

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2021  
Jul.  
No.174



## アートで まちを進化

注目記事① 防災行動計画を作成しました

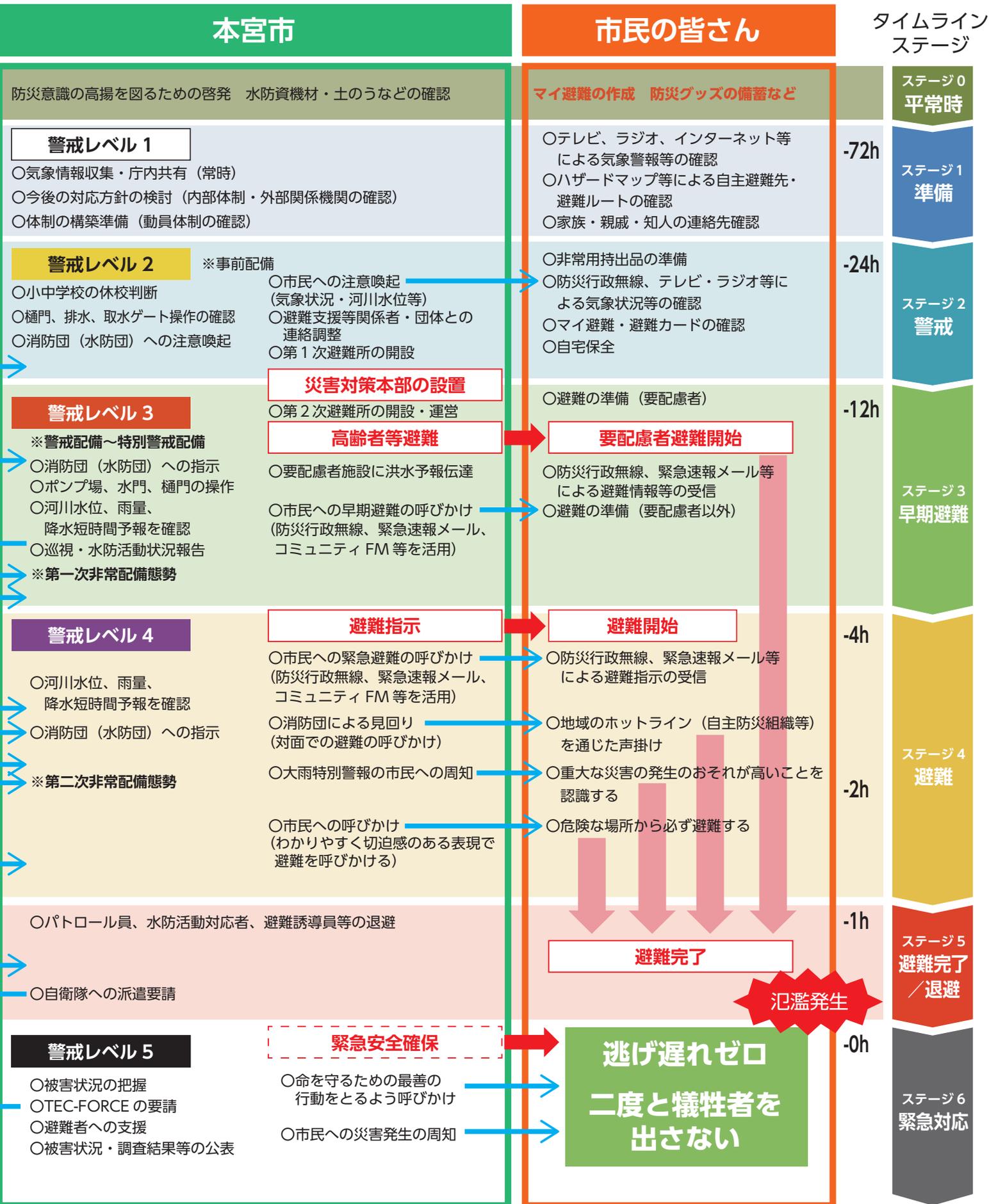
注目記事② 新型コロナワクチン接種

注目記事③ 食中毒を防ごう！

空き家を活用したアトリエでさまざまなアートプロジェクトに取り組む宮川幸子さん  
(表紙の説明は裏表紙をご覧ください)



タイムラインとは、襲来が予測できる台風などの事象に対して、災害の発生前から、市や市民の皆さん、関係機関が実施すべき対策をあらかじめ時系列で体系化したものです。市では、令和元年東日本台風の検証結果をもとに早めの対応を行うことを重点にタイムラインを作成しました。**災害は計画通りには来ませんが、タイムラインを確認し、普段から災害に備える事が大切です。**市民の皆さんも平時からいざ災害になった時のことを考え、マイタイムラインを作成してください。





台風時の

# 防災行動計画 (タイムライン) を作成しました

タイムライン  
ステージ

気象情報

福島河川国道事務所

福島県

時間の流れ

タイムライン ステージ	気象情報	福島河川国道事務所	福島県
ステージ0 平常時			
ステージ1 準備 -72h	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇情報収集 (気象・台風情報等) 【随時】</li> <li>◇強風注意報</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○樋門、排水、取水ゲート操作の準備</li> <li>○水防資機材の確認</li> <li>○リエゾン体制の確認</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○情報収集【随時】</li> <li>○体制確認</li> </ul>
ステージ2 警戒 -24h	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇大雨注意報・洪水注意報発表</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○パトロールの実施</li> <li>○道路情報板による住民への注意喚起・情報提供</li> </ul>	
ステージ3 早期避難 -12h	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ホットライン (福島地方気象台)</li> </ul>		○
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇大雨警報 (土砂災害)・洪水警報発表</li> <li>◇暴風警報発表</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">水防団待機水位到達 (阿武隈川水位 4.0 m)</div>	<p><b>【注意体制】</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">水防警報 (待機・準備)</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○樋門、排水、取水ゲート操作の実施</li> <li>○関係機関への応援要請準備 (防災エキスパート等)</li> <li>○リエゾンの派遣</li> </ul>	○
ステージ4 避難 -4h	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇土砂災害警戒情報</li> <li>◇大雨警報 (浸水害)</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">氾濫注意水位到達 (阿武隈川水位 5.0 m)</div>	<p><b>【警戒体制】</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">洪水予報 (氾濫注意情報)</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○パトロールの実施 ○河川水位情報の提供</li> <li>○水防警報 (出動)</li> <li>○排水ポンプ車出動 ○ホットライン</li> </ul>	○
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇大雨特別警報発表 (土砂災害、浸水害)</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">避難判断水位到達 (阿武隈川水位 6.3 m)</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">洪水予報 (氾濫警戒情報)</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ホットライン</li> </ul>	○
ステージ5 避難完了 / 退避 -1h	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">氾濫危険水位到達 (阿武隈川水位 7.9 m)</div>	<p><b>【非常体制】</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">洪水予報 (氾濫危険情報)</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ホットライン</li> </ul>	○
ステージ6 緊急対応 -0h	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">堤防天端水位到達・越流 (阿武隈川)</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">洪水予報 (氾濫発生情報)</div> <ul style="list-style-type: none"> <li>○OTEC-FORCE の派遣</li> <li>○被害状況の把握</li> </ul>	○
	<p>※水位は本宮水位観測所の水位を示しています。 ※気象・水象情報に関する発表等のタイミングについては、地域・事象によって、異なります。</p>		

**氾濫発生** ※台風最接近



# 平常時から 災害に備えよう！

水害から、自分や大切な人の命を守るためには、自宅や職場などの洪水や土砂災害などの危険性を普段から理解し、災害が発生する前に安全な場所に速やかに避難する必要があります。

いざというときの速やかな行動のためには、平常時から災害に備えることが重要です。



市民部 防災対策課長  
馬場 広元

今回、市では、令和元年東日本台風を教訓に、いざというときにより迅速に行動することを目的として、市の防災行動計画（タイムライン）を策定しました。

ただし、災害は予定通りに来ることはありません。一番大切な事は、平常時から自分にあつた避難行動の準備をすることです。今回は、市民の皆さんが災害に備える際に重要な4つのポイントをご紹介します。

## 1 自宅の災害リスクを知る

1つは、ハザードマップを確認し、自宅の災害リスクを知ることです。ハザードマップは、浸水や土砂災害などの危険性

## “自分にあつた”避難行動の準備を

が高い区域を地図上に示した地図です。ハザードマップは防災対策課で配布しているほか、ホームページからダウンロードすることができます。

ハザードマップで、自宅や職場、自分の生活圏にどんな危険があるかを確認し、有事の際の避難行動の参考としましょう。



## 2 避難する場所を確認する

2つに、避難する場所を確認することです。あらかじめ自分の避難先を考えておきましょう。市では災害に応じて避難所を開設します。

指定避難所はホームページから確認することができます。



ただし、避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

また、避難所に行くことだけが避難ではありません。安全な場所に親戚・知人家がある場合は、緊急時の避難先としての受け入れについて日頃から相談しておくことも大切です。

危険が迫っている場合の、車での避難は危険です。やむを得ず車で避難する場合には、雨がひどくなる前の明るい時間帯に、浸水しない安全な場所に移動しましょう。

## 3 防災グッズを備える

3つに、防災グッズを備えることです。避難するときに必要となる物資をあらかじめ準備し、非常時にすぐ持ち出せるようリュックサックなどに入れておきましょう。また、自宅で避難生活を送ることに備え、非常用の食品や飲料水などを準備しましょう。

左ページには、非常持ち出し品と非常用備蓄品の例を一覧で掲載しました。足りない物がなければ、チェックを付けていきながら、自分にあつた

防災グッズを準備しておきましょう。

この一覧以外にも、例えば乳幼児がいる家庭では、おむつやおしりふき、粉ミルクを準備するなど、自分の家族構成にあつたものを準備しましょう。

## 4 避難のタイミングを知る

そして、最後に、避難のタイミングを知ることです。広報もとみや6月号でもお知らせした通り、今年5月から「警戒レベル4 避難勧告」がなくなり、避難指示に一本化されました。ハザードマップに示された危険な場所にいる場合は、早め早めの避難を心掛けるとともに、「警戒レベル4 避難指示」が出たら、速やかに安全な場所へ必ず避難しましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保 （気象庁）
4	避難指示 （気象庁）
3	高齢者等避難 （気象庁）
2	大雨・洪水・高潮注意報 （気象庁）
1	早期注意情報 （気象庁）

# 非常持ち出し品の例

避難時に持ち出すものです。  
リュックサックなどに入れておきましょう。

食料など

非常食・水

感染症対策

マスク

アルコール消毒液

衣類など

レインコート

下着

毛布・ブランケット

体温計

ウェットティッシュ

防災用品

防災ラジオ

懐中電灯

日用品

メガネ・コンタクトレンズ

タオル

歯ブラシ・液体歯磨き

ホイッスル

ヘッドライト

生理用品

携帯トイレ

ポリ袋・レジ袋

乾電池

電池交換式バッテリー

医療品

常備薬

救急セット

貴重品

通帳・印鑑・カード

# 非常用備蓄品の例

災害発生後、復旧するまでの数日間を自宅で過ごすために、最低限必要なものです。1人3日分を目安に準備しておきましょう。

食料など

非常食・水  
(水は1人あたり9ℓ程度)

