

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

広報もとみや

2022
Mar.
No.182

3

写真提供：JHA / Yukihiro TAGUCHI



もつと
強い自分へ、
進化。

注目記事① ハンドボール女子日本代表 佐原選手インタビュー

注目記事② 引っ越しのとき、必要な届け出

注目記事③ 新型コロナワクチン接種



今回の表紙は本宮市出身のハンドボール選手・佐原奈生子さんです。関連記事は、2ページに掲載しています。

世界で活躍！

ハンドボール女子日本代表

佐原選手にインタビュー

オンライン



佐原 奈生子

Naoko Sahara

女子日本代表／北國銀行ハンドボール部



写真提供：JHA / Yukihiro TAGUCHI

1996年1月18日生まれ。本宮市出身。本宮第一中学校でハンドボールに出会う。松韻学園福島高等学校に進学し、3年生でU-18日本代表に選出。大阪体育大学在学中にはU-24日本代表に選出。平成30年からは北國銀行に所属し、令和元年東日本台風の際には、チームメイト10名と本宮市の災害ボランティアに参加。昨年11月に行われた第25回女子世界選手権では日本代表選手に選出されました。



写真提供：RFEBM / Á. Bermejo



◀インタビューの様子。冒頭、高松市長があいさつ。

「ハンドボールを始めたきっかけは何ですか」

本宮一中に入学した時、仲の良い友達に誘われてハンドボール部に入部したのがきっかけです。

そこでハンドボールの魅力に触れ、「もっと強くなりたい！勝ちたい！」という気持ちが常にありました。高校、大学、社会人とその時々で、自分を見てくれる指導者がいてくれたおかげでここまで来ることができたと実感しています。

「代表選手として昨年の世界選手権に出場した時の感想をお聞かせください」

世界選手権の代表は、東京オリンピックの時の時とはほとんど違うメンバーが招集されました。私自身は、初めてのフル代表という嬉しさと同時に、準備期間が少なかったので不安も感じていました。

試合では、メインとして出場時間も長く、自分が積み重ねてきたものを発揮できる機会をいただけました。大会をきっかけに、前向きになれた、次のステップへ向けての大きな一歩を踏み出した、そんな経験を得ることができました。

また、世界で戦う上での課題も見え

てきました。海外選手とのパワー、体重の違いを実感しました。フィジカルや走力といった課題を解決するため、体づくりをしっかりとしつつ、走れる選手を目指していきます。

「今後の目標は何ですか」

一つは、2024年のパリオリンピックです。出場には、韓国、中国に勝つ必要があります。まずは、アジアの中で1位を勝ち取るため頑張りたいです。

もう一つは、所属する北國銀行の今シーズン優勝です。1位通過で3月のプレーオフに臨むため、日本リーグを勝ち進みたいですね。

「市民の皆さんに一言メッセージをお願いします」

スポーツの人に与える力は大きいと信じています。自分の頑張っている姿を見てもらって、明るいニュースを届けられたら良いと思います。

「最後にハンドボールに取り組む少年少女に一言エールをお願いします」

競技力を伸ばすには、まず『楽しむ』ことが大切です。次に『なりたい自分』を意識することです。自分のなりたい姿を思い描きながら、ハンドボールを楽しんでください！

自分の頑張りで 地元の皆さんに明るいニュースを！



引っ越しに必要な手続きを確認☑しましょう！



【共通で持参するもの】 手続きの種類の前にある番号に対応しています。確認して持参してください。

- 本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証、パスポートなど）…①③④⑤
- マイナンバーカードまたは住基カード（所有者のみ）…③④



【国民健康保険・後期高齢者医療の加入者のみ持参するもの】…①③④⑤

- 国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者証
- 国民健康保険の高齢受給者証（該当者のみ）

手続きの種類	届出期間	手続きの内容・持参物	場所
<input checked="" type="checkbox"/> ① 転出届	14日前から 引っ越しの日まで	本宮市から他の市町村に 住所を移すとき	市民部 市民課 ☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114

郵送での手続きが可能です！

市のホームページに掲載している様式に記入し、返信用封筒（切手貼付、本宮市の住所または転出先の住所、氏名記入）、本人確認書類のコピーを同封して郵送でお送りください。
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212 番地 市民課 市民窓口係 宛



同時に行う
手続き
(該当者のみ)

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 印鑑登録証の返還 | <input checked="" type="checkbox"/> 印鑑登録証（登録者のみ） |
| <input checked="" type="checkbox"/> 子ども医療 | <input checked="" type="checkbox"/> 子ども医療費受給者証 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 後期高齢者医療 | <input checked="" type="checkbox"/> 後期高齢者医療の被保険者証 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 国民健康保険 | <input checked="" type="checkbox"/> 国民健康保険の被保険者証 |

手続きの種類	届出期間	手続きの内容	場所
<input checked="" type="checkbox"/> ② 水道	使用を開始・中止する 3日前まで (土日・祝日を除く)	水道使用等届を提出	建設部 上下水道課 ☎ 24-5411 白沢総合支所 ☎ 44-2114

窓口以外でも受付しています！

市のホームページに掲載している様式に記入し、FAX、メール、web 申込フォームからお申し込みください。



check !

- | | | |
|--|--|---------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 電気の移転手続き | <input checked="" type="checkbox"/> 電話やインターネットの移転手続き | ※市役所では手続きできませんので、ご注意ください。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> ガスの移転手続き | <input checked="" type="checkbox"/> 郵便物の転送手続き | |

引っ越し前に行うこと

手続きの種類	届出期間	手続きの内容・持参物	場所
<input checked="" type="checkbox"/> ③ 転入届		他の市町村から本宮市に住所を 移したとき	市民部 市民課
<input checked="" type="checkbox"/> ④ 転居届	引っ越し・変更した 日から 14 日以内	本宮市内で住所を移したとき	☎ 24-5341 白沢総合支所 ☎ 44-2114
<input checked="" type="checkbox"/> ⑤ 世帯主変更届		世帯主が変わったときや世帯を 分離・合併するとき	

同時に行う
手続き
(該当者のみ)

③ 転入届

- 印鑑登録
- 子ども医療
- 児童手当
- 国民年金
- 後期高齢者医療

④ 転居届

- 子ども医療
- 国民健康保険

- 印鑑
- お子さんの健康保険証・保護者名義の銀行口座
- 保護者の健康保険証・保護者名義の銀行口座・印鑑
- 年金手帳
- 異動連絡票（県内の場合、前住所地で発行）・負担区分等証明書（県外から転入の場合）
- 子ども医療費受給資格者証・お子さんの健康保険証
- 国民健康保険の被保険者証

引っ越し・変更後に行うこと



新型コロナウイルス関連情報



園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

■ 接種券の発送スケジュール

※ 3月1日から64歳以下も2回目接種から6カ月前倒しで接種できます。
※ 接種券が届き次第予約ができます。

2回目を接種した期間		接種券発送時期	3回目接種対象月
64歳以下	65歳以上		
令和3年4月～6月	令和3年6月～8月	発送済 (令和4年2月14日まで)	受付中
令和3年7月	令和3年9月	令和4年2月25日	令和4年3月
令和3年8月			
令和3年9月1日～9月15日	—	令和4年3月7日	
令和3年9月16日～9月30日	—	令和4年3月18日	
令和3年10月	—	令和4年3月25日	
令和3年11月	—	令和4年4月25日	令和4年5月
令和3年12月	—	令和4年5月30日	令和4年6月

自分の接種月からスケジュールを確認!



