

もっと

「まち」と「ひと」をつなぐ情報紙

# 広報もとみや

2021  
Jun.  
No.173

6

新しい自分へ、進化！



注目記事① 待望の成人式

注目記事② 笑顔満開！春まつり・ロードレース

注目記事② ワクチン接種が始まっています

本宮市成人式実行委員の皆さん（左から高橋風夏さん、石橋峻さん、渡辺裕貴さん、星野瞭真さん）

（表紙の説明は裏表紙をご覧ください）



# 令和3年本宮市成人式 待望の成人式

5月2日、令和3年本宮市成人式が行われました。  
今年1月に延期が決まり、新成人にとって待望の成人式となりました。



白沢中



一中



二中

令和3年本宮市成人式が、5月2日に行われ、新成人203人の新たな門出を祝いました。新型コロナウイルス感染症対策のため、抗原検査を行った上で、会場を本宮第一中学校、本宮第二中学校、白沢中学校の3カ所に分けて実施し、また、各会場の様子はライブ配信されました。

本宮第一中学校では、新成人を代表して佐藤芽生さんが市民憲章を朗読し、星野瞭真さんに成人証書が授与されました。式辞では高松市長から「このような時こそ人と人の心をあわせ、感謝の気持ちを持ち、『為すべきことを為す』という気概と努力を忘れず、自分の人生を歩んでほしい」と新成人に向けたエールが送られました。謝辞では、三浦るかさんが「郷土を愛し、地域の発展のため、郷土の将来を背負っていくような成人を目指し、努力していく」と新成人となった意気込みを語りました。

延期となっていた成人式ですが、実行委員の新成人の皆さんはリモート会議で打合せを重ねながら準備を行ってきました。参加した新成人の皆さんは、久しぶりの友人との再会を喜び、無事開催できた達成感に笑顔が浮かべていました。





一中



二中



白沢中



石橋 峻さん  
白沢中会場



二中会場  
高橋 風夏さん



三浦 るかさん  
一中会場



新成人  
インタビュー



実行委員  
渡辺 光稀さん

Q. 成人式を終えての感想をお聞かせください

今年1月に延期が決まったときは、状況が状況の中なので仕方ないという気持ちと、残念な気持ちが入り混じっていました。その後、月に1回、リモート会議で式の内容や役割分担、コロナ対策など準備を進めてきました。

成人式の前日まで、無事に開催できるか不安でしたが、開催ができてとても良かったです。延期があったり、自由にできない部分がありましたが、一生に残る成人式になりました。

Q. これからどんな本宮にしていきたいですか

自分は地元でなにかでき、貢献することができるのかということを考えて、金融業という今の仕事に就きました。地域の皆さんが安心して、より良い生活ができるよう、仕事を通してサポートしていきたいです。

# コロナに負けずに！ 元気100倍！



本宮市春まつり



春の風物詩である『本宮市春まつり』と『もとみやロードレース大会』が4月17日・18日に、2年ぶりに開催されました。両日とも新型コロナウイルス感染症対策にご協力をいただきながら実施となりました。

17日の春まつりは、雨のため白沢体育館での開催となりましたが、ステージでは、アンパンマンショーや、市文化団体連絡協議会の皆さんによる民謡、フラダンスなどが披露されました。坂本冬休みさんのモノマネショーも行われ、坂本冬美さんや八代亜紀さん、研ナオコさんなどのものまねを次々と披露し、会場を感動と笑いの渦に包み込みました。まつりのフィナーレには、約5千発の夜ざくら花火が夜空に大輪の花を咲かせ、来場者の目を楽しませていました。

翌日18日には、第15回もとみやロードレース大会が白沢公民館・白沢体育館周辺一帯をメイン会場に開催されました。新型コロナウイルス感染症対策のため、今大会は本市在住・在勤（在学）者に限定した開催でしたが、373人のランナーが健脚を競い、沿道では観覧者が拍手での応援を行いました。大盛況のうちに大会を終えることができました。

春らんまん！

# 笑顔満開！



感染症対策にご協力ありがとうございます





# 新型コロナウイルスワクチンの接種がはじまっています



## これからのワクチン接種スケジュール

ワクチンは十分な量を確保しています。期間内に焦らず予約してください。

(令和3年5月19日時点)

対象者		5月	6月	7月	
75歳以上		接種券発送済 予約受付中	接種スタート済		
70歳以上		接種券 発送済	5/31 ~ 予約・接種スタート		
65歳以上		5/28 ~ 接種券発送	6/7 ~ 予約・接種スタート		
64歳以下	基礎疾患のある方		6月上旬~ 接種券発送	6月中旬~ 予約スタート	7月上旬~ 接種スタート
	一般			6月中 接種券発送	

## 6/13(日)から日曜集団接種がはじまります

予約：5/31 ~ 接種券が届いた方からコールセンターで予約を受け付けます

場所：えぽか（本宮市民元気いきいき応援プラザ）

日時：6/13 ~ 12/26 までの毎週日曜日（6/27、7/18、12/12を除く）  
9:00 ~ 16:00

## ☑ 基礎疾患がある人は優先接種を受けられます

65歳未満の方で基礎疾患がある人は、65歳以上の方のワクチン接種が終了後、優先的に接種を受けることができます。該当するかどうか、チェックしましょう。

※優先接種を受けるには、保健課窓口にて「基礎疾患確認票」の提出が必要です。

### 1 昭和32年4月2日以降に生まれた方のうち、以下の病気等で通院または入院している方

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病（高血圧を含む）
- 慢性の腎臓病
- 慢性の肝臓病（肝硬変など）
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸器障がい等）
- 染色体異常
- 重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障がい者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）



基礎疾患確認票  
はこちらからダウンロード  
できます。

### 2 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

$$\text{体重 ( ) kg} \div \{ \text{身長 ( ) m} \times \text{身長 ( ) m} \} = \text{BMI ( )}$$

コロナの夏を  
乗り切るために…



は、すぐそこに!

注意しながら **静かに過ごす**

## 熱中症を予防しよう!

これから夏に向けて気温が上昇してくると心配される熱中症。コロナ禍でのマスクの着用により、熱中症のリスクも高まってきます。熱中症予防のポイントを確認して、暑い季節を乗り越えましょう!

### 予防のポイント



◆熱中症については広報もとみや7月号で詳しく特集します◆

## 食中毒にご注意を!

熱中症と同じく、これからの季節に心配な食中毒。予防のためには、原因となる細菌やウイルス、有害物質などを「**つけない**」「**ふやさない**」「**やっつける**」の3原則が重要です。

### 菌を つけない

- 調理前や食事前にしっかり手を洗いましょう。
- 調理器具を清潔に。包丁やまな板、食器類など洗剤を使って洗い、乾いた清潔なふきんで拭きましょう。



### 菌を ふやさない

- 冷蔵（冷凍）食品はすぐに冷蔵庫（冷凍庫）へ。食品の詰め込みすぎや、頻繁な開閉に注意しましょう。
- 食事は長時間放置せずに、すぐに食べましょう。



### 菌を やっつける

- 生ものはできるだけ控えましょう。
- 食品は中心部までしっかり加熱しましょう。保存した食品も早めに、再加熱して食べましょう。
- 調理器具もしっかり消毒しましょう



臭いや傷みが気になる食品は、口にしないようにしましょう。

# 5月20日から変わっています

警戒レベル

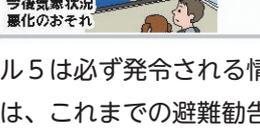
4

ひなんしじ

## 避難指示で必ず避難

ひなんかんこく

## 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

※3 **警戒レベル3は、高齢者だけの情報ではありません。**

高齢者以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障がいのある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。



