

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2023
Feb.
No.193

2



本宮市と福島県立本宮高等学校との
包括連携に関する協定締結式

本宮市 × 本宮高校

販売をやい遂げ、前進だ!!
ある橋本果樹園のりんごを使い、
生かしたジャムを製造し、
「林産パン」を販売する。
同じそは販売を成功した

連携して生まれる 地域の笑顔

目次

03

特集

本宮市 × 本宮高校

連携して生まれる 地域の笑顔

08 注目記事①

令和5年本宮市二十歳を祝う会

09 注目記事②

新型コロナウイルス関連情報

10 まちの話題

12 私の随想録

13 本高通信 /# もっともとみや

14 英国との絆

15 エイミーとの英国散歩 /FM モットコム情報

16 防災のススム

17 本宮の書齋から

18 情報なび

25 イベントカレンダー

26 第17回もとみやロードレース大会

令和4年度の広報紙テーマは…『笑顔』です！

令和4年度の広報紙のテーマを「笑顔」とし、毎号、「笑顔」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載しています。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「連携して生まれる地域の笑顔」です。本宮市と本宮高校は令和3年4月に包括連携協定を締結しました。『総合的な探究活動（ミライラボ）』の時間では、生徒たちが地域に飛び出し課題解決のためさまざまな活動を行ってきました。

今回は、そうした市を始め地域と連携した本宮高校の取り組みについて紹介しています。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見

検索



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市 検索



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。

FM

みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43

rbc
ラジオ福島

1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



本宮市 ×  本宮高校

連携して生まれる 地域の笑顔

きっかけは東日本台風

現在、本宮市と本宮高校は連携を深め、授業の一環でさまざまな取り組みを行っています。『総合的な探究活動（ミライラボ）』の時間では、市の実情をゼミ形式で学び、地元食材を使った商品開発や、子どもたちへ向けたオリジナル絵本の制作などに取り組んでいます。市でもこのような探究活動を支援し、市の課題解決に生かしていこうと考えています。

市と高校の連携のきっかけは、令和元年東日本台風でした。本宮高校の生徒たちが、被災した家屋の片付けのボランティアに手を挙げ、泥をかぶった家具や畳の運び出しなどを懸命に行いました。



東日本台風時被災住宅の片付けに汗を流した本宮高校の生徒

地域課題の解決を共に



そのような生徒たちの姿に市民から感謝の声が上がり、市としても本宮高校と一緒にまちづくりに取り組む、連携を強化し

ていこうと、令和3年4月21日、本宮市と本宮高校は包括連携協定を締結しました。県内13市において、県立高等学校と包括連携協定を締結するのは、初めての取り組みでした。

その後、市では、高校の『総合的な探究活動（ミライラボ）』を支援し、初年度には、17のゼミが誕生。特産のとろろ芋を使用したポテトスティックや、地元食材の惣菜パン、防災動画制作など多岐にわたる活動が展開されました。そして今年度は、『はたらく』『そだてる』『くらし』『からだ』『その他』の5分野26のゼミが活動しました。今回は、このような本宮高校の特色ある取り組みについて紹介します。

本高の特色!

ミライラボ (総合的な探究活動)

探究活動とは、『自分たちで課題を設定し、解決に向けて情報を収集したり、分析したり、さまざまな人と意見交換・協力しながら活動していく』授業のことです。今年度、『もっと本宮を好きになる!』をコンセプトとし、生徒たちはそれぞれのゼミに分かれ課題解決のため地域に飛び出し活動してきました。

育てる分野

育てる分野のゼミでは、子育てをテーマに、オリジナルの絵本や手作りおもちゃ、屋内外あそび場をもっと知ってもらうためのチラシ作りなどを通して、本宮市の子育てに関する課題解決に取り組みました。

- 【ゼミ】①育つ・育てる ②この世に絵本が無かったら ③遊ビバ! ④合理的な配慮



『この世に絵本が無かったら』ゼミでは、絵本の制作を通して、絵本の効果、魅力を学びました。



しらすわ夢図書館では読み聞かせに挑戦!



『遊ビバ!』ゼミでは、アンケート調査を基に、プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内外あそび場をPRするチラシを作成しました。

からだ分野

からだ分野のゼミでは、介護や医療の現場で働く人の声を聞き学んだり、園児や小学生にスポーツの楽しさを伝える取り組みを行いました。

- 【ゼミ】①医療人・福祉人 2022 ②クラブチームをつくろう!



病院・介護福祉施設の見学や、しらすわ秋祭りでハンドマッサージサービスを行った『医療人・福祉人 2022』



小学生・幼稚園児にサッカーの指導を通してスポーツの楽しさを伝える取り組みを行った『クラブチームをつくろう!』



くらし分野

くらし分野のゼミでは、本宮の水についてや公共施設や飲食店などの案内地図作りなど、市のくらしに関する課題解決に取り組みました。

- 【ゼミ】①本宮の水質調査 ②オーダーメイド避難 ③④⑤ Motomiya Information (美容、公共、飲食) ⑥フードロス削減!



飲食店などの情報をアプリを使って地図にまとめた『Motomiya Information』

市内スーパーなどでフードロスに関する調査を行った『フードロス削減!』

調査結果 フードロスへの関心度



その他分野

その他分野のゼミでは、環境問題、ジェンダー問題、グルメ情報の発信など幅広いテーマに各ゼミが取り組みました。

【ゼミ】①本宮を食べ尽くせ!! ② ZERO 改革

③本宮のはなかっぱに俺はなる

④本宮でジェンダー平等 ⑤命と向き合う

⑥君が知らない本宮～市と人と環境と～



住みよい本宮市を作るためジェンダーについて学び、オリジナル啓発グッズを作成した『本宮でジェンダー平等』ゼミ

福島県の動物の殺処分の現状について学び対策を検討した『命と向き合う』ゼミ



1 学年

1年生はミライラボの前段として、双葉町の東日本大震災・原子力災害伝承館を訪れ、復興に関する調べ学習を行いました。



はたらく分野

はたらく分野のゼミでは、地元食材を使ったファストフードや6次化商品の開発、自治体の課題検討、本宮市にカフェを作るなどの取り組みを行いました。

【ゼミ】①コロッケパン ②キャラクター

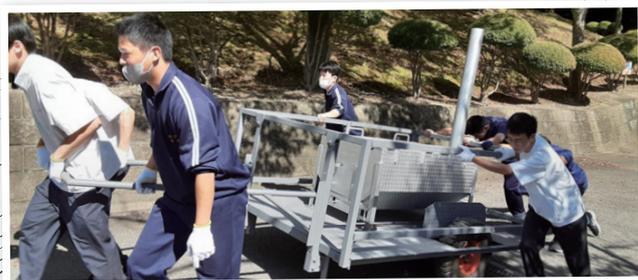
③カフェ ④ゴロゴロ林檎パン(石焼き芋)

⑤新商品 ⑥ K-Labo ⑦スイーツ班

⑧ 6次化商品



加藤精肉店、きくち肉屋のコロッケを1つにまとめたコロッケパン、玉子にしば漬けを合わせたタルたまパンを販売した『コロッケパン』ゼミ



保護者や地域の皆さんの協力を得ながら、手作りのリアカー付き焼き窯で石焼き芋を販売した『ごろごろ林檎パン(石焼き芋)』ゼミ

ミライラボは、地域づくりへの参加を通して、生徒が成長する学びを目指し令和3年4月よりスタートしました。高校生ならではの視点を生かし、自分の頭で考え、挑戦し、失敗しながら大切な気づきを得ることができる貴重な機会です。

今年度も、生徒たちは学校外でのさまざまな人たちとのふれあいの機会を得ることができ、学校では得られない体験と実践の学びを得ることができました。

県立本宮高等学校
和田 直也 校長

フोटロゲイニング*

本宮高校×本宮市×もとみやプラット



令和4年11月15日、『本宮高校』と『本宮市』、まちづくり団体の『もとみやプラット』が連携し、フोटロゲイニング※を実施しました。1・2年生約200人が、市内の名所などに設定されたチェックポイントをチームごとに巡りながら、本宮市の良い点・改善が必要な点などを発見する学びをしました。

※フोटロゲイニング…地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツ

CM大賞

本宮高校×本宮市



情報会計科では、2年生の選択授業の一環で、ふくしまふるさとCM大賞の作品制作に取り組みました。1作品を応募したほか、全作品を本宮駅東西自由通路で放送しました。

ミライラボ
だけじゃない

本宮高校の
特徴的な
取り組み!

