

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2022
Oct.
No.189

10



笑顔あふれる
スポーツの秋!

目次

- 03
- 特集** **スポーツの秋、運動不足を解消しよう！**
- 08 **注目記事①**
新型コロナワクチン関連情報
- 10 **注目記事②**
令和3年度決算報告
- 12 **注目記事③**
英国訪問
- 13 **防災のススメ**
- 14 **まちの話題**
- 16 **随想録**
- 17 **本高通信 /# もっともとみや**
- 18 **英国との絆**
- 19 **本宮の書斎から**
- 20 **情報なび**
- 29 **イベントカレンダー**
- 30 **もとみや秋まつり / 本宮市長 今月の一文**

令和4年度の広報紙テーマは…『笑顔』です！

令和4年度の広報紙のテーマを「笑顔」とし、毎号、「笑顔」を届ける人、受け取る人を表紙として掲載していきます。

●今月の表紙と特集

今月の特集は「スポーツの秋、運動不足を解消しよう！」です。市のスポーツ施設や健康づくり・スポーツ振興の取り組みについて利用者の方の声と共に紹介しています。

表紙は、もとみやスポーツネットワークの水泳教室に通う子どもたちです。

個人でも気軽に利用できる市内スポーツ関連の施設や、健康づくりの取り組みを参考に、自分に合った運動方法を探してみてください。



ご意見・ご提案をお寄せください

市では、市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。



本宮 ご意見



FAX:0243-34-3138
(秘書広報課宛)



〒969-1192
本宮市本宮字万世 212 番地
本宮市役所 秘書広報課宛



市役所、総合支所、えぽか、中央公民館等に提案箱と用紙を設置しています。

本宮市公式ウェブサイト

くらしに関わることや、イベント・観光、施策に関する情報を発信しています。

本宮市



防災行政無線放送

行政情報と有事の際の災害情報をいち早くお知らせするため、防災ラジオを通して、防災行政無線を放送しています。定時放送は毎日、朝6時45分と夜18時55分の2回です。

本宮市公式 SNS



[LINE]
興味のある情報が届きます。

LINE アプリで『本宮市』と検索し、友だち追加してください。



[Instagram]
本宮の素敵な写真を紹介。

Instagram で『@motomiya_city_fukushima』と検索し、フォロー。



[Facebook]
市の最新情報をお知らせします。

Facebook で『本宮市役所』と検索し、いいね！してください。



[YouTube]
市政情報や観光情報を動画で配信。

YouTube で『本宮市』と検索し、公式チャンネルを登録。

市政広報番組

FM モットコム・ラジオ福島で市政情報を発信しています。



みんなで作るみんなのラジオ
Mot.Com 77.7MHz

【へそのまち まゆみちゃん情報コーナー】
毎月第2・第4金曜日 11:30～11:43



1098kHz/
90.8MHz

【本宮市民ニュース】
毎月第1・第3土曜日 8:35～8:40

NHK データ放送

①テレビのチャンネルをNHKにします。→②リモコンの d ボタン を押します。→③矢印キーで「新型コロナウイルス（福島）・防災・生活情報」を選び、「決定」ボタンを押します。→④矢印キーで「市町村からのお知らせ」を選び、「決定」ボタンを押すと閲覧できます。



スポーツの秋、運動不足を解消しよう！

運動不足の長期化

ウィズコロナで生活する中、以前に比べて外出する機会が減っていませんか？

近年は、外出を控える方が増加し、運動不足が長期化した結果、ストレスの蓄積や体力の低下、体重の増加やそれに伴う生活習慣病の発症・悪化など、さまざまな心身への悪影響をきたす健康二次被害の問題が生じています。

スポーツの秋、

運動をして健康づくり

運動は、自己免疫力を向上させたり、ストレス解消や体力の維持・向上などさまざまな効果があります。

また、発育期のお子さんの健全な成長や、高齢者の転倒防止やフレイル・ロコモ予防にもつながります。

今回の特集では、気軽に利用できる市のスポーツ施設や取り組みについてご紹介します。気温も涼しくなり、運動がしやすい「スポーツの秋」に、自分に合った運動を見つけて、健康づくりに取り組んでみませんか。

運動の効果

- 自己免疫力の向上（感染に対する抵抗力）
- ストレス解消（メンタルヘルスの改善）
- 体重コントロール（生活習慣病の予防・改善）
- 体力の維持・向上（筋力の維持・向上）
- 血流の促進（腰痛・肩こりの改善、冷え性・便秘の解消、良好な睡眠）

子ども

- 発育期の健全な成長

高齢者

- 筋量・筋力の維持（転倒防止）
- 認知症予防
- 食欲増進



運動不足長期化による影響

- 自己免疫力の低下（感染に対する抵抗力）
- ストレス蓄積
- 体重増加（生活習慣病の発症・悪化）
- 体力の低下
- 腰痛・肩こり・疲労
- 体調不良

子ども

- 発育・発達不足

高齢者

- 転倒による寝たきり
- フレイル・ロコモ

フレイル…年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなり、心身が衰えた状態のこと。
ロコモ…骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなること。



※「新しい生活様式におけるスポーツの在り方 コロナ禍の健康二次被害」（スポーツ庁）(https://www.mext.go.jp/sports/content/20200622-spt_sseisaku01-000006777_1.pdf) を加工し作成

身近な市のスポーツ施設をご紹介します！

市内にあるスポーツ関連の公共施設の中から、個人で気軽に利用できる施設をご紹介します。
休日や夜間も開館していますので、お仕事終わりや休みの日、朝の涼しい時間帯など、好きなタイミングでご利用いただけます。

運動をはじめる前に！



- 準備運動をしてから運動をしましょう。
- 施設のルールを守りましょう。
- 久しぶりに運動するときは軽い運動から始めましょう。

みんなの原っぱ運動広場 (ランニングコース)

所在地 〒969-1101 本宮市高木字黒作地内
(本宮運動公園内)
問生涯学習センター ☎ 33-2611



user's voice



難波 紀夫さん

日課として、週5回程度利用しています。
いつでも利用できるのも、普段は人のいない早朝にランニングしています。整備されているので走りやすい・歩きやすいコースです。

▶コース

- ①直線ランニングコース (100m)
- ②平坦なランニングコース (1周 400m)
- ③高低差ランニングコース (1周 450m)

▶利用時間

制限なし

▶夜間照明

夏時間 (5月～11月) …22:00 まで
冬時間 (12月～4月) …山側 20:00 まで、
駐車場側 22:00 まで

▶使用料

無料

▶その他

庭球場管理棟のシャワー (1回 100円) と
トイレが利用できます。

健康遊具を使ってみませんか？

健康遊具は、気軽に運動ができる大人向けの遊具です。みんなの原っぱ運動広場には3つの健康遊具を設置しています。

使用法は遊具に図がありますので簡単に利用できます。ランニング前のウォーミングアップやランニング後のストレッチなどにご活用ください。



▲へいきんだい



▲リズムステップ



▲背のばし

■ 本宮市民プール



所在地 〒 969-1155 本宮市本宮字舞台 36

問本宮市民プール ☎ 34-3003

(不在時) 生涯学習センター ☎ 33-2611



user's voice



根本 文子さん

市民プールには10年以上、ほぼ毎日通っています。いつも30分泳いで、30分水中ウォーキングをしています。全身運動なのでプールの後は身体がすっきりして、ご飯もおいしく食べられますよ！

ほかにも年間券やファミリー券などがあります。詳しくは市のホームページをご覧ください。市民プールまでお問い合わせください。

▶ プール

温水プール：25m・6コース

幼児プール

ウォータースライダー

▶ 利用時間

【4～6月、9～3月】

① 13:00～16:00 ② 17:00～21:00

【7月～8月】

① 10:00～12:00 ② 13:00～16:00 ③ 17:00～21:00

※各回、終了時間30分前からの入場はできません。

▶ 休館日

●毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌平日）

●年末年始

※その他点検や行事等によりご利用いただけない場合があります。

▶ 使用料

1回券…一般500円、中学・高校生・65歳以上300円、小学生200円

回数券（12回）…一般5,000円、

中学・高校生・65歳以上3,000円、

小学生2,000円

冬季券…一般5,000円、中学・高校生・65歳以上4,000円、

小学生3,000円※冬季券は11月1日から販売を

開始し、翌年2月までの4カ月間利用できます。

■ 総合体育館内 トレーニング室

所在地 〒 969-1101 本宮市高木字黒作 1

問生涯学習センター ☎ 33-2611



user's voice



山口 敏輝さん

トレーニング室を使い始めて10カ月。週4回程度通っていて、体脂肪率が以前より2%ダウンしました。家から近く料金が安いし、知り合いとおしゃべりしながら楽しくできるのがいいですね。

▶ 利用時間

8:30～22:00

▶ 休館日

12/28～1/4

▶ 使用料

1人1回2時間…市内200円、市外300円

回数券（12回）…市内2,000円、市外3,000円

年間使用券…市内15,000円、市外22,500円

▶ 対象者

高校生以上

初心者講習が受けられます

▶開催日時：毎月第2木曜日の19:00～20:30、
毎月第4土曜日の10:00～11:30

▶受講料：市内700円、市外800円

▶定員：8人（定員になり次第締め切ります）

▶申込：開催日前日の17:00までに生涯学習センターまでお申し込みください。

■ 新コースオープン！コミュニティ交流広場パークゴルフ場

コミュニティ交流広場パークゴルフ場では、10月中旬、新たに「バンブーコース」がオープンし、全18ホールになります。これまでの「リバーサイドコース」に合わせ、2種類のコースでプレーを楽しむことができます。

NEW



▲バンブーコース



▲リバーサイドコース

user's voice



パークゴルフ場にはほぼ毎日来ています。家にいるとテレビばかりなので、健康のためにパークゴルフを楽しんでいます。

今プレーしてる「リバーサイドコース」はコブがあっておもしろいコースです。新しく「バンブーコース」ができれば県外からもお客さんが来てくれると思います。料金も安いですし、特に市内の75歳以上は無料なのでおすすめの施設ですよ。

◀左から佐藤^{やどる}次さん、妻のヨシ子さん、山崎敏雄さん 生涯学習センター ☎ 33-2611
パークゴルフ場管理棟 ☎ 34-6064

▶所在地

〒969-1101 本宮市高木字長瀬 61

▶利用時間

9:00 ~ 17:00

▶休場日

毎週水曜日（水曜日が祝日の場合はその翌平日）

▶プレイ料金（1日当たり）

大人 200 円（市内 75 歳以上無料）、
高校生以下 100 円、幼児無料

▶用具貸出

1 セット 100 円

▶施設情報

パークゴルフ場 2 コース
（18 ホール）、
管理棟、トイレ、駐車場

▶利用方法

管理棟で受付を行ってから利用してください。大会以外の利用予約は受け付けていません。

■ 多くの世代が楽しめる公園へ恵向公園を整備します

恵向公園は、東日本大震災・令和元年東日本台風災害の応急仮設住宅用地として活用されてきました。現在施工中の復旧工事とあわせて、来春完成を予定し、新たにグラウンドゴルフコース、遊具、ドッグラン、管理棟を整備します。