「避難」って  
何すれば  
いいの？

小中学校や公民館などに行く事だけが避難じゃないよ。「避難」とは「難」を「避」けること。  
自分と大切な人の命を守るために、普段から避難について考えておこうね。



平時に  
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと取るべき行動を確認しましょう

### 避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの人は、市などからの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

ご自身または一緒に避難する人は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう

警戒レベル3 高齢者等避難が出たら、市が開設した避難所などに避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4 避難指示が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう

警戒レベル4 避難指示が出たら、市が開設した避難所などに避難しましょう。

ハザードマップを  
手に入れよう！

ハザードマップは市役所防災対策課で配布しているほか、ホームページからダウンロードすることができます。

ハザードマップを手に入れて自分の家の周辺の情報を把握しましょう！



ここから  
GET！

避難所を把握！

市では災害に応じて避難所を開設します。あらかじめ自らの避難先を考えておきましょう。指定避難所はホームページから確認することができます。



緊急時に  
確認

気象庁や市・県などから提供される防災情報を確認し、**早め早めの避難を心がけましょう**

- テレビやラジオ、防災行政無線（本宮市防災ラジオ）で情報を取得しましょう。
- 「令和元年東日本台風では大丈夫だった」の意識が危険です。相手は自然。災害は起こるものとして、迷わず避難しましょう。
- 「率先避難」を心がけましょう。自分の避難が、隣人・知人の避難につながります。
- コロナ禍でも災害時には避難が必要です。危険な場所にいる場合は、避難しましょう。
- 避難先には、自分が必要な最低限のものは携帯しましょう（例：マスク、体温計、スリッパなど）

### 6月は土砂災害防止月間！

これから梅雨を迎え、雨が多くなる時期です。

雨が増えると、土砂災害が発生しやすくなります。

国土交通省では、毎年6月を土砂災害防止月間と定めています。

土砂災害から身を守るためには、「日頃の備え」と「早めの避難」

がとても重要となります。

この機会に、土砂災害の危険箇所や最寄の避難所、安全なところにある親戚、知人宅への避難などについて再度、ご確認ください。

令和2年  
下半期

# 財政運営状況

## をお知らせします

下半期（10月1日～3月31日）の  
財政状況がまとまりました。

問い合わせ

財務部 財政課 ☎ 24-5305

### 【一般会計予算の概要】

令和2年度の一般会計は、当初予算185億4,700万円でしたが、前年度からの繰越が59億3,793万1千円、上半期で補正予算額67億6,731万9千円が加わり、上半期での現計予算額は、312億5,225万円でした。

下半期には、新型コロナウイルス感染症関連として、ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業、新型コロナワク

チン接種体制確保事業の補正増、令和3年2月13日発生の福島県沖地震に係る災害復旧事業費の補正増、市債繰上償還元金の補正増、さらに既存事業の予算整理による補正減を行った結果、8億7,769万円減となり、予算の累計は303億7,456万円で当初比約63.7%の増となりました。

当初予算

185億  
4,700万円

+

補正予算

約58億  
8,963万円

+

前年度からの繰越金

約59億  
3,793万円

=

合計額

約303億  
7,456万円

## 主な補正予算項目

令和2年下半期には主に下記の事業のため補正を行いました。

### 赤木・狐森線（上ノ橋先線）整備事業…1億9,335万円



令和元年11月に完成した上ノ橋から本宮総合運動公園西側までをつなぐ道路を整備し、本宮地区と白沢地区の行き来の利便性を向上させます。

### 都市公園長寿命化事業…1億2,199万円



本宮総合運動公園のテニスコート（2面）と管理棟を改修し、長寿命化を図ります。

### 新型コロナウイルス感染症対策事業…1億1,886万円

新型コロナウイルス感染拡大で大きな打撃を受けている飲食店を支援する「食べて得得キャンペーン」や時短営業協力金上乗せ支援金など地域経済を応援する事業、新型コロナワクチン接種のための体制整備など、新型コロナウイルス感染症対策のため補正を行いました。

### 防災体制整備事業（防災備蓄倉庫の設置）…1億924万円



有事の際の迅速な災害対応のため、本宮市民プール裏に主要サテライト防災備蓄倉庫を、市内5カ所にサテライト防災備蓄倉庫を設置します。

### 運動場整備事業

（市民のためのランニングコース整備）…8,288万円

### 災害復旧事業

（福島県沖地震関連）…1,289万円

### ひとり親世帯臨時特別給付金給付事業

…1,267万円

### 市債繰上償還元金…8,220万円

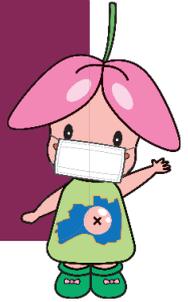


その他、特別会計・企業会計の歳入歳出状況、借入金、基金の状況について詳しくは、市のホームページで公表しています。  
<https://www.city.motomiya.lg.jp/soshiki/43/>



令和2年度ふるさと納税者

# ふるさと納税への ご協力ありがとうございました



## ふるさと納税とは？

平成20年度に創設された「ふるさと納税（寄付）」は、生まれ育った故郷、ゆかりのある地域、思い出のある地域、大切な人がお住まいの地域を「寄付金」の形で応援できる制度です。

本宮市のふるさと納税は平成20年8月にスタートし、令和2年度末までに延べ639人の皆さんから、総額1億1194万3401円の寄付をいただきました。皆さんの温かいお気持ちに、心より感謝申し上げます。

いただいた寄付は、ご厚意に添うよう本宮市の子育て支援事業や教育活動推進事業、令和元年東日本台風災害復旧及び福島県沖地震からの復興などの貴重な財源として有効に活用させていただきます。

## ふるさと納税のメリットは？

都道府県や市町村へ寄付をしていただいた場合に、ふるさと納税（寄付）額のうち2千円を超える部分について、一定の上限まで、所得税や個人住民税から控除されます。毎年12月末までに寄付いただいた分は、翌年の確定申告で控除されます。

