

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2024
Aug.
No.211

8

特集 未来へつなげるもとみや英国訪問団 2024

つながり、深まる絆



今月の表紙

ダヴェナント校生に習字を
教える英国訪問団の本田稟美さん
▶P2

P4 注目記事 出水期の大雨災害に注意～線状降水帯について知りましょう～

保健課だより・情報なびは 12 ページから



未来へつなげるもとみや英国訪問団 2024

つながり、深まる絆



▲「未来へつなげるもとみや英国訪問団 2024」結団式

英国訪問団 2024

市の国際交流事業「未来へつなげるもとみや英国訪問団 2024」は、6月30日から7月4日にかけて英国を訪問しました。訪問団は、高松市長を団長、橋本市議会議長を副団長とし、市内中学生15人と市職員など計22人で結成され、英国2校での生徒間交流や、4月4日に友好協定を締結したケンジントン&チェルシー王室特別区

の訪問、友好協定締結を記念したイベントなどを開催しました。

英国訪問団は、2017年にケンジントン&チェルシー王室特別区にある福島庭園とプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園との間で姉妹庭園を締結したことから始まり、今回で5回目の訪問となりました。

英国2校と絆深める

交流続くダヴェナント校



▲カードゲームで対戦！

訪問団は7月2日にダヴェナント・ファウンデーション・スクールを、翌3日にカーディナル・ヴォーン・メモリアル・スクールを訪れ、現地生徒との交流を深めました。

ダヴェナント校とは2019年から交流を続けており、2022年にはスクールの生徒たちが本宮市を訪問しています。



▲お互いの名前を書いたうちわを交換しました

訪問では、ソーン校長から「皆さんと過ごした日は一生忘れられない思い出になります。ぜひ楽しんでってください」と歓迎のあいさつがあり、生徒たちは、習字やクリケットなど両国

の文化やスポーツの違いを知り、理解を深めながら楽しい時間を過ごしました。



▲日本のお菓子をプレゼント

カーディナル校と初交流

3日に訪問した、カーディナル・ヴォーン・メモリアル・スクールは、ケンジントン&チェルシー王室特別区内にあるカトリック系公立校で、4月に締結した友好協定がきっかけとなり、今回初めて訪問が実現しました。

はじめに、ハリー・ポッターなど多くの映画音楽に参加し、世界的に活躍している少年聖歌隊（スコラ・カントラム）による合唱で歓迎を受け、スタビングス校長から「日本からの子どもたちを迎えることができうれしい」とあいさつがありました。

その後生徒たちは起き上がり小法師の絵付けを通して、初めての交流を楽しみました。



▲起き上がり小法師の絵付けの説明をする訪問団生徒



▲少年聖歌隊（スコラ・カントラム）による合唱

末永い友好関係の深化へ

新区長へ表敬訪問

7月3日、訪問団はケンジントン＆チェルシー王室特別区役所のウィル・レーン区長を表敬訪問しました。

レーン区長から友好協定に触れて、「この関係がさらなる発展を遂げ、より友好が深まることを祈念したい」と歓迎のスピーチがあった後、高松市長から「これまで築きあげてきた関係を

より一層深め合い、永遠に続くことを願います」とあいさつがありました。

ハッド氏が国際交流親善大使に

4月に行われた友好協定締結にご尽力いただいた、前区長のプリーティ・ハッド氏へ、高松市長からもとみや国際交流親善大使の委嘱状が手渡されました。



▲左からバーズ副区長、レーン区長、委嘱状の交付を受けたハッド氏、高松市長

友好協定を記念して特産品・文化を発信！

7月3日、訪問団は、区内にあるホランドパーク福島庭園で、本宮市とケンジントン＆チェルシー王室特別区の友好協定締結を記念したイベントを開催し、日本文化を通じた交流や、本宮市・福島県特産品のPRを行いました。



▲公園スタッフに特産品をPR

イベントには林肇駐英国日本国大使も出席し、スピーチで「両自治体が長年にわたって交流を続けていることへの祝意を表するとともに、6月末の天皇皇后両陛下の英国御訪問を契機とし、より裾野の広い交流が生まれることを期待したい」と述べられました。



▲スピーチをする林肇駐英国日本国大使

生徒たちは、ロンドンしゃくなげ会（在英福島県人会）の皆さんとともに、特産品の試食提供や折り紙教室・起き上がり小法師の絵付け体験など、英語で参加者に説明をし、交流を深めました。また、和太鼓演奏の披露や野だても行われ、日本文化の発信を進めました。

ホランドパーク福島庭園は、東日本大震災からの早期復興を願い、2012年に開園されました。本宮市英国庭園

の姉妹庭園であり、ケンジントン＆チェルシー王室特別区との交流のきっかけとなりました。



▲ロンドンしゃくなげ会の皆さんによる野だて



全行程の内容は、市のホームページに掲載していますのでご覧ください



訪問団・中学生15人の体験記はこちらから！



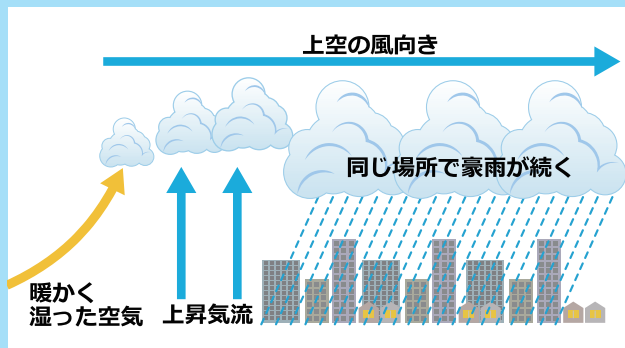
出水期の大雨災害に注意 ～線状降水帯について知りましょう～

昨年は、台風13号の影響により、福島県で初の線状降水帯が観測され、浜通り地方で甚大な被害が発生しました。線状降水帯は、極めて危険な現象で災害発生リスクが急激に上がります。これから本格的な台風シーズンを迎えるに当たり、線状降水帯について知っておきましょう。

線状降水帯とは

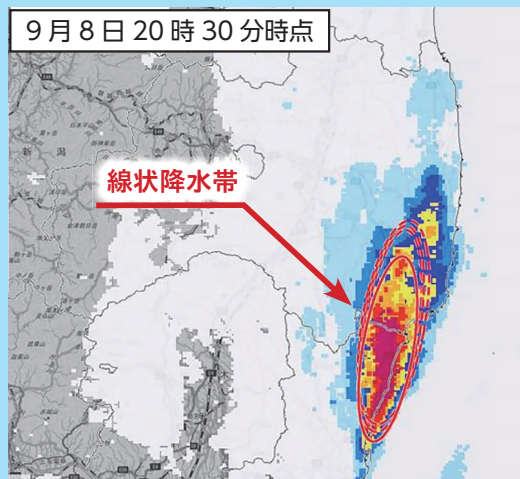
台風などからの湿った空気や風の状況によって発生した積乱雲が列をなし、数時間にわたってほぼ同じ場所で強い雨を降らせる現象です。

現在は、線状降水帯が発生する恐れがある場合、半日程度前に県単位で線状降水帯予測情報が発表されますが、線状降水帯の予測は非常に難しく、予測情報が発表されていなくても発生する可能性があります。

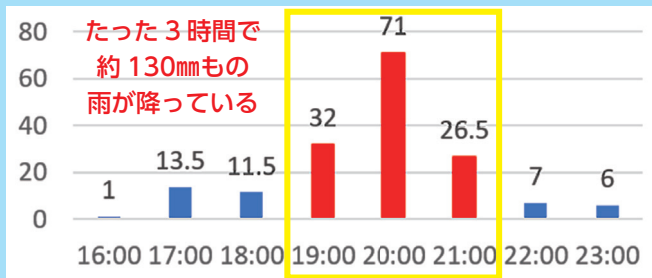


線状降水帯が発生すると

下の図は、昨年9月にいわき市に甚大な被害をもたらした線状降水帯の図です。



【アメダス1時間雨量：いわき市 山田】



令和元年東日本台風災害時における本宮市の雨量ピークは、1時間雨量が26mm、3時間雨量が最大で70mm程度でした。

線状降水帯では、短時間にこれまで経験したことがないような大雨となる恐れがあります。

短時間での大雨から身を守るために注意点と対策

線状降水帯やゲリラ豪雨などの短時間での大雨の場合、中小河川の急激な増水や道路などの冠水が発生します。また、大量の水が一気に土壤に浸透することにより、土砂災害のリスクも急激に高まります。

