

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2023  
Apr.  
No.195

4



みんながスマイル  
元気なまちもとみや



## 目次

03

**特集** 住まいる **みんながスマイル 元気なまち もとみや**

08 **注目記事**

この春変わる！もとみやの3つのニュース

09 **新型コロナウイルス関連情報**

10 **まちの話題**

13 **エイミーとの英国散歩 / 英国との絆**

14 **私の随想録 (渡辺 義人さん)**

15 **本高通信 / # もっともとみや**

16 **本宮の書斎から**

17 **情報なび**

25 **イベントカレンダー**

26 **2023 本宮市春まつり / 本宮市長 今月の逸品**

## 令和5年度の広報紙テーマは…『元気』です！

令和5年度の広報紙のテーマを「元気」とし、毎号、「元気」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載していきます。

### ●今月の表紙と特集

今月の特集は、令和5年度の市のスローガン「みんながスマイル 元気なまち もとみや」です。

表紙は、元気いっばいに給食を食べる岩根小学校の児童たちです。市では令和5年4月分から、小・中学生の給食費の半額を支援します。

今月は、令和5年度、特に力を入れて取り組む5つの事業を中心に、重点事業について特集しています。本宮市の目指すべき将来像の実現のために、『子育て・教育』『健康・医療・福祉』『経済・産業・仕事』『生活環境・都市基盤』『市民・行政活動』の5つの分野の重点事業に取り組んでいきます。



## ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



**市ウェブサイト**



本宮 ご意見

検索



**FAX**

FAX:0243-34-3138  
(秘書広報課宛)



**郵便**

〒969-1192  
本宮市本宮字万世 212 番地  
本宮市役所 秘書広報課宛



**提案箱**

市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

## 本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市

検索



## 防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。

定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

## 本宮市公式 SNS



**[LINE]**

興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



**[Instagram]**

本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya\_city\_fukushima』と検索し、フォロー。



**[Facebook]**

市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



**[YouTube]**

市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

## 市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。

**FM**

みんなで作るみんなのラジオ  
**Mot.Com 77.7MHz**

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】

毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43

**rbc**  
ラジオ福島

1098kHz/  
90.8MHz

【本宮市民ニュース】

毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

## NHK データ放送

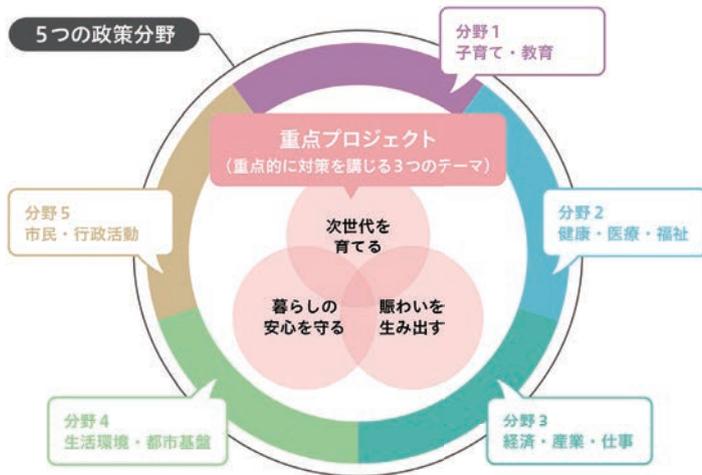
①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス (福島)・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



\\ 令和5年度スローガン! //

みんなが **スマイル** 

**元気なまちもとみや**



**令** 和5年度の市のスローガンは、『みんながスマイル <sup>住まいる</sup> 元気なまちもとみや』です。

市では、第2次総合計画の将来像を『笑顔』あふれる『人』と『地域』が輝くまちもとみやと掲げ、市民が主役のまちづくりを進めていくこととしています。令和5年度も、この将来像の実現に向け、5つの政策分野「子育て・教育」「健康・医療・福祉」「経済・産業・仕事」「生活環境・都市基盤」「市民・行政活動」を基本として重点事業に取り組んでいきます。

**人口は2年連続の転入超過**

自然動態（出生数・死亡数）は平成22年以降減少傾向で推移し、令和元年からは出生数が200人を下回りました。

社会動態（転入者数・転出者数）は、平成27年から続いていた転入超過が、令和元年にマイナスに転じましたが、定住促進の取り組みなどにより、特に子育て世代の転入が増加し、令和3年から2年連続での転入超過となりました。

引き続き、移住定住対策や子育て支援など、さまざまな取り組みを横断的に展開し、「人口の減らない市」を目指します。

**SDGsの推進**

SDGs（持続可能な開発目標）とは、国連サミットで採択された、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。本宮市でも、SDGsの理念と考え方を取り入れ、持続可能な社会の実現を目指した取り組みを推進します。



# 取り組む事業を紹介します



## 学校給食費の半額を支援します（小・中学校）

総額 7,674 万円

児童・生徒に栄養バランスの取れた食事を提供することにより、食育の充実を図り、給食費の 1/2 を負担することで保護者の負担軽減を図ります。（令和 5 年 4 月分の給食費から）

New

### 令和 5 年 4 月分から

小学生



一食当たり  
年額

給食費

300 円  
54,000 円\*



保護者負担額

150 円  
27,000 円

中学生



一食当たり  
年額

給食費

356 円  
62,300 円\*



保護者負担額

178 円  
31,150 円

※年額は、各学校の給食の実施回数により異なる場合があります。

## 地域公共交通の再編を行います

総額 1 億 1,644 万円

市民の皆様への「生活の足」としてより良い地域公共交通を確保するため、本宮市地域公共交通活性化協議会における再編協議を進め、令和 5 年 10 月 1 日から新しい移動サービスを一齐にスタートします。

New

### 公的タクシーサービス

#### 乗合タクシー\*

※現行の「もとみやイクタンタクシー」

- 稲沢・白岩・長屋・糠沢・松沢・和田（白沢中学区）の方
- 青田・荒井・仁井田・岩根・関下地区（本宮第二中学区）の方

土曜日運行の実施

運行時間の拡大

運行パターンの拡充  
（二中学区内での利用 OK!）



乗降場所の追加  
（商業施設など）

New

#### 定額タクシー（まちタク）

- 本宮・高木（本宮第一中学区）の方

まちタク

実証運行を踏まえた  
本格導入

New

### コミュニティバス

#### 朝夕の通勤通学バス

岩根地区⇔五百川駅の運行

糠沢・白岩地区⇔本宮駅の運行



本宮高校の  
登下校時の運行

#### 日中運行バス

本宮駅周辺の  
2 コースを運行

岩根地区⇔白沢地区を  
結ぶ運行

- 地域公共交通の再編に合わせて「運転免許証 自主返納支援事業」もリニューアルします。



※詳しい運行内容が決まりましたらお知らせします。

# 令和5年度 特に力を入れて



## 第3弾本宮市プレミアム付商品券を発行します

総額  
1億9,500万円

物価高騰に苦しむ市民の皆様の生活の一助と、消費喚起による地域経済の活性化を図るため、本宮市プレミアム付商品券の第3弾を実施します。

New

- プレミアム率 30% (10,000円で13,000円分の商品券を購入できます。)
- 発行数 13,000円分の商品券を15,000セット、総額1億9千500万円分を発行します。また、商品券の販売に合わせて、消費拡大キャンペーンを実施します。



## 環境省・自治体国際化協会へ市職員を派遣します

環境省には、市職員1人を2年間派遣します。一般財団法人自治体国際化協会（略称：クリア）\*へは、市職員1人を派遣し、最初の1年は東京本部で業務にあたり、その後2年間ロンドン事務所に派遣となります。

### 環境省派遣

福島環境再生に取り組む「福島再生未来志向プロジェクト」に参画するとともに、脱炭素のまちづくりや資源循環などについての実務研修を予定しています。



### クリア派遣

東京本部では業務の習熟や語学研修、渡航準備を行い、ロンドン事務所では英国をはじめ北欧などを担当し、さまざまな業務に従事する予定です。



\*一般財団法人自治体国際化協会（略称：クリア）は、地域の国際化を推進する地方公共団体の共同組織として設立された非営利団体で、自治体と世界各国の架け橋として海外活動支援を行っている団体です。



## 全庁的なペーパーレス化を推進します

市では、令和3年3月18日に、2050年までに市内の温室効果ガス排出実質ゼロを目指す「本宮市2050ゼロカーボンシティ」を宣言しました。さらなるゼロカーボンの推進を図るため、全庁でペーパーレス会議システムを整備し、110台のタブレットを導入します。今後、庁内の会議、議会や全員協議会、市民の方が参加する会議などでも活用していく予定です。

2050  
未来につなごう



分野  
1

## 子育て・教育

■ **子育てパパママリフレッシュ事業：747万円** 新

0歳児を養育する保護者の方の精神的負担を軽減するため、市内の理美容室で使用できる商品券を、ホームスタートの子育て支援員による全戸訪問時に配布し、リフレッシュする機会を提供します。

