

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2021  
Oct.  
No.177

10



## 全国の舞台で、進化!

- 注目記事① 圏域間路線バスの運行がスタート
- 注目記事② 防災気象情報は自動でお知らせプッシュ型
- 注目記事③ 新型コロナウイルス関連情報
- 注目記事④ 令和2年度決算報告



本宮市出身で、練習を積み重ね全国制覇を果たした郡山高校のチアダンス部、郡山商業高校のチアリーディング部の皆さん  
(表紙の説明は裏表紙をご覧ください)

10月1日、福島交道路線バスの運行がスタート!

START!



# がくとくん⇄まゆみちゃんライン

～郡山と本宮をつなぐ圏域間路線バス～

10月1日より、本宮市と郡山市を結ぶ新たな公共交通として、福島交通による路線バスの運行が始まりました。通勤や通学、通院、買い物、レジャーなどにぜひご利用ください。

現在、市では、市民の皆さんの生活の足として、地域公共交通がより良いものとなるよう再編に向けた検討作業を進めています。今回の路線バスは、幹線公共交通の充実を図るため、再編に先立ち運行させるものです。今後は、この路線バスに引き続き、市内の公共交通についても、新しい運行システムのスタートに向けて準備を進めていきます。

## 時刻表

### 平日

郡山駅前行	1便	2便	3便	4便	5便	6便
本宮市役所	7:20	8:30	12:30	14:55	17:05	18:10
みずいろ公園前	7:24	8:34	12:34	14:59	17:09	18:14
仁井田吹上	7:28	8:38	12:38	15:03	17:13	18:18
エイトタウン本宮	7:37	8:47	12:47	15:12	17:22	18:27
アサヒビール園前	7:40	8:50	12:50	15:15	17:25	18:30
フェスタ	8:00	9:05	13:05	15:30	17:45	18:45
八山田	8:04	9:09	13:09	15:34	17:49	18:49
総合南東北病院	8:05	9:10	13:13	15:35	17:50	18:50
郡山駅前	8:23	9:23	13:26	15:48	18:03	19:03

本宮市役所行	1便	2便	3便	4便	5便	6便
郡山駅前	7:30	11:30	13:30	15:45	17:00	18:05
総合南東北病院	7:39	11:39	13:39	15:54	17:09	18:14
八山田	7:40	11:40	13:42	15:55	17:10	18:15
フェスタ	7:48	11:48	13:50	16:03	17:23	18:28
アサヒビール園前	8:00	12:00	14:02	16:15	17:35	18:40
エイトタウン本宮	8:03	12:03	14:05	16:18	17:38	18:43
仁井田吹上		12:13	14:15	16:28	17:48	18:53
みずいろ公園前		12:17	14:19	16:32	17:52	18:57
本宮市役所	8:13	12:23	14:25	16:38	17:58	19:03

### 土日祝日

郡山駅前行	1便	2便	3便	4便
本宮市役所	8:25	10:30	13:45	17:10
みずいろ公園前	8:29	10:34	13:49	17:14
仁井田吹上	8:33	10:38	13:53	17:18
エイトタウン本宮	8:42	10:47	14:02	17:27
アサヒビール園前	8:45	10:50	14:05	17:30
フェスタ	9:00	11:05	14:20	17:45
八山田	9:04	11:09	14:24	17:49
総合南東北病院	9:05	11:10	14:25	17:50
郡山駅前	9:18	11:23	14:38	18:03

本宮市役所行	1便	2便	3便	4便
郡山駅前	9:30	12:45	15:45	17:05
総合南東北病院	9:39	12:54	15:54	17:14
八山田	9:40	12:55	15:55	17:15
フェスタ	9:48	13:03	16:03	17:23
アサヒビール園前	10:00	13:15	16:15	17:35
エイトタウン本宮	10:03	13:18	16:18	17:38
仁井田吹上	10:13	13:28	16:28	17:48
みずいろ公園前	10:17	13:32	16:32	17:52
本宮市役所	10:23	13:38	16:38	17:58

## 運賃 片道運賃 (大人)

本宮市内区間の乗降は

一律200円です。

	本宮市内	本宮市内	フェスタ	八山田	南東北病院	郡山駅前
本宮市内	200円					
		400円				
			600円			
				200円		
					170円	
						260円
						300円
						400円
						400円
						630円
						800円

※郡山市内バス停の表示を一部省略しています。

## 利用方法

- 最寄りのバス停から乗車ください。  
※フリー乗降制ではありません。
- 運賃は、現金またはNORUCAカードでの支払いです。  
※巡回バスやイクタンタクシーの利用券は使えません。

■運行図（バス停留所）

**凡 例**

- バスの運行ルート
- 本宮駅西口広場完成後のルート
- 市道富士内・上沢線 通行止め期間の仮ルート
- バス停
- 各施設

※本宮駅西口広場完成までは本宮市役所発着となります。

**NORUCA カードが便利！**  
 (定期券・回数券・高齢者向けフリーパスなど)

NORUCA (ノルカ) とは、乗降時にカードリーダーに軽くタッチするだけで、整理券を使わずに自動的に運賃を精算するICカードです。

◎最寄りの販売所  
 [モコステーション (JR 本宮駅東口広場南側) ※ 11月上旬から販売予定]  
 [郡山駅前バス案内所 (JR 郡山駅西口バスターミナル内)]  
 ※ NORUCA カードは福島交通路線バスのみ利用可能



**本宮市民先着 100名 /**

**おためしモニター乗車券をプレゼント！**

がくとくん⇄まゆみちゃんラインを体験乗車できる「おためしモニター乗車券」(12枚綴)プレゼントの応募を受け付けます (10月12日(火)応募開始)。当選者は体験乗車後のアンケートにご協力ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。生活環境課にお問い合わせください。

〒962-8501 郡山市民部 生活環境課 ☎ 24-5361



# 自動でお知らせ **プッシュ型**

— プッシュで受け取り、命を守る —

甚大な被害をもたらした令和元年東日本台風から今月で早 2 年。台風シーズンを迎えている今だからこそ、改めて見直しておきたいのが、防災気象情報の取得方法です。

情報の取得方法は、自ら行動して情報を得る**プル PULL 型**と、情報を自動で知らせてくれる**プッシュ PUSH 型**の 2 種類があります。

「自らの命は自らが守る」ために、本宮市防災ラジオにあわせて、プッシュ型の情報提供サービスを複合的に活用して、マイ避難に役立てましょう。

## プッシュ **PUSH 型** (自動でお知らせ)

情報が発信されると**自動的に知らせてくれる情報取得手段**。本宮市防災ラジオや緊急速報メールなど、さまざまなサービスが提供されています。



## プル型 **PULL 型** (自分で取りに行く)

**自らが行動を起こして情報を取得する方法**。テレビやラジオ、気象庁ホームページなど、電源を入れておいたり、目的のウェブページを開くことで情報を取得します。

## プッシュ **PUSH 型**の主な情報提供サービス(無料)

### 福島県河川流域総合情報システム メール配信 (福島県)

雨量・水位情報、気象警報、土砂災害警戒情報等を電子メールで配信する福島県のサービスです。

メール受信をしたい情報や対象地域を設定しておくことで、**県が管理する河川の水位情報、気象警報等を受け取ることができます。**



**事前登録しよう！**

### 「Yahoo! 防災速報」(ヤフー株式会社)

避難情報や緊急地震速報、津波予報、豪雨予報等の**災害情報**や**今後の予報・予測を緊急のお知らせとして通知するヤフー株式会社のサービス**です。



**アプリをインストール**

### 「キキクル」(危険度分布)の通知サービス

気象庁で公表している、**大雨による「土砂災害」「浸水害」「洪水災害」の危険度の高まり**を 5 段階の色分けで地図上に表示する「危険度分布 (愛称:キキクル)」。

**大雨による危険の高まりをアプリやメールなどで知らせてくれる通知サービス**を、気象庁の協力のもと、民間事業者 5 社が提供しています。



**アプリのインストールや事前登録をしよう！**

### NHK ニュース・防災アプリ (NHK)

ニュース速報や災害等の最新情報の**プッシュ通知**や**マップ上での雨雲や台風、河川情報提供を行う NHK のアプリ**です。



**アプリをインストール**

### 本宮市防災ラジオ (本宮市)

市の防災行政無線が聴ける防災ラジオ。放送される際、自動で起動し、自動で停止します。各世帯主に 1 台無償で配布しています。まだ受け取っていない世帯主の方や新たに転入された世帯主の方などは、市役所 1 階 市民部 防災対策課で、申請手続きをすることができます。

市民部 防災対策課 ☎ 24-5365



# 新型コロナウイルス関連情報



## これからワクチンの予約をされる皆様へ

新規予約枠の公開当日は、コールセンターへのお電話がつながりにくく、市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。医療機関ごとに接種できる回数に限りがあるため、ご希望の医療機関での予約が取りにくくなっています。

市では今後、新規予約の受付を見直し、**順次ホームページ等でお知らせしていきます**。受付分の予約枠が埋まってしまった場合は翌週の火曜日までお待ちください。キャンセルが出た場合は予約できることがありますのでコールセンター（☎ 0570-050-557）までお問合せください。

## 予約する前に確認を！

1回目を予約したときに自動的に2回目確保・予約されます。2回目は1回目から3週間後（21日後）の同じ医療機関・時間帯です。予約の際には、3週間後の日程もご確認いただきますようお願いいたします。

## コールセンターのご案内

受付分の予約枠が埋まってしまった場合、コールセンター（☎ 0570-050-557）は自動ガイダンスの音声案内に切り替わります。**キャンセルの確認や予約の変更は電話機の「2」を押してください**。

## 妊婦および配偶者への優先接種を行っています

妊娠中に新型コロナウイルスに感染すると、特に妊娠後期は重症化しやすく早産のリスクが高まる場合があるため、市では妊婦が安心して出産できるように優先接種を実施しています。

