

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2024
Oct.
No.213

10

特集

スポーツの秋

市内のスポーツ施設を利用しよう！



今月の表紙

本宮運動公園庭球場を利用する
本宮ソフトテニススポ少の皆さん

▶P2

P4 注目記事 9/2 スタート！パートナーシップ・ファミリーシップ制度

保健課だより・情報なびは 13 ページから

自分のペースで

運動しよう！



みんなの原っぱ運動広場 ランニングコース
予約は不要で、1年を通して利用できます。

スポーツの秋、 運動をして健康づくり

運動は、自己免疫力を向上させたり、ストレス解消や体力の維持・向上などさまざまな効果があります。

また、発育期のお子さんの健全な成長や、高齢者の転倒防止やフレイル・ロコモ[※]予防にもつながります。

気温も涼しくなり、運動がしやすい「スポーツの秋」に、自分に合った運動を見つけて、健康づくりに取り組んでみませんか。

※フレイル：年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなり、心身が衰えた状態のこと。

※ロコモ：骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなること。

CHECK

市内スポーツ施設一覧

各スポーツ施設の所在地や利用可能時間、使用料金などが確認できます。



恵向公園グラウンド・ゴルフ場



昨年9月に恵向公園敷地内にオープンしました。グラウンド・ゴルフは子どもから高齢者まで気軽に楽しめるスポーツです。

コースは8ホール×4コース。利用料金は大人200円、高校生以下100円、幼児および75歳以上の市民の方は無料です。利用される場合は当日に敷地内管理棟で受付を行ってください。クラブ・ボールなど一式貸し出しも行っています。

☎グラウンド・ゴルフ場管理棟 ☎ 24-5517

本宮運動公園 庭球場



ハードコート[※]からきれいな人工芝のテニスコートに生まれ変わりました。天気の良い日には安達太良山を眺めながらプレーを楽しめます。

また、コートは全5面中3面にナイター照明があり、夜9時まで使用することができます。

※ハードコート…表面がセメントやアスファルトで施工されたテニスコート。日本では本宮運動公園庭球場のような砂入り人工芝のコートが一般的です。

☎総合体育館 ☎ 34-2131

PICK UP

近年リニューアルした施設紹介

「何をしたらいいかわからない」、「一人で続けられるか不安」そんなあなたに！

もとみやスポーツネットワークに参加しよう！

もとみやスポーツネットワークは、子どもから高齢者まで誰でも気軽に参加できる地域密着型のスポーツクラブです。大人の方を対象にしたエアロビクス、健康体操、ヨガや太極拳、水泳教室や、子ども対象の遊あそびリートクラブ、幼児体操教室（あそレンジャー）、水泳教室などさまざまなコースがあります。

参加者の声
根本さんご家族



▲ヨガ教室



▲幼児体操教室（あそレンジャー）

もとみやスポーツネットワークの活動の様子は、Instagram (@motomiya_sportsnetwork) で発信しています！
コースや料金など詳しくはお問い合わせください。

☎もとみやスポーツネットワーク事務局（総合体育館内）
NPO 法人生涯学習プロジェクトもとみや ☎ 33-2611



参加のきっかけはママ友に誘われたことです。幼児体操教室に参加している時に声を掛けていただき、ヨガ教室にも家族4人で参加しました。元々ウォーキング程度しかしていなかったので、とても良い運動になりました。ヨガ教室の時はできない動きもありましたが、家で家族でやってみたりと楽しんでいます。継続して参加することで知り合いも増えました。敷居を高く感じることなく、1回来てみて参加を決めてもいいと思います。

「もとNET」
で！
スポーツ施設や公民館も！
スマホやパソコンで
かんたん予約

公共施設予約システム

（愛称：もとNET）を利用しよう！

市では、公民館や体育館など市の公共施設をインターネットから予約することができる公共施設予約システムを運用しています。窓口を訪れる手間なく、施設を予約できますのでぜひご利用ください。

※システムから予約するには、初回のみ窓口での事前登録が必要です。

※施設の空き状況の確認は、上記の事前登録をしなくても利用可能です。

詳しい利用方法や対象施設などについては、下記QRをご覧ください。



空き状況からみる

施設名称でさがす

利用目的でさがす

施設別はもちろん、やりたいスポーツ（利用目的）からも検索できるよ！



こんな運動がしてみたい！

このスポーツをやっている団体ってある？

本市市のスポーツに関するお問い合わせは
生涯学習部 文化スポーツ振興課まで
（総合体育館内） ☎ 33-2611



しらさわグリーンパーク野球場



プロも試合をする球場で、野球の練習ができます。今年の春に屋内照明のLED化、トイレの洋式化およびバリアフリー化、壁・床材の貼り替えなどのリニューアルを実施。今年から来年にかけてはラバーフェンスの全面交換やバックネットの張り替え、バックネット裏スタンド席の外壁塗装などを実施予定です。

☎しらさわグリーンパーク野球場 ☎ 44-4555
※上記につながらない場合 白沢公民館 ☎ 44-2350

9/2 スタート!



詳しくは市のホームページを 閩市民部 生活環境課
ご覧ください。

☎ 24-5361

パートナーシップ・ファミリーシップ制度

市民一人ひとりが、かけがえのない個人として尊重され、人生のパートナーや大切な人と安心して暮らせる地域社会を実現するために、福島県の制度に合わせて本宮市もパートナーシップ・ファミリーシップ制度がスタートしました。

パートナーシップ・ファミリーシップ制度とは？

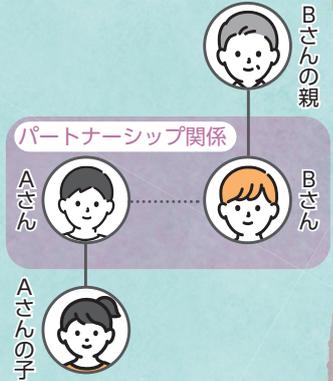
パートナーシップ

法的に婚姻が認められない同性のカップルや、さまざまな事情により婚姻が叶わない異性のカップルなど、お互いを人生のパートナー（家族）として認め合い、継続的に支え合うことを約束した二人が、市に宣誓を行うことで、本宮市が二人の関係を公に証明するものです。

ファミリーシップ

パートナーシップ宣誓をする方に、子どもや親がいる場合などは家族として宣誓することができます。

ファミリーシップ関係



対象となる人 それぞれすべてに該当する人が対象です。

パートナーシップ

- 成年に達している。
- 市内に住所がある、または 2 週間以内に転入する。
- 配偶者がいない、または相手以外の者とパートナーシップの関係にない。
- 民法第 734 条から第 736 条までに規定されている婚姻できない近親者でない。

ファミリーシップ

- 市内に住所がある、または 2 週間以内に転入する。
- パートナーシップ関係にある者以外の者とファミリーシップの関係にない。
- 満 15 歳以上の場合は同意があること。
- 未成年の子は生計が同一であること。

宣誓の流れと受けることができるサービス

宣誓方法と証明書交付

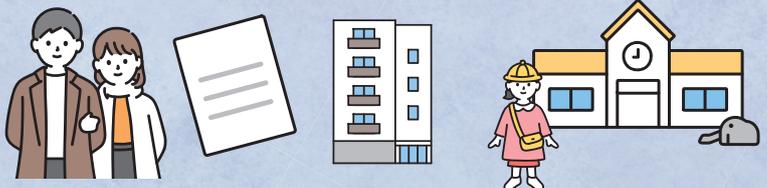


宣誓書に関係書類を添えて市に提出します。



提出された方に、宣誓証明書と宣誓証明カードをお渡しします。

制度を利用された方々の暮らしやすい生活を確保します



宣誓をすると、パートナーシップ・ファミリーシップ関係にある方々を家族とみなし、受けられる行政サービスが広がります。

※宣誓証明書や宣誓証明カードの提示が必要です。

各種行政サービス

例えば…

結婚新生活支援補助金、市営住宅の入居申込、保育所・幼稚園の申し込み・送迎引き渡し など 詳しくは市のホームページをご覧ください。

※福島県で実施するパートナーシップ制度で証明を受けた方も利用可能です。

●注意事項

この制度は、法律上の婚姻ではないため、法的な効力は発生しません。
※相続や財産の権利、税制度などの適用はありません。

もとみや 公共交通だより

第1回

▼詳しくはこちら



岡市民部 生活環境課

☎ 24-5361



昨年10月から、市内公共交通サービスをリニューアルしました。通勤・通学・通院・買い物など、市民の皆様の生活の中で、「使いやすい」、「わかりやすい」移動手段として、主に4つの公共交通サービスを展開しています。