■ **結婚新生活支援事業：1,275万円** 拡

経済的不安を払拭することで結婚希望者の希望を叶えるため、新婚世帯の新生活にかかる住居費および引越費用の一部を補助します。

■ **カルチャーセンター維持管理事業：3億2,980万円** 一

市の文化財・民俗資料・芸術資料・古文書および公文書の保管場所兼展示施設として改修します。併せて、長期に利用できるよう長寿命化改修を実施します。

分野  
2

## 健康・医療・福祉

■ **介護資格取得支援事業：70万円** 新

介護サービス事業所における人材の確保および資質向上を図るため、介護職員初任者研修と実務者研修の資格取得に係る費用を助成します。

分野  
3

## 経済・産業・仕事

■ **企業立地推進事業：4,598万円** 継

企業の立地を推進します。また、本宮インターチェンジ周辺へ企業誘致を推進するため、道路等測量設計を実施します。

分野  
4

## 生活環境・都市基盤

■ **地域防災マネージャーの活用：642万円** 新

防災・危機管理における専門的な知識を有する「地域防災マネージャー」を配置し、危機管理能力のスキルアップや地域と連携した防災体制の強化を図りながら、地域防災力の向上に努めます。

■ **もとみや移住支援金給付事業：1,100万円** 一

市への移住定住の促進および中小企業等における人手不足解消のため、県外から移住した2人以上の世帯に対し、移住支援金を交付します。

分野  
5

## 市民・行政活動

■ **本宮高等学校連携推進事業：145万円** 拡

課題解決力の向上や郷土愛の醸成および地域の担い手としての人材育成を目的として、総合的な探究活動支援や本宮高校生と協働によるPR映像制作などに地元本宮高校と連携して取り組みます。

■ **犯罪被害者等支援事業：114万円** 新

犯罪被害者やその家族、遺族が早期に被害等から回復し、再び平穏な生活を営むことができるための支援を行います。

■ **国際交流推進事業：2,982万円** 一

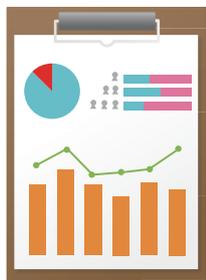
中学生の英国派遣や英国文化の理解を深めるための事業を実施し、英国交流を通して本宮の「人づくり・地域づくり」につなげます。

■ **ふるさと納税返礼事業：1億4,999万円** 継

より多くの方々からふるさと納税をいただけるよう、本市の魅力となる返礼品を充実させるとともに、発信を強化することにより、本市のPRと地域産業の活性化を図ります。

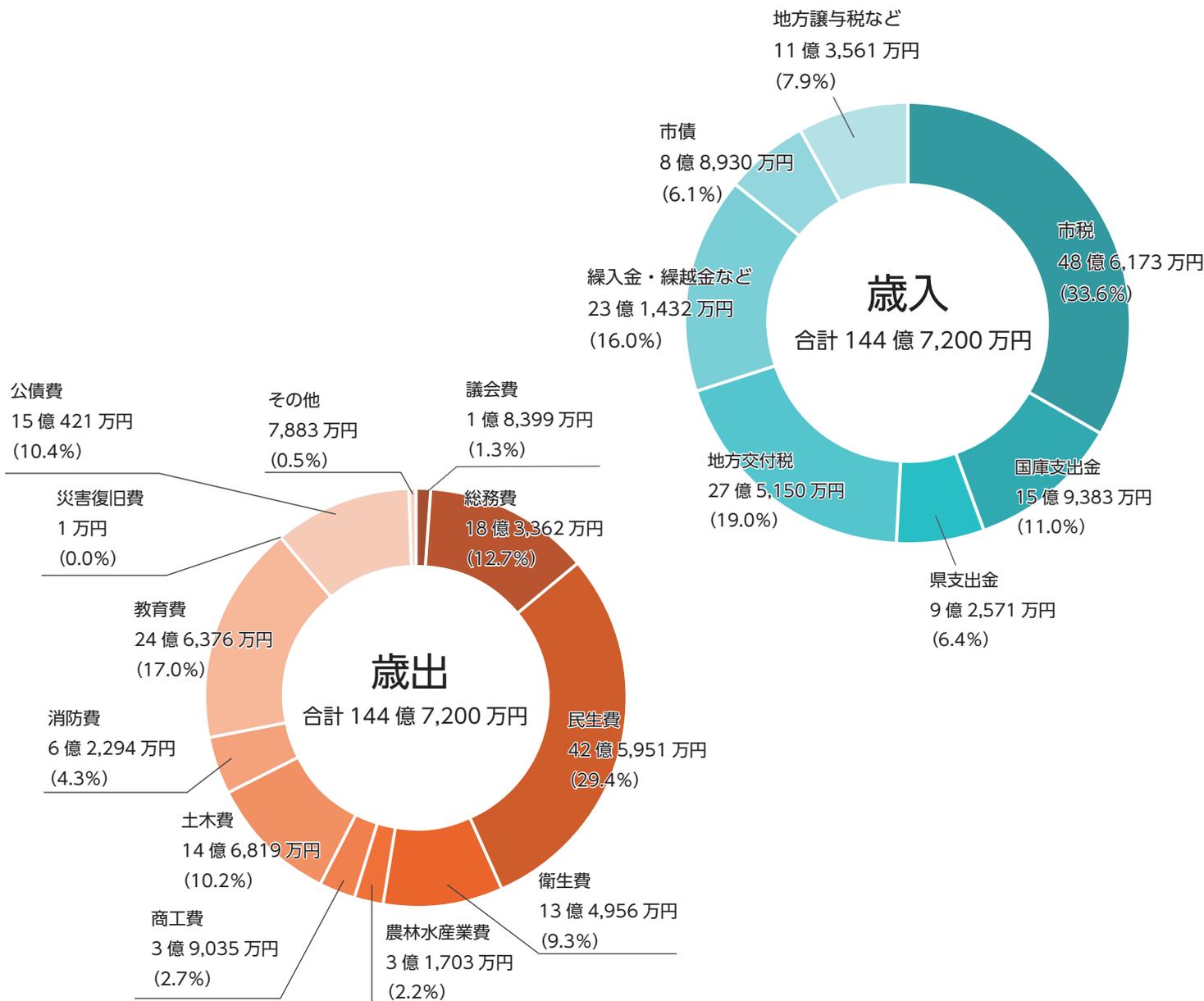
令和5年度重点事業の詳細は市のホームページで公開しています。  
右記のQRコードからご覧ください。





# 一般会計・特別会計 新年度当初予算の概要

令和5年度の一般会計予算は144億7,200万円です。その内訳と、特別会計・企業会計の予算を紹介します。



## 令和5年度特別会計

会計名	予算額	会計名	予算額
国民健康保険特別会計	27 億 3,175 万円	工業用地造成事業特別会計	1 億 2,645 万円
後期高齢者医療特別会計	3 億 3,173 万円	工業用地資産運用事業特別会計	1 億 1,362 万円
介護保険特別会計	28 億 1,858 万円		
合計		61 億 2,213 万円	

会計名	予算額	会計名	予算額
水道事業会計 (第3条・4条支出合計)	16 億 3,197 万円	公共下水道事業会計 (第3条・4条支出合計)	12 億 7,474 万円

この春、変わる！

もとみやの

# 3つのニュース！！

1

## JR 本宮駅の利便性が更に向上しました！

**本宮駅西口広場が完成  
路線バスの発着もスタート**

本宮駅東西自由通路と併せて整備を進めていた西口広場が完成しました。

福島交道路線バス「がくとくん・まゆみちやんライン」の発着場所も、4月1日より、西口広場に変更となります。郡山方面への移動にも便利ですので、通勤や通学、買い物など、電車と路線バスを新しい本宮駅西口広場より、ぜひご利用ください。



2

## みずいろ公園でキッチンカーの出店が可能に！

**みずいろ公園内に  
イベント広場を整備**

みずいろ公園東側トイレ脇の駐車場がイベント広場として生まれ変わります。

イベント広場は来園者の皆様により喜んでいただけるようキッチンカーなどの出店者を募集し活用していきます。また4月8・9日には、広場完成を記念したイベントを開催予定です。当日はキッチンカーが出店しますので、にぎやかな雰囲気となつたみずいろ公園にぜひ足をお運びください。

イベント広場での出店をご希望の方はプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園前のイベント広場と併せて出店募集をしていますので、都市整備課までご連絡ください。

都市整備課  
0243-245406



整備中のみずいろ公園  
イベント広場

3

## 遊具、ドッグラン、グラウンドゴルフ場を整備！

**恵向公園が多世代で楽しめる  
公園にリニューアル**

恵向公園リニューアル工事が、いよいよ完了間近です。

4月末には公園北側のファミリィエリアに遊具広場とドッグランが、6月中には芝の生育状況をみながら南側にグラウンド・ゴルフ場の利用が可能となる見込みです。幅広い世代で楽しめる施設となりますので、楽しみにお待ちください。