接種を希望される方は事前に妊婦健診担当医にワクチン接種の可否をご相談の上、保健課（☎ 24-5112）までお問合せください。

**対象者** 本宮市民で妊娠届出をした妊婦とその配偶者（パートナー）  
里帰り出産で本宮市に滞在している妊婦

**予約の際に必要なもの** 新型コロナウイルスワクチン接種券、母子手帳



## 本宮市独自 県一時金・協力金対象外の市内中小事業者へ支援を実施します

新型コロナウイルス感染症拡大が長期化し、市内の幅広い業種がその影響を受けていることから、**県の実施する「協力金」および「一時金」の対象外となる全ての業種の市内事業者（農業者含む）**に対して、本宮市より給付金を交付します。なお、**「稲作」については、国県などの支援内容を踏まえ、別途市独自の支援を行います。**

**事業名** 本宮市新型コロナウイルス感染症対策支援事業（県の協力金・一時金対象外事業者給付金）

**受付** 令和3年9月27日～令和4年1月31日

**給付額** 一律10万円

### 対象要件

- 1 県が実施している「新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金（その他の地域における時短協力金）」および「売上の減少した中小企業に対する一時金（第3弾）」の給付を受けていないこと。
- 2 令和3年8月または9月の売り上げがコロナ禍前の令和元年の同月と比較して20%以上減少していること。

**申請方法** 持参、郵送のほか、スマートフォンなどでの電子申請



◀ 支援についての詳細や、インターネットでの電子申請についてはこちらのQRコードからHPをご覧ください。

☎ 産業部 商工観光課 ☎ 24-5381  
農政課 ☎ 24-5385

# 令和2年度決算報告

## 健全な財政運営を行いました



皆さんから納めていただいた税金がどのように使われたのかをお知らせします。

問 財務部 財政課 ☎ 24-5305

歳入総額 252億7,348万円	
自主財源 37.2%	繰入金・繰越金など 49億1,053万円 (19.4%)
	市税 44億8,858万円 (17.8%)
依存財源 62.8%	国・県支出金 84億3,519万円 (33.4%)
	市債 32億7,880万円 (13.0%)
	地方交付税 31億1,464円 (12.3%)
	地方譲与税など 10億4,574万円 (4.1%)

歳出総額 238億2,325万円	
歳入歳出差引額 14億5,023万円	
総務費 53億2,247万円 (22.3%)	
民生費 44億616万円 (18.5%)	
教育費 29億249万円 (12.2%)	
衛生費 28億8,374万円 (12.1%)	
農林水産業費 25億486万円 (10.5%)	
土木費 16億1,842万円 (6.8%)	
公債費 11億2,653万円 (4.7%)	
議会費・労働費・商工費・消防費・災害復旧費 30億5,859万円 (12.8%)	

## 一般会計

— 9億7,850万円の黒字決算 —

令和2年度一般会計の決算額は、歳入総額が252億7,348万円、歳出総額が238億2,325万円で、歳入から歳出を差引いた収支は14億5,023万円の黒字となりました。ここから令和2年度へ繰り越した事業の財源4億7,173万円を差し引いた実質収支額は、9億7,850万円となり、黒字決算となっています。

予算の執行に当たっては、本宮市自主的財政健全化計画を遵守し、限られた財源の重点的・効率的な配分を行い、健全な財政運営に努めてきました。

費目	費目の内容	1人当たりの金額
総務費	一般管理費、徴税费、選挙費など市政を進めるために必要な経費	17万7,073円
民生費	高齢者福祉、保育所運営、生活保護費など福祉のための経費	14万6,589円
教育費	学校教育・社会教育のための経費	9万6,563円
衛生費	保健衛生、ごみ処理や生活環境を守るための経費	9万5,939円
農林水産業費	農業振興、林業振興などのための経費	8万3,334円
土木費	道路橋りょう、公園整備のための経費	5万3,843円
公債費	市が借りているお金の返済のための経費	3万7,479円
その他(商工費・消防費など)	商工、観光振興や消防団運営、防災対策などのための経費	10万1,756円

行政サービスを  
市民1人当たりに換算すると？

**79万2,576円**

※一般会計の歳出総額を  
R3.3.31現在の住民基本  
台帳の人口(30,058人)  
で除して算出しました



基金名	令和2年度末残高
財政調整基金	14億 77万円
教育施設等整備事業基金	4億 7,051万円
地域福祉基金	3億 3,959万円
市営住宅等管理基金	4億 1,425万円
本宮駅東西自由通路等整備基金	7,884万円
五百川駅前広場等整備基金	4,387万円
未来人材育成基金	2,000万円
減債基金	204万円
その他特定目的基金	5億 3,378万円
合計	33億 365万円

**基金残高**

災害や特定の事業などに向けた積立て

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	27億9,112万円	26億5,561万円
後期高齢者医療	3億1,792万円	3億1,600万円
介護保険	29億 449万円	26億6,708万円
工業用地造成事業	5億9,423万円	5億9,401万円
工業用地資産運用事業	1億1,462万円	1億1,462万円

すべての会計で黒字決算

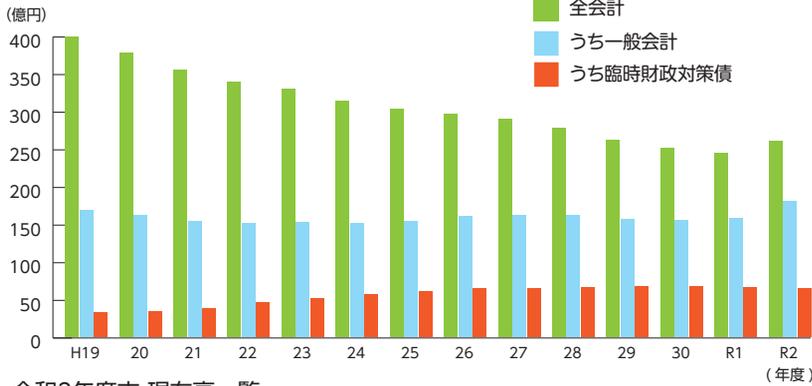
**特別会計**

水道事業		下水道事業	
経常的な収支		経常的な収支	
収入	9億5,734万円	収入	8億6,227万円
支出	9億7,378万円	支出	7億5,738万円
投資的な収支		投資的な収支	
収入	3億2,310万円	収入	11億4,117万円
支出	5億4,388万円	支出	14億2,603万円

**企業会計**

※端数処理の都合上、内訳および合計数などに差異が生じる場合があります

市債・債務負担行為の推移



令和2年度末 現在高一覧

項目	元金	利子	合計
<b>地方債</b>	244億2,441万円	9億2,115万円	253億4,556万円
一般会計	176億4,384万円	4億1,172万円	180億5,556万円
うち※臨時財政対策債	64億3,676万円	1億3,163万円	65億6,839万円
水道事業	25億7,007万円	2億5,677万円	28億2,684万円
公共下水道事業	42億1,050万円	2億5,265万円	44億6,315万円
<b>債務負担行為</b>	6億7,417万円	19万円	6億7,436万円
一般会計	2,313万円	19万円	2,332万円
工業用地造成事業	6億5,104万円	0万円	6億5,104万円
<b>合計</b>	250億9,858万円	9億2,134万円	260億1,992万円

本宮市の借金は？

— 計画を遵守し償還 —

左上図は合併以降の平成19年度からの借金（市債・債務負担行為の元利計）の推移を表したものです。

平成19年度に策定した本宮市自主的財政健全化計画に基づき、計画的な市債の発行と債務の償還により、平成19年度には399億円あった借金が、令和2年度には138億8,428万円減少し、260億1,572万円となりました。なお、令和2年度に令和元年東日本台風被害の災害復旧に係る市債を発行したため、残高が増加しています。

今後は、本宮市財政運営計画に基づき、適正な市債の発行、償還を行っていきます。

※地方交付税の代替措置である臨時財政対策債が、一般会計の市債のうち約3～4割を占めています。

教えてまゆみちゃん！

臨時財政対策債ってなに？



①

**臨時財政対策債とは**  
国が交付する地方交付税の不足分を、市が代わりに借り入れる市債のこと

②

本宮市の借金の**臨時財政対策債**って市の財政の負担にはなっているのかな？

③

**臨時財政対策債**の返済分のお金は地方交付税でまかなわれているんだよ！

④

市の財政の負担にはならないってことだね！安心！安心！

<p><b>実質赤字比率</b> (13.6%以上は財政が危ない)</p> <p>一般会計に赤字がどの程度あるかを表します</p> <p><b>該当なし</b></p>	<p><b>連結実績赤字比率</b> (18.6%以上は財政が危ない)</p> <p>一般会計と特別会計・公営企業会計のすべての会計の赤字がどれくらいあるかを表します</p> <p><b>該当なし</b></p>
<p><b>実質公債費比率</b> (25%以上は財政が危ない)</p> <p>市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済に充てた経費がどれくらいあるかを表します</p> <p>昨年度より0.7ポイント下がり改善</p> <p><b>6.4%</b></p>	<p><b>将来負担比率</b> (350%以上は財政が危ない)</p> <p>市の財政運営に影響するすべての会計の借入金の返済、退職手当など将来に負担が見込まれる経費がどれくらいあるかを表します</p> <p>昨年度より2.5ポイント下がり改善</p> <p><b>57.4%</b></p>

財政判断4つの指標  
— 全て基準値を下回る —

<p><b>市民1人当たり</b></p> <p><b>87万円</b></p> <p>前年度81万円</p>	<p><b>【令和2年度末残高】</b></p> <p>市債残高 253億4,556万円</p> <p>債務負担行為残高 6億7,436万円</p>
<p>※ R3.3.31現在の住民基本台帳の人口(30,058人)で除して算出しました</p> <p><b>260億1,992万円</b> (前年度244億7,825万円)</p>	

民生委員・児童委員

委嘱状を交付

本宮市民生委員・児童委員を新たに務められる安藤富士子さんへ8月31日に高松市長から委嘱状が交付されました。安藤さんは糠沢2区・3区を担当され、任期は令和4年11月30日までです。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣からの委嘱を受け、担当地区内の皆さんの福祉全般や子育てなどの不安に関する相談に応じるほか、子どもたちの見守りなどを行います。行政と地域をつなぐキーパーソンとして活躍いただきます。