今月から来年2月号まで全5回にわたり、新しくなった4つの公共交通サービスに関する情報を掲載します。

それぞれの生活シーンに合わせた公共交通サービスをぜひご利用ください。

まちなかへの移動や学区内の移動にオススメ！

乗合タクシー「チョイソコもとみや」 (本宮二中・白沢中学区在住対象)

自宅⇄指定乗降場所を時刻表に沿って運行する予約制の乗合タクシーです。

令和5年10月の市内公共交通サービス再編により、運行時間の拡大や本宮二中学区巡回便の追加など、より利用しやすい公共交通サービスになりました。



こんな時に便利です！

- ▶ 買い物をした後の荷物が多いとき ▶ まちなかの歯科医院に行くとき ▶ 本宮高校から帰宅するとき
- ▶ 学区内の用足しに (例えば…公民館でのイベント参加・近くのスーパーや商店での買い物・近くの郵便局へ)

事前に利用登録が必要です

①電話受付：チョイソコもとみや予約センター

☎ 64-2030

受付時間…平日 7:30～17:00

土曜 7:30～13:00

②窓口受付：本宮市商工会 (本所・支所)

受付時間…平日 8:30～17:00

運行内容

■利用できる区間



■運行日

平日…8:00～16:30 土曜日…8:00～12:30

■運休

日曜・祝日・お盆 (8/14～8/16)

・年末年始 (12/29～1/3)

利用者の声



遠藤 タツさん

私は、通院やお買い物のために月に2～3回チョイソコを利用しています。チョイソコは、ほかの利用者の方も同乗するので、運転手さんを含め、車内で会話をする機会もあり、ただ移動するだけでなく、会話を楽しむコミュニケーションの場にもなっています。

最初は利用するのに抵抗がありましたが、実際に利用してみたら、チョイソコの運転手さんがとても親切だったこともあり、今後もチョイソコを利用していきたいと思っています。

11月号 (第2回) は

定額タクシー「まちタク」 (本宮一中学区在住対象)

について詳しく紹介します。

掲載予定

12月号…本宮市コミュニティバス (通勤通学)

1月号…本宮市コミュニティバス (通院・日中の買い物)

2月号…福島交通路線バス「がくとくん⇄まゆみちゃんライン」

8/8

市に個人県民税優良市町村感謝状が贈呈されました



個人県民税優良市町村として本宮市へ県知事感謝状が贈呈されました。昨年度の個人県民税の収納率が前年比で0.68ポイント増加したことなどが評価され、昨年に引き続き、4年連続の受賞となりました。

8/4

区長会連絡協議会主催 地域活動講演会を開催しました



サンライズもとみやで「地域活動講演会」が開催され、講師の福島大学人間発達文化学類特任教授・天野和彦氏が「地域コミュニティと災害に強いまち」をテーマに講演を行い、各行政区から85人が参加しました。

8/18

白沢地区ソフトボール大会 熱い戦いが繰り広げられました



白沢運動場で第66回白沢地区ソフトボール大会が開催されました。白沢地区の歴史と伝統ある大会として、今大会は11チームが出場しました。【大会結果】優勝：糠沢5区 準優勝：糠沢6区 第3位：白岩8区・和田5区

8/10

元気いっぱい! えぼかミニミニ夏祭り



えぼかで「ミニミニ夏祭り」が行われ、多くの親子連れが訪れました。お祭りでは、サンサン体操を踊り、動物ヨーヨー屋さん、きんぎょ屋さん、おめん屋さん、おかし屋さんの出店を子どもたちが楽しみました。

8/19

英国訪問の経験を福島県知事へ報告



英国訪問を福島県知事へ報告するため、市長と議長、渡英した中学生たちが表敬訪問をしました。内堀知事から訪問の感想を尋ねられた中学生たちは、訪英による成長の実感や世界を知る喜びを伝えました。

8/19

本宮市男女共同参画審議会委員に委嘱状を交付しました



第1回本宮市男女共同参画審議会が市役所で開催され、委員とアドバイザー13人に高松市長から委嘱状が交付されました。審議会では、「第3次男女共同参画基本計画」の策定に向けた審議などを行っていく予定です。



8/20

**登柳さつきさんへ
民生児童委員委嘱状が交付されました**

本宮市民生児童委員の委嘱状伝達式が市役所で行われ、登柳さつきさんに高松市長から委嘱状が伝達されました。登柳さんは令和7年11月30日まで、糠沢6.7.8区を担当されます。

8/19

渡英生徒交流会を開催しました

英国訪問に参加した生徒たちが会員となる「英国訪問団OB会」の交流会が、もとみやオーブで開催され、OBや今年度渡英した中学生たちが、英国訪問で印象的だったことや今後の進路をテーマに懇談を行いました。

8/24

**全国まゆみちゃん交流プロジェクト
超早場米「まゆみ姫」を試食しました**

超早場米「まゆみ姫」の現地試食会が白沢公民館で開催され、全国のまゆみさんとその家族18人が、令和6年産まゆみ姫を味わいました。また、長さ約3メートルの「まゆみちゃん巻き寿司」を参加者が協力して調理しました。

8/22

介護者のつどいを開催しました

えぽかで「介護者のつどい」が開催されました。笑いの体操と呼吸法を組み合わせ「笑いヨガ」でたくさん笑い、介護について同じような立場の方と交流し、楽しい時間を過ごすことができました。

9/1

**白沢公民館長屋分館
リニューアルオープン！**

令和6年2月から長寿命化改修工事を行っていた、白沢公民館長屋分館がリニューアルオープンしました。今回の改修工事では内部の全面リフォームに加え、バリアフリー化、避難所としての機能拡充を図りました。

8/28

**高齢者元気パワーアップ講座を
開催しました**

えぽかで「高齢者元気パワーアップ講座」が実施されました。「熱中症に気を付けよう～脱水症について～」というテーマで大塚製薬株式会社の方を講師に、熱中症や脱水症についての理解を深めました。

令和5年度の 決算を報告します

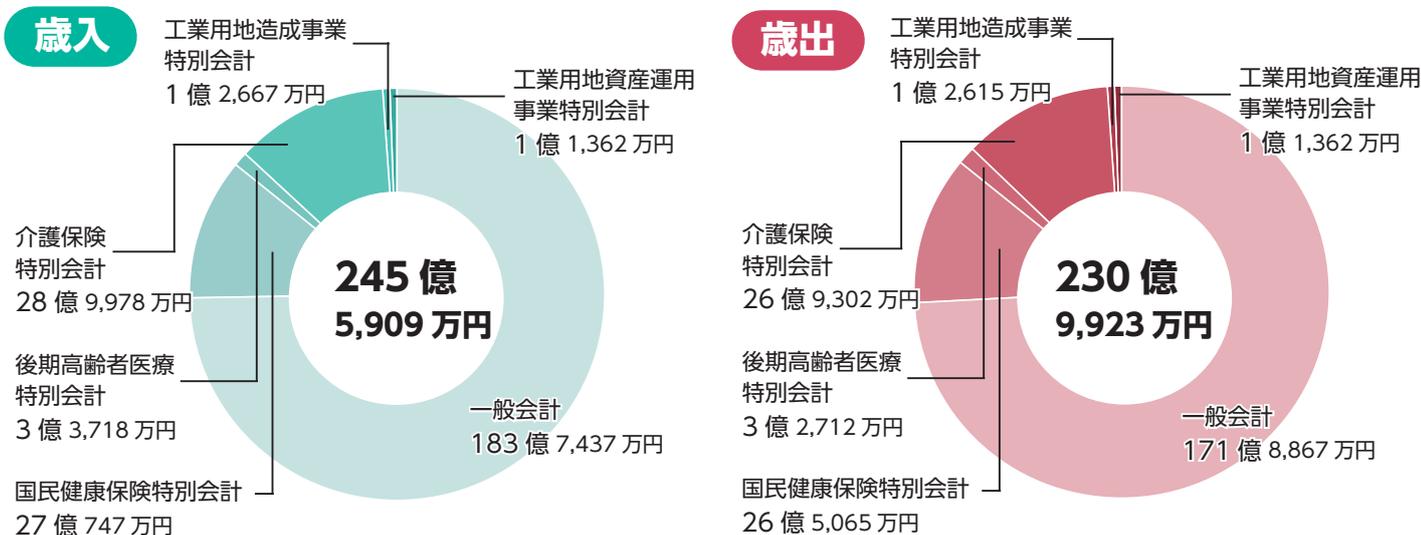
問財務部 財政課 ☎ 24-5305



詳しい内容は
市のホームページをご覧ください。

決算の概要（一般会計・特別会計）

企業会計の概要は上記 QR から市のホームページをご覧ください。



歳入
245億
5,909万円
-
歳出
230億
9,923万円
-
繰り越し財源
(一般会計)
2億 7,710万円
=
実質収支額は
11億 8,276万円で
黒字決算となりました。

