



みなさん、こんにちは。
「ON AIR77.7 FM モットコム情報」のナビゲーター「DJ マイク」です。
今回は、今月11日にスタートする「もとみやライトファンタジア」について教えちゃいます。

イルミネーションの季節がやってきた

■昨年大好評だった「ライトファンタジアパレード」がスケールアップして開催されます。

①今年も、去年のライトパレードをバージョンアップ！「ファンタジーウォークラリー」ライトなど光る物をもって、仮装もしたり、夕方の町中をゲームやクイズをしながらパレードする「ウォークラリー」を行います。
去年のパレードよりもおもしろい事を考えていますので、みんなで参加してね！

②市制10周年イルミネーションが本宮駅前を飾ります。「市制10周年の特別イルミネーション」が本宮駅前を飾ります。あゆみちゃんのライトも登場するかも。



昨年のパレードの様子

**もとみやライトファンタジア
点灯式 &
ファンタジーウォークラリー**

11月11日 金
pm5:00~ 本宮駅前



ファンタジーウォークラリー参加者募集！

点灯式の後に「身体にライト等を付けながら」ピカピカと商店街をウォークラリーします。

- ①開催：11月11日（金） ②集合時間：午後5時（ウォークラリーは午後6時 午後7時頃）
- ③集合場所：本宮駅前 ④募集：先着100名 ⑤服装：寒くない格好（仮装有）
- ⑥LEDライト等は準備します ※ライトなど持参可能 ※仮装持参も大丈夫です

⑦応募先：メール (info@fm-mot.com) に名前、年齢、住所、電話番号を入れてメールしてください。

⑧参加費：ひとり300円（参加費込）

※小学生以下の参加となります

Fm みんなでつくるみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz
エフエム モットコム
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0060
web@fm-mot.com

協力 本宮市/東北放送本宮放送局/本宮市観光協会/本宮市観光協会/もとみや市観光協会



問 生涯学習センター（中央公民館内）
中央公民館図書室
 本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611
白沢公民館
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350
しらさわ夢図書館
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

自分の体力を知ろう

第10回市民体力測定会

10月2日総合体育館で、本宮市スポーツ推進委員の主催による「第10回市民体力測定会」が開催されました。

約60人が参加し、それぞれの年齢に合わせ、握力や上体起こし、反復横とびなどで自分の体力や体組成を測定しました。

また昨年に引き続き行われた骨密度の測定も好評で、参加者は自分の体力や体組成などを知り、より健康に関心を寄せていました。



体力測定にチャレンジする参加者

ふるやまへの思いを込めて

早川雅信展

白沢ふれあい文化ホールでは、10月2日から10月30日まで、旧本宮町出身で、現在は東京在住の洋画家・早川雅信先生の個展を開催しました。

初日には、早川先生はじめ本宮市長や教育長、本宮第一中学校時代の同級生の皆さんらが出席し、オープニングセレモニーを行いました。

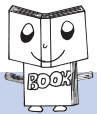
ふるさと本宮市からの安達太良の風景や長野の山並み、パリの街角の風景など112点が展示されました。来場者は、繊細に描かれた作品

の画面から伝わる暖かで穏やかな画風に見入っていました。



個展を祝いテープカットをする関係者

キャラクター
 モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からの ご案内

新着本

絵本・児童書・紙芝居

- ・おにぎりたべよう! 五味太郎
 - ・パンブルアーディ... モーリス・センダック
 - ・つちはんみょう 館野 鴻
 - ・世界の化学者12か月 かこ さとし
 - ・こどもことば絵じてん 金田一春彦
- *一般書・実用書*
- ・いちいち「他人」に振り回されない心のつくり方... 中島美鈴
 - ・あなたの人生から「めんどくさい」が消える本... 柘野俊明
 - ・頭がいい人、悪い人の老後習慣... 保阪 隆
 - ・気持ちに応える子育て支援 永瀬春美
 - ・おひとりさまのあったか1ヶ月食費2万円生活... おぶ まりこ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

■平成28年度本宮市読書感想文・読書感想画コンクール作品展

と き：11月1日(火)～12月4日(日)
 内 容：読書感想文・読書感想画コンクールに応募された受賞作品などを館内に展示します。

■読書週間特別おはなし会 英語のおはなし会

と き：11月6日(日) 11時～11時30分
 内 容：読書週間の特別おはなし会。英語指導助手の先生による英語の絵本の読み聞かせ、英語の歌やゲーム、ハロウィンのイベント体験など行います。

■子どもの読書フォーラム2016

と き：11月20日(日) 13時30分～15時30分
 内 容：講話・実演「子どもの心を育てる昔話—その魅力と語り—」
 講師 (公財) 東京子ども図書館 事務局長 清水千秋 先生

イベント

(本宮市読書活動ボランティア養成講座第6回学習会との共催事業です。)

参加方法：参加をご希望の方は、事前に図書館まで電話(44-2112)でお申し込みください。

■赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

と き：11月25日(金) 11時～11時20分
 内 容：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

■ドリームおはなし会

と き：11月27日(日) 11時～11時30分
 内 容：季節の絵本の読み聞かせや紙しばい、手袋人形、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを親子で行います。