新旧生徒会長ハインタビュー！



松本 蓮生^{れん} 前生徒会長 (右)
根本 旺宜^{あきのり} 生徒会長 (左)

■ミライラボではどんな取り組みを行っていましたか。

(松本) 『育つ・育てる』ゼミで子どもの教育について学びました。本宮市と他自治体とを比べて、優れているところ、改善が必要などところを検討しました。

(根本) 私は、『Motomiya Information (飲食)』ゼミで活動し、本宮の美味しい飲食店を紹介したいと思い、本宮駅周辺のグルメマップを制作しました。

■どのような学びがありましたか。

(松本) みずいろ公園や英国庭園など本宮市にはあそび場が豊富にあることに気づきました。人口減対策には、子どもが住みやすいことも大切だと思います。遊びを通して、環境や文化などを学べる場所があるとさらに良い街になると感じました。



(根本) 地元に住んでいる人でも、郡山のお店のほうが美味しいという先入観を持っている人が少なくありません。そうではなくて、まずは自分の地域の食を体感することが大切だと気づかされました。

■来年度のミライラボに取り組む生徒に期待することはありますか。(松本さんへ)

(松本) 大人では考えつかないことも高校生の視点なら思いつくことも多いと思います。そうした気づきを大切にして探究して行って欲しいです。

■来年度のミライラボへの抱負をお聞かせください。(根本さんへ)

(根本) 2年生として、今年度初めて授業に参加しました。学ぶべきことも多くありましたが、同時にこうすれば良かったという反省も多くあります。一つのゼミだけでは高いハードルも、ゼミ同士力を合わせれば乗り越えられることもあると思います。来年はそうした連携もしていければ良いなと考えています。



福島県立 本宮高等学校

【設立年】1915年

【校訓】真結身の教え

- ①真摯 真理を探究し、何事にも真摯に取り組む
- ②結束 互いに助け合い友情を結び協調し合う
- ③身命 自他の生命を尊重し健全な心身をつくる

【設置学科】普通科・情報会計科



【住所】本宮市高木字井戸上 45

【電話】0243-33-2120



令和5年

二十歳を祝う会

二十歳（はたち）を祝う会は、令和4年4月から成年年齢が18歳に引き下げられたのを受け、令和5年より式典の名称を「成人式」から「二十歳を祝う会」に変更して開催され、大人への節目を迎えられた20歳の皆さまをお祝いしました。

祝 20歳の節目を祝福

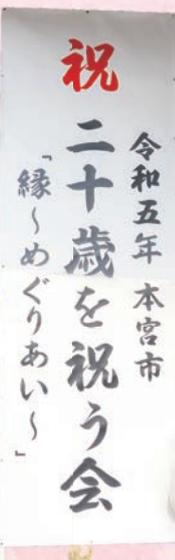
令和5年本宮市二十歳を祝う会は、1月8日、サンライズもとみやで開催され、令和4年度に20歳を迎える210人が参加しました。

式典では、二十歳を代表して

根本佳明さんが市民憲章を朗読し、各出身中学校を代表して、梅津友菜さん、遠藤ちひろさん、斎藤巴瑠菜さんに二十歳の証書が授与されました。高松市長から「新たな形として二十歳を祝う会を開催できた。これまで支えてくれた人たちに感謝の気持ちを持って、人生を力強く歩んでほしい」とエールが贈られました。謝辞では、渡辺裕さんが「ふるさとでのめぐり逢いを支えにしてこれからも頑張っていきたい」と決意を新たにしました。

参加した二十歳の皆

さんは、久しぶりの友人との再会を喜びながら晴れやかな笑顔を浮かべていました。



18歳・19歳を迎えられた皆さん、成人誠におめでとうございませ

今年度18歳・19歳を迎えられた皆さん、成人誠におめでとうございます。皆さんへは、お祝いのメッセージとともに、市内体育施設の無料優待券をお贈りしましたので、ぜひ、ご利用ください。皆さんが二十歳を迎える年には「本宮市二十歳を祝う会」へのご参加をお待ちしています。



新型コロナウイルス関連情報

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



発熱などの症状がある方は、状況に応じた受診をしよう！

福島県内の新規陽性者は、年末年始を機に増加傾向に転じており、医療機関の発熱外来などがひっ迫しています。重症化リスクの高い方や症状が重い方が速やかに受診できるようにするため、ご自身の状況や症状に応じた受診をしていただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

重症化リスクの高い方

- 65歳以上の方
- 基礎疾患のある方



- 子ども（未就学児）
- 妊婦



速やかに発熱外来（診療・検査医療機関）を受診してください。

※新型コロナ抗原定性検査キットで陽性が確認された場合は、その結果を受診時に医師に伝えてください。

- かかりつけ医がいる場合
事前に連絡し、予約をしてから受診してください。
- かかりつけ医がない場合
受診・相談センター（☎ 0120-567-747）までご相談ください。

重症化リスクの低い方

- 軽症の場合は、医療機関を受診する前に、検査キットの自費購入や検査キット配布センターの無料配布を活用し、自己検査をしましょう。

検査キット配布センター ☎ 0120-941-546



陽性的場合

陽性者登録センター（☎ 0120-670-050）へ登録申請し、自宅療養しながら健康観察をしてください。

陰性的場合

症状があるうちは外出および、人との接触を控え、体調回復に努めてください。

症状が重い場合は、医療機関を受診しましょう

高熱が続き息苦しいなど、症状が悪化した場合や、インフルエンザなどの可能性が疑われる症状がある方は、医療機関を受診してください。

2月のえぽか接種会場の接種日程

日曜集団接種

【対象者】 3～5回目接種対象の方（いずれも18歳以上）

【会場】 えぽか1階 健康増進広場

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン
2月26日(日)	午前の部 10:00～11:30 午後の部 13:30～14:30	240人	オミクロン株対応 モデルナ社2価ワクチン

えぽか接種会場（谷病院）

【対象者】 3～5回目接種対象の方（いずれも12歳以上） 【会場】 えぽか2階 中会議室

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン
2月3日(金) 2月10日(金) 2月17日(金) 2月24日(金)	10:00～11:30	各144人	オミクロン株対応
2月4日(土) 2月18日(土) 2月25日(土)	午前の部 10:00～11:30 午後の部 14:00～15:30	各276人	ファイザー社2価ワクチン

※接種日時が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※事前に予約していない方でも当日の予約状況により当日の接種受付をします。（予約の方が優先になりますので、できるだけ事前予約をお願いします）

【予約なし接種の受付時間】

午前の部 10:00～10:30 午後の部 14:00～14:30

無料接種期間（特例臨時接種期間）は3月末までです

右記のいずれかのワクチンの中から選んで接種することができます。接種を希望される方は3月末までの接種をご検討ください。※令和5年1月25日時点

- ・オミクロン株対応2価ワクチン（ファイザー社）
- ・オミクロン株対応2価ワクチン（モデルナ社）
- ・ノババックスワクチン（武田社）



1/3

岩角山岩角寺で大梵天祭が開催され、 3年ぶりに梵天争奪戦を行いました

岩角山岩角寺の大梵天祭は、1月3日、岩角寺境内で開催され、一年の福を願う多くの参拝者でにぎわいました。

祭りは、梵天清め式で始まり、岩角山奉賛会の皆さんが大梵天を毘沙門堂まで運び梵天奉納行列を行い、護摩祈祷を受けました。続いて、境内に設けられたステージでは、和田小学校和太鼓クラブと安達太良太鼓保存会による勇壮な奉納太鼓が披露されました。その後、新春の風物詩として江戸時代から約350年間続く梵天争奪戦が3年ぶりに行われ、参拝者は男女に分かれて、一片を身につけると無病息災・家内安全などが叶うとされる梵天を我先にと奪い合いました。



▲一年の福を願い梵天を奪い合う参拝者



▲梵天奉納行列の様子



▲和田小学校和太鼓クラブによる太鼓の披露



12/24

スマイルライト事業 もとみやダンス& クリスマスフェス 2022

もとみや商店街協同組合主催の「もとみやダンス&クリスマスフェス2022」が、12月24日、モコステーションで開催され、高校ダンス部のステージイベントが行われたほか、サンタクロースが子どもたちにプレゼントを届けました。

また、会場では笑店街スタンプラリーイベントの抽選会も行われ、多くの来場者で賑わいました。



12/19

本宮市退任民生委員・児童委員 感謝状伝達・贈呈式

退任される民生委員・児童委員の皆さんへの感謝状の伝達・贈呈式が、12月19日、えぼかで行われました。長年にわたり民生委員・児童委員を務められた皆さんへ厚生労働大臣と本宮市から感謝状が伝達・贈呈されました。