市の借金（市債残高）と貯金（基金残高）はどれくらい？

市債残高*	281億 9,048万円
うち実質負担額 (本宮市が負担する額)	226億 8,093万円

※残りの55億955万円は臨時財政対策債
(臨時財政対策債は、本来国から市に来るべきお金を国が用意できないため、市が代わりに借り入れるものです。返済分のお金は国が負担しています)

財政調整基金	13億 3,862万円
その他基金	16億 8,987万円
合計	30億 2,849万円

基金には、災害が発生したり、経済の急激な変化で税収が減ったりなどといった不測の事態に備えて積み立てている財政調整基金や、教育施設の長寿命化事業、市営住宅の維持管理など特定の目的のために積み立てている基金があります。

今後も健全な財政運営を行っていきます

単年度の収支状況だけでは、財政がどのような状態にあるかわかりません。そこで、市の財政運営に関わるすべての要因を含めて判断するために次の4つの指標を算出します。令和5年度決算では、4つの指標とも基準を下回りました。今後も事業の効率化を図り、健全な財政運営をしていきます。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づく指標		本宮市	本宮市の 早期健全化基準	財政再生 基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の割合	0.0%	13.51%	20.0%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	0.0%	18.51%	30.0%
実質公債費比率	1年間の収入に対して全会計が返済する借金が占める割合	5.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率	財政規模に対して全会計の将来に負担が見込まれる負債の割合	66.6%	350%	

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～町内会について～

皆さん、町内会に入っていますか？町内会は防災においても機能することが知られていますが、代表的な例は避難時の声掛け・誘導や、助けが必要な方たちへの支援です。いわゆる共助ですね。町内会は会長を中心に日々さまざまな行事などを行いながら、顔つなぎをしています。この「顔つなぎ」がとても重要です。避難所に行ったときに周りが知らない人ばかりだったら不安ではありませんか？どこの誰ともわからない人と、災害時に協力することができのでしょうか？おそらく難しいと思います。コミュニティの有無は、普段の生活からいざというときの生命の維持まで直結します。つまり、いざというときには普段からのお付き合いが大事だということですね。

市では、町内会を母体に自主防災組織（町内会の防災機能を補完するもの）の結成や活動を支援しています。訓練内容や防災・減災に必要な資機材の購入など気軽にご相談ください。災害は頻発・激甚化しており、今までの常識が覆されることが多々あります。自主防災組織を通じ、地域の防災力を向上しましょう。

地域防災マネージャー こさいひろし
小斎広志



▲本宮6区館町町内会での訓練の様子

町内会の活性化にご活用ください！

行政区交付金 (活動割)	自主防災組織がある行政区の訓練に対して交付されます。
自主防災組織活動 促進事業補助金	自主防災組織の活動に必要な資機材の購入、更新に対して補助金を交付します。
出前講座	マイ避難作成講座や災害などについて、行政区や自主防災組織向けの出前講座を行います。

※詳しくは、市民部 防災対策課までお問い合わせください。

Spill the Beans エイミーとの英国散歩

こんにちは！国際交流員のエイミーです。
今月は、イギリスの観光名所の一つについて話をします。



皆さん、知っていましたか。10月31日はイギリスや日本を含む世界の国々が祝うハロウィン（英：Halloween）です！ハロウィンは、冬の始まりを歓迎するために昔のゲール人（古代アイルランド・スコットランド人など）によって祝われた「サウイン（英：Samhain）」という祭りに由来する日ですが、名前の由来はキリスト教の万聖節の前夜祭（英：All Hallows' Eve）にあります。「Hallow」は聖人という意味です。現在、ハロウィンは怖いことや超自然的なことを祝う日です。これからイギリスの怖い観光名所を一つ紹介したいと思います。

イギリスには、ザ・ダンジョン（英：The Dungeons、日：地下牢）という所がいくつかあります。簡単に紹介すると、とても大きなお化け屋敷のような場所で、怖くても、実はかなり教育的です。勇気のある観光客は興味深いツアーを通してイギリスの昔の刑務所・刑罰やさまざまな時代の歴史について学ぶことができ、多くの中高生が修学旅行で訪れます。

ザ・ダンジョンはロンドンやエディンバラ、ヨークといったたくさんの観光地にあり、休日はほとんどないので、季節にかかわらずに行けます！イギリスを訪れたら（そして怖いのが得意なら）ぜひ行ってみてください！



フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月は、幸運または不運を運ぶ面白い言い伝えについて学びましょう。参加は無料で、英会話初心者や親子も大歓迎です。

日時 10/23 (水) 18:30～20:00

場所 モコステーション2階 中会議室

対象 小学生以上 ▶定員：30人（先着順）

申込 10/18 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

私の随想録



今回のライター

鈴木 太さん

(青田)

— Suzuki

Toru —



本宮市の皆さん！
ぜひインスタフォローして、
決めポーズの「シャキーン」
見てください！



【安心・安全・美味しい・笑顔】
を食卓へ届ける

私の両親は農家を営んでいました。長男ということもあり、家を継ぐため、両親が引退する前に経験を積んでおきたいと思い、28歳でサービスマンから農業の道へ転身しました。

愛情たっぷり・新鮮野菜の鈴木農園「太^ちちゃん屋」の名称で、約30種類45品目の野菜を生産しています。

特に、夏の小玉スイカ、秋のさつまいも、冬の長ねぎに力を入れています。ちょうど今、収穫の最盛期を迎えているさつまいもは十品目を栽培しており、福島中央テレビ「ゴジてれChu!」のコーナー「FANTASTIC（ファンタスティック）畑」でも放送していただきました。その動画は、YouTubeで公開されていますので、ぜひご覧ください！

Instagramは、なんと今では、約1万2千人の方がフォローしてくれていて、栽培した野菜は、直売所などで販売しているほかに、直接販売でお買い上げいただくお客様も増えています。お客様からいただく『おいしい』の声、この仕事をやる中で一番のやりがいだと感じています。

一方で、最近の異常気象には悩まされています。害虫や雑草などの対策は毎年のことですが、この異常気象に関しては「これまでと同じ作り方」は通用しません。

異常気象への順応という大きな課題はありながらも、目指すことは安定供給です。これまでの『経験』と『技術』で工夫を凝らしながら、これからも皆さんに「おいしい野菜」を提供していきます。

本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



ようこそ本宮高校へ! ~体験入学を実施しました~

7月31日に中学生を対象とした体験入学を実施しました。厳しい暑さの中ではありませんでしたが、多くの中学生と保護者の皆さんにご来校いただきました。

全体会では、学校の概況や入試の説明、本校1学年代表生徒と生徒会役員による学校紹介があり、その後、体験授業と部活動・自立活動の体験と見学が行われました。

授業体験では、それぞれの教科において中学生が意欲的な姿勢で臨まれていました。また、部活動・自立活動体験では、本校生と中学生、保護者が熱心に活動する様子が見られました。

●授業体験

英語



情報



●部活動・自立活動体験

バドミントン部



演劇部



がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

今回は、糠沢小学校『防災教育 ~避難所への避難を想定して~』です。

糠沢小学校の教育目標は「考える子・優しい子・元気な子」です。また、「子どもの学ぶ権利が一人残らず保障され、人間力を育む学校」を掲げ、教職員一同、日々の教育活動に努めています。

今年度の防災教育として、6年生が保護者や地域の方と一緒に、市地域防災マネージャーの説明に熱心に耳を傾け、簡易トイレやテント、段ボールベッドの作成に挑戦しました。子どもたちは、完成したテントの中に入ってみたり、ベッドに横になってみたりするなど、避難生活を想定した防災への意識を高めることができました。今回学んだ内容をもとに調べ学習を行い、学習発表会や地域の防災訓練で発表する予定です。

今後も家庭・地域と連携を図りながら、教育活動を充実させていきます。



▲段ボールベッドを作成しています。



▲テントの中に入ってみました。

しらすわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください。

RECOMMEND

今月の一冊



『みんなのなつかしい一冊』

▶著者 池澤 夏樹 ▶出版 毎日新聞出版

本書は毎日新聞で連載されているコラムをまとめた内容となっており、「わたしを知る・あなたに会う・みんなと生きる」の三つの異なる視点で構成されています。それぞれの分野で活躍されている作家や芸人、俳優など、総勢 50 人のエピソードがつつられています。ある日、偶然立ち寄った書店で出会った本、家の本棚で目にとまった本、家族や友人、先生に薦められた本など、私たちの日常生活の中で本に出会う瞬間はたくさんあり、人によって異なります。その時出会って読んだ本が、考えや価値観、そしてその後の人生において大きな影響を与えて、忘れられない一冊となる場合があります。皆さんもぜひ、自分だけの「なつかしい一冊」を見つけてみませんか。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『ぼくは本のお医者さん』
深山 さくら