衣類など

下着類

日用品

ウェットティッシュ

体拭き  
ウェットティッシュ

トイレトーパー

ラップ・紙皿・割りばし

防寒着

携帯トイレ

新聞紙  
(保温材・敷物などに)

タオル

カセットコンロ  
カセットボンベ

毛布・ブランケット

ライター

乾電池

電池交換式バッテリー

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報や詳細は、QRコードから市ホームページをご覧ください。



# 新型コロナウイルスワクチンの接種を行っています



市では11月中の接種完了を目指し、集団接種と個別接種を行っています。

## ■ 集団接種について

安達医師会のご協力により毎週日曜日に集団接種を行っています。

### ■ 会場

えぽか1階

### ■ 日程

1回目接種	2回目接種
6月13日	7月4日
6月20日	7月11日
7月25日	8月15日
8月1日	8月22日
8月8日	8月29日
9月5日	9月26日
9月12日	10月3日
9月19日	10月10日
10月17日	11月7日
10月24日	11月14日
10月31日	11月21日
(11月28日)	(12月19日)
(12月5日)	(12月26日)

### ■ 接種時間

1. 午前の部 (9:00 ~ 11:00)
2. 午後の部 (13:00 ~ 15:00)

## ■ 個別接種について

### ■ 市内医療機関

谷病院、東北病院、上遠野内科医院、よしだ内科、渡辺クリニック、もとみや整形外科クリニック、いしわたクリニック、本宮市国保白岩診療所

### ■ えぽか接種会場 (2階)

下記の日程で個別接種をえぽか2階で行っています。

1回目接種	2回目接種
6月10日(木)	7月1日(木)
6月11日(金)	7月2日(金)
6月12日(土) (午前のみ)	7月3日(土) (午前のみ)
6月17日(木)	7月8日(木)
6月18日(金)	7月9日(金)
6月19日(土) (午前のみ)	7月10日(土) (午前のみ)
6月22日(火) (午前のみ)	7月13日(火) (午前のみ)
6月24日(木)	7月15日(木)
6月25日(金)	7月16日(金)
6月26日(土) (午前のみ)	7月17日(土) (午前のみ)
6月29日(火) (午前のみ)	7月20日(火) (午前のみ)
7月6日(火) (午前のみ)	7月27日(火) (午前のみ)
8月3日(火) (午前のみ)	8月24日(火) (午前のみ)
8月10日(火) (午前のみ)	8月31日(火) (午前のみ)
8月12日(木)	9月2日(木)
8月13日(金)	9月3日(金)
8月17日(火) (午前のみ)	9月7日(火) (午前のみ)

※上記以降のスケジュールは今後お知らせします

※接種時間は、10:00 ~ 11:30、14:00 ~ 15:30です

1回目の接種と2回目の接種はセットになりますので、同時に予約されます。ワクチンの効果を持続させるため、2回目の接種日を早めたり、遅らせたりすることは原則できませんのでご了承ください。

## ■ 今後のワクチン接種スケジュール (令和3年6月23日時点)

対象者		6月	7月	8月	11月
優先	65歳以上	ワクチン接種中			
	64歳以下の基礎疾患のある人	ワクチン接種中			
一般	60 ~ 64歳		7月上旬接種券発送	7/20 ~ 予約・接種	
	16 ~ 59歳		7月上旬接種券発送	予約・接種 (7月下旬 ~ 8月上旬開始で調整中)	

※12 ~ 15歳を対象としたワクチン接種のスケジュールについては、現在調整中です



# 「新しい生活様式」での 熱中症予防行動のポイント！



## 暑さを避けましょう

### 室内では…

- 感染症予防のため、窓を開け換気を確保しつつ、扇風機やエアコンを上手に使い温度を調整しましょう。
- 涼しい服装にしましょう。



### 屋外では…

- 日傘や帽子を着用しましょう。
- 外出時は天気予報や「暑さ指数（WBGT※）」を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。

※暑さ指数（WBGT）：気温だけでなく、湿度や輻射熱も考慮した値で、熱中症のリスクが判断できます。WBGTは、環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に観測値と予想値が掲載されています。  
▶QRコードから確認できます。



## 適宜マスクをはずしましょう

- 気温、湿度の高い中でのマスク着用には注意し、屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずすことが可能です。
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人の距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩をしましょう。

／ 屋外で2m以上はなれているとき ／



## こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。（一般的に、食事以外に1日あたり1.2Lの水分の摂取が目安とされています。）
- 大量に汗をかいた時は塩分も補給しましょう。



ペットボトル  
500ml 2.5本

コップ約6杯

1日あたり  
**1.2ℓ**  
を目安に

## 日頃から健康管理をしましょう

- 少しでも体調に異変を感じた時は無理をしないようにしましょう。（急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で身体を動かす際には特に注意が必要です。）
- 毎朝など、定時の体温測定と健康チェックしましょう。
- 体調が悪い時は、無理せず自宅で静養しましょう。



## アドバイザーから熱中症対策について

本宮市新型コロナウイルス感染症アドバイザー 福島県立医科大学 感染制御部 仲村 究きわむ

昨年从我々は継続して新型コロナウイルスへの感染対策に取り組んできました。ユニバーサルマスクングと呼ばれる日常的なマスク着用、対人距離を出来るだけ2m以上保つソーシャル・ディスタンス、3密を避ける、といったことがその中心です。マスクは飛沫の拡散による感染伝播防止のため特に重要ですが、これからの高温・多湿の時期にはマスク着用により体温が上昇し、熱中症を誘発するリスクがあります。

熱中症とは一般に、身体が高温に一定時間以上さら晒されることによって体温調節が効かなくなり、気分不良、嘔吐、筋痛などさまざまな症状を引き起こす病態です。重症例では痙攣や意識障害を来し、死亡に至る場合もあります。暑い時期にマスクを着用することは、体内からの余分な熱を発散しにくくなることに繋がりますが、安全にマスクを着用するための注意点があります。まず、外出時は暑い日や時間帯を避け、涼しい服装を心がけます。これによりマスクを装着する際の体温の上昇を防止することに努めます。また、屋外で人と2m以上の距離が確保できる場合には、マスクを外すことが可能です。外出時に暑さを感じた場合には、対人距離が取れる涼しい場所でマスクを外して休憩することも必要です。他にも注意点として、熱中症は炎天下の屋外のみではなく、気温が高ければ室内でも起こり得ます。特に高齢者では室内での熱中症の発生も多く、暑い時期は室内にいてもこまめに水分補給を心がける必要があります。エアコンの使用も有効な対策です。ただし、一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるだけで換気を行っていないため、複数が集まる屋内では、冷房時でも窓を一部開放することなどによって換気に心がけます。現在、新型コロナウイルスのワクチン接種が進められており、この感染症の克服において少しずつ方向性が見えてきた段階です。体調維持に努めつつ、感染対策の継続をお願いします。

# 食中毒を防ごう！ 4つのポイント！

## 食中毒とは？

飲食物を介して体内に入った病原菌や有害な物質などによって引き起こされる健康障害を言います。  
(主な症状：下痢、嘔気・嘔吐、腹痛、発熱など)

### ポイント① 十分な加熱調理

- 細菌：中心温度 75℃以上、1 分間以上  
(特に肉類、卵、魚介類は十分に加熱)
- ※ノロウイルスは中心温度 85℃以上、  
90秒以上の加熱
- 調理済みの食品もよく再加熱
- 加熱後に汚染を受けない管理



中心部まで  
焼こう！

### ポイント② 手洗いの徹底

- トイレの後、調理前、生の肉、魚、  
卵を取り扱った後は、十分に手を洗う
- 洗い残しがないように洗う
- 1度だけでなく、  
2度洗いすると  
より効果的



生ものを  
触ったら  
手を洗う！

### ポイント③ 食材・器具の 衛生的な取扱い

- 調理器具（包丁、まな板）の使い分け  
・生の肉や魚を切った後、そのまま、  
果物や野菜、調理済みの食品を切らない
- ・包丁やまな板は、肉用、魚用、野菜  
用と別々にそろえて、使い分けると  
さらに安全
- 調理器具（包丁、まな板、ふきん、たわし、  
スポンジ等）の洗浄、消毒  
・熱湯消毒、漂白剤に  
つけ込むなど



### ポイント④ 冷蔵庫・冷凍庫の管理

- 詰め込み過ぎない
- 冷蔵庫・冷凍庫内は清潔に
- 食材ごとに場所を決め相互汚染を防ぐ
- 食品ごとの保存温度を守る

保存温度	食材
10℃前後	生鮮果実・野菜
10℃以下	調理品
	卵・牛乳・乳製品
	肉類・食肉製品
5℃以下	生鮮魚介類
-15℃以下	冷凍食品



芸術文化・スポーツ  
報奨金を交付

全国で大活躍！

令和2年度に東北大会以上の大会などに出場した市民の皆さんをご紹介します。

※順不同・敬称略  
○は全国大会・●は東北大会

空手

○第34回東北高等学校空手道選抜大会  
横山夏海 林琉斗 遠藤滴  
阿部悠希  
○第40回全国高等学校空手道選抜大会  
横山夏海 遠藤滴

ハンドボール

○第72回日本ハンドボール選手権大会東北ステージ  
原井康志 武藤瑞希  
○第44回全国高等学校ハンドボール選抜大会  
原井康志 武藤瑞希

卓球

○天皇杯・皇后杯2021年全国日本卓球選手権大会  
原愛生斗  
○第18回全国ホープス選抜卓球大会  
兼谷遥斗

バスケットボール

○第73回全国高等学校バスケットボール選手権大会  
野内拓実

バドミントン

○第26回東北小学生バドミントン大会  
長谷川美羽  
○第49回全国高等学校選抜バドミントン大会東北地区予選会  
中野美優  
○日本小学生バドミントンフェスティバルinくまがや  
長谷川美羽

ソフトボール

○2020全国大学選抜女子ソフトボール選手権  
佐藤奏蘭

陸上

○JOCジュニアオリンピックカップ 全国高等学校陸上競技大会2020 (女子やり投)  
中野胡桃

サッカー

○高円宮杯JFA第32回全日本U・15サッカー選手権大会 東北大会 吉村太陽

フットサル

○第3回東北U・15選抜フットサル大会  
国分星空 鈴木光 遠藤亮  
国分遥哉 国分琉央 菅野慎治  
国分優雅 遠藤晟心



定例記者会見

6つの事項を発表

6月7日、高松市長は定例記者会見を開き、「新型コロナウイルス感染症対策について」、「本宮市タイムライン(防災行動計画)について」、「阿武隈川および安達太良川等の整備状況について」、「第2保育所の名称および開所について」、「東京2020オリパラの本市の取り組みについて」、「令和3年第2回本宮市議会定例会提出議案について」の6つについて発表しました。

