。日本の伝統的な楽器の三味線に親しんでもらおうと実施しました。講師には、三絃会会長平一雄先生（本宮市在住）をお迎えしました。

初心者を対象に、三味線の持ち方、撥の扱い方、演奏方法の基礎を学びました。「相馬二編返し」「佐渡おけさ」を学習会ごとに少しずつ練習を重ね合奏することができました。

今後自主的な学習会を予定して



三味線演奏を学ぶ受講生たち

いますので、興味のある人は白沢ふれあい文化ホール（☎44・3185）へお問い合わせください。

キャラクター
 モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からのご案内

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・きかんしゃホブ・ノブ … ルース エインズワース
- ・ひみつのいもうと … アリスレッドリンドグリーン
- ・わたしのこねこ … 澤口たまみ
- ・夜空をみあげよう … 松村由利子
- ・ちがいはっけん図鑑 … 井戸ゆかり
- ・楽しく遊ぶ学おせかいの図鑑 … 中山京子
- ・ハーネスをはずして … 辻 恵子
- ・チャあちゃんのむかしばなし … 中脇初枝
- ・イワンとふしぎなこうま … ピョートル エルショーフ

一般書・実用書

- ・幸せになる勇氣 … 岸見一郎
- ・小さなことの積み重ね … 高橋幸枝
- ・パナマ文書 … 渡邊哲也
- ・コーヒーが冷めないうちに … 川口俊和
- ・家族という病 2 … 下重暁子
- ・漱石のことば … 姜 尚中
- ・ハーバードでいちばん人気の国・日本 … 佐藤智恵
- ・下り坂をそろそろと下る … 平田オリザ
- ・男の“ええ加減”料理はフライパンひとつ … 石蔵文信

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。（視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります）

イベント

■赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

と き：9月23日(金) 11:00～11:20
 内 容：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

対 象：赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）とその保護者、妊婦さんとその家族

■ドリームおはなし会

と き：9月25日(日) 11:00～11:30
 内 容：季節の絵本の読み聞かせや紙しばい、手袋人形、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを親子で行います。

対 象：幼児～小学生と子どもの本に関心のある大人

総合防災訓練を開催

地震と河川の水位上昇を想定した本宮市総合防災訓練を実施します。消火体験のほか、消防車両や警察車両、自衛隊車両などが展示してありますので、ぜひ親子連れでご覧ください。

時 10月1日(土) 午前8時から正午
※天候により訓練が中止となる場合があります。

場 白沢運動場【メイン会場】

内〈主な訓練内容〉

避難所開設・避難・避難誘導・避難所運営訓練・応急救護訓練・給食配給訓練・倒壊建物救助救出訓練・初期消火訓練・中継送水訓練・ヘリコプターなどによる山林火災防御訓練

〈展示車〉
消火訓練車、消防署関係車両、自衛隊関係車両、警察関係車両、パネル展示など

問 防災対策課 消防防災係
☎24-5365



もとみやオクトーバーフェスト& とっておきの音楽祭 開催!

時 9月10日(土) 11日(日)
午前10時から午後7時

場 中條夢広場(本宮字中條地内)ほか

内 露店出店やステージイベントなど催しを多数開催予定

※11日は第6回とっておきの音楽祭が同時開催

料 チケット1枚2,000円(前売り・当日)

生ビールやソフトドリンクが1杯無料になるお得な前売りチケットが1枚2,000円で販売中!
(販売場所:株 Mot. Com もとみや、本宮市商工会など)

問 もとみや商店街協同組合
☎63-0008
本宮市商工会 ☎33-2541



「就職相談会」開催
時 9月20日(火) 午後1時から4時
場 中央公民館 1階 第3研修室
対 ①本宮市内に居住する人(新卒学生なども含む) ②原発事故の影響により本宮市内へ避難されている人
内 就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など。申込み不要(予約受付も可能)。相談無料です。
講 ふくしま就職応援センターの相談員(キャリアカウンセラー)
問 ふくしま生活・就職応援センター郡山事務所 ☎024-925-0811

場 えぼか(中会議室)
講 武田 都 先生(野菜ソムリエ)
料 無料
定 各回60人
申 問 保健課 健康増進係(えぼか内)
☎63-2780

	第1回	第2回	第3回
月日	9月26日(月)	10月13日(木)	11月7日(月)
内容	輝く人の「ここが違う」食べ方	野菜まるごと食べきり計画	体にやさしい成分表示の読み方
受付開始日	9月5日(月)	9月26日(月)	10月13日(木)

時 午後1時30分から3時

野菜ソムリエによる「食の力講座」

イベント・講座



ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。



オーブの「ご法宴」

会席膳 4,000円～
(税別)

■イス席でのご準備■

室料無料・バス送迎有(有料)

歓迎会・送別会承り中!