高松市長から委嘱状が交付された安藤富士子さん（左）

(新)本宮第1保育所安全祈願祭

令和4年春の完成を目指す



安全祈願祭であいさつする高松市長

令和元年東日本台風による浸水の被害を受け、新築移転する本宮第1保育所の安全祈願祭が9月2日、建設予定地の本宮字下台地内で行われました。

高松市長は、「令和元年東日本台風の区切りとして、台風の経験を糧に、子どもたちが安心して育っていける施設にしたい」とあいさつし、工事の安全を祈りました。新しい施設は、1歳児から5歳児までの園児を受け入れる予定で、令和4年春の完成を目指します。

定例記者会見

7つの事項を発表

8月27日、高松市長は定例記者会見を開き、「新型コロナウイルス感染症対策について」、「市内スポーツ施設の整備について」、「英国庭園イベント広場の整備について」、「防災関連施設等の整備について」、「圏域間路線バスの運行について」、「オリンピック・パラリンピック関連事業について」、「令和3年第4回本宮市議会定例会提出議案について」の7つについて発表しました。

記者会見の内容はホームページまたは、市のYouTubeチャンネルでもご覧いただけます。



記者会見を行う高松市長



上記QRコードからご覧いただけます。

福島県市長会議

県市長会副会長に再任



県内13の市長が要望事項などを協議しました

8月19日、福島市で、「福島県市長会議」が開催されました。

県内13市からは、国に対する要望事項（東北市長会総会提出案件）として、「新型コロナウイルス感染症対策について」、「東日本大震災および原子力災害からの復興について」など各市が直面する喫緊の課題について、特別決議3件を含む全8件の議案が提出され全議案が承認されました。

また、高松市長は、県市長会副会長に再任されました。任期は、令和4年8月29日までです。

ランニングコースまもなく完成

みんなで走ろう

総合運動公園内「みんなの原っぱ」に今年1月から工事を行っていたランニングコースが10月末に完成の予定です。芝生広場は養生を行い来春からご利用できます。

市民の皆さんの体力向上、健康維持などのため、利用しやすい施設を目指し、工事を進めてきました。敷地内には健康遊具なども設置しますので、お気軽にご利用ください。

なお、ご利用の際は総合体育館までお電話をお願いします。

ご利用のご連絡  
総合体育館  
☎ 34-2131  
問 教育部  
生涯学習センター  
☎ 33-2611



安達太良山の眺望が素晴らしく、緑が映え爽やかな風が吹き通るランニングコース

世界アルツハイマー月間  
特設コーナーを設置

9月は世界アルツハイマー月間として、認知症の正しい理解が進むことを目的に世界中でさまざまな啓発活動が行われています。

本宮市では認知症予防、介護ケアなど認知症関連の図書を集めた特設コーナーを設置しました。認知症や介護ケアに関する図書が約150冊、展示貸出しされています。特設コーナーの開催期

「読書の記録」  
読書の貯金を増やそう

本宮市立図書館では9月1日から通帳型の冊子「読書の記録」へ借りている本の記録ができるようになりました。

記録の使い方は、本を借り、しらさわ夢図書館、又は中央公民館図書室のパソコン（検索機）を利用することで、記帳することができます。

記録できる本は、しらさわ夢図書館、中央公民館図書室、移動図書館車

間は、しらさわ夢図書館が9月1日から10月17日まで、中央公民館図書室では10月19日から11月28日までです。



しらさわ夢図書館の特設コーナー

「モトム号」で借りている本です。

楽しみながら本を読んでも読書の貯金を増やしましょう。



「読書の記録」に本の記帳をしました

東京もとみや会通信 その73

「私のボランティア精神」

私が社会人になり、仕事に馴染み、余裕が出てきてから行ったのは旅行でした。それも出来るだけ民泊することでした。その考えが生まれたのは、NHKで放送されたユースホステル（Y・H）のドラマでした。若者が旅行し、宿泊して全く知らない人達との出会い、語らい。時に励ましあい、そして別れも。それらの良さに気づいたのは「一期一会」という言葉でした。Y・Hの精神が私の心に響き、その良さがやがてY・Hの会員になり、その後指導員として活動することになりました。

福島にまだ住んでいたころに、安達地区を中心とした支部作りに努めました。福島を離れても、Y・Hの精神は変わらず、東京、神奈川と転勤で住む場所は変わっても、その地域のボランティアグループに参加して活動してきました。東京しらさわ会設立の際、役員の方から誘いがあって参加するようになり、現在は東京もとみや会となってからも続けているのは、若いころに培ったボランティア精神と、ふるさとへの強い想いがあるからではないかと思っています。



東京もとみや会 監事

渡邊 良治さん

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール: hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

市長の歳時記 その九



本宮市長  
高松 義行

「なんの秋?」

今年が秋が駆け足でやってきました。続く秋雨、25度に届かない最高気温、薄暮が早く虫の音が心地良い、どれも何時もより早い秋です。少し前からネクタイをしました、何か首筋が涼しいので、秋ですね!

今秋の私は食欲の秋ではなく、コロナ禍でスポーツの秋は消え、老眼男がなんと読書の秋なのです。勧められていたミヤエルエンデ著の児童文学『モモ』を読み大きな刺激です。これは児童文学?心清らかな子供たちはこの本からどんな事を感じるのだろうか?灰色の男たちによって盗まれた時間、人々は効率と成果だけを求め心を亡くしてしまふ、モモが盗まれた時間を開放し穏やかな生活を取り戻す物語。私は今、多くの問題

に効率的な解決方法を求め日々過ごしている事が正しい事だと思ひ込んではいないだろうか?心の余裕を失っている時に、本当に正しい事が見えるのだろうか?正しい事とは何だろうか?結果を追いかけ過ぎてはいないだろうか?でも結果を求めないで何が生まれるのだろうか?今の私は、灰色の男たちに時間を盗まれた人たちと同じみたいだ。モモが時間を取り戻してくれると良いな!いや穏やかな時間は自分がつくらないといけませんよね!秋の美味に触れ、体を動かし、静かな時間の中で本を読む、大切ですね。私の穏やかな時間、好きな日本茶をいただく、いやいや秋月を愛でながら一献!80歳を過ぎたらもう一度『モモ』を読んでみようかな?それまで生きていられますかね?



令和3年9月7日

# 私の 随想録



今回のライター

大浪 遼太郎さん

— Oonami (高木)

Ryoutarou —



—大玉村の温泉ホットヨガー  
温泉の上に敷いた巨大スノコの上で、下から蒸気を浴びながら  
ヨガを体験できます。



## 「ダイエットを始めて」

30歳を過ぎて「太りすぎ」と

言われるようになったので、ダイエットを始めることにしました。折角なので新しいことにチャレンジしようと思い、ホットヨガを始めることにしました。ところが近場のジムに行く「男性はお断りしています」とのこと、また男性OKのジムは遠方という事もあり継続が難しいことが判明しました。

ホットヨガとは、高温多湿の空間です。ヨガのこたらしいです。もしかしたらお風呂の上で足場を組めば出来るのではと思いい立ちました。そこで友達の実家の温泉旅館に頼み込み、内風呂を借りることにしました。そして地元の木材屋さんから木を購入し、加工して「ヨガフレーム」と言う巨大なスノコのようなものを作り、ホットヨガスタジオが完成しました。これで準備は万端です。

備は万端です。

そこで自分がホットヨガ未経験ということに気づきました。改めて調べてみると、近場に男性OKのジムがあることがわかりました。教えを請いに伺ったところ、ホットヨガはダイエット目的でやるものではないことがわかりました。しかし色々準備をしてしまったので、一応やってみることにしました。すると思いの他「参加したい」と言う方がおり、管理の為に予約サイトを作りました。また美容関係の知り合いに相談して高級アメニティを揃え、TVでも活躍させているヨガ講師さんの手配もしました。その後新聞やTVの取材を受ける等、様々な経験を積むことができました。ダイエットを始めて本当に良かったと思います。



# 本高通信

ココで創ろう君のミライ！



ようこそ本宮高校へ！  
—体験入学を実施しました—

7月30日(金)に、中学生を対象とした体験入学を実施しました。最初に行われた全体会では、学校の概況や入試の説明を行い、その後、ステージ上に教室を再現して、本校の1年生が学校を楽しく紹介する寸劇が演じられました。

その後、授業体験や部活動体験・見学が行われました。バスケットボール部やバレーボール部など、参加した中学生が希望する部活動を体験することができました。



## ！活動見学・見学会

今後も、中学生に本宮高校のことをよりよく知っていただくために、下記の日程で部活動体験・見学会を予定しています。詳しくは、右のQRコードより、本宮高校のホームページをご覧ください。

10月10日(日)・10月17日(日)・11月6日(土)・11月13日(土)



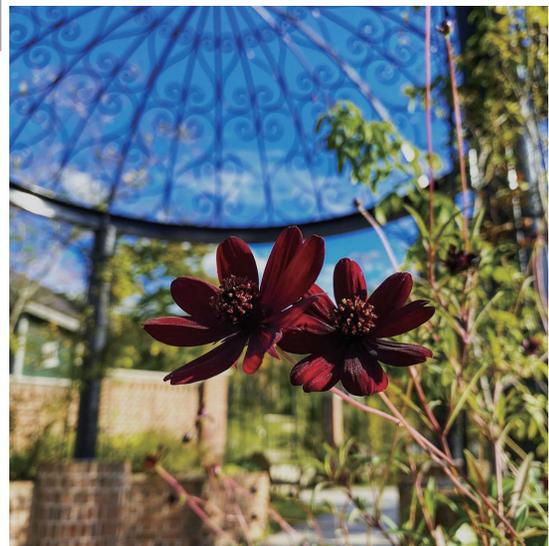
## #もっともとみや

「#もっともとみや」のコーナーでは、みなさんが撮影した本宮の写真を紹介していきます！詳しくはHPをご覧ください。



秋晴れ (@y\_o\_o\_k)