※控除される額は、年収や寄付金額により異なります。

## ふるさと納税返礼品について

ふるさと納税でお送りした返礼品は一時所得に該当し、年間の一時所得合計額が一定の金額（50万円）を超えた場合は課税対象となります。

寄付をいただいた皆さん（令和2年4月1日から令和3年3月31日まで）

- |                     |                     |                       |
|---------------------|---------------------|-----------------------|
| 〈郡山市〉<br>皆川 晃さん     | 〈東京都渋谷区〉<br>朝倉行彦さん  | 〈千葉県市川市〉<br>菅野裕夫さん    |
| 〈田村市〉<br>原瀬克久さん     | 〈東京都新宿区〉<br>野口邦和さん  | 〈千葉県白井市〉<br>山崎民夫さん    |
| 〈二本松市〉<br>藤原 昇さん    | 〈東京都杉並区〉<br>森本真理さん  | 〈千葉県千葉市〉<br>橋本佐久さん    |
| 〈福島市〉<br>及川秀朝さん     | 〈東京明美さん〉<br>泉 明美さん  | 〈千葉県流山市〉<br>橋本文子さん    |
| 〈山地区子さん〉<br>山地典子さん  | 〈東京世田谷区〉<br>今泉隆子さん  | 〈千葉県流山市〉<br>日向正博さん    |
| 〈北海道釧路市〉<br>堀口貞子さん  | 〈東京千代田区〉<br>津田満智子さん | 〈千葉県流山市〉<br>加賀美昇さん    |
| 〈岩手県滝沢市〉<br>市島宗典さん  | 〈東京豊島区〉<br>豊田大明さん   | 〈千葉県船橋市〉<br>三浦隆博さん    |
| 〈宮城県仙台市〉<br>角田裕美さん  | 〈東京練馬区〉<br>鷲 敦子さん   | 〈静岡県浜松市〉<br>倉田まゆみさん   |
| 〈茨城県土浦市〉<br>熊谷憲康さん  | 〈東京文京区〉<br>鷲 敦子さん   | 〈山梨県笛吹市〉<br>辻 徹さん     |
| 〈埼玉県戸田市〉<br>柴田佳代さん  | 〈東京港区〉<br>三瓶康友さん    | 〈愛知県稲沢市〉<br>渡辺俊夫さん    |
| 〈埼玉県富士見市〉<br>石井正弘さん | 〈東京昭島市〉<br>平 哲夫さん   | 〈長野県小県郡青木村〉<br>北村大典さん |
| 〈東京都足立区〉<br>渡辺雄一さん  | 〈東京小金井市〉<br>藤本昭彦さん  | 〈愛知県小牧市〉<br>吉田昭子さん    |
| 〈東京都江戸川区〉<br>森川敦子さん | 〈東京小金井市〉<br>山田 潤さん  | 〈京都府舞鶴市〉<br>栗木貴久さん    |
| 〈東京都大田区〉<br>八木茜里さん  | 〈東京町田市〉<br>渡辺龍也さん   | 〈京都府舞鶴市〉<br>久保勝義さん    |
| 〈東京都品川区〉<br>関分秀通さん  | 〈東京町田市〉<br>富樫真希子さん  | 〈大阪府大阪市〉<br>糠沢令子さん    |
|                     | 〈神奈川県藤沢市〉<br>前嶋 要さん | 〈大阪府吹田市〉<br>市村隆徳さん    |
|                     |                     | 〈奈良県生駒市〉<br>柄子真弓さん    |

### ■寄付の活用先

（令和2年度）

具体的な事業	活用先	事業に充てる額
子育て支援事業	・しらすわ夢図書館等の子ども図書購入	37万円
教育環境の充実	・小中学校における備品、児童図書、跳び箱の購入	152万5千円
社会福祉の充実	・電位治療器スクイェル、囲碁ボードセット、車いす昇降機の購入	172万1千円
産業の振興	・産業振興のために活用予定	105万5千円
市長におまかせ	・みずいる公園滝用水中照明の整備	698万2千円
英国庭園を応援	・庭園整備として苗、球根の購入	2万円
合計		1,167万3千円

※掲載のご承諾をいただいた人のみご紹介しています。

### ふるさと本宮市への応援をお願いします！

就職などで本宮市を離れる人や市外にお住まいのご親戚などに、ぜひ「ふるさと納税（寄付）」をPRして、本宮市を応援していただきますようお願いいたします。

問 総務政策部 秘書広報課  
☎ 24-5331

※税控除や税申告について  
財務部税務課 ☎ 24-5345



■詳しくは  
記QRコードを  
ご覧ください

本宮高校と協定締結

本宮市と福島県立本宮高等学校との包括連携に関する協定締結式が、4月21日、本宮学校で開催され、高松市長と阿部校長が協定書を取り交わしました。

県内13市において、県立高校と包括連携協定を締結するのは、初めての取り組みです。これまで、本宮学校とはイベントなどさまざまな分野において協力関係を築いてきましたが、さらなる連携の充実と強化を図り、本宮高校の地域課題の解決に係る取り組みの推進や支援などを行っていきます。



協定書を交わす阿部洋己校長（右）と高松義行市長

114人に委嘱状交付



高松市長より委嘱状の交付を受ける橋本豊さん（左）

行政区長会議は4月16日、サンライズもとみやで開催され、市内の行政区長が出席しました。

会議では、114人の行政区長を代表して、和田1区行政区長の橋本豊さんに市長より委嘱状が交付されました。また、市から今年度の重点事業の概要、新型コロナウイルススワクチン接種、行政区に対する交付金制度などの説明を行いました。

地域コミュニティづくりの大切な場となる行政区活動の維持のため、コロナ禍における感染症対策や活動内容等に関する創意工夫のご検討をよろしく願います。

5年間のご尽力に感謝

令和3年3月末をもって行政区長を退任された、門馬秋夫さん（本宮6区館町）、佐藤均さん（本宮6区愛宕）に、4月28日、市より感謝状が贈られました。

お二人は、5年間にわたり行政区長として地域振興のためにご尽力いただき、門馬さんは、会長職をはじめとする区長会連絡協議会の役員としても貢献されました。

また、お二人の地区は、令和元年東日本台風により地域全体が大きく被災しており、行政区長として、地域住民の安全確保、行政区の復興のために力を注がれました。



感謝状が贈られた門馬秋夫さん（中）と佐藤均さん（左）

令和3年度総会を開催



新会長として就任あいさつをする石井隆さん

本宮市区長会連絡協議会の総会は、4月27日、サンライズもとみやで開催され、市内の行政区長が出席しました。

総会では、門馬秋夫会長が、「市と連携しながら、自然災害に備えた地域防災力の向上に向けた取り組みが大切である。」と述べ、来賓として、高松市長があいさつしました。また、今年度の事業計画や役員選出などが審議され、新会長に石井隆さん（本宮1区）が選出されました。

区長会連絡協議会は、行政区長の皆さんで構成される組織で、より良い地域づくりを推進していくための活動を目的としています。

本宮地区部会総会を開催

福島人権擁護委員協議会本宮地区部会の総会が、4月13日、えぼかで開催されました。総会では、菅野純紘部会長が、「コロナ禍の中で、医療従事者や患者、その家族などに対する人権差別について考えていきたい」と述べ、来賓として、高松市長があいさつしました。また、今年度の活動計画などが話し合われ、橋本広栄氏が新部会長として選任されました。

市内では7人の人権擁護委員の皆さんが、人権に関する相談を受けるほか、問題解決のお手伝い、「人権の花」や「人権教室」などを通じた啓発活動を行っています。



えぼかで開催された本宮地区部会総会

高齢者叙勲

小沼さんが叙勲を受章

小沼利久さん（本宮）が高齢者叙勲を受章し、4月28日、小沼さん宅にて高松市長から小沼さんに叙勲が伝達されました。

小沼さんは、小学校教諭として長年にわたり教育の発展のため貢献され、その功績に対し、令和2年12月1日付で内閣府から瑞宝双光章が贈られました。

小沼さんからは、「教

ホストタウン交流

英国とオンライン会議

市では、5月11日、英国との交流事業に向けて、現地の英国オンラインピック委員会、ダヴェナント・ファウンデーション・スクールの担当者らとオンライン会議を行い、生徒同士のオンライン交流や東京2020大会後の交流事業について意見を交わしました。