- ・料理 3500円(税込)～
- ・飲み放題 1500円(税込)～
- ・室料無料《200名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

えぽか昔話を聞く会

時 9月10日(土) 午前10時から11時30分
場 えぽか(健康増進広場)

内 語り部による味のある昔話をどうぞお楽しみください。男性語り部のゲスト出演もあります。子どもからお年寄りまでお楽しみいただけます。

問 えぽか ☎63・2780

えぽかふれあいコンサート

時 9月17日(土) 午前10時30分から
場 えぽか(健康増進広場)

内 郡山女子大学短期大学部音楽科の学生さんたちによる楽しい癒しのコンサートです。

問 えぽか ☎63・2780

えぽかバールンアートショー

時 9月19日(月・祝) 午前10時30分から
場 えぽか(イベント交流広場)

内 大道芸人による風船のパフォーマンスを親子でお楽しみください。

問 えぽか ☎63・2780

えぽかおもちゃの病院

時 9月25日(日) 午前10時から午後3時
場 えぽか(イベント交流広場)

内 「郡山おもちゃの病院」のおもちゃドクターによるおもちゃ修理を行います。壊れたり動かなくなったりしたおもちゃがあります。当日お持ちください。

※エアガン、子ども用のおもちゃでない

ものはお預かりできません。

問 えぽか ☎63・2780

スマイルキッズ冒険隊

時 9月25日(日) 午前10時から午後1時
場 プリンス・ウィリアムズ・パーク屋外おそび場

内 頭と体を使って問題を解き、宝物をゲットしよう。親子でパン焼きや写真撮影などもあります。※雨天中止

問 えぽか ☎63・2780

法テラス二本松

時 9月29日(木) 午前10時30分から正午
場 法テラス二本松(会議室)

内 「公図と登記・境界・測量のあゆみ」法務局にある公図(法第14条地図、地積測量図、建物図面)は、土地・建物の財産を守るための大切な図面です。昭和30年頃の国土調査成果図からコンピュータ化された現在の電子図まで、法務局にある登記された図面の生い立ちをわかりやすく解説します。

料 無料

定 20人(要予約)

申 受講を希望される人は電話でお申し込みください。※個別相談(予約優先)午後1時から4時

問 法テラス二本松

二本松市本町1-60
 ・2(二本松図書館前)

☎050・3381・3803

第10回市民体力測定会

時 10月2日(日) 午前9時から正午
場 本宮市総合体育館

対 市内在住・在勤者で小学生以上の人
内 測定種目(6種目)【共通】①握力
 ②長座体前屈 ③上体おこし【64歳以下】④反復横とび ⑤立ち幅とび ⑥20mシャトルラン【65歳以上】④10m障害物歩行 ⑤開眼片足立ち ⑥6分間歩行

※測定結果は後日郵送となります。
 午前8時30分から9時まで受付を行いますので、当日会場へお越しください。

問 生涯学習センター ☎33・2611

第8回市民グラウンド・ゴルフ大会

時 10月28日(金) 午前9時から午後2時
 (受付 午前8時30分から) ※雨天時は10月29日(土)に延期

場 本宮運動公園(多目的グラウンド)

対 20歳以上の市内在住・在勤者

料 300円(申込時に納入)

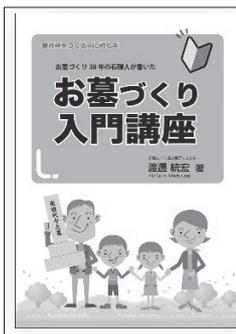
内 男女別個人戦で競います。個人賞(1位から15位まで)とホールインワン賞の表彰があります。小雨決行。雨具・昼食を持参してください。※クラブ・ボールのない人は事務局で準備します。

申 10月12日(水)まで中央公民館と白沢公民館に備え付けてある申込書でお申し込みください。

問 生涯学習センター ☎33・2611

☎050・3381・3803

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。



現役石職人が書いた「こころ優しい小冊子」
お墓づくり入門講座
 1級お墓ディレクター 渡邊統宏 著
 Amazon から好評発売中 送料無料中
 秋分の日には「お墓参りの日」
 「お墓参り」。祖先を敬い、亡くなった人を偲ぶ大切な行事。
 秋分の日。あの人のお墓参りに出かけましょう。
 ●お問合せは 株式会社竹や石材店まで
 本宮市高木字大岩 28-26 TEL 0243-33-3034
 スマホからのお申し込みはお墓づくり入門で検索