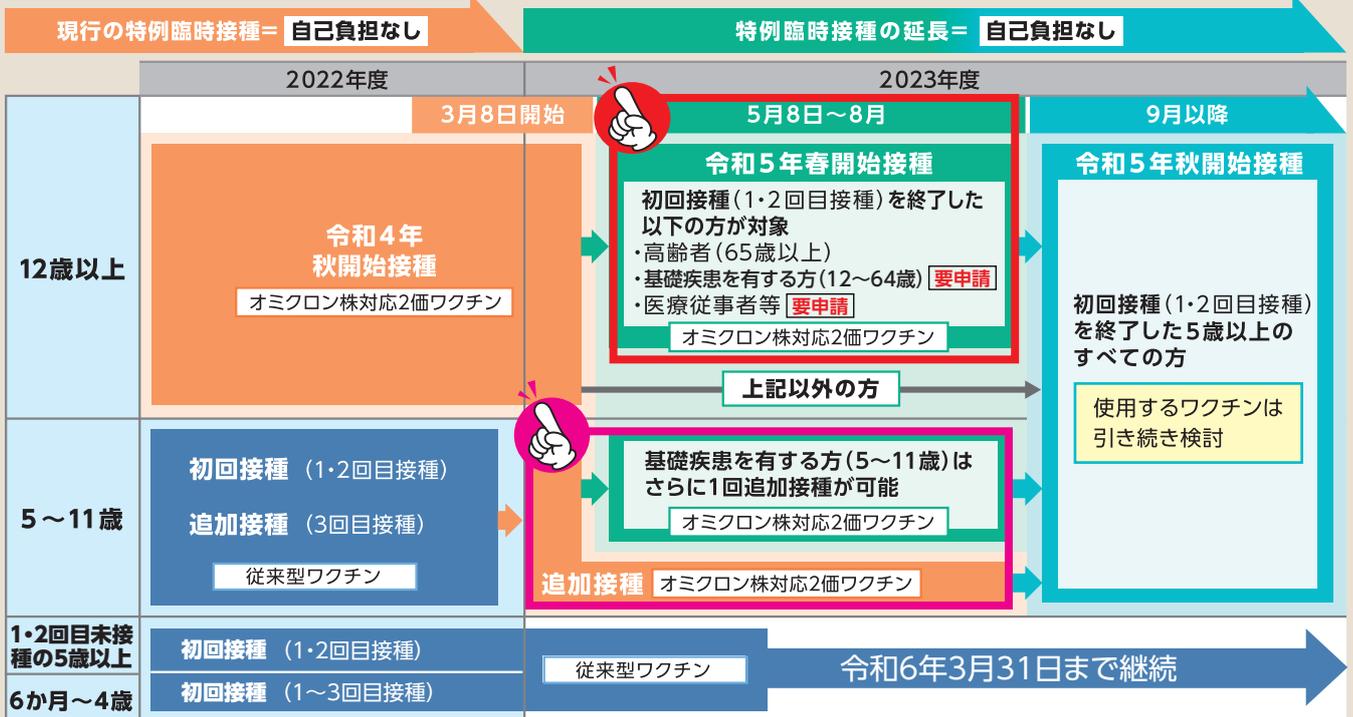
# 新型コロナウイルス関連情報

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



## 令和5年度の新型コロナワクチン接種の体制について

令和5年度も重症化予防の観点から特例臨時接種期間が延長され、新型コロナワクチン接種を春夏と秋冬にそれぞれ1回ずつ実施します。なお、接種はこれまで同様、全額公費で行われます。



### 令和5年春開始接種の接種券発送について

- ・4月中旬以降に順次、接種券を発送します。
  - ・2回目接種から3カ月以上経過している方に送付します。
- ※基礎疾患を有する方で、これまでの接種で申請された方は申請不要です。



### 小児(5～11歳)のオミクロン株対応2価ワクチンについて

- ・3回目の接種券をお持ちで未接種の方 ⇒ お持ちの接種券がそのまま使用できます。
  - ・2回目または3回目の接種が完了し、接種券をお持ちでない方 ⇒ 3回目または4回目の接種が可能となりますので、対象となる方には3月末に接種券を発送しています。
- ※本宮市内では令和5年4月1日以降にワクチンの切り替えを行います。

### 接種会場までのタクシー料金の助成は終了しました

接種会場までの移動手段にお困りの方は、下記の公共交通機関をご利用ください。

- 本宮一中学区の方 ⇒ 定額タクシー「まちタク」
- 本宮二中学区・白沢中学区の方 ⇒ もとみやイクタンタクシー

## マイケル先生、2年3カ月ありがとうございました！

市の外国語指導助手(ALT)として白沢中学校区で勤務されていたマイケル先生が3月23日に退任されました。

マイケル先生には2年3カ月、小・中学校や保育所・幼稚園での外国語指導やふくしまふるさとCM大賞への撮影協力、国際理解の推進のためにご尽力いただきました。本当にありがとうございました。



和田小学校、白岩小学校、糠沢小学校、白沢中学校の皆さんのおかげで、私の日本での生活はとても素晴らしいものになりました。

学校でも、お祭りでも、街中でも、素敵な生徒のみなさんに会ういつも幸せな気持ちになりました。私を助けてくれた学校の先生方、関係者すべての皆さんに心から感謝申し上げます。本当にかげがえのない存在でした。一緒に働いたり遊んだりしてできた貴重な思い出を、これからも大切にしたいと思います。

新学期が始まりましたが、これからも楽しく英語を学んでください。そして、私も日本語を学び続けます。将来、また友達として会いましょう。 **マイケル・ニース**

2/23

## MOTOMIYA まちすごろく ～ 2023 ～が開催

2月23日に、もとみや商店街協同組合主催の「MOTOMIYA まちすごろく～2023～」が開催されました。

商店街をすごろくのマスに見立て、協力店舗でさまざまなゲームをしながら仮想通貨ハッピー券を貯めていくゲームで、60チーム総勢200人が参加しました。

参加者はサイコロを振って各マスを進み、スプーン飴すくいやスリッパかご入れ、どじょうすくいなどを楽しみながら3時間かけてゴールを目指しました。

当日は、地域おこし学生団体コスモスや高校生が参加者たちを楽しませ、参加者からは「楽しかった!」「またやりたい!」との声が多く聞かれました。



△サイコロを振って出た目の数だけお店を移動しました



△どじょうすくいをする参加者。各店舗で工夫を凝らしたミニゲームを楽しみました



△スリッパかご入れゲームの様子



2/16

## 全国中学生人権作文コンテスト 感謝状を贈呈

全国中学生人権作文コンテストに毎年多くの生徒が応募している功績に対し、本宮第二中学校と白沢中学校に、法務省人権擁護局長および全国人権擁護委員連合会長より感謝状が贈られました。

2月16日に各学校で校長先生と代表生徒の皆さんに感謝状が伝達され、「これからも作文を書くことを通して、人権の大切さを考えていきたい」と抱負を語りました。



2/15

## 選挙の大切さを学ぶ

2月15日、本宮高校の2年生を対象に、選挙体験授業「未来の福島県知事選挙」を行いました。

若者の政治に対する関心の高揚や投票率向上を図るため、政策を訴える選挙公報や政見放送を見たあと、実際の選挙で使用される投票用紙などを用いて投票を行いました。その後、生徒が開票作業も行い、投開票の一連の流れを経験したことで政治・選挙に対する理解を深めました。



2/10

## 本宮高校で映像制作特別授業

2月10日、本宮高校で、映像制作特別授業が行われました。映像クリエイターのUssiyさんと佐藤雄太さんを講師に招き、2年生36人が、映像クリエイターを目指したきっかけや、映像の種類や役割、映像を通じた地域の魅力の伝え方について学びました。この授業は、市と本宮高校の包括連携事業の一環として、市をプロモーションする映像を制作するノウハウを学ぶ契機とするために開催されました。

## 『浅草寺物産展 ～更なる風評被害払拭を～』

東京もとみや会 会長  
福本 賢太郎さん



昨年11月26日・27日の両日、コロナ禍の一昨年に再開された「福島県と安達地方の観光物産展」が、東京の浅草寺境内において引き続き開催されました。私たち「東京もとみや会」においても、土・日に分散はしましたが、役員中心に本宮市物産品の購買支援に駆け付けました。今年は、本宮市、二本松市、大玉村から20店が出店し、それぞれの物産品が各ブースにて販売されました。一昨年に再開された時よりもコロナ禍がやや右下がりになった時でしたので人出も増え、仲見世通りにも、浅草寺境内にもようやく賑わいが戻ってきた感がありました。

また、若干の入国制限緩和により外国人観光客も戻り、いつもの国際色豊かな風景が見られ、本宮市の物産品にも興味を示して、それぞれ気に入った品物を買う姿も見られました。特に外国人観光客の方々には、是非自分の国に帰って「FUKUSHIMA」そして「MOTOMIYA」の多くの物産を宣伝していただき、輸入規制措置の緩和や撤廃も少しずつ進んできてはいますが、更なる風評被害の払拭に一役買っていたきたいなと切に望んだ物産展でした。

お問い合わせは...  
「東京もとみや会」事務局へ  
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博  
☎ 04-7175-0517  
Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



2/20

### 白沢公民館改修工事が 始まっています

白沢公民館改修工事の安全祈願祭は、2月20日、白沢公民館大ホールで行われました。

改修後は、白沢公民館中央部にエレベーターを設置し、1階の和室と研修室、2階の大ホールとロビーがそれぞれ増築され、大ホールには、283席の固定座席が設置されます。また、避難所としての機能充実のため、シャワー設備や太陽光発電・蓄電設備、非常用電源設備を設置します。改修工事は今年冬の完成を目指します。