■ 3回目接種 (集団接種等) について

接種券に同封されている予約方法をご確認ください。 ※コールセンターは土日を含め9:00～18:00まで営業しています (祝日除く)。

日曜集団接種

【接種日程】 会場：えぼか1階健康増進広場

実施月	実施日	予約時間帯	接種人数
令和4年3月	6日(日)、20日(日)	■ 10:00～ ■ 10:30～	198人/日
令和4年4月	3日(日)、17日(日)	■ 11:00～ ■ 11:30～	

個別接種

【市内医療機関】 谷病院、東北病院、上遠野内科医院、よしだ内科、渡辺クリニック、もとみや整形外科クリニック、いしわたクリニック、よしだこどもクリニック、本宮市国保白岩診療所

【えぼか接種会場 (谷病院) 接種日程】 会場：えぼか2階中会議室

実施月	実施日			接種時間
令和4年3月	10日(木)	11日(金)	12日(土)	午前 / 10:00～11:30 午後 / 14:00～15:30
	17日(木)	18日(金)	19日(土)	
	24日(木)	25日(金)	26日(土)	
	31日(木)			

■ 小児 (5歳～11歳) のワクチン接種について

【接種開始時期】 令和4年3月以降に接種開始を予定しています。

【接種券の発送時期】 令和4年2月下旬に発送を予定しています。

【接種するワクチン】 ファイザー社の小児用ワクチン*を、3週間の間隔を置いて2回接種します。

*ファイザー社の12歳以上のワクチンに比べ、有効成分が3分の1になっています。

【接種実施医療機関】 現在調整中です。詳細が決まりましたら随時お知らせします。

追加接種に使用されるワクチンの種類について

追加接種に使用するワクチンは、初回接種に用いたワクチンの種類に関わらず、ファイザー社のワクチンまたは武田 / モデルナ社のワクチンを用いることが適当であるとされています。日本では現在いずれのワクチンも薬事承認されており、18歳以上の方を対象に順次接種が進められています。

交差接種の安全性と効果

安全性

初回接種と追加接種で違うワクチンの接種（交差接種）を認めている国は、米国を始め複数あります。同一ワクチンの接種と比較しても接種後の副反応は有意差がなく同程度で、抗体価（免疫力）は良好だったと報告されています。

効果

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田 / モデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇することが英国の研究で報告されています。

ワクチンの組み合わせ			抗体価
1回目	2回目	3回目	
			抗体価は ↑ 上昇

※詳細については接種券に同封されている「追加（3回目）接種に使用するワクチンについてのお知らせ」をご覧ください。

お早めの接種にご協力ください

市では、2月14日現在、3,174人が3回目のワクチン接種を受けており、重篤な副反応の症状は報告されていません。追加接種を行うことで、新型コロナウイルスに対する免疫を回復させ、感染や重症化を予防する効果があるとされています。接種券が届いた方は、お早めの接種にご協力をお願いします。

市内の感染状況に応じた呼びかけを行っています

市では、市内の感染状況に応じ4段階のレベルで、「新型コロナウイルス感染症対策スローガン」を示し、ホームページや防災行政無線などで感染症対策の呼びかけを行っています。

現在の感染レベルを確認しながら、新しい生活様式での感染症対策の継続をお願いします。



レベル	基準	呼びかけ	スローガン例
レベル 1	県内感染レベル 1 であり 市内感染状況が小康状態	基本的な感染症対策の継続	
レベル 2	県内感染レベル 2 or 市内陽性者が増加傾向	『感染症対策の徹底』 (警戒を強化)	
レベル 3	県内感染レベル 3 or 市のまん延防止等重点措置適用 or 市内陽性者が著しく増加し、 複数名が数日間続く状況	『静かに過ごす』 (市外等への不要不急の外出自粛)	
レベル 4	緊急事態宣言発令	『ステイホーム』 (市外等への不要不急の外出自粛)	

三瓶正喜さんが叙位を受章

叙位（従六位）を受章した故三瓶正喜さんの叙位伝達式が、1月18日、市役所で行われました。

式では、福島保護観察所の門脇甲太郎所長が妻の千代子さんに叙位を手渡し、生前の功績をたたえました。子の正人さん、二本松地区保護司会の大内忠一会長、高松市長が立ち会いました。

三瓶さんは、昭和59年9月から平成28年11月までの32年2カ月間、保護司として犯罪をした人や非行のある少年の更生と保護に尽力されました。



左から大内会長、子の正人さん、妻の千代子さん、門脇所長、高松市長

内堀知事が本宮市を訪問



JR 本宮駅東西自由通路を視察した内堀知事（左）

2月4日、内堀福島県知事が本宮市を訪れ、昨年12月に完成したJR本宮駅東西自由通路と県道本宮停車場中條線の工事箇所を視察しました。高松市長が、駅舎や自由通路内の観光コーナーや本宮市出身の歌手・伊藤久男が使用していたピアノなどを案内しました。

また、えぼかでは、内堀知事と高松市長の意見交換が行われ、新型コロナウイルス感染症対策やワクチン接種について意見を交わしました。

公民協奏パートナーシップ協定締結

本市が参画している「こおりやま広域圏」と各企業・団体などとの間で包括連携協定を締結する「公民協奏パートナーシップ協定締結式」が、2月7日、オンラインで開催されました。締結式には、高松市長をはじめ、郡山市長や広域圏連携市町村長、21の協定締結企業・団体などの代表者が参加しました。

この協定は、持続可能な地域社会を創造していくことを目的に締結するもので、締結により、地域経済の活性化や住民サービス向上の取り組みを公民連携により一層深化させていきます。



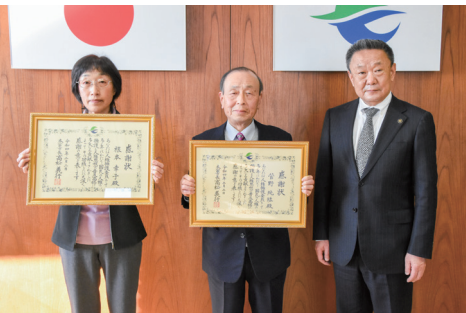
オンラインで協定書を取り交わす高松市長

退任感謝状贈呈・委嘱報告

12月31日付けで人権擁護委員を退任された菅野純紘さん、根本幸子さん、1月1日付けで委嘱された橋本広栄さん、遠藤美恵子さん、遠藤剛さん、市川裕子さんが、2月2日、高松市長に退任と就任の報告を行いました。