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!
 一般貸切旅客自動車運送業
 小型バスから大型バスまで
 観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
 TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
 〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

結婚したい人も応援しています！

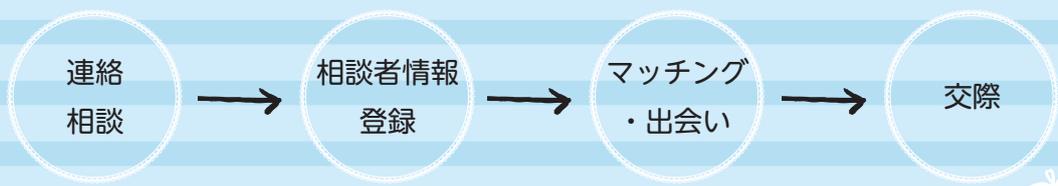
若者の未婚者が増えている原因の一つとして、出会いの機会が減少していることが考えられます。市では少子化対策として、県と連携しながら結婚のきっかけとなる出会いづくりのサポートに取り組んでいます。

県では、出会いの橋渡しなどを行う「世話やき人※」になっていただけたらと、世話やき人のサポートを受け「出会いを求める人」を募集しています。ぜひ、ご応募ください。詳しくは、ふくしま結婚・子育て応援センターへお問合せください。

※「世話やき人」とは、結婚、妊娠・出産、子育てのことで助けを必要とする地域の人の相談に応じ、さまざまな支援活動をボランティアで行う個人または団体です。

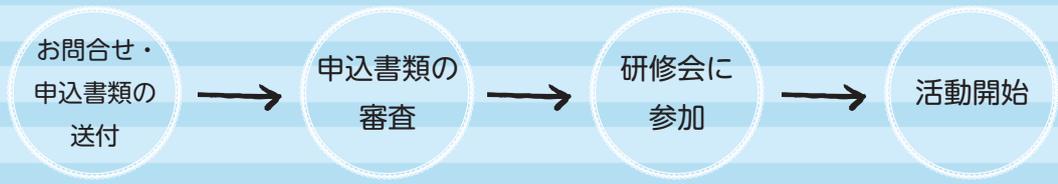
結婚したいあなたへ

出会いを求める人、世話やき人にご相談ください。(相談無料)

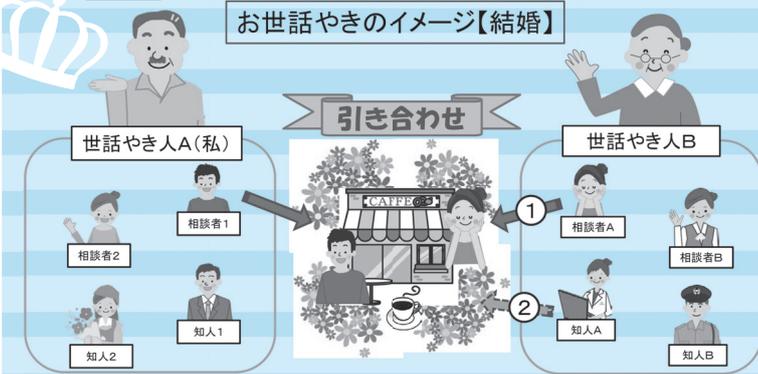


結婚を応援したいあなたへ

出会いづくりのお手伝いもしませんか。(世話やき人にご応募ください)



お世話やきのイメージ【結婚】



①世話やき人A(私)は相談者1(あなた)のお相手として、自分の知っている相談者2や知人2と引き合わせできるか調整します。

②次に、世話やき人A(私)は『相談者情報一覧表』により、世話やき人Bの知っている相談者Aや知人Aと引き合わせできるか調整します(世話やき人C、D...の知っている相談者や知人も同様)。

③相談者1(あなた)とお相手が会うことに同意した場合、引き合わせとなります(①の引き合わせがうまくいかなかった場合、②の相手を紹介)。

問 ふくしま結婚・子育て応援センター(福島県青少年会館内) ☎024-544-0070・0071

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

住宅設備・水廻りのリフォーム 見積および相談無料

TOTOリモデル工事店/三菱ヒートポンプ式床暖房認定工事店/
トレーサーガス式微少漏水検知

台所・トイレ・洗面所・浴室・ボイラー・エアコン 販売 設置 修理

タカマツ
TAKAMATSU

〒969-1168 本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242



水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎024-110001
本宮市高木字戸崎63番地3
- 南光設工業所 ☎024-118995
本宮市青田字孫市2番地25
- 榎小山設備 ☎024-330311
本宮市本宮字仲町39番地
- 南須藤住機工業 ☎024-555208
本宮市本宮字小幡33番地1
- 榎タカマン ☎024-555422
本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- 南濱野和水道 ☎024-278088
本宮市本宮字塩田49番地2
- 南本宮設備 ☎024-255922
本宮市本宮字南町裡144番地1
- 南三和設備 ☎024-454222
本宮市和字作田3番地1

