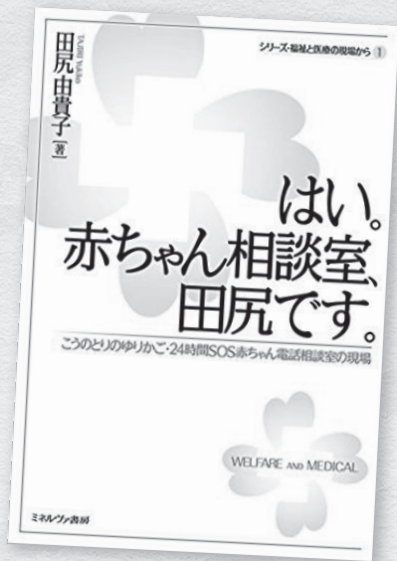


RECOMMEND

今月の一冊



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 33-2611
 どちらの窓口からも借りることができます。
 【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00
 【休館日】毎週月曜日

『はい。赤ちゃん相談室、田尻です。』

- ▶著者 田尻由貴子
- ▶出版 ミネルヴァ書房

2007年に熊本県の慈恵病院がはじめた取り組み「こうのとりのゆりかご（赤ちゃんポスト）」について、当時病院の看護婦長であった田尻さんが、その活動を若い人に伝えたいという思いから本書が生まれました。「命のバトン」をつなぐために、社会全体でバトンリレーを行い命を育てていくことの必要性を説いています。

NEW ARRIVAL

おすすめ新着本



『福島の花さかじいさん』
森川 成美



『子どもノーベル賞新聞』
若林 文高



『藤田浩子のあやとりでおはなし』
藤田 浩子



『1ねんせいせいがついてん』
WILL 子ども知育研究所



『成田屋の食卓』
堀越 希美子



『ママ、いのちをありがとう。』
池川 明



『キャリアと出産』
大葉 ナナコ

MEMORIES

私の一冊



「花の詩画集
花よりも小さく」
星野富弘

私の妻は人工透析を受けており、先が見えないためか、星野富弘さんの詩集に通じるところがあったことを、今になってわかりました。病気でない私には、詩集の表面を読むだけで、作者の気持ちまで分かるとうしなかつたのだと思います。病を患って初めて分かる詩の意味があることを、この詩集の著者である星野富弘さんから教えられました。
【味岡隆善さん／高木】

図書館（室）イベント情報

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- 【とき】5月26日(金) 11時～11時20分
- 【ところ】しらさわ夢図書館
- 【内容】赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子ふれあいあそび。妊婦さん・新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方、子育て豆知識などもお話しします。
- 【対象】赤ちゃん（0・1・2才くらいまで）その保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- 【とき】5月28日(日) 11時～11時30分
- 【ところ】しらさわ夢図書館
- 【内容】季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを行います。

読書活動ボランティア養成講座

- 【とき】6月～11月（5回程度、詳しくは夢図書館へ）
- 【ところ】しらさわ夢図書館
- 【内容】絵本の読み聞かせの仕方、ストーリーテリング（お話）の仕方、子どもの本全般について、図書の分類や整理について、図書の修理について など
- 【対象】図書館や学校、保育所、幼稚園などで読書活動のボランティアをしてくださる人

本宮市で実施している検診

○胃がん検診

〈バリウム検査〉
バリウムを飲んで、胃の微細な変化や異常をX線で映す検査です。
〈胃カメラ検査〉
口もしくは鼻からカメラを挿入し状態を直接確認する検査です。

○大腸がん検診

大腸がん検診は自宅で簡単にできる便検査です。便に潜む血液の有無を調べます。便を2日間採取して提出します。

○肺がん検診

エックス線検査で肺全体を撮影する胸部エックス線検査と、痰を採取しその中に肺がんの細胞が混じっていないか顕微鏡でチェックする喀痰細胞診検査があります。

○前立腺がん検診

PSA検査といい、採血をして、PSA値を調べます。PSAは前立腺でつくられるたんぱく質でがんや炎症があると血液中に出てきます。

本宮市各種検診

検診実施期間

検診種別	検診期間	場所
胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診	【集団検診】 5/24(水)～5/31(水) 6/4(日)～6/16(金)	白沢公民館 白沢地区各分館 えぼか、高木地区公民館
	【施設検診】 8月～12月	指定医療機関

※施設検診の指定医療機関は現在調整中です。
お申し込みの人には7月に検診の必要書類と併せてお知らせします
※現在も申込みを受け付けていますので、対象の人で検診を希望する場合は保健課(えぼか内)へお申し込みください

検診項目と料金

検診項目	検診内容	対象者	料金	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	バリウム検査 ※施設検診では胃カメラも可	30歳以上	400円	1,200円～1,600円
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	200円	200円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	100円	100円
前立腺がん検診	PSA検査 (血液検査)	50歳以上の男性	200円	300円

※70歳以上の方、生活保護および市税非課税世帯、身体障がい者手帳および精神保健福祉手帳1、2級の等級の人、療育手帳A・B級の等級の人は対象となる検診にかかる料金が無料となります。
※女性がん検診は、実施開始の8月頃にお知らせする予定です。

問 保健課 健康増進係(えぼか内) ☎63-2780

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される人は、市役所秘書広報課へお申し込みください。

あたりまえ そんなみずこそ たからもの

6月1日から7日は「水道週間」です



水道は、健康で文化的な生活や経済活動を支えるうえで最も大切なものです。水は限りある資源です。節水に心がけながら大切に使いましょう。

●立石山浄水場を一般公開します

水道週間の期間中、施設の見学や説明を随時実施しますので、お気軽においでください。
一般開放時間は、午前9時～午後4時(休日を除く)
住所：岩根字立石山3-5 電話：39-2417

小山浄水場(岩根)・東禅寺浄水場(糠沢)・平田石浄水場(稲沢)の見学を希望される方は、あらかじめ、上下水道課(☎24-5411)へお申し込みください。

必ず受けよう。がん検診

がんは昭和56年より日本人の死因の第1位で、現在では、年間30万人以上の方が、がんで亡くなっています。また、生涯のうちにかんにかかると可能性は、男性の2人に1人、女性の3人に1人と推測されています。
がんによる死亡を防ぐためにはがん

検診が欠かせません。診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、そして早期治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる確実な方法です。