2/22

### 白沢中学校で立志式を 行いました

2月22日、白沢中学校で、生徒たちが一人前の大人になる自覚を持てるように、立志式を行いました。

式では、生徒たちが将来の自分の姿を想像して、どんな人になりたいかを漢字一文字で表現し、「目標を掲げ『努』力できる大人になりたい」、「何事にも『挑』戦する大人になりたい」、「何にでも『想』いやれる大人になりたい」など、その漢字を選んだ理由を発表しました。



2/18

### 『やさしい日本語』を使った 防災講座

2月18日、荒井地区公民館で外国人住民と地域住民が『やさしい日本語』を使って一緒に学ぶ防災講座を開催しました。今回は、ベトナム出身の技能実習生9人と同じ地区に住む住民5人が参加しました。また、ボランティアとして本宮市で外国人に日本語を教えている「もとみや日本語教室」の関係者も参加しました。

参加者は、「やさしい日本語」や災害時の避難方法について学びました。



2/21

### 介護者のつどいを実施しました

2月21日、二本松市の陽日の郷あづま館で、在宅で介護しているご家族を対象に、「介護者のつどい」を開催しました。

参加者は、身体を温めると代謝が良くなること、炭酸性の入浴剤を使用した自宅でできる入浴効果の高め方などの講話を聞きました。介護について同じような立場の方との交流・昼食会や温泉を楽しみながら、身も心もリフレッシュして一緒に楽しい時間を過ごしました。



2/28

### 学校給食で英国料理を楽しみました

英国王室のウィリアム王子が本宮市を訪問した日から丸7年を迎えた2月28日、記念行事として市内の小中学校の給食で英国料理が提供されました。児童たちは、スコッチエッグなど英国の郷土料理を味わい、英国文化を学びました。

本宮まゆみ小学校では、校内放送で記念日の由来や料理の説明が行われ、児童は趣向を凝らした給食を楽しみながら英国への思いを馳せました。



2/25

### まゆみちゃんプロジェクトバースデーイベント

全国まゆみちゃん交流プロジェクトでは、2月25日、本宮市イメージキャラクター「まゆみちゃん」の誕生日（2月24日）に合わせ、本宮まゆみ小学校を会場に、バースデーイベントを開催しました。

イベントには、福島県内のほか、岩手県、東京都から会員のまゆみさんが本宮市を訪れ、まゆみちゃんの帽子や法被を着て、ケーキのデコレーションや市内をパレードなどを行い、交流を深めました。



2/24

### 佐藤カネ子さんが県文化振興財団顕彰を受賞

県文化振興財団は、美術、音楽、文学などの振興に貢献した個人、団体をたたえる、令和4年度の顕彰者を発表し、本宮市の佐藤カネ子さんが選ばれました。

佐藤さんは「寿舞踊会白沢」会長として芸能文化の向上に努められたほか、東日本大震災後には、本市に避難した浪江町民のため「ふるさと浪江」の振付を行い、「浪江踊り隊」として、浪江町民とともに70回以上発表を行い、復興に尽力されました。



3/13

### 中学校卒業式が行われました

中学校の卒業式は、3月13日、各中学校で行われ、市内の中学3年生279人が中学校を卒業し、義務教育課程を修了しました。

本宮第二中学校の卒業式では、来賓として出席した高松市長が卒業生の皆さんへ「若い力である柔軟な発想と行動力で、未来を切り拓いてほしい。また、今為すべき事を為し、自分の目標をしっかりと持ち、人生を歩んでほしい」とエールを送りました。



3/2

### さくらんぼひろばで行政相談を開催

総務省福島行政監視行政相談センター主催の子育て支援行政相談懇談会が、3月2日、ソレイユ本宮2階の子育て支援施設さくらんぼひろばで開催されました。

施設を利用する親子連れが参加し、市内で行政相談委員を務める伊藤昌男委員と伊藤明雄委員が、子育てや日常生活を送る上での困りごとなどの相談に応じました。



2/15

### 脳の健康度チェックを行いました

2月15日、脳の健康度をチェックする「ファイブ・コグ検査」をえぼかで実施しました。

受検後には、健康運動指導士、管理栄養士、歯科衛生士による社会参加・運動・栄養管理・口腔ケアなどの視点からアプローチした認知症予防講話を聞き、自宅でする認知症予防に関する取り組みを学びました。

# Spill the Beans エイミーとの英国散歩



こんにちは！国際交流員のエイミーです。  
今月は、イースターについて話したいと思います。



皆さん、世界の国々が春のはじめに祝う「イースター」というまつりを聞いたことがありますか。イースターは、キリスト教に由来のあるまつりで、キリストの死亡と復活したことを祝う期間です。今年、4月7日～9日がいわゆるイースターの週末（Easter weekend）になります。

イギリスには、この期間にチョコレートや、干しぶどうやシナモンが入っているホット・クロス・バン (Hot Cross Buns) という甘いパンを食べる人が多くいます。ホット・クロス・バンは、昔から食べられているもので、キリストの十字架をイメージして十字マークのデザインになっているそうです。



皆さんの中にはイースターと聞いて、卵を思い浮かべる人がいるかもしれません。イギリスでもイースターに近づくと、子どもたちが卵にカラフルな絵描きをしたり、庭でイースターバニー (Easter Bunny) が落としたイースターエッグ (Easter Eggs) を探したりします。また、チョコレートで作られた卵がスーパーの棚にずらりと並びます。しかし、この期間はなぜ卵に関係があるのでしょうか。理由を考えてみると、卵が新しい人生を示すのではないかと思います。



皆さん、プリンス・ウィリアムズ・パークの屋内あそび場のロンドンバスを見ましたか。ロンドンバスの中では、イースターらしい飾りを楽しみながら子ども向けの絵本などをたくさん読むことができます。興味のある方は、ぜひ4月末までに訪れてみてください！



## 英国グルメを本宮で楽しもう！

### Enjoy British food in Motomiya!

### Part11. 寿司割烹 江戸常の「スターゲイジーパイ」

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲スターゲイジーパイ 1,485円 (税込み)

「スターゲイジー (星を見上げる) パイ」は、イギリスのコーンウォール州に古くから伝わるパイ料理です。魚が星を見上げるようにパイから頭を突き出しているのが命名の由来だとか。パイから突き出ているのはししゃもで、パイ生地の下には、なめらかなホワイトソースとえびや角切りとろろ芋が入った美味しい一品です！  
見た目も味も抜群なこの料理をぜひ食べてみませんか？

#### Information

店名：寿司割烹 江戸常  
営業時間：17:30～23:30 所在地：本宮市本宮字南町裡 26-7  
電話番号：0243-33-2343 定休日：火曜日



- 防災行政無線放送の自動起動時の音量が小さいと感じる場合。
- 行政無線の放送中にラジオの音量を上げて、次の放送から元に戻ってしまう。

## 音量が小さい？ 本宮市防災ラジオの使い方

- 《対処方法》
- ①一度、「ラジオ ON/OFF」のボタンを押してラジオを起動します。
  - ②次に、ラジオの音量を適正音量まで上げてOFFにします。
  - ③次の自動起動から設定した音量で行政無線の放送が入ります。



エフエム モットコム TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

# 私の 随想録



今回のライター

渡辺 義人さん

(白岩)

— Watanabe

yoshito —



白沢ゼアロッツスポーツ少年団  
団中学部で日々練習に励んで  
います！



## 「野球人生」

私は小学三年生から、地元  
の白沢ゼアロッツスポーツ少年  
団で野球を始め、中学・高校で  
野球部、そして社会人になって  
からも、仕事をしながら、ク  
ラブチームで野球を続けてき  
ました。

そこで、一昨年より白沢ゼ  
アロッツスポーツ少年団中学部  
を設立しました。私が監督とし  
て、複数のコーチ・関係者と共  
に、子どもたちの技術向上のサ  
ポートを始めました。

今季で第十七回を迎える、市  
町村野球対抗軟式野球大会で  
は、第一回大会から昨年の第  
十六回大会のすべての大会を  
選手・監督として本宮市のスポ  
ーツ振興のため尽力してきま  
した。野球を通して得たものは  
とても多く、最高の指導者に恵  
まれ、最高の仲間に出会い一緒  
に切磋琢磨できた事が、今でも  
楽しく野球を続けている要因だ  
と思います。

中学生は、身体も技術も伸び  
しろがたくさんあります。私が  
今までの野球人生の中で学ん  
だ、技術はもちろんの事、特に  
【仲間の大切さ】、【チームのた  
めに何をすべきかを考える力】、  
【大きな声で指示ができる強い  
気持ち】も指導できたらと思  
います。そして、私が白沢中  
学三年生の中体連で、県大会で  
優勝できたのですが、ぜひ二度  
目の優勝を目指してもらいた  
いと思います。

さて、現在中学校では、教員  
の働き方改革により、部活動の  
短縮で練習時間が制限され、部  
活動の地域移行が検討されて  
います。それにより、子どもた  
ちの技術向上に大きく影響して  
いると考えました。