時日時 場場所 内内容 料料金 講講師 対対象
定定員 申申込み 問問い合わせ先

健康

心の悩み休日電話相談

内 9月10日から16日は自殺予防週間です。市では、毎週水曜日に行っている心の健康電話相談を休日にも実施します。相談して34・5560までご連絡ください。相談は無料。秘密は厳守します。

時 9月11日(日) 午前10時から午後5時
対 心の悩みや不安などがある人、家族や近所の人の性格や行動などが心配な人、アルコールや薬物などで困っている人、長い間家庭内でひきこもり、困っている人や家族など

問 保健課 健康増進係(えぼか内)
 ☎63・2780

ボディリメイクスクール

えぼかで一緒に汗を流してみませんか。

時 ①9月12日(月) ②9月30日(金)
 ③10月7日(金) ④10月17日(月)

場 えぼか(健康増進広場)

内 ストレッチと筋力アップトレーニング
 ※水分補給用の飲み物・ヨガマットなど(持っている人)をご持参ください。

申 不要
問 保健課 健康増進係(えぼか内)
 ☎63・2780

心の健康づくり事業「まごころの相談室」
内 専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

時 9月21日(水) ①午後1時から ②午後2時から ③午後3時から
場 えぼか

申 完全予約制ですので、事前に電話などでお申し込みください。
問 保健課 健康増進係(えぼか内)
 ☎63・2780

「B型肝炎ワクチン」定期接種

内 10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種になります。1歳未満の乳児は、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります。

対 平成28年4月1日以降に生まれた乳児
 ※予診票など予防接種に必要な書類は9月末に対象者へ個別に通知する予定です。

平成28年4月、5月生まれの方は、10月時点で生後5〜6カ月が経過しているの
 で、接種日程の管理が必要です。1歳になつてしまうと、定期接種の対象外となりますので、お早めに主治医とご相談ください。(詳しい内容については広報10月号でお知らせします)
問 保健課 健康増進係(えぼか内)
 ☎63・2780

福祉

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

内 9月5日から全国一斉相談強化週間として、身体的・心理的虐待や差別、いやがらせなど高齢者・障害者の抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員と法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

時 9月5日(月) から9月11日(日) 午前8時30分から午後7時 ※9月10日(土)・11日(日) は午前10時から午後5時

問 福島地方法務局人権擁護課
 ☎024・534・1994
 相談専用電話
 ☎0570・003・110

「本宮市介護予防大会」開催

時 10月12日(水) 午後1時30分から3時30分

場 えぼか(健康増進広場)
内 ・講演「介護予防で生涯現役を！」
 ・いきいき百歳体操自主活動紹介

講 地域づくりによる介護予防事業福島県密着アドバイザー 立命館大学 衣笠総合研究機構 教授 早川 岳人氏
定 200人(定員になり次第締め切ります)

申 高年齢福祉課 包括支援係
問 ☎63・2780

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

Accord 未来に挑む志。デザイン、走り、安全性。すべてに先進を誇るプレミアム。

JC08E-3 走行燃料消費率 (国土交通省審査値) **31.6** km/L
 アコード HYBRID LX

★燃料消費率は定められた試験条件での値です。お客様の使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて燃料消費率は異なります。

Honda Cars 福島県央 本宮店
 〒969-1165 本宮市本宮字中台21
 営業時間 8:30~18:30
 定休日 毎週水曜日
TEL0243-24-8188



温泉でリフレッシュ

「介護者のつどい」開催

時 10月4日(火) 午前9時30分～えぼか駐車場集合。午後3時岳温泉出発。

場 岳温泉 ヘルシーパルあだたら

内 介護についての情報交換、昼食をとりながらの交流会など。介護について同じような立場の人と話し合い、交流をすることで心も体もリフレッシュしませんか? ※タオル、バスタオル持参でご参加ください。

定 30人(先着順)

料 無料(お食事、入浴料込)

申 問 参加を希望する人は9月20日(火)までに、各担当地域包括支援センターへご連絡ください。 ※なお、自宅からえぼかへの送迎も行いますので、ご希望の人は併せてご連絡ください。

● 本宮第一地域包括支援センター(担当地域:本宮市本宮・高木)

☎ 24・6220

● 本宮第二地域包括支援センター(担当地域:青田・荒井・仁井田・岩根・関下)

☎ 34・3344

● 白沢地域包括支援センター(担当地域:和田・糠沢・白岩・長屋・稻沢・松沢)

☎ 24・5131



介護予防「シニア運動教室」の開催

将来、要介護状態になることをできる限り防ぐためにも、元気なうちから介護予防を始めませんか?