菅野さんと根本さんは、3期9年3カ月にわたり各種人権に関する相談や、小中学生に対する人権教室による啓発など、多くの人権活動にご尽力され、市から感謝状が贈呈されました。

就任された4人の人権擁護委員の皆さんの任期は令和6年12月31日までの3年間となる



退任された根本さん（左）と菅野さん（中央）

り、人権擁護のための活動にご活躍いただきます。
市では、今回就任された方々を含め、7人の人権擁護委員の皆さんにご活動いただいています。

【退任】

菅野純紘さん（仁井田）
根本幸子さん（和田）

【就任】

橋本広栄さん（岩根） 3期目
遠藤美恵子さん（本宮） 2期目
遠藤剛さん（仁井田） 新任
市川裕子さん（和田） 新任



就任された皆さん。左から市川さん、遠藤剛さん、遠藤美恵子さん、橋本さん



◀ 全国まゆみちゃん交流プロジェクト



◀ 全国まゆみちゃん交流プロジェクトの動画

まゆみちゃん交流プロジェクト
オンライン交流プロジェクト
市では、イメージキャラクター「まゆみちゃん」と同じ「まゆみ」の名前をもつ人を全国からファン、応援者として募集し、市の課題解決やアイデア実現のため、交流を行っています。2月4日現在の会員数は1,880人で、全国47都道府県、海外にもファンを獲得しました。
プロジェクトでは、市産農産物を広くPRする

ため、「食べて。シェアして。おいしいもとみや応援プロジェクト」を実施し、全国の会員など延べ300人が、市産農産物を食べて、そのおいしさをPRしました。
1月14日には、市内で食育健康アドバイザーとして活躍する長沼由威子さんを講師に迎え、市産農産物を活用したオンラインライブキッチンで会員と同じレシピを調理したほか、市内生産者との交流を行い、市の魅力への理解を深めました。

東京もとみや会通信 その78



買い物応援に駆け付けた会員の皆さん

東京もとみや会 事務局長
野地 博さん

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井 6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

久々の活動「浅草寺物産展」購買応援

昨年11月27日(土)28日(日)の2日間、浅草寺境内において「福島県と安達地方の観光物産展」が2年ぶりに開催されました。東京もとみや会としても久々の活動となりました。以前に比べ、浅草寺の人出、特に外国人団体客がほとんど見当たらず、物産展のブースも減ってはいましたが、コロナ禍も下火になった時で、天気にも恵まれて思っていたよりは多くの人出がありました。

東京もとみや会からは11名の参加がありました。食べ物や飲み物で体を温めたり、ふるさとの商品を土産に買いこんだりと「関東在住ふるさと応援団」としての購買支援活動を行いました。

現在、コロナも新しい変異株「オミクロン株」で「第6波」を迎えておりますが、早く3回目のワクチン接種等の感染対策で収束させ、今秋も無事開催されることを願ってやみません。

本宮市長
今月の**一文字**
~其の式~



本宮市長
高松 義行



今日は2月10日、穀物の神さん降臨の日、初午です。この日は五穀豊穣・商売繁盛・家内安全を願い、お稲荷さん参りで各地の稲荷神社は賑わいます。なぜ「お稲荷さん」が穀物の神様? 『稲生り』に由来しているそうです。

コロナですが、陽性者数高止まりの状況です。市民の皆様が感染予防にご協力頂いておりますのに、感染力の強いオミクロン株は本当に厄介ですね。3回目のワクチン接種はお済みですか? かなり有効ですよ。私は、17日にモデルナ製ワクチンを接種予定です。ファイザー・ファイザー・モデルナ派です。抗体量が多くなるし、副反応も1・2回目と変わらなとの事で、3回目はモデルナと決めていましたが、いつまでこんな事を考えていなければいけないのですかね?

こんな時期だからこそ私は今、コロナ終息の後、何を為すべきかを企てています。私の今月の一文字は「企」です。市は、市民の皆さんと、賑わいや、笑顔を共有するには何を為すべきか! 今年の五穀豊穣・商売繁盛・市内安全を祈りながら、今年を企てております。

令和4年2月10日

Life!

Work!

ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまちもとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!

紹介者：株式会社佐々木電気商会

こみや ゆうま
古宮 悠馬さん(23)

本宮市青田在住



Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 工場内の自動制御設備や公共施設などの電気工事を行っています。また、イルミネーションなど、地域のイベントで使用する電気設備の設置もしています。

Q. どうしてこの仕事を選びましたか？

A. もともと別の仕事をしていましたが、電気に関わる仕事に興味があり、今の仕事を選びました。また、地元の企業でよく目にする機会があったこともきっかけでした。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 工程の区切りがついた時や、無事完成したときに達成感のある仕事です。また、自分が工事に携わったものがずっと残り、多くの人に利用してもらえることにやりがいを感じます。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 1歳になる子どもがいるので、一緒に遊んで過ごしています。コロナ禍の前は、弾丸旅行に出かけたり友達と過ごすことが多かったです。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 本宮の人はみんな優しくて温かい人たちばかりなので、楽しく働くことができます。住みやすいまちなので子育てをしながら生活するのもいいと思います。



取材企業

株式会社佐々木電気商会
本宮市本宮字中條 57
TEL:0243-33-2323

事業内容：高圧受電設備・動力設備・発電機設備・照明設備・避雷針設備・放送設備・テレビ共聴設備・空調設備・自動制御設備・防災設備・自動火災報知機設備・家電品販売

企業 PR：

- ・地域社会に貢献できる会社
- ・信頼できるベテラン技術者とその背を追う若手技術者がいる会社
- ・キャリアアップできる会社
- ・社員とその家族の幸せは会社の幸せ

本高通信

ココで創ろう君のミライ!



高校生語り部交流会に参加しました!

1月24日(月)、県内22校の高校生が集う「震災と復興を未来へつむぐ高校生語り部交流会」に、本宮高校の1年生2名が参加しました。当初は双葉町の東日本大震災・原子力災害伝承館での開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインでの実施となりました。

1学年は、「総合的な探究の時間」において、震災と原子力災害をテーマとして探究を進めてきました。今回の交流会を通じて、活動の成果を共有するとともに、未来に向かってさらなる一歩を踏み出す契機となりました。



▲オンライン交流会に臨む熊谷さんと鈴木さん



熊谷 未侑 さん

今回の交流会を通して、震災後の復興や地域の活動について、改めて知ることができました。私たちが調べたことも、緊張しながら何とか発表できました。とても有意義な時間でした。



鈴木 咲優 さん

今回の交流会では、直接会うことはできませんでしたが、さまざまな高校の生徒とオンラインという形で話をすることができました。また、このような会に参加したいと思いました。



▲発表する熊谷さんと鈴木さん

#もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます! 詳しくはHPをご覧ください。



かわいらしい銅像

「川の水が増えてきたらすぐ逃げろんだよ」「うん! わかった!」と、言ってるようです。(@lingmushinobu)