『すきなものがちがうけど』
リンダ・アシュマン



『わたしはスペクトラム』
リビー・スコット ほか



『スネークダンス』
佐藤 まどか



『君たち文系はどう生きるか』
荒巻 健二



『バッタを倒すぜアフリカで』
前野 ウルド 浩太郎



『図書館は生きている』
パク・キスク

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『しらすどん』／最勝寺 朋子

お母さんと一緒にしらす丼を食べていたりょうくんは、ごちそうさまと席を立つと、どこからか声が聞こえてきました。りょうくんを呼んでいた声の正体はどんぶりの中に1匹だけ残されていたしらすでした。そして、りょうくんはどんぶりに吸い込まれ、しらすとなって、壮大な旅にでかけます。図書館で行ったワークショップの中で本書を紹介した際、命について考えさせられたとても印象的な絵本となりました。

【柳沼 彩さん / 図書館司書】

図書館 (室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

とき 10月9日(水) 10時30分～11時00分

場所 中央公民館 児童室

対象 幼児(2才～)とその保護者

令和6年度子どもの読書フォーラム
(読書ボランティア養成講座と共催)

とき 10月20日(日) 10時30分～12時30分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

内容 講話「絵本の力 SNS時代の絵本の読み聞かせ」/ 講師:白鷺大学 教育学部教授 浅木 尚実氏

対象 子どもや子どもの本に関心のある大人

申込 しらすわ夢図書館へ電話でお申し込みください。(☎ 44-2112)

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 10月25日(金) 11時00分～11時20分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

読書週間特別企画 秋の特別おはなし会

とき 10月27日(日) 11時00分～11時45分

場所 しらすわ夢図書館 視聴覚室

内容 ハロウィンに関する絵本の読み聞かせ、紙しばい、パネルシアターなど

対象 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

産後のお母さんを支援します「産後ケア事業」

出産後のお母さんは、育児に不安を感じたり、出産や育児の疲れなどから心や体の状態が不安定になりやすいことがあります。

市では、出産後も安心して子育てができるよう助産所や医療機関で、日帰りや宿泊で心身のケアや育児のサポートが受けられる「産後ケア事業」を実施しています。



利用できる方

本宮市に住民票がある産後1年未満のお母さんと生後1歳未満のお子さんで、医療の必要がなく、次のいずれかに該当する方。

- 産後の体の回復に不安がある方
- 子育てに不安がある方
- 産後の休養や食事など、自宅での日常生活を送ることに不安がある方

サービスの内容

福島県助産師会の助産所や産科医療機関に日帰り（デイケア）や宿泊（ショートステイ）をして、助産師の指導や育児の支援を受けることができます。

- お母さんの産後の体調の相談、休養、乳房のケアなど
- お子さんの体重測定、栄養状況の確認など
- 育児などの相談（授乳相談、^{もくよく}沐浴、オムツ交換、生活環境など）

利用施設、利用料、利用方法など詳しくは妊娠届出時や、赤ちゃん訪問の際にご案内しています。

利用を希望される方は下記までお問い合わせください。その他、育児に関してお困りのことや不安なこと、ご家族のサポートなどのご相談も受け付けています。

厩保健福祉部 保健課（こども家庭センター） ☎ 24-5152



保健課だより

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

厩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。（完全予約制。電話で申し込み）

▶日時：10/25（金）①10:00～
②10:20～③10:40～

▶場所：えぼか1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他（替えのおむつなど）

厩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：10/23（水）①13:00～
②14:00～③15:00～

▶場所：えぼか2階 相談室

▶申込：10/9（水）から受付。予約制。事前に電話で申し込みください。

厩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

結核をなくすための複十字シール募金にご協力ください



結核と闘う「シールぼうや」

市では毎年、健康を守る連盟が各行政区を通じて募金活動を行っています。昨年の募金額は461,246円でした。ご協力ありがとうございました。

複十字シール募金とは、世界中の結核を撲滅し、肺がんやその他の胸部疾患をなくし、人々が健康で幸せであるように、複十字シールを通じ、これらの病気の予防に目を向けていただき、その事業資金を集めるための募金活動です。

複十字シール募金に今年度も皆様のご協力をお願いします。

厩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種のお知らせ

65 歳以上 定期予防接種 (インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン接種)

65 歳以上の高齢者を対象に、インフルエンザワクチンおよび新型コロナワクチンの定期予防接種を実施します。

接種を希望する方は、医療機関へ予約して受診してください。

なお、新型コロナワクチンについて、下記の表に該当しない方は定期予防接種の対象外となり、接種にかかる費用は全額自己負担となります。



◀令和 6 年度 高齢者
インフルエンザワクチン及び新型コロナワクチン予防接種のご案内

対象者	① 満 65 歳以上の方 ② 満 60 歳～64 歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気があり、 身体障害者手帳 1 級を持っている方	
予防接種	インフルエンザワクチン	新型コロナワクチン
助成回数	1 回	1 回
自己負担額*	1,500 円	2,100 円
受診時 必要書類	健康保険証などの年齢が確認できるもの（上記②の方は、市からの通知文も必要）	
接種期間	10 月 1 日(火)～令和 7 年 1 月 31 日(金)	

※生活保護世帯の方は接種料金無料。

- ・高齢者の方が県外医療機関で接種する場合は、印鑑を持参の上、事前に保健福祉部保健課で手続きをしてください。
- ・新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能です。かかりつけ医にご相談ください。

妊婦・子ども 任意予防接種 (インフルエンザワクチンの接種費用助成)

妊婦および中学 3 年生までの子どものインフルエンザワクチンの予防接種費用を一部助成します。

接種を希望する方は、医療機関へ予約して受診してください。



◀令和 6 年度 妊婦・
子どもインフル
エンザ予防接種の
助成のご案内

対象者	妊婦	子ども	
	母子健康手帳を所持する方	生後 6 カ月から 13 歳未満	13 歳から中学 3 年生
助成回数	1 回	2 回	1 回
助成額*	1,500 円	1 回当たり 1,500 円	
受診時 必要書類	母子健康手帳	① 母子健康手帳 ② 健康保険証などの年齢が確認できるもの	
接種期間	10 月 1 日(火)～令和 7 年 1 月 31 日(金)		

※ 1：生活保護世帯の方は無料ですが、えぼか 2 階の保健福祉部 社会福祉課から交付される「証明書」が必要です。

※ 2：安達管内以外の医療機関で受ける場合は、接種した方が費用を全額医療機関へ一度支払い、接種後にえぼか 2 階の保健福祉部保健課で請求手続きが必要です。手続きには下記のものをお持ちください。

- ① 接種記録が確認できるもの（母子健康手帳など） ② 領収書 ③ 印鑑 ④ 振込口座通帳

■ 請求手続き期限：令和 7 年 3 月 31 日(月)まで

図保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

10月はピンクリボン運動月間です



ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期治療を目的として行われる乳がんの啓発活動です。

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかると言われるとても身近な病気です。また、乳がんは自分で気がつくことができる可能性がある数少ないがんでもあり、日頃から自分の身体を知り、早期発見・適切な治療につなげることが重要です。

「ブレスト・アウェアネス」を習慣づけましょう

「ブレスト・アウェアネス」とは

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識した生活を送ること。乳房を見たり触ったりすることで普段の乳房の状態を知り、変化に気付ける生活習慣を身につけるというもの。

ポイント①

普段の乳房の状態を知る。(「いつもと変わりないかな」という気持ちで、見て、触って、感じる)

ポイント②

乳房の変化に気をつける。(しこりやくぼみや乳頭の分泌物など)

ポイント③

乳房の変化に気付いたら、すぐ病院へ。(乳腺を専門とする医療機関を受診してください)

ポイント④

40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受ける。

乳がん検診を受けましょう

受診方法

集団検診または市の指定医療機関で受ける施設検診の2つの方法があります。

対象年齢および検診料金(受診者負担金)

■対象年齢：今年度、40歳以上の偶数年齢の女性
(奇数年齢は前年度未受診者のみ可)

■料金：

年齢	40歳	41～49歳	50～69歳	70歳以上
検査項目	乳房X線撮影2方向		乳房X線撮影1方向	
集団検診	無料	600円	400円	無料
施設検診	無料	600円	600円	無料

※生活保護費受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。
また、身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A・Bの等級の方も無料。(受診の際に手帳を提示してください)

検診期間・場所

■集団検診(要予約)：

日にち	場所	受付時間
10/7(月)	えぽか	9:00～11:20/ 13:00～14:20
10/10(木)		
10/18(金)		

■施設検診(要予約)：

検診期間…令和7年2月28日(金)まで

指定医療機関…谷病院・二本松病院・研記念病院・
郡山市医療介護病院・総合南東北病院・星総合病院

※集団検診、施設検診どちらも事前に
申し込みが必要です。受診をご希望の方
は、保健福祉部 保健課までご連絡ください。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