今年度は各地域包括支援センター地域で行います。第一地域包括支援センター地区は10月よりスタートします。(第二地域包括支援センター地区は7月号にて、白沢地域包括支援センター地区は8月号で案内しています。)

月日	時間	月日	時間
10月 6日(木)	午後1時30分～2時30分	1月 5日(木)	午後1時30分～2時30分
10月13日(木)	午後1時30分～2時30分	1月12日(木)	午後1時30分～2時30分
11月17日(木)	午前10時～11時	1月19日(木)	午前10時～11時
12月 1日(木)	午前10時～11時	2月 2日(木)	午後1時30分～2時30分
12月15日(木)	午前10時～11時	2月16日(木)	午前10時～11時

場 えぼか(健康増進広場)

内 楽しみながらできる転倒予防運動

対 本宮・高木地区に在住の65歳以上の人

定 各回15人

申 問 電話でお申し込みください。(複数回申し込み可、先着順)

本宮第一地域包括支援センター

☎ 24・6220

「臨時福祉給付金」「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」支給

○ 臨時福祉給付金 3千円

内 平成26年4月に実施した消費税引き上げによる所得の少ない人の影響を配慮して、臨時福祉給付金が支給されます。(10月から平成29年3月までの半年分)

対 ①平成28年1月1日時点で、本宮市内に住み登録のある人 ②平成28年度の市県民税(均等割)が課税されていない人

③平成28年度の市県民税(均等割)課税者に扶養されていない人 ④市県民税(均等割)課税者が市外の人で、その扶養になっていない人 ⑤生活保護制度の被保護者でない人

○ 障害・遺族年金受給者向け給付金 3万円

内 1億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない障害・遺族年金受給者に支給されます。

対 ①臨時福祉給付金の支給対象者

②遺族、障害年金受給者で、平成28年4月分の受給がある人 ※ただし、高齢者向け給付金(3万円)の支給を受けた人は該当しません。 ※該当すると思われる人には、8月末日に申請書を郵送しています。

問 社会福祉課 社会福祉係

☎ 24・5371

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

洋服お直しお気軽に!

紳士・婦人各種 衣料品全般 学生服全般

「こんなお困りありませんか」

- ・なんか体に合わない! ・なんかみっともない!
- ・サイズが大きい・小さい・長い・短い!
- ・お譲り品で体に合せてたい・病気で瘦せてしまった!

お直し工房

ロゼクリーニング本宮店 (株式会社カミワ服飾)

■お問合せ TEL33-4512

本宮市本宮字中條1-4 (二本松信金となり)

「直せば着れる物 沢山あります」
「ご相談無料」
「もったいない 運動推進中!」

大玉村直営の温泉宿泊施設 アットホーム おおたま

「営業時間」 …年中無休…

- ・入浴 AM9:00～PM8:00 大人400円
- ・休憩 AM9:00～PM4:00 大人950円(大広間) 部屋の状況により、不可の日あり
- ・宿泊 PM3:00～翌日AM10:00

1泊2食付で大人7,500円 (1室3名以上・入湯税別)

「無料送迎」 宴会…15名様以上 宿泊…少人数でもOK まずはお問い合わせください

アルカリ性温泉で お肌ツルツル!!

「ご予約・お問い合わせ」

TEL:0243-48-2026

FAX:0243-48-4554 大玉村玉井字宇ヶ岳国有林7林班に13小班

「おトクな入浴回数券もあります 12枚ついで4,000円」

平成29年度 保育所入所児 幼稚園入園児 募集！

平成29年4月に入所・入園する乳幼児を下記により募集します。

▶ 保育所

●入所できる乳幼児 市内に住所を有し、仕事や疾病、妊娠などのために家庭で保育できないと認められる、集団保育可能な小学校入学前の乳幼児

●申込期間 10月19日(水)・20日(木) 午前9時～午後4時

※受付日に都合のつかない方は、幼保学校課にご相談ください。

●申込場所 本宮市役所 2階 第2・3会議室

※当日は、あらかじめ幼保学校課・各保育所にある『入所申込書』に、必要事項を記入し、関係書類を添えて持参ください。(『入所申込書』は本宮市ウェブサイトからダウンロードできます。)