私は今後、身体が動かなくな  
るまで、野球を続けて行くと  
思いますが、これからもたく  
さんの人と出会い、子どもたち  
と一緒に成長していきたいと思  
います。

# 本宮通信 卒業式を迎えました

令和5年3月1日の卒業式は、春の足音が聞こえてくるような暖かな日となりました。

本宮高校の123人の卒業生たちは、本宮市の風景や地域の人々の温かみに支えられた日々感謝し、三年間に思いをめぐらせ学び舎を巣立っていくことができました。

市民の皆さま、どうかこれからも本宮高校の生徒たちを見守ってください。



▲普通科代表 伊藤孝太さん



▲情報会計科代表 大島侑奈さん



▲答辞 卒業生代表 松本蓮生さん

## #もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます！詳しくはHPをご覧ください。



### 本宮の街を走る列車達

本宮市の重要な交通網とも言える、JR東北本線。さまざまな想いを乗せて、今日もゆったりと走り行きます。(@yugawari)

### 写真大募集!!

「#もっともとみや」に掲載する写真を募集しています。掲載された方には本宮市イメージキャラクターまゆみちゃんのグッズをプレゼントしています。応募方法は下記をご覧ください。また、本宮市の公式インスタグラムでは市の情報を発信しています。下記のURLからぜひフォローしてください！

### 応募方法

#### Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



#### メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント  
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する  
mail: mottomomiya@gmail.com  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212  
広報もとみや「もっともとみや」コーナー

RECOMMEND

今月の一冊



『人生は天国か、それとも地獄か』

▶著者 田原 総一郎 佐藤優 ▶出版 白秋社

本書は、誰もが知っている生粋のジャーナリストである田原氏と外交官を経て作家活動に入った「知の巨人」佐藤氏による人生論です。四章に分かれていて、「人生は天国かもしれない」「人生は地獄かもしれない」「それでも人生は続く」「人生の最後の日に何をするか」など、なかなか答えのないテーマについて、それぞれの見地から語っています。

対談形式ではありませんが、二人の意見が不思議にリンクし交錯していき、ある一定の結論に至る過程を読んでいくことで、自分なりの答えが見つかるかもしれません。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】4月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります  
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

本活のススメ  
本宮の書齋から

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『はるのひ』

▶小池 アミイゴ



『うさぎとハリネズミ  
きょうもいいひ』  
はら まさかず



『サバンナで  
野生動物を守る』  
沢田 俊子



『古典がおいしい!  
平安時代のスイーツ』  
前川 佳代・戸戸 香美



『大長編 ドラえもん』  
藤子・F・不二雄



『爆発物処理班の  
遭遇したスピン』  
佐藤 究



『英国菓子 Lazy Daisy  
Bakery のおいしい秘密』  
小関 由美・中山 真由美

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『ホホジロザメ』  
沼口 麻子

小学校の読み聞かせの際に本書を紹介しました。写真絵本のように見えますが、実はすべて絵で表現されています。

本書は、ホホジロザメの生態や体の特徴、妊娠・出産など、ホホジロザメの海の中でのくらしが描かれています。ホホジロザメは獲物を捕食するとき、白目をむきます。ホホジロザメが白目をむき、オットセイを捕食する場面は、ダイナミックに描かれており、子どもたちは緊張しながらも、集中してよく見てくれていました。

【柳沼 彩さん / 公共図書館司書】

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。  
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

とき 4月12日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子向けの季節の絵本の読み聞かせ・わらべうた・紙芝居など。

図書館リニューアルオープン記念 世界の子どもの本展

とき 4月18日(火)~5月18日(木) 開館時間内

場所 しらさわ夢図書館内 新設 壁面書架

内容 IBBY(国際児童図書評議会)による世界の優れた子どもの本(原書)約200点を展示します。日本語による解説書付き、館内で手に取ってご覧いただけます。

子どもの読書週間特別企画 イースターのおはなし会

とき 4月23日(日) 11時00分~11時45分

場所 しらさわ夢図書館 オープンテラス・夢広場

内容 毎月のおはなし会の特別版。季節の絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、パネルシアター、エプロンシアター、マジックなど。

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 4月28日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせ・わらべうた・親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識など。



## 白沢公民館 × SDGs



①誰もがいつでも生きがいをもって、  
意欲的に学習しているまちを目指します。

### ■しらすわ夢図書館機能充実事業

図書館の機能充実・拡大のために必要な環境整備を行い、市民により利用しやすく親しみやすい図書館を作ります。

### ■しらすわ夢図書館運営事業

図書館の適切な運営を行うため、図書館資料の充実と本宮市子ども読書活動推進計画に基づく子どものための読書推進活動を実施します。さらに図書館・学校図書館ネットワークで図書館資料の効率的活用を図ります。図書館活動の活性化を図るため、子どもから大人までを対象とした各種事業・講座を開催します。

### ■白沢公民館維持管理事業

市民の生涯学習の拠点として、公民館施設の適正な維持管理等を行います。

②誰もがいつでも健康的に、スポーツを楽しんでいるまちを目指します。

### ■白沢グリーンパーク野球場維持管理事業

市民の健康増進と生涯スポーツの振興を図るため、しらすわグリーンパーク野球場の適正な維持管理を行います。

③世代を超えて受け継がれてきた歴史や文化が大切にされているまちを目指します。

### ■ふれあい文化ホール企画展開催事業

市民の豊かな心と創造性を培うため、本宮市在住やゆかりの作家の企画展や交流を行っている英国関係の企画展、市民の生涯学習成果発表展を開催します。

### 【私たち一人一人ができること・・・】

- ★図書館に行き、本を借りて読み、自分なりの夢や希望を持ちましょう。
- ★生涯学習講座や市民サークルに参加し、知識や技術を身につけましょう。
- ★企画展に行き、さまざまな芸術を鑑賞し、想像力や表現力を養いましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

## info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)  
〒 969-1192 本宮市本宮字万世 212  
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

### 募集 「フレンドシップカフェ」 参加者募集

イギリス出身の国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。初心者の方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

▶日時：4/26(水) 19:00～20:30

▶場所：モコステーション2階中会議室

▶対象：中学生以上

▶定員：30人※定員となり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

▶参加費：無料

▶準備物：筆記用具

▶申込方法：電話かメールで氏名・

住所・連絡先をお伝えください。

mail: [kokusai@city.motomiya.lg.jp](mailto:kokusai@city.motomiya.lg.jp)

▶申込期限：4/21(金)

国際教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

### 子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

▶日時：4/19(水) ① 10:00～

② 10:20～③ 10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：

・発熱や呼吸器症状のある人、体調不良の人の入場はご遠慮ください。

・お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

国際教育部 健康課 ☎ 24-5112

### 相談 こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：4/24(月) ① 13:00～

② 14:00～③ 15:00～

▶場所：えぼか 2階 相談室

▶申込：4/10(月)から。完全予約制。

事前に電話でお申し込みください。

国際健康福祉部 保健課 ☎ 24-5112

### 相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。

相談は無料、秘密は厳守します。

国際健康福祉部 保健課 ☎ 24-5112

水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを!  
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ  
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036



福島トヨタくるまックス本宮店

本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555



### 山菜・タケノコは測定をお勧めします

春は山菜類の採取時期です。野山で採取できるタケノコや山菜類の測定をお勧めします。

市内2カ所の測定所では、自家消費用農産物の放射性物質検査を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

出荷制限	タケノコ、フキノトウ*、タラの芽*、コシアブラ、原木シイタケ (※については野生のもの)
------	-------------------------------------------------

【測定の申し込み先】

受付時間：平日 9:00～16:00

岡本宮測定所（万世分庁舎内）☎ 63-2682

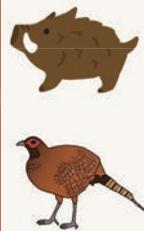
白沢測定所（白沢総合支所内）☎ 44-2113



### 野生鳥獣肉の制限について

野生鳥獣肉については、摂取制限および出荷制限が継続しています。摂取制限品目については出荷・販売・譲渡・自家消費はできません。出荷制限品目については出荷・販売・譲渡はできませんのでご注意ください。

摂取制限	イノシシ
出荷制限	イノシシ、ツキノワグマ、キジ、ヤマドリ、カルガモ、ノウサギ



農産部 農政課 ☎ 24-5386

### 春先の火災に注意しましょう！

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。特に冬の間に下草が枯れ、落葉が積もった山林や畑では少しの不注意で火災が発生します。主な火災の出火原因はたき火、火入れ、たばこなどの人為的な火の不始末です。

- ◆風の強い日は、絶対にたき火などを行わない
- ◆火から離れるときは、必ず消火すること
- ◆たき火などを行うときは、消防署へ連絡するとともに消火の準備をすること
- ◆たばこの吸い殻を投げ捨てない