NEW



▶所在地

〒969-1104 本宮市荒井字恵向

①グラウンドゴルフコース

②遊具

—すべての子どもたちのために—

年齢やハンディキャップに関係なく、すべての人が同じ遊具と一緒に遊ぶことができるインクルーシブ遊具を設置します。

—子どもたちの未来のために—

二酸化炭素排出量の削減を目指し、設置される遊具は、海洋廃棄物や使用済みの繊維（洋服）などをリサイクルした材料を使用します。

③ドッグラン

④管理棟

12

つくる責任
つかう責任

「いきなりスポーツはハードルが高い」、「がんばれる楽しみがほしい」そんなあなたに！

本宮市健康づくりポイント事業

「もとみや健康づくりポイント事業」は、福島県と連携し、楽しく気軽に健康づくりに取り組めるよう、市民の皆さんの健康づくりを応援する事業です。

① 台紙の入手！

保健課(えぼか2階)で配布している「もとみや健康づくりポイント事業」の台紙を入手します。



※なお、台紙は、市のホームページからもダウンロードができます。

② 健康づくりでポイントゲット！

自分が取り組む健康づくりの目標を立て、自主的に取り組み、ポイントを貯めてください。

体重を測って
20ポイント！

健康診査を受けて
1,000ポイント！



③ まずは、3,000ポイントで台紙を提出！

基準ポイント毎に、記入台紙を保健課にお持ちください。協力店から特典が受けられる「ふくしま健民カード」がもらえます！



市の特産品抽選や、県プレゼントキャンペーンにも応募できます。

④ 本宮市商品券など特典ゲット！

10,000ポイント貯めると…本宮市商品券1,000円分の引換券がもらえます！台紙を持って保健課に申請してください。



健康になって特典もゲットしよう！



閩保健福祉部保健課
☎ 24-5112

user's voice



川名 京子さん

健康づくりポイント事業は3年ぐらい前から続けています。健康づくりをはじめから、体が柔らかくなり体力もつきました。私は血圧を測ること、ラジオ体操などを毎日の目標にしています。どれも家にいるちょっとした時間にできることなので、簡単に続けることができている。

アプリでも健康づくり！ ふくしま健民アプリ



※アプリは県の特典のみ対象となります。市の特産品抽選、本宮市商品券の引換券は対象外です。

「何をしたらいいかわからない」、「一人で続けられるか不安」そんなあなたに！

もとみやスポーツネットワーク

もとみやスポーツネットワークは、子どもから高齢者まで誰でも気軽に参加できる地域密着型のスポーツクラブです。大人の方を対象にしたエアロビクス、健康体操、ヨガや太極拳、水泳教室や、子ども対象の遊(あそ)りートクラブ、幼児体操教室、水泳教室などさまざまなコースがあります。



もとスポの活動の様子は、Instagram (@motomiya_sportsnetwork) で発信しています！



無料体験も実施中！

コースや料金について詳しくはお問い合わせください。

閩もとみやスポーツネットワーク事務局
(NPO 法人生涯学習プロジェクトもとみや)
(生涯学習センター内) ☎ 33-2611

新型コロナウイルスワクチン関連情報



オミクロン株対応ワクチンの接種が始まりました

オミクロン株対応ワクチンが薬事承認され、市では9月28日から接種を開始しました。

【対象者】



- 2回目接種を終えた12歳以上
- 前回接種から5カ月経過後
- これまで4回目接種対象ではなかった12歳～59歳以下の方が新たに対象となります。
- 転入前の市町村で3回目まで接種された方は保健課で申請が必要です

【接種のスケジュール】



【その他】

- ・ 3回目・4回目の接種券をお持ちで、まだ接種をしていない方はそのまま接種券を使用してください。
- ・ 1回目・2回目では引き続き従来のワクチンが使用されます。

小児（5～11歳）の3回目接種が始まりました

5歳から11歳のお子さんも3回目接種が受けられるようになりました。小児接種では初回接種後には発症予防効果が減少しますが、3回目接種を行うことにより、効果が回復するとされています。

【使用ワクチン】

小児用ファイザー（5～11歳用）

【接種間隔】

2回目接種から5カ月経過後

【接種券の発送】

- ・ 令和4年5月までに2回目を接種された方は発送済です。
- ・ 令和4年6月に2回目を接種した方は10月24日に発送します。

努力義務について

オミクロン株流行下でも、5～11歳のお子さんにもワクチン接種が有効であると認められたことにより、小児接種にも努力義務が適用されました。ぜひお子様と3回目接種をご検討ください。

【努力義務とは】

「努力義務」とは、「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定のことで、義務とは異なりますが、感染症のまん延防止の観点から接種にご協力をお願いするものです。

【有効性と安全性】

接種1カ月後には、中和抗体価（免疫）が2回目接種後の2倍になることが確認されています。安全性については、2回目接種時を上回るリスクは報告されておらず、1・2回目接種でも、本宮市で重大な副反応の報告はありません。

ワクチンの接種期間が来年3月末まで延長

新型コロナワクチンの接種期間が今年9月30日までから、令和5年3月31日までに延長されました。すでに接種券をお持ちの方で、これから接種を希望される方は、引き続きお持ちの接種券がご利用いただけますので、ご予約の上接種をお願いします。

なお、12歳以上の方でこれから1・2回目接種を受けられる方は、年内に1・2回目接種を受けましょう。

10月のえぽか接種会場の接種日程

10月のえぽか接種会場の接種日程は下記のとおりです。

接種日前日までにお電話にてご予約ください。

【連絡先】 新型コロナウイルスワクチン接種予約相談センター (☎ 0570-050-557)

※日曜集団接種は現在調整中です。11月は実施を予定していますので、詳しくは11月号でお知らせいたします。

えぽか接種会場 (谷病院)

【対象者】 12歳以上で3回目・4回目未接種の方

【会場】 えぽか2階 中会議室

実施日	接種時間	接種人数	使用ワクチン
10月1日(土)	10:00～11:00 ※午前のみ	90名	ファイザー社
10月8日(土)			
10月15日(土)			
10月22日(土)			
10月29日(土)			

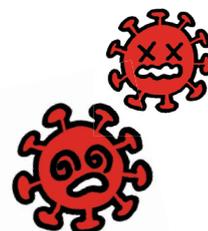
日曜集団接種

【対象者】 18歳以上で3回目・4回目未接種の方

【会場】 えぽか1階 健康増進広場

【使用ワクチン】 モデルナ社ワクチン (予定)

【実施日】 11月実施予定 (10月は実施しません)



最新の情報はHPとLINE本宮市公式LINEで発信します！

市の新型コロナワクチン関連情報を、ホームページとLINEでお知らせしています。新しい情報や重要な情報をすぐに確認することができるので大変便利です。

ぜひお友達登録をお願いします。

LINEアプリ
インストール
はこちらから



本宮市公式
アカウントの
友だち追加

右記のQRコードを読み込みます。
アカウント名：本宮市
ID:@motomiya-city



本宮市公式LINEのトーク画面からは、「新型コロナ情報」をはじめ「市ウェブサイト」、「防災マップ」、「ゴミ出し」、「休日当番医」、「公式Instagram」の情報をすぐに確認することができます。



令和3年度の 決算を報告します

決算の概要

会計名	歳入 (A)	歳出 (B)	繰り越し財源 (C)	実質収支 (A-B-C)
一般会計	202 億 4,159 万円	187 億 2,975 万円	2 億 6,840 万円	12 億 4,344 万円

会計名	歳入 (A)	歳出 (B)	実質収支 (A-B)	
国民健康保険特別会計	28 億 5,030 万円	27 億 4,098 万円	1 億 931 万円	
後期高齢者医療特別会計	3 億 962 万円	3 億 809 万円	152 万円	
介護保険特別会計	29 億 3,987 万円	27 億 2,530 万円	2 億 1,458 万円	
工業用地造成事業特別会計	1 億 2,672 万円	1 億 2,649 万円	23 万円	
工業用地資産運用事業特別会計	1 億 1,462 万円	1 億 1,462 万円	0 万円	
水道事業会計	経常的な収支	9 億 9,493 万円	8 億 6,733 万円	1 億 2,760 万円
	投資的な収支	1 億 1,826 万円	8 億 531 万円	▲ 6 億 8,705 万円
下水道事業会計	経常的な収支	7 億 8,688 万円	6 億 4,370 万円	1 億 4,318 万円
	投資的な収支	4 億 7,547 万円	7 億 1,885 万円	▲ 2 億 4,338 万円

※端数処理の都合上、差引額に差異が生じる場合があります。

決算のポイント

- 一般会計の実質収支額は、**12 億 4,344 万円となり黒字決算。**
- 本宮市財政運営計画を遵守し、限られた財源の重点的・効率的な配分を行い、**健全な財政運営に努めてきました。**