※なお、当日は面接を行いますので、入所希望幼児と一緒にお願いします。

●募集施設・保育時間および保育料

保育所名	住 所	受入年齢※	保育時間(保育料)		
			通常保育※	土曜保育※	延長保育
本宮第1保育所	本宮字馬場 27-1 ☎ 33-2446	満1歳から	●保育時間 午前7時45分～午後6時 ※保護者が就労されている場合は、希望により早朝保育を実施しています。	●保育時間 午前7時～午後6時 ●保育場所 第1、第2、第3保育所は第2保育所で保育。 幼保総合施設、白沢、もとみや幼児の家はそれぞれ各保育所で保育。	●保育時間：午後6時～7時 ●保育料(月額)：2,500円
本宮第2保育所	高木字大学 80-1 ☎ 33-3750	満6カ月から			
本宮第3保育所	本宮字兼谷平 116 ☎ 33-3804	満2歳から			
五百川幼保総合施設	荒井字山神 23-1 ☎ 33-4370	満6カ月から満3歳			
白沢保育所	糠沢字五味内 211 ☎ 44-3117	満6カ月から満3歳			
もとみや幼児の家保育園	仁井田字榊形 42-60 ☎ 34-3640	満6カ月から			
					●保育時間：午後6時から7時 ●保育料(日額)：100～200円

※年齢は平成29年4月2日現在の満年齢です。※通常保育の保育料は、入所児の年齢や父母などの市民税所得割額で決定します。
※土曜保育を利用しない場合は、通常保育料の約17%減になります。※入所決定は翌年2月上旬の予定です。
※申込が定員を上回った場合は、抽選となる場合があります。

▶ 幼稚園



●入園できる幼児 市内に住所を有し、平成23年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた幼児

●申込期間 9月27日(火)～10月4日(火) 午後1時～午後5時

●申込場所 各幼稚園で受付。※各園にある『入園申込書』に必要事項を記入し、提出してください。(『入園申込書』は本宮市ウェブサイトからもダウンロードできます。)
※簡単な面接を行いますので、入園希望幼児と一緒にお願いします。※受付日に都合のつかない方は、各幼稚園にご相談ください。

●募集施設・保育時間

幼稚園名	住 所	通園区域	保育時間	
			通常保育	預かり保育
五百川幼保総合施設	荒井字山神 23-1 ☎ 33-4370	五百川小学校区	●保育時間 午前8時から午後1時 (登園時間：午前8時から8時30分) ※お弁当を持参してください。 ※保護者が就労されている場合は、希望により早朝保育を実施しています。	【基本利用】 ●保育時間 通常保育終了後から午後6時(土曜日・長期休業期間は午前7時から午後6時) 【延長利用】 ●保育時間 午後6時から午後7時 ※預かり保育の利用申込受付は入園決定後に行います。
岩根幼稚園	岩根字下年神 92-1 ☎ 39-2109	岩根小学校区		
和田幼稚園	和田字学校前 3 ☎ 44-3115	和田小学校区		
糠沢幼稚園	糠沢字原 23 ☎ 44-3116	糠沢小学校区		
白岩幼稚園	白岩字馬場 166 ☎ 44-2216	白岩小学校区		

※定員に余裕がある場合は、通園区域以外からも入園できますが、通園区域内に幼稚園がある場合はそちらに入園となります。(入園決定は翌年の2月上旬の予定です。)
※申込が定員を上回った場合は、抽選となる場合があります。

問 幼保学校課 幼保教育係 ☎24-5446

「もしかして」あなたが救う小さな手

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

地域のみなさんのちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。

「おやっ？」と気になることがありましたら、すぐに電話をください。



子ども福祉課内
家庭児童相談室 ☎24-5376

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

出産や子育てで気になることがあったら。

子育て支援サービスを利用したいと思ったら。

全国共通ダイヤル
189 (いちはやく)
24時間、児童相談所につながります

田んぼの爆音機使用について
内 ずめなどによる農作物の被害対策として使われる爆音機の使用方法については、次のとおりにし、周辺の生活環境にご配慮ください。

- 使用期間や音量は必要最小限とする
- 音の間隔をできるだけ長くする
- 早朝と夜間の使用を控える

ご協力をお願いします。

問 農政課 農政係 ☎24・5385

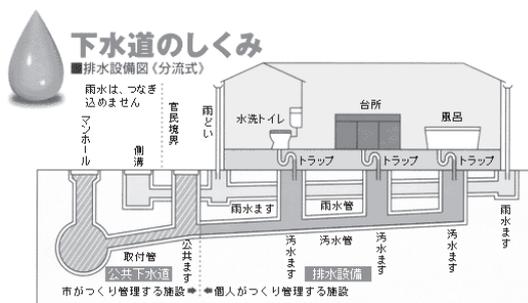
く
ら
し

下水道を大切に！

9月10日は下水道の日です。下水道は、私たちが汚した水を、道路の下に埋められた下水道管を通して下水処理場へ集め、きれいにしてから川へ戻す重要な役割を持っています。