不妊治療費・検査費を助成しています

市では保険適用とならない不妊治療や、不妊検査を受けた夫婦の経済的負担の軽減を図るため、福島県不妊治療支援事業助成金に上乗せをして費用の一部を助成しています。

助成を受けることができる方

福島県不妊治療支援事業助成金の助成決定を受けた方で、下記の要件をすべて満たす方。

- ①体外受精および顕微授精または不妊検査を受けた夫婦（事実婚関係にある方含む）で、夫婦のいずれか一方または両方が治療日または検査を受けた期間（開始日から終了日まで）および申請日において本宮市に住所を有し、住民票に記載されている方。
- ②助成の申請日現在、市税などの滞納がない方。
- ③治療または検査期間の初日における妻の年齢が43歳未満である夫婦（ただし、医療保険の年齢上限を超過した治療に対する助成の場合を除く）で、夫婦ともにまたはいずれかの一方が他の市町村において、この助成に係る治療費または検査費の助成を受けていない方。

助成額など

不妊治療または不妊検査に要した費用に対して、支払った治療費または検査費を超えない範囲で県助成金と同額を限度に助成します。

詳しくは保健福祉部 保健課までお問い合わせください。

福島県不妊専門相談センター

県では不妊症に関するさまざまなお悩みにお答えする「福島県不妊専門相談センター」を開設しています。

また福島県立医科大学付属病院で医師や不妊カウンセラーに相談することもできます。詳しくは県北保健福祉事務所へご相談ください。

■相談先：県北保健福祉事務所 児童家庭支援チーム

☎ 024-535-5615

閩保健福祉部 保健課（こども家庭センター）☎ 24-5152

えぼかの台所

栄養教室テーマ「毎日、手軽に続けられる」を目標に

えぼかの台所は、毎日を健康に過ごすための基本となる食事について学ぶ教室です。毎月、テーマを決めて行っているため、ご参加ください。

テーマ	日時
糖尿病予防について	・ 11/1 (金) 10:00 ~ ・ 11/6 (水) 10:00 ~
骨粗しょう症予防について	・ 12/9 (月) 10:00 ~ ・ 12/18 (水) 10:00 ~
脂質異常症予防について	・ 1/17 (金) 10:00 ~ ・ 1/20 (月) 10:00 ~
高血圧予防について	・ 2/3 (月) 10:00 ~ ・ 2/7 (金) 10:00 ~
骨粗しょう症予防と低栄養について	・ 3/3 (月) 10:00 ~ ・ 3/7 (金) 10:00 ~

■場所 えぼか

■定員 各教室 20 ~ 30 人

■申込方法

電話での申し込みまたは、申し込み用紙を記入し、えぼか 2 階保健福祉部 保健課へ。

※それぞれ締め切りは実施日の 1 週間前です。

■参加費 無料

■用意するもの 筆記用具

発熱、体調不良などがある場合は参加を見合わせてください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



福島県デジタル市民公開講座 （乳がん検診）開催

乳がんについて、動画でわかりやすく解説しています。ぜひご視聴ください。

▶ 講座名：

「乳がんについて知っておきたいコト」

▶ 講師：福島県立医科大学医学部

乳腺外科学講座 岡野 舞子氏

▶ 開催方法：

福島県健康づくり推進課

YouTube チャンネルへの

動画掲載



デジタル市民公開講座

乳がんについて 知っておきたいコト

- ✓ 乳がんとはどのような病気？
- ✓ 乳がんはなぜ起こるの？
- ✓ 乳がんのリスクを減らすには？
- ✓ 診断と検診

このが
キホンが
約15分で
解消！

乳がんは女性がかかるがんでは最も多くなっています。正しい知識を身につけて、早期発見・治療が重要となります。

乳がんについて動画でわかりやすく解説しています！

【講師】
福島県立医科大学
乳腺外科学講座
岡野 舞子 先生

福島県にお住まいの皆さまへ
生涯のうち女性に9人に1人が乳がんになると言われてます。日頃から乳房の状態に関心を持ち生活することが大切です。

2分30秒

福島県と中外製薬株式会社の「福島県がん検診受診促進企業包括連携協定」に基づく取り組みの成果として制作しました。

福島県 中外製薬

2024年8月現在

閩福島県 健康づくり推進課

☎ 024-521-7640

【第三期】 本宮市職員を募集します



令和7年4月1日採用予定の【第三期】本宮市職員採用候補者試験を行います。

■採用職種・採用予定人数・受験資格等

採用職種	採用予定人数	第1次試験内容	受験資格	年齢要件
保育士	1名程度	教養試験 専門試験	保育士の資格および幼稚園教諭の免許を有する方、または令和7年3月末日までに取得見込みの方 ※いずれかの資格・免許では受験できません。 ※幼稚園教諭免許は令和7年4月1日以降有効であること。	平成元年4月2日以降に生まれた方

■受付期間

9/25(水)から10/20(日)まで

■申込手続き

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※原則インターネットによる申込みとします。

詳しくはこちら▶



■第1次試験

▶日時：11/17(日)

▶会場：本宮第一中学校



たくさんの申し込みをお待ちしています。

園総務政策部 総務課 ☎ 24-5302

10月は都市緑化月間です

10月は「ひろげよう 育てよう みどりの都市」をテーマに、都市緑化の普及啓発を行う「都市緑化月間」です。本月間では国や県などでさまざまな活動を実施しています。

■生けがきを作りますか

市では、緑豊かなまちづくりを進めるため、これから生けがきを設置する人に補助金を交付しています。また、生けがきを設置するためにブロック塀などの取り壊しを行う場合は、その工事費も補助します。ご希望の場合は、事前に問い合わせ先までご相談ください。

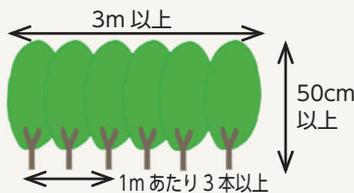
1. 生けがきを設置する場合

【条件】

- ① 公衆用道路に面した部分か道路から見通しのきく部分が3m以上あること。
- ② 1mあたり3本以上植栽されること。
- ③ 敷地境界線の一边に連続して生けがきが設置されること。
- ④ 生けがき用の樹木が列状に並び、外部から眺望できる部分が0.5m以上あること。
- ⑤ 5年間以上生けがきとして活用すること。

【補助金額】

生けがきの延長×1mの事業費(限度額5千円)×1/2=補助金額(限度額5万円)



2. ブロック塀などを取り壊す場合

【条件】

- ① 生けがき設置のために取り壊すこと。
- ② 生けがき設置場所と同じ場所のブロック塀などであること。

【補助金額】

ブロック塀など延長×1m当たりの事業費(限度額1万円)×1/2=補助金額(限度額10万円)



園建設部 都市整備課 ☎ 24-5406

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)

〒969-1192 本宮市本宮字万世212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。

本宮市 検索



【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、友達追加してください。



相談

就職相談会

ふくしま生活・就職応援センターの相談員が、職業の紹介や応募書類の書き方など、就職に関するさまざまな相談をお受けします。

▶日時：10/16(水) 13:30～16:30

▶場所：モコステーション
2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

▶申込方法：電話予約(当日可)

園ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

募集

定住促進住宅の 入居者募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
4階	5	6畳2室、4.5畳	34,000円	2,000円/台
3階	1	1室、DK	38,000円	

▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番地1

▶建築年：平成6年

▶構造：鉄筋コンクリート5階建(エレベーターなし)

※入居を希望される方は、入居基準の確認・必要書類の提出がありますので、下記までお問い合わせください。

※市営住宅の募集は現在行っていません。

園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

**募集 第38回真結女御輿
参加者募集**

- ▶実施日:10/26(土)
※荒天時は翌日に順延
 - ▶参加資格:中学生以上の女性
 - ▶募集人数:100人
※定員になり次第、締め切り
 - ▶参加料:無料
 - ▶申込期限:10/18(金)まで
 - ▶申込方法:インターネットによる申し込み
- ※申込者には後日案内をお送りします。