今後、英国生徒と本宮第一中学校とのオンライン交流の実現や英国生徒



今後の交流について意見を交わした

の来日について話し合いを進めていきます。



瑞宝双光章を受章された小沼さん（左）

え子とは今も交流があった。この仕事について良かった。本宮が好きなので、本宮のためにできることはやりたい」とあいさつがありました。

東京もとみや会通信 その69

「コロナ禍のリスクを避けて」



東京もとみや会 会計補佐 国分 テイ子さん

昨年4月に出された1回目の「緊急事態宣言」から1年以上が経ちました。この間感染者と共に死者も急増し、医療崩壊寸前となって2回目の「緊急事態宣言」が発せられ、一旦解除されましたが、今度は変異ウイルスの感染拡大と共に3回目の宣言が出され、一体いつになったら収束するのだろうかとなお不安な毎日が続いております。昨年3月、東京のコロナリスクを避けるために、栃木県の田舎でステイホームを始めました。その生活の中で「自分の身は自分で守る。他の人の身も守る」の決意で、三密を避け、マスク、手洗い、消毒を心掛け、毎日の検温そして免疫力アップのため散歩やバランスの良い食事に注意して過ごしております。しかし、老夫婦二人の自粛生活は地域の交流もなく、筋肉と認知機能が低下する“コロナフレイル”の悩みを抱えながらのものです。悲願のワクチン接種が始まっておりますが、ワクチン接種でコロナ免疫力をアップさせ、一日も早くコロナ禍から開放される日が来ることを願っております。

お問い合わせは、「東京もとみや会」事務局へ 千葉県柏市南逆井6-3-13 野地 博 ☎04-7175-0517 Eメール：hiroshi-nj@jcom.home.ne.jp

市長の歳時記

その五



本宮 市長 高松 義行

「晩春から初夏の装い」

『目には青葉山ほととぎす初鰹』江戸中期の俳人、山口素堂の有名な句です。

この季節、美しい青葉色が勢いと優しさを心が伝えてくれ、ほととぎすの美しい鳴き声（私には天辺駆けたか聞こえなす）も耳から元氣と和らぎを心に運んでくれます。大きな木々に囲まれ暮らす私の幸せかもしれません。

さて、初鰹ですが、私は戻り鰹ト口鰹が好きなのですが、猫マタギと言って江戸の人たちは食さなかったと聞いた事があります。いかにも初物好きな江戸っ子のエピソードです。

初物には、他の食べ物にはない生気がみなぎり、食すれば新たな生命力を得る事ができると考え、他にも・初物を食べる

と75日寿命が延びるとか・初

物は東を向いて笑いながら食べる福を呼ぶとか・八十八夜（今年は5月1日）に摘んだ新茶を飲めば1年間無病息災で過ごせる等々、その年初めてのものも頂く、新しい芽を頂く事で勢いと元氣のお裾分けに与かる、粋を大切にする江戸っ子の考え方ですね。

私は粋と程遠い存在ですが、初物から勢いと元氣のお裾分けを頂きたいと思えます。

市役所にも21名の新人職員が、毎日元氣に、市民の皆様のお役に立てるよう頑張っております。そのエネルギーと情熱を忘れることなく育ててもらいたいものです。

コロナ禍の中、自粛自粛で心も体も折れそうになります。そんな時、私たちが身近に感じるこのとき、晩春から初夏の彩り・音色・味覚で心と体を癒したいものです。



令和3年5月10日

## 仮置き場内の空間線量

市内の仮置き場内の空間線量は5月10日現在、最小値0.05マイクロシーベルト/時～最大値0.09マイクロシーベルト/時です。現在、除染作業で発生した除去土壌を各地区仮置場から、中間貯蔵施設へ輸送する作業を行っています。今後ともご理解とご協力をお願いします。



## 音量が小さい? 本宮市防災ラジオの使い方

- 防災行政無線放送の自動起動時の音量が小さいと感じる場合。
- 行政無線の放送中にラジオの音量を上げて、次の放送から元に戻ってしまう。

### 「なんだべ! ラジオ壊れてるの?」

#### 《対処方法》



- ①一度、「ラジオ ON/OFF」のボタンを押してラジオを起動します。
  - ②次に、ラジオの音量を適正音量まで上げて OFF にします。
  - ③次の自動起動から設定した音量で行政無線の放送が入ります。
- ※FM モットコムでは行政情報やさまざまな地域情報から音楽番組等を毎日放送しています。ぜひ!聞いてね!

いろいろな方法でラジオは聴けるよ!



車でも FM ラジオを受信。ラジオ付きナビでも受信範囲内で聴けます。



スマホなら全国から聴けます。リスンラジオアプリをダウンロードし FM モットコムを選択!



パソコンでも聴けます。リスンラジオを検索し FM モットコムを選択!

停電時は、防災ラジオに電池を入れてお聴きください。



**Fm Mot.Com 77.7 MHz**  
エフエム モットコム  
TEL0243-63-0008 FAX0243-63-0050  
web@fm-mot.com

### 水道工事はお任せ! 本宮市水道工事指定店会

- オオナミ (株) (33-1001) 本宮市高木字戸崎63番地3
- (有)光設工業所 (33-1895) 本宮市青田字孫市2番地25
- (株)小山設 備 (33-3031) 本宮市本宮字仲町39番地
- (有)須藤住機工業 (34-5528) 本宮市本宮字小幡33番地1
- (株)タカマツ (33-5242) 本宮市本宮字一ツ屋12番地7
- (有)浜野和水道 (33-2788) 本宮市本宮字塩田49番地2
- (有)本宮設 備 (33-2592) 本宮市本宮字南町裡144番地1
- (有)三和設 備 (44-4542) 本宮市和田字作田3番地1

医療法人 佑和会  
**雷クリニック**  
理事長 医学博士 雷 毅  
一般内科診療、消化器・肝臓病診療、胃カメラ、大腸カメラ、日帰り胃・大腸ポリープ切除術、訪問診療、一般健康診断、ドックなど行っています。  
三春駅前：三春町担橋 2-1-2  
TEL 0247-62-6333

相続・遺言書の作成等でお悩みでしたらご相談承ります。

TEL 024-983-8381



岡崎司法書士・行政書士事務所

司法書士 岡崎誠太郎  
郡山市虎丸町5-8 さくらNTビル304



『太陽光』・『蓄電池』  
『完全自家消費』

お気軽にご相談ください  
グリッド株式会社

福島県本宮市高木字井戸上46番2  
TEL 0243-24-7772 FAX 0243-24-7773 E-mail: s-otsubo@grid-pro.com

グリッド福島  検索



# 英国との絆

～英国の「復興『ありがとう』ホストタウン」MOTOMIYA～



## ■本宮市が交流している英国の2つの学校を紹介します！

2019年の本宮市国際交流事業「未来へつなげる もとみや英国訪問団 2019」ではダヴェナント・ファウンデーション・スクールとホルンドパーク・スクール2校の生徒たちと交流しました。

今後も両校を通して、英国と本宮の絆が深められるようさまざまな交流に取り組んでいきます。

### ダヴェナント・ファウンデーション・スクール

- ・ロンドン郊外のエセックス（ロンドン北東部）に位置
- ・公立キリスト教中学校・高等学校  
(11歳～18歳)



### ホルンドパーク・スクール

- ・ケンジントン&チェルシー王立区内にあるホルンドパークの近くに位置
- ※ホルンドパークには本宮市の英国庭園と姉妹庭園である福島庭園があります
- ・公立中学校・高等学校(11歳～18歳)

昨年度、市内の児童・生徒、市民の皆さんと作成した応援メッセージ動画を英国に届け、2つの学校の校長先生から手紙が届きました！

ダヴェナント・ファウンデーション・スクール校長 アダム・ソーンさん メッセージ(抜粋)

親しい贈り物とメッセージビデオをありがとう。私たちは本宮を訪れるのを楽しみにしています。皆様の健康と幸せをお祈りしています。



ホルンドパーク・スクール校長 コリン・ホールさん メッセージ(抜粋)