全国まゆみちゃんあけおめサミット

お年玉クイズに応募したら当選しました! 全国のまゆみちゃんとも繋がりたいです! (@mayumi08yono)

応募方法

Instagram

本宮市公式Instagramをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する
mail: mottomotomiya@gmail.com
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



仮置き場内の空間線量

市内の仮置き場内の空間線量は2月7日現在、最小値 0.05 マイクロシーベルト / 時～最大値 0.08 マイクロシーベルト / 時です。現在、除染作業で発生した除去土壌を各地区仮置き場から、中間貯蔵施設へ輸送する作業を行っています。今後ともご理解とご協力をお願いします。



あの時を忘れない 3.11

東日本大震災から11年。あの時の出来事をFMモットコムスタッフは明確に覚えています。

伝えることの大切さを、情報発信の大切さを、人間の温かみを日々感じていました。当時、毎日本宮市のリスナー、全国のリスナーから励ましや、現状のメールが届きました。昨年まではラジオでリスナーの声を「忘れない、そして思い出す」ために毎年紹介していました。今回は、ここで少しだけ紹介させていただきます。

■本宮のリスナーです。お疲れ様です。地元の情報をお知らせいただきとても心強いです。音楽もなごみます。これからも頑張ってください。ずっと聞いています。

■スタッフの皆さんお疲れ様です。買い物や通り道の情報本当に助かります。仙台や相馬などの映像には心を痛めますが、まずは大きな被害のなかった本宮市で、暗がりの中で家族と肩を寄せ合って生きていることをしみじみと幸せに思っています。まだまだ節水節電に努めて助け合いに協力したいと思えます。

■先ほど小学校の先生から卒業式が中止と連絡が来た時驚きました。確かにこんな時に卒業式って思うが、6年生にとって卒業式はお世話になった先生方に感謝をしたり在校生にお別れを告げる大切な式だと思います。卒業式の代わりに息子と、6年生に曲のリクエストをします。いきものがかりのエール。卒業おめでとうございます。

■東京に住む須賀川出身のものです。テレビでは福島の様子がほとんどないので御社のサイマルラジオで福島の情報を知っています。とてもありがたいです。頑張ってください。

■こんにちは。昨日、自分がリクエストした曲がかかりとてもびっくりしましたが嬉しかったです。もう震災から10日以上が経ちました。なんだか色々有り大変な日々だったと思います。まだまだ被災地は大変だと思いますが今こそ日本がひとつになるときだと思います。

■先ほどはリクエストを聞いていただきありがとうございます。元気が出ました。皆さんのラジオを聞いて退屈をしのいでいます。再度リクエスト。卒業式が中止になって悲しむ弟や市の卒業生のために「旅立ちの日に」

■ずーっとラジオを聞いています。震災直後からの放送お疲れ様です。さて我が家ではおいしいものさえ食べていけば、何がたりなくても出来なくても幸せ！を合言葉に頑張っています。おばちゃんと娘の一言でいいことを思いつきメールします。保存食を使った美味しいレシピを番組で紹介してはいかがでしょうか？

※毎日のリスナーの声が当時のスタッフを元気にしてくれました。ありがとうございます。災害時は、自分と家族の安全を確保し、ラジオからの地域情報をぜひ聞いてください。

みんなでつくるみんなのラジオ FM Mot.Com 77.7 MHz

エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050 web@fm-mot.com



大好評「ランチタイム」

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。
※フリー-WiFi完備

ご法要・ご宴会 御予約承ります

5000円～

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL http://www.m-mot.com/aube/

広告



英国との絆

～国際交流のまち MOTOMIYA～



■ロンドンしゃくなげ会（在英国福島県人会）会長の満山喜郎さんとの絆



満山喜郎さんは、ロンドンしゃくなげ会（在英国福島県人会）の会長を務めており、本宮市が英国と交流を始めるときから、英国との橋渡し役として大変お世話になっている方です。

ロンドンしゃくなげ会は、英国に住む福島県出身者や福島とつながりのある方との親睦と福島県の発展に寄与することを目的として1993年に設立され、東日本大震災後は、福島のイメージアップのため、世界へPRするなど活動しています。また、満山さんはプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園と、姉妹庭園であるロンドンの福島庭園の造設にも深く関係があります。2017年～

2019年の英国訪問の際には毎年、本宮の訪問団を迎え入れ、案内していただきました。2019年のプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園フラワーフェスティバルの際には、イギリスから本宮市に足を運んでいただき、もとみや国際交流親善大使に就任いただきました。

今年度は、満山さんが在英50周年を迎えたことを記念して、本宮市から満山さんのご出身である白河市の白河だるまをお贈りしました。

来年度はプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園開園5周年、そして福島庭園・英国庭園姉妹庭園覚書締結5周年を迎えます。お互いの庭園を通して交流を深めていきます。



▲英国庭園開園記念レセプションで英国訪問団の中学生に話しかける満山さん



▲2019年のプリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園フラワーフェスティバルでもとみや国際交流親善大使に委嘱される



▲2021年で在英50周年を迎えられた満山さんと本宮市が贈ったユニオンジャックだるま

■新本宮駅に東京2020オリンピック聖火リレーの聖火トーチを展示中！

令和3年12月17日に開通した東西アクセスロードに東京2020オリンピック聖火リレーの聖火トーチを展示しています。

聖火トーチのバックパネルには、本宮市と英国の絆のシンボルである「プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園」のこれまでの歩みについての紹介もご覧いただけます。

令和4年3月中旬ごろまで観光案内スペース（2階東口側）に展示していますので、駅をご利用の際はぜひお立ち寄りください。



▲東西アクセスロード観光案内スペース

お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

今月の当選番号

- 01-145 (南町裡) 03-171 (上高木)
- 03-260 (下高木) 05-220 (花町)
- 12-498 (大山) 13-110 (仁井田)
- 14-096 (兼谷) 16-230 (和田)
- 16-280 (長屋) 16-320 (糠沢)

■今月、買物券の使えるお店は

- ▶葉匠きねや（下町）▶山本家（駅前）
- ▶宝寿司（駅前）▶ハルツ（仲町）
- ▶ガーデン金丸（万世）です。

■買物券は当選者までお届け致します。

■ご利用有効期限は本日より令和4年4月末日です。

【みずいろ夢カード】

ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai

株式会社 岩城屋商店
本宮字荒町58
TEL 0243-34-2632

RECOMMEND

今月の一冊



『こどものための防災教室 防災グッズがわかる本』

▶著者 今泉マユ子
▶出版 理論社

本書は防災教室シリーズの3巻目となります。災害や新型コロナウイルス対策などにより、家庭で防災グッズを備える動きがこれまで以上に必要になってきています。防災グッズといえば、特別なものを、日常のものとは別にそろえなければならないと考えがちです。しかし、本書では普段家庭で使用しているものが災害の時に役立つものとしてたくさん紹介されています。子どもにもわかりやすく書いてありますので、本書をみながら、家族・友人・知人で防災、減災について話合ってみてはいかがでしょうか。