園産業部 商工観光課 ☎ 24-5382



**子育て 児童手当の制度が
改正されます**

令和6年10月分から、児童手当の制度が改正されます。

18歳以下のお子さんがある世帯には、8月上旬にお知らせなどを発送いたしますのでご確認ください。

または、市のホームページをご覧ください。

※市から手当を受け取る方で、お知らせなどが届いていない方は、保健福祉部子ども福祉課までお問い合わせください。

※令和6年10月に振り込まれる手当は制度改正前の金額になります。

園保健福祉部 子ども福祉課
☎ 24-5375

令和7年度プレ幼稚園 園児募集

- 令和7年4月からプレ幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。
プレ幼稚園は、就園前3歳児とその保護者を対象に、遊びや集団生活を体験することで、幼稚園入園を楽しみに思う気持ちを育てることを目的としています。
- ▶対象者:市内に住所を有し、令和3年4月2日から令和4年4月1日までに生まれ、家庭で保育を受けている幼児で保護者と一緒に参加できる方
 - ▶申込期間:11/11(月)から定員に達するまで
(受付時間:平日9:00~16:00)
 - ▶定員:16人 ※定員になり次第締め切りとなります。
 - ▶申込場所:地域子育て支援センター(五百川幼保総合施設)
 - ▶申込方法:「プレ幼稚園 入園申込書」に必要事項を記入の上、提出してください。
※入園申込書は、10/28(月)から以下の場所で配布します。
 - ・地域子育て支援センター
 - ・本宮市役所(教育部 幼保学校課)
 - ・えぼか
 - ・プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場
 - ・ソレイユ本宮(さくらんぼ広場)
- ※申込時には入園希望のお子さんと一緒にお願いします。



募集施設および保育時間:

施設名	通園学区	開催日および保育時間
地域子育て支援センター(荒井字山神23-1)	市内の全小学校区	<ul style="list-style-type: none"> ●開催日数 月1回~2回 ●保育時間 【通常保育】 9:30~11:30 【短縮保育】 9:30~11:00 (入園式・修了式)

園地域子育て支援センター ☎ 33-4370

暮らし 不正軽油撲滅強化月間

県では10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。不正軽油の情報提供は、県北地方振興局県税部までご連絡ください。

園県北地方振興局 県税部
☎ 024-521-2699

暮らし 交通事故発生状況

・令和6年8月1日~8月31日

	件数	死者	傷者
本年	8(30)	0(0)	14(42)
前年	4(30)	0(1)	4(30)
増減	4(0)	0(-1)	10(12)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は令和6年1月からの集計

みんなで作るみんなのラジオ
ON AIR 77.7
FMモットコム情報



**イギリスと本宮をつなぐ
ロンドンマーケット**

10月12日±13日(日) am10時~pm4時 みずいろ公園

子供縁日「無料解放」



第4回
パンケーキレース
in ジャパン開催
参加者募集

12日 土曜日
磐越西線ひとり
梅谷心愛さん

FM mot.Com 77.7 MHz

【お問い合わせ】
エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
web@fm-mot.com

「令和7年度 本宮市未来担い手奨学金」募集

本宮市未来担い手奨学金【貸与型】

本宮市で活躍する若者を応援し将来の人材を確保するため、修学上必要な資金を貸与する奨学金制度です。

- 対象者…①令和7年度に大学、短期大学、専修学校（専門課程）または高等専門学校に入学しようとする学生
②大学、短期大学、専修学校（専門課程）または高等専門学校に在学し、令和7年度も引き続き在学する学生
- 応募要件…市内に1年以上在住かつ品行方正で学術に優れている方（学習成績の平均値が3.5以上の方）
※世帯の所得要件なし。他の奨学金との併用可。
- 奨学金の額…国公立 大学・短期大学 月額 45,000円
私立 大学・短期大学 月額 50,000円
海外留学（長期留学） 月額 50,000円
専修学校（専門課程） 月額 50,000円
高等専門学校 月額 18,000円
- 貸与期間…奨学生の在学する学校の正規の修学期間
- 返還…卒業の月の翌月から起算して6月を経過した後、10年以内で奨学金を月賦で返還 ※無利子
- 申込書類…①奨学生願書、②奨学生推薦調書、
③住民票の写し（家族全員）、④所得証明書（家族全員）
- 申込期限…令和7年1月17日（金）まで
- 募集定員…10人程度
- 申込先…教育部 教育総務課



◀詳しくはこちら

奨学金の返還を支援します

- 対象者…本宮市未来担い手奨学金を借り受け、卒業後、市内に居住し、市内外を問わず通勤圏内の事業所に就職した方
- 支援要件…①本宮市内に住所を有し、かつ、そこを生活の本拠としていること。
②大学などを卒業した年度における年齢が30歳未満であること。
③奨学金の返還未済額の減額申請する日において就業していること。
④奨学金の貸与を受け、その返還金の滞納がないこと。
⑤市税などを滞納していないこと。
- 対象奨学金…本宮市未来担い手奨学金
- 支援内容…月々返還額の4分の3の額

※市の奨学金制度には、給与型の『本宮市篤志奨学資金』や『海外留学奨励金』があります。詳しくはこちら▶



☎教育部 教育総務課 ☎ 24-5441

偽の警告に要注意！～ そのサポート料金、詐欺です！～

サポート詐欺とは

- パソコンやスマートフォンでインターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」などの警告画面や音を出し、画面上に表示されている番号に電話をかけさせる。電話口で今すぐサポート契約した方が良いと勧誘し、偽のサポート料金を支払わせる手口です。
- 電話に出た相手から遠隔操作アプリをインストールするように誘導され、その後ネットバンキングなどが不正利用されてしまうこともある。

注意するポイント

- ①突然警告画面が出て慌てない。
- ②警告画面に表示されている電話番号に電話をかけない。
- ③電子マネーで払えば100%詐欺。
- ④家族や警察に相談する。



もしも、警告画面が出たら…

警告画面の消去方法は独立行政法人情報処理推進機構（IPA）の「情報セキュリティ安心相談窓口」で相談できます。

☎ 03-5978-7509

☎ 市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

広告



オーブの「ご法宴」

会席膳 5,500円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有（有料）

各種会合承ります。

- ・料理 3500円～(税別)
- ・飲み放題 1500円～(税別)
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL http://www.m-mot.com/aube/

募集 **令和7年**
本宮市二十歳を祝う会

本宮市では、二十歳を迎える皆さんの新しい門出をお祝いするため、二十歳を祝う会を開催します。

- ▶日時：令和7年1月12日(日)
(12:00 受付開始、13:30 開会予定)
- ▶場所：サンライズもとみや
- ▶対象：平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方
 - ・現在本宮市にお住まいの方
 - ・市外にお住まいの方で、二十歳を祝う会への参加を希望する方
 ※本宮市出身の方、市内の学校に通っていた方など

- ▶参加申込：右記申込フォームよりお申し込みください。
- ▶申込期限：10/31(木)
※申込フォームからの申し込みが難しい場合は、下記までご連絡ください。



園生涯学習部 文化スポーツ振興課
☎ 33-2611

暮らし **市民プール冬季券の**
販売が始まります

本宮市民プールで利用できる、お得な冬季券を販売します。

- ▶利用開始日：11/1(金)
- ▶利用期間：翌年2月までの4カ月間、何回でも利用できます。
- ▶販売料金：
 - 一般…5,000円
 - 中高生・65歳以上…4,000円
 - 小学生…3,000円
- ▶販売場所：本宮市民プール窓口
園本宮市民プール ☎ 34-3003



「とびだす絵本展」開催中です！

9月21日にオープンした本宮市ふれあい美術館で、「とびだす絵本展」が大好評開催中です。10月にはワークショップも開催されます。ぜひご来館ください。

- ▶会期：9/21(土)～11/4(月)(振休)
※月曜日休館(祝日の場合は開館し、翌日休館)

▶開館時間：9:00～17:00(最終入館 16:30)

▶場所：本宮市ふれあい美術館

▶観覧料：大人500円/高校生以下無料

▶ワークショップ：

「しかけ絵本の今
～ポップアップカードを作ろう～」

●10/19(土) ①10:00～11:30

②13:00～14:30

●10/20(日) ①10:00～11:30

・講師：さくらいひろし氏(立体絵本作家)

・場所：白沢公民館

・定員：20人(未就学児は保護者同伴)

・参加費：無料

・申込方法：電話もしくは申込フォームからご応募ください。

(事前予約優先)



▲申込フォーム

園本宮市ふれあい美術館 ☎ 44-3185

便利な市税などの納付方法

10月から市税や使用料などの納付の際に利用できるスマートフォン決済アプリが拡充されます。窓口やコンビニに行くことなく自宅で納付ができますので、ぜひご利用ください。

●**スマホ決済できるアプリの種類**

▶令和6年10月1日より利用開始

・d払い ・au PAY ・J-Coin Pay

▶令和6年10月以前より利用可能

・PayPay ・LINE Pay ・PayB ・支払秘書

※利用方法などの詳細は、各決済アプリのホームページをご覧ください。



●**利用できる科目**

▶市県民税(普徴) ▶固定資産税 ▶軽自動車税(種別割) ▶国民健康保険税

▶介護保険料 ▶後期高齢者医療保険料 ▶住宅使用料・住宅駐車場使用料

▶下水道受益者負担金 ▶水道使用料・下水道使用料 ▶放課後児童保育料

▶保育所保育料・保育所一時保育料 ▶幼稚園預かり保育料

また、納期ごとに口座から自動で支払われる口座振替も便利です。申し込みは金融機関へ申込書提出のほか、市役所窓口にてキャッシュカードと暗証番号を使ったオンライン申し込みもできます。ぜひご利用ください。

園財務部 税務課 ☎ 24-5347

くすのき
住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!