安達太良山もキレイに見えてる！  
稲穂が下がりはじめて、秋の訪れを感じる



秋も楽しみ！ (@kqramaru)

秋に英国庭園に咲くチョコレートコスモスがとても可愛らしいです

### 応募方法

#### インスタグラム

本宮市公式インスタグラムをフォローして、ハッシュタグ「#もっともとみや」をつけて写真を投稿する



#### メール・郵送

①住所②氏名③連絡先④タイトル・一言コメント  
⑤撮影場所を記入し、メールまたは郵送で応募する  
mail: mottomotomiya@gmail.com  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212  
広報もとみや「もっともとみや」コーナー



# 英国との絆

～英国の「復興『ありがとう』ホストタウン」MOTOMIYA～



## ■英国オリンピック委員会から届いた絵画を紹介します

8月11日、本宮市に英国オリンピック委員会から、これまでの英国チームへの応援に対する感謝の思いを示す絵画が届きました。

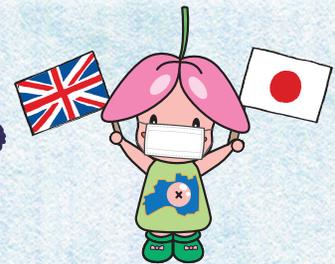
絵画は同委員会の公式アーティストを務めるベン・モスリーさんが描いた「From London to Tokyo (ロンドンから東京へ)」と題した作品で、限定30枚のうち1枚が贈られました。

この作品では、2012年のロンドン大会と今回の東京大会とのつながりが表現されています。



絵画には、同委員会のヒュー・ロバートソン会長とアンディ・アンソン CEO の連名による手紙も添えられており、「新型コロナウイルス感染症の拡大によって信じがたいくらい困難な時期であるにも関わらず、チーム GB へのあなたがたの応援は確固としたもので、そしてこのことは過去何年かの間に私たちが築いた素晴らしい絆の証です」とつづられていました。

メッセージ全文の日本語訳はホームページからご覧になれます。



## ■英国パラリンピック委員会から T シャツなどのお礼の贈り物が届きました

9月3日に英国パラリンピック委員会からこれまでの本宮市の応援に対するお礼として、英国パラリンピック選手団 (Paralympics GB) のTシャツやピンバッチ、扇子などをいただきました。

今回いただいたグッズは、「おうち de ライブサイト」にご参加いただいたみなさんに抽選でプレゼントします！

グッズには、英国と本宮市の橋渡し役である、英国パラリンピック委員会のヘファー英子さんからの手紙も添えられており、「本宮市の方々にはたくさんの応援をいただきありがとうございます。皆様からの応援メッセージも選手村内に飾り、チームにみてもらいました。」とつづられていました。





もとみや&イギリス ずっとホストタウン

# おうち de ライブサイト

## にご参加いただいたみなさん ありがとうございました！



7月21日から9月5日までの東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会期間中に、多くの市民のみなさんに「おうち de ライブサイト」にご参加いただき英国チームを応援していただきました。たくさんの応援写真や動画を投稿いただきありがとうございました。

投稿いただいた写真や動画は1本の動画にまとめて英国オリンピック委員会・英国パラリンピック委員会にお送りします。

「おうち de ライブサイト」の公式Instagramより、みなさんからの投稿写真・動画をみることができますのでぜひご覧ください。

なお、投稿いただいた方へのプレゼント抽選結果は、「おうち de ライブサイト」公式LINEより通知が届きますので、お待ちください。



公式Instagram



公式LINE

## ■ 「復興ありがとうホストタウンオンラインサミット」に本宮市が参加しました！

9月14日に、東京2020オリンピック・パラリンピックで「復興『ありがとう』ホストタウン」に登録された福島、岩手、宮城3県の自治体によるサミットがオンラインで開かれ、本宮市はメダリストとのオンライン交流を行いました。

英国からは東京2020オリンピックカヌースプリント競技で銅メダルを獲得したリアム・ヒース選手が、本宮市からは2019年の英国訪問の際にヒース選手と交流をした高校生（当時中学生）6人が参加しました。

高校生からの「接戦の中で、ゴール直前やゴール後に感じたことや、考えたことを教えてください。」「リオ五輪で金メダルを獲得した際に五輪のリングを作ったと聞きましたが、今回の東京大会での銅メダル獲得のご褒美は決まっていますか？」などの質問に対し、ヒース選手は一つ一つ丁寧に答えてくれました。



サミットの様子は下記のQRコードからYouTubeで見ることができます。ぜひご覧ください。



ヒース選手との交流は46分30秒頃から始まります。



# 復興のあゆみ



## 野生きのこの検査をおすすめします

秋の味覚の季節を迎えますが、県内では未だ、多くの市町村で野生きのこの出荷制限がかかっています。市内2カ所の測定所では、農産物等を自家消費する際の放射性物質検査を行っていますので、お気軽にご利用ください。

【測定の申込】

測定受付 平日 9:00 ~ 16:00 場所 本宮測定所 (万世分庁舎・放射能対策課内) ☎ 63-2682  
白沢測定所 (白沢総合支所内) ☎ 44-2111

## 仮置き場内の空間線量

市内の仮置き場内の空間線量は9月6日現在、最小値 0.02 マイクロシーベルト/時 ~ 最大値 0.10 マイクロシーベルト/時です。現在、除染作業で発生した除去土壌を各地区仮置き場から、中間貯蔵施設へ輸送する作業を行っています。今後ともご理解とご協力をお願いします。



令和元年東日本台風から2年。復興のランドマークとして今年も「みずいる公園」を約3カ月間イルミネーションライトアップをバージョンアップして行います。期間中は何度も足をこんでソーシャルディスタンスをとって楽しんでください。

令和3年福島県地域創生総合支援事業 (サポート事業) 採択事業

この事業は、福島県地域創生総合支援事業 (サポート事業) の補助金を受けて実施しています。

# 復興もとみや 「スマイル・リライト」事業

～笑顔の距離 みんなを笑顔でつなぐ～

期間 令和3年10月16日～令和4年1月10日予定

### 鎮魂のリライト

みずいろをテーマにイルミネーションを展開。

### 夢のリライト

小・中学生のメッセージをペットボトルに描きイルミネーションに。

主催 もとみや商店街協同組合

共催 本宮市観光物産協会

協力 (一社) もとみや青年会議所

運営 (株) Mot.Com もとみや

### 笑顔のリライト

コロナ禍で旅行に行けないので、都道府県の観光、祭りをテーマに日本一周旅行気分!

### 絆のリライト

新しい生活様式を守った、サブライズライブを演出。



### 未来のリライト

滝のまわりや木々を LED ライトなどで艶やかに演出。

### 星空のリライト

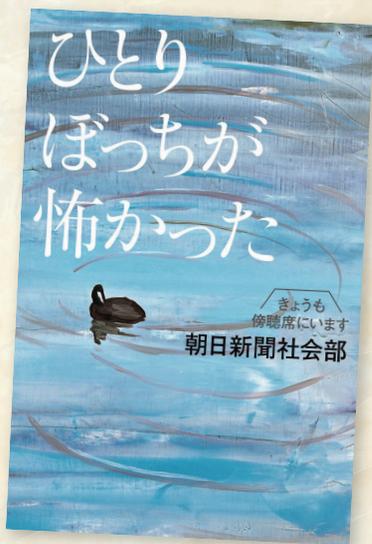
昨年に続き、来場者参加型。SNS 発信し、本宮を PR しよう。

FM Mot.Com 77.7 MHz エフエム モットコム

TEL0243-63-0008 web@fm-mot.com  
FAX0243-63-0050

RECOMMEND

## 今月の一冊



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932

どちらの窓口からも借りることができます。

【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00

【休館日】10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります  
ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

### 『ひとりぼっちが怖かった きょうも傍聴席にいます』

▶著者 朝日新聞社会部

▶出版 幻冬舎

本書は、全国各地の裁判所で取材をする新聞記者たちがつづつた新聞デジタル版の連載をまとめたものです。地方の事件記事を書くのは「駆け出し」の記者が担うことが多く、その記事には長さに制約があるため、その事件の背景や裁判について詳しく報道することができません。そのため、記者たちがネット上で異なるスタイルで事件や裁判について書いています。新聞で読んだだけではわからなかった「あの事件」の背景や家族関係、社会背景や現代社会の闇などに思いを馳せることができます。事件そのものは悲しいものが多いですが、読みすすめるうちに事件を追う記者の熱意や優しさを感じる一冊となっています。

本活のススメ

# 本宮の書齋から

NEW ARRIVALS

## おすすめ新着本



『ウルド昆虫記 バッタを倒しにアフリカへ』

▶前野ウルド浩太郎



『こいぬのルナ、コロナウイルスにたちむかう』  
アダム・リオング



『知ってる？人体のフシギからだのしくみ大冒険』  
手丸 かこの



『いし』  
高島 那生



『生き物の死にざま』  
稲垣 栄洋



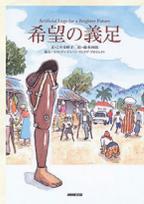
『横溝正史少年小説コレクション1 怪獣男爵』  
横溝 正史



『スタジオジブリ全作品集』  
スタジオジブリ

LIBRARIAN

## 公共図書館の現場から



「希望の義足」  
こやま峰子

初めてのブックトークの見学の際に、「ノンフィクション」というテーマで市内4年生を対象にして、本書が紹介されました。マミがアフリカのケニアに留学したとき、ガテラという青年に出会い、彼の祖国ルワンダについて知っていきます。子どもたちはこの本を通して、実際に1人の女性が遠く離れた国で手や足を失った人々を助けようと活動していることを学び、文化の垣根を超えて互いに助け合うことの大切さを感じていたようです。

【柳沼 彩さん / 図書館司書】

## 図書館(室) イベント情報

### ちびっ子おはなし会

とき 10月13日(水) 10時30分~11時00分

場所 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才~)とその保護者

### 赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 10月22日(金) 11時00分~11時20分

場所 しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそび。妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)とその保護者、妊婦さんとその家族