■キキクル（危険度分布）を活用しましょう！

気象庁が公開しているキキクルは、洪水や土砂災害発生危険の地図上で確認することができます。



気象庁
キキクル



■防災マップを活用しましょう！

ハザードマップで身近な場所にどのような災害の危険があるかを日頃から確認しましょう。



防災マップ2022
本宮市 HP



短時間での豪雨は、災害発生リスクを急激に上昇させます。急に避難しなければならない状況になることもありますので、日頃から災害への備えをお願いします。

地域防災マネージャーの防災いろいろ

～「熱中症対策」について～

熱中症対策していますか？

熱中症は体温の上昇を防ぐことがうまくいかなかった結果です。対策をいくつか紹介しますので、この夏はしっかり対策をして楽しく過ごしてください。

まず、屋外にいる時は半袖よりも風通しのよい長袖がいいようです。体を締め付けないさらとした生地の中綿のゆったりしたものを選びましょう。上着の裾はウエストに入れず風通しをよくします。日焼けは一種の火傷ですので、半袖での屋外活動は注意しましょう。室内にいるときは過ごしやすい半袖半ズボンで、首筋や足の裏などから熱を逃がします。

そして重要なのが水分・ミネラルです。体が欲する前にこまめに補給するのがよいでしょう。体を冷やす必要があるときは、頭の他に脇の下、腿の付け根などの太い血管の通っている所を冷やすのが効果的です。

やっぱり予防が一番大事で、

- ①風通しのよい服装で
- ②暑い所にいる時間を短く
- ③水分補給をこまめに！



守ってくださいね！

地域防災マネージャー 小斎ひろし



商店街が「ゲーム」になっちゃった！

MOTO MIYA まちすごろく2024

9月7日土曜参加者募集！

■集合時間 10時00分 ■場所 モコステーション

まちすごろくとは？



QR 参加フォーム

- ①誰でも参加出来る、商店街をすごろくのボードにしたゲームです。(お店が進むコマになります)
- ②いろいろなお店で、いろいろなゲームやクイズを準備しています。
- ③商店街通貨(お金)を利用してゲームをしながら通貨(お金)をためていきます。
- ④商店街通貨は「ハッピー」です。たとえば、100円は、100ハッピーと言います。
- ⑤このゲームは、すごろくですから、サイコロなどを振ってゴールを目指します。「ハッピー」通貨が一番多いチームが優勝になります。
- ⑥終了時間は13時～14時頃の予定

【申込】①1チーム4名以内②参加料：1人500円(保険料として)③左記QRコードから応募。または、モコステーションにて受付いたします。

■締切 8月31日(土) ■先着 50組 ◎バッグ持参

FMmot.Com77.7MHz

【お問い合わせ】

エフエム モットコム TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

6/8

癒しの時間を過ごす ハワイアンコンサートを開催



ハワイアンコンサートがえぼかで開催されました。たくさんの方が来場し、今回がラストコンサートとなった「堀川明とヒロ・アイランダーズ」の皆さんによる素敵な音楽や歌声などを楽しみました。

6/4-6

本宮まゆみクラブ 東日本古希軟式野球大会で3位



第23回東日本古希軟式野球大会が茨城県で開催され、福島県代表として本市の「本宮まゆみクラブ」が推薦出場しました。準決勝までの全試合をコールドで勝ち進み、準決勝では惜しくも敗退しましたが、3位に輝きました。

6/15

福島県消防協会本宮支部 消防幹部大会を開催



第74回福島県消防協会本宮支部消防幹部大会がサンライズもとみやで開催され、消防団員など約80人が出席しました。福島県知事表彰の伝達など、各種表彰が行われ、消防団員や消防協力者ら34人に表彰状が贈られました。

6/12

人権擁護委員 市内小中学校に「人権の花」を配布



人権啓発活動の一環として、約1,000本の「人権の花」が、市内の小中学校に届けられました。この活動は、花の成長を通して、命の大切さを感じ、他人への優しさと思いやりの心を育ててもらうことを目的に行われています。

6/22

本宮若手農業団 「なないろ市」を開催



みずいろ公園イベント広場で、本宮若手農業団が採れたての野菜や加工品を販売する「なないろ市」を開催しました。本宮産品首都圏販売促進協議会会員も参加し、公園を訪れた家族連れが、商品を買って求めています。

6/15

キラリ! 駅 de ほっと市 埼玉県上尾市で本宮市産品をPR



友好都市である埼玉県上尾市のJR上尾駅で「キラリ! 駅 de ほっと市」が開催されました。本市と本宮産品首都圏販売促進協議会会員が参加し、本市産品の野菜や甘酒などの加工品を販売しました。



6/26

**本宮市地域包括支援センター
高齢者元気パワーアップ講座を開催**

高齢者元気パワーアップ講座がえぼかで開催されました。講座では、椅子に座って取り組む「いきいき百歳体操」の体験会や、アプリを使って足腰年齢を測定する体力測定会が行われました。

6/26

**本宮 9 区東ふれあいサロン
20 周年を記念してお祝い会を開催**

9 区東ふれあいサロンの 20 周年記念お祝い会があぶくま憩の家で開かれ、約 30 人が出席してフラダンスやレクリエーションなどを楽しみました。9 区東ふれあいサロンでは、毎月 1 回さまざまなイベントを開催しています。

7/4

**本宮市まゆみクラブ連合会
令和 6 年度芸能発表大会を開催**

本宮市まゆみクラブ連合会が主催する令和 6 年度芸能発表大会は、サンライズもとみやで開催され、市内の福寿会や新生会に所属する約 180 人の会員の皆さんによる舞踊や民謡、コーラスなどの発表が行われました。

7/1

**「社会を明るくする運動」
7 月の強調月間に合わせ街頭運動**

7 月 1 日から始まった、犯罪や非行の防止を呼びかける「社会を明るくする運動」の強調月間に合わせ、市や二本松地区保護司会本宮方部、本宮方部更生保護女性会の皆さんが、JR 本宮駅で街頭広報活動を行いました。

7/11

**夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動
合同出動式を開催**

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動の合同出動式が、郡山北警察署本宮分庁舎で行われました。式終了後には、市内の事業所訪問と街頭ふれあいキャンペーンを行い、交通事故の防止を呼びかけました。

7/7

**全国まゆみちゃん交流プロジェクト
県外交流イベントを開催**

プロジェクト開始後初となる県外イベントを、東京都で開催しました。イベントには、東京都をはじめ 8 都県から、33 人の「まゆみ」とその家族たち計 55 人が集結し、本宮市の食や魅力を感じながら、交流を深めました。



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



チャールズ3世国王陛下誕生祝賀会に高松市長が出席しました

6月20日に東京都内の駐日英国大使公邸で開催されたチャールズ3世国王陛下誕生祝賀会に高松市長が出席しました。国王陛下ご自身の誕生日は11月14日ですが、英国では6月のいずれかの土曜日が君主の公式誕生日として祝われます。

本宮市は長年英国との交流を続けていることから毎年招待を受けています。高松市長は、今年4月に行われたケンジントン&チェルシー王室特別区友好協定締結式にご臨席いただいたウェルズ二等書記官をはじめ駐日英国大使館の皆さまに改めて感謝の意を伝えたほか、英国関係者の方々と懇談し、今後も本宮市と英国との交流を深めていくことを確認しました。



▲チャールズ3世国王陛下誕生祝賀会の様子

イングランドラグビー協会 CEO のビル・スウィーニー氏が来訪されました

6月24日、イングランドラグビー協会最高経営責任者であるビル・スウィーニー氏がパートナーであるロンドン大学のヘレン・マクノートン博士と共に本宮市を訪れました。

はじめに本宮市役所で高松市長と懇談し、その後、プリンス・ウィリアムズ・パークの屋内外遊び場や英国庭園を訪れました。

英国庭園散策後、本宮第一中学校で「スポーツになぜ意味があるのか？ 人生の教訓ー規律・犠牲・友情・回復力」と題した特別講演を行いました。

講演の中でスウィーニー氏は、「スポーツをする時、出身や人種、宗教は関係ない。私は幼少期を海外で過ごしたが、ラグビーを通してたくさんの友達ができた。また、スポーツと同様人生は良い時もあれば悪い時もある。しかし悪い時こそ多くの学びがあり、大きく成長することができる。君たちは無限の可能性にあふれている。困難なこともあるだろうが、さまざまなことにチャレンジしてほしい」と中学生に向けてメッセージを述べられました。

講演の後、生徒を代表して日向颯さんからスウィーニー氏に記念品が贈られ、高橋優衣さんが英語でお礼の言葉を述べました。



▲左から記念品を贈呈した日向颯さん、お礼の言葉を述べた高橋優衣さん、ビル・スウィーニー氏、ヘレン・マクノートン博士



▲英国庭園を訪れている様子



▲本宮第一中学校で講演するスウィーニー氏

フレンドシップカフェのお知らせ

国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。今月は、英語料理教室を行います！料理用具やレシピの英単語を学びながらフルーツサラダを作りましょう。参加は無料です。英会話初心者や親子も大歓迎！