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】3月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合があります
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

NEW ARRIVALS

おすすめ新着本



『くじらの子』

▶石川 梵



『フレディ・エイツの
とんでもなくキセキ的な冒険』
ジェニー・ピアソン



『ボーダレス・ケアラー』
山本 悦子



『クジラの骨と
僕らの未来』
中村 玄



『うしろむき夕食店』
冬森 灯



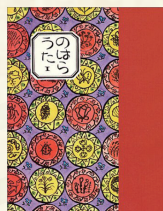
『いやです、だめです、
いきません』
清永 奈穂



『百名山以外の名山50』
深田 久弥

LIBRARIAN

学校図書館の現場から



『のほろっとい /
へんこなげん』

本書にはたくさんの詩が入っています。小学校の授業で、詩の学習をした後、貸出しが増える本です。詩の本は、学校図書館の中でも貸出しが少ない本ですが、紹介してもらえると、興味がわいてくるのがよく分かります。短い詩の中に、たくさんの言葉や気持ちが込められています。この本を借りていこうとする子どもたちの姿を見ながら、自分のお気に入りの詩が見つかるといいなと願って貸出しをしました。【安達 靖子さん / 学校司書】

図書館(室) イベント情報

※検温・マスク着用の上でご参加ください。
感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

ちびっ子おはなし会

と き 3月9日(水) 10時30分～11時00分

場 所 中央公民館 児童室

内 容 小さい子向けの季節の絵本の読み聞かせ・わらべうた・紙芝居など

対 象 幼児(2才～)とその保護者

赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会

と き 3月25日(金) 11時00分～11時20分

場 所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内 容 絵本の読み聞かせ・わらべうた・親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識など

対 象 赤ちゃん(0～2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

春のとくべつおはなし会

と き 3月27日(日) 11時00分～11時45分

場 所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内 容 いつものおはなし会の特別版。絵本の読み聞かせ、紙しばい、手遊び、エプロンシアター、パネルシアター、マジックなど

対 象 幼児～小学生とその保護者、子どもの絵本に関心のある大人



保健課×SDGs



誰もが健康づくりに取り組み、
自分らしく元気で健やかに暮らしているまちを目指します。

- ◎数値目標 1 2023年にお達者度 男性女性ともに1位を目指します。
- ◎数値目標 2 2023年の3大生活習慣病による死亡率全国平均以下(50.6%)を目指します。
- ◎数値目標 3 2023年に健康づくりポイント事業申請者数累計300人以上を目指します。

■心と体の健康づくり活動・食育等の推進に向けた取り組み

もとみや健康づくりポイント事業、食の力講座事業、ボディリメイクスクール事業、えぼかの台所事業、こころの健康づくり事業、献血事業、骨髄移植ドナー助成事業

■妊娠・出産・子育て・子育ての健康に関する各種支援に向けた取り組み

乳幼児健診事業、子育てチャットの会事業、のびのび健康相談事業、親と子の健康相談事業、離乳食教室事業、出産ママタクシー助成事業、妊婦健康診査事業、妊婦歯科健康診査事業、出産ママヘルプ事業

■生活習慣病等の発症・重症化予防・管理に向けた取り組み

各種がん検診事業、頸動脈超音波検査事業、骨粗しょう症検診事業、人間ドック事業、特定保健指導事業

■感染症対策の推進に向けた取り組み

予防接種事業、結核検診事業、任意予防接種費助成事業

【私たち一人ひとりができること・・・】

- ★心と体の健康づくり・食育の推進に向けて、各種事業に積極的に参加しましょう。
- ★生活習慣病等の発症・重症化予防に向けて、バランスの良い食事や運動を取り入れましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

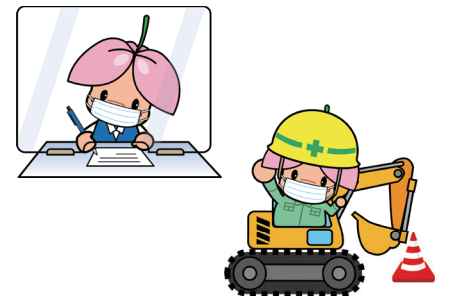
本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)
〒969-1192 本宮市本宮字万世212
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。

- ▶日時：3/17(木) 13:00～16:00
- ▶場所：モコステーション2階 中会議室
- ▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人
- ▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

圏ふくしま生活・就職応援センター
郡山事務所 ☎ 024-925-0811



行事 シルバー人材センター 入会説明会

本宮市シルバー人材センターでは、来年度の入会説明会を行います。

- ▶日時：4/7(木) 10:00～
- ▶場所：白沢公民館 第2研修室
- ▶入会資格：健康で働く意欲のある60歳以上の人(本宮市在住)

圏公益社団法人本宮市シルバー人材センター ☎ 24-6080

NEW VOXY NEW NOAH

DEBUT

福島トヨタくるまックス本宮店
本宮市荒井字青田原209-1 ☎0243-63-5555

水まわりのリフォームで
快適な暮らしを!
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

毎月ご紹介している「全国へそのまち協議会」加盟市町村。第6回は「日本の真ん中 人が真ん中」山梨県中央市をご紹介します！



山梨県中央市 実り豊かな生活文化都市

【リニア中央新幹線開通を控え、商工業と農村地域の調和に優れた日本でも有数の住みやすい街です】



中央市は、文字通り山梨県のほぼ「中央」に位置し、県内外からのアクセスが良好な場所に位置しています。地域医療の拠点である山梨大学医学部附属病院や大型商業施設が立ち並び、リニア中央新幹線山梨県駅（仮称）も近くにあることから県内の要所として目覚ましい発展を遂げています。

また、市を支えている農業においてもトマトやトウモロコシは県内有数の産地として有名で、“中央市の”ものをお目当てに県外から人が訪れるなどの人気を誇っています。

毎年発表されている住みよさランキングや移住先ランキングでも上位に名を連ね、田園風景と都市空間のバランスの取れた老若男女住みやすい街です。ぜひ一度足を運んでみてください。



さまざまな可能性を秘めている 本市にぴったり

中央市では、「しんあるまへ」と呼ばれる新しいキャッチコピーを作成しました。日本・山梨の「真」ん中、「心」温かい人が多い、未来へ「進」む…。「しん」とひらがなで表現することで山梨の真ん中とい

うだけでなく市の様々な可能性を感じることができるようになっています。ロゴは Chuo の「C」を市を彩る特産品やイベントで形作っています。



本市の魅力を存分に味わえる

中央市が県外に誇る 2 大イベントも大きな魅力です。桃と桜のサイクリング

（4 月開催）は桃と桜に囲まれたコースを走りながら、各エイドでは市の特産品を味わうことができる心もお腹も満たされる女性に大人気のイベントとなっています。

スイートコーンマラソン & ウォーク（6 月開催）は市の特産品の名を冠したランイベントで、もろこし畑、北岳や南アルプス山脈、甲府盆地を眺めながら走ることができるほか、市の文化財などがコース内にちりばめられており、仲間と一緒に市の歴史文化に触れることもできます。