記者会見の内容はホームページまたは、市のYouTubeチャンネルでもご覧いただけます。



上記QRコードからご覧いただけます。



定例記者会見を行う高松市長

第71回消防幹部大会

消防団の使命を再確認



渡辺支部長より表彰の伝達を受ける本宮第8分団伊藤分団長

福島県消防協会本宮支部の第71回幹部大会は、6月13日、大玉村立玉井小学校体育館で開催されました。広い会場、短時間、少人数といった新型コロナウイルス対策を講じた上で、2年ぶりの開催となりました。大会では県知事表彰をはじめ、日本消防協会長表彰や県消防協会長表彰、本宮支部長表彰の伝達が行われました。支部長の本宮市消防団渡辺明弘団長は、「適切な感染防止対策を講じながら、消防・防災活動に取り組んでいく必要がある。この大会を契機に、自らの地域は、自らが守るという使命を再確認し、一致団結して使命達成のため邁進する。」と式辞を述べられました。

災害廃棄物処理協定締結

災害に強い地域づくり

6月18日、福島市において、「福島県災害廃棄物等の処理に係る相互応援に関する協定締結式」が行われました。これは、災害が発生し多量の災害廃棄物等が発生した場合、福島県と県内59市町村および13一部事務組合が相互に応援し、速やかな災害復旧に向け災害廃棄物等を円滑に処理するなど、災害に強い地域づくりに取り組むことを目的としたものです。

協定締結式には、13市を代表し高松市長(県市長会副会長)が出席し、内堀県知事、坂本三春町長(県町村会副会長)、遠藤喜多方市長(一部事務組合代表)が署名しました。



協定を締結した各代表者。左から、坂本三春町長、内堀県知事、高松市長、遠藤喜多方市長

思いやりの心を育む「人権の花運動」

人権の花を配布

「人権の花運動」が5月26日に行われ、人権擁護委員の皆さんが、マリーゴールドやサルビアなどの花の苗約900本を市内の小中学校に届けました。

この運動は、みんなで協力して花を育てることで、児童・生徒の皆さんが命の大切さについての理解を深め、優しさと思いやりの心を育んでもらうことを目的に、毎年続けられているものです。

「大切に育てたい」と笑顔で花を受け取った子どもたちの姿に、人権に対する明るい未来が感じられました。



人権擁護委員の皆さんから花の苗を受け取った白岩小学校の児童

本宮市水道事業安全祈願祭

水の安定供給を祈願



水道事業の安全を願う関係者の皆さん

令和3年度本宮市水道事業安全祈願祭は、6月1日、立石山浄水場で行われました。祈願祭では、本宮市水道工事指定店、株式会社ウォーターエージェンシーの代表者の皆さんらが参加し、安全で良質な水を安定して供給できるように祈願しました。

高松市長は、「多くの方に愛され、親しまれる本宮の水を市民の皆さんに供給したい」とあいさつしました。

なお、水道工事指定店会による一人暮らし高齢者世帯を対象とした、水道の無料点検は実施日を調整して行われる予定です。

たかぎ保育所引き渡し

7月1日オープン

昨年6月から建設が進められていた本宮第2保育所の完成引き渡し式が、5月25日に行われました。

式には、設計監理者と施工者の代表の方々が出席し、鍵の引き渡しのほか、施工者から高松市長に記念品の電波時計が寄贈されました。市長は、「将来を担う子どもたちがすくすく育ち、家族が安心できるような親しまれる保育所にしたい」と感謝の言葉を述べました。

新築に合わせ、保育所の新たな名前を募集し、「たかぎ保育所」と決定しました。

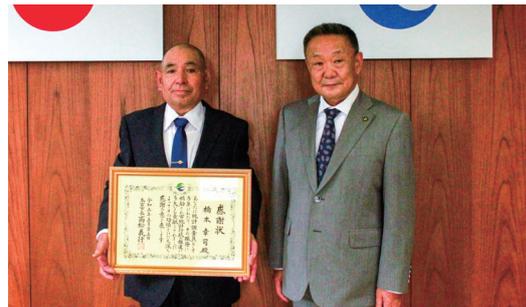
たかぎ保育所は7月1日にオープンし、0歳児から5歳児まで受け入れます。



完成した「たかぎ保育所」

退任統計調査員へ感謝状贈呈

17年間のご尽力に感謝



感謝状を受賞した橋本幸司さん（左）

退任統計調査員への感謝状贈呈式が、5月25日、市役所で行われました。

長年に渡り、統計調査員を務められた橋本幸司さんに、高松市長から感謝状が贈られました。

橋本さんは、平成15年からの計17年間、統計調査の普及発展にご尽力され、これまでに、国勢調査や農林業センサスなど、計10回の統計調査に調査員として従事いただきました。

社会教育関係退任委員

感謝状を贈呈

社会教育関係退任委員への感謝状贈呈式が、6月8日、市役所で行われ、社会教育活動にご尽力いただき令和2年度末で退任された7人に、高松市長から感謝状が贈られました。

感謝状受賞者（順不同・敬称略）

氏名	役職
平沢 クニ	図書館協議会委員
佐藤 カネ子	文化スポーツ振興基金活用委員会委員
津守 研吾	社会教育委員
渡辺 久伸	白沢公民館稲沢分館長
渡辺 利広	白沢公民館白岩分館長
高橋 正彰	文化財調査委員会委員
広田 美喜子	ふれあい文化ホール運営協議会委員



感謝状を受賞した皆さん

鶴岡元駐英国大使訪問

特別講演などを実施

元駐英国特命全権大使で、英国庭園と福島庭園の姉妹庭園の締結など本宮市と英国の交流の橋渡しをしていた鶴岡公二さんが、5月31日、本宮市を訪れ、フラワーフェスティバル開催中の英国庭園を視察しました。

庭園では訪問を記念し、イングリッシュオークを植樹しました。その後、本宮第一中学

校で特別講演を行いました。講演会では「なぜ、を追求してほしい。そのことが日本を発展させるために必要になる」と中学生にメッセージを送りました。



本宮一中で特別講演を行う鶴岡さん

いきいき百歳体操

取り組みを表彰

「いきいき百歳体操」の取り組みを開始して5年が経過した自主グループ、和田の「ふれあい元気クラブ」、高木の「もとみやふれあいサロン」、松沢の「松沢1区ふれあいサロン」へ、地域包括支援センターより表彰状が贈られました。現在、市内には13の自主グループがあります。仲間に加わりたい方や、新たにグループを作りたい方は、



ふれあい元気クラブ（和田）の皆さん

い方は、各地域包括支援センターまたは高齢福祉課へお気軽にお問い合わせください。

東京もとみや会通信 その70

「パンデミックの中で想う」



東京もとみや会 理事

市瀬 由美さん

昨年の2月以来、東京のような人口密集地は感染リスクが高く、日々、神経を使って暮らしています。まずは温故知新と、前回のパンデミック、スペイン風邪を調べてみました。すると、世界的蔓延の波が3度。その間にはウイルスの変異があり、毒性が強くなったり、罹患する年代が変わったりしながら、犠牲者は数千万人から1億人と載っていました。収束には、2～3年。科学の進歩によりすでにワクチン接種も始まっていますが、人類がウイルスを抑え込めたのは天然痘のみとの事。収束には時間がかかりそうです。科学者が、「グローバル化が進む世界での感染症パンデミックの危険性」を唱えていましたが、実体験として認識させられた次第です。世界中で感染者が増え、厳しいロックダウンをせざるを得ない国がある中、暴動が起きるわけでも無く、経済活動に留意しながらも、一人一人が感染予防に自制心を持って対処する日本人。日本という国をととても誇らしく思いながら日々過ごしています。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

市長の歳時記

その六



本宮 市長 高松 義行

「目標に向かって」

毎日蒸し暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしですか？

コロナ禍で人と人との距離が遠くなっています。そのような日常の中で、コロナワクチンの接種が始まりました。当初予約が取れない等のご指摘が多く寄せられました。随時改良しながら進めさせていただいております。医療従事者の皆様を始め多くの関係者の方々に心から感謝申し上げます。

私も6月中頃に、1回目のワクチン接種を済ませました。予約当初、電話が繋がらず、2日目インターネットでの挑戦、予約空き無し、3日目キャンセルが結構有りました。予約が出来ました。心配した副反応もなく無事2回目の接種が出来るよう感染予防対策をしながら過ごして

おります。アフターコロナの生活を作り出すには、可能な方々のワクチン接種と感染予防は重要です。皆さんと一緒に普通の暮らしを取り戻す為に進めて行きたいと思えます。

さて先日昼食に、稚鮎の天ぷらをいただきました。初夏の味覚、あの苦みが何とも言えず美味、日本酒が欲しくなりました。鮎は清流の女王と呼ばれ、産卵のために遡上する魚です。子孫をつなぐという大きな目的を持ち、清流を遡上する姿は、神々しいものです。全て美味しくいただきました。正に、ご馳走様であります。

私達も、コロナから普段の生活をとり戻すという目的に向かい、柔軟に、果敢に、コロナウイルスと戦う！今の大きな目標です。



令和3年6月18日



①

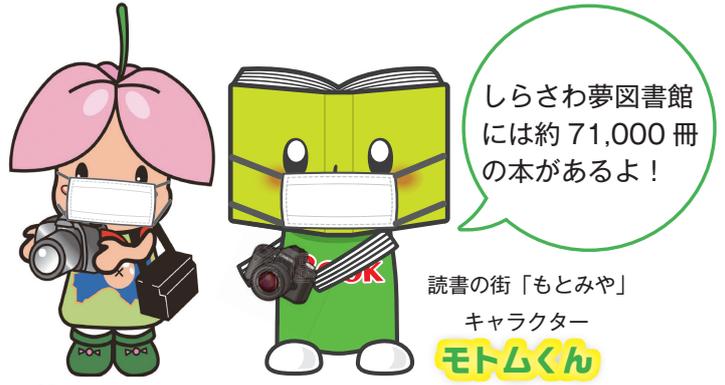


②



③

①お披露目された移動図書館車「モトム号」②車内には児童書をはじめさまざまな本が積み込まれています③市内各地を巡り、オリジナルグッズを配付し、モトム号をPRしました



読書の街「もとみや」  
キャラクター  
**モトムくん**

## 復活！新しい移動図書館車

令和元年東日本台風で被災した移動図書館車が、「モトム号」としてリニューアルし、6月20日、お披露目されました。モトム号の披露式は、中央公民館で行われ、高松市長や渡辺市議会議長、市内の代表児童らが除幕し、新しい車両を披露しました。

その後、中央公民館を出発したモトム号は、みずい公園や英国庭園を巡り、各地でモトム号との記念撮影やオリジナルグッズのプレゼントなどPRを行った後、しらさわ夢図書館に到着。図書館ではお披露目を記念し、おはなし会や工作会が行われ来場者を楽しませていました。