日時 8/28 (水) 18:30 ~ 20:00

場所 えぼか 調理実習室 (2F)

対象 小学校高学年以上 (小学生は保護者とご参加ください)
▶定員：20人 (先着順)

申込 8/23 (金)までに電話か電子メールで申し込み。

閩教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

メール：kokusai@city.motomiya.lg.jp

私の 随想録



今回のライター

佐々木 英人さん

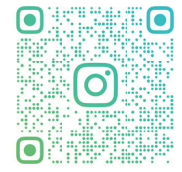
(糠沢)

— Sasaki

Hideto —



日々のテニスの練習で子どもたちが上達し、笑顔を見せてくれることが指導者としての喜びです。



SHIRASAWA.SPORTS.COMMUNITY

「縁と絆に感謝の二刀流」

平成元年、大玉中で中学校教員生活が始まり、守山中を経て、平成十二年から本宮一中、平成十六年から白沢中に勤務。その後、沢石中、郡山五中、郡山六中に勤務し、令和五年三月に定年退職しました。

「二スクラブ」を設立、教員生活との二刀流でテニスの指導を行ってきました。周りの人たちに支えられながら取り組むことができ、その絆に感謝です。

退職後も縁あって日大東北の非常勤講師をしながら、部活動

中学校時代の部活は、軟式テニス。高校から硬式テニスを本格的に始め、大学ではテニススクールインストラクターのバイトを行いテニス三昧でした。教員になった際に、生涯スポーツとして子どもたちにテニスの楽しさを教えたいと思い、所属した学校のいくつかでテニス部も立ち上げました。

が地域移行する時代の流れを感じ、クラブを「部活動地域移行サポートクラブ」としてバージョンアップ。テニスというスポーツを通して、人間力の育成を基本理念に定期的に大会を開催して本宮市に人を集め、SNSで情報発信を行い、チャレンジするクラブとして子どもたちと関わっていききたいと思います。

平成八年には縁があつて光が丘に家而建て、白沢村の住人になり、平成十二年に、白沢テニスクラブのメンバーにサポートいただき「しらさわジュニアテ

ニスは、本宮市と縁がある英国のウィンブルドン大会にいつの日か「しらさわジュニア」の選手が出場することです。

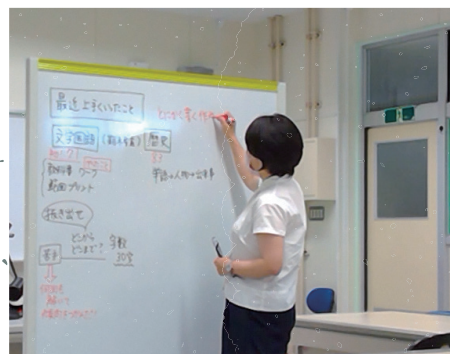
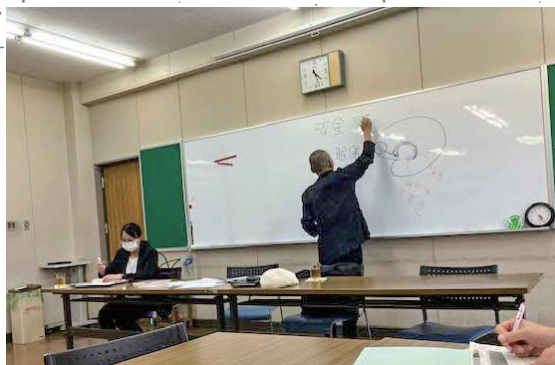
本宮通信

ココで創ろう君のミライ!



本宮高校では、生活面や学習面に悩みを持つ生徒に、さまざまな支援を行う「自立活動」を実践しています。その一環として、福島県立医科大学作業療法学科の倉澤教授に定期的に来校いただき、より良い生徒支援の在り方についてご教授いただきながら、手厚い支援が行えるよう教員研修を進めています。

こうした研修を積極的に活用し、支援のノウハウを本校の教員全体で共有するよう努めています。放課後には、担当教員が希望する生徒にきめ細やかな個別支援を行っています。こうした活動の中で、生徒は自ら自分の課題を見つめ、それを乗り越える方法を模索し、将来に向けてより良い生活を送るための力を身につけています。



がんばる
もとみやっ子!

学校ひろば

「学校ひろば」のコーナーでは、市内小中学校のイベントや行事などを毎月紹介していきます!

今月は、五百川小学校「お米&野菜作りにチャレンジ!」です。

今年度、五百川小学校の教育目標は、「ドリーム&チャレンジ とともに未来をつくる五百川っ子 ~夢や希望をもち、地域に貢献する子どもの育成~」とし、地域とのつながりを大事にしてさまざまな教育活動に取り組んでいます。

例えば、総合的な学習の時間や理科、生活科などの時間で、地域の方と共に稲作や野菜（じゃがいもやさつまいも、ニンジンなど）作りに挑戦しています。

子どもたちは、初めての農作業体験に目を輝かせて励んでいました。

その他、「企業による学校応援団」と連携した取り組みを昨年度以上に計画しています。これらの活動を通して、本校の子どもたちが、地域に貢献できるよう教職員一同支援していきます。



▲「コシヒカリ」を植えました。



▲「サツマイモ」です。
秋の収穫が楽しみです。

RECOMMEND

今月の一冊

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932
 どちらの窓口からも借りることができます。
 【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00
 【休館日】8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
 ※休館日や開館時間が変更になる場合もあります。ホームページや電話
 でご確認の上、ご来館ください。

本活のススメ

本宮の書齋から



『壁を超えるマインドセット 尖らない生き方のすすめ』

▶著者 木村 敬一 ▶出版 プレジデント社

本書は、2021年東京パラリンピック水泳男子、100m バタフライで金メダルを獲得した木村敬一選手の著書です。木村選手は、2歳の時に視力を失い、小学4年生で水泳と出会いました。3度のパラリンピックに出場したものの思うような結果を出せず、4度目の挑戦で、金メダルを獲得することができました。その背景には、意識的に肩ひじを張らないように生きてきたことが、幸運をもたらしてくれたと語ります。好きな言葉は、「戦略的撤退」(単に逃げるのではなく、覚悟を決めて撤退すること)であり、弱気な自分が顔を出しそうになった時は、この言葉をつぶやくことで勇気が湧いてくる。尖らない生き方こそ、行き詰らないためのマインドセットであるといいます。厳しい練習の中でも、人生はいろいろあるからおもしろいと、水泳を本当に楽しんでいることがわかります。努力の先にある壁を乗り越えるためのヒントが書かれた一冊です。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『10歳からの考える力が育つ20の物語』
石原 健次



『#マイネーム』
黒川 裕子



『そして、あの日』
リンデルト・クロムハウト



『アグネスさんとわたし』
ジュリー・フレット



『心療内科医が教える本当の休み方』
鈴木 裕介



『もりあがれ！タイダーン』
ヨシタケ シンスケ



『絵本のいま』
絵本作家 2023-24
イラストレーション編集部

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『いわたくんのおばあちゃん』
／天野 夏美

本書は、戦争の物語を学習している小学4年生にブックトークで紹介しました。主人公の小学4年生の「ぼく」が、友達のいわたくんのおばあちゃんがなぜ家族と写真に写りたがらないのか、その理由は悲しい戦争体験からきていることが描かれている本です。この話は実話であること、そしてあとがきに書かれた「戦争は過去のことでなく、未来の話になるかもしれない、その未来を作るのは君たちだよ」という言葉を紹介すると、子どもたちは真剣な表情で聞いていました。

【小林 美穂さん / 学校図書館司書】

図書館(室) イベント情報

ちびっ子おはなし会

- とき** 8月7日(水) 10時30分～11時00分
- 場所** 中央公民館 児童室
- 内容** 小さい子(2才～未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙しばいなどを行います。
- 対象** 幼児(2才～)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- とき** 8月23日(金) 11時00分～11時20分
- 場所** しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容** 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあい遊びなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。
- 対象** 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- とき** 8月25日(日) 11時00分～11時45分
- 場所** しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容** 季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアターなどを親子で一緒に楽しめます。
- 対象** 幼児～小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

自主活動グループへ医療専門職を派遣します

高齢期の健康維持やフレイル*予防に必要な「運動」、「栄養」、「口腔」の話を、医療専門職が皆さんの活動の場にお伺いして楽しくお話しします。

講師の派遣を希望する団体の皆さんはぜひお申込みください。

*フレイルとは…加齢に伴う心と体の働きが弱くなってきた状態のこと

■対象 市内在住の75歳以上の高齢者が活動している自主活動グループ

■内容 下記のいずれか1つの項目を選択してください。※1回当たり1時間

| 項目 | 講師 | 内容 | 回数(コース) |
|----|---------|-----------------------|---------|
| 運動 | 健康運動指導士 | 参加者に合わせたフレイル予防のための運動 | 2回コース |
| 栄養 | 管理栄養士 | バランスの良い食事や低栄養予防のための講話 | 1回コース |
| 口腔 | 歯科衛生士 | 口腔機能、口の体操、歯磨き方法の講話、実技 | 2回コース |