令和3年度の主な事業

【分野1】子育て・教育

第2保育所整備事業…3 億 8,130 万円

【分野2】健康・医療・福祉

新型コロナウイルス感染症対策事業…
3 億 3,408 万円

【分野3】経済・産業・仕事

商工業経営金融支援事業…6,671 万円

【分野4】生活環境・都市基盤

本宮駅周辺東西アクセス整備事業…
15 億 2,623 万円

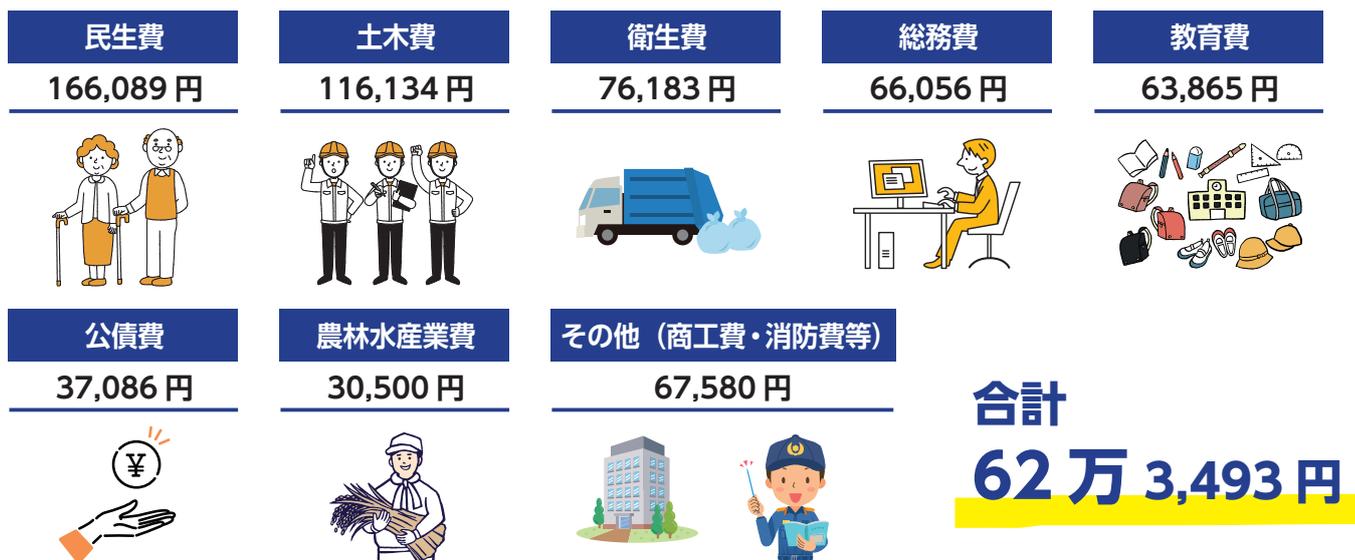
【分野5】市民・行政活動

住民基本台帳事務…6,068 万円

令和3年福島県沖地震関連事業

小中学校災害復旧事業…1 億 9,533 万円

歳出（支出）を市民1人あたりに換算すると



市の借金と貯金はどれくらい？（市債・債務負担行為の元利計）

借入金現在高 269 億 9,195 万円

うち臨時財政対策債 63 億 3,100 万円

（臨時財政対策債は、本来国から市に来るべきお金を国が用意できないため、市が代わりに借り入れるものです。返済分のお金は国が負担しています）

基金名	令和3年度末残高
財政調整基金	15 億 8,802 万円
教育施設等整備事業基金	5 億 6,485 万円
地域福祉基金	3 億 3,561 万円
市営住宅等管理基金	4 億 9,373 万円
本宮駅東西自由通路等整備基金	1,613 万円
五百川駅前広場等整備基金	1 億 8,918 万円
未来人材育成基金	2,000 万円
減債基金	0 円
その他特定目的基金	2 億 9,778 万円
合計	35 億 530 万円

基金残高 35 億 530 万円

基金には、災害が発生したり、経済の急激な変化で税収が減ったりなどといった不測の事態に備えて積み立てている財政調整基金や、教育施設の耐震化事業、本宮駅東西自由通路の整備事業など特定の目的のために積み立てている基金があります。

今後も健全な財政運営を行っていきます

単年度の収支状況だけでは、財政がどのような状態にあるかわかりません。そこで、市の財政運営に関わるすべての要因を含めて判断するために次の4つの指標を算出します。令和3年度決算では、4つの指標とも基準を下回りました。今後も事業の効率化を図り、健全な財政運営をしていきます。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づく指標		本宮市	本宮市の 早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の割合	0.0%	13.5%	20.0%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	0.0%	18.5%	30.0%
実質公債費比率	1年間の収入に対して全会計が返済する借金が占める割合	5.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	財政規模に対して全会計の将来に負担が見込まれる負債の割合	60.0%	350%	



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



はじめに…

本宮市が英国を訪問中の9月8日、英国エリザベス女王がご逝去されました。市では、哀悼の意を表し、英国訪問中の渡辺副市長が市を代表しバッキンガム宮殿前で献花をしたほか、市役所・総合支所などで半旗を掲げさせていただきました。また、9月15日には、高松市長が駐日英国大使館を訪問し、市を代表し花を手向け、記帳を行いました。また、ジュリア・ロングボトム駐日英国大使と面会し、哀悼のメッセージを届けました。英国国民をはじめ世界中から敬愛された陛下のお人柄を偲び、これまでの本市と英国との交流に深く感謝いたします。



ロングボトム駐日英国大使へ哀悼のメッセージを伝える高松市長

9月6日～英国訪問

本宮市の英国庭園と姉妹庭園である英国ロンドンの福島庭園が、今年開園10周年を迎えることから、現地では9月7日にロンドンしゃくなげ会（英国在住の県人会）と福島民報社主催の記念式典が開催されました。本宮市では式典に出席し祝意を伝え、英国の関係機関との交流を深め、また、それを発信していくため、9月6日から9月9日まで英国を訪問しました。

9/6 ロンドンしゃくなげ会と懇談



あいさつする渡辺副市長

9月6日には、式典に合わせたロンドンしゃくなげ会との懇談会が、ロイヤル・オートモビル・クラブで催され、市や県、ロンドンしゃくなげ会、福島民報社の関係者ら25人が出席しました。会では、渡辺副市長や井出福島県副知事があいさつしたほか、福島民報社の芳見社長からロンドンしゃくなげ会の満山会長へ名誉ふくしま復興大使の委嘱が行われ、懇親を深めました。

9/7 10周年記念式典に参加

英国ロンドンの福島庭園の開園10周年記念式典が、9月7日、同庭園で行われ、本宮市を代表し渡辺副市長が出席し、復興支援への感謝や今後も日英の友好を深める場として英国庭園を発展させていく決意を述べました。

記念式典には、主催者であるロンドンしゃくなげ会と福島民報社の関係者のほか、在英国日本国大使館の林肇特命全権大使や井出福島県副知事、もとみや国際交流親善大使でもあるレディ・ポーリック元英国下院議員ら約100人が出席。代表者が桜の記念植樹を行いました。

終了後には、県が主催する輸入規制撤廃を祝うレセプションが在英国日本国大使館で行われ、英国の政府関係者や飲食関係事業者らに県産品の日本酒や寿司、果物、郷土料理などがふるまわれ、福島県や本宮市の食の魅力をPRしました。

また、同日は、英国オリンピック委員会・パラリンピック委員会なども訪問しました。



桜の記念植樹



英国オリンピック委員会・パラリンピック委員会訪問



ケンジントン&チェルシー王立区長へ英国庭園のフォトパネルを贈呈



在英国日本国大使館林肇特命全権大使を表敬訪問

9/8 ダヴェナント・ファウンデーション・スクール訪問

9月8日、交流のあるダヴェナント・ファウンデーション・スクールを訪れ、校内見学と来日に関する打ち合わせを行いました。同校とは、これまでオンラインを活用し、市内中学生との交流を行ってきました。10月19日には、同校生徒が本宮市を訪問し、対面での交流を行う予定です。

また、同日は、自治体国際化協会（クエア）ロンドン事務所を訪れたほか、UCL（ユニバーシティ・カレッジ・ロンドン）を訪問し、福島県出身の大沼信一教授と面会し、これまでの支援に感謝を伝えました。



ダヴェナント・ファウンデーション・スクールの皆さん



防災のスズメ

10月のテーマは「令和元年東日本台風」から学ぼうです

令和元年10月12日から13日にかけて、東日本を中心に甚大な被害をもたらした『令和元年東日本台風』は、大型で強い勢力で静岡県伊豆半島に上陸し、1都12県で大雨特別警報（警戒レベル5相当）が発表され、広い範囲でこれまでに経験のないような記録的な大雨をもたらしました。

私たちは、この災害で学んだ教訓を忘れず、次の災害に活かしていかなければなりません。

これまでに経験のない『想像を超える』災害

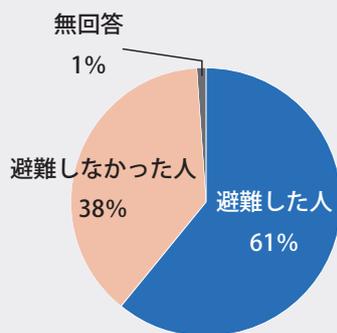
令和元年東日本台風は、本市でもこれまでに経験したことのないような大雨をもたらし、阿武隈川の氾濫や安達太良川の堤防決壊により、かつてない甚大な被害をもたらしました。

市の中心市街地が浸水による大きな被害を受け、逃げ遅れた多くの方が消防や自衛隊により救助されました。

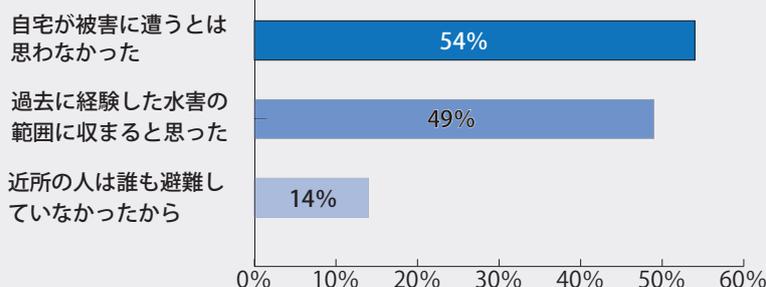


▲川の氾濫や堤防の決壊により浸水した中心市街地

Q. 自宅の被災前に避難したか



Q. 避難しなかった理由（避難しなかった方のみ回答） ※複数回答可



※福島県「台風第19号等」住民避難行動調査報告書【本市市抜粋版】より

災害時の心理～正常性バイアスと同調性バイアス～

災害時にある心の動きが避難の遅れにつながる

「これくらいなら大丈夫」～正常性バイアス～

日常生活の中で、多少の異常事態が起こっても、それを正常の範囲内としてとらえ、無意識に心を平静に保とうとする心理的な動きのことです。

これは、さまざまな変化や出来事に対して、ストレスを感じ疲弊しないために必要な働きでもあります。

災害時には「堤防が整備されたから氾濫は起きないだろう」、「前は災害が起きなかったから今回も大丈夫だろう」というような無意識の心理的な動きが、避難の妨げになってしまう恐れがあります。

「みんなと一緒にだから大丈夫」～同調性バイアス～

集団の中にいると、ついつい周囲と同じ行動をとってしまう心理のことです。日常的には、協調性と言われています。

これは、災害時に「みんな避難していないから大丈夫だろう」と周囲に合わせて行動してしまい、避難が遅れてしまう恐れがあります。

逆を言えば、ひとりが率先して避難をすれば、周囲の人も避難し、多くの方の逃げ遅れを防ぐことにつながる可能性もあるということです。

私たちが経験した「想像を超える自然災害」

自然災害は常に想像を超えて襲ってくる可能性があるということを念頭に、全員が危機意識を持ち、避難するという行動につなげることが大切です。空振りをおそれず、早め早めの避難行動を心がけましょう。