生徒たちの作ったビデオメッセージはここホルンドパーク・スクールの私たちを、とても楽しませるものでした。私たちは交流を続けていくことを楽しみにしています。



## ■東京 2020 へつながる聖火リレー

3月27日、本宮市でも実施されたオリンピック聖火リレー。今回は本宮市区間以外を走行した本宮市ゆかりの聖火ランナーを紹介します。



後藤 友誉さん  
走行市町村  
3月25日 川内村



国分 久徳さん  
走行市町村  
3月26日 喜多方市



伊藤 芳雄さん  
走行市町村  
3月26日 喜多方市



久永 真由美さん  
走行市町村  
3月27日 田村市



大谷 千咲姫さん  
走行市町村  
3月27日 郡山市

### TOTOリモデルクラブ店

水廻リフォーム 給湯・住設機器  
修繕 各種配管 快適生活お手伝い



株式会社 **タカマツ** 33-5242

もとみや おおたま にほんまつ みはる こおりやま 上下水道工事指定店



小学生・中学生のためのプログラミングスクール

春の無料体験教室!!  
2021年6月30日(水)まで  
入会金無料キャンペーン!

CodeCamp KIDS

コードキャンプキッズ 本宮教室

本宮市本宮字南ノ内65-1 MARUCO ware 2F

☎0243-33-1508 受付時間:月～金 10:00～18:00

運営会社:株式会社ノジリ 〒969-1149 本宮市本宮字万世214-1



無料体験  
随時受付中!!



# 私の 随想録



今回のライター

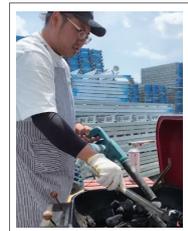
鈴木 龍生さん

— Suzuki (本宮)

Ryusei —



趣味で休日はバス釣り、バーベキューを楽しんでいます。



## 「趣味から学び仕事に活かす」

皆様こんにちは！鈴木龍生と申します。私は本宮に生まれ本宮が大好きな33歳です。小中高を地元から通い、卒業後は地元を離れて栃木、埼玉、千葉、東京でさまざまな経験をさせていただき、2016年にこの本宮に戻り、家の電気屋となりました。

前職は発電所向けの断熱材の営業をしており、時には納期が合わず客先の

会議室で軟禁され、時には自社工場深夜まで製品を製造し、そのままチャーター便に同乗して納品するなど日本の基幹産業の為に昼夜問わず頑張っていました。会社を退職した後も母方の実家で営んでいる焼肉店に当時のお客様や同僚、関連会社の方がわざわざ遠方から本宮まで足を運んで頂くこともあり、いろいろな方々との縁をくださった前の会社に本当に感謝しています。

私の趣味はたくさんありますが、その中でも一番は釣りです。数年前からバスフィッシングにドハマりしてしまい、釣りだけではなく、生態についても興味を持つようになりました。ブラックバスと聞いて、恐らく多くの方は、在来種を捕食してしまう外来種だから悪者のイメージを持っていると思

います。かつては私もそうでした。しかし、この釣りを勉強していくうちに生態系崩壊の全責任を外来種に負わせるのは間違っていると感じるようになりました。もし興味がありましたら皆さんもぜひこの問題を調べてみてください。いかに「正しい情報」というのがどれだけ根拠のない事かがわかります。

物事を与えられた情報だけで判断する時代は終わり、現在は自分でどこまでも情報を取りにいける時代です。これは仕事にも通ずる事で、あらゆる方向から原因、可能性を考える事、追及する事が大切だとバスフィッシング、ブラックバスから学びました。

趣味の話が長くなりましたが、仕事を趣味に生かし、趣味を仕事で生かしながらこれからもこの本宮の地で一生懸命に頑張りたいと思います。

次回は私が書きます！



次回は武田直哉さん（白沢）です

# 本高通信

ココで創ろう君のミライ!



## 新コーナーがスタート!

本宮市と福島県立本宮高等学校は、さまざまな分野で協力し合い、個性豊かな地域社会を作っていくことを目的に、包括連携協定を締結しました。今月号からは、本宮高校の魅力や学校の取り組みや部活動など紹介する新コーナー『本高通信』がスタートします!



## 生徒会長のメッセージ

4月21日に行われた包括連携協定の締結式では、生徒会長の齋藤紫艶さんが今後の抱負を話しました。

私たちは1年次から「総合的な探究の時間」という科目で本宮高校と地域の繋がりをテーマに、どうすれば地域や社会に貢献できるかを考える学習を重ねてきました。

私には将来、市内にファストフード店を開き、運営するという夢があります。この夢は私だけの夢ではなく、本宮高校生が共有している夢です。そのお店では、高校生が販売員となり、店員として働き、本宮市のお土産や特産品を売ったり、その他に市の農産物を使った商品開発を行ったり、本宮市のイメージキャラクターまゆみちゃんに関連する本宮高校のゆるキャラを作ったりしていければと思っています。

夢に向かってこれからその一歩を踏み出していこうと思いますが、本宮市との連携で、夢がぐっと近づいたように思えます。今後は自分たちの活動を通して、本宮市に少しでも貢献できるよう頑張りたいと思います。



生徒会長  
しえん  
齋藤 紫艶さん

本宮かるた巡礼のコーナーは、全ての札を紹介させていただきましたので終了します。ご愛読ありがとうございました。

Q

## もとみやの数字 vol.5

Q

さまざま市の情報を発信しているFMモットコム<sup>TM</sup>の周波数は何MHz?

【ヒント】14ページをご覧ください。

クイズに答えて  
プレゼントを  
GET!

まゆみちゃんグッズ詰合せ or  
本宮市特産品 (3千円相当) をプレゼント!



クイズの応募者の中から抽選で1名に「まゆみちゃんグッズ詰合せ or 本宮市特産品 (3千円相当)」、30名にまゆみちゃん文具セット(ノート・えんぴつ・付箋)をプレゼントします。応募方法は下記のとおりです。

**Wチャンス** 3カ月に1度、応募いただいた人の中から抽選で3名にふるさと納税の返礼品をプレゼントします。

### 【応募方法】

#### ①市のホームページから

トップページ中段の「広報メディア」欄の「もとみやの数字応募フォーム」、または、右記QRコードからご応募ください。



#### ②はがき、またはFAXから

必要事項 ①解答 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報紙へのご意見・ご感想(任意)をご記入の上、下記へお送りください。

住所: 〒969-1192 本宮字万世212

宛名: 本宮市役所 総務政策部 秘書広報課

FAX: 0243-34-3138

#### ③応募箱に投函

本宮市役所、白沢総合支所、えぽか、プリンス・ウィリアムズ・パーク屋内あそび場、モコステーションに設置してある応募用紙に記入し、応募箱に投函してください。

締切日 令和3年6月28日(月) 必着

## A 5月号の答え

答え:  
みずいろ公園

屋間は家族連れでにぎわう「みずいろ公園」。夜になると、公園の滝が色とりどりにライトアップされ、美しい世界が広がります。ライトの色はイベントや時節により変わります。

04 05 06 07 08

しらさわ夢図書館 ☎ 44-2112 中央公民館図書室 ☎ 24-1932  
 どちらの窓口からも借りることができます。  
 ※移送に多少時間を頂く場合があります。  
 【利用時間】(火)~(土) 9:30 ~ 20:00 (日)・(祝) 9:30 ~ 17:00  
 【休館日】6月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)  
 ※上記以外の休館日や開館時間が変更となる場合もあります  
 ホームページや電話でご確認の上、ご来館ください