※終了後に健康状態に関する質問票に回答していただけます。

■料金 無料

■申込締切 8/30(金)

■申込先 お住まいの地区の地域包括支援センター

本宮第一地域包括支援センター(本宮、高木) ☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター(青田、荒井、仁井田、岩根、関下) ☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター(白沢地区) ☎ 24-5131



▲健康運動指導士による運動教室

保健課だより

きぼうホットライン
電話相談



毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話で申し込み)

▶日時: 8/23(金) ① 10:00～

② 10:20～ ③ 10:40～

▶場所: えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物: 母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5152

こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時: 8/23(金) ① 13:00～

② 14:00～ ③ 15:00～

▶場所: えぼか 2階 相談室

▶申込: 8/9(金)から受付。予約制。

事前に電話で申し込みください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

旧優生保護法による優生手術を受けた方に一時金が支給されます

旧優生保護法に基づく優生手術(子どもができなくなる手術)などを受けた方に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは相談窓口へお問い合わせください。

■対象 昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に優生手術を受けた方

■一時金の金額 一律320万円 ■請求期限 令和11年4月23日まで

閩旧優生保護法に関する相談窓口 ☎ 024-521-8294

第3回ひきこもり家族教室

同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源などについて学びます。

■日時 8/26(月) 13:30～15:30

■場所 福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8-30)

■申込 下記まで電話申し込み

※初めて参加される方は事前に面談を行いますのでお早めにご連絡ください。

※上記のほか、保健師による個別相談を随時受け付けています。

閩福島県県北保健福祉事務所

障がい者支援チーム

☎ 024-534-4300

心の健康相談

職場や地域社会・家庭の中でのストレスなどにより、心に悩みを抱えている方やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施しています。ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。

■日時 9/10(火) 13:30～15:30

■場所 福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8-30)

■申込 9/5(休)までに電話または来所により下記まで申し込み

閩福島県県北保健福祉事務所

障がい者支援チーム

☎ 024-534-4300

NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブの「ご法宴」

会席膳 5,500円～
(税サ別)

■イス席でのご準備■
室料無料・バス送迎有(有料)

各種会合承ります。

- ・料理 3500円～(税別)
- ・飲み放題 1500円～(税別)
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

大切な人と一緒にがん検診キャンペーン

対象受診期間中にがん検診を2人1組で受診した福島県民を対象に、キャンペーンを実施しています。

■受付期間 令和6年6月1日(土)～令和7年1月31日(金) ※対象受診期間とは異なります。

■応募要件 ①福島県在住であること

②対象受診期間中に対象のがん検診を受診していること

(対象受診期間：令和6年1月1日(月)～令和6年12月31日(火))

(対象となる検診：胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん)

③2人1組のペアであること ※ペアは、受診日・受診機関が異なる場合でも可。

■応募方法 専用応募用紙または右記キャンペーンサイトより応募



▲キャンペーンサイト

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539 ☎024-935-6175 (受付 10:00～17:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く)

子宮頸がん予防 ～がん検診とHPVワクチンを受けましょう～

子宮頸がんは子宮の入口にできるがんのことで、子宮頸がんの95%以上がヒトパピローマウイルス (HPV) の感染によるものです。HPV ワクチンを接種することで、HPV の感染を防ぎます。HPV 以外にもがんになる原因はあります。定期的に検診を受けてがんを早期発見・治療することで、がんで命を落とすリスクが減ります。

■子宮頸がん検診の対象者 20歳以上の女性

■HPV ワクチン接種の対象者 (無料で接種の対象者 ※対象者以外が接種する場合、約5～9万円の費用がかかります)

①定期予防接種：小学6年生～高校1年生相当の女性

②キャッチアップ接種：平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれで、過去に接種を合計3回受けていない女性

■キャッチアップ接種の対象者の方へ

キャッチアップ接種とは、積極的勧奨の差し控えにより HPV ワクチンの接種機会を逃した方を対象とした接種機会の提供です。ワクチンは合計3回の接種が必要で、完了するまでに約6カ月要するため、9月頃までに1回目の接種を受けましょう。

| | |
|-------|--|
| 接種期間 | 令和7年3月31日まで |
| 接種回数 | 3回 (過去に1回受けた方は残りの2回、過去に2回受けた方は残りの1回) |
| 必要なもの | <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 予診票 本人確認書類 (健康保険証、マイナンバーカード、運転免許証などの現住所が確認できるもの) <p>※予診票は令和4年度に送付しています。紛失・転入などで予診票がお手元に無い場合は再発行します。母子健康手帳を持参の上、保健福祉部保健課までお越しください。</p> |

◆過去に自費で HPV ワクチンの接種を受けた方への償還払い制度について

●対象者：令和4年4月1日現在で本宮市に住民票がある、平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性で、令和4年3月31日までに定期接種の対象年齢 (小学6年生から高校1年生相当) を過ぎたため任意接種として自費で HPV ワクチンの接種を受けた方。

●手続き：接種記録が確認できる母子健康手帳または予防接種済証、領収書など費用が確認できる書類、印鑑、振込先の口座通帳を持参の上、保健福祉部保健課までお越しください。なお、接種記録や領収書を紛失された方はご相談ください。

●その他：手続き期限は令和7年3月31日です。なるべくお早めにお手続きをお願いします。

なお、令和4年4月2日以降に転入された方は、転入前の住所地の市町村にお問い合わせください。

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539 ☎24-5112

くすのき
住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

募集 映画「オレンジ・ランプ」 上映会

9月の認知症月間に合わせて、若年性認知症を題材とした映画「オレンジ・ランプ」の上映会を開催します。映画を鑑賞して、認知症当事者の方と共に安心して暮らせる地域をどのように実現できるのか、一緒に考えてみませんか。

▶日時・場所：

- ① 9/1 (日) 14:00 ~
えぼか 1階 健康増進広場
- ② 9/28 (土) 14:00 ~
白沢公民館 大ホール

- ▶内容：映画「オレンジ・ランプ」上映
- ▶定員：各回ともに先着 100 人
- ▶参加費：無料

圏地域包括支援センター

- 本宮第一 ☎ 24-6220
- 本宮第二 ☎ 34-3344
- 白沢 ☎ 24-5131
- 上記につながりにくい場合
保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

募集 介護者のつどいを 開催します

在宅でご家族を介護されている方を対象に「介護者のつどい」を開催します。

- ▶日時：8/22 (木) 10:00 ~ 11:30
- ▶場所：えぼか 2階 中会議室
- ▶内容：笑いヨガ講座～笑って元気～
※お持ち帰りのお弁当もお渡しします。
- ▶対象者：市内在住の要支援・要介護認定を受けている高齢者を在宅で介護している家族
- ▶定員：25 人
- ▶参加費：無料
- ※自宅⇄えぼかの送迎も行いますのでご希望の方はご連絡ください。

圏地域包括支援センター

- 本宮第一 ☎ 24-6220
- 本宮第二 ☎ 34-3344
- 白沢 ☎ 24-5131
- 上記につながりにくい場合
保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

募集 第 18 回本宮市写真 コンクール作品募集

▶テーマ：

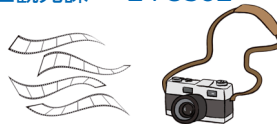
- ①まつり部門：まつり（花火を含む）をメインとした写真（伝統行事のうち今回対象となるのは、春日神社太々神楽、浮島神社太々神楽）
- ②食べ物部門：市内飲食店・菓子店などの食べ物をメインとした写真
- ③自然部門：観光施設などの自然や植物をメインとした写真（例：塩ノ崎の大桜、花と歴史の郷 蛇の鼻の紅葉、英国庭園のバラなど）

- ▶応募：令和 7 年 1 月 31 日(金)まで
- ▶応募方法：作品 1 点ごとに応募票を作品裏面に貼り、持参または郵送
- ▶応募先

- ①持参のみ：産業部 商工観光課
- ②持参・郵送：本宮市ふれあい美術館

- ※ Instagram の部も開催
- ※詳しくは右記 QR をご覧ください。

圏産業部 商工観光課 ☎ 24-5382



募集 えぼかミニミニ夏祭りを 開催します

えぼかミニミニ夏祭りを開催します。今年の夏は、えぼかで気軽に縁日気分を味わってみませんか？

- ▶日時：8/10 (土) 10:30 ~
※チケット配布は 9:00 開始
- ▶場所：えぼか 1階 イベント交流広場
- ▶内容：みんなで体操、おめん屋さんなどの屋台
- ▶定員：小学 3 年生以下のお子さん先着 200 人 ※チケットがなくなり次第締め切り
- ※その他イベント詳細や注意事項については右記 QR をご覧ください。



圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5368

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212

【本宮市公式ウェブサイト】

<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

暮らしやイベント・観光、施策などに関する情報を発信しています。



本宮市

検索

【本宮市公式 LINE】

LINE アプリで

「本宮市」と検索し、友達追加してください。



子育て 児童手当の制度が 変わります

令和 6 年 10 月分から児童手当の制度が改正されます。

18 歳以下のお子さんがある世帯には、8 月上旬までにお知らせを送付しますのでご確認ください。また、改正内容はホームページにも掲載しています。※本宮市から手当を受ける方でお知らせが届かない方はご連絡ください。

圏保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

相談 全国一斉「こどもの 人権相談」強化週間

いじめや嫌がらせ、虐待、体罰などこどもの抱える人権問題について、電話および LINE による相談を実施します。秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

- ▶日時：8/21 (水)~ 27 (火) 8:30 ~ 19:00
※土日は 10:00 ~ 17:00
- ▶電話：0120-007-110
- ▶LINE 公式アカウント名：
「法務局 LINE じんけん相談」
- ▶LINE 検索 ID：@linejinkensoudan

圏福島地方法務局 人権擁護課
☎ 024-534-1994



ぬか茂の 紅茶かりんとう



営業時間：【火~土】8:00~18:45 【日】8:00~18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

保育士 # 管理栄養士 # 土木 # 一般事務

【第二期】

本宮市職員を募集します



令和7年4月1日採用予定の【第二期】本宮市職員採用候補者試験を行います。

■採用職種・採用予定人数・受験資格等

| 採用職種 | 採用予定人数 | 第1次試験内容 | 受験資格 | 年齢要件 |
|------------------|--------|---------|--|----------------------------------|
| 保育士 | 3人程度 | 教養・専門 | 保育士資格および幼稚園教諭の免許を有する方、または令和7年3月末日までに取得見込みの方 ※いずれかの資格・免許では受験できません。 ※幼稚園教諭免許は令和7年4月1日以降有効である必要があります。 | 平成元年4月2日以降に生まれた方 |
| 管理栄養士 | 1人程度 | 教養・専門 | 管理栄養士の資格を有する方、または令和7年3月末日までに取得見込みの方 | 平成元年4月2日以降に生まれた方 |
| 土木A2 (大学卒) | 1人程度 | 教養・専門 | 学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方、または令和7年3月末日までに卒業見込みの方※特記事項あり（欄外参照） | 平成元年4月2日から 平成15年4月1日までに生まれた方 |
| 土木B (高校卒程度) | | 教養・専門 | 学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方および令和7年3月末日までに卒業見込みの方を除きます。※特記事項あり（欄外参照） | 平成元年4月2日から 平成19年4月1日までに生まれた方 |
| 一般事務A2 (大学卒) | 1人程度 | 教養 | 学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方、または令和7年3月末日までに卒業見込みの方 | 平成元年4月2日から 平成15年4月1日までに生まれた方 |
| 一般事務B (高校卒程度) | | 教養 | 学校教育法による大学（短期大学を除く。）を卒業した方および令和7年3月末日までに卒業見込みの方を除きます。 | 平成15年4月2日から 平成19年4月1日までに生まれた方 |

※特記事項：受験資格ではありませんが、「土木A2」「土木B」を受験される方で、令和6年7月末時点で、2級土木施工管理技士以上の資格を有する方は、第1次試験の得点に10点加算しますので、証明書類等の写しを申込書に添付してください。

※複数の試験職種に申し込むことはできません。受験資格を確認の上、いずれか一つの試験職種に申し込みください。

※土木A2と土木B、一般事務A2と一般事務Bの試験問題はそれぞれ異なります。

▶受付期間：8/1(木)～8/30(金)

▶申込方法：詳しくは、右記QRから市ホームページをご覧ください。

※原則インターネットによる申し込みとします。

▶第1次試験：9/29(日) 会場：本宮第一中学校

問総務政策部 総務課 ☎ 24-5302



広告

InnoCent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット ¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、
¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300

カラー ¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)

パーマ ¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)

縮毛矯正 ¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、
¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。

本宮宇戸崎77-3 ※予約制
定休日：毎週水曜日
お盆休み：8/13～15

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (33-1001)
- 本宮市高木宇戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-1009)
- 本宮市青田宇孫市2番地25
- (株)小山設備 (33-3031)
- 本宮市本宮宇仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (34-5528)
- 本宮市本宮宇小幡33番地1
- (株)タカマツ (33-5242)
- 本宮市本宮宇一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-2788)
- 本宮市本宮宇塩田49番地2
- (有)本宮設備 (33-2592)
- 本宮市本宮宇南町裡1-44番地1
- (有)三和設備 (44-4542)
- 本宮市和字作田3番地1

**暮らし 国民健康保険限度額適用
認定証の申請・更新**

医療機関の窓口で、保険適用分の医療費などの支払いを軽減することができます。現在お持ちの「限度額適用認定証」の有効期限は7/31(水)までです。

8月以降も認定証が必要な人は、8月中に更新手続きをお願いします。

▶対象者：国民健康保険の加入者で、70歳未満の人、70歳以上75歳未満で住民税非課税世帯の人、または、負担割合が3割の人のうち課税所得が690万円未満の人

▶交付要件

- ・国民健康保険税に滞納がないこと
- ・世帯に令和6年度(令和5年分)の所得未申告の人がいないこと

▶手続きに必要なもの

- ・対象者の国民健康保険被保険者証
- ・現在お持ちの認定証
- ・来庁者の身分証明
- ・世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの

☎ 市民部 市民課 ☎ 24-5342

**暮らし 国民年金保険料の
免除制度があります**

経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な場合、免除・納付猶予制度があります。免除の期間は、毎年7月分から翌年6月分です。

免除制度は、本人、配偶者、世帯主の前年所得を審査します。納付猶予制度は、50歳未満の人で本人と配偶者の前年所得を審査します。

※失業・倒産・事業の廃止や天災などによる審査基準の特例あり。添付書類などはお問い合わせください。

▶受付場所：市民部 市民課・白沢総合支所、最寄りの年金事務所

☎ 市民部 市民課 ☎ 24-5342



**募集 第18回市民野球大会
参加者募集**

第18回市民野球大会の参加者を募集します。※雨天時は中止です。

- ▶日時：9/8(日) 8:00 開会式
- ▶場所：神座運動場
- ▶参加費：1チーム 5,000円
- ▶参加資格：市内在住一般男女(高校生以上)で編成した各行政区単位のチームを原則とする。
- ▶申込方法：8/29(木)までに下記問い合わせ先までお申し込みください。

☎ 生涯学習部 文化スポーツ振興課 ☎ 33-2611

**暮らし 「福島県民の日」
無料開放を実施します**

「福島県民の日」に市内の公共施設を無料開放します。

- ▶日程：8/21(水)
- ▶対象施設：本宮市民プール、白沢B&G海洋センター、コミュニティ交流広場パークゴルフ場

※上記施設の使用料を無料とします。

▶注意事項：利用時間は通常どおりです。パークゴルフ場は8/22(木)を休場日としますのでご注意ください。

☎ 生涯学習部 文化スポーツ振興課 ☎ 33-2611

**募集 市営住宅の入居者を
募集します(一般公募)**

| 住宅名 | 戸数 | 間取り |
|------------------|----|---------------------|
| 兼谷平(本宮字兼谷平136-1) | 2 | 4.5畳1室、6畳2室、DK |
| 村山(仁井田字村山7) | 3 | 4.5畳1室、6畳2室、DK |
| 石神(糠沢字五味内208) | 1 | 6畳3室、DK |
| 柳内(白岩字柳内67) | 3 | 4.5畳1室、6畳2室、DK |
| 吹上(仁井田字吹上40-37) | 1 | 5.3畳、6畳、6.1畳各1室、LDK |

入居を希望される人は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

▶募集期間：8/1(木)~8/30(金)

☎ 建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

**募集 第18回もとみや駅伝
出場チーム募集**

第18回もとみや駅伝競走大会参加チームを募集します。

- ▶日時：10/20(日) 9:00 ※小雨決行
- ▶場所：市内駅伝特設コース
- ▶対象：市内在住・在学・在勤者または市内学校出身者
- ▶部門：①10区間…小学生の部・中学生の部・健康の部
②5区間…中学生駅伝の部・一般駅伝の部