### 読書週間特別企画! ハロウィンのおはなし会

とき 10月31日(日) 11時00分~11時40分

場所 しらさわ夢図書館

内容 ハロウィンの絵本の読み聞かせ、紙しばい、英語のゲーム、ハロウィンのおはなし、ハロウィンのイベントなどを親子で一緒に楽しめます。

※上記のイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスク着用の上でご参加ください。感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

あなたの幸せをサポートします！

「縁結びサポート制度」  
結婚希望者 **大募集**



市では、経験豊富なサポーターが、結婚希望者に寄り添い、1対1で結婚に向けたアドバイスやお相手の紹介を行う「縁結びサポート制度」を実施しています。  
結婚に向けたサポートを希望される人は、ぜひお申込みください。

■登録条件

20歳以上の独身男女で、結婚を希望している人。  
その他諸条件があります。

圏総務政策部 政策推進課

☎ 24-5323



▲登録はこちらから

info 情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212  
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

行事

就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。

▶日時：10/14(木) 13:00～16:00

▶場所：モコステーション2階 小会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生、原発事故の影響により市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

圏ふくしま生活・就職応援センター  
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

行事

もとスポ  
椅子ヨガ教室

もとみやスポーツネットワークでは椅子ヨガ教室を行います。膝への負担が少ない椅子ヨガにご参加ください。

▶日時：① 10/7(木) ② 10/14(木)  
③ 10/21(木) ④ 10/28(木)  
いずれも 14:00～15:00

▶場所：高木地区公民館 和室

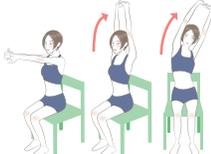
▶参加費：1回 700円 (保険料込)

▶対象：本宮市在住・在勤者、もとみやスポーツネットワーク会員

▶申込：下記事務局に電話で申し込み

▶持ち物：運動ができる服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、ヨガマット (無料貸出有：要予約)

▶定員：15人



圏もとみやスポーツネットワーク事務局  
(総合体育館内) ☎ 33-2611

行事

パソコン甲子園 2021  
開催

高校生などを対象としたICT分野の全国大会であるパソコン甲子園 2021の本選をオンラインで開催します。各部門の予選を勝ち抜き全国から参加する高校生たちが繰り広げる競技の様子を会津大学より配信しますので、ぜひYouTubeでご観戦ください。

出場チームを応援していただくと抽選で豪華景品があたる抽選会も予定しています。

▶日時：11/13(土) 13:00～17:00(予定)  
11/14(日) 9:00～12:00(予定)

※詳細は公式ウェブサイトをご確認ください。

圏全国高等学校パソコンコンクール実行委員会事務局 ☎ 0242-37-2532



パソコン甲子園公式  
YouTube



パソコン甲子園公式  
Twitter

行事

知ってほしい  
里親のこと

福島県中央児童相談所では、社会的養護を必要とする児童の受け皿となる里親について関心を持っていただくため、里親入門講座を開催します。

▶日時と場所：

【第1回】10/15(金) 10:00～11:30  
二本松福祉センター

【第2回】10/21(木) 10:00～11:30  
福島市市民会館

▶申込：電話・FAX・メールで申込

圏福島県中央児童相談所

☎ 024-534-5101

(土・日・祝日を除く 8:30～17:15)

FAX 024-534-5211

メール tyuuou.jisou@pref.fukushima.lg.jp



大好評「ランチタイム」

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。  
※フリーWiFi完備

ネーブルシティもとみや aube



TEL.24-8140 FAX.24-8141  
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>

広告

全国には、本宮と同じく「へそ」「中心」「真ん中」を名乗る市町村があり、「全国へそのまち協議会」が設立されています。協議会では、産業や文化の振興、地域づくりのため協力し合うほか、災害時の相互応援に関する覚書も締結しています。令和元年の東日本台風の際には、へそのまちの皆さんから温かい支援をいただきました。

コロナの影響によりなかなか交流ができない現状ですが、大切な絆を絶やさないため、各加盟市町村の広報紙でそれぞれのまちの魅力をお伝えしていくコーナーがスタートします！第1回は「岡山まぎちゅうおうちょうのまんなか 吉備中央町

# おっへえそっ！おかやま 吉備中央町



マスコットキャラクター  
ブッポウソウのへそっぴー

## ■吉備中央町って？

吉備中央町は岡山県の中央に位置し、昔から「吉備高原」と呼ばれています。町内の大部分が標高 200 ～ 500 メートルの高原地帯となっており、県南部と比較して冷涼な地域です。

人口は約 10,800 人（令和 3 年 4 月時点）と小さな町ですが、田園と豊かな緑が広がるのどかな風景が魅力です。

近年は、子育て支援や農村体験ツアーなどに力を入れるほか、「スーパーシティ構想」への参画を目指すなど、住む人にも訪れる人にも魅力あふれる「22 世紀の理想郷（ふるさと）」づくりを目指しています。



吉備中央町公式 HP

## ■食べておいしい、来て楽しい。全身で吉備中央町を味わおう



吉備中央町の基幹産業は農業となっており、水稻を中心に、高原野菜、果物、花きの生産が盛んです。中でも、町内産コシヒカリ「ふるさと米」は、ふるさと納税の返礼品として毎年大人気。ピオーネやブルーベリーといった果物も人気です。

近年は、農産物の収穫・体験ツアーや農家民泊を中心に「癒し」をテーマにした観光地域づくりを行っており、インバウンド誘致にも力を入れています。

## ■「森の宝石」、満天の星空、紅葉……豊かな自然に癒されて

吉備中央町では「森の宝石」と呼ばれる希少鳥「ブッポウソウ」の保護活動に力を入れており、町の鳥として町民に愛されるだけでなく、国内有数の繁殖地として知られています。

また、満天の星空を大型望遠鏡で観察できる「アストロコテージガリレオ」や、鮮やかな紅葉が楽しめる「うかんけい宇甘溪」など、美しい景観を味わえるスポットも自慢です。自然豊かな吉備中央町に、ぜひ一度お越しください。



ブッポウソウ



アストロコテージガリレオ



宇甘溪の紅葉

### お客様「ありがとう」抽選会

毎月抽選で 10 名様に 1,000 円分の買い物券が当たります。

#### 今月の当選番号

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 03-315 (上高木) | 04-395 (上高木) |
| 06-280 (万世)  | 09-175 (坊屋敷) |
| 12-050 (仲町)  | 12-481 (大山)  |
| 13-197 (下ノ原) | 12-286 (仁井田) |
| 14-101 (兼谷)  | 14-456 (青田)  |

- 今月、買物券の使えるお店は
  - ▶大天狗酒造（駅前）▶ムラヤマペーカリー（上町）
  - ▶洋食屋コcott（大山）▶国分菓子店（玉井）
  - ▶アズーロはるかぜ（南町裡）です。
- 買物券は当選者までお届け致します。
- ご利用有効期限は本日より 11 月末日です。
- 【みずいろ夢カード】  
ガス器具類ご購入分押印致します。

**Rinnai**

株式会社 岩城屋商店  
本宮字荒町 53  
TEL 0243-34-2632

## インフルエンザが流行する前に予防接種を！

市では、下記の対象者のインフルエンザ予防接種費用を助成します。  
希望する人は、医療機関を予約し、受診してください。



	妊婦	子ども		高齢者
該当者	母子健康手帳を所持する人	生後6カ月から13歳未満	13歳から15歳(中学3年生まで)	①満65歳以上 ②満60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気があり、身体障害者手帳1級を持っている人
助成回数	1回	2回	1回	1回
助成額 ※1	1,500円 ※2	1,500円(1回あたり) ※2		自己負担金1500円の範囲で助成 ※3
受診時必要書類	母子健康手帳	①母子健康手帳 ②健康保険証などの年齢が確認できるもの		健康保険証などの年齢が確認できるもの(上記②の方は、市からの通知文も必要)
期間	10/1(金)～12/31(金)			

- ※1 生活保護世帯の人は無料。ただし妊婦と子どもが接種する場合は、えぽか2階の保健福祉部 社会福祉課から交付される「証明書」が必要です。
- ※2 **安達管内以外**の県内医療機関で接種する場合は、接種した人が費用を全額医療機関へ一度支払い、接種後に保健課で請求手続きが必要です。手続き時には下記のものを持参してください。
- ①接種記録が確認できるもの(母子健康手帳など) ②領収書 ③印鑑 ④振込口座通帳
- ※3 県外医療機関で接種する場合は、印鑑を持参の上、事前に保健課で手続きをしてください。
- 閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 子育て 令和4年度 プレ幼稚園 園児募集

令和4年4月からプレ幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。プレ幼稚園は、入園前の子どもたちと保護者が幼稚園での生活を体験できます。

- ▶対象者：市内に住所を有し、**平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれ**、家庭で保育を受けている幼児で保護者と一緒に参加できる方
- ▶申込期間：  
11/8(月)からの平日9:00～16:00  
※定員16組に達し次第終了
- ▶申込方法：地域子育て支援センター(五百川幼保総合施設内)に入園申込書を提出してください。申込書は、10/25(月)から同施設事務室で配布します。

※**申込時には入園希望の子どもさんと一緒においでください。**

- ▶プレ幼稚園について：  
【開園施設】地域子育て支援センター(本宮市荒井字山神23-1)  
※糠沢幼稚園の場合もあり  
【開催日時】おおよそ月2回  
【保育時間】通常保育9:30～11:30  
閩地域子育て支援センター ☎ 33-4370

### 相談

#### 親子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。お子さんの身長・体重測定もできます。(完全予約制。電話でお申し込み)

▶日時：10/22(金) ①10:00～  
②10:20～③10:40～

▶場所：えぽか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：・発熱や呼吸器症状のある人、体調不良の人の入場はご遠慮ください。

・お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

### 相談

#### ひきこもりの悩み ご相談ください

- ▶内容：【個別相談】保健師による個別相談を行い、対応を一緒に考えます。【家族教室】同じ悩みを持つご家族で集まり、ひきこもりに関する知識や本人への関わり方、社会資源などについて学びます。(全5回)
- ▶日時：【個別相談】随時  
【家族教室】10/20(水)13:30～15:00
- ▶場所：福島県県北保健福祉事務所4階 中会議室(福島市御山町8-30)
- ▶参加方法：電話により下記までお申し込みください。
- 閩福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

### 福祉

#### アルコール家族教室 (県北保健福祉事務所)

アルコールに関する問題を抱える家族が、アルコール依存症について対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

▶日時：10/28(木)13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8-30)

▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

閩福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎ 024-534-4300

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



## 福島トヨタ

### くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1  
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

## 不動産を急いで 現金化したい方

イエステーションが買取します!