8/27



全国まゆみちゃん交流プロジェクト 超早場米「まゆみ姫」試食会

全国まゆみちゃん交流プロジェクトでは、地元企業とコラボレーションし、お盆前に収穫できる超早場米（本宮市産「五百川」の変異種）の愛称を決定し、地域の魅力創出、関係人口拡大に向けた取組を行っています。

8月27日には、愛称決定後初の試食会をオンラインで開催し、高松市長や全国の会員約20人が、貴重な一口を一緒に味わいました。

試食した会員のまゆみさんからは、「自分の名前が入った米で感動している。」「今までで一番おいしい。」などの感想が寄せられました。

試食会では、本宮烏骨鶏の卵かけご飯や、味付け味噌のほか、プロジェクトのサポートメンバーでもある食育アドバイザーの長沼由威子さんが考案した本宮市産農産物を使った「ご飯に合うおかず」も紹介されるなど、本宮市のおいしさを全国に発信しました。



△「まゆみ姫」と一緒に記念撮影を行う参加者



△炊き立ての「まゆみ姫」



△「まゆみ姫」を試食する高松市長



8/22

国民健康保険運営協議会 委員へ委嘱状を交付

8月22日に本宮市国民健康保険運営協議会が市役所で開催され、委員の改選に伴い、高松市長から委員の皆さんへ委嘱状が交付されました。委員は、被保険者代表、保険医または薬剤師代表、公益代表と被用者保険代表の計11人で、会長には芦間則行さん、職務代理者には伊藤クニさんが選出されました。委員の任期は、令和4年8月1日から令和7年7月31日までの3年間です。



8/21

白沢地区ソフトボール大会 3年ぶりに開催

8月21日、白沢運動場で、白沢地区ソフトボール大会が開催されました。白沢地区の伝統ある大会ですが、新型コロナウイルスの影響により、令和元年度を最後に開催を中止していました。3年ぶりとなる今大会には、10チームが参加し、当日は、天候に恵まれ、熱い試合が繰り広げられました。【大会結果】優勝：糠沢6区、準優勝：白岩3区、3位：和田4区・和田5区



8/18

下水道いろいろコンクール 大臣賞受賞を報告

公益社団法人日本下水道協会主催の第61回下水道の日「下水道いろいろコンクール」の絵画・ポスター部門において最高賞の国土交通大臣賞を受賞した遠藤千紘さん（本宮小5年）が、8月18日、市役所を訪れ、高松市長に受賞を報告しました。

遠藤さんは4年生の時に、県中浄化センターを見学し、生活排水がきれいな水に浄化されていくことを学び、作品作りに生かしました。

『福島県民が選ぶ 「住み続けたい街」ランキング!』

東京もとみや会 理事
山崎 清博さん



「東京もとみや会通信」では、会員の「私の住んでる街」を随時紹介しております。昔から「住めば都」という諺がありますが、会員の皆さんが現在住んでいる「第二のふるさと」とでもいふべき街に愛着を持っている様子がかがわれます。

ところで、過日インターネットのニュースで、大東建託が過去最大級の住居満足度調査を行い、「いい部屋ネット住み続けたい街ランキング2021<福島県版>」を発表したことを知りました。わがふるさと本宮市は2位でした。因みに1位は須賀川市、3位は喜多方市でした。本宮市が2位になった評価のポイントは、「東西南北へのアクセスが抜群」という事です。「福島県のへそのまち」にふさわしいと思いました。遠く離れ、現在住んでる街への愛着があっても、「ふるさと本宮市」が評価されるのは気持ちの良いものです。これからも「へそのまち」の特長を生かして発展し続けて欲しいと願っています。

お問い合わせは、...

「東京もとみや会」事務局へ
千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博
☎ 04-7175-0517
Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp



8/24

『民報金ばれん』 受賞記念パネル贈呈式

『民報金ばれん』受賞記念パネル贈呈式が、8月24日、市役所で行われ、福島民報社から今年度「民報金ばれん」を受賞した本宮市消防団に、写真パネルなどが贈られました。

贈呈式では芳見弘一社長から高松市長に授賞式などの様子をまとめた記事パネルが、その後渡辺明弘団長に写真パネルが手渡されました。

本宮市役所1階市民ホールに「民報金ばれん」の特設展示コーナーを設置しています。ぜひご覧ください。



8/23

本宮市選管佐々木委員長が 永年勤続表彰を受賞

本宮市選挙管理委員会の佐々木光一委員長が、長年にわたり各種選挙の管理執行にご尽力いただいたことから、全国市区選挙管理委員会連合会より永年勤続表彰を受賞されました。

表彰状の伝達式は、8月23日、市役所で行われ、高松市長から佐々木委員長に表彰状と記念品が贈られました。

佐々木委員長は、平成26年9月から選挙管理委員として、各種選挙の適正な執行と啓発活動にご尽力いただいています。



9/5

本宮に国内初の 水素ステーション整備

国内初となる24時間営業の水素ステーションを本宮市内に整備する日本エア・リキード、伊藤忠商事、伊藤忠エネクス、エネクスフリース各社の代表者が、9月5日、市役所を訪れ、高松市長と懇談しました。

水素ステーションは、東北自動車道本宮インターチェンジ付近に、令和6年前半の開所が予定されています。



8/27

高齢者元気パワーアップ講座 体力測定会を開催

8月27日、高齢者元気パワーアップ講座「65歳からの体力測定会」をえぼかで開催しました。講座では、握力や歩行速度などの計測を行いオーダーメイド運動処方システムロコタス®を使い、個人にあった運動メニューを提案しました。

また、フレイル（虚弱）度チェックを行い、心と体の状態を知ることによって介護予防に役立ていただくよう提案しました。

私の随想録



今回のライター

伊藤 順子さん

— Ito (本宮)

Junko —



築100年の古民家スタジオ「KAMIMACHI」暖簾の前での撮影も人気です。



「花嫁が美しい理由」

花嫁を見て美しいと思ったことはありませんか？花嫁が美しいのは「花嫁オーラ」によるものだとされています。「花嫁オーラ」とは、結婚を迎える花嫁が放つ雰囲気やエネルギーのことです。

「花嫁が美しい理由」それは、見た目が美しいだけではない。心の内側から溢れ出るエネルギーです。私のようなプランナーもヘアメイクさんも、その魅力を引き出す手助けをしているだけ。そしてカメラマンは、その花嫁のエネルギーを感じ、その感情までも写真を見るときに、その時の感情が蘇ってくるのです。

私は20年間結婚式の仕事を経て、現在は古民家スタジオ「KAMIMACHI」で花嫁写真のプランナーをしています。今まで何百人もの花嫁を担当する中で、花嫁オーラを感じる瞬間が、私はたまらなく好きです。

いろいろな形の結婚式があつていいこの時代。形は変わっても決してなくなることはない「結婚」という人生の一步。「楽しみ！」その想いだけあれば人は輝きます。その感情を大切に、寄り添いながら…。そんな思いでいつも撮影を迎えています。

結婚式や写真撮影の当日、憧れの花嫁衣裳を身にまとい、鏡の中に映る自分に瞳を輝かせ、自然と優しい微笑みを浮かべます。自分でも知らなかった自分に出会える瞬間です。花嫁は真つすぐ花婿を見つめ、少し照れながらも、自信に満ち溢れたとびつきの笑顔で、美しい輝きの花嫁オーラを放ちます。その輝きは「この人と一緒に生きていきたいと決める」そ

迎えています。



本高通信

ココで創ろう君のミライ!



ようこそ本宮高校へ！—体験入学を実施しました—

7月29日、中学生を対象とした体験入学を実施しました。

全体会では学校の概況や入試の説明、1学年代表生徒や生徒会役員による学校紹介が行われました。

その後、中学生は各自の希望に合わせて授業体験や施設見学、部活動体験・見学などに参加しました。

感染症対策や熱中症対策により、さまざまな制約が課せられた中での体験入学ではありましたが、たくさんの中学生が参加してくれました。



▲全体会で中学生や保護者の方へ説明を行いました

部活動体験!



▲バスケットボール部



▲剣道部



▲書道部

#もっともともみや

「#もっともともみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



雨上がりの青空

雨が上がったので、公園に行ってみました。バラを見上げると、息を呑むような青空が。心が開放されました。(大谷利香さん)



ネギジャングルに冒険だあ〜

ふとネギ畑を見たら、ピョン太君が。大冒険に出発だあ〜!! (@lingmushinobu)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともともみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もともみや「もっともともみや」コーナー



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



国際交流員 (CIR) が着任しました

8月31日、国際交流員 (CIR) として、英国出身のブラウン・エイミー・リアノンさんが着任しました。エイミーさんは、教育部国際交流課に所属し、主に英国関係機関との連絡調整や通訳、翻訳業務、外国人住民のための生活支援などを行います。また、市民向けの英会話講座やイギリスの文化講座など市民の英語力や多文化理解の推進のための講座も実施予定です。



▲国際交流員として着任されたブラウン・エイミー・リアノンさん (左から2番目)

～エイミーさんからのメッセージ～

私は日本に深い興味を持ったことをきっかけに、大学で日本語を専攻して、その間に名古屋市南山大学で1年間にわたって勉強しました。その1年間には、日本語をはじめ、版画・書道・生け花といった日本の芸術についても学び、とても楽しかったです。旅行することが好きですので、休みの日に広島市、伊勢市、札幌市など、日本のさまざまなところを訪ね、決して忘れられない経験になりました。今回は、美しい本宮市での生活を楽しみにしています！

来日は3年ぶりですので、日本のおいしい食べ物、きれいな景色、ドラマチックなテレビ番組など日本でしかできないことを、また体験できるのを楽しみにしています。イギリスでもいろいろな日本の商品が買えますが、私が大好きないちご大福、さわやかなかき氷はなかなか見つけられません。日本はまだまだ暑いので、かき氷に限りませよね？

これから本宮市そして福島県を散策したり、皆さんに出会ったりすることが楽しみです。大阪や神戸出身の日本人の友だちが多くいますので、関西弁で話してしまうかもしれません。出会ったら、ぜひ福島弁の一言を教えてください！

エイミーと
呼んでください！



ブラウン・エイミー・リアノン

英国グルメを本宮で楽しもう！

Enjoy British food at Motomiya!