▶参加費：1チーム 2,500円(小学生の部は無料) ※申込時に納付

▶申込方法：申込用紙を記入し、本宮市駅伝実行委員会(総合体育館内)へ提出 ※申込用紙は市ホームページからダウンロードまたは総合体育館にあります。

▶申込期限：9/20(金)

☎ 本宮市駅伝実行委員会(総合体育館内) ☎ 34-2131



**募集 足の健康講座
参加者募集**

義肢装具やインソールの製造・販売企業が足に合った靴を履くことの重要性、正しい靴の履き方、足の測定などの講話を行います。

▶日時：8/25(日) 10:00~11:00

▶会場：中央公民館 第2研修室

▶参加費：500円

▶定員：12人(親子で参加の場合は1組とみなします)

▶対象：子どもの疲労骨折予防、自分に合った靴の選び方、外反母趾など足の健康に関心がある方

▶講師：ファーストヘルステック(株) 代表取締役 熊田 新次 氏

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。

☎ もとみやスポーツネットワーク事務局(総合体育館内) ☎ 33-2611

自衛官募集

■ 応募種目・採用条件・受付期間

試験日や入隊時期、待遇などは自衛官募集ホームページでお知らせしますので下記のQRをご確認ください。

☎ 自衛隊福島募集案内所 ☎ 024-545-7995



| 応募種目 | 採用条件 | 受付期間(必着) |
|--------|--|--|
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在で33歳に達していない者) | ①9/3(水)まで ②10/1(火)から11/28(木)まで |
| 自衛官候補生 | | 年間を通じて随時受付 |
| 予備自衛官補 | 一般 | 18歳以上52歳未満の者 |
| | 技能 | 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満になります。) |
| | | 9/19(木)まで |

緑の募金へのご協力ありがとうございました

皆さまにご協力いただきました募金は、市内の緑化推進として実施する「花いっぱい運動」の資金として有効に活用させていただきました。マリーゴールドの花苗など約2万本を公共施設28カ所、行政区74カ所の合計102カ所に配付し、植栽しました。今後とも緑の募金へのご協力をお願いします。

園産業部 農政課 ☎ 24-5386

令和6年度募金額

| 募金区域 | 箇所 | 募金総額 (円) |
|------|---------|-----------|
| 街頭募金 | 3カ所 | 31,457 |
| 家庭募金 | 6,979世帯 | 697,900 |
| 企業募金 | 43カ所 | 395,540 |
| 職場募金 | 37カ所 | 61,790 |
| 学校募金 | 11校 | 63,158 |
| 合計 | 7,073カ所 | 1,249,845 |

マイナンバーカード休日窓口を開設します

12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードと健康保険証が一体となった「マイナ保険証」へ移行します。カードを取得されていない方や健康保険証とのひもづけがお済みでない方は、お早めのお手続きをお願いします。

▶開催日時・会場

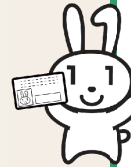
- ①本宮市役所：8/25(日)、9/29(日)、10/27(日)、11/24(日)
 - ②白沢総合支所：8/11(日)、9/21(土)、10/19(土)、11/10(日)
- 時間はいずれも9:00～12:00 および13:00～15:00(最終受付は各終了時間の30分前)

▶手続きできる内容

マイナンバーカードの申請、更新、受け取り、健康保険証とのひもづけなど

▶手続きに必要なもの

- ・交付通知書(受け取りの方のみ) ※紛失の場合はお申し出ください。
- ・通知カード(申請、受け取りの方のみ) ※紛失の場合はお申し出ください。
- ・マイナンバーカード(健康保険証とのひもづけ、更新、暗証番号の再設定、再交付の方のみ)
- ・本人確認書類(以下のA1点またはB2点)



| | |
|----------------------|---|
| A(1点) | 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障がい者手帳など |
| B(2点) イ+イ または イ+ロ | イ…健康保険証、介護保険証、年金手帳 ロ…医療受給者証、病院等診察券、学生証(写真付き)などの「氏名と住所」または「氏名と生年月日」がわかるもの |

- ※カードを受け取っていない方は、事前に通知で指定した場所でお受け取りください。
- ※指定された受取場所以外で受け取りたい場合は、3日前までに必ずご連絡ください。
- ※お手続きされるご本人がお越しください。
- ※15歳未満や成年被後見人の手続きの際は、本人とともに法定代理人(親権者や成年後見人)と一緒にお願いします。(本人と法定代理人それぞれの本人確認書類が必要です)

園市民部 市民課 ☎ 24-5341 市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2114

暮らし

交通事故発生状況

・令和6年6月1日～6月30日

| | 件数 | 死者 | 傷者 |
|----|--------|-------|-------|
| 本年 | 3(20) | 0(0) | 6(23) |
| 前年 | 6(23) | 0(1) | 6(23) |
| 増減 | -3(-3) | 0(-1) | 0(0) |

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和6年1月からの集計

暮らし

8月26日は 火山防災の日です

広く活火山対策についての関心と理解を深めるため、8月26日が「火山防災の日」になりました。本市に近い安達太良山も活火山の一つです。本宮市防災マップなどで、どの範囲にどのような火山現象が想定されているのかや、避難場所などを確認しておきましょう。「火山防災の日」をひとつの契機として、火山災害に備えましょう。

園市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

暮らし

定例行政相談会を 開催します

行政相談会では、行政に対するご意見・ご要望・苦情などを総務省から委嘱された専門の相談員が受け付けています。

▶日時：9/11(水)9:00～12:00

▶場所：えぼか2階 小会議室

※定例行政相談会は、奇数月の第2水曜日の午前中に開催されます。

※予約は不要です。

園総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

詐欺にご注意！ ～実在の業者やサイトを名乗るメールや電話に警戒を～

| 詐欺の種類と特徴 | 注意するポイント！ |
|---|--|
| ■フィッシング詐欺 ・「〇〇電力」という宛先から「電気料金の未納について」という内容でメールが届いた。URLを開き、クレジットカード情報などを再入力した。その後、クレジットカードの明細に身に覚えのない請求が上がっていた。 ・携帯電話会社から料金の支払いが確認できないとSMSが届き、確認するためにリンクをクリックしIDなどを入力した。その後、携帯電話の利用明細を見ると、携帯料金決済(キャリア決済)で身に覚えのない請求があった。 | 1. 実在する業者であってもメールやSMSで表示されたURLに安易にアクセスしない。 2. フィッシングサイトにアクセスしてしまっても個人情報を入力しない。 3. クレジットカード情報を入力してしまったらすぐにカード会社に連絡する。 |
| ■架空請求詐欺 ・「有料サイト利用料金未納」という内容のメールが届いたが、身に覚えがない。今日中に支払わなければ裁判になると書いてあるが支払わなければならないのか。記載の番号に電話をするようメールに書いてあるが、かけて大丈夫か。 ・NTTと称する自動音声電話があり、未納料金を払ってほしいと言われた。誰にも口外しなければ安くすると言われたが信じて大丈夫か。 | 1. 身に覚えのない請求は無視する。 2. 何度もしつこくかかってくるようになるので、メールやパソコンに表示されている電話番号に電話をしない。 3. 電話やメールでお金の話が出たら家族や警察に相談する。 4. 「電子マネーで払って」との誘導は100%詐欺！！ |

近年、詐欺の手口は巧妙化し、高齢者だけでなく多世代に被害が広がっています。「誰にも相談しないで」という言葉をうのみにせず、お金を支払う前に家族や警察に相談してください。

園市民部 防災対策課 ☎ 24-5366

募集 手話奉仕員養成講座 受講生募集

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員を養成します。

- ▶対象：二本松市、本宮市、大玉村にお住まいの18歳以上の方
- ▶参加条件：①令和6年度開催の入門課程および令和7年度開催の基礎課程を継続して受講できる方。②パソコン、スマートフォンからインターネット上の資料動画を視聴できる方。
- ▶令和6年度講座日程：9/3(火)～2/25(火) ※全23回・原則毎週火曜日 19:00～20:30
- ▶場所：二本松市役所
- ▶受講料：無料
※テキスト代4,290円と動画視聴費1,760円は自己負担になります。
- ▶定員：15人程度
- ▶申込期間：8/1(木)～8/27(火)
- ▶申込方法：右記QRから申請フォームに入力いただくか、二本松市福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。(FAX可)



☎二本松市福祉課障がい福祉係
☎55-5113 FAX22-1547

暮らし 障がい者110番 お気軽にご相談ください

「障がい者110番」は障がいのある方やその家族または関係者などからの相談に応じて支援するための相談窓口です。日常生活での心配事や悩み事などで困った時は下記問い合わせ先までご相談ください。