相談専用  
フリーダイヤル 0120-775-470

受付/9時～18時半  
土日祝受付

イエステーション郡山富田店 アドレス株式会社 定休日/水曜・第2,3火曜  
郡山市備前館1丁目50番地 ●公益社団法人全日本不動産協会加盟 ●国土交通省(2)第8248号

広告

## 令和4年本宮市成人式の参加申し込みについて

- 日時 令和4年1月9日(日)  
12:00 受付開始 13:30 開会予定
- 場所 サンライズもとみや
- 対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人
- 申込  
【住民票が本宮市にある人】  
成人式参加申込書（10月初旬発送予定）に必要事項をご記入の上、投函してください。  
【住民票が本宮市にない人】  
教育部生涯学習センターに直接お申し込みください。

- 締切 11月12日(金)
- その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、開催内容の変更もしくは開催延期となる場合があります。なお、出席者は感染症対策にご協力ください。  
〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘1-539 教育部生涯学習センター ☎ 33-2611



## 相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。  
専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。  
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39 保健課 ☎ 24-5112

## 相談 こころの相談室

専門家（臨床心理士）が、心の悩み、不安などの相談に応じます。  
▶日時：10/27(水) ① 13:00～  
② 14:00～ ③ 15:00～  
▶場所：えぼか2階 相談室4  
▶申込：10/6(水)から受付。完全予約制。  
事前に電話でお申し込みください。  
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39 保健課 ☎ 24-5112

## 相談 「虐待かも？」と思ったら ご相談ください

高齢者虐待は、養護者が虐待であることを自覚しないまま行っていることもあります。身近にいる人が早く気づいてあげることで深刻な事態になることを防ぎ、養護者のストレスを軽減したりすることができます。地域で心配な高齢者や養護者がいたら、下記の相談先へご相談ください。相談した人のプライバシーは保護されますのでご安心ください。  
▶相談先：  
本宮第一地域包括支援センター ☎ 24-6220  
本宮第二地域包括支援センター ☎ 34-3344  
白沢地域包括支援センター ☎ 24-5131  
〒969-1124 本宮市本宮字仲町39 保健課 ☎ 24-5204

## 福祉 旧優生保護法による 優生手術等を受けた人へ

旧優生保護法に基づく優生手術（子どもができなくなる手術）を受けた人に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは相談窓口へお問い合わせください。  
▶対象：昭和23年9月11日から平成8年9月25日の間に優生手術を受けた人  
▶一時金：一律320万円  
▶請求期限：令和6年4月23日まで  
〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘1-539 教育部生涯学習センター ☎ 024-521-8294

## 暮らし 福島県最低賃金が 10月1日から変わります

### 時間額 828円

福島県最低賃金は、常用、臨時、パートタイマー、アルバイトなどの名称に関わらず福島県内の全ての労働者に適用され、使用者は、その金額以上を支払わなければなりません。  
〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘1-539 労働基準監督署 ☎ 024-536-4604  
または、各労働基準監督署へお問い合わせください。

## 相談 税についての 無料相談所

毎年11月11日から17日の期間は「税を考える週間」です。二本松税務署管内地区税務協議会と東北税理士会二本松支部では、税理士による「税についての無料相談所」を開設します。相続税や贈与税について相談のある人、住宅ローン控除など所得税について相談のある人など、税金に関する相談を行いますので、お気軽にご相談ください。  
なお、事前の予約は必要ありません。また、新型コロナウイルス感染症予防のため、お越しの際はマスクの着用をお願いします。  
▶日時：11/11(木) 10:00～16:00  
▶場所：本宮会場（中央公民館1階 第一研修室）  
二本松会場（二本松福祉センター3階 第三会議室）  
〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘1-539 教育部生涯学習センター ☎ 22-1192  
※音声案内に従って「2」を選択

くすのき  
住宅サポート 楠木  
TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング  
1世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずが丘1-539

水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを!  
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ  
株式会社 小山設備

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

# 乳がん検診を受けましょう

## ■ 10月はピンクリボン運動月間です

ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見・早期治療を目的として行われる乳がんの啓蒙運動です。

乳がんは、日本人女性がかかる割合（罹患率）ががんの中で最も高く、女性の9人に1人が患うといわれています。年々増加がみられており、日本人女性の場合、40～50代は特に注意が必要です。しかし、早期であれば90%以上が治癒しますので、乳がんの早期発見・早期治療がとても大切です。

ぜひ、定期的に乳がん検診を受けましょう。また、月に1度のセルフチェックも習慣づけて行いましょう。



## ■ 本宮市の乳がん検診について

### 1. 受診方法

集団検診または市の指定医療機関で受けていただく施設検診の2つの方法があります。

### 2. 対象年齢および検診料金（受診者負担金）

【対象年齢】今年度、40歳以上の偶数年齢の女性（奇数年齢は前年度未受診者のみ可）

【料 金】

年齢	40歳	41～49歳	50～69歳	70歳以上
検査項目	乳房X線撮影2方向		乳房X線撮影1方向	
集団検診	無料	600円	400円	無料
施設検診	無料	600円	600円	無料

※生活保護費受給世帯、市民税非課税世帯は無料。また、身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A・Bの等級の人も無料。（受診の際に手帳を提示してください。）

### 3. 検診期間と検診場所

【集団検診】

※完全予約制（検診日、受付時間の予約が必要です）

月 日	対象年齢	場 所	受付時間
11/4 (木)	40歳以上	えぼか	【午前の部】 9:00～11:30
11/5 (金)	50歳以上		【午後の部】 13:00～14:30
11/24 (水)	40歳以上		

今年度よりインターネットでの予約も可能になりました。右記QRコードからご予約ください。



【施設検診】

期間：令和4年2月28日(月)まで

	医療機関名	所在地
安達管内	二本松病院	二本松市成田町
	柝記念病院	二本松市住吉
郡山市内	総合南東北病院	郡山市八山田
	坪井病院	郡山市安積町
	星総合病院	郡山市向河原町

事前の意向調査での希望者には必要書類をお送りしていますが、新たに受診を希望する人は、保健課へお申し込みください。

圏保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご利用は

**協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1



アマビエの上生菓子  
好評発売中！

営業時間：【火～土】8:00～18:45 【日】8:00～18:00  
定休日：毎週曜日（祝日の場合翌日）  
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98  
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831



★ 疫病退散! ★



広  
告

**暮らし** 電話による登記手続案内  
の事前予約について

福島県地方務局二本松出張所では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、登記手続案内について、当分の間、電話による対応としています。また、登記手続案内は完全予約制ですので、利用を希望されるお客様は事前にご予約をお願いします。

▶ 予約電話番号：☎ 0243-22-2617

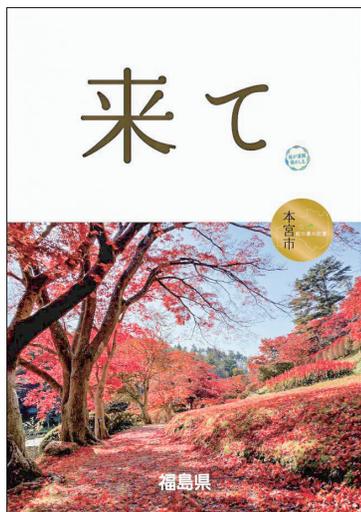
※会社・法人に関する手続案内は、福島県地方務局（☎ 024-534-1904）でのみ行っております。

▶ 登記手続案内とは：申請書の書き方、必要な書類などについての一般的な説明を行うことで、事前の審査や法的判断の助言は行いません。

▶ 予約受付時間：

平日の 8:30 ~ 17:15 まで

**暮らし** 本宮市に「来て。」



福島県の魅力と今を伝えるため制作している福島県公式ポスター「来て」シリーズに、本宮市の「花と歴史の郷蛇の鼻」の風景が採用されました。感染症対策をして、このポスターのような気持ちのよい秋晴れと紅葉の本宮へ「来て」ください。

商産業部 商工観光課 ☎ 24-5382

**10月**は都市緑化月間です

10月は「ひろげよう 育てよう みどりの都市」をテーマに、都市緑化の普及啓発を行う「都市緑化月間」となっています。本月間では国や県などでさまざまな活動を実施しています。

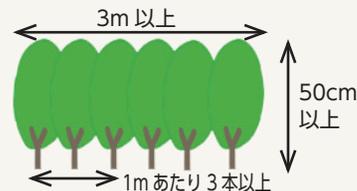
**■生けがきを作りますか**

市では、緑豊かなまちづくりを進めるため、これから生けがきを設置する人に補助金を交付しています。また、生けがきを設置するためにブロック塀などの取り壊しを行う場合は、その工事費も補助します。ご希望の場合は、事前に問い合わせ先までご相談ください。

**1. 生けがきを設置する場合**

【条件】

- ① 公衆用道路に面した部分が道路から見通しのきく部分が3m以上あること。
- ② 1mあたり3本以上植栽されること。
- ③ 敷地境界線の一边に連続して生けがきが設置されること。
- ④ 生けがき用の樹木が列状に並び、外部から眺望できる部分が0.5m以上あること。
- ⑤ 5年間以上生けがきとして活用すること。