未来へ 暮らしをつなぐ

株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

暮らし **にほんまつ障がい者
就職面接会**

「にほんまつ障がい者就職面接会」を開催します。

就職を希望している障がい者と採用担当者が直接面接できる機会ですので、ぜひご参加ください。原則予約制のため、事前にお申し込みください。

- ▶開催日：11/21 (木)
- ▶場所：二本松市市民交流センター
(二本松市本町二丁目3番地1)
- ▶参加事業所：10社程度
※面接形式は対面となります。
- ▶申込先：ハローワーク二本松
求人・専門援助部門
〒ハローワーク二本松 求人・専門
援助部門 ☎0243-23-0343



募集 **空き家対策講演会
参加者募集**

空き家問題の発生を防ぐため、司法書士が、相続登記の基礎知識について講演します。今はまだ心配がなくても、家族で考える空き家にならないための相続準備として、ぜひご参加ください。

- ▶講師：福島県司法書士会
司法書士 武田 善雄 氏
- ▶日時：11/24 (日) 10:00～11:30
- ▶場所：高木地区公民館
(第1・2研修室)
Zoomでのオンライン視聴にも対応しています。
※必要な環境設定につきましては、ご自身でご対応ください。
- ▶参加費：無料
- ▶定員：20人
※定員となり次第締切
- ▶申込方法：建築住宅課窓口またはホームページから申込み
- ▶申込期間：10/1 (火)～10/31 (木)
〒建設部 建築住宅課 ☎24-5393

暮らし **高齢者
元気パワーアップ講座**

フットケアを行うことで、足の健康状態がよくなり、つまずきや転倒予防につながります。少しでも長く自分の足で歩いていくためにフットケアについて学んでみませんか。

- ▶日時：10/26 (土) 10:00～12:00
- ▶場所：えぼか1階 健康増進広場
- ▶内容：健康な足で歩こう！フットケアとは？
- ▶講師：マインドさくらクリニック
院長 佐藤 和弘 氏
- ▶定員：先着50人
- ▶参加費：無料
- ▶申込先：下記に電話で申し込み。
〒地域包括支援センター
本宮第一 ☎24-6220
本宮第二 ☎34-3344
白沢 ☎24-5131
上記につながりにくい場合
保健福祉部 高齢福祉課 ☎24-5204



気温、体温と上手に付き合い楽しい登山を！！

10月に紅葉のピークを迎える安達太良山。この時期平地では気温が20度を超える日もあり、薄着での登山者も見受けられますが、令和元年10月下旬に、安達太良山山頂付近で、登山者2名が低体温症で亡くなる事故が発生しています。

☆ 10月登山時のポイント

- ①登山ウェアは速乾性や撥水性に優れている素材のものを選ぶ。
- ②薄着での登山は控え、脱ぎ着できるよう重ね着をする。
- ③気温の低下に備え、防寒着を携帯する。
- ④エマージェンシーシート（保温シート）を携帯する。



安全に登山するために、気候に合った服装と適切な装備品を携行し、無理のない計画で登山をしましょう。

また、事前に登山届、登山計画書を提出するとともに、家族や友人に登山の計画を知らせておきましょう。

〒安達地方広域行政組合 南消防署 ☎33-2875

暮らし **お済みですか？
原子力損害の賠償請求**

原子力損害賠償・廃炉等支援機構（NDF）では、行政書士などによる追加賠償請求書の書き方などの支援や、弁護士による個別相談を無料で実施しています。お電話にてご予約の上、会場までお越しください。

- ▶日程：10/11 (金)、10/19 (土)、10/26 (土)
※11月以降も開催しています。
- ▶会場：NDF 福島事務所
(郡山市駅前1-15-6)
〒原子力損害賠償・廃炉等支援機構
☎0120-330-540
(通話料無料・予約受付時間は月～土
(祝日除く)の9:30～17:00)

広告

 **ぬか茂の
紅茶かりんとう**

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



 **真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！**
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

相談 困ったら一人で悩まず 行政相談

9月および10月の2カ月間は「行政相談月間」です。

総務省から委嘱された行政相談委員が、行政に対するご意見・要望・苦情などを幅広く受け付けています。

一年を通して電話などでも相談に応じていますが、定例相談会や行政相談月間に合わせた特設行政相談会を開催していますので、お気軽にご利用ください。相談は無料、予約は不要です。

【定例相談会】

▶日時：奇数月の第2水曜日

9:00～12:00

(次回：11/13(水) 9:00～12:00)

▶場所：えぼか 2階 小会議室

【秋の特設行政相談会】

▶日時：10/18(金) 9:00～12:00

▶場所：中央公民館、白沢公民館

【行政相談委員】



伊藤 明雄さん
和田字下田 4-5
☎ 44-3389



白藤 晴也さん
仁井田字吹上 23-2
☎ 33-4206

閩総務政策部 秘書広報課
☎ 24-5332

今月の手話

手話は音声言語と同様に一つの言語です。誰もが手話をしやすい環境をめざして、毎月1つ、手話を紹介しています。



【ありがとう】

右手を垂直に立て、小指側で左手の甲をトンと叩く。

閩保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

マイナンバーカード休日窓口を開設します

本年12月2日から、健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードと健康保険証が一体となった「マイナ保険証」へ移行します。マイナンバーカードを取得していない方や健康保険証とのひもづけがお済みでない方は、お早めのお手続きをお願いします。

■会場・日時

場所	開設日	時間
白沢総合支所	10/19(土)	午前：9:00～12:00 (最終受付 11:30)
本宮市役所	10/27(日)	午後：13:00～15:00 (最終受付 14:30)

■手続きできる内容

- ・マイナンバーカードの申請
- ・マイナンバーカードの受け取り (受取場所にご注意ください)
- ・マイナンバーカードと健康保険証のひもづけ
- ・マイナンバーカードに関する手続き (更新、暗証番号の再設定など)

※必要なものや注意事項などについては、市のHPまたは広報もとみや8月号をご覧いただくか、市民部市民課までお問い合わせください。

閩市民部 市民課 ☎ 24-5341
白沢総合支所 ☎ 44-2114



令和7・8年度入札参加資格審査申請の受付のお知らせ

入札参加資格審査申請は、市が発注する一定規模以上の建設工事や測量などの業務委託、物品の買入れなどに係る競争入札に参加を希望する事業者の資格をあらかじめ市が審査し、登録するためのものです。

市では、次のとおり令和7・8年度の入札参加資格審査申請を受け付けます。

▶受付期間：11/1(金)～12/13(金)

※土日祝日は除きます。郵送の場合は、期間内消印有効です。

▶受付時間：【午前の部】9:00～11:30

【午後の部】13:00～16:30

▶提出方法：持参、郵送、電子申請のいずれか

▶資格の有効期限：令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

▶提出書類：本宮市が指定する様式

※提出要領および提出書類の様式は、
右記QRからダウンロードできます。



◀提出書類はこちらからダウンロードできます。

●小規模契約希望者も随時募集しています。

市では、小規模契約希望者登録制度に係る登録申請を随時募集しています。

この制度は、100万円未満の簡易な修繕工事の契約について、簡単な登録の手続きを行うだけで、見積合せ参加の機会が得られるものです。

※申請書は、財務部財政課で配布しているほか、
右記QRからダウンロードできます。



◀申請書はこちらからダウンロードできます。

閩財務部 財政課 ☎ 24-5306

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (331-1001) 本宮市高木戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (331-1895) 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山 設備 (331-3034) 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (341-5528) 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (331-5242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (331-7888) 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮 設備 (331-2599) 本宮市本宮字南町1-44番地1
- (有)三和 設備 (441-4542) 本宮市和字作田3番地1

InnoCent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

広告

合併浄化槽に関する補助事業のご案内

浄化槽は、トイレ・台所・風呂場・洗面所などからの生活排水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。この施設は、「合併浄化槽」と呼ばれ、下水道と同程度の処理能力をもっており、浄化槽の普及は河川の水質保全に貢献します。

市では、合併浄化槽の設置と維持管理に要する費用の一部を助成しています。

詳しくはこちら▶



■設置補助金

区分	新築・建替え等	合併浄化槽の更新 (20年以上経過したもの)	単独浄化槽・汲便槽 からの転換	人槽基準
5人槽	166,000円	166,000円	332,000円	延べ床面積 130㎡以下
6・7人槽	207,000円	207,000円	414,000円	延べ床面積 130㎡超
8～10人槽	274,000円	274,000円	548,000円	2世帯、大家族住宅