宝石王国が生んだ「食べる宝石」

「スイートコーン」と呼ばれる品種の名の通り、糖度 17 度を誇る甘さと薄い皮が人気の品。6 月には市内の道の駅とよみで「スイートコーン収穫祭」が開催され、県外からも多くの来場で賑わいます。



2021 年に与一没後 800 年を迎えました！

那須与一、佐奈田与一と並び「三与一」と称される鎌倉時代の弓の名手である「浅利与一義成公」のふるさとここ中央市。今年の大河ドラマの舞台である鎌倉時代

に甲斐源氏の武将として、壇ノ浦の戦いでも活躍し、400 m 先の敵武将を射抜く腕前であったと伝えられています。その与一が 2021 年に没後 800 年を迎えました。



思わず「甘～いっ！」と叫びたくなる

トマトは県内有数の産地であり、濃厚な甘さが特徴。「ポモディア」と呼ばれる逸品は宝石のように赤く輝き、贈答用としても人気です。



食べるとどこかなつかしく…

中央市の B 級グルメ「青春のトマト焼そば」はソース焼そばの上に中央市産の完熟トマトと甲州富士桜ポークをじっくり煮込んだミートソース

をたっぷりかけた食べるとどこか懐かしさを覚える逸品。市内の認定店で味わうことができます。

くすのき
住宅サポート楠木
TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング
1 世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずぎ丘 1-539

のびるチーズフゼ
アマビエの上生菓子
好評発売中！

営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

★ 癒病退敵! ★

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

試験名	申込受付期間	第1次試験
総合職 (院卒者・大卒程度)	【インターネット】3月18日(金)9:00 ～4月4日(月)【受信有効】	4月24日(日)
一般職(大卒程度)		6月12日(日)
一般職(高卒者)	【インターネット】6月20日(月)9:00 ～6月29日(水)【受信有効】	9月4日(日)

なお、申込方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページまたは、下記にお問い合わせください。

閩人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎ 022-221-2022



健康 骨髄移植ドナー支援事業について

市では、白血病などの治療に有効な骨髄移植の推進を目的として、「骨髄移植ドナー支援事業」を実施し、日本骨髄バンクを介して骨髄などの提供を行った骨髄提供者(ドナー)に助成金を交付しています。

- ▶対象者：市内に住所があり、令和3年4月1日以降に日本骨髄バンクを介して骨髄または、末梢血管細胞を提供した人
 - ▶対象経費：次のいずれかに該当する費用。
 - ・健康診断、自己血貯血にかかる通院
 - ・骨髄などの採取にかかる入院
 - ・その他、日本骨髄バンクが必要と認める通院、入院、面接
 - ▶助成金額：1日当たり2万円(上限14万円)
 - ▶必要書類：日本骨髄バンクが発行する骨髄などの提供を証する書類(通院などの日数が確認できるもの)、印鑑、運転免許証など本人確認ができるもの、通帳(申請者名義の口座)
 - ▶申請：骨髄などの提供日から1年以内に保健課に申請ください。
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。今月は自殺対策強化月間のため、3/20(日)にも休日きぼうホットラインを実施します。相談は無料、秘密は厳守します。閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし 自動車の登録(移転・変更・抹消)はお済ですか？

自動車税種別割は、毎年4月1日午前0時現在で、車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。自動車などを譲渡、廃車または転居したときは、3月31日(休)までに最寄りの運輸支局などで手続きを済ませましょう。

閩○登録手続きについて
国土交通省 東北運輸局 福島運輸支局 ☎ 050-5540-2015
○自動車税種別割に関することについて
福島県県北地方振興局県税部 課税第二課 自動車税チーム ☎ 024-521-2702

子育て

親子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。(完全予約制。電話でお申し込み)
▶日時：3/23(水) ① 10:00～
② 10:20～ ③ 10:40～
▶場所：えぼか 1階 健康増進広場
▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど
▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください
閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

相談

こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。
▶日時：3/23(水) ① 13:00～
② 14:00～ ③ 15:00～
▶場所：えぼか 2階 相談室
▶申込：3/9(水)から受付。完全予約制。事前に電話でお申し込みください。
閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

暮らし

議会をインターネットで視聴できます！

議会中継をお手持ちのスマートフォンやタブレット・パソコンなどでご覧いただけるようになりました。「議会」と聞くと難しいイメージがありますが、子育てや道路、防災など私たちの身近な問題について話し合っている大切な場です。
3月定例会は3月2日(水)午前10時より開会予定です。
録画も配信しますので過去の議会をいつでも視聴することができます。ぜひ一度ご覧になってみてください。
▶配信サイト：「本宮市議会中継サイト」で検索、もしくはQRコードからアクセスしてください。
閩議会事務局 ☎ 24-5435



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！
一般貸切旅客自動車運送業
小型バスから大型バスまで
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は
協和交通株式会社
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

InnoCent 美容室 イノセント 再オープン！！
お待たせいたしました！
1月5日にプレオープンいたしました。
しばらくの間、月・金カットDayはお休みして全予約制、オープン記念価格で営業します。詳しくはお電話下さい。
Tel 0243-34-6030
add 本宮市戸崎77-3
定休日 水曜日

どかどかのお店でお待ちいたしております。

市税などのキャッシュレス決済が始まります！

今年4月から市税などをスマートフォン決済アプリで納付できるようになります。手数料無料で市役所や金融機関、コンビニに行くことなく「いつでも」「どこでも」納付ができます。ぜひ、ご利用ください！

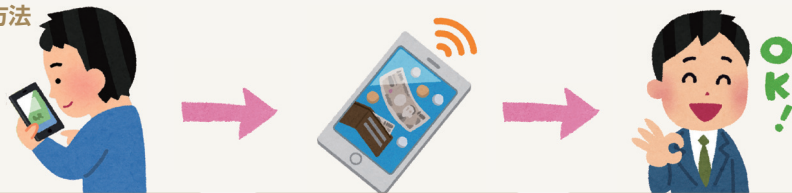
■納付できる税金や料金は？

- 市県民税（普徴） ●固定資産税 ●軽自動車税（種別割） ●国民健康保険税
- 介護保険料 ●後期高齢者医療保険料 ●住宅使用料・住宅駐車場使用料
- 下水道受益者負担金 ●水道使用料・下水道使用料 ●放課後児童保育料
- 保育所保育料・保育所一時保育料 ●幼稚園預かり保育料

■スマホ決済できるアプリは？

 PayPay	PayPay の使用方法 	 LINE Pay 請求書支払い	LINE Pay の使用方法 
 PayB	PayB の使用方法 	 WALLET	支払秘書の使用法 