【補助金額】

生けがきの延長×1㎡の事業費（限度額5万円）×1/2＝補助金額（限度額5万円）

**2. ブロック塀などを取り壊す場合**

【条件】

- ① 生けがき設置のために取り壊すこと。
- ② 生けがき設置場所と同じ場所のブロック塀などであること。



【補助金額】

ブロック塀など延長×1㎡当たりの事業費（限度額1万円）×1/2＝補助金額（限度額10万円）

園建設部 都市整備課 ☎ 24-5406

**暮らし** 不正軽油の排除に  
ご協力をお願いします

福島県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」不正軽油の防止・撲滅には、市民の皆さんのご協力と情報提供が欠かせません。不正軽油の情報提供につきましては、下記までご連絡ください。

園県庁総務部税務課

☎ 024-521-7205

県北地方振興局県税部

☎ 024-521-2699

**暮らし** 本宮市民プール工事に  
伴う休館のお知らせ

市民プールは施設老朽化に対応するため、改修工事を行います。工事に伴い、市民プールは以下の期間について休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

▶ 期間：

**10/1 (金) ~ 10/31 (日)**

▶ 再開：11/2 (火)

※毎週月曜日は定休日

園教育部 生涯学習センター

☎ 33-2611

**水道工事はお任せ！本宮市水道工事指定店会**

- オオナミ (株) (33-10001)
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有) 光設工業所 (33-18995)
- 本宮市青田字孫市2番地25
- (株) 小山設備 (33-3031)
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有) 須藤住機工業 (34-5528)
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株) タカマツ (33-5242)
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有) 浜野和水道 (33-2788)
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有) 本宮設備 (33-2592)
- 本宮市本宮字南町1-4番地1
- (有) 二和設備 (44-4542)
- 本宮市和田字作田3番地1

**新店舗オープン予定地が決定  
しました!!**

(本宮市本宮字戸崎)  
オープン予定は11月ごろを  
予定しております。



**美容室 イノセント**

☎ 0243-34-6030

ガイダンスが流れます。ご利用の方はこちらにご連絡ください。

**暮らし 県政に対するご提案をお寄せください**

県では、県民の皆さんからの提案を今後の県の事業に活かすための「県民提案」を実施しています。実施して欲しい内容を簡潔にまとめて、県庁県民広聴室へお寄せください。

県庁のホームページや電子メールのほか、手紙、はがき、ファクスでも提案することができます。(必ず書面で提出してください。)

提案していただいた内容については、担当部局が検討し、提案を受理した日から概ね2週間程度で提案者へ回答いたします。

▶提出先：県庁県民広聴室 (〒960-8670 福島市杉妻町 2-16)

FAX：024-521-7934

メール：koucho@pref.fukushima.lg.jp

ホームページ：「福島県県民広聴室 県民提案」で検索も

しくはQRコードからアクセスしてください。



〒県庁県民広聴室 ☎ 024-521-7013

**暮らし 濡れた手で電気器具には触れないで**

炊事や洗濯を行っているとき、濡れた手で電気器具に触れることがあります。水に濡れた手で電気に触れると、電気が流れやすく危険です。濡れた手では、電気器具に触れないようにしましょう。

また、洗濯機やエアコン、電子レンジなどには必ずアースをつけましょう。



関東北電気保安協会 郡山営業所 ☎ 024-932-6054

**もとみや秋祭り中止のお知らせ**

安達太良神社奉賛会では、10月22日(金)から24日(日)に予定していましたが、『秋季例大祭』を神事のみの実施とすることを決定しました。

本宮市では、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、市民、来訪される皆さん、まつり関係者の安心安全を考慮し、『もとみや秋祭り』を中止いたします。『もとみや秋祭り』を楽しみにしていた皆さまには、ご理解のほどお願いいたします。

商産部 商工観光課 ☎ 24-5382

**～雇用から始まる社会貢献 法務省が応援します～**

法務省では、再犯防止の推進に向け、受刑者や少年院在院者への就労支援を実施しています。その一環として、法務省コレワーク東北では、全国の受刑者等の職歴や保有資格等の情報を一括管理し、事業主の皆様の求人条件に適合した人を収容している矯正施設をお調べするなど、雇用につなげるサポートを実施しています。また、矯正施設の見学や実際に受刑者等を雇用した実績のある事業主のお話を聞けるセミナー等も随時実施する予定です。

社会貢献及び雇用対策の一手として、受刑者等の雇用に少しでもご関心がありましたら、まずはお相談ください。

各種お問合せやご相談はお電話やメールでも承っております。



〒仙台矯正管区コレワーク東北

☎ 0120-29-5089

メール：corrework-tohoku@i.moj.go.jp



▲コレワークHP

▲仙台矯正管区HP

**暮らし 多重債務・貸金業に関する相談窓口**

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

▶相談窓口：財務省福島財務事務所 理財課 (福島市松木町 13-2)

▶受付時間：月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く) 8:30～12:00、13:00～16:30

▶電話：024-533-0064 (多重債務者相談窓口専用)

**暮らし 金融や国の財政などの「出前講座」のご案内**

財務省福島財務事務所では、「おづかい帳をつけよう」「日本の財政を考えよう」、「お金の知識について～キャッシュレス時代のお金の知識～」 「家計管理と資金計画」など、小学生から高齢者の皆様を対象に出前講座を行っています。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

〒財務省 福島財務事務所 総務課 ☎ 024-535-0301

医療法人 佑和会 **雷クリニック**

理事長 医学博士 雷 毅  
一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2  
TEL 0247-62-6333



「太陽光」・「蓄電池」  
「完全自家消費」

お気軽にご相談ください

グリッド株式会社

グリッド福島

検索

福島県本宮市高木字井戸上46番2

TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773

E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

広告

## ごみの収集を休みます

### 11月3日(水) 文化の日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

園もとみやクリーンセンター

☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

## 募集 再就職のための 離職者訓練受講者募集

▶場所：ポリテク  
センター福島  
(福島市三河北  
町7-14)



▶訓練期間：

NC 技術科 (ビジネススキル講習・  
企業実習付コース)

12月2日(木)～令和4年6月30日(木)  
住宅環境計画科

12月2日(木)～令和4年5月31日(火)

▶料金：無料 (テキスト代、作業服な  
どは個人負担)

▶申込期間：10月7日(木)～11月10日(水)  
園ポリテクセンター福島 ☎ 024-534-3644

## 行事 秋の特設行政相談所

行政相談委員による相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。行政相談委員は総務省が委嘱した有識者で、地域住民の皆さんから国の行政相談全般に関する意見・要望を受け付け、解決を促進するよう相談に応じています。

▶日時：10/18(月) 9:00～12:00

▶場所：中央公民館第1研修室  
白沢公民館第1研修室

園総務政策部 秘書広報課 ☎ 24-5332

## 令和3年福島県沖地震の関連情報

### ■被害調査受付は10月末まで！

地震による被災証明が必要な人は、下記の申請期限までにお申し込みください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染リスクを避けるため、お電話によりお申し込みください。

(1) 電話でのお申し込みに対し、調査員が調査に伺います。

その際、被災証明に必要な申請書をお渡しします。

(2) 申請書に必要な事項を記入の上、同封の返信用封筒で郵送ください。

(3) 申請と被害調査結果に基づき、順次被災証明書を交付します。

【受付時間】

8:30～17:15 (土日祝日除く)

【申請期限】

令和3年10月29日(金)まで

園市民部 防災対策課 ☎ 24-5365

### ■住宅修理支援のお申し込みはお早めに

地震により住宅に被害が生じた世帯にご案内している修理支援について、申込期限は下記のとおりです。まだ、手続きがお済みでない場合はお早めに下記までお問い合わせください。

応急修理制度

【対象世帯】

被災証明書の被害区分が**準半壊以上**の世帯

【申込期限】

令和3年11月30日(火)まで

住宅修理補助

【対象世帯】

被災証明書の被害区分が**一部損壊**の世帯

【申込期限】

令和4年1月31日(月)まで

園建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

## ガス機器からの事故を防止するために

昨年郡山市で発生した飲食店の爆発事故では甚大な被害が発生しました。

一般のご家庭でもガス機器や配管に異常があると、爆発事故・火災・不完全燃焼による一酸化炭素中毒を引き起こします。一酸化炭素は無色無臭ですが、短時間で命を落とす可能性があります。

**大切に使用していても、経年劣化は避けられません。**

**異常を発見した場合は放置せず、メーカーやガス販売事業所にメンテナンスを依頼しましょう。**

### 異常のサイン

・炎が赤い

⇒換気不足などで、不完全燃焼している状態

・熱した鍋などにススが付く

⇒不完全燃焼のままガス機器を使用した状態

・火が着きにくい、ガス臭い

⇒バーナー、ゴムホースが劣化している状態



園安達地方広域行政組合 南消防署  
☎ 33-2875

## TOTOリモデルクラブ店

水廻リフォーム 給湯・住設機器

修繕 各種配管 快適生活お手伝い



株式  
会社

タカマツ 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる こおりやま 上下水道工事指定店



相続・遺言書の作成等でお悩みでしたら  
ご相談承ります。

TEL 024-983-8381



岡崎司法書士・行政書士事務所

司法書士 岡崎誠太郎  
郡山市虎丸町5-8 さくらNTビル304

# 10月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

ふれあい広場 中央公民館 白沢公民館 高木地区公民館  
えぼが しろさわ夢図書館 FM モットコム モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/26	9/27 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	9/28	9/29 	9/30	1 本宮市民プール休館⑫ （～ 10/31 まで）	2 
3	4 認知症カフェ（カフェさとやま） ※予約 ☎ 24-5131 10:00～ 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	5 	6 1歳6カ月児健診⑤	7 3歳児健診⑤ 椅子ヨガ教室⑩ 14:00～15:00 高木	8 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM 乳がん集団検診 ① 9:00～11:30 ② 13:00～14:30 ⑤	9
10 	11 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	12 認知症カフェ（あったかカフェまゆみ） ※予約 ☎ 34-3344 10:00～	13 ちびっ子おはなし会⑮ 10:30～11:00 中公	14 就職相談会⑩ 13:00～16:00 モコ 椅子ヨガ教室⑩ 14:00～15:00 高木	15 里親入門講座⑩ 10:00～11:30	16 
17	18 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 春の特設行政相談所⑫ 9:00～12:00 中公 白公 乳がん集団検診 ① 9:00～11:30 ② 13:00～14:30 ⑤	19 	20 ひきこもり相談事業⑩ 13:30～15:00	21 3～4カ月児健診⑤ 里親入門講座⑩ 10:00～11:30 椅子ヨガ教室⑩ 14:00～15:00 高木	22 親と子の健康相談⑩ ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～⑤ 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会⑮ 11:00～11:20 夢 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	23
24	25 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 子宮がん健診・骨粗しょう検診 ① 9:30～11:30 ② 13:00～14:00 ⑤	26	27 こころの相談室⑨ ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～⑤	28 10カ月児健診⑤ アルコール家族教室⑩ 13:30～15:30 椅子ヨガ教室⑩ 14:00～15:00 高木	29 	30
31 	11/1 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 10月の納期限⑮	11/2	11/3 ごみの収集を休みます	11/4 乳がん集団検診⑫ ① 9:00～11:30 ② 13:00～14:30 ⑤	11/5 乳がん集団検診⑫ ① 9:00～11:30 ② 13:00～14:30 ⑤	11/6