RECOMMEND

今月の一冊



『精神科医 Tomy が教える 運を良くするたったひとつの正しい方法』

▶著者 精神科医 Tomy  
 ▶出版 日本文芸社

精神科医でもある著者が、日々の診療で患者に伝えている言葉がツイッター上で話題となり、その後の本という形で出版されて、多くの人々の心をとらえている話題の一冊です。

本書では、「運がいい」とはどういうことであるか、精神科医の立場から理論的に述べています。読めば納得、心が軽くなる「心の処方箋」です。ぜひ、ご一読ください。

NEW ARRIVALS

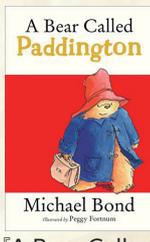
おすすめ新着本



『みんなに話したくなる感染症のはなし 14歳からのウィルス・細菌・免疫入門』  
 仲野 徹

LIBRARIAN

公共図書館の現場から



『A Bear Called Paddington』



『イギリス英語で音読したい!』

本宮市は東京オリンピック・パラリンピックの「復興ありがとうホストタウン」になり、以前からイギリスとの交流を行っています。

しらさわ夢図書館では、市民の皆さんにイギリスのお話や作家・英語に親しんでいただこうと「英語の本コーナー」を設けています。洋書だけでなく、英語の絵本や英語に親しめるCDなど、多彩な本・資料を取り揃えています。この機会に、英語に触れてみませんか。

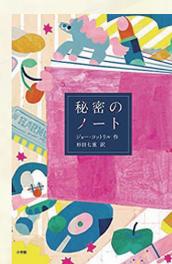
【渡辺真理子さん / 図書館司書】



『ダンスでよくわかる ダンス入門』  
 エイベックス・アーティストアカデミー



『世界すご! ペディア 197の国+46の地域を楽しく知る事典』  
 『世界すご! ペディア』編集委員会



『秘密のノート』  
 ジョー・コットリル



『やばいデジタル 現実が飲み込まれる日』  
 NHKスペシャル取材班



『比例区は「悪魔」と書くのだ、人間ども』  
 藤崎翔



『おうちでキャンプ With キッズ』  
 JTBパブリッシング

図書館・図書室からのお知らせ  
 ちびっ子おはなし会

- とき 6月9日(水) 10時30分~11時
- ところ 中央公民館 児童室
- 内容 小さい子(2才~未就学児向け)の季節の絵本の読み聞かせやわらべうた、紙芝居などを行います。
- 対象 幼児(2才~)、その保護者

赤ちゃん・妊婦さんのおはなし会

- とき 6月25日(金) 11時~11時20分
- ところ しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 赤ちゃんへの絵本の読み聞かせやわらべうた、親子でのふれあいあそびなどを行います。また妊婦さん、新米ママ向けの赤ちゃんへの接し方や子育て豆知識などについてもお話しします。
- 対象 赤ちゃん(0・1・2才くらいまで)、その保護者、妊婦さんとその家族

ドリームおはなし会

- とき 6月27日(日) 11時~11時45分
- ところ しらさわ夢図書館 視聴覚室
- 内容 季節の絵本の読み聞かせ、手袋人形、紙しばい、パネルシアター、エプロンシアター、工作などを親子で一緒に楽しみます。
- 対象 幼児~小学生とその保護者、子どもの本に関心のある大人

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



国際連合広報センター HP

問 総務政策部 政策推進課  
☎ 24-5321

持続可能な開発目標 (SDGs(イステイジ-ズ)) は、貧困や飢餓、エネルギー、気候変動、平和的社会などのさまざまな問題を根本的に解決することを目指す、世界共通の17の目標です。ここでは、市役所の各課のSDGsに関連する取組をご紹介します。

## 財政課 × SDGs

効果的・効率のかつ将来を見据えた持続可能な財政運営を目指します

### ● 予算編成・執行管理事務 ● 市債借入事務

・健全財政を堅持し、限られた財源を有効かつ適正に分配し、収支のバランスがとれた財政運営を進めます。

### ● 長期財政計画推進事業

・令和12年度までの財政運営計画について、毎年実績を確認し、後年における財政指標や債務残高を推計しながら進行管理を行い、健全な財政運営を推進します。

### ● 市債元金償還事業 ● 市債利子償還事業

・借り入れた地方債の元利金償還を適正に行います。

### ● RPA 推進事業

・定型業務を自動化することで、業務の効率化と正確性を向上させ、市民サービスの向上につなげます。



### あなたができること

上半期・下半期、決算時期に公表される財政状況を確認して、私たちが納めた税金がどのように使われているのか確認してみましょう。

### 相談 心の悩み、ご相談を！ こころの相談室

専門家(臨床心理士)が、心の悩み、不安などの相談に応じます。

▶日時: 6/25(金) ① 13:00 ~  
② 14:00 ~ ③ 15:00 ~

▶場所: えぼか

▶申込: 6/9(水)から受付。完全予約制。

事前に電話でお申し込みください。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

### 相談 きぼうホットライン を実施しています

毎週水曜日の10時から17時に、こころの健康電話相談「きぼうホットライン」を実施しています。専門の精神保健福祉士が相談をお受けします。相談して34-5560までお気軽にお電話ください。相談は無料です。

園保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

## 情報ナビ

「行事」「募集」「健康」などあなたの暮らしに役立つ情報コーナーです。

本宮市役所 ☎ 0243(33)1111 (代表)  
〒969-1192 本宮市本宮字万世212番地  
<https://www.city.motomiya.lg.jp/>

### info navi pick up

## 「本宮市食べて得得 キャンペーン」

5/31(月)

で終了します!

市内飲食店を利用してスタンプを集める「本宮市食べて得得キャンペーン」は5/31(月)で終了となります。キャンペーンに参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

### クーポン券の有効期限に ご注意ください

クーポン券を交換した日にちで有効期限が変わります。

① 5/16(日)までの交換

▶有効期限 5/31(月)まで

② 5/17(月)~5/31(月)の交換

▶有効期限 6/14(月)まで

※有効期限6/14(月)までのスタンプが押印してあります。

①、②それぞれの期限を過ぎると利用できませんのでご注意ください。

なお、利用時は、引き続き新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。



園産業部 商工観光課 ☎ 24-5381

広告



## 大好評「ランチタイム」 GOTOEAT 利用可能

※ソーシャルディスタンスを確保してご利用いただけます。  
※フリーWiFi完備

ネーブルシティもとみや aube



お弁当  
500円  
(当日予約可能)  
1000円  
(予約は前々日14:30まで)

TEL.24-8140 FAX.24-8141  
〒969-1131 本宮市本宮南町裡38 URL <http://www.m-mot.com/aube/>



## クリーンアップ作戦を実施します

7/4(日) 午前6時～小雨決行

雨天時は、翌週7/11(日)に延期  
※防災無線でお知らせします

ゴミのない快適な環境づくりのため、クリーンアップ作戦を実施します。新型コロナウイルス感染対策にご留意いただき、各行政地区などを中心に、住宅周辺、公園、道路などの清掃活動にご協力をお願いします。なお、回収物は、資源物・焼却物・埋立物などに分別して、指定の収集日に各地区のごみステーションに出すよう、ご協力ください。