Part5. 鶏笑の『鶏笑風サンドイッチ』

英国風メニュー創作に参加している市内飲食店を毎月紹介していきます。



▲鶏笑風サンドイッチ ¥350円 (税込み)

から揚げ専門店の鶏笑本宮店さんがつくるサンドイッチです。サンドイッチは、一説にイギリスのサンドイッチ伯爵の名前から名付けられたとして伝えられていることから英国の国民に人気のある食べ物です。

きゅうり・ゆで卵・ベーコン・鶏むね肉をこだわりのバゲットにサンドしました！本日のランチにいかがですか？

Information

店名：鶏笑 本宮店
営業時間：11:00～20:00
所在地：本宮市本宮字下町 2-3
サンフォニアビル A
電話番号：0243-24-5705
定休日：第2火曜日・毎週水曜日



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

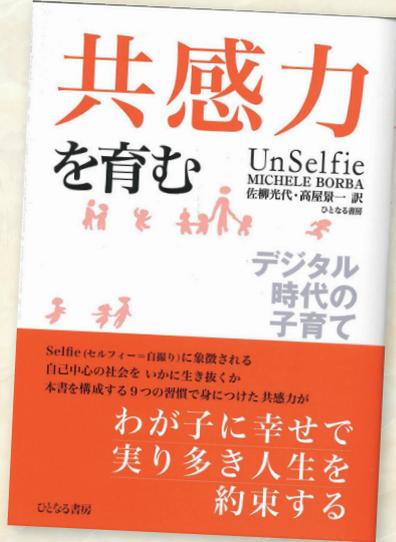
【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】10月3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

RECOMMEND

今月の一冊



『共感力を育む』

▶著者 ミシェル・ボーバ ▶出版 ひとなる書房

これからますます加速していくデジタル社会。自撮り(セルフィー)に代表されるような、自己中心的な社会において、他者に共感できる「共感力」が重要であると本書では述べてられています。現代の多くの親たちは子どもが競争に勝ち抜くために学業やスポーツを優先していますが、共感力はこれと矛盾することはなく、むしろ競争のための力を促進すると著者は述べています。その共感力を培うための9つの方策が示されていますが、その中に「読書」があることは特筆すべきことです。ぜひ、この機会にご一読ください。

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『プンスカジャム』
▶くどう れいん



『ちいさなおじさんと おおきな犬』
エヴァ・エリクソン



『ブライアン・ステューヴンソン』
ジェフ・ブラックウェル
ほか



『未来が広がる最新ロボット技術①作り、育てる技術』
古田 貴之



『くまのがっこうの子育て』
あいほら ひろゆき



『サウナのトリセツ』
小林 弘幸



『脱北航路』
月村 了衛

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『オノモロンボンガ』
VITCHIRREA
ヴィッチルレア

小学校の読み聞かせの際に本書を紹介しました。カメは夢に出てきたおいしそうなお菓子がなっている木を探しに行きます。その木の名前が、タイトルの「オノモロンボンガ」です。途中、カメの行く手にはさまざまな動物たちが出てきて妨害します。いじわるした動物たちが逆に痛い目にあう姿を通じて、子ども達はいじわるをしないようにしなければと思ったようでした。

【柳沼 彩さん / 図書館司書】

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

とき 10月12日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才~未就学児)向けの季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才~)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 10月28日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

読書週間特別企画! 秋の英語のおはなし会

とき 10月30日(日) 11時00分~11時40分

場所 しらさわ夢図書館

内容 国際交流員による英語の絵本の読み聞かせ、英語のゲームや歌、ハロウィンの由来やイベントなどを親子で一緒に楽しめます。

対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



国際連合
広報センター

上下水道課 × SDGs



安全・安心・快適に、豊かな水と
人の暮らしが共存するまちづくりを目指します。

◎数値目標 1 水道事業の安定的な経営のため、経常収支比率 100.0 以上を目標とします。

◎数値目標 2 2023 年までに汚水処理人口普及率（下水道、合併処理浄化槽）82%以上を目標とします。

- ・水道水の安定供給のため、配水管等の布設および布設替えによる管網整備や水道施設の耐震化、老朽施設の更新を計画的に行います。
- ・公共下水道認可区域外における、合併浄化槽の設置費用や維持管理に要した費用の一部を助成することにより、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止します。
- ・汚水処理施設の整備により、生活環境の改善と公共用水域（水路、河川等）の水質保全を図ります。
- ・本宮市の P R および災害備蓄のために製作しているペットボトル水「本宮の水」には、今後、リサイクルペットボトルを使用し、ラベルにはゴミが少なく分別のしやすいタックシールを採用する予定です。

【関連する事業】

水道管等整備事業 / 上水道施設整備事業 / 浄化槽設置支援事業 / 浄化槽維持管理支援事業 / 公共下水道汚水処理施設整備事業 など

【私たち一人ひとりができること・・・】

- ★自然環境を守るため、下水道や浄化槽を正しく使用しましょう。
- ★水は限られた大切な資源です。大切に使いましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事

就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき（要電話予約）、費用は無料です。

- ▶日時：10/13(木) 13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション2階 中会議室
- ▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、コロナ禍の影響を受けている人
- ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など
- ▶申込方法：電話予約（当日可）
闘ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

行事

里親ってどんな親？ ～里親制度を学ぼう～

福島県中央児童相談所では、社会的養護を必要とする児童の受け皿となる里親について関心を持っていただくため、里親入門講座を開催します。

- ▶日時と場所：
【第1回】10/20(木) 10:00～11:30
えぼか
【第2回】10/25(火) 10:00～11:30
福島市市民会館
- ▶申込：電話・FAX・メールで申込
闘福島県中央児童相談所
☎ 024-534-5101
(土・日・祝日を除く 8:30～17:15)
FAX 024-534-5211
メール tyuuou.jisou@pref.fukushima.lg.jp

相談

きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。闘保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
▶日時：10/26(水) ① 13:00～
② 14:00～ ③ 15:00～
▶場所：えぼか2階 相談室
▶申込：10/5(水)から受付。予約制。
事前に電話でお申し込みください。
闘保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

NAVEL CITY MOTOMIYA



オーブ「テイクアウト」お弁当

●当日注文OK ※税込価格
●10個以上は2日前までにご予約を



■ハンバーグ弁当	650円	■エビフライ& かクリームコロッケ弁当	700円
■ソースカツ弁当	650円	■和食弁当	1000円
■肉焼シューマイ弁当	650円	■洋食弁当	1000円
■豚生姜焼き弁当	680円	■中華弁当	1000円
■チキン南蛮弁当	680円	■牛ステーキ弁当	1380円
■若鶏唐揚げ弁当	680円		

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 日祝日：休

広告

募集 刈払機取扱講習
受講者募集

- ▶日時：11/7(月) 8:30～16:30
 - ▶場所：白沢公民館
 - ▶対象：本宮市在住で60歳以上の方
および受講後シルバー人材センター
の会員になり就業できる方
 - ▶受付期間：10/25(火)まで
 - ▶定員：6人
 - ▶受講料：無料(受講料、テキスト代
を含む)
- 閩本宮市シルバー人材センター
☎24-6080

相談 ひきこもり家族教室

- 同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源等について学びます。
- ▶日時：10/13(木) 13:30～15:00
 - ▶場所：県北保健福祉事務所
4階中会議室
(福島市御山町8番30号)
 - ▶申込：電話により下記までお申し込み
ください。なお、家族教室に初めて
参加される方には事前に面談を行
います。お早めにご連絡ください。
※保健師による個別相談は随時受け付
けています。
- 閩福島県県北保健福祉事務所 障がい
者支援チーム ☎024-534-4300

子育て 親と子の健康相談

- 育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。(完全予約制。電話でお申し込み)
- ▶日時：10/12(水) ①10:00～
②10:20～③10:40～
 - ▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
 - ▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど
 - ▶その他：お子さん1人につき、保護
者1人までの同伴としてください
- 閩保健福祉部 保健課 ☎24-5112

募集 再就職のための
離職者訓練受講者募集

- ▶場所：ポリテクセンター福島
 - ▶訓練科目と期間：
NC技術科
12/2(金)～6/29(木)
住環境計画科
12/2(金)～5/31(水) ▲詳しくはこちら
 - ▶料金：無料(テキスト代、作業服
などは個人負担)
 - ▶申込：11/10(木) 12:00 まで
- 閩ポリテクセンター福島
☎024-534-3644

相談 令和4年度心の健康相談
(県北保健福祉事務所)

- 職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。
- ▶日時：11/1(火) 13:30～15:30
 - ▶場所：福島県県北保健福祉事務所
(福島市御山町8-30)
 - ▶申込：10/27(木)まで電話か来所によ
りお申し込みください。初めての参
加の場合、事前に個別面談を行いま
すので、お早めにご連絡ください。
- 閩福島県県北保健福祉事務所 障がい
者支援チーム ☎024-534-4300

福祉 旧優生保護法による
優生手術等を受けた人へ

- 旧優生保護法に基づく優生手術(子どもができなくなる手術)を受けた人に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは相談窓口へお問い合わせください。
- ▶対象：昭和23年9月11日から平
成8年9月25日の間に優生手術
を受けた人
 - ▶一時金：一律320万円
 - ▶請求期限：令和6年4月23日まで
- 閩福島県 「旧優生保護法に関する相
談窓口」 ☎024-521-8294

募集 第36回真結女御輿
参加者募集



- ▶日時：10/22(土)
※荒天時は翌日順延
 - ▶対象：16歳以上の健康な女性
 - ▶定員：120人
※定員になり次第、締め切り
 - ▶申込：10/7(金)まで商工観光課に
電話していただくか、
右記QRコードから
お申込みください。
※申込者には後日案内
をお送りします。 ▲詳しくはこちら
- 閩商工観光課 観光物産係
☎24-5382

相談 「虐待かも？」と思ったら
ご相談ください

- 高齢者虐待は、養護者が虐待であることを自覚しないまま行っていることもあります。身近にいる人が早く気づいてあげることで深刻な事態になることを防ぎ、養護者のストレスを軽減したりすることができます。地域で心配な高齢者や養護者がいたら、下記の相談先へご相談ください。相談した人のプライバシーは保護されますのでご安心ください。
- ▶相談先：
本宮第一地域包括支援センター
☎24-6220
本宮第二地域包括支援センター
☎34-3344
白沢地域包括支援センター
☎24-5131
- 閩保健福祉部 高齢福祉課
☎24-5204

DISCOVER YOUR CROWN. CROWN. CROWN. CROWN.