民生委員・児童委員の皆さんは、高齢者や子どもの見守り・相談を中心に、地域福祉の増進に努められています。



12/17

まちのにぎわいを願って 豚汁ふるまい

本宮市下町の子ども食堂コスモスでは、12月17日、まちのにぎわいと新型コロナウイルス感染症の退散を願い、街ゆく皆さんに豚汁をふるまいました。食材は、本宮市商工会などから提供され、約200人分を用意しました。

子ども食堂コスモスは会員10人で運営され、毎月第2・第4土曜日の午前11時から午後2時まで活動しています。

『ふるさととは遠く されど三九会は…』

東京もとみや会 監事
渡辺 良治さん

皆さんお元気ですか？コロナにかかっていませんか。三九会とは旧和木沢中学校（現在は残念ながら廃校となってしまいました）の昭和39年度卒業生の会で、“サンキュウカイ”と呼びます。

この会は、特に都内などに住んでいる同級生たちでコロナが発生する前は二年毎に一度は声を掛け合って、元気であることを確認しあい、親睦を深めています。また、いざふるさとを離れると、なかなか帰ることが出来ず、「お正月やお盆には…」とありますがそれも出来ないのが現実です。

そんなこともあり、ふるさとの状況を情報交換しあっている仲間です。今では「高齢者」の仲間入りになってしまった歳ではありますが、“まだまだ元気にやれるぞ”と思っているところです。しかし時には訃報の知らせがあると寂しい限りです。

昨年11月末に浅草寺にて開催された「福島県と安達地方の観光物産展」にも、三九会のメンバーが購買支援に駆けつけてくれました。これからも、本宮市が関係する観光物産展等の催しがある時には仲間へ声を掛けて参加して行きたいと思っています。

お問い合わせは…

「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博
☎ 04-7175-0517

Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



1/9

もとみやかるた大会が
2年ぶりに開催

本宮市のさまざまな歴史・文化・伝説を題材にした「もとみやかるた」を取り合う第10回もとみやかるた大会が、1月9日、サンライズもとみやで開催されました。

この大会は、かるたを通して楽しく本宮を学び、交流の輪を広げてもらおうと、かるたを制作した本宮むかしむかしの会が主催しているもので、市内の小学生約30人が参加しました。



1/13

南達交通安全
無事故祈願祭を行いました

南達交通対策連絡協議会は、1月13日、安達太良神社で交通安全祈願祭を執り行い、協議会の関係者13人が出席し、1年の無事故を願いました。

本殿での御祈祷の後、社務所で、今年1年の無事故を祈願して、ダルマに「目入れ」を行いました。



1/8

本宮市消防団消防出初式が
開催されました

本宮市消防団の消防出初式は、1月8日、総合体育館で行われ、消防団員約300人が参加しました。

式終了後には、阿武隈川堤防約100メートルにわたって並んだポンプ車10台から、川に向かって一斉放水を行い、市民の防火、防災意識の高揚を図りました。その後、中心市街地を消防団員・消防車両でパレードを行い、沿道で見守る多くの市民に一糸乱れぬ行列行進を披露しました。



1/12

故・渡辺作男さんが叙位を受章

叙位（正六位）を受章した元本宮町議の故・渡辺作男さんの叙位伝達式が、1月12日、市役所で行われました。

式では、石本仁県北地方振興局長が長男の渡辺満幸さんに叙位を手渡し、生前の功績をたたえました。

渡辺さんは、昭和46年4月に本宮町議会議員に初当選以来、8期32年にわたり、町議会議員を務め、産業経済常任委員会委員長などを歴任し、地方自治の発展に尽力されました。

私の 随想録



今回のライター

e's cafe 店主
笹本 絵美さん

— Sasamoto (本宮) —

Emi —



月替わりデザートなどの情報は、Instagramでご確認下さい。



「私の今回の人生」

私はカフェが好きだ。素敵な空間、おいしいランチやスイーツ。心地よいBGM。それらに囲まれていると現実の自分を忘れ、追われている日々や喧騒から逃れられる。要は現実逃避である。そして「明日も頑張ろう」と自分のご機嫌を取るのだ。

振り返ればカフェが好きになったきっかけは、若かりし頃隣の某有名カフェへ行った時だ。

360度どこを見渡してもオシャレな空間、窓から見えるロケーション、お店のロゴ入りの皿、スタイリッシュなケーキ。気配りの行き届いた接客。とても衝撃を受けたのです。そこから私のカフェ巡りが始まりました。

事務の仕事しながらカフェ巡り。接客の仕事しながらカフェ巡り。カフェで働きながらカフェ巡り…。その後もカフェ

で働き、カフェで働く日々。

少しばかりの自信と、「人生一度きり！」の勢いで、本宮市内でカフェを始めました。

店内はできるだけ生活感をなくし、そば粉のガレットには地場の食材を可能な限り使用。月替わりの手作りスイーツ。こだわりのコーヒー。どれもこれも自分の「好き」をめいっぱい詰め込んだお店です。

1人で営むお店なので沢山の不安もありますが、周りの方々に沢山支えていただき、お陰様で今があります。

その感謝の意味も込めて、そして自分が楽しく嬉しく穏やかに過ごせるよう、これからの人生長くお店を続けていきたいと思っています。

そんな事を考えながら毎日過ごしている私ですが、生まれ変わったら次の人生は「猫」になると決めている。



本高通信

ココで創ろう君のミライ!



小文化祭を開催しました

12月14日(水)に本宮高校で開催された小文化祭! スタートを盛り上げてくれたのは書道部による「書道パフォーマンス」。次いで情報会計科「課題研究」発表、合唱部、科学部、音楽選択者、演劇部、そして「ミライ・ラボ」のプレ発表、有志による「歌」や「ダンス」、吹奏楽部の演奏と発表が行われ、忘れられない1日となりました。



生徒の声

私はステージ協の本部で、生徒会役員とみんなの発表を観ていました。学年を越え、仲間と協力して、できた発表は、生徒会役員や先生方にとっても楽しい思い出になったでしょう。生徒会や先生方、みんなの“協力”と“努力”が実を結んだ充実した小文化祭。私もその一員として、一緒に楽しい時間を共有できてとても嬉しいです。

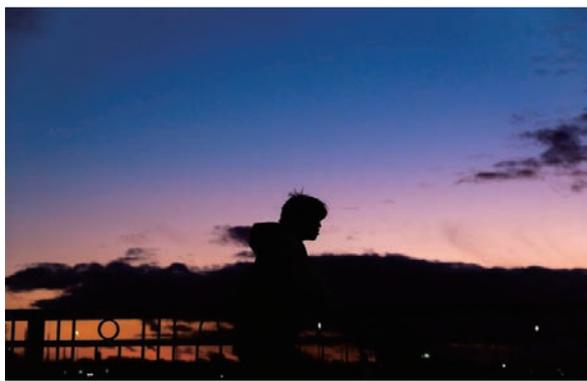
小文化祭実行委員長 3年 伊藤 愛梨

私はステージ協の本部から、みんなの発表を見守っていました。生徒会役員のみんなが、楽しみながら発表している姿を見て、とても幸せな気持ちになったのを覚えています。他のみんなの発表も、一人ひとりが持つ個性を充分に発揮したおもしろい内容で、充実した小文化祭になりました。新生徒会長としての初めての仕事でしたが、生徒会役員が協力し合えた活動にできたことがなにより嬉しかったです。

新生徒会長 2年 根本 旺宣

#もっともともみや

「#もっともともみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



2022 最後の夕焼け

親友のシルエットが綺麗で思わず撮った写真です。1年の最後にいい写真が撮れました。
(@tatamikata_11)



青空と安達太良に白い雲

久しぶりの青い空
本宮市からの安達太良です (@nontan1587)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともともみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もともみや「もっともともみや」コーナー



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



英国グルメを本宮で楽しもう！ Enjoy British food in Motomiya!