■撤去補助金

区分	補助金額
単独処理浄化槽の撤去	120,000円
汲み取り便槽の撤去	90,000円

■宅内配管工事費用補助金

区分	補助金額
新たに設置する配管および既設配管の撤去に係る費用	最大 300,000円まで

■合併処理浄化槽維持管理費助成金

浄化槽の適正な維持管理を促進し、河川や水路などの水質保全を図るため浄化槽管理者を対象とした助成金を交付します。

区分	補助金額
5人槽～10人槽	1年度につき1回 7,000円

圏建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

雨水流出抑制施設設置補助金制度のご案内

■雨水流出抑制施設設置補助金

近年の大雨による浸水被害を軽減する一環として、雨水貯留タンクなど設置する際に補助を行っています。

補助対象区域など
詳しくはこちら▶



浄化槽転用等雨水貯留施設

施設	補助額
①浄化槽転用等 雨水貯留施設	浄化槽の改造に要する経費、附帯する配管等の経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき1基まで、1基あたり200,000円まで)
②雨水浸透ます	雨水浸透ますの設置に要する経費、附帯する配管等の経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき4基まで、1基あたり25,000円まで)
③雨水貯留タンク	雨水貯留タンク本体等、設置に要する経費の3分の2以内の額 (建物1棟につき1基まで、1基あたり40,000円まで)

圏建設部 上下水道課 ☎ 24-5413

子育て 里親ってなあに？ ～里親制度を学ぼう～

福島県中央児童相談所では、社会的養護を必要とする児童の受け皿となる里親について関心を持っていただくため、里親入門講座を開催します。

▶日時と場所：

【第1回】10/22(火) 10:00～11:30

二本松市役所安達支所

【第2回】10/25(金) 10:00～11:30

福島市保健福祉センター

▶申込：電話・FAX・メールで申込み

圏福島県中央児童相談所

☎ 024-534-5101

(土日祝日を除く 8:30～17:15)

FAX 024-534-5211

メール tyuou.jisou@pref.fukushima.lg.jp



暮らし 「虐待かも？」と思ったら ご相談ください

高齢者虐待は、養護者が虐待であることを自覚しないまま行っていることもあります。

身近にいる方が早く気づいてあげることによって深刻な事態になることを防ぎ、養護者のストレスを軽減したりすることができます。

地域で心配な高齢者や養護者がいたら、下記の問い合わせ先へご相談ください。

相談した方のプライバシーは保護されますので、ご安心ください。

圏地域包括支援センター

本宮第一 ☎ 24-6220

本宮第二 ☎ 34-3344

白沢 ☎ 24-5131

医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 タカマツ

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



10月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	1	2 	3	4 	5
6 	7 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 乳がん検診⑮	8 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	9 ちびっ子おはなし会⑩ 中公 10:30～11:00 子宮頸がん・骨粗しょう症検診⑮	10 乳がん検診⑮ え	11 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43	12 
13	14 ごみの収集を行います⑭ 	15	16 就職相談会⑰ モコ 13:30～16:30 1歳6カ月児健診⑮ （ブックスタートプラス①）	17 	18 秋の特設行政相談会⑳ 中公 白公 9:00～12:00 乳がん検診⑮ え	19 マイナンバーカード休日窓口㉑（白沢総合支所） ① 9:00～② 13:00～ ワークショップ「しかけ絵本の今～ポップアップカードを作ろう」㉒ 白公 ① 10:00～② 13:00～ 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約☎ 24-6220 10:00～
20 ワークショップ「しかけ絵本の今～ポップアップカードを作ろう」㉒ 白公 10:00～ 子どもの読書フォーラム⑬ 夢 10:30～12:30	21 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	22 	23 こころの相談室⑩ え ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ フレンドシップカフェ⑱ モコ 18:30～20:00	24 3歳児健診⑮ （ブックスタートプラス②）	25 親と子の健康相談⑩ え ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑫ 夢 11:00～11:20 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43 もとみや秋祭り㉓	26 高齢者元気パワーアップ講座㉔ え 10:00～12:00 もとみや秋祭り㉓ 
27 マイナンバーカード休日窓口（市役所）㉑ ① 9:00～② 13:00～ 秋の特別おはなし会⑫ 夢 11:00～11:45 もとみや秋祭り㉓	28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	29	30 	31 3～4カ月児健診⑮ （プレブックスタート） 10カ月児健診⑮ （ブックスタート）	11/1 えぼかの台所⑯ え ① 10:00～② 13:30～	11/2

サイレン吹鳴のお知らせと黙とうのお願い

今年の10月13日で、令和元年東日本台風から5年が経過します。

災害で亡くなられた方のご冥福と、これまでの復旧・復興に対するさまざまなお支援に感謝の気持ちを込めて、10月13日の正午から1分間、サイレンを吹鳴します。

二度とこのような災害が起きないように、市民の皆様も心静かに黙とうを捧げていただきますようお願いいたします。

編集後記

スポーツの種類にもよりますが、運動するには道具代や施設使用料などある程度お金がかかります。でもその分健康になり医療費が削減されるので、スポーツは経済的にも優れた良い趣味であると言えます。

本宮運動公園庭球場のきれいな青色を私は勝手に「もとみやブルー」と呼んでいます。皆さんも使ってくださいね。（宇田寛之）

10月、美りの秋です。「私の随想録」で鈴木さんからのお話にもありますが、農家の皆さんは夏の猛暑に大変苦労されたと思えます。農家の皆さんの想いがこもった米や野菜、収穫が楽しみです。（渡辺涼太）

特集で紹介した、もとみやスポーツネットワークの「ヨガ教室」に、一度、取材で参加させてもらったことがあります。体が硬すぎて先生と同じポーズがまったくできなかったことを思い出しました。（片桐葉）



秋祭り

もとみや

令和六年

10/25 金

26 土

27 日

先囃子合同出発式 13:00
(中の橋交差点)
先囃子合同火入れ式 17:40
(安達太良神社参道入口)

先囃子合同運行 8:00~15:00
本宮一中「研学祭パレード」 8:50~10:55
(雨天時は27日(日))
神輿渡御 / 安達太良太鼓奉納 10:00
(安達太良神社)
ちびっこ御輿 中の橋交差点出発 11:30~12:00
(雨天時は27日(日))
真結女御輿 郵便局前出発 16:00~20:00
(雨天時は27日(日))
裸神輿 防災センター出発 16:30~20:00

先囃子運行 8:00
先囃子合同解散式 19:30
(駅前T字路)

2024 本宮市
しらさわ秋祭り
11/10 日

会場 / ふれあい夢広場ほか
内容 / 産業祭、文化祭、商工祭、
健康と福祉まつり

同時開催

本宮・高木・岩根地区による
子どもこしや
山車の運行、荒井の
太々神楽の奉納があります。



最新情報は
こちらから

明るい安達太良神社祭礼推進委員会

ノロノロ台風10号の影響で毎日がジメジメ曇ヨリでしたが
久々に青空が・・・でも暑さも一緒に戻ってきてしまいました。
秋も少々感じつつ・・・皆様は如何お過ごしですか？
5年前令和元年の10月13日台風19号は本市に大きな被害をも
たらした、尊い7名の命を失い、1400棟余の浸水、心痛む出
来事でした。この思いを忘れることなく市民の皆様と情報と危
機感を共有し、逃げ遅れゼロ犠牲者ゼロを絶対命題として取り
組んで行きたいと考えておりますので、皆様のご協力をお願い
いたします。みんなで助け合いです。
さて、本宮駅と自由通路が完成してもうすぐ3年となりま
す。以降、西口広場の整備、自由通路の暑さ対策などを行いな
がら今、野口英世博士の銅像を東口に整備しております。何故？
ご存じの方も多いと思いますが、1896年(明治29年)9月、
128年前の事、猪苗代町出身の野口英世が馬車で本宮まで出
て、本宮駅から医師となる強い志を持ち上京したと言う史実が
あります。10000円札のお仕事は今年で終了です。少々寂し
い事ですが、これからは本宮駅を
御利用いただく・・・特に高校生や
大学生に当時の英世博士の思いを
感じていただく為に力添えを
と・・・古来より交通の要衝とし
て栄えてきた本宮市、多くの人が
集い、物が動き、経済の繁栄があ
りました。先人の思いを明日のま
ちづくりに・・・そんな思いです。



本宮市長
高松 義行

今日は9月5日、市役所は3
日から開催された9月定例議
会・明日から一般質問が始ま
ります。今日は議案調査日、職
員の皆さんも議会対応でたいへ
んです。

本宮市長 今月の
「いとおかし」 こと
第7回