■利用方法



スマホ決済アプリを起動し、納付書に記載しているバーコードを読み取ります。

支払い内容が表示されますので、画面の表示に従い決済します。

支払い完了のメッセージが表示されますので、ご確認ください。

※スマホ決済アプリで納付する場合の注意事項は、納税通知書などに同封する納付方法のご案内を確認してください。

圖財務部 税務課 ☎ 24-5347

暮らし 確定申告期限と納期限について

【令和3年分確定申告期限と納期限】

- ▶申告所得税と復興特別所得税・贈与税：3/15（火）
 - ▶消費税と地方消費税：3/31（木）
- ※納税には便利で確実な振替納税をご利用ください。簡単な手続きで利用できますので、税務署にご相談ください。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により申告等が困難な方については、4/15（金）までの間、簡易な方法により申告・納付期限の延長を申請することができます。

【令和3年確定申告分の振替日】

- ▶申告所得税と復興特別所得税：4/21（木）
 - ▶消費税と地方消費税：4/26（火）
- 圖二本松税務署 総務課 ☎ 22-1192

暮らし 雇用保険の新制度がスタート

「雇用保険マルチジョブホルダー制度」が新設されました。この制度では、複数の事業所で勤務する65歳以上の労働者が、そのうち2つの事業所での要件を満たす場合に、ハローワークに申出を行うことで、申出を行った日から特例的に雇用保険の被保険者となることができます。



詳しくは、QRコードから、厚生労働省のHPをご確認ください。

圖ハローワーク二本松 業務係 ☎ 23-0343



医療法人 佑和会

雷クリニック

雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2
TEL 0247-62-6333

水道工事はお任せ！ 本宮市水道工事指定店会

(有)三和設備 (4-4542)	(有)本宮設備 (3-12592)	(有)須藤住機工業 (3-41522)	(株)小田山設備 (3-3031)	オオナミ (株) (3-1001)
本宮市和字作田3番地1	本宮市本宮字南町144番地1	本宮市本宮字小幡33番地1	本宮市本宮字仲田39番地	本宮市高木字戸崎63番地3
			本宮市本宮字一ツ屋12番地7	本宮市青田字孫子2番地25
			本宮市本宮字三ツ屋12番地7	

相続・遺言書の作成等でお悩みでしたら
ご相談承ります。

TEL 024-983-8381

 岡崎司法書士・行政書士事務所

司法書士 岡崎誠太郎
郡山市虎丸町5-8 さくらNTビル304



「太陽光」・「蓄電池」
「完全自家消費」

お気軽にご相談ください

グリッド株式会社

福島県本宮市高木字井戸上46番2
TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773 E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

グリッド福島

広告

春の市内一斉美化活動

3月20日(日) 6時～ 小雨決行

雨天時は、3月27日(日)に延期します。
延期の場合は、防災行政無線でお知らせします。
市内一斉美化活動は、ごみのない快適な環境づくりを目的としています。

新型コロナウイルス感染防止対策にご留意いただき、各行政区などを中心に住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。
なお、回収物は、資源物・可燃物・埋立物などに分別して、指定収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力をお願いします。
閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

マスクのポイ捨てはダメ

マスクの利用頻度の増加に伴い、市内で使用済マスクのポイ捨てが見受けられます。ポイ捨ては、市内の美観を損なうだけでなく、新型コロナウイルスなどの感染のリスクが高まる恐れがあります。ポイ捨ては絶対にしないようお願いします。

ごみ収集のお休み

3月21日(月) 春分の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。個人搬入もできません。

4月からごみ袋に45ℓサイズを追加

「燃やせるごみ」「プラスチック製容器包装」「破碎するごみ」の3種類の指定ごみ袋に「45ℓサイズ」を追加します。

これまで指定ごみ袋に入らなかった一部の粗大ごみなども、新しいごみ袋に入るものは、ごみステーションをご利用いただけます。
閩もとみやクリーンセンター ☎ 33-5499
市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

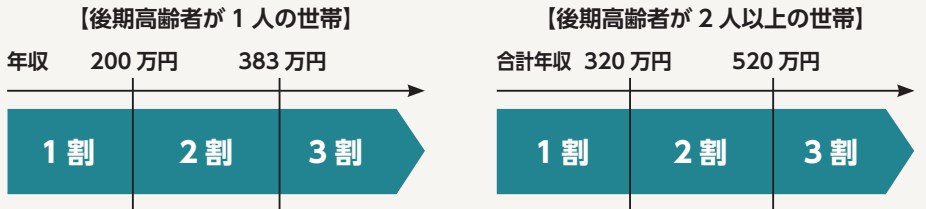
後期高齢者医療制度の医療費の窓口負担割合が変わります

今年10月から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

後期高齢者医療費は現在、現役並み所得者（負担割合3割）を除き、窓口負担は原則1割となっています。新たな制度では、後期高齢者の方が1人の世帯で年収200万円以上、複数人の世帯で合計年収320万円以上の世帯は2割負担となります。

施行後3年間は、窓口負担割合が2割負担になった方に対して、負担増を1カ月あたり最大3,000円に抑える緩和措置を講じます。

■医療費窓口負担のイメージ



年収＝年金収入＋その他の合計所得

※その他の合計所得とは、事業収入や給与収入から必要経費や所得控除を差し引いた金額

閩福島県後期高齢者広域連合 ☎ 024-528-9025

3月1日から3月7日は春季全国火災予防運動

3月1日から3月7日は春季全国火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい時期に、火災予防意識の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者などを中心に火災によって亡くなる方の生命や、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施されています。

ひとりひとりの「火災予防」できていますか？



4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類及びカーテンに防火品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた場所で使う。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