## 駆け抜ける力で、未来をひらく

南達方部小学校交歓陸上競技大会

第27回南達方部小学校交歓陸上競技大会が、6月1日に白沢運動場で行われ、本宮市と大玉村9校の小学6年生が出場しました。

大会では、4×100mリレーや走り高跳びなど計7種目の競技が行われ、児童たちは日ごろの練習の成果を発揮し、他校の児童たちと記録を競い合いました。



各校の代表選手が競い合った4×100mリレー（男子）



川柳作りについて学ぶ参加者

## より良い川柳を詠むために

時事川柳教室

時事川柳教室が、6月6日、高木地区公民館で行われ、参加者約10人が、川柳の技法を学びました。時事川柳 創琳主宰の千葉朱浪さんが講師を務め、参加者が持ち寄った句を解説しながら、情景が浮かぶ深みのある句を詠むコツを伝えました。時事川柳教室は、毎月高木地区公民館で行われています。詳しくは、事務局（添石☎090-2460-3197）にお問い合わせください。

### 仮置き場内の空間線量

市内の仮置き場内の空間線量は6月8日現在、最小値 0.05 マイクロシーベルト / 時～最大値 0.1 マイクロシーベルト / 時です。現在、除染作業で発生した除去土壌を各地区仮置場から、中間貯蔵施設へ輸送する作業を行っています。今後ともご理解とご協力をお願いします。



いつでも  
ラジオを  
準備しよう

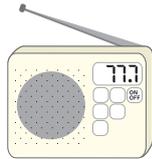


## FM motto.Com 77.7 MHz の多彩な聞き方!

防災ラジオはもちろん。  
ラジカセなどのFMラジオ  
が受信できるラジオで聴け  
ます。



電池の確保も!



車でもFMラジオを受信。  
ラジオ付きナビでも  
受信範囲内で聴けます。



ListenRadio

パソコンでも聴け  
ます。  
リッスンラジオを  
検索し  
FM motto.Comを  
選択!



ListenRadio

スマホなら全国から  
聴けます。  
リッスンラジオア  
プリをダウンロードしFM motto.Com  
を選択!

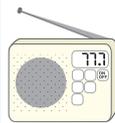


#### FM motto.Com 「防災インフォメーション」番組の紹介

- ① motto.Com独自の防災情報番組  
月～金 17:55～(約5分間)  
※主に停電、水害、気象に関する対策や注意点等。
- ② 全国の防災情報番組  
月～金 8:55/12:55/15:55/16:55の計4回  
土・日 8:55 12:55の計2回

#### 防災ラジオ販売中

ご自宅の2台目として。  
企業各所に設置として。



1台  
**10,000円**  
(税別)

FM motto.Com 77.7 MHz  
エフエム motto.Com

TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050  
web@fm-mot.com

NAVEL CITY MOTOMIYA



aube  
オーブ

大好評「ランチタイム」  
GOTOEAT 利用可能

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。  
※フリーWiFi完備

テイクアウト  
できます

お弁当  
500円  
(当日予約可能)  
1000円  
(予約は前々日 14:30 まで)

ネーブルシティもとみや aube

TEL.24-8140 FAX.24-8141  
〒969-1131 本宮市本宮南町裡 38 URL http://www.m-mot.com/aube/

Life!

Work!

# ヒトとシゴト つながるもとみや

福島県の『へそのまち もとみや』。

交通の要衝の本宮市には多数の企業が立地し、地元で生活する若者も多く働いています。このコーナーでは、そうした働く若者と企業を紹介していきます。

地元で働き、暮らす選択を考えてみませんか。

Work!



紹介者：神奈川精機株式会社

いとう たかひろ

伊藤 貴大さん (27)

本宮市本宮在住

Q. どんなお仕事をしていますか？

A. 自動車や建設機械に使用されているプラスチック製品を射出成形機でつくっています。計画数量に合わせてつくる製品を変えるので、機械を操作して、違う製品をつくる段取りを日ごと、時間ごとに行っています。

Q. どうしてこの仕事を選びましたか？

A. 父もプラスチック成形の仕事をしており、小さいころからなじみのある職業でした。

興味のある仕事で、市内に工場があるということで入社を決めました。

Q. 仕事でやりがいを感じることはなんですか？

A. 機械で条件を調整して、より良い製品ができたときは、とても達成感を感じます。



Life!

Q. 休みの日は何をしていますか？

A. 4歳の子供がいるので、コロナ禍で遠くに行けない分、一緒に家で遊んだり近所を散歩したりして過ごしています。

Q. これから本宮市で働く人へ！

A. 家族や友達などつながりの深い人たちが近くにいるので、地元のつながりや支え合いを感じながら、安心して働くことができるととてもいい環境だと思います。



取材企業

神奈川精機株式会社

福島工場

本宮市白岩字埋内 178-5

TEL:0243-44-3025

事業内容：自動車建機部品製造

企業PR：弊社は「人間尊重」を基本とし、活気ある職場環境を創り、品質意識に満ちあふれた人材育成をモットーに「お客様満足度向上」を目指しております。また、環境についても「地球環境保全」を事業の柱として、CO2排出量・廃棄物発生量の削減と環境負荷物質の管理を最重要課題として社員一丸となり、日々取り組んでおります。

# 本高通信

ココで創ろう君のミライ!



本宮高校では、昨年度より「ミライ・ラボ」(ML) という名称で「総合的な探究の時間」を実施しています。数年後、社会人や上級学校に進学するときに役立つ知識や技能、情報発信を含むさまざまなメソッド(手法)、コミュニケーション能力を身に付けるための時間が「ミライ・ラボ」です。

1年生

「スタートアップゼミ」で、共通テーマの東日本大震災に関する調査活動と、それを分かりやすく伝えるプレゼンテーションの技能を学びます。

2年生  
3年生

少人数で同じテーマを研究するゼミの形式で実施します。先生方が主宰する14のゼミの中から、自分に合ったゼミを選択し、2・3年生と一緒に研究活動を行います。



私たちは『ワンコイン(¥100)で販売!』を選びました。本宮の特産品を使って、本高独自のパンをつくりたいです!  
今日の活動は試作品づくりです!



▲試作した『たくあんパン』

## 令和3年度 「ミライ・ラボ」ゼミ一覧

01. ワンコイン(¥100)で販売!
02. もとみや環境ゼミ
03. 本宮6次化商品プロジェクト
04. 2030SDGs(エスディーズ)  
～もとみや High School～
05. 本宮で育つ・育てる
06. 人が集うカフェを本宮につくるとしたら...
07. オーダーメイド避難を考える
08. 本宮市PR案内板を作ろう
09. K-Labo「公務員ってどんな仕事?」
10. 運動栄養
11. 一緒にReduce(リデュース)しませんか?
12. もしも世界に絵本が無かったら
13. 医療人・福祉人ゼミ 2021
14. ミライゼミ

Q

## もとみやの数字 vol.6

Q

本宮市内にある約71,000冊の本がある図書館の名前は何?

【ヒント】12ページをご覧ください。



クイズに答えて  
プレゼントを  
GET!

まゆみちゃんグッズ詰合せ or  
本宮市特産品(3千円相当)をプレゼント!



クイズの応募者の中から抽選で1名に「まゆみちゃんグッズ詰合せ or 本宮市特産品(3千円相当)」、30名にまゆみちゃん文具セット(ノート・えんぴつ・付箋)をプレゼントします。応募方法は下記のとおりです。

**Wチャンス** 3カ月に1度、応募いただいた人の中から抽選で3名にふるさと納税の返礼品をプレゼントします。

【応募方法】

①市のホームページから

トップページ中段の「広報メディア」欄の「もとみやの数字応募フォーム」、または、右記QRコードからご応募ください。



②はがき、またはFAXから

必要事項(①解答 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報紙へのご意見・ご感想(任意))をご記入の上、下記へお送りください。

住所: 〒969-1192 本宮字万世212

宛名: 本宮市役所 総務政策部 秘書広報課

FAX: 0243-34-3138

③応募箱に投函

本宮市役所、白沢総合支所、えぽか、プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場、モコステーションに設置してある応募用紙に記入し、応募箱に投函してください。

締切日 令和3年7月26日(月) 必着

A 6月号の答え

答え:  
77.7MHz

本宮駅前のモコステーション内で放送をしているFMモットコム。行政情報や地域情報、音楽番組など、さまざまな番組を毎日放送しています。

04 05 06 07 08

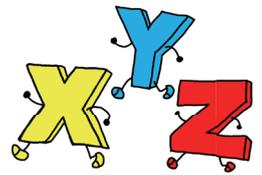


# 英国との絆

～英国の「復興『ありがとう』ホストタウン」MOTOMIYA～



## ダヴェナント・ファウンデーション・スクールと 本宮第一中学校のオンライン交流について



5月に英国関係者とのオンラインミーティングで交流について話し合いをしていた両校でのオンライン交流が始まりました。

6月8日、9日、10日、14日の4回に分けてダヴェナント・ファウンデーション・スクールの生徒15人と本宮第一中学校の1年生107人が参加しました。

本宮第一中学校の生徒たちは「自分の好きなもの」をテーマに部活動やアニメ、スポーツ、音楽についてダヴェナント・ファウンデーション・スクールの生徒に発表をしました。発表では、実際にトランペットを吹いたり、イラストや写真を画面に見せたりと工夫をしながら英国の生徒たちに英語で紹介していました。

また、ダヴェナント・ファウンデーション・スクールの生徒たちからは、「オリンピックは楽しみにしていますか?」「好きなスポーツは何ですか?」などさまざまな質問があり、本宮第一中学校の生徒たちも

答えていました。

交流をした本宮第一中学校の生徒たちは、「最初は話が伝わるか心配だったが相手の笑顔を見て、伝わっているなと思った。オンラインでの交流は貴重な機会になった。」「趣味が通じると世界とつながれるのだなと思った。」など海外の生徒との初めての交流に興奮した様子でした。また、交流を通してもっと英語が話せるようになりたいと英語学習に対する意欲も高まったようです。

英国とは8時間の時差がありますが、ダヴェナント・ファウンデーション・スクールが早朝にも関わらず対応いただいたことで、今回のオンライン交流が実現しました。

これからもオンラインでの相互交流を通して、両校間および英国と本宮の絆を深めていきます。

## みんなでオンライン交流会! Let's talk in English!



しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932  
 どちらの窓口からも借りることができます。  
 ※移送に多少時間を頂く場合があります。  
 【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00  
 【休館日】7月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)  
 ※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります  
 ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

RECOMMEND

## 今月の一冊



### 『あなたの会社その働き方は幸せですか?』

▶ 著者 出口治明 上野千鶴子  
 ▶ 出版 祥伝社

生命保険会社勤務経験を活かし、現在は大学の学長として活躍する出口氏と、我が国における女性学・ジェンダー研究のパイオニアであり、現在はNPO 法人の理事長として活躍する上野氏の対談集です。まったく異なる人生を歩んできた二人の仕事観には、なぜか共通している常識を覆す視点が多々あり、これからの時代を生きるサラリーマンには必読の書です。第二の人生を模索している方にもおすすめです。