福島トヨタくるまックス本宮店
本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

インフルエンザが流行する前に予防接種を受けましょう！

市では、下記の対象者のインフルエンザ予防接種費用を助成します。希望する人は、医療機関を予約し、受診してください。なお、新型コロナワクチンとの同時接種が可能です。

	妊婦	子ども		高齢者
該当者	母子健康手帳を所持する人	生後6カ月から13歳未満	13歳から15歳(中学3年生まで)	①満65歳以上 ②満60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級を持っている人
助成回数	1回	2回	1回	1回
助成額※1	1,500円※2	1,500円(1回あたり)※2		自己負担金1500円の範囲で助成※3
受診時必要書類	母子健康手帳	①母子健康手帳 ②健康保険証などの年齢が確認できるもの		健康保険証などの年齢が確認できるもの(上記②の方は、市からの通知文も必要)
期間	令和4年10月1日(土)～令和5年1月31日(火)			

- ※1 生活保護世帯の人は無料。ただし妊婦と子どもが接種する場合は、えぼか2階の保健福祉部 社会福祉課から交付される「証明書」が必要です。
- ※2 **安達管内以外**の県内医療機関で接種する場合は、接種した人が費用を全額医療機関へ一度支払い、接種後に保健課で請求手続きが必要です。手続き時には下記のものを持参してください。
- ①接種記録が確認できるもの(母子健康手帳など) ②領収書 ③印鑑 ④振込口座通
手続き期限：令和5年3月31日(金)まで
- ※3 県外医療機関で接種する場合は、印鑑を持参の上、事前に保健課で手続きをしてください。
園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

『子ども家庭総合支援拠点 まゆみ』にご相談ください

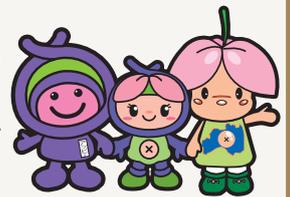
市では、子どもへの虐待の防止や子どもと家庭の福祉に関する支援を強化するため、「子ども家庭総合支援拠点 まゆみ」を子ども福祉課内に設置しました。

地域の最も身近な相談機関として、お子さんとそのご家庭、妊産婦の方々などのさまざまな悩みや困りごとについて、家庭児童相談員や社会福祉士などの有資格者が相談に応じ、関係機関と連携を図りながら支援を行います。

「どこに相談していいかわからない」そのような時は、まずは「子ども家庭総合支援拠点 まゆみ」にご相談ください。

保護者の方ももちろん、お子さん本人からの相談も受け付けています。

秘密は厳守しますので、電話やメールで安心して相談してください。



園保健福祉部

子ども福祉課 ☎ 24-5376

メール：kateijidou@

city.motomiya.lg.jp

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

日時	定員	主な対象者
10/25(火)	10:00～11:30	主に消費税の課税事業者の方向け
	14:00～15:30	消費税の仕組みから知りたい方向け

説明会終了後、希望者を対象に、登録申請手続きをサポートする「登録申請相談会」を同時開催します。個人事業者で、マイナンバーカードをご持参いただいた方は、ご自分のスマートフォン(一部機種を除く)を利用して「e-Tax」での登録申請手続きができます。

■会場 二本松税務署 1階会議室 二本松市亀谷 1-29

■申込先 0243-22-1192 (代表)

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

■申込締切日 10/20(木) 17:00

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

園二本松税務署 ☎ 22-1192

映画『咲む(えむ)』の上映会が行われます

障がいに関係なく誰もが共に生き、共に笑いあえる社会を目指し、制作された映画です。

■上映日時

11/20(日)

受付 13:00 上映 14:00

■上映場所

二本松安達文化ホール

■映画鑑賞料金

高校生以上 1,200円

小中学校 500円

未就学児 無料



園二本松聴力障がい者会 ▲チケットの申し込み予約はこちら

☎ 090-1932-5812

メール：nihonmatsu.deaf@gmail.com

くすのき 住宅サポート楠木

TEL:0243-24-7418

◎排水管高圧クリーニング

1世帯分 ¥11,000

◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539



ぬか茂の紅茶かりんとう

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00

定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)

〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98

☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



広告

■ 10月はピンクリボン運動月間です

ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期治療を目的として行われる乳がんの啓発運動です。乳がんは、日本人女性がかかる割合（罹患率）ががんの中で最も高く、女性の9人に1人が患うといわれています。年々増加がみられており、日本人女性の場合、40～50代は特に注意が必要です。しかし、早期であれば90%以上が治癒しますので、乳がんの早期発見・早期治療がとても大切です。ぜひ、定期的に乳がん検診を受けましょう。また、月に1度のセルフチェックも習慣づけて行いましょう。



■ 本宮市の乳がん検診について

1. 受診方法 集団検診または市の指定医療機関で受けていただく施設検診の2つの方法があります。

2. 対象年齢および検診料金（受診者負担金）

【対象年齢】今年度、40歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢は前年度未受診者のみ可）

【料 金】

年齢	40歳	41～49歳	50～69歳	70歳以上
検査項目	乳房X線撮影2方向		乳房X線撮影1方向	
集団検診	無料	600円	400円	無料
施設検診	無料	600円	600円	無料

※生活保護費受給世帯、市民税非課税世帯は無料。また、身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A・Bの等級の人も無料。（受診の際に手帳を提示してください。）

3. 検診期間と検診場所

【集団検診】

※完全予約制（検診日、受付時間の予約が必要です）

月 日	対象年齢	場 所	受付時間
10/21(金)	40歳以上	えぼか	【午前の部】 9:00～11:20
10/28(金)			【午後の部】 13:00～14:20
11/11(金)			

受診の際には受診録が必要です。検診を希望される方は、電話もしくは右記QRコードのインターネットからご予約ください。



【施設検診】

期間：令和5年2月28日(火)まで

	医療機関名	所在地
安達管内	谷病院	本宮字南町裡
	二本松病院	二本松市成田町
	柘記念病院	二本松市住吉
郡山市内	総合南東北病院	郡山市八山田
	坪井病院	郡山市安積町
	星総合病院	郡山市向河原町

受診の際には受診録が必要です。予約が必要な医療機関もありますので、必要書類をご確認ください。

事前の意向調査での希望者には必要書類をお送りしていますが、新たに受診を希望する人は、保健課へお申し込みください。

行政相談委員による相談所の開設

10月17日(月)から23日(日)までの一週間は「行政相談週間」です。行政相談は、行政に関する苦情や意見・要望などの相談に応じ、問題解決や運営の改善をお手伝いするものです。

行政相談委員は、電話などでも相談に応じていますが、下記の日程で特設行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。



伊藤明雄さん
和田字下田 4-5
☎ 44-3389



伊藤昌男さん
本宮字一ツ屋 15-1
☎ 33-2388

【秋の特設行政相談所】

▶日時：10/20(木) 9:00～12:00

▶場所：中央公民館第2研修室、白沢公民館第1研修室

岡総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

広告



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

協和交通株式会社

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎ 33-10001
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎ 33-18895
- 本宮市青田字孫市2番地25
- 株)小山設備 ☎ 33-30031
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 ☎ 34-55288
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 株)タカマツ ☎ 33-52423
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎ 33-27883
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎ 33-20003
- 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)三和設備 ☎ 44-45422
- 本宮市和田字作田3番地1

6月～8月にかけて実施した総合検診（集団検診）を受診できなかった方を対象に下記のとおり追加検診を実施します。お手持ちの集団検診の受診録はそのままお使いになれます。また、検診を新規で申し込みたい方や施設検診から集団検診に変更したい方等の問い合わせは下記までお願いします。完全予約制となりますので、下記の日程を確認のうえ電話でご予約ください。

▶日時：10/30(日) 完全予約制

- ① 7:30～8:15 ② 8:30～9:15
③ 9:30～10:30 (各先着70名)

▶場所：えぽか

▶対象となる検診：特定・後期高齢者・一般健康診査、胃（バリウム検査のみ）・肺・大腸、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

▶申込：10/11(火)から受付。電話でご予約ください。

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

行事 「にほんまつ障がい者ミニ就職面接会」を開催します

就職を希望している障がい者の皆様を対象に、「にほんまつ障がい者ミニ就職面接会」が開催されます。事業所の採用担当者と直接面談できる機会です。参加を希望される方は、「ハローワーク二本松 求人・専門援助部門」へお問い合わせください。

※完全予約制のため事前申込が必要です。

▶日程：10月下旬～11月上旬(予定)

▶会場：ハローワーク二本松2階会議室
(二本松市若宮二丁目162-5)

※面接形式は、参加事業所により、対面またはリモートになります。

▶参加事業所：約10社

閩ハローワーク二本松

求人・専門援助部門 ☎ 23-0343

令和5年本宮市二十歳を祝う会（旧成人式）の参加申し込みについて

20歳を迎える皆様の新しい門出をお祝いするため、二十歳を祝う会を開催します。※民法の一部改正により令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。本宮市では、令和4年度以降も引き続き、当年度中に20歳を迎える方を対象に「二十歳を祝う会」として開催します。

■日時 令和5年1月8日(日)

12:00 受付開始 13:30 開会予定

■場所 サンライズもとみや

■対象者

平成14年4月2日～平成15年4月1日まで
に生まれた方で、以下のいずれかに該当する方
・現在本宮市にお住まいの方
・本宮市出身の市外在住者で、二十歳を祝う会への参加を希望する方

■その他

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、開催内容等が変更となる場合があります。出席される方は感染症対策にご協力ください。今年度中に18歳、19歳となる新成人の方へは、10月中にお祝いメッセージをお送りします。 閩教育部 生涯学習センター ☎ 33-2611

■申込

専用の申込フォームよりお申し込みください。申込フォームへは、本宮市ホームページよりアクセスするか、こちらのQRコードをお読み取りください。申込フォームによる申込が難しい場合は、教育部生涯学習センターへお電話でお申し込みください。



▲お申し込みはこちらから

■締切 11月11日(金)

暮らし 住宅用火災警報器
取付支援のご案内

住宅用火災警報器の取り付けや取り替えが困難な高齢者世帯や障がい者世帯に対し、消防職員がご自宅を訪問し、取り付け、取り替えを支援します。

▶支援内容

住宅用火災警報器の取付け

▶準備していただくもの

- ・ビス止めできる住宅用火災警報器
- ・取付けに使用するビス

▶取付等支援の詳細

支援対象となる世帯や条件および申請方法についての詳細は、当消防本部のホームページをご覧ください。南消防署までお問い合わせください。

※市や消防署から業者に販売の依頼や、職員が直接販売をすることはありません。不審な訪問販売にはご注意ください。

※取付けにうかがう消防職員は身分証を提示しますので、必ずご確認ください。



▲詳しくはこちら

閩安達地方広域行政組合消防本部
南消防署 ☎ 33-2875

子育て 令和5年度
プレ幼稚園 園児募集

令和5年4月からプレ幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。プレ幼稚園は、入園前の子どもたちと保護者が幼稚園での生活を体験できます。