Part9. 菓子処 めか茂の『ヴィクトリアスポンジケーキ』

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



ヴィクトリアスポンジケーキは、19世紀の大英帝国を象徴する女王である「ヴィクトリア女王」の名がついた英国の伝統的なお菓子です。スポンジに季節の果物のジャムとバタークリームをサンドしています。2月14日のバレンタインデーに合わせて、販売を予定しているとのことです。ぜひ、お店のインスタグラムをチェックしてくださいね！
※ケーキの購入には、事前予約が必要です。

Information	
店名	菓子処 めか茂
営業時間	8:00～18:15 (日曜:8:00～17:00)
所在地	本宮市本宮字馬場98番地
電話番号	0243-34-2203
定休日	毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は、翌日休み



▲ヴィクトリアスポンジケーキ 1,512円 (税込み)

国際交流課の SNS 紹介

国際交流課では、さまざまな SNS を活用して、市民の方だけではなく日本に、世界に情報を発信しています。国際交流課のアカウントと国際交流員 (CIR) のアカウントをぜひフォローお願いします！



① Facebook (国際交流課)

国際交流課の取り組みや、英国の風景などを紹介しています！また、本場英国に関する投稿もしています！



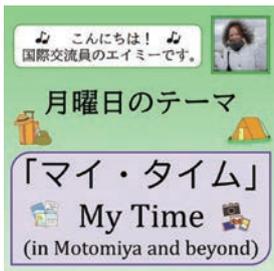
② YouTube (国際交流課)

本宮市の外国語指導助手 (ALT) や国際交流員 (CIR) の英語学習に役立つ動画や、本宮市に関わりのある方からいただいたメッセージ動画、英国風料理などを投稿しています！また、1月からは国際交流員の英会話レッスン動画の投稿をしています！



③ Facebook・④ Instagram (国際交流員)

英国出身の国際交流員エイミーが毎週月・水・金に英国や英語に関する投稿をしています！一緒に楽しく英語を学んでみませんか？



●月曜日のテーマ
「My Time」
エイミーが訪れた名所の紹介



●水曜日のテーマ
「Word of the Week」
英語のワンポイントの紹介



●金曜日のテーマ
「Food for Thought」
イギリスや日本の食べ物の紹介



▲ Facebook



▲ Instagram

Spill the Beans

エイミーとの英国散歩

こんにちは！国際交流員のエイミーです。
 今月は、イギリスで大人気のスポーツ
 「クリケット」を少し紹介したいと思います。



クリケットは、16世紀にイングランドで始まった、現在世界の多くの国（特に英連邦諸国）でとても人気の球技です。1チーム11人の2チームが丸い試合場（フィールド）で試合を行います。メインプレイは真ん中にある約20メートルのピッチで行われます。バッターは、木で作られたバットを使って革のボールを打ちます。打ったら、ピッチを走って、アウトにならないように点（run(ラン)）を得ます。



▲クリケットフィールド

▶クリケットの道具
 ウィケット・ボール・バット



走ったバッターがアウトになる場合は2つあります。1つ目は、打球がノーバウンドでキャッチされることです。2つ目は、バッターが走っている時に、ボールがピッチの端にあるウィケットに当たることです。ところで、バッターは走らなくてもランを得る方法もあります。例えば、打球がフィールドの境界線（バウンダリー）まで転がると4ランを得ます。また、打球がグラウンドに落ちないでバウンダリーを超えると6ランになります。

クリケットの有名な大会の1つは、ザ・アッシュズ (The Ashes) です。この大会は、2年に1回開催され、イングランドとオーストラリアだけが参加できます。実は、ザ・アッシュズのトロフィーはとても小さくて、高さが10.5センチしかありません！



▲高さが10.5cm



▲クリケット選手

皆さん、いつかクリケットをやってみませんか。今日紹介したルール以外にもたくさんのルールがありますので、ぜひ調べてみてください！

みんなでつくる みんなのラジオ

商店街が「ゲーム」になっちゃった!

MOTO MIYA まちすごろく~2023~

2月23日木曜祝

まちすごろくとは? ■誰でも参加出来る、商店街をすごろくのボードにしたゲームです。(お店が進むコマになります)■商店街通貨(お金)を利用してゲームをしながら通貨(お金)をためていきます■上位チームには賞品があります!
 ■終了時間は13時頃の予定(昼食有)

【申込】①1チーム4名以内②参加料:1人500円(保険料として)小学校配布のチラシに記入し、もとみや商店街協同組合に提出、または下記QRコードで申してください。■締切2月17日(金) ■先着50組

◎バック持参

QR参加フォーム

問合せ もとみや商店街協同組合
 電話 63-0008 (モコステーション内)

参加者募集

集合時間 9時00分
 場所 モコステーション

FM Mot.Com 77.7MHz
 エフエムモットコム
 TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050
 web@fm-mot.com

広告

ネーブルシティもとみや

オーブ「テイクアウト」お弁当

●当日注文OK ※税込価格
 ●10個以上は2日前までにご予約を

<ul style="list-style-type: none"> ■ハンバーグ弁当 650円 ■ソースカツ弁当 650円 ■肉焼シューマイ弁当 650円 ■豚生姜焼き弁当 680円 ■チキン南蛮弁当 680円 ■若鶏唐揚げ弁当 680円 	<ul style="list-style-type: none"> ■エビフライ&カニクリームコロッケ弁当 700円 ■和食弁当 1000円 ■洋食弁当 1000円 ■中華弁当 1000円 ■牛ステーキ弁当 1380円
--	---

TEL.24-8140 FAX.24-8141

〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38

日祝日: 休

防災のスズメ



市民部 防災対策課
☎ 24-5365

2月のテーマは 冬の地震にご用心 です

本宮市は平成23年の東日本大震災を始め、令和3年福島県沖地震、令和4年福島県沖地震と大きな地震に何度も見舞われました。いつ起こるか分からない地震。冬は特に暖房器具の転倒による火災に注意が必要です。

この機会に自宅や職場の地震対策を見直しましょう。

地震による身の回りのリスクと対策を学ぼう

大きな地震では家具や家電など設置してあるものが落ちたり倒れたりします。また、揺れによっては歩くことも難しくなります。事前にリスクに備え、また有事の際、まずは自分や身の周りの人の安全を優先し、揺れがおさまった後から行動しましょう。



家具の固定をススメよう

室内では家具が動き倒れたり飛んできたりします。倒れた家具によるケガや廊下が塞がり避難できなくなる恐れがあります。タンスなどの家具は固定し、通路にはものを積まないようにしましょう。



冬の地震は火災に注意！

揺れがおさまった後も、ストーブやコンロの火による火災に注意が必要です。火災を防ぐために火の元の周りにはものを置かないようにしましょう。



屋外安全確保のススメ

屋外では、ブロック塀が倒れたり、看板が落下することもあります。頭を守りながら空地や公園などに避難しましょう。



屋内安全確保のススメ

地震が起きたら、まずはテーブルの下や座布団、カバンなどで頭を守りましょう。



共助のススメ

自分の家族の安全が確認できたら、隣の家の確認もしてみませんか？
もしかしたら棚の下敷きになって動けないかもしれません。声をかける5分だけで助かる命もあります。



ご存じですか？ 感震ブレーカー

東日本大震災の地震による火災の54%は電気関係が原因で起こっています。地震の揺れにより倒れた電気機器だけでなく、停電が直った時にも倒れていたストーブなどが動作してしまい火災につながります。

感震ブレーカーは、規定値以上の揺れを感知したときにブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具で、地震による火災を防止し、亡くなる方を少なくするために有効な手段です。

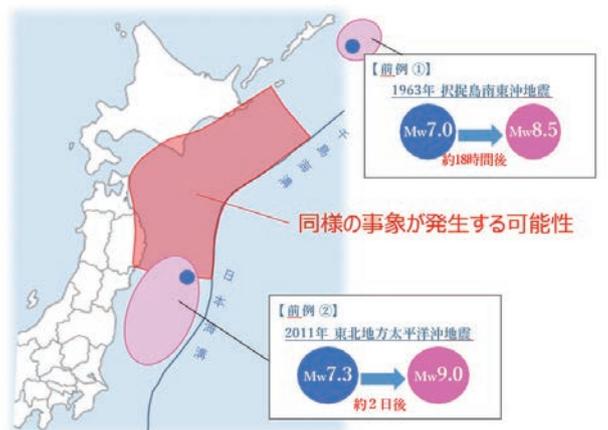
取り付け方や価格についてはお近くの電気工事店にお問い合わせください。



後発地震に要注意！

東日本大震災の2日前には、宮城県沖を震源とする大きな地震がありました。大きな地震があると周辺が不安定になり、より大きな地震が起こることがあります。

令和4年12月から「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の提供が気象庁で始まりました。発表された場合、地震の起こる可能性が高くなっているため、今一度、自宅の地震対策を見直し、1カ月程度は地震に注意しましょう。