岡安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875

### 募集 河川愛護モニター募集について

河川周辺の巡回をして不法投棄がないかなどの情報収集や、地域住民からの要望の聞き取りを行っていただける人を募集します。

- ▶期間：7月1日(土)から1年間
- ▶対象：満20歳以上で担当区間付近（本宮市高木地区～上ノ橋）に居住の方
- ▶定員：1人
- ▶内容：巡回による不法投棄等の情報収集、地域住民の要望収集、川を愛する心の普及啓発、担当全区間における月1回の巡視状況報告
- ▶申込：5月8日(月)必着  
履歴書（写真添付）を下記まで送付  
☎ 960-8584  
福島市黒岩字榎平 36  
福島河川国道事務所 河川管理課  
☎ 024-539-6129

### 募集 ふくしまウクライナ避難民支援金の募集

ウクライナから福島県に避難された方の生活を支援するため、支援金の募集を行っています。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

- ▶支援内容：福島県に避難された方の生活を支援するため、一時金をお渡しします。
  - ▶受付期間：令和6年3月31日(日)まで
  - ▶受付方法：指定口座による受付  
東邦銀行 県庁支店  
普通預金 1650325  
口座名義「ふくしまウクライナ避難民支援金」
  - ▶その他：本支援金は、税制上の優遇措置（所得税控除や住民税控除等）は適用されません。支援金の受領書等は発行しません。
- 岡福島県 生活環境部 国際課  
☎ 024-521-7182

### 募集 再就職のための離職者訓練受講者募集

- ▶場所：ポリテクセンター福島（福島市三河北町7-14）
- ▶訓練科目と期間：NC技術科（ビジネススキル講習・企業実習付）6/2(金)～12/28(木)
- ▶料金：無料（テキスト代、作業服などは個人負担）
- ▶申込期間：令和5年4月7日(金)～5月11日(木)まで  
岡ポリテクセンター福島  
☎ 024-534-3644



### 暮らし 住宅修理支援補助金 受付期限の延長

令和4年福島県沖地震により住宅に被害が生じた世帯にご案内している修理支援補助金について、申請期限が下記のとおり延長となりました。申請について、ご不明な点は下記までお問い合わせください。

- ▶対象世帯：り災証明書の被害区分が一部損壊の世帯
- ▶申請期限：令和5年7月31日(月)まで  
岡建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

### くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎが丘 1-539



### ぬか茂の紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00  
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）  
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98  
☎ 0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



広告

## 定期予防接種のお知らせ

下記の予防接種について、令和5年度が接種対象となっていますので、希望される方は早めに接種してください。

なお、予防接種を受けるには予診票が必要です。紛失された方やお手元にない方は保健課で交付していますので、事前にお問い合わせください。

### 高齢者肺炎球菌

対象者	今年度、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になり、過去に接種していない人*
接種期間	令和6年3月31日(日)まで
必要なもの	・予診票 ・接種済証 (対象者には4月に個別通知します)

\*上記のほか60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身障手帳1級所持者)も対象となります。

### 麻疹風しん第2期

対象者	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの人
接種期間	令和6年3月31日(日)まで
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票

### 風しん抗体検査等クーポン券の対象の方へ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性で抗体検査をまだお受けになっていない方へ、令和4年5月に無料クーポン券をお送りしています。受けていない方は、できるだけ早く検査をお受けください。

※クーポン券有効期間：令和7年3月31日

### HPV(子宮頸がん予防)

対象者	小学6年～高校1年相当の女子(主に中学1年生を対象とします)
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票 (対象者には4月に個別通知します)

### 日本脳炎第2期

対象者	9歳～13歳未満で未接種の人(主に小学4年生を対象とします)
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票 (対象者には4月に個別通知します)

特例措置接種	高校2年生相当～20歳未満で未接種の人(今年度18歳になる人には4月に個別通知します)
--------	---------------------------------------------

### 二種混合

対象者	11歳～13歳未満で未接種の人(主に小学校6年生を対象とします)
必要なもの	・母子健康手帳 ・予診票 (対象者には4月に個別通知します)

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 福祉 認知症カフェに 参加しませんか

認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が気軽に集い、情報交換をしたり語り合える場所です。

毎月市内3カ所で、感染対策を行い開催しています。お住まいの地区に関わらず参加できますが、事前予約が必要です。下記へご連絡ください。開催予定は、毎月の広報紙イベント情報をご覧ください。

日時・場所・参加費などは下記へお問い合わせください。

圏本宮第一地域包括支援センター

☎ 24-6220

本宮第二地域包括支援センター

☎ 34-3344

白沢地域包括支援センター

☎ 24-5131

## 暮らし マイクロチップを装着している犬の登録について

動物愛護管理法の改正により、ブリーダーやペットショップなどの販売業者から購入した犬へのマイクロチップの装着が義務化されました。

このことにより、本宮市では令和5年4月1日より、マイクロチップ装着の飼い犬に限り、市役所窓口における飼い犬の登録手続きは不要となります。

なお、ご自宅で出生または、知人から譲り受けたマイクロチップを装着していない犬を飼う場合は、これまで同様に窓口手続きが必要となります。

詳しくは下記QRコードをご参照いただくか、生活環境課までお問い合わせください。

■ QRコード



▲市ホームページ

▲指定登録機関

圏市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

## 今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。



「春」  
両手で下から上へあおぎあげる。

圏保健福祉部 社会福祉課  
☎ 24-5371

## 暮らし

### 交通事故発生状況

・令和5年2月1日～2月28日

	件数	死者	傷者
本年	5(7)	0(0)	5(7)
前年	5(8)	0(0)	6(9)
増減	0(-1)	0(0)	-1(-2)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和5年1月からの集計

## 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200(一般)、¥1,600(中学生以下)、 ¥3,300(メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800(シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000(シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700(ショート)、¥12,900(セミロング)、 ¥16,000(ロング)(シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もみやを見たとお伝えただければ、上記の割引価格で対応します。

本宮字戸崎77-3  
定休日 毎週水曜日  
予約制



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

## 協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

# 国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療保険のお知らせ

## ● 就職や退職・転職時の際は手続きをしてください

就職や退職などで保険証・年金などに変更がある場合は、市民部市民課または白沢総合支所で手続きをしてください。届出ができるのは、本人または同じ世帯の方です。(別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です)

### 退職した場合

▶必要なもの：社会保険資格喪失証明書、本人確認書類

### 職場の健康保険に加入した場合

▶必要なもの：職場の健康保険の保険証（扶養者がいる場合は全員分の保険証）、国民健康保険の保険証、本人確認書類

## ● 国民年金の手続き

国民健康保険と同様、就職や退職・転職した人は、市役所で手続きが必要です。国民健康保険と年金をあわせて手続きします。なお、令和5年4月～令和6年3月までの国民年金保険料は、毎月16,520円です。

## ● 20歳以上の学生の皆さんへー学生納付特例制度ー

20歳以上の学生の人は、国民年金保険料の支払いが猶予される「学生納付特例制度」を申請できます。申請される人は、学生証（コピー可）か学証明書（令和5年4月以降に発行されたもの）を市民部市民課または、白沢総合支所にご持参ください。

## ● 後期高齢者医療保険の仮徴収について

後期高齢者医療保険料は、年6回保険料が徴収され、4月、6月、8月は年間保険料が算定される前となるため、仮徴収となります。後期高齢者医療保険加入者のうち、次の①、②に該当する人は4月から特別徴収でお支払いいただきます。

対象となる人	1期あたりの仮徴収の金額	通知書の送付
①現在、保険料を年金から特別徴収でお支払いの人	令和5年2月の徴収金額と同額	令和4年8月に送付済みの令和4年度保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書中の「保険料の仮徴収」にて通知に代えさせていただきます
②令和4年度中に本宮市で後期高齢者医療制度に加入した人のうち、新たに特別徴収に切り替えが可能となった人のみ（75歳到達、転入、障がい認定などによる資格取得）	令和4年度保険料額（令和4年度に12カ月加入した場合の保険料額）の6分の1の金額	対象者にのみ4月上旬に送付を予定しています

市民部 市民課 ☎ 24-5342 / 白沢総合支所 ☎ 44-2114

## 暮らし もとみやスポーツ ネットワークについて

もとみやスポーツネットワークでは、子どもからご年配の方まで笑顔で楽しむことができる地域みんなのスポーツクラブを目指し活動しています。さまざまな運動教室をはじめ、地域の皆様が生涯を通して交流できる事業の展開を行っています。

活動内容につきましては、右記QRコードを読み取りご覧ください。



園もとみやスポーツネットワーク 事務局（生涯学習センター内） ☎ 33-2611

## 消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日時	定員	主な対象者	
4/25 (火)	10:00～11:30	10人	主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～15:30	10人	消費税の仕組みから知りたい方向け

申込締切日 4/20 (木) 17:00

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン（一部機種を除く）を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

■会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷 1-29

■申込先 0243-22-1192（代表）

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

園二本松税務署 ☎ 22-1192

## 相続・遺言・土地と建物の名義変更

いぬい

## 乾亮太郎 司法書士事務所

不動産登記・会社登記・債務整理・その他

本宮市本宮字南町裡 143-1（サンライズもとみや前）

☎ 0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可（要予約）お気軽にお電話ください

## 小学生・中学生のためのプログラミングスクール

## 春の無料体験教室

無料体験 随時受付中!!  
お気軽に お問い合わせください!

2023年6月30日(金)まで

入会全無料キャンペーン!!