▶対象者：市内に住所を有し、平成31年4月2日から令和2年4月1日までに生まれ、家庭で保育を受けている幼児で保護者と一緒に参加できる方

▶申込期間：

11/7(月)からの平日9:00～16:00
※定員16組に達し次第終了

▶申込方法：地域子育て支援センター（五百川幼保総合施設内）に入園申込書を提出してください。申込書は、10/24(月)から同施設事務室で配布します。

※申込時には入園希望の子どもさんと一緒においでください。

▶プレ幼稚園について：

【開園施設】地域子育て支援センター（本宮市荒井字山神23-1）

【開催日時】おおよそ月2回

【保育時間】通常保育9:30～11:30

閩地域子育て支援センター ☎ 33-4370

医療法人 佑和会



雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋2-1-2

TEL 0247-62-6333

InnoCent 美容室 イノセント 0243-34-6030

カット	¥2,200 (一般)、¥1,600 (中学生以下)、 ¥3,300 (メンズ) ※ロングはプラス¥300
カラー	¥4,800 (シャンプーはプラス¥1,000、カット別料金)
パーマ	¥4,300～¥10,000 (シャンプー・カット込)
縮毛矯正	¥9,700 (ショート)、¥12,900 (セミロング)、 ¥16,000 (ロング) (シャンプー・トリートメント・カット込)

※広報もとみやを見たとお伝えいただければ、上記の割引価格で対応します。
add 本宮字戸崎77-3
定休日 毎週水曜日
予約制



感染症予防対策中!!
ご来店前にお電話でのご予約をお願いします。

10月は都市緑化月間です

10月は「ひろげよう 育てよう みどりの都市」をテーマに、都市緑化の普及啓発を行う「都市緑化月間」となっています。本月間では国や県などでさまざまな活動を実施しています。

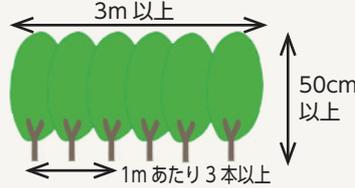
■生けがきを作りますか

市では、緑豊かなまちづくりを進めるため、これから生けがきを設置する人に補助金を交付しています。また、生けがきを設置するためにブロック塀などの取り壊しを行う場合は、その工事費も補助します。ご希望の場合は、事前に問い合わせ先までご相談ください。

1. 生けがきを設置する場合

【条件】

- ① 公衆用道路に面した部分か道路から見通しのきく部分が3m以上あること。
- ② 1mあたり3本以上植栽されること。
- ③ 敷地境界線の一辺に連続して生けがきが設置されること。
- ④ 生けがき用の樹木が列状に並び、外部から眺望できる部分が0.5m以上あること。
- ⑤ 5年間以上生けがきとして活用すること。



【補助金額】

生けがきの延長×1mの事業費（限度額5千円）×1/2＝補助金額（限度額5万円）

2. ブロック塀などを取り壊す場合

【条件】

- ① 生けがき設置のために取り壊すこと。
- ② 生けがき設置場所と同じ場所のブロック塀などであること。



【補助金額】

ブロック塀など延長×1m当たりの事業費（限度額1万円）×1/2＝補助金額（限度額10万円）

園建設部 都市整備課 ☎ 24-5406

行事

福島県知事選挙

10月30日(日)は、福島県知事選挙の投票日です。

▶投票日：10/30(日) 7:00～18:00

▶期日前投票：

期間	場所	時間
10/14(金) ～ 10/29(土)	本宮第一中学校体育館	8:30 ～ 20:00
	白沢総合支所	
	本宮市地域交流センター (モコステーション)	

園本宮市選挙管理委員会 ☎ 24-5438

行事

「ゲートキーパー」

養成講座を開催します

市では、悩んでいる人に気づき、話を聴いて必要な支援につなげたり、見守る、「ゲートキーパー」の養成講座を行います。こころの病気や、気づきのポイント、相談の受け方について学べます。特別な資格は必要なく、どなたでも参加いただけますので、お気軽にお申し込みください。

▶日時：10/26(水) 13:15～16:45

▶場所：えぼか 健康増進広場

▶講師：福島いのちの電話スタッフ

▶内容：講義や傾聴と対話の
ロールプレイ

▶申込：10/5(水)から受付

▶定員：30人

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし

戦没者等の

ご遺族の皆様へ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

▶請求期限：令和5年3月31日(金)

▶国債名称：第十一回特別弔慰金
国庫債券 い号

▶額面：25万円（5年償還）

園保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

募集

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場 使用料 (月額)
5階	3	6畳2 室、4.5 畳1 室、DK	3万円	2千円 /台
4階	4		3万4千円	
3階	2		3万8千円	
2階	2	4万円		
1階	0			

▶住宅名：本宮市定住促進住宅
「サン・コーポラスしらさわ」

▶所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

▶建築年：平成6年

※市営住宅の募集は現在行っていません。

園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

暮らし

不正軽油の排除に

ご協力をお願いします

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆様のご協力と情報提供が欠かせません。不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課または最寄りの地方振興局県税課までご連絡ください。

園不正軽油ホットライン(県庁総務部税務課)

☎ 024-521-7205

県北地方振興局県税部

☎ 024-521-2699

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎ 024-953-5434

結婚相談所 ムスベル

設備機器・各種配管・水廻りリフォーム 相談及び見積無料

キッチン・浴室・トイレ・洗面・給湯器・エアコン 販売 設置



株式会社 **タカマツ**

本宮市本宮字一ツ屋12-7

☎ 33-5242

本宮市 大玉村 二本松市 三春町 郡山市 上下水道工事指定店



クレジットカード 電子マネー QRコード等 キャッシュレス決済 対応可

今月の手話

「手話言語条例」の制定に伴い、毎月1つ、手話を紹介していきます。



「手話」 両手の人差し指を横に伸ばして向かい合わせ、交互に前に回す。

圏保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

暮らし スマホで確定申告の準備をしよう！

初めてスマートフォンで確定申告をしようとしている方を対象に、マイナンバーカードを使った「スマホ申告利用開始手続き講習会」を開催します。職員が事前準備のお手伝いをしますのでご参加ください。

▶日時：10月・11月 毎週月曜日
17:30～19:00

※祝日を除く

▶場所：本宮市役所内会議室

▶内容：申告に使用するIDの取得

▶申込：電話で講習会の一週間前までに予約ください。

▶準備物：

①マイナンバーカード

②マイナンバーカード

の読取に対応したスマートフォン



▲対応機種
の検索はこちら

③登録用メールアドレス

圏財務部 税務課 ☎ 24-5345

暮らし かんきょう炭 配布の再開について

これまで福島第一原子力発電所事故による影響で配布を休止していた「かんきょう炭（汚泥再生肥料）」を、10月から無料配布により再開します。かんきょう炭は、花木栽培等の土壌改良に有効とされています。製品の状況、配布方法等の詳細については、あだたら環境共生センターへ直接お問い合わせください。

圏安達地方広域行政組合あだたら

環境共生センター ☎ 22-0958

物価高騰対応緊急給付金を支給します

物価高騰に伴う緊急の支援策として、光熱費等の負担軽減を図るため、緊急給付金を支給します。

給付金の支給額

1世帯あたり現金**1万円**を支給します

対象となる世帯

基準日（令和4年6月1日）において、令和4年度分の住民税均等割が全員非課税である世帯のうち、①～③のいずれかに該当する世帯。

①65歳以上のみの世帯

②障がい者世帯（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳所持者を含む世帯）

③ひとり親世帯（平成16年4月2日以降に生まれた児童を養育している母子・父子・祖母と孫・祖父と孫のみの世帯）

※住民税課税者の扶養親族のみで構成されている世帯、社会福祉施設入所世帯は対象外となります。

申請方法

対象となる可能性がある方へは、令和4年9月初めに案内を郵送しています。案内が届かない方については、市のホームページをご覧ください。申請期限は令和4年11月30日（水）までです。給付金の趣旨をご理解の上、お早めの申請にご協力をお願いします。

圏保健福祉部 社会福祉課 ☎ 24-5371

行事 高齢者見守りの地域づくり事業のお知らせ

県の補助金を活用し高齢者見守りの地域づくり事業として、高齢者の方の自然災害へ備えた地域での見守りや認知症の方が安心して暮らせるまちづくりのため「集う・つながる・支えあう！見守りの地域づくり講座」を開催します。事前予約制となりますので、電話でお申し込みください。

①災害時の備え！高齢者の災害に備えた暮らしと見守りセミナー

▶日時：10/1（土）10:00～

▶場所：えぼか 健康増進広場

②災害シミュレーション！高齢者の災害に備えた暮らしと見守りセミナー

▶日時：10/15（土）10:00～

▶場所：えぼか 健康増進広場

③地域でつながる！

認知症サポーター養成講座

▶日時：10/29（土）10:00～

▶場所：白沢公民館 大ホール

圏保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5204

暮らし 福島県最低賃金が10月6日から変わります

時間額 **828円 → 858円**

福島県最低賃金は、常用、臨時、パートタイマー、アルバイトなどの名称に関わらず福島県内のすべての労働者に適用され、使用者は、その金額以上に支払わなければなりません。

圏福島労働局労働基準部賃金室

☎ 024-536-4604

または、各労働基準監督署へお問い合わせください。

暮らし 交通事故発生状況

・令和4年8月1日～8月31日

	件数	死者	傷者
本年	3(25)	0(0)	3(28)
前年	5(45)	0(0)	7(49)
増減	-2(-20)	0(0)	-4(-21)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

月1回 遠方の方でも通いやすいプラン

いきなり好きな曲レッスン

で憧れの曲を!!

あなたの弾きたい曲を、講師がレベルに合った楽譜にすることもできます!!

月謝) 7,500円(税込) 対象) 中学生～大人(未経験者歓迎)

弾きたい曲があるけど...
1人で仕上げるより先生に見てもらいたい

近くにピアノ教室がない...
月1回でもピアノが上達します!
教室に通うことで心のメンテナンスにも

毎週レッスンに通うのが難しい...
仕事や部活等が忙しい月1だったら行ける!!!

気軽に一曲だけピアノを見てもらいたい!

アサナイ・ミュージック
Ito MUSIC
小林音楽教室 (55555)

こちらのブログをご覧ください

広告

レシピコンテスト「MAYUMI's キッチン」2022 レシピ大募集!