川の汚れは、生活雑排水が大部分を占めています。使われた水がそのまま捨てられると、家の周りの側溝から悪臭や、ハエ・蚊などの害虫が発生し、生活環境を悪くします。さらに、汚れた水が川や湖、海を汚してしまうと、飲み水として使うことが難しくなります。清潔で住みよい環境のまちづくりのためにも水を汚さない、汚れた水を流さないよう心がけましょう。

下水道の整備された区域では、供用開始の日から3年以内に下水道に接続しなければなりません。まだ下水道に接続していない家庭や事業所の皆さんは、速やかに接続をお願いします。



本宮市の下水道は「分流式」といって、雨水と汚水を分けています。敷地内の汚水には、雨どいからの排水を流さないようにしてください。

浄化槽維持管理費補助制度について

市では、浄化槽の適正な維持管理をしている人に、維持管理費のうち、5～10人槽までで7千円を補助しています。

次のすべてに該当する方

- ①下水道(公共下水道・農業集落排水処理施設)の区域外で、住宅に設置されている合併処理浄化槽(10人槽以下)を使用管理している人
- ②浄化槽法の規定に基づき、適正な維持管理を行っている人
- ③市税および水道料金などに滞納がない人

浄化槽法第11条検査結果書が、お手元に届いてから申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

単独浄化槽から合併浄化槽への転換を

単独処理浄化槽は、トイレからの汚水(し尿)のみを処理する浄化槽です。生活雑排水は、処理されずに、河川などに流れ込んでいます。

現在、単独処理浄化槽・汲み取り便槽を使用している人は、生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽を設置されるようお願いします。

市では、設置整備費用の一部を補助しています。詳しくは、お問い合わせください。

問 上下水道課 下水道係 ☎24-5413

ここからは広告欄です。内容についてのお問い合わせは、直接、広告主へお願いします。

本宮烏骨鶏 酵母卵
Motomiya Ukokkei

王様の卵油

高品質の**アミノ酸サプリ**
脂肪性肝炎患に対する臨床試験実施済
新発売! 粒状酵母卵油
錠剤 150錠入り 1袋 1,800円
・酵母卵油
カプセル 60錠入り 1袋 3,100円
株式会社 本宮烏骨鶏
〒969-1104 本宮市荒井字荒町 27-1
TEL&FAX 0243-24-8553

水まわりのリフォームで快適な暮らしを!

お風呂・台所・トイレ・洗面台のリフォームなら当社におまかせ! 給湯器など水道設備の修理も承ります

(株) 小山設備
代表取締役 小山 宏
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL 0243-33-3031 FAX 0243-33-3036

ごみの収集を行います

9月19日(月) 敬老の日

通常通り、ごみの収集を行います。
ただし、もとみやグリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

9月22日(木) 秋分の日

9月23日(金) 定期点検整備

9月24日(土) 定期点検整備

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやグリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

問もとみやグリーンセンター ☎ 33-5499
生活環境課 環境係 ☎ 24-5362
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係 ☎ 44-2114

秋の市内一斉美化活動

9月25日(日) 午前6時～

小雨決行

荒天時は、翌週10月2日(日)に延期
※防災行政無線でお知らせします。

市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。

各町内会・行政区を中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。

なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、**指定収集日に各地区のごみステーションに出す**よう、ご協力をお願いします。(回収物は当日回収しません)

問生活環境課 環境係 ☎ 24-5362
白沢総合支所 市民福祉課 生活安全係 ☎ 44-2114

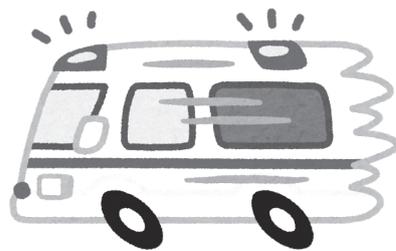
救える命を救うために

救急車は、大けがをした人や重病人など、一刻も早く病院での手当てが必要な人を搬送する車です。

しかし、最近は軽い症状でも救急車を利用する人が増えています。

そのため、本当に救急車が必要な人に救急車が向かえず、救える命が救えなくなる場合があります。

救急車の適正利用にご協力をお願いします。



本当に救急車が必要な場合は迷わず救急車を呼んで下さい!

問 安達地方広域行政組合消防本部・南消防署 ☎33-2875

ゆるキャラグランプリ

2016 投票受付中!