CodeCamp KIDS コードキャンプキッズ 本宮教室

本宮市本宮字南ノ内65-1 MARUCO ware 2F

☎ 0243-33-1508 受付時間：月～金 10:00～18:00

運営会社：株式会社ノジリ 〒969-1149 本宮市本宮字万世214-1



広告

## 投票立会人を募集しています！

投票所や期日前投票所における「投票立会人」と指定病院などにおける不在者投票の「外部立会人」を募集します。

### 応募資格

本宮市在住の有権者で明るい選挙の推進に理解のある人。  
 ※応募者の資格審査後、投票立会人候補者として登録。選挙の際は、登録者に日程を確認し選任します。

### 職務内容

投票所や病院などで、投票が公正に行われているかどうかを確認していただきます。

立会人の種類	投票立会人	期日前投票立会人	指定病院などにおける不在者投票の外部立会人
立会期日	投票日当日	期日前投票期間中	病院などの指定する期日
立会時間	7:00～18:00	8:30～20:00	病院などの指定する時間
立会場所	自分が投票する投票所	市選管が指定する場所	県選管が指定する市内の病院など ※ただし、市外の場合もあります
選任人数	各投票区につき3人	各投票所1日につき2人	各施設1回につき2人
報酬額	1回 10,900円	1回 9,600円	1時間 1,250円
	※上記報酬から所得税が差し引かれます		
費用弁償	500円		市内の場合 500円 市外の場合 1,100円
	※報酬とは別に交通費として支給されます		

応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送でご応募ください。応募用紙は、市役所、白沢総合支所、中央公民館、えぼかにあります。HPからもダウンロードできます。HPは右記QRコードからご覧ください。



※表の記載内容は令和5年3月末現在のものです。内容が一部変更となる場合があります。

選挙管理委員会 ☎ 24-5438

## 狂犬病予防注射を実施します

犬を飼っている人は、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射（生後3カ月齢以上）が義務づけられています。集合予防注射を次の日程で実施しますので、ご都合の良い会場でお受けください。

日付	時間	場所
4/5 (水)	8:40～9:00	青田地区公民館
	9:15～9:25	下樋梅原集会所
	9:35～10:00	岩根地区公民館
	10:10～10:20	消防団第8分団3部屯所 (関下字下関下)
	10:30～10:45	荒井地区公民館
4/6 (木)	8:45～9:05	仁井田地区公民館
	9:15～9:25	本宮市地域防災センター
	9:35～9:45	本宮10区集会所
	10:00～10:10	みどりの家(もとみや台)
	10:20～10:40	本宮市総合体育館 (高木字黒作)
4/7 (金)	8:45～9:00	糠沢分館
	8:45～9:00	白岩分館
	9:10～9:15	松沢分館
	9:25～9:40	稲沢分館
	9:50～10:05	長屋分館
4/9 (日)	10:15～10:30	和田分館
	8:10～9:00	本宮市役所
	9:20～9:40	本宮市中央公民館
	9:50～10:00	あぶくま憩の家
10:30～11:00	白沢総合支所	

●下記の場合は予防注射を受ける前に、獣医師へ相談してください。

- ①犬が病気にかかっていると思われるとき
- ②予防注射でショックなどの副作用を起こしたことがある場合（発疹・じんましん・けいれん・よだれなども含む）
- ③妊娠初期または妊娠末期
- ④1カ月以内に他の予防注射を受けているとき

●新たに犬を飼った場合の新規登録もあわせて行えます。

●犬が死亡したときや犬がいなくなったとき、飼い主が変わった場合にも届出が必要です。

●料金

■注射代	3,250円	■新規登録	3,000円
内訳			
(注射料金)	2,700円		
(注射済証代)	550円		



※令和5年4月1日以降に購入した犬で、マイクロチップの情報が指定登録機関に登録されている場合は登録手続きと手数料は生じません。

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

広告

医療法人 佑和会

# 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
 大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
 一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2  
 TEL 0247-62-6333

### 水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会

オオナミ(株) (331-001)  
 本宮市高木字戸崎63番地3  
 (有)光設工業所 (331-18095)  
 本宮市青田字孫市2番地25  
 (株)小山設備 (331-30031)  
 本宮市本宮字仲町39番地  
 (有)須藤住機工業 (341-5528)  
 本宮市本宮字小幡33番地1  
 (株)タカマツ (331-5242)  
 本宮市本宮字一ツ屋12番地7  
 (有)浜野和水道 (331-2788)  
 本宮市本宮字塩田49番地2  
 (有)本宮設備 (331-2592)  
 本宮市本宮字南町1-4-4番地1  
 (有)三和設備 (441-4544)  
 本宮市和田字作田3番地1

**募集** **子ども見守りボランティア**  
を募集しています

えぼか子育てサロンとプリンスウィリアムズパーク屋内あそび場では子どもたちの見守りボランティアを募集しています。初めての方でもスタッフが丁寧にお教えますのでぜひお申し込みください。元気にぎやかな子どもたちに囲まれながらボランティア活動をしてみませんか。

- ▶内容：子どもの見守り、おもちゃなどの消毒、片付け
- ▶時間：サロン ① 9:00～12:30 ② 13:00～16:30 (休館日を除く)
- 屋内あそび場 ① 9:00～12:30 ② 12:30～16:00(日・火曜日のみ)のいずれか

※お申込み方法や詳しい内容は下記までお問い合わせください。  
 閩保健福祉部 子ども福祉課 ☎24-5368

**暮らし** **本宮市シルバー人材**  
**センター会員募集**

本宮市シルバー人材センターでは会員を募集しています。現在約200名の会員が就労し、健康維持や社会貢献など、楽しみながらいきいきと働いています。皆さんも一緒に働いてみませんか？

- ▶入会資格
- ①本宮市に在住で60歳以上の方
- ②現在、無職の方
- ③健康で働く意欲のある方
- ④センターの趣旨を理解し賛同する方

- ▶センターの主な仕事
- ・屋内外の清掃
- ・樹木の剪定や草刈り
- ・公園の管理やマイクロバスの運転、工場の製品管理など
- ▶説明会開催日程
- 4月6日(木) 午前10時から(場所：中央公民館 第2研修室)
- ※7/6、9/7、11/2、令和6年3/7にも説明会を開催予定です。

閩本宮市シルバー人材センター  
☎24-6080

**令和5年度ごみ収集年間予定表**

ごみ収集を行います	祝日	4/29(土)昭和の日 7/17(月)海の日 8/11(金)山の日 9/18(月)敬老の日 10/9(月)スポーツの日 1/8(月)成人の日 2/12(月)建国記念の日振替休日
	日曜日	毎週
ごみ収集を休みます	祝日	上記以外の祝日
	お盆	8/14(月)～8/16(水)
	年末年始	12/29(金)～令和6年1/3(水)
	定期点検整備	9/22(金)、9/23(土) 令和6年2/8(木)～2/10(土)

**もとみやクリーンセンターへの直接搬入**

搬入できる日	平日	午前の部 8:30～11:30 午後の部 13:00～16:30
	土曜日	午前の部 8:30～11:30
搬入休みの日	日曜日、すべての祝日、振替休日、土曜日の午後および下記日程	
	お盆	8/14(月)～8/16(水)
	年末年始	12/29(金)～令和6年1/3(水)
	定期点検整備	9/22(金)、9/23(土) 令和6年2/1(木)～2/29(木)

閩市民部 生活環境課 ☎24-5362

**便利です！市税・使用料の口座振替**

市税・市の使用料は全て口座振替が可能です。「仕事で忙しい、つい納めるのを忘れてしまう」「金融機関が遠くて不便」「納めに行くのが面倒」といった場合は口座振替が便利です。ぜひご利用ください。

**対象**

本宮市内に支店がある金融機関に口座をお持ちの人

**申込方法**

金融機関の窓口へ預金通帳と届出印、納税通知書を持参し、お申し込みください。

**口座振替が可能な税・使用料**

個人市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道・下水道使用料、下水道事業受益者負担金、保育所保育料、保育所一時保育料、幼稚園預かり保育料、放課後児童保育料、市営住宅使用料、市営住宅駐車場使用料

◆コンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリでも市税・使用料の納付ができます。手数料は無料で、いつでも納付ができるため、こちらも便利です。

閩財務部 税務課 ☎24-5347

**うちの子「結婚」しないのかしら？**

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル

住設機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**

本宮市本宮字一ツ屋12-7 ☎33-5242

土日祝祭日の修繕対応いたします(二日前までに要予約)

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



広告

**暮らし 狩猟免許取得  
および電気柵購入補助**

市では農作物への鳥獣被害を防ぐために、次の補助金を交付しています。

- ①新規狩猟免許取得費補助
    - ▶交付対象者：下記の条件に当てはまる方
    - ・狩猟免許または銃砲所持許可を新たに取得する方
    - ・新たに狩猟免許を取得後は本宮市鳥獣被害対策実施隊へ加入し、鳥獣被害防止活動に参加することができる方
    - ▶対象経費：狩猟免許取得および銃砲所持許可に係る費用
    - ・補助率：2分の1以内
  - ②電気柵購入補助
    - ▶交付対象者：本宮市内の農業者および農業者が組織する生産団体
    - ▶対象経費：農作物への鳥獣被害を防止するための電気柵購入費用
    - ・補助率：6分の1以内
- 圃産業部 農政課 ☎ 24-5386