本宮市の特産品のおいしさを発信するため、お米、卵、野菜を使ったレシピコンテストを開催します。

■テーマ「ごはんに合うおかず」 ■応募資格「市民、全国まゆみちゃん交流プロジェクト会員」

レシピに使用する食材のルール、応募方法等の詳細は、プロジェクト特設ページをご覧ください。

市民の皆さんからの、たくさんのご応募をお待ちしています。



◎MAYUMI's キッチンとは・・・

市内の特産品をおいしく、より簡単に調理するレシピコンテストを開催し、広く情報発信を行うことで、本宮市の魅力の発掘、認知度向上を図るプロジェクトです。

昨年は、全国まゆみちゃん交流プロジェクト会員によるコンテストを開催し、全国のまゆみさんから全27品のエントリーがありました。

◎全国まゆみちゃん交流プロジェクトとは・・・

イメージキャラクター「まゆみちゃん」と同じ「まゆみ」の名前をもつ人を全国からファン、応援者として募集し、市との関係を構築することで、全国への情報発信力の強化と市の新たな魅力を創出するプロジェクトです。9月8日現在の会員数は1,938人で、全国47都道府県、海外にもファンを獲得しています。



〒982-8533 本宮市本宮字館町2-1 企画総務政策部 政策推進課 ☎24-5323



▲昨年の優勝レシピ



▲優勝レシピ発表の様子

2022年度自衛官募集

■応募種目・採用条件・受付期間

試験日、採用人数については、決定次第、自衛官募集ホームページでお知らせしますのでご確認ください。



応募種目	採用条件	受付期間
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦 17歳未満の中卒(見込)の男子で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	～12/2
	一般 17歳未満の中卒(見込)の男子	～1/6
貸費学生	技術 ・大学の理学部・工学部の3・4年次で正規の修業年限を終る年の4月1日に26歳未満の者 ・上記学部の大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学者で正規の修業年限が終わる年の4月1日に28歳未満の者 ※学部については理学部・工学部に類する学部も該当する可能性があります。 詳しくは自衛隊福島地方協力本部にお問い合わせください。	～11/11

〒982-8533 本宮市本宮字館町2-1 企画総務政策部 政策推進課 ☎24-5323

みんなでつくる みんなのラジオ
ON AIR 77.7
FM モットコム情報

令和元年東日本台風から3年。復興のランドマークとして今年も「みずいろ公園」を約3カ月間イルミネーションライトアップをバージョンアップして行います。期間中は何度も足をはこんでソーシャルディスタンスをとって楽しんでください。

復興もとみや 「スマイル・ライト」事業 2022.10.15start

みんなでつくるみんなのラジオ **FM mot.Com 77.7 MHz** エフエム モットコム
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com

広告

フレッシュスーツ 好評販売中

入学・入社や就職活動にオススメのベーシックスタイル

MEN'S スーツ ¥17,160 (税込)
(ジャケット&パンツ)

WOMEN'S スーツ ¥16,060 (税込)
(ジャケット&スカート)

短期間だけなら レンタルスーツ (上下)
3週間 ¥6,050 (税込) 送料無料 / クリーニング不要

(株) アルバTOWA 本宮市本宮字館町2-1 ONLINE SHOP
完全予約制 | ご来店の際は必ずお電話ください TEL 0243-33-5121

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00
10/5 [水] 12 [水] 19 [水] 26 [水]

相談会場 **おおたま法務事務所**
福島県安達郡大玉村 玉井字約理06番地1 ヌーブルハイムの場C号室

専門家 **司法書士 行政書士 丹治 泰弘**

ご予約ダイヤル | 事前予約制 (お電話でお申込下さい)
0243-24-6585

市民のうごき (9月1日の現住人口)

人口 30,061人 (-2) 前カ 自然増減(出生数-死亡数) -17人
男性 14,970人 (-3) 月コ 社会増減(転入数-転出数) +15人
女性 15,091人 (+1) 内は その他職権等 0人
世帯 10,863世帯(+16) ※国・県の公表結果と異なる場合があります

日曜・休日当番医 診察時間：9:00～11:30、14:00～16:30

Table of on-call doctors for weekends and holidays, listing dates and clinic names/numbers.

※定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。
上記以外のスケジュールは安達医師会HPをご確認ください。



休日・夜間の救急医療機関 ◎夜間(18時～翌日8時) ●休日+夜間(8時～翌日8時)

Calendar grid showing emergency medical facilities for weekends and nights from October to November.

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。
栞記念病院 ☎ 22-3100 栞病院 ☎ 22-2828 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

今月の納税 園財務部 税務課 ☎ 24-5347

- 市県民税・・・3期
●国民健康保険税・・・4期
●介護保険料・・・4期
●後期高齢者医療保険料・・・3期
●上下水道使用料・・・8・9月分

《納期限》10月31日(月)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています。

漏水当番表 受付時間：8:30～17:00

Table of water leak on-call staff, listing dates and contact information.

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理
や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコード
をご確認ください。市では、特定の業者の紹介はしていません



ごみの収集を行います

10月10日(月祝) スポーツの日
通常どおり、ごみの収集を行います。ただし、もとみやクリーンセンターへの個人搬入はできませんのでご注意ください。

ごみの収集を休みます

11月3日(木祝) 文化の日
ごみの収集を行いませんので、ごみステーションへごみを出さないようご協力をお願いします。また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。
園もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

「本宮市ホームページ」バナー広告募集中

- ◆掲載規格(縦60ピクセル、横120ピクセル)
◆広告掲載料(1月あたり) 1枠10,000円
◆問い合わせ先 総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

感染対策をサポート

Advertisement for Otsukaya (株式会社大坂屋) featuring disinfection products and office supplies. Includes logo, address, and phone number.

広告

10月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

総体 総合体育館 中公 中央公民館 白公 白沢公民館 サ サンライズもとみや
え えぼか 夢 しらさわ夢図書館 FM FM モットコム モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/25 	9/26 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	9/27 消費税のインボイス制度に関する説明会 ① 9:00～10:30 ② 14:00～15:30	9/28 1歳6カ月児健診 ^え	9/29 	9/30 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 11:00～11:20 ^夢	1 高齢者見守りの地域づくり事業 ^⑥ 10:00～ ^え
2 市民体力測定会 9:00～12:00 ^{総体}	3 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	4 	5 子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診 ※予約 ☎ 24-5112 ① 9:30～11:20 ② 13:00～13:50 ^え	6 3～4カ月児健診 ^え	7 へそのまぢまぢみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 ^{FM}	8 
9 	10 岸谷香コンサート「KAORI PARADISE 2022」 16:00～18:00 ^サ ごみの収集を行います ^⑧	11 認知症カフェ（あつたかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	12 ちびっこおはなし会 ^⑨ 10:30～11:00 ^{中公} 親と子の健康相談 ^⑩ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～ ^え	13 3歳児健診 ^え 就職相談会 ^⑭ 13:00～16:00 ^{モコ}	14 	15 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～ 高齢者見守りの地域づくり事業 ^⑥ 10:00～ ^え
16	17 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	18 	19 1歳6カ月児健診 ^え	20 10カ月児健診 ^え 里親入門講座 ^⑮ 10:00～11:30 ^え 春の特設行政相談所 ^⑯ 9:00～12:00 ^{中公} ^{白公}	21 もとみや秋祭り 乳がん集団検診 ^⑰ ※予約 ☎ 24-5112 ① 9:00～11:20 ② 13:00～14:20 ^え	22 もとみや秋祭り 
23 もとみや秋祭り 	24 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 	25 消費税のインボイス制度に関する説明会 ^⑳ ① 10:00～11:30 ② 14:00～15:30	26 こころの相談室 ^㉑ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ ^え 子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診 ※予約 ☎ 24-5112 ① 9:30～11:20 ^え ゲートキーパー養成講座 ^㉒ 13:15～16:45 ^え	27 子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診 ※予約 ☎ 24-5112 ① 9:30～11:20 ② 13:00～13:50 ^え	28 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 ^㉓ 11:00～11:20 ^夢 乳がん集団検診 ^㉔ ※予約 ☎ 24-5112 ① 9:00～11:20 ② 13:00～14:20 ^え	29 高齢者見守りの地域づくり事業 ^⑥ 10:00～ ^{白公}
30 読書週間特別企画！ 秋の英語のおはなし会 ^㉕ 11:00～11:40 ^夢 集団検診の追加検診 ^㉖	31 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 10月の納期限 ^㉗	11/1 心の健康相談（県北保福） ^㉘ 13:00～15:30	11/2	11/3 ごみの収集を休みます ^㉙	11/4 	11/5

編集後記
 超早場米「まゆみ姫」を一口試食。コシヒカリの突然変異種の「五百川」。その更なる突然変異である「まゆみ姫」。本宮の新たな味覚の今後が楽しみです。（清水邦彦）
 まったく運動していない私が自戒の意味も込めて今月「スポーツの秋」特集を担当しました。成果が出たらご報告します…（片桐菜）
 「みんなの原っぱ運動広場」の記事を見て、私も早朝にトラックを走ってみたいと思いました。今月のなかで、「みんなの原っぱ運動広場を走る人」とかけて、「引越越し屋さん」とく。その心は「引越越しトラックで走り回ります」。（紺野遠雅）



▲本芝の長尾大輔代表（左）

▽本芝
・マッスルスーツエブリイ



▲ロンドン・バス

▽光建設株式会社
・車両（ロンドン・バス）

皆さんの善意
 ご寄付ご支援に感謝します
 その他

令和4年

もとみや

秋祭り



令和4年 10月

21日(金) 22日(土) 23日(日)

2022 本宮市
しらさわ秋祭り
11/13日

会場/白沢公民館ほか
内容/産業祭、文化祭、商工祭、健康と福祉まつり

伝統を繋ぐ



明るい安達太良神社祭礼推進委員会

本宮市長
今月の
一文字
～其の九～



本宮市長
高松 義行

今日は9月20日、心配され
た台風14号の警報も解除さ
れ、大きな被害も無く一安心
しております。

穏

9月11日は中秋の名月、今年は穏やかな天候に恵まれ
見事なお月様でした。「月々に月見る月は多けれど月見
る月はこの月の月」まさに名月！コロナ感染も未だ多い
状況にあったので、皆が穏やかで過ごせますようにと祈
りました。その後、英国をはじめ世界の多くの人々から
敬愛されておられた、エリザベス女王陛下が96歳にてご
逝去との訃報が・・ちようど副市長がロンドンの福島庭
園10周年の式典参列のため英国に・・バッキンガム宮殿
にて献花と陛下に感謝を込め、冥福を祈ってほしいと願
い、私も本宮から女王陛下の穏やかなることを祈り、英
国との交流が続くことを願いました。ご逝去の日に本宮
の職員がロンドンに居るとは英国との縁を感じずにはい
られませんでした。

今日は彼岸の入り、錦秋の穏やかな季節ももう其処ま
で・・曼殊沙華も綺麗に咲き始めました。コロナの感染
者も皆様のご協力で減少傾向にあります。市民の皆様と
本宮に穏やかに過ごせる日々を思いながら、今月の一文
字を「穏」とします。

令和4年9月20日