閩市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

### 健康

## 歯科口腔健康診査

後期高齢者の歯科健康保持および疾病予防などのため、歯科検診を実施しています。

- ▶対象者：昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれた人、または、昨年度対象となっていたが受診しなかった人
- ▶期間：6/1(火)から11/30(火)
- ▶備考：歯科検診が無料で受診できるのは1回となります。

閩福島県後期高齢者医療広域連合  
☎ 024-528-9024

### 暮らし

## 本宮運動公園テニスコートの使用休止について

本宮運動公園内のテニスコートが改修工事のため、使用を休止します。白沢庭球場は通常通り使用できます。

- ▶期間：令和3年6月中旬から令和4年2月末まで(予定)
- 閩建設部 都市整備課 ☎ 24-5406

### 子育て

## 親と子の健康相談

育児のこと、お子さんの発達や健康のことなど、お気軽にご相談ください。完全予約制ですので電話などでお申し込みください。

- ▶日時：6/25(金) ① 10:00～② 10:20～③ 10:40～
- ▶場所：えぽか 1階 健康増進広場
- ▶持ち物：母子手帳、バスタオル、その他(替えのおむつなど)
- ▶感染症対策に関するお願い
  - ・発熱(目安37.5℃以上)や呼吸器症状のある人、体調不良の人の入場はご遠慮ください
  - ・お子さん1人につき、保護者1人までの同伴としてください

閩保健福祉部 保健課 ☎ 24-5112

### 募集

## 県民介護講座

「介護」の知識や実技の基本をやさしく学べる講座です。1日のみの受講も可能です。

### ▼介護実技基本講座

- 「食事の介助とその工夫」  
▶日時：7/10(土) 13:00～16:00
- 「清潔を保つ方法」  
▶日時：8/7(土) 13:00～16:00
- 「排泄の介助とその方法」  
▶日時：9/25(土) 13:00～16:00

### ▼介護ワンポイント講座

- 「元気な体いつまでも！(介護予防)」  
▶日時：7/31(土) 13:00～15:00
- 「認知症を正しく知ろう」～認知症サポーター養成講座～  
▶日時：8/21(土) 13:00～15:00
- 「これは助かる！便利な福祉用具」  
▶日時：9/18(土) 13:00～15:00

- ▶定員：各講座先着20人
- ▶場所：福島県男女共生センター
- ▶受講料：無料

閩福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター ☎ 23-8306

### 子育て

## 子育て情報相談会の開催

お子さんの障がいや成長について、子育てに関するテーマで参加者のフリートークを中心に情報交換会を行います。相談支援専門員や行政職員など支援機関も同席します。

- ▶対象：市内、二本松市、大玉村在住の18歳以下のお子さんの障がいや成長、進路に不安や悩みをお持ちの保護者
- ▶日時・会場：
  - 7/1(木) 10:00～12:00  
19:00～21:00  
二本松市役所会議室
  - 7/2(金) 10:00～12:00  
19:00～21:00  
本宮市中央公民館会議室
- ▶申込期限：6/16(水)まで  
閩保健福祉部 社会福祉課  
☎ 24-5371

### 募集

## しあわせ金婚夫婦表彰者の募集

福島県老人クラブ連合会と福島民報社では、結婚して50年の金婚式を迎えるご夫婦に「金婚表彰」を行います。該当基準を満たし、表彰を希望されるご夫婦はお申し込みください。

- ▶対象者：昭和46年1月1日から同年12月31日までに結婚されたご夫婦、または、それ以前に結婚され、表彰を受けておらず、今回希望されるご夫婦。
- ▶申込先：
  - ①地区老人クラブ 事務局
  - ②えぽか 保健福祉部 高齢福祉課
  - ③本宮市役所 市民部 市民課
  - ④白沢総合支所

▶申込期限：7/2(金)まで  
※例年9月に開催する敬老会で表彰を行っていますが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、予定を変更し表彰させていただく場合があります。  
閩保健福祉部 高齢福祉課(えぽか内)  
☎ 24-5208

## お客様“ありがとう”抽選会

毎月抽選で10名様に1,000円分の買い物券が当たります。

### 今月の当選番号

- 01-005 (下町) 04-060 (高木)
- 05-295 (鍋田) 06-270 (万世)
- 08-127 (舘町) 09-299 (作田台)
- 12-302 (関根) 13-036 (吹上)
- 14-215 (榎形) 15-395 (荒井)

- 今月、賞券の使えるお店は
  - ▶大天狗酒造(駅前) ▶ムラヤマペーカリー(上町)
  - ▶近江屋青果店(荒町) ▶柏屋食堂(仲町)
  - ▶麵飯屋龍門(荒井)です。

- 賞券は当選者までお届け致します。
- ご利用有効期限は本日より7月末日です。

【みずいろ夢カード】始めました。  
ガス器具類ご購入分押印致します。



株式会社 岩城屋商店  
本宮字荒町58  
TEL 0243-34-2632

あなたの回答で、日本の未来が見える。

令和3年  
6月1日

**アソサー!**  
経済センサス

経済センサス 日本経済の今がわかる  
活動調査 「経済センサス-活動調査」が始まります。  
全国すべての事業所・企業が対象です。

<https://www.e-census2021.go.jp/> 経済センサス2021 検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

info navi pick up

屋外広告物を設置している業者の方へ

7月よりすべての屋外広告物に、安全点検結果記録の作成・保管・報告が義務付けられます。屋外広告物を設置している方は、広告物等安全点検結果記録（本宮市 HP よりダウンロード可能）に点検結果を記録してください。

また、その他必要書類と合わせて屋外広告物を除却するまで保管してください。

許可を受けている屋外広告物を更新する場合は、許可期間満了日から3カ月以内に実施した点検結果を申請書に記載してください。

▶屋外広告物について詳しくは市のホームページをご覧ください。



園建設部 都市整備課 ☎ 24-5405

子育て 児童手当現況届

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日の状況を記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するものです。「現況届」を提出しないと、6月分以降の手当を受給できませんので、ご注意ください。

※現況届の提出が必要な人には、6月上旬までに通知しますので、ご確認ください。

※返信用封筒を同封しますので、必要事項を記入し、押印のうえ、提出期限までにご返送ください。

▶必要なもの：保護者の健康保険被保険者証のコピー（国民健康保険加入者は必要ありません）

その他、必要に応じて提出する書類があります。

▶提出期限：6/30(水)

園保健福祉部 子ども福祉課

☎ 24-5375

行事 就職相談会

専門のキャリアカウンセラーが就職に関するさまざまな相談に応じます。当日でも相談でき、費用は無料です。

▶日時：6/17(木) 13:00～16:00

▶場所：モコステーション 2階 中会議室

▶対象者：本宮市内に居住する人（新卒学生も含む）、原発事故の影響により市内へ避難されている人、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている人

▶相談内容：就職相談、職業紹介、応募書類の書き方など

園ふくしま生活・就職応援センター 郡山事務所 ☎ 024-925-0811

暮らし 情報公開制度

市では、公正で開かれた行政の推進を図るため、皆さんからの請求に対して、市が保有する公文書などの情報公開を行っています。（自己以外の個人情報や法令などに定める一部の情報を除きます）

▼令和2年度の情報公開状況

●情報公開制度運用状況

本宮市情報公開条例第16条の規定に基づき下記のとおり公表します。  
開示請求件数 21件  
（全部開示 15件・部分開示 6件）

●自己に関する保有個人情報開示制度運用状況

本宮市個人情報保護条例第31条の規定に基づき下記のとおり公表します。  
開示請求件数 12件（全部開示 12件）

●個人情報の訂正および利用停止請求  
訂正請求件数 0件  
利用停止請求件数 0件

園総務政策部 総務課 ☎ 24-5301

新車 / 中古車販売 / 車検整備はお任せ下さい



福島トヨタ

くるまックス本宮店

〒969-1104 本宮市荒井字青田原 209-1

TEL:0243(63)5555 FAX:0243(63)5560

不動産を急いで現金化したい方

イエステーションが買取します!