**暮らし 金融や国の財政などの「出前講座」のご案内**

財務省東北財務局福島財務事務所では、小学生から高齢者の皆様に向け、金融や国の財政などをテーマに出前講座を行っています。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

圃財務省 東北財務局福島財務事務所 総務課 ☎ 024-535-0301

**4月1日(土)～5月31日(水)は春の農作業安全運動重点推進期間です**

春は新たな作付けに向けて、農業機械を使用することが多くなります。特に、冬の間は機械を使用していなかったため「カン」が鈍っていることが多く、事故が多発しやすい季節ですので、よく注意して農作業を行いましょう。

1. 「一声かけ合い」  
仲間・家族そして地域での「声かけ」を行い、事故防止意識を高めましょう。
2. 「日常点検」の確実な実施  
農業機械の使用前と使用後に必ず点検を行い、マニュアルに定められた使用方法を守りましょう。
3. 「ゆとりをもった農作業」  
無理と油断は事故のもとです。計画的に作業を進め、体と心に余裕をもって作業を行いましょう。
4. 「身体機能の低下に気をつけて」  
高齢者の農作業事故の要因は、加齢による身体機能や判断力の低下によるものが主なものと考えられています。十分意識して農作業を行いましょう。

圃産業部 農政課 ☎ 24-5385

**募集 定住促進住宅の募集**

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
5階	1	6畳2 室、4.5 畳1	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	0		3万8千円	
2階	0	1室、DK	4万円	
1階	0			

- ▶住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」
  - ▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1
  - ▶建築年：平成6年
  - ※内覧も随時受け付けています。
  - ※市営住宅の募集は現在行っていません。
- 圃建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

**暮らし 子ども食堂を  
知っていますか？**

子ども食堂は、食事の提供を通して、地域で子どもを見守る居場所作りの取り組みです。子どもだけでなく、保護者や高齢者など誰もが参加できる食堂もあり、地域の交流の場所にもなっています。

開催日時等の活動内容は団体により異なりますので、実施団体へ直接、お問い合わせください。また、食材や食品等の寄付の希望がある場合についても、直接、実施団体へご連絡、ご相談ください。詳しくは右記のQRコードをご覧ください。



圃保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

広告



**オーブの「ご法宴」**

会席膳 4,000 円～  
(税サ別)

■イス席でのご準備■  
室料無料・バス送迎有(有料)

ネーブルシティもとみや aube

**各種会合承ります。**

- ・料理 3500 円 (税込)～
- ・飲み放題 1500 円 (税込)～
- ・室料無料《180名様迄可能》

[各種ご宴会をお客様のプランにてご提案いたします]

TEL.24-8140 FAX.24-8141  
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

**入学おめでとうございます！**

**進学** これからも学業をサポートします!!

OA機器 ハンコ作成 お困りごとあれば気軽にご連絡ください。

文具・オフィス用品 総合センター

**株式会社 大坂屋**

営業時間【月～金】8:30～18:30【土】9:00～18:00  
定休日【毎週日曜日】 本宮市本宮字中條36 Tel.0243-33-2117

**相続遺言の無料相談会**

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

4/5[水] 12[水] 19[水] 26[水]

相談会場 おおたま法務事務所  
福島県安達郡大玉村 玉井字の場66番地1 メーブルハイムの棟C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)

**0243-24-6585**

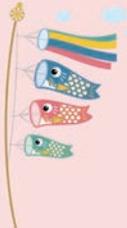




# 4月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館    中公 中央公民館    白公 白沢公民館    サ サンライズもとみや  
え えぼか    夢 しらさわ夢図書館    FM FM モットコム    モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3/26	3/27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	3/28 	3/29	3/30 	3/31	1 春の農作業安全運動重点推進期間②（～ 5/31）
2 	3 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	4	5 狂犬病予防接種② 8:40～10:45	6 狂犬病予防接種② 8:45～11:10 	7 狂犬病予防接種② 8:45～10:30 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	8 
9 狂犬病予防接種② 8:10～11:00	10 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	11 認知症カフェ（あつたかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	12 ちびっこおはなし会⑬ 10:30～11:00 中公 	13 3～4カ月児健診⑤（プレブックスタート）	14 	15 2023 本宮市春まつり 10:00～19:15 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～
16 第17回もとみやロードレース大会 9:00～ 	17 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	18 図書館リニューアルオープン記念 世界の子どもの本展⑩（～ 5/18）	19 親子の健康相談⑦ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ ☎	20 1歳6カ月児健診⑤（ブックスタートプラス①）	21 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	22 
23 子どもの読書週間特別企画 イースターのおはなし会⑯ 11:00～11:45 夢	24 こころの相談室⑦ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ ☎ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	25 	26 フレンドシップカフェ⑦ 19:00～20:30 モコ（ブックスタート） 3歳児健診⑤（ブックスタートプラス②）	27 10カ月児健診⑤（ブックスタート）	28 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑯ 11:00～11:20 夢	29 ごみの収集を行います⑭
30 	5/1 4月の納期限⑭ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	5/2	5/3 ごみの収集を休みます⑭	5/4 ごみの収集を休みます⑭	5/5 ごみの収集を休みます⑭	5/6 

## 編集後記

4月からの広報紙のテーマは「元気」です！コロナ後を見据え、まちや人の元気をますます発信していくため、広報紙も新たにスタートしていきます！（清水）



▲防犯カメラをご寄付された株式会社東北村田製作所の有東哲郎代表取締役社長（左から2番目）



▲市政発展のためにご寄付をされた佐藤カネ子さん（左）



▲株式会社ナックスの米津健治社長から「もものパン」を受け取った園児

## 皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

### 寄付金

- 佐藤カネ子
- 市政発展のため

### その他

- 重川和也
- ひな人形38点
- 株式会社ナックス
- もものパン
- 日本マクドナルド株式会社
- 安全笛
- 株式会社東北村田製作所
- 本宮駅西口広場 防犯カメラ3台設置
- 五百川駅駐停車場 防犯カメラ2台設置

# 壮観 夜ざくら花火

咲き誇る夜桜と夜空を彩る大花火!!  
18:45 開始

春の幻想  
3月下旬~4月下旬 ※桜が散るまで  
**桜のライトアップ**  
白沢公民館周辺 19:00~22:00まで

## 2023 本宮市

# 春まつり

### 令和5年 4月15日(土)

時間 10:00~19:15  
会場 ふれあい夢広場(白沢公民館前)  
屋外ステージ

## 春まつり Live



マジカルパレットYes  
夢広場屋外ステージ  
17:30~



上野野衛  
NHK邦楽技能者育成会を首席で卒業。世界各国で公演する。



福居幸夫  
吉幾三専属津軽三味線奏者。演奏・後進活動で全国を巡る。



菅原光朗  
特性五尺五寸(1m65cm)の太鼓鼓と共々全国各地で演奏活動



吉田昌紀子  
12歳より民謡・三味線を学ぶ。民謡の伝承普及活動や、TVや各種イベント等で大活躍中。



井坂斗絲崇  
18歳から津軽三味線を始める。国内外の舞台・公演出演する。注目の若手奏者。

## 龍人

観覧無料  
**アンパンマンショー**  
日時 4/15(土) 1回目 11:15~  
2回目 15:30~  
場所 夢広場屋外ステージ

第17回 もとみや 雨天決行 **ロードレース大会**  
4月16日(日)  
白沢体育館前 9:00競技スタート

第6回本宮洋らん展(会場) 白沢ふれあい文化ホール  
4月12日(水)~4月16日(日) 9:00~17:00 (最終日は16:00まで)  
●本宮洋らん愛好会の会員が育てたシンビジウムやミニカトレアなど約100点を展示します。

第16回本宮市写真コンクール作品展  
会場:白沢ふれあい文化ホール ※月曜は休館  
3月18日(土)~4月23日(日) 9:00~17:00 [最終入館 16:30]

新コーナー  
本宮市長  
**今月の逸品**  
第1回  
~卒業証書~

3月13日(大安)。雨模様ですが、春を感じることができ、本宮の中学3年生279名がそれぞれのステーションへと巣立って行きました。



本宮市長 高松 義行

私は、順番で本宮第二中学校の卒業証書授与式に出席させていただきました。13日はコロナ対策のマスク着用が自己判断とされた日でもあり、多くの卒業生の凛々しい晴れやかなお顔を拝見することができました。嬉しかった。卒業生の中学生生活3年間は、コロナパンデミックの波が押し寄せる中、不安で苦しい3年間でした。生活に工夫をしながら助け合い支え合いながら、授与された価値ある卒業証書です。式終了後、教室で感慨深げに証書を見つめる生徒さんが目に留まりました。「ご苦労様でした。おめでとうございます。そうですあなたの卒業証書ですよ。」と心で話しかけました。

十人十色、百人百様、思いはそれぞれですが「この卒業証書は逸品」です。279名の未来に幸多からんことを祈らずにはいられません。♪卒業写真・・・♪♪ by 荒井由美♪・・・の歌が浮かぶ♪・・・