RECOMMEND

今月の一冊



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

『ニワトリと卵と、息子の思春期』

▶著者 繁延あづさ ▶出版 婦人之友社

本書は、思春期に入りつつある長男から突然「ゲームの代わりにニワトリを飼いたい」と頼まれることから始まります。それから親子の葛藤が始まりますが、息子は入念に下調べをし、周りの協力を得ながら、とうとうニワトリを「家畜」として飼い、卵を売ってお金を得るようになっていきます。しだいに家族も長男の影響を受け、ニワトリを飼うことを通じて、自然や命、食と生活のつながりを意識するようになっていきます。そして、家族関係にも変化が生じていきますが、それは意外な結末を迎えることとなります。小説のような奇想天外な話ですが、ノンフィクションであることも本書の魅力のひとつです。ぜひ、ご一読ください。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『あおいちきゅうのいちにち -なんきょく-』

▶エラ・ベイリー

『ノレノレかるた
二人でつくる卒塾制作』
こまつ あやこ『おてんぼヨリーと
ひげおじさん』
アニー・M・G・シュミット『はじめてずかん
だいすき! しんかんせん
&でんしゃ』
マシマ・レイルウェイ・ピクチャーズ『平安京の下級官人
基本一巻』
倉本 一宏『18歳成人になる前に学ぶ
契約とお金の基本ルール』
(公) 消費者教育支援センター『怖い間取り3』
松原 タニシ

LIBRARIAN

学校図書館の現場から

『りこうな子ども』
松岡 享子

ある日、男の子が人さらいにさらわれてしまいますが、男の子は助かろうとこの人さらいにこのような問題を出します。「ぼくのお兄さんには弟が2人いて、ぼくの弟には兄さんが2人いるから、ぼくは何人兄弟？」わからなかった人さらいは、知恵では男の子にかなわないとわかり家に帰すというインドネシアの昔話です。この話を読むと答えることができる読書クイズを作り、国語の授業で世界の民話を勉強している3年生に挑戦してもらいました。読むことが苦手な児童も楽しんでクイズに挑戦してくれました。【小林美穂さん/学校司書】

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

とき 2月8日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子向けの季節の絵本の読み聞かせ・わらべうた・紙芝居など

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 2月24日(金) 11時00分~11時20分

場所 白沢公民館 和室

内容 絵本の読み聞かせ・わらべうた・親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識など

ドリームおはなし会

とき 2月26日(日) 11時00分~11時45分

場所 白沢公民館 和室

内容 季節の絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊び・エプロンシアター・パネルシアターなど

本活のススメ
本宮の書齋から

給付または無利子の奨学金があります
～篤志奨学資金・遠藤輝雄奨学基金～

市には、返済義務のない「給与型」と無利子で貸し付ける「貸与型」の2つの奨学金制度があります。現在、来年度奨学生を募集しています。どちらの奨学金も年間を通して申し込むことが可能です。

※国・県・他の団体の奨学金との同時利用はできませんが、本宮市篤志奨学資金と遠藤輝雄奨学基金は同時利用が可能です。

本宮市篤志奨学資金（給与型）	
月額	一律 10,000 円
対象	短大・大学・大学院
条件	最終2カ年の学習成績平均値が5段階評価で3.5以上

募集要項や奨学生願書などの必要書類はこちらをご覧ください
「本宮市篤志（とくし）奨学資金」▶



遠藤輝雄奨学基金（貸与型）			
月額	大学・短大	公立（国公立）	35,000 円
		私立	40,000 円
	高専・専修（専門）	公立（国公立）・私立	35,000 円
	高校・専修（高校）	公立（国公立）	15,000 円
私立		18,000 円	
対象	短大・大学・高専・専修学校・高校		
条件	最終2カ年の学習成績平均値が5段階評価で3.0以上		

募集要項や奨学生願書などの必要書類はこちらをご覧ください
「遠藤輝雄奨学基金」▶



令和5年4月から利用希望の場合は、

3月31日(金)までに教育部 教育総務課へ必要書類を提出してください。

※募集要項や奨学生願書などの必要書類は、教育部 教育総務課 総務係でも入手できます。

☎教育部 教育総務課 ☎ 24-5441

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111（代表）
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき（要電話予約）、費用は無料です。

- ▶日時：2/16(木) 13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション2階 中会議室
- ▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、コロナ禍の影響を受けている人
- ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- ▶申込方法：電話予約（当日可）
圏ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

相談 ひきこもりのお悩み
ご相談ください

同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源などについて学びます。

- ▶日時：【個別相談】随時
【家族教室】2/24(金) 13:30～15:00
 - ▶場所：福島県県北保健福祉事務所 4階 中会議室（福島市御山町8-30）
 - ▶参加方法：電話により下記までお申し込みください。なお、家族教室に初めて参加される方には事前に面談を行いますので、お早めにご連絡ください。
- 圏福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

相談 こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

- ▶日時：2/20(月) ① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～
 - ▶場所：えぽか2階 相談室
 - ▶申込：2/8(水)から。完全予約制。事前に電話でお申し込みください。
- 圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 きぼうホットライン
電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **みようこころまる** までお気軽にお電話ください。
相談は無料、秘密は厳守します。
圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを！
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

DISCOVER
YOUR
CROWN.



福島トヨタくるまックス本宮店
本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555



広告

マイナンバーカードを作いませんか？

ポイント対象となるマイナンバーカードの申請期限が、**2月末まで**となっています。お早めの手続きをお願いします！
市役所・白沢総合支所で、職員がマイナンバーカードの申請やマイナポイントの申し込みなどをお手伝いさせていただきます。
ぜひご利用ください。

マイナンバーカードの
最大 新規取得等で
5,000円分のマイナポイント
健康保険証としての
利用申込で
7,500円分のマイナポイント
公金受取口座の
登録完了で
7,500円分のマイナポイント
合計 **20,000円分**の
マイナポイントを受け取ることができます！



お早めにお手続きください！

- 申請をしてからお手元に届くまで約1カ月半かかります。
- 申請期限（2月末日）が近づくと、窓口が混雑する恐れがあります。

お手続きは市民部市民課・白沢総合支所までお越しください。 閩市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日時	定員	主な対象者
2/21 (火)	10:00～11:30	10人 主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～15:30	10人 消費税の仕組みから知りたい方向け
申込締切日 2/16 (木) 17:00		
3/2 (木)	10:00～11:30	10人 主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～15:30	10人 消費税の仕組みから知りたい方向け
申込締切日 2/24 (金) 17:00		

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン（一部機種を除く）を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

- 会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷1-29
- 申込先 0243-22-1192 (代表)

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

閩二本松税務署 ☎ 22-1192

「本宮市プレミアム付商品券 第2弾」 お早めにご利用ください

本宮市プレミアム付商品券第2弾の利用
期限は**2/17 (金)**までです。



ご購入された方は、期間が終了する前
にご利用ください。

- ※2/18 (土)以降は利用できません。
- ※未使用の商品券の返金はできません。

◆取扱店の皆様へ◆

換金は3/3 (金)までとなっていますので、
お早めの手続きをお願いします。

閩本宮市商工会 ☎ 33-2541

第16回本宮市写真コンクール作品を募集しています！

■一般の部テーマ (3部門)

①歳時②施設③まつり

■一般の部応募先

産業部 商工観光課 (持参)
本宮市白沢ふれあい文化ホール
(郵送・持参)

■Instagramの部

■応募締切

2/28 (火) ※郵送のみ当日消印有効



◀本宮市観光物産協会
Instagram



◀市HP

閩本宮市観光物産協会 ☎ 24-5382

暮らし

交通事故発生状況

・令和4年12月1日～12月31日

	件数	死者	傷者
本年	4 (47)	0 (0)	4 (56)
前年	2 (70)	0 (0)	2 (78)
増減	2 (-23)	0 (0)	2 (-22)

郡山北警察署本宮分庁舎より

カッコ内は令和4年1月からの集計

くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘1-539



ぬか茂の 紅茶かりんとう



営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00

定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）

〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場98

☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



大切な命を守るため、がん検診を受けましょう

がんは高齢者に多い病気ですが、がんにかかる人の約1/4は40～64歳の現役世代です。また、日本人の死因の第一位であり、死亡者数は年々増えています。

しかし、早期発見・早期治療で治せるがんも増えています。大切な命を守るために、がん検診を受けてください。

令和5年度に本宮市で受けられるがん検診

検診項目	検診内容	対象者	料金	
			集団検診	施設検診
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	700円	1,300円
	内視鏡検査	50歳以上（偶数年齢）		
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上	200円	200円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	100円	100円
前立腺がん検診	PSA検査（血液検査）	50歳以上の男性	200円	300円
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性（偶数年齢）	400円	800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40代の女性（偶数年齢）	600円	600円
		50歳以上の女性（偶数年齢）	400円	

「令和5年度の意向調査書」が配付されます。インターネットからの申し込みも。

2月中に令和5年度の「各種検診についての意向調査書」を地区の健康づくり推進員を通じて各世帯に配付します。受診を希望される方はお申し込みください。また、インターネットからの申し込みもできますので、ご活用ください。詳しくは、意向調査書に案内書を同封しますのでご覧ください。