- ▶相談時間：(月)～(金) 8:30～17:00
※祝日を除く

☎福島県障がい者社会参加推進センター
(県保健衛生合同庁舎5F)
☎024-563-5110 (専用ダイヤル)
FAX：024-563-5129
メール：shougaisha110@mbr.nifty.com

募集 勤労者互助会に 加入しませんか

勤労者互助会は、労働組合のない事業所で働く皆さんの生活や福祉向上を図るために設立された団体です。互助会に加入すると、月会費700円で慶弔見舞金の給付などを受けることができます。

- ▶対象：労働組合のない市内事業所に勤務する労働者・事業主で、入会時の年齢が満70歳以下の方。
※令和6年6月末現在、16事業所45人が加入しています。

- ▶入会受付：産業部 商工観光課
※詳細は右記QRをご覧ください。

☎本宮市勤労者互助会
事務局(産業部 商工観光課内)
☎24-5381



暮らし ご存知ですか？ 中退共の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

- 掛金の一部を国が助成します。(一部対象外あり)
 - 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
 - 外部積立型で管理が簡単です。
 - 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
 - 家族従業員やパートタイマーも加入できます。(一部対象外あり)
 - 他の退職金・企業年金制度などとの間で、資産を持ち運びすることも可能です。
- ※詳しくは『中退共』で検索してください。

☎中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

相談 就職相談会を 開催します

専門の相談員が就職に関するさまざまな相談に無料で応じます。

- ▶日時：8/21(水) 13:30～16:30
 - ▶場所：モコステーション2階 中会議室
 - ▶対象者：就職を希望する市民や学生
 - ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
 - ▶申込方法：電話予約(当日可)
- ☎ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎024-925-0811

募集 求職者支援制度の ご案内

再就職、転職、スキルアップを目指す人を対象として、毎月10万円の生活支援給付金を受給しながら、無料の職業訓練が受講できる制度があります。今すぐ転職せず、働きながらスキルアップを目指す人も対象です。受講者の要件など詳細は下記の担当窓口へお問い合わせください。

☎ハローワーク二本松 訓練担当
☎23-0343

募集 シルバー人材センター 入会説明会開催

本宮市シルバー人材センターでは入会説明会を実施します。現在約200人の会員が入会し、健康維持や社会貢献など、楽しみながらいきいきと働いています。皆さんも一緒に働いてみませんか。

- ▶日時：9/5(木) 10:00～
- ▶場所：中央公民館 第2研修室
- ▶対象：以下のすべてを満たす方
①本宮市に在住で60歳以上の方
②無職の方
③健康で働く意欲のある方
④センターの趣旨を理解し賛同する方

☎本宮市シルバー人材センター
☎24-6080

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**

本宮市本宮字ツツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333

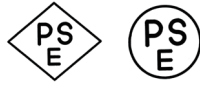
広告

正しい知識で安全に使いましょう

リチウムイオン電池はスマートフォン、タブレット、ノートパソコン、携帯型ゲーム機、携帯扇風機など日常的に使うさまざまな製品に使用されています。近年、充電中や機器の使用中に火災する事例が全国的に増えており、管内でも昨年12月にスマートフォンおよび充電器のコードが燃える火災が発生しました。

■トラブルを防ぐポイント

- ① 強い衝撃や圧力を与えない
- ② 充電アダプターは専用のものを使用し、充電終了後長時間接続したままにしない
- ③ 湿気やほこりの多い場所、高温・低温環境での長時間使用や保管をしない
- ④ 自分で分解や改造をしない
- ⑤ バッテリー本体に変形、極度の発熱等の異常があれば直ちに使用を中止する
- ⑥ 捨てる際はビニールテープなどで絶縁し専門のところに引き取ってもらう
- ⑦ 電気用品安全法に基づくPSEマークの表示された製品を使用する



▲ PSE マーク

岡安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

市立幼稚園の令和7年度入園児を募集します

令和7年4月に入園する園児を下記により募集します。

■対象 市内に住所を有し、平成31年(2019年)4月2日から令和3年(2021年)4月1日までに生まれた幼児

■募集施設・保育時間

| 幼稚園名 | 住所 | 通園区域 | 保育時間 | |
|---------------|----------------------------|---------|---|--|
| | | | 通常保育 | 預かり保育 |
| 五百川 幼保総合施設 | 荒井字山神 23-1 (☎ 33-4370) | 五百川小学校区 | ●保育時間 8:00～13:00 (8:00～8:30登園時間) ※お弁当持参 ※保護者が就労している場合は、希望により午前7時から早朝保育を実施 | 【基本利用】 ●保育時間 通常保育後～18:00 (土曜日・長期休業期間は7:00～18:00) 【延長利用】 ●保育時間 18:00～19:00 ※預かり保育の利用申込受付は入園決定後に行います。 |
| 岩根幼稚園 | 岩根字下年神 92-1 (☎ 39-2109) | 岩根小学校区 | | |
| 和田幼稚園 | 和田字学校前 3 (☎ 44-3115) | 和田小学校区 | | |
| 糠沢幼稚園 | 糠沢字原 23 (☎ 44-3116) | 糠沢小学校区 | | |
| 白岩幼稚園 | 白岩字馬場 166 (☎ 44-2216) | 白岩小学校区 | | |

※原則通園区域内の幼稚園に入園となります。学区内に入園可能な幼稚園がない場合は、定員に余裕がある幼稚園をご案内します。(入園内定は10月中旬の予定です。)

※申し込みが定員を上回った場合は、抽選となる場合があります。

■申込方法

各幼稚園で申し込み受付を行いますので、各園にある『入園申込書』に必要事項を記入の上、提出してください。

※『入園申込関係書類』は本宮市のホームページからもダウンロードできます。

■申込期間

9/6(金)～9/13(金)(土日は除く) 受付時間 13:00～17:00

※簡単な面接を行いますので、入園希望幼児と一緒にお願いします。

※期間中にご都合がつかない場合は、入園希望の幼稚園にご相談ください。

岡教育部 幼保学校課 ☎ 24-5446



▲詳しくはこちら

暮らし ストップ虐待！ 障がい者虐待防止

障害者虐待防止法は、虐待によって障がいを持つ方の権利や尊厳が脅かされることを防ぐ法律です。下記のような虐待と思われるケースを発見した時は、市へご相談ください。

- ① 身体的虐待…殴る・蹴るなど暴力や体罰を与えること。
 - ② 心理的虐待…怒鳴る、ののしるなど心に苦痛を与えること。
 - ③ 性的虐待…わいせつな行為をしたり、させたりすること。
 - ④ 放棄・放置(ネグレクト)…食事や入浴など身の回りの世話や介助をしないこと。
 - ⑤ 経済的虐待…本人の同意なしに財産や年金、賃金などを勝手に使うこと。
- ※虐待を発見した方は、市への通報義務があります。

岡保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

暮らし 利用権設定を利用して いる農家の皆さんへ

農地の貸借に関して、現行の農用地利用集積計画による利用権の設定が令和7年3月で終了となり、令和7年4月以降または地域計画を策定・公表した地区の貸借は農地中間管理機構を介した手続きになります。これまでどおり、利用権による相対での貸借契約を更新する場合は、必ず令和7年3月5日まで市への届出をお願いします。

※令和7年3月までに締結した利用権は期間満了まで有効です。

※農地法第3条許可による貸借は引き続き可能です。

岡農業委員会事務局 ☎ 24-5387



相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい 乾亮太郎 司法書士事務所

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1(サンライズもとみや前)

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください



相続遺言の無料相談会

3日間開催 事前予約制 10:00～15:00

8/7[水] 21[水] 28[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字駒場86番地1 ヌーブルハイム約線0号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

(福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル 事前予約制(お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



市民のうごき (7月1日の現住人口)

| | | | | | |
|----|----------------|-----|-------|----------------------|------|
| 人口 | 29,829人 (-10) | 前月比 | カッコ内は | 自然増減 (出生数 - 死亡数) | -24人 |
| 男性 | 14,811人 (-7) | | | 社会増減 (転入数 - 転出数) | +14人 |
| 女性 | 15,018人 (-3) | | | その他職権等 | 0人 |
| 世帯 | 11,179世帯 (+19) | | | ※国・県の公表結果と異なる場合があります | |