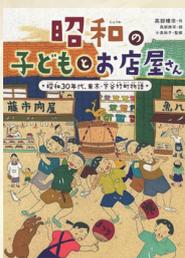
NEW ARRIVALS

## おすすめ新着本



『クジラをめぐる冒険』

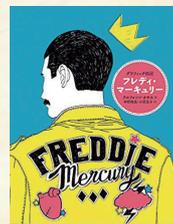
石川 創



『昭和の子どもとお店屋さん』  
 昭和30年代、  
 東京・下谷竹町物語  
 高部晴市



木地雅映子



『グラフィック伝記 フレディ・マーキュリー』  
 アルフォンソ・カサス



『ムーンライト・イン』  
 中島京子



『すみません、金利ってなんですか?』  
 小林義崇



『世界で読み継がれる子どもの本100』  
 コリン・ソルター

LIBRARIAN

## 公共図書館の現場から



『西の魔女が死んだ』  
 梨木香歩

図書室にはよくおばあちゃんとお孫さんがおいでになる姿を見かけます。その姿をみているとこの本を思い出します。主人公のまいは、中学に入ってまもなく学校に行けなくなってしまいます。まいは、大好きなおばあちゃんのもとで過ごし、少しずつ元気を取り戻していきます。

この本でのおばあちゃんの言葉には、私たちが生きていく上で大切なことがたくさん書かれています。

ぜひ、ご一読を。

【齋藤美香さん / 図書館司書】

## 図書館・図書室からのお知らせ ちびっ子おはなし会

とき 7月14日(水) 10時30分~11時

ところ 中央公民館 児童室

内容 小さい子(2才~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。

対象 幼児(2才~)、その保護者

## しらさわ夢図書館 夢まつり

とき 7月18日(日) 9時30分~15時(閉館17時)

ところ しらさわ夢図書館

内容 雑誌・古書リサイクル市、特別おはなし会、折り紙教室、モトム君といっしょ缶パッチ作成、オリジナルしおり作り、おたのしみプレゼント、移動図書館車「モトム号」見学、読書通帳体験など。

対象 幼児から一般

## 赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

とき 7月23日(金) 11時~11時20分

ところ しらさわ夢図書館 視聴覚室

内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話します。

対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)、その保護者、妊婦さんとその家族  
 ※上記のイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスク着用の上でご参加ください。感染状況によっては、開催を中止する場合があります。

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



国際連合  
広報センター

持続可能な開発目標 (SDGs) は、貧困や飢餓、エネルギー、気候変動、平和的社会などのさまざまな問題を根本的に解決することを目指す、世界共通の 17 の目標です。ここでは、市役所の各課の SDGs に関連する取組をご紹介します。

## 市民課×SDGs



### ゴール 3

すべての人に健康と福祉を

誰もが健康づくりに取り組み、  
自分らしく元気で健やかに暮らしているまちを目指します。

(数値目標：国民健康保険医療費を全国平均以下)

- ・国民健康保険の健全な運営に努めるとともに、医療費の適正化やジェネリック医薬品の推奨を図り、保険給付費の伸びを抑制しています。
- ・国民健康保険加入者の疾病予防や健康保持・増進を図るとともに、特定健康診査の受診勧奨と特定保健指導の利用周知により生活習慣病の予防・改善に取り組んでいます。

【私たち一人ひとりができること・・・】

★食事や運動など日々の生活習慣を見直し、健康的な生活を送りましょう。

問 総務政策部 政策推進課 ☎ 24-5321

## info 情報なび

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)  
〒969-1192 本宮市本宮字万世 212  
<http://www.city.motomiya.lg.jp/>

### 行事

#### 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。

▶日時：7/15 (木) 13:00～16:00

▶場所：モコステーション2階 中会議室

▶対象者：就職を希望する市民や学生、  
原発事故の影響により市内へ避難されている人、  
新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

問 本宮市生活・就職応援センター  
郡山事務所 ☎ 024-925-0811

### 行事

#### 街頭献血キャンペーン

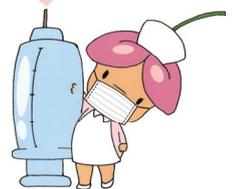
街頭献血キャンペーンがえぼかで行われます。400ミリリットル献血にご協力をお願いします。当日、骨髄バンクドナー登録も行います。

▶日時：7/31 (土) 9:00～16:30

▶場所：えぼか

▶対象者：17歳から69歳までの体重が50キログラム以上で健康な人  
※65歳以上は、60～64歳の間に  
献血経験がある人に限る

問 保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112



### 募集

#### 老人クラブのご案内

老人クラブでは、交流を通じて友達の輪を広げ、健康と生きがいづくり、地域を支える活動に取り組んでいます。「参加してみたい」「見学してみたい」などの希望があれば、下記にお問い合わせください。

▶活動内容：

- ①心と身体の健康づくり (ボウリング大会、パークゴルフ大会、グラウンドゴルフ大会など)
- ②趣味や教養のサークル活動 (芸能発表会、作品展、舞踊)
- ③地域を豊かにする奉仕活動
- ④その他 (広報誌の発行など)

▶その他：市では生きがいや健康づくり推進のため老人クラブ活動に補助金を交付するなど支援しています。

問 保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

### 募集

#### ふくしま駅伝 候補選手募集

現在、市では11月21日(日)に開催される『第33回市町村対抗福島県縦断駅伝競争大会(ふくしま駅伝)』に参加する候補選手を募集しています。

自薦他薦は問いません。

▶募集期間：7/1 (木)～8/31 (火)

▶対象：①市内在住者 (令和3年9月1日現在) ②市内中学校卒業、または、小学生時市内に在住していた人 (ふるさと選手限定2人)

▶強化練習会：

毎週火・水・木・土・日曜日

※火曜日の練習は7/20から

木曜日の練習は9/16からそれぞれスタート

▶申込：下記事務局に電話で申込

問 本宮市駅伝実行委員会事務局

(生涯学習センター) ☎ 34-2131

## お客様「ありがとう」抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

### 今月の当選番号

02-310 (石塚) 05-193 (栄田)

05-255 (塩田) 06-375 (千代田)

07-005 (荒町) 08-206 (舘町)

12-032 (舘ノ越) 12-160 (大町)

12-389 (大山) 16-229 (和田)

■今月、買物券の使えるお店は

▶アズーロはるかぜ(南町裡) ▶飲み食いどころ大和(中條)

▶葉匠きねや(下町) ▶洋食屋ココット(大山)

▶国分菓子店(玉井)です。

■買物券は当選者までお届け致します。

■ご利用有効期限は本日より8月末日です。

【みずいろ夢カード】始めました。  
ガス器具類ご購入分押印致します。

Rinnai  
DELICIA



株式会社 岩城屋商店

本宮字荒町 58

TEL 0243-34-2632

広告

# 安達地方広域行政組合 職員採用試験のお知らせ

## ■試験職種・採用予定人員・受験資格

職種区分	受験資格		学歴・免許など
	予定人員	年齢	
消防職	3名程度	平成8年4月2日以降に生まれた方	<ul style="list-style-type: none"> <li>高等学校の卒業者または令和4年3月末までに卒業見込みの者</li> <li>普通自動車運転免許（AT限定免許を除く）の取得者または取得見込みの者</li> </ul>
一般職	2名程度	平成3年4月2日以降に生まれた方	<ul style="list-style-type: none"> <li>高等学校の卒業者または令和4年3月末までに卒業見込みの者</li> <li>普通自動車運転免許の取得者または取得見込みの者</li> </ul>

## ■受付期間

7/14 (水)から8/13 (金)まで(執務時間中に限ります。)  
 ※郵送の場合は8/13 (金)必着

## ■申込用紙請求・受付場所

〒964-0912 二本松市上竹二丁目172  
 安達地方広域行政組合事務局 ☎22-1101  
 申込用紙はHPからダウンロード可

## ■その他

第1次試験は、9/19 (日)に二本松市立安達中学校(二本松市)で行います。

詳しくは、受付場所へお問い合わせください。



## 健康 アルコール家族教室 (県北保健福祉事務所)

アルコールに関する問題を抱える家族が、アルコール依存症について対応方法を学び、同じ悩みを持つ家族と日頃の悩みや心配事を話し合う家族教室を開催します。

▶日時：7/29 (木) 13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8-30)

▶申込：下記に電話でお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

〒福島県県北保健福祉事務所 障がい者支援チーム ☎024-534-4300

## 子育て 認可外保育所の保育料を助成します



市では、認可外保育所の保育料を助成しています。

- ▶対象者：①保育が必要な要件を満たす世帯(就労などで日中お子さんの面倒を見る人がいない世帯)
  - ②本宮市内に住所を有する人
  - ③0～2歳児の児童が対象
  - ▶申請：入所している各施設で受付
  - ▶その他：①市外の施設に通うお子さんがいる場合、幼保学校課にお問い合わせください。なお、助成額は、市民税の課税状況により決定しますので、補助申請受付後に審査のうえご連絡します。
  - ②補助金のお支払いは、令和4年3月末の予定です。
  - ③3歳児以上は幼児教育無償化に伴い、本事業の対象外となります。
- 園教育部 幼保学校課 ☎24-5446

## 相談 こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時：7/28 (水) ①13:00～

②14:00～③15:00～

▶場所：えぼか2階 相談室2

▶申込：7/7 (水)から受付。完全予約制。事前に電話でお申し込みください。

園保健福祉部 保健課 ☎24-5112

## 相談 令和3年度心の健康相談 (県北保健福祉事務所)

職場や地域社会・家庭の中でのストレスにより、心に悩みを抱えている人やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施します。

▶日時：7/15 (木) 13:30～15:30

▶場所：福島県県北保健福祉事務所(福島市御山町8-30)

▶申込：7/12 (月)まで。電話か来所によりお申し込みください。初めての参加の場合、事前に個別面談を行いますので、お早めにご連絡ください。

園保健福祉部 保健課 ☎024-534-4300

## 健康 認知症カフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人が気軽に集い、情報交換をしたり語り合える場所です。市内3カ所で、感染対策をし開催しています。お住まいの地区に関わらず参加できます。日時などについては、下記にお問い合わせください。

園本宮第一地域包括支援センター ☎24-6220

本宮第二地域包括支援センター ☎34-3344

白沢地域包括支援センター ☎24-5131

## 相談 きぼうホットライン 電話相談

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。

専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して **34-5560** までお気軽にお電話ください。相談は無料、秘密は厳守します。