※自覚症状のある方や治療中の方は、市のがん検診を申し込みず、医療機関を受診してください。

圖保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし 時事川柳展示

時事川柳本宮教室では11人の仲間と月1回千葉朱浪先生（埼玉県新座市在住）をお迎えして勉強を重ねています。

この度、会員11人の原句と千葉先生による添削句と一緒に展示する運びとなりました。筆の代わりに割り箸を使用して色紙に書きましたので、どうぞご自由にご覧ください。

- ▶ 展示期間：2/10（金）～3/8（水）
- ▶ 場所：中央公民館1階 展示ホール
- ▶ その他：興味のある方は下記までお問い合わせください。勉強会の参加は随時受け付けています。

圖添石 茂子 ☎ 090-2460-3197
三瓶 久二子 ☎ 090-6221-1548

行事 「フレンドシップカフェ」参加者募集

イギリス出身の国際交流員と英会話や英国文化を学ぶ「フレンドシップカフェ」を開催します。初心者の方も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

- ▶ 日時：2/22（水）19:00～20:30
 - ▶ 場所：モコステーション2階中会議室
 - ▶ 対象：中学生以上
 - ▶ 定員：30人※定員となり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。
 - ▶ 参加費：無料
 - ▶ 準備物：筆記用具
 - ▶ 申込方法：電話かメールで氏名・住所・連絡先をお伝えください。
mail: kokusai@city.motomiya.lg.jp
 - ▶ 申込期限：2/17（金）
- 圖教育部 国際交流課 ☎ 24-5303

暮らし

国税専門官採用試験

仙台国税局では、国税専門官を募集しています。

▶ 受験資格：①平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

▶ 申込受付期間：3/1（水）～3/20（月）
▶ 申込方法：下記QRコードからインターネットで申し込みください。

▶ 第一次試験日：6/4（日）

圖仙台国税局 人事第二課試験研修係

☎ 022-263-1111

人事院東北事務局

☎ 022-221-2022



◀ 国家公務員試験
採用情報 NAVI

募集 市民ハンドボール大会 参加者募集

第17回市民ハンドボール大会の参加者を募集します。

- ▶ 日時：3/5（日）8:30～
- ▶ 場所：本宮第一中学校体育館
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 種目：競技部門（一般男子・女子）・交流部門
- ▶ 申込：下記問い合わせ先に申し込み。
2/9（木）締め切り。

圖教育部 生涯学習センター

（総合体育館内） ☎ 33-2611

子育て 特別児童扶養手当の支給について

▶ 対象：身体または精神に中度もしくは重度の障がいがある20歳未満の児童を監護している父母や、父母にかわって児童を養育している人
※受給資格者本人や生計を同じくする扶養義務者などの前年の収入が一定額以上の場合手当は支給されません。

▶ 内容：1級該当児童1人につき、月額52,400円、2級該当児童1人につき月額34,900円を支給

圖保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5375

innocent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200（一般）、¥1,600（中学生以下）、 ¥3,300（メンズ） ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800（シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金）
パーマ	¥4,300～¥10,000（シャンプー・カット込）
縮毛矯正	¥9,700（ショート）、¥12,900（セミロング）、 ¥16,000（ロング）（シャンプー・トリートメント・カット込）

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。



add 本宮字戸崎 77-3
定休日 毎週水曜日
予約制

2・3月はご予約が多くなりますので、お早めにお電話ください！



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業

小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

総合計画審議会の公募委員を募集します

令和6年度からの5カ年で取り組むべきまちづくりの指針とするため、「本宮市第2次総合計画後期基本計画」策定の準備を進めています。誰もが「住んでよかった」、「これからも住み続けたい」と実感していただけるまちづくりを推進していくため、市の諮問機関である総合計画審議会の公募委員を募集します。

募集人数	任期	応募資格
4人程度	任命の日から 令和6年3月31日まで	以下のすべての要件を満たしている方 ①本宮市内に住所を有する方 ②令和5年2月1日現在で満20歳以上の方 ③平日（夜間を含む）の会議に参加できる方 ④原則としてこれまで市の審議会等の公募委員の経験がない方

■応募方法

応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。

- ①持参：本宮市役所政策推進課または白沢総合支所窓口へ
- ②郵送：〒969-1192 本宮市本宮字万世212番地
本宮市役所政策推進課宛
- ③FAX：0243-34-3138
- ④電子メール：
seisaku@city.motomiya.lg.jp
- ⑤申し込みフォーム ▶ 

■応募用紙の入手方法

- ①本宮市役所窓口および政策推進課、白沢総合支所窓口、中央公民館、白沢公民館、えぼか、プリンス・ウィリアムズ・パーク（屋内あそび場）、地域交流センターモコステーション
- ②市のホームページからダウンロード

■選考方法

応募された方の中から、書類などにより総合的に審査し選考します。なお、応募者全員に選考結果をお知らせします。

■応募期限

2/17(金)※当日必着
閩総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5323

募集 市民卓球大会 参加者募集

第17回市民卓球大会参加者を募集します。

- ▶日時：3/12(日) 8:30～
 - ▶場所：本宮市総合体育館
 - ▶参加費：
 - ・団体戦 2,000円(中学生 1,000円)
 - ・個人戦 800円(中学生 500円)
 - (60歳以上ラージボール 600円)
 - ▶種目：団体戦(男女別、1チーム4人)
個人戦(男女別中学生、男女別一般、60歳以上ダブルス)
 - ▶申込：下記問い合わせ先に申し込み。
2/20(月)締め切り。
- 閩教育部 生涯学習センター
(総合体育館内) ☎ 33-2611

子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

- ▶日時：2/8(水) ① 10:00～
② 10:20～ ③ 10:40～
 - ▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
 - ▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど
 - ▶その他：・発熱や呼吸器症状のある人、体調不良の人の入場はご遠慮ください。
 - ・お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。



「わかる」

右手の手のひらで、胸をなでおろす。

閩保健福祉部 社会福祉課
☎ 24-5371

暮らし サイレン吹鳴にご理解とご協力を。

119番受信時に「救急車（消防車）サイレンを鳴らさないで来て下さい」とお願いされることがあります。救急車や消防車が緊急自動車として道路を走行するためには、

- ①サイレンを吹鳴する
 - ②赤色の警告灯を点滅させる
- ということが、道路交通法で定められています。

「早く来てほしい」「とにかく助けてほしい」と思いながらも、近所の人に不要な心配をかけたくないなど、いろいろな思いがあるのかもしれませんが。消防本部では、皆様の迅速な救命や苦痛の軽減、地域の安心安全を最優先に考えています。改めて緊急走行についてご理解とご協力をお願いします。

閩安達地方広域行政組合消防本部
☎ 22-1211

相談 アルコール家族教室 (県北保健福祉事務所)

アルコールに関する問題を抱える家族が、依存症の対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

- ▶日時：3/2(木) 13:30～15:30
- ▶場所：福島県県北保健福祉事務所
(福島市御山町8-30)
- ▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

閩福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

医療法人 佑和会 雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅
一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) (33-1-1001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-1-18895)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設備 (33-1-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (34-1-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (33-1-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-1-5800)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 (33-1-20000)
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)三和設備 (44-1-4542)
- 本宮市和字作田3番地1

学生・既卒者の皆さんへ

令和6年3月に大学等を卒業(修了)予定の方、令和3年3月以降に大学等を卒業(修了)された方などを対象に、福島県内に就業場所があり、参加対象学生等を正社員として採用する計画のある事業所の企業説明会を開催します。ぜひご参加ください。

募集人数	任期	会場	応募資格
ふくしま就職ガイダンス (オンライン)	3/2(木)~3/5(日) 10:00~17:30	オンライン	閩福島県雇用労政課 ☎ 024-521-7290
ふくしま就職ガイダンス (福島会場)	3/6(月) 10:30~16:30	ビッグパレットふくしま 多目的展示ホール	閩福島労働局職業安定課 ☎ 024-529-5396
ふくしま就職ガイダンス (東京会場)	3/9(木) 10:00~16:00	東京都立産業貿易センター 浜松町館	閩福島県雇用労政課 ☎ 024-521-7290

