





**問** 生涯学習センター（中央公民館内）  
**中央公民館図書室**  
 本宮字矢来 39-1 ☎ 33-2611  
**白沢公民館**  
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2350  
**しらさわ夢図書館**  
 白岩字堤崎 500 ☎ 44-2112

The CORNER of LEARNING / CULTURE / SPORTS

## 自分の体力を知ろう

### 第10回市民体力測定会

10月2日総合体育館で、本宮市スポーツ推進委員の主催による「第10回市民体力測定会」が開催されました。

約60人が参加し、それぞれの年齢に合わせ、握力や上体起こし、反復横とびなどで自分の体力や体組成を測定しました。

また昨年に引き続き行われた骨密度の測定も好評で、参加者は自分の体力や体組成などを知り、より健康に関心を寄せていました。



体力測定にチャレンジする参加者

## ふるやまへの思いを込めて

### 早川雅信展

白沢ふれあい文化ホールでは、10月2日から10月30日まで、旧本宮町出身で、現在は東京在住の洋画家・早川雅信先生の個展を開催しました。

初日には、早川先生はじめ本宮市長や教育長、本宮第一中学校時代の同級生の皆さんらが出席し、オープニングセレモニーを行いました。

ふるさと本宮市からの安達太良の風景や長野の山並み、パリの街角の風景など112点が展示されました。来場者は、繊細に描かれた作品

の画面から伝わる暖かで穏やかな画風に見入っていました。



個展を祝いテープカットをする関係者

キャラクター  
 モトム(本夢)くん



本宮は みんなが愛する 本の街

## しらさわ夢図書館 中央公民館図書室 からの ご案内

### 新着本

\*絵本・児童書・紙芝居\*

- ・おにぎりたべよう! ..... 五味太郎
  - ・パンブルアーディ... モーリス・センダック
  - ・つちはんみょう ..... 館野 鴻
  - ・世界の化学者12か月 ..... かこ さとし
  - ・こどもことば絵じてん ..... 金田一春彦
- \*一般書・実用書\*
- ・いちいち「他人」に振り回されない心のつくり方... 中島美鈴
  - ・あなたの人生から「めんどくさい」が消える本... 柘野俊明
  - ・頭がいい人、悪い人の老後習慣... 保阪 隆
  - ・気持ちに応える子育て支援 ..... 永瀬春美
  - ・おひとりさまのあったか1ヶ月食費2万円生活... おぶ まりこ

※これらの図書は、どちらの窓口からも借りることができます。ただし、移送などで少々時間をいただく場合がありますので、ご了承願います。(視聴覚資料は、図書館でのみ貸出・返却となります)

### ■平成28年度本宮市読書感想文・読書感想画コンクール作品展

と き：11月1日(火)～12月4日(日)  
 内 容：読書感想文・読書感想画コンクールに応募された受賞作品などを館内に展示します。

### ■読書週間特別おはなし会 英語のおはなし会

と き：11月6日(日) 11時～11時30分  
 内 容：読書週間の特別おはなし会。英語指導助手の先生による英語の絵本の読み聞かせ、英語の歌やゲーム、ハロウィンのイベント体験など行います。

### ■子どもの読書フォーラム2016

と き：11月20日(日) 13時30分～15時30分  
 内 容：講話・実演「子どもの心を育てる昔話—その魅力と語り—」  
 講師 (公財) 東京子ども図書館 事務局長 清水千秋 先生

## イベント

(本宮市読書活動ボランティア養成講座第6回学習会との共催事業です。)

参加方法：参加をご希望の方は、事前に図書館まで電話(44-2112)でお申し込みください。

### ■赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

と き：11月25日(金) 11時～11時20分  
 内 容：赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

### ■ドリームおはなし会

と き：11月27日(日) 11時～11時30分  
 内 容：季節の絵本の読み聞かせや紙しばい、手袋人形、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを親子で行います。