園保健福祉部 保健課 ☎24-5112

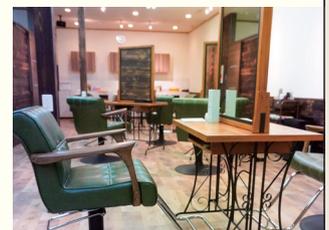
Innocent

## 美容室 イノセント ☎0243-34-6030

ガイダンスが流れます。ご用の方はこちらにご連絡ください。

いつも美容室イノセントをご利用いただきまして誠にありがとうございます。この度、建物解体による立ち退き要請があり令和3年6月10日をもちまして、移転準備のため、しばらく休業させていただきます。

17年間、たくさんのお客様にご利用いただきましてありがとうございました。新店舗の場所、オープン日時等の詳細が決まりましたら、お知らせいたします。



## 2021 年度自衛官募集

### ■応募種目・採用条件・受付期間

応募種目	採用条件	受付期間
航空学生	海：18 歳以上 23 歳未満の者 空：18 歳以上 21 歳未満の者 (いずれも高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7/1～9/9
一般曹候補生	18 歳以上 33 歳未満の者	7/1～9/6
防衛大学校 学生(一般)	18 歳以上 21 歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7/1～10/27
防衛医科大学校 医学科学生	18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7/1～10/13
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)	18 歳以上 21 歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7/1～10/6

試験日、採用人数については、決定次第、自衛官募集ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

圃福島募集案内所 ☎ 024-545-7995



## 暮らし 介護保険の負担軽減制度について

介護保険制度では、所得の低い方などに対する介護保険料や利用者負担を軽減する制度があります。申請が必要なものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 【保険料の軽減】

- ・災害により住宅、家財に著しい損害を受けた場合の減免
- ・生計中心者の死亡、失業等により収入が著しく減少した場合の減免
- ・市民税非課税世帯に対する軽減  
(※令和元年10月の消費税引き上げに伴う軽減をしています。申請は不要です。)

### 【利用料の軽減】

- ・高額介護サービス費と高額医療合算介護サービス費の支給
- ・介護保険施設等における食費・居住費(特定入所者介護サービス費)の減額
- ・災害等により住宅、家財に著しい損害を受けた場合の減免
- ・生計中心者の死亡、失業等により収入が著しく減少した場合の減免
- ・社会福祉法人等による生計困難な利用者の利用者負担額軽減

圃保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5203

## 暮らし 不動産取得税の特例措置について

原子力災害により避難指示区域内にある家屋とその敷地に代わるものを取得した場合、一定の要件を満たしていれば、申請により特例措置による軽減を受けることができます。

また、県内に三世代以上の方が同居または近居する住宅を取得した場合、申請により税の一部の軽減を受けることができます。詳しい内容や申請方法はお問い合わせください。

圃県北地方振興局 県税部 課税第一課

不動産取得税チーム ☎ 024-521-2694

## 健康 ご利用ください！あぶくま憩の家



本宮市多世代交流施設 あぶくま憩の家は、子どもから高齢者まで多世代が交流できる生きがいがづくりの場として利用されています。

施設には、多目的ホール(体育館)、和室、研修室、会議室のほかお風呂もあります。

体育館や会議室は、どなたでも利用することができます。事前予約制で、利用料は予約の際にお尋ねください。

また、お風呂は午前10時から午後4時までご利用いただけます。料金は、小学生以下無料、一般100円です。

このたび、的をめがけて円盤を投げ合い、的からの距離を競う新スポーツ『カーリンコン』の用具を2セット導入しました。この機会にぜひ、ご利用ください。

圃あぶくま憩の家 ☎ 33-1838

保健福祉部 高齢福祉課 ☎ 24-5208

## 子育て 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。(完全予約制)

- ▶日時：7/12(月) ①10:00～  
②10:20～③10:40～

▶場所：えぼか 1階 健康増進広場

▶持ち物：母子手帳、バスタオルなど

▶その他：お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください  
圃保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 子育て 特別児童扶養手当の支給について

▶対象：身体または精神に中度もしくは重度の障がいがある20歳未満の児童を監護している父母や、父母にかわって児童を養育している人

※受給資格者本人や、生計を同じくする扶養義務者などの前年の収入が一定額以上の場合、手当は支給されません。

▶内容：1級該当児童1人につき月額52,500円、2級該当児童1人につき月額34,970円を支給

圃保健福祉部 子ども福祉課 ☎ 24-5375

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



**福島トヨタ**  
くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1  
TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを!  
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ  
**株式会社 小山設備**

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

## 空き家の購入・売却などを検討している皆さんへ

### ■空き家とセットの農地の購入・売却・貸し借りなどがしやすくなりました

これまで、農地の購入や借入などをするには、一定以上の耕作面積が必要でしたが、6月1日から、空き家バンク登録済みの空き家とセットの農地の場合、小規模の耕作面積で農地の購入や借入などができるようになり、家庭菜園程度の農地から耕作を始めやすくなります。

また、空き家を売却する人も、農地をセットで売却しやすくなります。詳しくは、ホームページをご覧ください。



「もとみや空き家バンク」に登録された空き家とセットの農地として市の農業委員会の指定を受けた農地

面積が0.5アール(50㎡)以上あれば購入や借入が可能となります

### ■主な条件

- ・空き家と農地をセットで購入または借入をすること。
- ・耕作可能な農地であること。
- ・空き家と農地の所有者が同じであること。
- ・空き家と農地が近接していること。
- ・対象農地にその他の権利が設定されていないこと。
- ・耕作の目的以外で使用しないこと。など

### ■手続きについて

「もとみや空き家バンク」への登録を希望する場合

⇒建築住宅課(☎24-5393)にお問い合わせください。

登録済みの空き家とセットの農地の登録を希望する場合

⇒農業委員会事務局(☎24-5387)にお問い合わせください。

☎農業委員会事務局 ☎24-5387

## 暮らし 「縁結びサポート制度」スタート



結婚を希望される相談者1人に対し、担当サポーター1人が、成婚に向けたお相手の引き合せや相談・アドバイスなどの支援を行います。詳細はホームページをご覧ください。



▶対象：20歳以上の独身男女で、結婚を希望している人(その他諸条件があります)

### 【サポーター募集】

市では、この制度をお手伝いいただける「縁結びサポーター」を募集しています。結婚支援に興味のある人は、ぜひお問い合わせください。

☎総務政策部 政策推進課 ☎24-5323

## 暮らし 多文化共生活動助成金を交付します

市では、市内に活動拠点を持ち、国際理解と多文化共生のまちづくりに積極的に取り組んでいる、または、取り組もうとする団体に助成金を交付しています。

- ▶対象：①国際理解の推進、多文化共生の意識づくりを主目的とする事業
- ②外国籍市民の地域生活と参加を支援する事業

▶交付額：

助成区分	助成率
年間を通じた活動及び継続的的事业	対象経費の3分の2以内(1団体につき上限10万円)
単年度のみ実施のイベント及び事業	対象経費の2分の1以内(1団体につき上限5万円)

※詳しくは、お問い合わせください。

☎教育部 国際交流課 ☎24-5303

## 暮らし 多世代ファミリーなかよし奨励金

新たに多世代(3世代以上)で同居・近居するために、住宅を新規取得または増改築した人に奨励金を交付します。詳細はホームページをご覧ください。



▶奨励金額：・基本額30万円

・市内事業者と契約・施工の場合10万円加算

・空き家バンク登録物件取得の場合10万円加算

※奨励金合計額のうち1割は、本宮商品券で交付します

▶対象：令和2年1月1日～令和5年3月31日までの間に取得または増改築工事が完了した住宅

▶申請期限：令和5年3月31日金まで  
☎総務政策部 政策推進課 ☎24-5323

## 暮らし 結婚新生活支援補助金

結婚をきっかけに市内で新生活を始めた人の住居費や引越費用の一部を補助します。詳細はホームページをご覧ください。



▶補助金額：最大30万円

▶対象：令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦で下記の要件を満たす人

①婚姻届出時、夫婦共に39歳以下

②夫婦の合計所得が400万円未満

※その他諸要件があります。ご不明な点はお問い合わせください

▶申請期限：令和4年3月31日(休)まで  
☎総務政策部 政策推進課 ☎24-5323

くすのき  
**住宅サポート楠木**  
TEL:0243-24-7418

- 排水管高圧クリーニング  
1世帯分 ¥11,000
- 基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539

のびるチーズツレ  
アマビエの上生菓子  
好評発売中!

営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00  
定休日：毎週月曜日(祝日の場合翌日)  
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98  
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

★癒瘍退散!★

## 後期高齢者医療の保険料軽減制度の改正について

### ■令和3年度以降の均等割額軽減措置について

所得の少ない世帯に属する被保険者について、均等割額を軽減します。  
軽減割合は、同一世帯内の被保険者と世帯主の所得に応じて、次の基準により判定します。

所得が次の金額以下の世帯	均等割額軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1人)以下	7割
43万円+(28.5万円×被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者数-1人)以下	5割
43万円+(52万円×被保険者数)+10万円×(年金・給与所得者数-1人)以下	2割

※65歳以上(1月1日時点)の人の公的年金所得については、特別控除(15万円)を引いた額で判定します。

※世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減判定の対象となります。

圏市民部 市民課 ☎ 24-5342

### くらし 令和3年福島県沖地震被害の住宅修理支援



市では、地震により住宅に被害が生じた世帯に対し、住宅の日常生活に必要な最小限度の部分を修理する費用(限度額あり)を支援しています。

▶対象工事：屋根などの基本部分、ドアなどの開口部、上下水道などの配管・配線、トイレなどの衛生設備の日常生活に必要な欠くことのできない部分。

▶対象外工事：

- ・内装のみを修理するものや、電化製品を修理する工事
- ・グレードアップや、日常生活に必要なでない修理
- ・災害により被害を受けた部分以外の修理

支援内容は、市が発行した罹災証明書に記載されている被害の程度によって変わるため、詳しくは、市のホームページをご覧ください。



圏建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

### くらし 木造住宅耐震診断希望者募集

市では、対象となる木造住宅の耐震診断を希望する人に対し、耐震診断者を派遣し診断します。

▶対象：下記要件に全て該当する住宅

- ①所有者自ら居住する住宅
- ②昭和56年5月31日以前に工事着工された戸建て木造住宅、または店舗などの併用木造住宅(併用部分は延べ床面積の2分の1未満であること)
- ③在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法などによる木造3階建て以下の住宅

※屋内の床下、天井裏などの調査(検査)が不可欠となりますので、立入ができない場合は診断できません。

- ④過去にこの制度に基づく耐震診断を受けていない住宅

▶募集戸数：2戸

▶費用負担：11,120円または12,160円(建築確認申請図書の有無により費用負担が異なります)

▶申込受付開始日：7/1(木)

※募集戸数に到達次第、申込受付を終了します。必要書類など、詳しくはお問い合わせください

▶耐震改修補助金：診断結果によって、補助制度を利用することができます

圏建設部 建築住宅課 ☎ 24-5393

### くらし 後期高齢者医療被保険者証の更新について

令和2年8月1日以降に交付された後期高齢者医療被保険者証は、令和3年7月31日(土)で有効期限を迎えます。令和3年8月1日(日)からは新しい被保険者証(オレンジ色)になりますので、ご注意ください。新しい被保険者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課 国保年金係へお問い合わせください。

圏市民部 市民課 ☎ 24-5342

### くらし 国民健康保険高齢受給者証の更新について

70歳から74歳までの国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(土)までです(75歳になる人は誕生日の前日まで)。新しい高齢受給者証は7月下旬に送付を予定していますので、届かない場合や内容に誤りがあった場合は、市民課 国保年金係へお問い合わせください。

圏市民部 市民課 ☎ 24-5342

### くらし あだたら聖苑の新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルスの感染防止のため、当斎場では当面の間、次の対策を実施しますので、利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

▶感染症対策：

○苑内への入場者数は、一ご遺族につき18人以下に制限します。

○苑内での食事(箸を使うもの、おにぎりやパンなど)は、ご遠慮ください。例外として小袋のお茶菓子のみを可とします。

○アルコールはご遠慮いただきますようお願いいたします。

圏あだたら聖苑 ☎ 62-3414

### 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ(株) ☎ 033-11001
- 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 ☎ 033-118005
- 本宮市青田字孫市2番地25
- 株小山設備 ☎ 024-300011
- 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 ☎ 034-55508
- 本宮市本宮字小幡33番地1
- 株タカマツ ☎ 024-52422
- 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 ☎ 033-27808
- 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設備 ☎ 033-25902
- 本宮市本宮字南町榎144番地1
- (有)三和設備 ☎ 041-45442
- 本宮市和田字作田3番地1



真心・親切、お客様の足となり日々安全運転!