- ▶主催：厚生労働省福島労働局、福島県
▶参加方法：いずれも事前に右記 QR コードから参加予約が必要です。

▶厚生労働省
福島労働局 HP



▶福島県 HP



行事 健康力アップ応援事業 「食の力講座」

- ▶日時：3/1(水) 13:30~15:00
▶場所：えぽか 1階 健康増進広場
▶内容：「健康に過ごすには、バランスの良い食事から」
▶講師：郡山女子大学短期大学部 健康栄養学 水野 時子氏
▶定員：先着 30人
▶参加費：無料
▶準備物：筆記用具
▶申込：下記までお電話でお申し込みください。※定員となり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。
閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

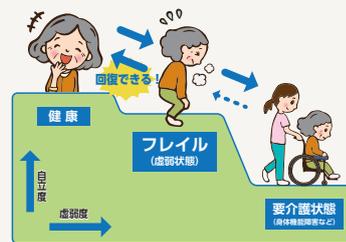
相談 税の無料相談所

東北税理士会二本松支部では2月23日の税理士記念日行事として「無料税務相談所」を開設し、税務に関する問題などの解決をお手伝いします。相談には税の専門家である税理士が当たりますのでお気軽にご相談ください。事前の予約は不要です。
▶日時：2/24(金) 10:00~16:00
▶場所：二本松福祉センター 3階 第1会議室
閩東北税理士会二本松支部 遠藤 吉道 ☎ 24-6601

コロナに負けない！元気にフレイル予防

フレイルってなに？

フレイルは、年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態のことです。兆候に早く気づき、生活習慣を見直すことで、進行を遅らせたり、健康な状態に引き返したりすることができる段階でもあります。元気なうちから対策することが大切です。



もしかしてフレイル？チェックして確認しましょう！

- 6カ月間で、意図せず体重が2kg以上減った。
- ペットボトルのふたが開けにくくなった。
(握力：男性28kg、女性18kgより低い)
- (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。
- 横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった。
(歩いて、1秒間に1m進めない速さ)
- ウォーキングなどの軽い運動や体操を週に1回もしていない。

✓ 1つ以上…
フレイル予防を意識しましょう！
✓ 3つ以上…
すでにフレイル状態です。早めの対策で改善しましょう！

フレイル予防 3つのポイント

- ①体を動かす(身体活動)：身体活動は筋力向上だけでなく食欲や心の健康にも良い方向に影響します。今より10分多く、できる範囲で元気に動きましょう。
- ②いろいろ食べる(栄養)：食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかり食べましょう。また、お口の健康(口腔ケア)にも気を配りましょう。
- ③人とつながる(社会参加)：趣味やボランティアなどで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。

2月1日はフレイルの日です。早めの対策で予防や改善ができ、健康寿命を延ばすことができます。人生100年時代をいつまでも自分らしく歩んでいくために、フレイル予防をはじめましょう。

閩保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎ 024-953-5434

結婚相談所 ムスベル

設備機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料
キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 タカマツ

本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店

クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可



広告

介護者のつどい

在宅でご家族を介護されている方を対象に、「介護者のつどい」を開催します。

- ▶日時：2/21(火) 9:00～16:00
えぼか駐車場集合・解散
 - ▶場所：二本松市岳温泉 陽日の郷
あづま館(二本松市岳温泉一丁目5)
 - ▶内容：①暮らしの中の血流改善
～入浴と蒸気温熱～講師：株式会社 花王
②参加者同士の交流
 - ▶対象者：市内に在住の要支援・要介護認定を受けている高齢者を在宅で介護している家族
 - ▶定員：先着 25人
※定員となり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。
 - ▶参加費：無料(昼食・入浴料・入浴用小タオル付)
 - ▶持ち物：バスタオル
 - ▶申込：2/10(金)まで。下記までお電話でお申し込みください。
 - ▶その他：お申し込みの際、感染症対策の一環として、住所・連絡先をお聞きします。また、現地までの移動手段について、自家用車もしくは送迎いづれかをご選択いただけます。
- 本宮第一地域包括支援センター
 ☎ 24-6220
 本宮第二地域包括支援センター
 ☎ 34-3344
 白沢地域包括支援センター
 ☎ 24-5131

福島県特定最低賃金を確認しましょう

特定業種で働く労働者に適用される福島県特定最低賃金が、令和4年12月18日から順次改定されました。※計量器等製造業を除く

■特定最低賃金/福島県内で下記の業種に該当する事業場で働く労働者に適用

業種	最低賃金額 (時間額)	効力発生日月
自動車小売業	922円	令和4年12月18日
輸送用機械器具製造業	916円	令和4年12月24日
電子部品・デバイス等製造業	880円	令和4年12月30日
非鉄金属製造業	912円	令和5年1月1日

また、事業所内最低賃金を引き上げやすくするための生産性向上支援制度として「業務改善助成金」があります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚生労働HP

最低賃金について…

本宮労働局 賃金室 ☎ 024-536-4604 郡山労働基準監督署 ☎ 024-922-1370
 業務改善助成金について…

本宮業務改善助成金コールセンター ☎ 0120-366-440

暮らし

市営住宅の募集

住宅名	戸数	間取り	トイレ	募集
兼谷平(本宮字兼谷平122)	2	4.5畳2室、6畳1室、DK	水洗	一般公募
兼谷平(本宮字兼谷平136-1)	3	4.5畳1室、6畳2室、DK	水洗	一般公募
樹形第二(仁井田字樹形21-80)	1	3LDK	水洗	一般公募
石神(糠沢字五味内208)	3	6畳3室、DK	汲取	一般公募

入居を希望される人は、入居基準の確認と必要書類の提出があります。

▶募集期間：2/1日(水)～2/28(火)
 本宮建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

行事

糖尿病を予防しよう

本宮ライオンズクラブでは「糖尿病予防啓発セミナー」を開催します。

- ▶日時：2/18(土) 15:00～17:00
 - ▶場所：えぼか1階 健康増進広場
 - ▶講師：うさみ内科 宇佐美 啓治氏、フィットネスインストラクター 松井 浩氏
 - ▶演題：「糖尿病の予防と治療」(継続は力：カンタンラクチン運動)
 - ▶参加費：無料
 - ▶申込：2/10(金)まで。下記までお電話でお申し込みください。
- 本宮ライオンズクラブ ☎ 34-4452

フレッシュスーツ 好評販売中

入学・入社や就職活動にオススメのベーシックスタイル

MEN'S スーツ ￥17,160 (税込)
(ジャケット&パンツ)

WOMEN'S スーツ ￥16,060 (税込)
(ジャケット&スカート)

短期間だけなら レンタルスーツ(上下)
3週間 ￥6,050 (税込) 送料無料/クリーニング不要

(株) アルバTOWA 本宮市本宮字館町2-1 ONLINE SHOP
完全予約制 ご来店の際は必ずお電話ください TEL 0243-33-5121

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

2/1[水] 8[水] 15[水] 22[水]

相談会場 おおたま法務事務所
福島県安達郡大玉村 玉井字約堀66番地1 ヌールハイムの増C号室

専門家 司法書士 行政書士 丹治 泰弘

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)
0243-24-6585

アイナイ・ミュージック

小林音楽教室 (本宮教室)

多くの体験レッスンお問い合わせをいただきありがとうございます。
残りわずかですが空き枠がございます。
詳しくはお問い合わせください。

体験レッスン
レッスンの空き枠ができれば、優先的にご案内可能です。
QRコードからお問い合わせください。

講師募集
まずご相談からどうぞ。
お気軽にご連絡ください。

アイナイのラジオ番組が FMモットコムで誕生!

モットあなたのクラシック

2023年1月7日スタート

ON AIR 周波数
毎週土曜日 18:00～77.7Mhz

スマホでも聴くことができます!
リスラジ <http://listenradio.jp>
チャンネル選局 > 東北 > FM Mot.com

市民のうごき (1月1日の現住人口)

人口 30,042人 (+18) 前カ 自然増減(出生数-死亡数) -26人
 男性 14,935人 (+9) 月比 ツコ内は 社会増減(転入数-転出数) +44人
 女性 15,107人 (+9) 内は その他職権等 0人
 世帯 10,906世帯 (+33) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間: 9:00~11:30, 14:00~16:30