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

| | | |
|----------|-------------------|-----------|
| 4日(日) | 渡辺医院【小児】 | ☎ 62-3000 |
| | 栞病院 | ☎ 22-2828 |
| | やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 | ☎ 24-1028 |
| 11日(日)祝 | 和田医院【小児】 | ☎ 55-2303 |
| | 二本松病院 | ☎ 23-1231 |
| | もとみや整形外科クリニック【整形】 | ☎ 24-7035 |
| 12日(月)振休 | 森小児科医院【小児】 | ☎ 22-3215 |
| | 谷病院 | ☎ 33-2721 |
| 18日(日) | かさい小児科クリニック【小児】 | ☎ 22-8800 |
| | しんいち内科 | ☎ 24-8420 |
| | 青木整形外科医院【整形】 | ☎ 22-3103 |
| 25日(日) | 上遠野内科医院【小児】 | ☎ 33-5866 |
| | 東雲堂内科・循環器内科クリニック | ☎ 24-2830 |
| 9月1日(日) | みうら内科クリニック【小児】 | ☎ 22-5512 |
| | さくらクリニック | ☎ 62-3931 |
| 9月8日(日) | 池田眼科医院【眼】 | ☎ 34-4100 |
| | 佐藤内科胃腸科医院【小児】 | ☎ 22-0174 |
| | 二本松ウイメンズクリニック | ☎ 24-1322 |
| | きくち整形外科【整形】 | ☎ 23-2627 |

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市民税…2期 ● 国民健康保険税…2期
- 介護保険税…2期 ● 後期高齢者医療保険料…1期
- 上下水道使用料…6・7月分 ● 下水道受益者負担金…2期

<納期限> 9月2日(月)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

◆ 個人事業税・・・1期 <納期限> 9月2日(月)
閩福島県東北地方振興局県税課第一課 ☎ 024-521-2692

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

| | | |
|----------|-----------|---------------------|
| 3日(土) | (有)浜野和水道 | ☎ 33-2788 |
| 4日(日) | (有)本宮設備 | ☎ 33-2592 |
| 10日(土) | オオナミ(株) | ☎ 33-1001・☎ 33-2412 |
| 11日(日)祝 | (有)光設工業所 | ☎ 33-1895 |
| 12日(月)振休 | (株)小山設備 | ☎ 33-3031 |
| 17日(土) | (株)タカマツ | ☎ 33-5242 |
| 18日(日) | (有)須藤住機工業 | ☎ 48-2357 |
| 24日(土) | (有)三和設備 | ☎ 44-4542 |
| 25日(日) | (有)浜野和水道 | ☎ 33-2788 |
| 31日(土) | (有)本宮設備 | ☎ 33-2592 |
| 9月1日(日) | オオナミ(株) | ☎ 33-1001・☎ 33-2412 |

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を行います

8月12日(月)振休 山の日の振替休日
通常どおり、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

8月14日(水)～16日(金) お盆のため
ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

閩もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

| 月 | 8月 | | | | | | | | | | 9月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--|---|--|--|
| | 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | |
| 栞記念病院 | | | | | ○ | | | | | ○ | | | ○ | | | | | ● | | | ○ | | | | | ● | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | ● | | ○ | | |
| 栞病院 | ○ | | | ● | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 谷病院 | ○ | | | | | ○ | | | | | | ● | | | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 二本松病院 | | ○ | | | | | ○ | | | | ● | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | | | ● | | | | ○ | | | | | | | | | | |

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。栞記念病院 ☎ 22-3100 栞病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

【救急電話相談】… 病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください (24時間受付)

7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

【子ども救急電話相談】… 夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(19時～翌日8時)

8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

マインドステーション

一見える安心、
付けてみませんか?—
防犯カメラの設置ご依頼受付中



株式会社マインドステーション
〒969-1133 福島県本宮市本宮字中條16-2
TEL:0243-34-3511 FAX:0243-34-3513



たたみ・ふすま・障子・アミ戸

かりの畳店

本宮市本宮字小幡 11-5
TEL 34-2368



ぜひHPも
ご覧ください!

広告

8月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|---|---|---|--|--|---|---|
| 7/28 集団検診 え | 7/29 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 集団検診 え | 7/30 集団検診 え | 7/31 集団検診 え | 1 集団検診 え | 2 集団検診 え | 3  |
| 4 | 5 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 集団検診 え | 6  | 7 ちびっ子おはなし会⑩ 中公 10:30～11:00 | 8 3～4 カ月児健診 え （プレブックスタート） | 9 へそのまぢまぢみちやん情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43 | 10 えぼかミニミニ夏祭り⑭ え 10:30～  |
| 11 マイナンバーカード休日窓口（白沢総合支所）⑰ | 12 ごみの収集を行います⑳ | 13 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～ | 14 ごみの収集をお休みします㉑ | 15 ごみの収集をお休みします㉑  | 16 ごみの収集をお休みします㉑ | 17 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約☎ 24-6220 10:00～ |
| 18  | 19 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 | 20  | 21 就職相談会⑩ モコ 13:30～16:30 「福島県民の日」 施設無料開放⑯ 1歳6カ月児健診 え （ブックスタートプラス①） | 22 介護者のつどい⑭ え 10:00～11:30 10 カ月児健診 え （ブックスタート） | 23 親と子の健康相談⑫ え ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑪ 夢 11:00～11:20 こころの相談室⑫ え ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ へそのまぢまぢみちやん情報コーナー 放送 FM 11:30～11:43 | 24 |
| 25 足の健康講座⑯ 中公 10:00～11:00 ドリームおはなし会⑪ 夢 11:00～11:45 マイナンバーカード休日窓口（市役所）⑰ | 26 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 火山防災の日⑰ | 27 | 28 3歳児健診 え （ブックスタートプラス①） フレンドシップカフェ⑯ え 18:30～20:00 | 29 | 30  | 31 |

編集後記

随想録の佐々木さんや私などテニス好きからすると英国といえばウィンブルドンで、実は今回の英国訪問期間中に開催されていました。いつか観戦してみたいものです。（宇田寛之）

8月です。夏の真っ盛りです。暑い、暑すぎる。ますます暑くなるようですが、十分に熱中症対策をして夏を乗り切りましょう。5ページを参考にしてください！（渡辺涼太）

子どもたちは待ちに待った夏休み！防災行政無線で、帰宅時間の呼びかけを市内の小中学生がしてくれています。一生懸命収録したのでぜひ耳を傾けてみてください。（片桐葉）



▲左から、穴戸一郎さん、日本アマチュア歌謡連盟郡山支部西本正子さん、高松市長

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄付金

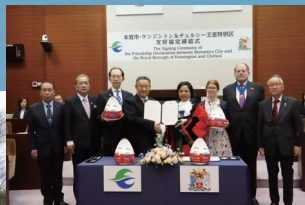
- ▽日本アマチュア歌謡連盟郡山支部
- ・中央公民館図書室の児童図書購入のため

その他

- ▽ベルグ福島株式会社
- ・トマト苗27本・きゅうり苗18本
- ▽有限会社真島・建築設計事務所
- ▽菅野建設工業株式会社
- ▽株式会社佐々木電気商会
- ▽有限会社本宮設備
- ・外灯1基（白沢公民館駐車場）

家族で話す

本宮での暮らし



未来も

豊かな自然も



利便性も



子育ても



選択肢と可能性があふれる

住みよさランキング2024[※] 県内第1位



※東洋経済新報社「住みよさランキング2024」

福島のへそのまち
本宮市 移住定住ポータルサイト



本宮市長 今月の
「いとおかし」
こと
第5回



市長 今月
市義 高松
市長 雨

今日は7月12日。外は梅雨の雨、今年は猛暑との事で梅雨中でも暑い日が続いておりましたが、久しぶりにジメジメした梅雨らしい雨？

さて、6月の29日から7月5日まで本宮の中学生15名、民報・民友さんの同行取材の方々を含め総勢24名で『未来へつなげる英国訪問団』頑張って参りました。特に今年はケンジントン&チェルシー王室特別区との友好協定締結後初のロンドン行き・更なる友好交流の深化のため私は少々緊張気味、いやいや一番の目的は中学生の視野を拓ける事、日本や本宮を外から見る事で新たな自分を発見する事と何度も何度も自分に言い聞かせ片道13時間余の空の旅：ヒースロー空港へ無事着陸！みんな元氣！時差だけナシ！気温は20度前後まさに避暑地です。明日からのビッシリ詰まったスケジュール・心配は何処へやら・中学生外交官達の明るく元気で立派な行動！その姿を誇らしく思えてきました。毎回食事も美味しい！残念なことはなぜ私は英語をもっと真剣に学ばなかったのか・英会話ができないのが無念！英国の方々もとてもフレンドリーで、また来年に繋がる事を確信しました。1回目から中学生達が繋いでくれた英国との絆！一つ一つ、一年一年を積み重ね5回目・本宮の中学生外交官達はこれからどんな物語を描いてくれるのでしょうか？楽しみです。

7月5日全員無事帰国！少々時差ばけあり！ムシムシ暑い！あの避暑地のようなロンドンには夢？バッグの中にはイギリスのチョコと紅茶！機内食で食べきれなかったドラヤキ！夢じゃなかった！よかった・・・。

令和6年7月12日