一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで

観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は

**協和交通株式会社**

TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481

〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

広告

くらし 大切な遺言書  
法務局でお預かりします

昨年7月10日から、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することができる制度が始まりました。

この制度は、遺言書保管所（法務局）において、遺言書を大切に保管しますので、紛失や亡失の防止、第三者による破棄や改ざんなどの心配がないほか、遺言者が亡くなられた後の手続きとして、相続人等は、各遺言書保管所に保管中の遺言書の内容の証明書を請求したり、遺言書の閲覧をすることもできるなど、遺言者だけでなく、相続人や受遺者等にもメリットのある制度です。

また、この制度を利用して保管した自筆証書遺言書は、家庭裁判所の検認の手続きが不要となります。

この制度の利用には、各種確認や手続きの処理に一定程度の時間を要するため、手続きの順番をお待ちいただくことがないように、予約を前提としています。制度の利用に関する詳細は、法務局のホームページをご覧ください。

問 福島地方法務局 供託課  
☎ 024-534-1111

くらし 金融や国の財政などの「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、「おこづかい帳をつけよう」「日本の財政を考えよう」、「お金の知識について～キャッシュレス時代のお金の知識～」 「家計管理と資金計画」など、小学生から高齢者の皆様を対象に出前講座を行っています。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

問 財務省 福島財務事務所 総務課  
☎ 024-535-0301

国民健康保険税が決定しました

今年度の国保税が決まりましたのでお知らせします。

■国民健康保険税の決め方

1年分の国民健康保険税は、国保加入者の人数と前年の所得に応じて世帯単位で計算します。  
国民健康保険税＝国保加入者の所得割額の合計＋（均等割額×加入者数）＋平等割額

区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割額	課税所得金額 ×	7.35%	2.70%	2.25%
均等割額	加入者1人当たり	22,400円	8,200円	8,200円
平等割額	1世帯当たり	18,600円	6,500円	4,500円

■国民健康保険税の軽減

世帯主と国保加入者などの前年中の合計所得金額が判定基準額を下回る場合、均等割額と平等割額が減額されます。減額申請は必要ありませんが、世帯主と国保加入者など全員の所得の申告が必要です。

■医療費と国民健康保険税は深くかかわっています

国保事業（医療費や特定健診など）の財源は、国や県からの交付金などと皆さんが納める国保税から成り立っています。高齢社会の進行と医療技術の高度化、食生活の多様化や生活様式の変化などによる生活習慣病の増加などで医療費が増加します。

【健康な体を保つために心がけたいこと】

- ・ 特定健診を受診し、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。
- ・ 重複・頻回受診、多量服薬を避けましょう。
- ・ 主治医と相談し、ジェネリック医薬品を活用しましょう。

問 市民部 市民課 ☎ 24-5342

くらし ふくしま合同就職  
面接会

正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。

▶開催日：8/12(木) 12:00～17:00

▶内容：ユースエール認定企業を中心に福島県内に就業場所がある事業所が参加予定（参加事業所は福島労働局ホームページで公開予定）

▶対象：令和4年3月大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等卒業（修了）予定の人  
平成31年3月以降に上記学校を卒業（修了）した人

▶会場：宝来屋 郡山総合体育館

▶申込方法：福島労働局ホームページをご確認ください。



問 福島労働局 職業安定課  
☎ 024-529-5396

相談 「労働困りごと相談窓口」  
のお知らせ

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

相談は、平日の面談や電話での相談のほか、電子メールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

▶相談方法：

【来所】 福島県労働委員会事務局  
（福島市中町8番2号 県自治会館4階）

【電話】 ☎ 024-521-7594

【電子メール】 ホームページより受付

▶相談受付時間：

【電話、来所】

8:30～12:00、13:00～17:00

【電子メール】 随時

問 福島県労働委員会事務局

☎ 024-521-7594

医療法人 佑和会  
雷クリニック

理事長 医学博士 雷 毅

一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ  
大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、  
一般健康診断、ドックなど行っています。

三春駅前：三春町担橋 2-1-2

TEL 0247-62-6333



「太陽光」・「蓄電池」  
「完全自家消費」

お気軽にご相談ください

グリッド株式会社

グリッド福島

検索

福島県本宮市高木字戸上46番2  
TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773

E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

## 会話が不自由な方でもスマートフォンで119番が可能に

安達地方広域行政組合では、聴覚または言語機能が不自由で、電話による音声通報を困難としている方がスマートフォンなどを使用し、全国どこからでも119番通報ができる「Net119緊急通報システム」の運用を7月1日から開始します。

### ■ Net119 緊急通報システムのイメージ



- ※1 「自宅」や「よく行く場所」の場合は、事前登録した住所情報を用いて通報されます。
- ※2 「外出先」の場合は、GPS 測位による位置情報を用いて通報する。

### ■ご利用には事前の登録が必要です

新たにご利用を希望される人は下記までお問い合わせください。

岡安達地方広域行政組合 南消防署 ☎ 33-2875 FAX33-6699 fd.a-minami@adachikouiki.lg.jp

## くらし 多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関するお問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

▶相談窓口：財務省福島財務事務所 理財課（福島市松木町 13-2）

▶受付時間：月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）  
8:30～12:00、13:00～16:30

▶電話：024-533-0064  
（多重債務者相談窓口専用）

## くらし 夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

「ゆずりあい「お先にどうぞ」で事故ゼロへ」をスローガンに、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施します。この時期は、夏の暑さによる疲労や開放感による無謀運転などが増加し、交通事故が多発する傾向にあります。ドライバーや歩行者など、一人ひとりが交通ルールを守るとともにマナー向上を心掛け、交通事故をなくしましょう。

▶期間：7/16（金）～7/25（日）の10日間  
岡市民部 防災対策課 ☎ 24-5366



## くらし 今までの大丈夫が危ない。 備えようマイ避難

福島県では、県民一人ひとりが災害に備え、適切な避難行動をとることができるよう、防災啓発動画「これまでの大丈夫が、いま危ない」を製作しました。

令和元年東日本台風災害で被災した方の体験などを動画で見ることができ、早期避難の必要性などについて改めて考える内容となっています。本格的な台風シーズンを前に、ご家庭でご覧いただき、マイ避難を考えてみませんか？



岡福島県 危機管理課  
☎ 024-521-8651

## くらし 土のうステーションをご活用ください



市では、突発的な大雨や台風による住宅などの浸水害、または土砂災害などの対策として土のうを準備しています。土のうは市役所や白沢総合支所など市内12カ所の土のうステーションに備えてあります。土のうが必要な方は、下記の問い合わせ先へご連絡ください。これからの台風シーズンに備え、テレビや市防災行政無線などで気象情報にご注意いただき、早め早めの対応をお願いします。

岡市民部 防災対策課 ☎ 24-5365  
市民部 白沢総合支所 ☎ 44-2111

## TOTOリモデルクラブ店

水廻リフォーム 給湯・住設機器  
修繕 各種配管 快適生活お手伝い

株式会社 **タカマツ** 33-5242  
TAKAMATSU  
もとみや おおたま にほんまつ みはる こおりやま 上下水道工事指定店



相続・遺言書の作成等でお悩みでしたら  
ご相談承ります。

TEL 024-983-8381



岡崎司法書士・行政書士事務所

司法書士 岡崎誠太郎  
郡山市虎丸町5-8 さくらNTビル304

広告

## ごみの収集を休みます

7月22日(木) 海の日

7月23日(金) スポーツの日

ごみの収集を行いませんので、ごみステーションにごみを出さないようご協力をお願いします。

また、もとみやクリーンセンターへの個人搬入もできませんのでご注意ください。

岡もとみやクリーンセンター

☎ 33-5499

市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

## 募集 再就職のための 離職者訓練受講者募集

▶場所：ポリテク

センター福島  
(福島市三河北  
町7-14)



▶訓練期間：

生産情報システム科

9月1日(水)～令和4年2月28日(月)

▶料金：無料(テキスト代、作業服などは個人負担)

▶申込期間：7月8日(木)～8月5日(木)

※詳しくはお問い合わせください

岡ポリテクセンター福島

☎ 024-534-3644

## 募集 令和3年度 入国警備官募集

▶受付期間：7/20(火)9:00～7/29(木)  
(受信有効)

▶申込方法：インターネット  
ネット申込専用ページ  
にアクセスの上、申し  
込みを行ってください。



※インターネット申し込みができない  
場合はお問い合わせください。

岡仙台出入国在留管理局

☎ 022-256-6076

## ドライバーの皆さん！ セーフティチャレンジに参加しませんか？



### ■チャレンジの内容

- ・参加チーム(1チーム3人)により、7/1(木)から12/31(金)までの6カ月間の安全運転(無事故・無違反)にチャレンジします。
- ・期間終了後、結果報告書(後日送付)により期間中の無事故無違反の達成、未達成の報告をしてください。(達成チーム全員に記念品を進呈します。さらに抽選で特別賞が当たります)

### ■ベストドライバー賞

☆ベストドライバー賞(15万円の商品券)

…5本

☆セーフティ賞(6万円の商品券)…22本

☆チャレンジ賞(3万円の商品券)…110本

☆チームワーク賞(9千円の商品券)…400本

### ■参加資格

①福島県内に居住、または勤務するドライバー3人で構成されたチーム

②チームの構成員は日常的に自動車(原付を含む)を運転していること

※重複しての参加はできません

※チャレンジ期間開始(7/1)後のメンバーの変更は認められません

※実施期間以外の過去の違反歴や事故歴は問いません

※65歳以上の方が2人以上のチームはシルバー枠となり、特別賞当選の確率がアップします。

### ■参加料

1チーム(3人)1,500円(いったん納入された参加料は返還できません)