閩南消防署 ☎ 33-2875

洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

TOTOリモデルクラブ店

水廻りリフォーム 給湯・住設機器

修繕 各種配管 快適生活お手伝い



株式会社 **タカマツ** 33-5242

TAKAMATSU もとみや おおたま にほんまつ みはる こおりやま 上下水道工事指定店

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご連絡ください

☎024-953-5434

結婚相談所ムスベル

アットホーム おおたま



アットホーム自慢の温泉は、アルカリ泉質で「とろみ」があり、湯冷めしにくくカラダを芯から温めてくれます。

－料金案内－

ご宿泊 1泊2食付 9,150円～
ご休憩 大広間 大人1,000円
大広間(ご宴会) 2,500円～
ご入浴 大人500円 子供300円

各プランすべて消費税込

＜ご予約・お問い合わせ＞
TEL:0243-48-2026

定休日 3月2日(水)・16日(水)・30日(水)
お食事処「ふる里」は毎週水曜日定休

3月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

みずいろ公園

中公 中央公民館

白公 白沢公民館










サ サンライズもみや

えぼか

夢 しらさわ夢図書館

FM FM モットコム

モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
2/27	2/28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	1 	2	3 	4	5
6	7 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～	8 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	9 ちびっ子おはなし会⑩ 10:30～ 11:00 中公 	10 1歳6カ月児健診⑤	11 へそのまぢまぢみちちゃん情報コーナー 放送 11:30～ 11:43 FM 	12
13	14 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 	15	16 3歳児健診⑤	17 3～4カ月児健診⑤ 就職相談会⑪ 13:00～ 16:00 モコ	18	19 認知症カフェ（ひまわりカフェ） ※予約 ☎ 24-6220 10:00～ 未来へつなげる市民の集い 2022 お笑いライブ 16:00～
20 春の市内一斉美化活動⑩ 6:00～ 水道メーター検針（～3/25） 	21 ゴミの収集を休みます⑩	22 	23 親子の健康相談⑮ ① 10:00～ ② 10:20～ ③ 10:40～ ⑤ こころの相談室⑮ ① 13:00～ ② 14:00～ ③ 15:00～ ⑤	24 10カ月児健診⑤	25 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑩ 11:00～ 11:20 夢 へそのまぢまぢみちちゃん情報コーナー 放送 11:30～ 11:43 FM	26
27 春のとくべつおはなし会⑩ 11:00～11:45 夢	28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	29	30	31	4/1 	4/2
4/3	4/4 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	4/5	4/6 	4/7 シルバー人材センター入会説明会⑩ 10:00～ 白公	4/8 へそのまぢまぢみちちゃん情報コーナー 放送 11:30～ 11:43 FM	4/9

「まゆみちゃんマイバッグ」とても可愛いデザインになってますので、ぜひご利用下さい。本宮市のゼロカーボン社会を作りましょう。ここで一句、「マイバッグ」持っか持たためまぢかわる（紺野遠雅）

早速購入したナチュラルとピンクのマイバッグ。春らしい色で普段使いで活躍しそうです！生地もしっかりしてて使い勝手◎です！（片桐葉）



ゼロカーボンシティの推進のため作成した「まゆみちゃんマイバッグ」の販売がスタートしました。Lサイズ500円Mサイズ350円です。役所秘書広報課やモコステーション、まあぶるローズなどで購入することができます。（清水邦彦）

編集後記



▲あいおいニッセイ同和損害保険福島支店プロ会の皆さん



▲本宮ロータリークラブの皆さん

▽本宮ロータリークラブ
・ランドセルカバパー
▽あいおいニッセイ同和損害保険福島支店プロ会
・交通安全ドリル（歩行者編）
・自転車編
その他
ご寄付ご支援に感謝します

皆さんの善意

水道メーター検針

2月～3月分の水道メーター検針を、3月20日(日)から25日(金)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。



人口と世帯

令和4年2月1日現在

本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,109人	(-11)
男性	14,951人	(-10)
女性	15,158人	(-1)
世帯数	10,750世帯	(1)

前月比
カッコ内は

1月の自然増減 -17
1月の社会増減 5
その他職権等 1

※自然増減：出生数と死亡数の差
※社会増減：転入数と転出数の差
※国・県の公表結果と異なる場合があります

交通事故発生状況

令和4年1月1日～1月31日

	件数	死者	傷者
本年	2(2)	0(0)	2(2)
前年	3(3)	0(0)	3(3)
増減	-1(-1)	0(0)	-1(-1)

郡山北警察署本宮分庁舎より
カッコ内は1月からの集計

定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2		3万円	2千円/台
4階	4	6畳2室、	3万4千円	
3階	1	4.5畳1	3万8千円	
2階	2	室、DK		
1階	0		4万円	

住宅名：本宮市定住促進住宅

「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、建築住宅課

(☎24-5393)へお問い合わせください。

※市営住宅の入居者募集は行っていません。

漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯については、メーターボックス内の水抜栓にて仮止めしてください。

5日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895	27日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895
6日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031	4月2日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031
12日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242	4月3日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242
13日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	4月9日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
19日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	4月10日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542
20日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	4月16日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
21日(月/祝)	(有)本宮設備 ☎33-2592	4月17日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592
26日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	4月23日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。上下水道課では、特定の業者の紹介はしていません



日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

6日(日)	佐久間内科小児科医院【小児】(二本松市本町) ☎22-0570	4月3日(日)	◎森小児科医院【小児】(二本松市郭内) ☎22-3215
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231		本宮市国保白岩診療所(本宮市白岩) ☎44-2008
	野地眼科医院【眼】(二本松市若宮) ☎23-0024		-
13日(日)	◎佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) ☎22-0174	4月10日(日)	◎三浦内科医院【小児】(二本松市亀谷) ☎23-3883
	◎慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721		二本松ウイメンズクリニック(二本松市亀谷) ☎24-1322
20日(日)	◎社団実生会 土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035	4月17日(日)	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】(本宮市高木) ☎24-1028
	◎辰星会 研記念病院(二本松市住吉) ☎22-3100		みうら内科クリニック【小児】(二本松市羽石) ☎22-5512
	もとみや整形外科クリニック【整形】(本宮市高木) ☎24-7035		◎辰星会 研病院(二本松市本町) ☎22-2828
21日(月/祝)	◎よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木) ☎34-6418	4月24日(日)	池田眼科医院【眼】(本宮市本宮字仲町) ☎34-4100
	しんいち内科(二本松市油井) ☎24-8420		◎幹正会 よしだ内科【小児】(本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
27日(日)	土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) ☎22-6688	4月29日(金/祝)	◎慈水会 みずのクリニック(二本松市根崎) ☎23-5158
	東雲堂内科・循環器内科クリニック(二本松市岳温泉) ☎24-2830		◎青木整形外科医院【整形】(二本松市榎戸) ☎22-3103
	ばばクリニック【耳】(二本松市油井) ☎24-7122		◎博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) ☎66-2122
			◎渡辺クリニック(本宮市高木) ☎34-3311

休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌8時) ●休日(8時～翌8時)

月	3月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
研記念病院				◎				◎				◎				◎				●			◎					◎			
研病院	◎			◎				◎				◎				◎					●			◎					◎		
谷病院		◎				◎			◎				●				◎			◎							●			◎	
二本松病院			◎			●				◎				◎			◎					◎				◎				◎	

月	4月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
研記念病院															
研病院															
谷病院															
二本松病院															

4月の日程は保健福祉部 保健課(☎24-5112)へお問い合わせください

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

研記念病院 ☎22-3100 研病院 ☎22-2828
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

県内全市で実施している

市民交通災害共済

年間1人

500円

令和4年度
会員受付中

会費が安い

死亡された場合は
100万円

自転車の交通事故も
対象となります

ワンコインで

家族を守る

共済期間

令和4年4月1日から
令和5年3月31日まで

令和2年度会員は418,038名の方が加入し、
共済見舞金等を1,724名の方にお支払いしております。
詳しくはHPをご覧ください。

<http://www.fksm.jp/kotu/> または

福島県市民交通災害共済

検索



- ・2月9日付各戸配付の申込書に記載し会費を添えて、行政区長（行政連絡員）・班長・組長さんへ提出してください。
- ・市役所防災対策課または白沢総合支所に直接提出することもできます。（随時受付）

問い合わせ先

本宮市役所 市民部 防災対策課 ☎24-5365