投票は

ゆるキャラグランプリ

で検索



漏水当番のお知らせ

月 日	水道工事指定店	電話番号
9月3日(土)	(有)三和設備	44-4542
9月4日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
9月10日(土)	(有)本宮設備	33-2592
9月11日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
9月17日(土)	(有)光設工業所	33-1895
9月18日(日)	(株)小山設備	33-3031
9月19日(月)	(株)タカマツ	33-5242
9月22日(木)	(有)須藤住機工業	48-2357
9月24日(土)	(有)三和設備	44-4542
9月25日(日)	(有)浜野和水道	33-2788
10月1日(土)	(有)本宮設備	33-2592
10月2日(日)	オオナミ(株)	33-1001・33-2412
10月8日(土)	(有)光設工業所	33-1895
10月9日(日)	(株)小山設備	33-3031

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみの対応となります。通常の修理には対応できませんので、ご了承ください。

納期のお知らせ

国民健康保険税(普徴)	3期
介護保険料(普徴)	3期
後期高齢者医療保険料(普徴)	2期
住宅使用料	9月分
住宅駐車場使用料	9月分
保育所保育料	9月分
保育所一時保育料	9月分
幼稚園授業料	9月分
幼稚園預かり保育料	9月分
放課後児童保育料	9月分

納期限
9月30日(金)

※口座振替をご利用の人は、左記納期限の前日までに、預金残高の確認をお願いします。

水道メーター検針のお知らせ

8月~9月分の水道メーター検針を、9月20日(火)から25日(日)に実施しますので、メーターボックスの上には物など置かないよう、ご協力をお願いします。

7月の交通事故発生状況

	件数	死者	傷者	郡山北警察署本宮分庁舎より()は1月からの集計
本年	10(69)	0(0)	11(92)	
前年	13(66)	0(1)	13(86)	
増減	△3(3)	0(△1)	△2(6)	

市のすがた(平成28年8月1日現在)

男性	15,196人(△7)	()は、対前月比
女性	15,659人(6)	※集計方法の違いにより福島県が発表する数値と異なることがあります
総人口	30,855人(△1)	
世帯数	10,181世帯(4)	

市営住宅の募集状況

場 所	住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集方法
荒井字山神20-1	瀬戸川	1戸	6畳1室、4.5畳2室、DK	汲取	一般公募
仁井田字村山7	村山	1戸	6畳3室、DK	水洗	一般公募
仁井田字村山7	村山	1戸	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
本宮字兼谷平136-1	兼谷平	2戸	6畳2室、4.5畳1室、DK	水洗	一般公募
和田字下田5番地1	下田	1戸	6畳2室、DK	合併浄化槽	一般公募
白岩字柳内67番地	柳内	1戸	6畳2室、4.5畳1室、DK	単独浄化槽	一般公募

※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出の必要がありますので、建設課建築係へお問い合わせください。
なお、一般公募の募集期間は、9月5日(月)から9月16日(金)までとなります。

問 建設課 建築係 ☎24-5392

たくさんの笑顔で裏表紙を飾る本宮市夏まつり。チーム広報3人取材へGO!最近、少し歩くだけでも体力不足を感じる今日この頃。ブームに遅れながらもはまったポケモンGOトレーニンにグに休日くりだします。(大)

編集後記

▽本宮市水道工事指定店会(会長 渡辺泰志さん)
◎市政発展のため
・現金 3万円



寄付いただいた国分木材工業の国分代表(右)

▽国分木材工業株式会社(代表取締役 国分久義さん)
◎市政発展のため
・現金 百万円

▽安達太良三六会(代表 長尾憲治さん)
◎老朽樹の後継樹として
・エドヒガンザクラの枝
垂れ 26本

善意
ありがとうございます



広報もみや

毎月1日発行

【編集・発行】 本宮市 市長公室 秘書広瀬 謙

〒969-1192 福島県本宮市本宮字万世292番地
☎ 0243-24-5332 FAX 0243-34-3138

ホームページアドレス <http://www.city.motomiya.lg.jp>
E-mail info@city.motomiya.lg.jp

〈再生紙使用〉



本宮市夏まつり

夏の風物詩「本宮市夏まつり」は8月15日・16日の2日間、中條夢広場（もとみや会場）と白沢公民館前ふれあい夢広場（しらさわ会場）で行われました。まつりは水鉄砲大会にYOSAKOI、お化け屋敷で大騒ぎ！伝統の盆踊りを総勢約700人で踊り、大輪の花火が夜空を彩り、本宮の熱くて楽しい夏が終わりました。



夏まつり
たのしかったね～



↑ QRコード
携帯版ホームページ
読み取り専用