### ■募集期間

6/1(火)～7/15(木) ※郵送の場合は当日消印有効

### ■申込方法

所定の申請書に必要事項を記入し、下記方法でお申し込みください。

①本宮地区交通安全協会窓口(郡山北警察署本宮分庁舎内)へ、参加申込書と参加料をご持参ください。

②福島県交通安全協会(福島運転免許センター内)へ、参加申込書と「郵便局発行の定額小為替または普通為替」を同封し、郵送してください。

※参加申込書は、本宮地区交通安全協会や本宮市役所防災対策課に備え付けてあります。

岡本宮地区交通安全協会(郡山北警察署本宮分庁舎内) ☎ 33-3110

福島県交通安全協会(福島運転免許センター内) ☎ 024-591-5038

## アットホーム おおたま

現在、ご宿泊・ご宴会のご予約をお受けしていません。  
ご入浴・大広間休憩・個室休憩・お食事処「ふる里」・  
コテージは感染対策を徹底し営業しております。  
また、アットホーム特製の「お惣菜」をアットホームおおたま・  
あだたらの里直売所にて販売しております。

大広間休憩(午前9時～午後4時まで) 大人 1,000円  
個室休憩(午前10時～午後3時まで) 一室 5,000円  
お食事処「ふる里」  
営業時間 11:00～15:00(ラストオーダー 14:30)  
1回入浴 朝9時～夜7時まで(最終受付:午後6時30分)  
大人 500円 子供 300円  
※7月の毎週月・火・水曜日は1回入浴のみの営業となっております

◀お問い合わせ TEL:0243-48-2026▶

定休日 7月7日(水)・21日(水)



◀冷やし担々麺登場!

## 洋服お直しお任せ下さい

スソ上げ・ウェスト直し・袖丈直し  
着丈直し・ファスナー交換・かけはぎ  
etc・・・お気軽にご相談下さい。



白岩小学校前 **ワタナベ洋服店**

本宮市白岩字馬場 178-1 ☎44-2427

# 7月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

ふれあい広場

支所 白沢総合支所

中公 中央公民館

白公 白沢公民館

えぼか

夢 しらさわ夢図書館

FM FM モットコム

モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6/27	6/28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	6/29	6/30 きぼうホットライン <sup>⑩</sup> 10:00～17:00	1 3～4カ月児健診 <sup>え</sup>	2	3
4	5 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	6 	7 きぼうホットライン <sup>⑩</sup> 10:00～17:00 1歳6カ月児健診 <sup>え</sup>	8 10カ月児健診 <sup>え</sup>	9 3歳児健診 <sup>え</sup> へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー 放送 11:30～11:43 FM	10
11 	12 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課 親と子の健康相談 <sup>⑳</sup> ① 10:00～② 10:20～ ③ 10:40～	13	14 きぼうホットライン <sup>⑩</sup> 10:00～17:00 ちびっ子おはなし会 <sup>㉑</sup> 10:30～11:00 中公	15 就職相談会 <sup>⑯</sup> 13:00～16:00 モコ 心の健康相談（県北保健福祉事務所） <sup>⑲</sup> 13:30～15:30	16	17 
18 しらさわ夢図書館 夢まつり <sup>㉒</sup> 9:30～15:00 夢	19 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	20	21 きぼうホットライン <sup>⑩</sup> 10:00～17:00 	22 ごみの収集を休みます 	23 ごみの収集を休みます 赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 <sup>㉓</sup> 11:00～11:20 夢	24
25	26 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	27	28 きぼうホットライン <sup>⑩</sup> 10:00～17:00 こころの相談室 <sup>⑲</sup> ① 13:00～② 14:00～ ③ 15:00～ <sup>え</sup> 	29 アルコール家庭教室（県北保健福祉事務所） <sup>⑲</sup> 13:30～15:30	30	31 街頭献血キャンペーン <sup>㉔</sup> 9:00～16:30 <sup>え</sup>
8/1	8/2 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	8/3	8/4 きぼうホットライン <sup>⑩</sup> 10:00～17:00	8/5 3～4カ月児健診 <sup>え</sup>	8/6	8/7 



新成人代表あいさつ  
三浦 るかさん



市民憲章朗読  
佐藤 芽生さん

お詫びと訂正  
広報もとみや6月号3ページ「新成人代表あいさつ」の本宮一中全会「三浦るかさん」の写真が市民憲章朗読の「佐藤芽生さん」の写真となっていました。正しくは左記の通りです。おわびして訂正いたします。



お詫びと訂正  
1,200冊  
▽共栄印刷(株)、富久(株)、(株)宮川紙店、不二石橋印刷(株)  
・知育あそび・よくばりちよう  
▽(有)真島・建築設計事務所、石橋建設工業(株)、渡辺電機工業(株)、オオナミ(株)  
・屋外用電波時計(たかぎ保育所)

皆さんの善意  
ご寄付ご支援に感謝します  
寄付金  
▽世田谷区東日本大震災復興支援金賛同者一同  
・復旧・復興のため  
▽匿名希望  
・地域福祉の向上のため  
その他  
▽(有)真島・建築設計事務所、石橋建設工業(株)、渡辺電機工業(株)、オオナミ(株)  
・屋外用電波時計(たかぎ保育所)

# 水道メーター検針

6月～7月分の水道メーター検針を、7月20日(火)から25日(日)に実施しますので、メーターボックスの上に物などを置かないよう、ご協力をお願いします。

## 今月の納期

■納期限 8月2日(月)

- ・固定資産税 (2期)
- ・国民健康保険税 (1期)
- ・介護保険料 (1期)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っています

■ 関財務部 税務課 ☎ 24-5347

## 人口と世帯

・令和3年6月1日現在  
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,157人 (-13)
男性	14,891人 (-5)
女性	15,266人 (-8)
世帯数	10,823世帯 (3)

前月比  
カッコ内は

5月の自然増減 -4  
5月の社会増減 -9  
その他職権等 0

※自然増減：出生数と死亡数の差  
※社会増減：転入数と転出数の差  
※国・県の公表結果と異なる場合があります

## 交通事故発生状況

・令和3年5月1日～5月31日

	件数	死者	傷者
本年	6(26)	0(0)	6(26)
前年	5(30)	0(0)	5(33)
増減	1(-4)	0(0)	1(-7)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
カッコ内は1月からの集計

## 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2		3万円	2千円/台
4階	4	6畳2室、	3万4千円	
3階	1	4.5畳1室、DK	3万8千円	
2階	0		4万円	
1階	0			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」

所在地：本宮市糠沢字小田部19番1

建設年：平成6年

※入居を希望される人は、建築住宅課(☎24-5393)へお問い合わせください。

※市営住宅の入居者募集は行っておりません。

## 漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯については、メーターボックス内の水抜栓にて仮止めしてください。

3日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	24日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542
4日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	25日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
10日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	31日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
11日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	8月1日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
17日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895	8月7日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895
18日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031	8月8日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031
22日(木)	(株)タカマツ ☎33-5242	8月9日(月)	(株)タカマツ ☎33-5242
23日(金)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	8月14日(土)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。上下水道課では、特定の業者の紹介はしていません



## 日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

4日(日)	⑤佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) ☎22-0174	25日(日)	⑤三浦内科医院【小児】(二本松市亀谷) ☎23-3883
	東雲堂内科・循環器内科クリニック(二本松市岳温泉) ☎24-2830		⑤渡辺クリニック(本宮市高木) ☎34-3311
	池田眼科医院【眼】(本宮市本宮字仲町) ☎34-4100		-
11日(日)	⑤社団実生会 土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035	8月1日(日)	みうら内科クリニック【小児】(二本松市羽石) ☎22-5512
	しんいち内科(二本松市油井) ☎24-8420		⑤慈久会 谷病院(本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721
	やなぎぼり皮膚科クリニック【皮膚】(本宮市高木) ☎24-1028		⑤菊慈会 きくち整形外科【整形】(二本松市油井) ☎23-2627
18日(日)	よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木) ☎34-6418	8月8日(日)	幹正会 よしだ内科【小児】(本宮市本宮字一ツ屋) ☎63-2333
	二本松ウイメンズクリニック(二本松市亀谷) ☎24-1322		整形外科内科リウマチ科 小林医院(二本松市根崎) ☎22-0682
	⑤青木整形外科医院【整形】(二本松市榎戸) ☎22-3103		⑤しかの眼科【眼】(二本松市油井) ☎62-2520
22日(木)	土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) ☎22-6688	8月9日(月)	⑤森小児科医院【小児】(二本松市郭内) ☎22-3215
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院(二本松市成田町) ☎23-1231		いしわたクリニック(本宮市荒井) ☎63-2826
	⑤博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) ☎66-2122		和田医院【小児】(二本松市小浜) ☎55-2303
23日(金)	⑤慈水会 みずのクリニック(二本松市根崎) ☎23-5158	8月15日(日)	⑤辰星会 栴記念病院(二本松市住吉) ☎22-3100

## 休日・夜間の救急医療機関

◎夜間(18時～翌日8時) ●休日(8時～翌日8時)

月	7月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
栴記念病院				●			○				○				○				○				●			○				○	
栴病院		○						○			●				○						○				●				○		
谷病院	○				○				○									●			○			○						○	
二本松病院	○				○				○						○					○			●			○				○	

月	8月														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
栴記念病院				○			○					○			●
栴病院		○			○				●				○		
谷病院	●				○				○					○	
二本松病院		○					●			○					

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栴記念病院 ☎22-3100 栴病院 ☎22-2828  
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園

# フラワーフェスティバル

R3.5.29 ~ 6.6



プリンス・ウィリアムズ・パーク英国庭園では、バラが見頃の5月29日から6月6日までの期間「フラワーフェスティバル」が開催されました。初日は、オープニングイベントが行われ、白沢中学校吹奏楽部、本宮高校吹奏楽部、合唱部のステージや、スラックライン体験、ワークショップなどが開かれました。

また、31日には元駐英大使の鶴岡公二さん、容子さんご夫妻が英国庭園を訪問され、イングリッシュオークの記念植樹を行いました。



今月の表紙

今年度は『進化』をテーマに皆さんの元気を発信します！

今月の表紙の「扉宮プロジェクト」の宮川幸子さんは、東北芸術工科大学在学中から、市内の空き家をアトリエ「扉宮」として改装し、アートで地域を盛り上げようと、アトリエを拠点としたイベント企画、芸術活動に取り組んでいます。

撮影当日の6月20日には、アトリエの壁面をペイントする参加型のイベントを開催し、参加者が思い思いに壁面を描き、一つの作品を作成しました。

今までの活動や今後のイベント情報についてはInstagramアカウント @tobiramiya で発信しています。



▲「扉宮プロジェクト」のメンバー3人