5日(日)	佐藤内科胃腸科医院【小児】	☎ 22-0174
	本宮市国保白岩診療所	☎ 44-2008
	ばばクリニック【耳】	☎ 24-7122
11日(土)祝	和田医院【小児】	☎ 55-2303
	いしわたクリニック	☎ 63-2826
12日(日)	渡辺医院【小児】	☎ 62-3000
	しんいち内科	☎ 24-8420
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】	☎ 24-1028
19日(日)	上遠野内科医院【小児】	☎ 33-5866
	静心会 斎藤医院	☎ 22-0036
	青木整形外科医院【整形】	☎ 22-3103
23日(木)祝	博愛会 東和クリニック【小児】	☎ 66-2122
	さくらクリニック	☎ 62-3931
26日(日)	三浦内科医院【小児】	☎ 23-3883
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	☎ 23-1231
	池田眼科医院【眼】	☎ 34-4100
3月5日(日)	土川内科小児科【小児】	☎ 22-6688
	慈久会 谷病院	☎ 33-2721
3月12日(日)	菊慈会 きくち整形外科【整形】	☎ 23-2627
	みうら内科クリニック【小児】	☎ 22-5512
3月19日(日)	辰星会 柘記念病院	☎ 22-3100
	幹正会 よしだ内科【小児】	☎ 63-2333
	東雲堂内科・循環器内科クリニック	☎ 24-2830
	しかの眼科【眼】	☎ 62-2520

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
 上記以外のスケジュールは安達医師会 HP をご確認ください。



今月の納税 国財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 固定資産税・・・4期
- 国民健康保険税・・・8期
- 介護保険料・・・8期
- 後期高齢者医療保険料・・・7期

納期限 2月28日(火)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

漏水当番表 受付時間: 8:30~17:00

4日(土)	株小山設備	☎ 33-3031
5日(日)	株タカマツ	☎ 33-5242
11日(土)祝	有須藤住機工業	☎ 48-2357
12日(日)	有三和設備	☎ 44-4542
18日(土)	有浜野和水道	☎ 33-2788
19日(日)	有本宮設備	☎ 33-2592
23日(木)祝	オオナミ(株)	☎ 33-1001・☎ 33-2412
25日(土)	有光設工業所	☎ 33-1895
26日(日)	株小山設備	☎ 33-3031
3月4日(土)	株タカマツ	☎ 33-5242
3月5日(日)	有須藤住機工業	☎ 48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理
 や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記 QR コー
 ドをご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません。



ごみの収集を休みます

2月9日(木)~2月11日(土)	祝日および定期点検整備のため
2月23日(木)祝	祝日のため

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さ
 ないようご協力をお願いします。

個人搬入のお休み

2月1日(水)~2月28日(火)	施設点検整備のため
------------------	-----------

2月中は、施設点検整備のため、もとみやクリーンセンターへ
 の個人搬入はできませんのでご注意ください。

もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

休日・夜間の救急医療機関 夜間(18時~翌日8時) ●休日+夜間(8時~翌日8時)

月	2月														3月																									
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
柘記念病院					○				○					○						●				○						○										○
柘病院	○				●					○				○									●						○										○	
谷病院			○				○				●					○								○					○										●	
二本松病院		○				○				○				●				○																					○	

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。

柘記念病院 ☎ 22-3100 柘病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

介護助手募集

清掃 洗濯 配膳・下膳 シーツ交換

ちょっとだけ空いている時間、手を貸してください。

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会
 福祉人材無料職業紹介所
福祉人材センター

＜利用時間＞月～金曜日 9:00～17:00
 ※土・日・祝日及び12/29～1/3は休日です。
TEL:024-521-5662
 福島県福祉人材センター 🔍 検索

鉛筆名入れ受付中!!

新入学・新学期準備にいかがですか?

SNS・TVで話題の金属鉛筆、ガラスペン等
発売中!!

文具・オフィス用品 総合センター

株式会社 大坂屋

営業時間《月～金》8:30～18:30 《土》9:00～18:00

広告

2月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1/29	1/30 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	1/31 	1 個人搬入のお休み ²⁴ （～2/28）	2 3～4カ月児健診 ^え （プレブックスタート）	3 新型コロナワクチン接種 ⁹ ^え	4 新型コロナワクチン接種 ⁹ ^え
5 	6 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約☎24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	7 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約☎34-3344 10:00～	8 親子の健康相談 ²¹ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ ^え ちびっこおはなし会 ¹⁷ 10:30～11:00 中公	9 ごみの収集を休みます ²⁴ 市民ハンドボール大会参加申し込み締切 ²⁰ 10カ月児健診 ^え （ブックスタート）	10 ごみの収集を休みます ²⁴ へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 新型コロナワクチン接種 ⁹ ^え	11 ごみの収集を休みます ²⁴
12	13 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	14 	15	16 就職相談会 ¹⁸ 13:00～16:00 モコ 3歳児健診 ^え （ブックスタートプラス ² ）	17 本宮市プレミアム付商品券利用期限 ¹⁹ 新型コロナワクチン接種 ⁹ ^え	18 糖尿病予防啓発セミナー ²³ ^え 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約☎24-6220 10:00～ 新型コロナワクチン接種 ⁹ ^え
19	20 こころの相談室 ¹⁰ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ ^え 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課 市民卓球大会参加申し込み締切 ²¹	21 介護者のつどい ²² 9:00～16:00	22 1歳6カ月児健診 ^え （ブックスタートプラス ¹ ） フレンドシップカフェ ²⁰ 19:00～20:30 モコ	23 ごみの収集を休みます ²⁴	24 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ¹⁷ 11:00～11:20 白公 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 新型コロナワクチン接種 ⁹ ^え	25 新型コロナワクチン接種 ⁹ ^え
26 ドリームおはなし会 ¹⁷ 11:00～11:45 白公 新型コロナワクチン接種 ⁹ ^え	27 窓口延長（各種証明書の発行） ～19:00 市民課	28 本宮市写真コンクール応募締切 ¹⁹ 2月の納期限 ²⁴	3/1 食の力講座 ²² 13:30～15:00 ^え	3/2	3/3 	3/4 2/24はわたしの誕生日!

編集後記

本宮高校の総合的な探究活動。コロナパンにボトススティックに石焼き芋に素敵な炭水化物祭り。いかにと思いつつ美味しいので全部食べてしまいますよね。（清水邦彦）

二十歳の皆さん、そして18歳・19歳の皆さん。成人おめでとうございます。二十歳を祝う会でキラキラした笑顔を撮影で来てとても楽しかったです！
（片桐琴）

今月のなぞかけ、「高校生」とかけまして、「仲直り」とく。その心はどちらも「若い・和解」でしょう。（紺野遼雅）



▲左から株式会社グラスマートの石澤代表取締役、保住本店店長、石澤取締役



▲左から武ミュージックスタジオの畑武宏代表と原田雪見さん



▲左から元旦ビューティ工業株式会社の新里福島営業所長、高橋東北支店長

皆さんの善意

ご寄付ご支援に感謝します

寄付金

- ▽武ミュージックスタジオ
- ・市政発展のため
- ▽元旦ビューティ工業株式会社
- ・防災体制整備事業のため

その他

- ▽株式会社グラスマート
- ・白ケース、タッパー、クリップペンシル



第17回 もとみや ロードレース大会



ゲストランナー



橋本隆光選手
[J森ヨーポレーション]
本宮市出身。箱根駅伝、
ユニバー駅伝、びわ
湖マラソン、福岡国際マ
ラソンなどで活躍。



たもみ かずよし
田母神一喜選手
[JF(スリーエフ)ファンクマ代表取締役]
郡山市出身。2021年日本選手権男子
800mで初優勝、オリンピックと世界
選手権出場を目指す。

開催日 2023年 **4月16日(日)** **スタート** 白沢体育館前
雨天決行 9:00競技スタート

お申込み
健康に自信のある方なら
どなたでも参加できます
定員 **2,000名**

2023年 **申込期限 3月6日(月)**

ロードレース 前夜祭



夜桜と花火が夜空を彩ります!

2023本宮市春まつり 4月15日(土)

白沢公民館周辺にて、3月下旬桜のライトアップ

[会場]
ふれあい夢広場
屋外ステージ

- 主 催: もとみやロードレース大会実行委員会 本宮市 本宮市教育委員会 本宮市体育協会
- 共 催: 本宮市中央公民館 白沢公民館 NPO法人生涯学習プロジェクトもとみやもとみやスポーツネットワーク
- 主 管: 本宮陸上競技協会
- 後 援: 福島民報社 福島民友新聞社 本宮市観光物産協会
- 協 力: 郡山北警察署 安達地方広域行政組合南消防署 本宮地区交通安全協会 本宮市交通教育専門員 本宮市スポーツ推進委員 本宮市スポーツ少年団本部 本宮市婦人団体連合会 本宮市商工会 本宮市二業組合 本宮市本宮赤十字奉仕団 本宮市白沢赤十字奉仕団
- 特別協賛: 酪王協同乳業(株) (株) Mot.Comもとみや
- 協 賛: アサヒビール(株) 福島工場 アサヒ飲料(株) 東北支社 シマダヤ東北(株)



参加者の記録は本宮市公式サイトに掲載されます。
www.city.motomiya.lg.jp