**編集後記**  
今回の随想録掲載の温泉ホットヨガ。ダイエット目的でやるものではないとのことですが、1度体験してみたいです。（清水邦彦）

表紙の撮影に、郡山高校へお邪魔してきました。最近は大高通信も始まり、高校生の発信力にこれからも注目したいです！（片桐菜）

スポーツの秋到来、ということ、たるんだ体にそろそろ喝を入れなければなりません。ここの一句、「ダイエット スタートするぞ 明日から」（紺野遼雅）



は、すぐそこに！  
新しい生活様式  
注意しながら 静かに過ごす

**皆さんの善意**  
ご寄付ご支援に感謝します  
寄付金  
▽光建設株式会社  
・市政発展のため  
その他  
▽早川雅信  
・絵画12点

# 今月の納期

## ■納期限 11月1日(月)

- ・市県民税 (3期)
- ・国民健康保険税 (4期)
- ・介護保険料 (4期)
- ・後期高齢者医療保険料 (3期)
- ・上下水道使用料 (8・9月分)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています

閩財務部 税務課 ☎ 24-5347

# 人口と世帯

・令和3年9月1日現在

本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,139人 (7)	前月比 カッコ内は
男性	14,968人 (-4)	
女性	15,171人 (11)	
世帯数	10,674世帯 (8)	

- 8月の自然増減 -8
- 8月の社会増減 13
- その他職権等 2

※自然増減：出生数と死亡数の差  
 ※社会増減：転入数と転出数の差  
 ※国・県の公表結果と異なる場合があります

# 交通事故発生状況

・令和3年8月1日～8月31日

	件数	死者	傷者
本年	5(45)	0(0)	7(49)
前年	8(52)	0(0)	9(60)
増減	-3(-7)	0(0)	-2(-11)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
 カッコ内は1月からの集計

# 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	1		3万8千円	
2階	0	4万円		
1階	0			

住宅名：本宮市定住促進住宅

「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、建築住宅課

(☎24-5393) へお問い合わせください。

※市営住宅の入居者募集は行っていません。

# 漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯については、メーターボックス内の水抜栓にて仮止めしてください。

2日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	30日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357
3日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542	31日(日)	(有)三和設備 ☎44-4542
9日(土)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	11月3日(水祝)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
10日(日)	(有)本宮設備 ☎33-2592	11月6日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
16日(土)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	11月7日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
17日(日)	(有)光設工業所 ☎33-1895	11月13日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895
23日(土)	(株)小山設備 ☎33-3031	11月14日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031
24日(日)	(株)タカマツ ☎33-5242	11月20日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。上下水道課では、特定の業者の紹介はしていません



# 日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

3日(日)	土川内科小児科【小児】 (二本松市槻木) ☎ 22-6688	11月3日(水祝)	⑤森小児科医院【小児】 (二本松市郭内) ☎ 22-3215
	本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩) ☎ 44-2008		整形外科内科リウマチ科 小林医院 (二本松市根崎) ☎ 22-0682
10日(日)	⑤博愛会 東和クリニック【小児】 (二本松市針道) ☎ 66-2122	11月7日(日)	和田医院【小児】 (二本松市小浜) ☎ 55-2303
	二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) ☎ 24-1322		⑤辰星会 研記念病院 (二本松市住吉) ☎ 22-3100
	⑤青木整形外科医院【整形】 (二本松市榎戸) ☎ 22-3103		⑤菊慈会 きくち整形外科【整形】 (二本松市油井) ☎ 23-2627
17日(日)	⑤三浦内科医院【小児】 (二本松市亀谷) ☎ 23-3883	11月14日(日)	渡辺医院【小児】 (二本松市正法寺町) ☎ 62-3000
	⑤慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎ 23-5158		いしわたクリニック (本宮市荒井) ☎ 63-2826
	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】 (本宮市高木) ☎ 24-1028		野地眼科医院【眼】 (二本松市若宮) ☎ 23-0024
24日(日)	みうら内科クリニック【小児】 (二本松市羽石) ☎ 22-5512	11月21日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】 (二本松市百目木) ☎ 56-2461
	⑤渡辺クリニック (本宮市高木) ☎ 34-3311		⑤静心会 斎藤医院 (二本松市若宮) ☎ 22-0036
	池田眼科医院【眼】 (本宮市本宮字仲町) ☎ 34-4100		⑤成美会 鈴木皮膚科クリニック【皮膚】 (二本松市本町) ☎ 22-6877
31日(日)	⑤幹正会 よしだ内科【小児】 (本宮市本宮字一ツ屋) ☎ 63-2333	11月23日(火祝)	上遠野内科医院【小児】 (本宮市本宮字荒町) ☎ 33-5866
	⑤安斎内科胃腸科医院 (二本松市若宮) ☎ 22-3001		さくらクリニック (二本松市藤之前) ☎ 62-3931

# 休日・夜間の救急医療機関

○夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	10月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
研記念病院			●			○					○					○				○		○					○				●
研病院				○			○				○				○					○				●			○				
谷病院	○					○			●				○									○						○			
二本松病院	○		○					○				○				●					○			○					○		

月	11月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
研記念病院				○			●				○				○
研病院			●					○				○			
谷病院	○				○			○			○				
二本松病院	○				○				○					●	

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

研記念病院 ☎ 22-3100 研病院 ☎ 22-2828  
 谷病院 ☎ 33-2721 二本松病院 ☎ 23-1231

# 本宮市地域交流センター 《モコステーション》で マイナンバーカードの申請ができます！



**日程** 10月7日(木)～12月23日(木)  
毎週木曜日のみ

**時間** 午後3時～午後7時

**場所** 本宮市地域交流センター(モコステーション)2階 会議室  
※駐車場はモコステーション東側または九縄南駐車場をご利用ください。



## 申請に必要なもの

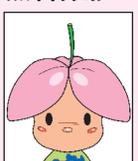
①通知カード・交付申請書  
(紛失の場合はお申出ください)  
※QRコード付き交付申請書をお持ちの方は必ずお持ちください



②住民基本台帳カード  
(お持ちの方のみ)



③顔写真(持参される場合)  
※無料撮影サービスを行っています



【顔写真の規格】  
・サイズ 縦4.5cm 横3.5cm  
・6カ月以内に撮影したもの  
・正面、無帽、無背景のもの

④本人確認書類  
【本人確認書類】Aの場合は1つ、Bの場合は2つ

A (1点)	運転免許証、パスポート、在留カード 住民基本台帳カード(写真付き)、 身体障がい者手帳、特別永住者証明書など
B (2点) イ+イ もしくは イ+ロ	イ…健康保険証、年金手帳 ロ…医療受給者証、病院等診察券、 社員証、学生証(写真付き)などの 「氏名と生年月日」または「氏名と住所」 が記載されているもの

申請されたみなさまに箱ティッシュをプレゼント!

■申請するご本人がお越しください。※代理申請はできません  
■15歳未満の方および成年被後見人の方が申請をする場合は、本人とともに法定代理人(親権者や成年後見人)と一緒にお願いします。



毎週月曜日の市役所本庁窓口延長でも、午後7時までマイナンバーカードの申請ができるよ!

## マイナンバーカードには、こんなメリットがあります!

- Point1** 本人確認書類になる!
- Point2** コンビニで各種証明書が取得できる!
- Point3** 健康保険証としても使えるように!  
※令和3年10月頃開始予定ですので、利用できる医療機関・薬局については、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページからご確認ください。
- Point4** オンラインで行政手続!  
※本市では、e-Taxで確定申告が可能です

## マイナンバーカード出張申請を行っています!

■市の職員が市民団体などのグループや市内の企業にお伺いし、顔写真の撮影から申請までを行っています。  
※申請希望者がおおむね5人以上であることが条件です。

### 申請から交付までの流れ

- 1 事前打ち合わせ
- 2 申請希望者リストの提出
- 3 市職員が会場で出張申請受付
- 4 マイナンバーカードの受け取り

◆問い合わせ先◆  
市民部 市民課 市民窓口係 ☎24-5341

## 今月の表紙

## 今年度は「進化」をテーマに皆さんの元気を発信します!

今月の表紙は本宮市出身で、郡山高校チアダンス部の紺野陽菜さん、あべここと わたなべなつき あさいしゆり やぶきみゆ 安部胡琴さん、渡辺菜月さん、浅井柊莉さん、矢吹美優さんと、郡山商業高校チアリーディング部の三國菜々海さんの6人です。

7月30日から8月1日まで大阪市で開催された、全国高校ダンスドリル選手権大会で、郡山商業高校チアリーディング部がプロップ部門とポン部門ミディアム(中規模)編成で、郡山高校チアダンス部がキック部門でそれぞれ優勝を果たしました。郡山高校は初の部門優勝、郡山商業高校は初の二部門での優勝を達成しました。



▲本宮市出身の郡山高校チアダンス部と郡山商業高校チアリーディング部の6人