相談専用フリーダイヤル 0120-775-470 受付/9時~18時半 土日祝受付

イエステーション郡山富田店 アドレス株式会社 定休日/水曜・第2,3火曜 郡山市備前館1丁目50番地 ●公益社団法人全日本不動産協会加盟 ●国土交通省(2)第8248号

## 6月は環境月間です

6月5日は環境の日です。国連では6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本でも環境基本法で「環境の日」と定めています。また、日本では、6月を「環境月間」とし、全国でさまざまな行事が行われています。



### 「本宮市 2050 ゼロカーボンシティ」を宣言！

近年、世界中で異常気象を起因とする災害などが数多く生じ、深刻さが増しています。

市は、令和元年東日本台風災害による大きな被災を経験した自治体として、率先して地球温暖化対策に取り組んでいくことを責務としています。

今後、2050年までにCO2排出量実質ゼロにすることを目標に、市民の皆様や市内企業の方々と想いを一つにしなが、脱炭素社会の実現に努めていきます。

### 本宮市は5つの環境活動に取り組みます！（令和3年度の取り組み）

**1 新規転入世帯へ  
指定ゴミ袋一式を交付**

新規転入世帯へ「ごみの分け方・出し方パンフレット」に加えて指定ごみ袋一式を交付し、ごみ出しマナーの啓発を行います。

**2 COOL CHOICE  
(クールチョイス) の推進**

本市のゼロカーボンシティ宣言により、市民が一丸となってCOOL CHOICE (クールチョイス)\*の推進を図る一環として、誰もが実践できるレジ袋削減から取り組みを始めます。(パンフレットとオリジナルマイバッグを作成・配布します。)

**3 資源回収団体の  
報償金交付**

家庭から出された再生利用可能なごみを、再資源として有効利用しリサイクルを進めるため、集団資源回収を実施している団体に報償金を交付しています。

**4 廃食用油の回収**

家庭の使用済み食用油を回収し、環境にやさしいバイオディーゼル燃料(BDF)を精製する取組みを行っています。  
回収場所:白沢公民館、中央公民館、えぼか、本宮市役所

**5 太陽光発電システム設置費補助制度**

地球温暖化防止対策の一環として、環境の保全と負荷の低減、持続可能な社会づくりを推進するため、住宅へ太陽光発電システムを設置した人に対して、設置費の一部を助成しています。

▼補助制度について詳しくは市のホームページをご覧ください。

\* COOL CHOICE とは省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

問 市民部 生活環境課 ☎ 24-5362

くすのき  
**住宅サポート楠木**  
TEL:0243-24-7418

- ◎排水管高圧クリーニング  
1世帯分 ¥11,000
- ◎基礎補強工事・屋根外壁塗装など

〒969-1106 本宮市岩根字みずきが丘 1-539

水まわりのリフォームで  
快適な暮らしを!  
まずはご相談ください

未来へ 暮らしをつなぐ  
**株式会社 小山設備**

〒969-1124 本宮市本宮字仲町39  
TEL0243-33-3031 FAX0243-33-3036

広告

## 集団・施設・女性がん検診を希望される方へ 令和3年度検診を実施します

今年2月に実施した「各種検診についての意向調査」で市の「集団検診」もしくは「施設検診」を希望された方が対象となります。受診録等の関係書類を送付しますので、ご確認のうえ受診してください。

### ◆集団検診

白沢公民館：6/29(火)～7/5(月)のうちの6日間 7:30～10:30  
えぼか：7/13(火)～7/29(木)のうちの13日間 7:30～10:30  
今年度は新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、お住いの地区ごとに、受付日時を設け、時間当たりの人数制限をさせていただきます。  
なお、集団検診を希望された方には、お住いの地区の受付日時が記載された書類を送付しますので、ご確認ください。日時に都合が悪い方は変更することができますので、必ず電話で保健課まで連絡ください。

### ◆施設検診

がん検診・肝炎ウイルス検査・一般健診：6/1(火)～令和4年2/28(月)  
特定健診・後期高齢者健診：6/1(火)～12月末日  
※12月末日までに必ず予約を済ませてください。  
※予約が混み合うことが予想されますので、お早目の予約をお勧めします。

### ◆女性がん検診（乳がん検診・子宮頸がん検診）

**【集団検診】**  
乳がん検診：えぼか 8/23(月)～11/24(水)のうちの8日間  
白沢公民館 8/24(火)  
子宮頸がん検診：えぼか 9/6(月)、9/24(金)、9/29(水)、10/25(月)  
白沢公民館 9/17(金)  
乳がん検診、子宮頸がん検診（骨粗しょう症検診同日実施）ともに完全予約制で行います。必ず事前に保健課へ予約ください。今年度より、インターネットによる予約も可能です。  
**【施設検診】**  
6/1(火)～令和4年2/28(月)

集団検診・施設検診内容一覧

検診名		対象年齢
一般	健康 診査	30～39歳
特定		40～74歳 国保加入者
後期高齢者		75歳以上
肺がん検診（胸部）		40歳以上
胃がん検診		40歳以上 （施設検診の内視鏡検査は 50歳以上偶数年齢のみ）
大腸がん検診		40歳以上
前立腺がん検診		50歳以上（男性）
肝炎ウイルス検診		40～70歳までの5歳刻みの方、 今まで受けたことがない方

女性がん検診内容一覧

検診名	対象年齢	健診内容
乳がん検診	40代の偶数年齢	マンモグラフィ2方向
	50歳以上の偶数年齢	マンモグラフィ1方向
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢	子宮頸部細胞診

検診医療機関や料金などの詳細については、受診録と同封の用紙をご覧ください。ホームページをご確認ください。



▲本宮市ホームページ  
【令和3年度 集団検診のご案内】



▲本宮市ホームページ  
【令和3年度 施設検診のご案内】

▶本宮市ホームページ  
【令和3年度 女性がん検診（施設検診）のご案内】  
【乳がん検診・子宮頸がん検診】



▶本宮市ホームページ  
【令和3年度 女性がん検診（集団検診）のご案内】  
【乳がん検診・子宮頸がん検診および骨粗しょう症検診】



がん検診（女性がん含む）・肝炎ウイルス検査・一般健診について 園保健福祉部 保健課 ☎24-5112  
特定健診・後期高齢者健診について 園市民部 市民課 ☎24-5342

真心・親切、お客様の足となり日々安全運転！  
一般貸切旅客自動車運送業  
小型バスから大型バスまで  
観光・研修会・冠婚葬祭等バスのご用命は  
**協和交通株式会社**  
TEL 0243-34-4450 FAX 0243-34-4481  
〒969-1101 福島県本宮市高木字猫田53-1

のびるチーズツレ  
アマビエの上生菓子  
好評発売中！  
営業時間：【火～土】8:00-18:45 【日】8:00-18:00  
定休日：毎週月曜日（祝日の場合翌日）  
〒969-1126 福島県本宮市本宮字馬場 98  
☎0243-34-2203 FAX 0243-34-1831

★ 癒癒速敵! ★

# 6月のイベント情報

※○の中の数字は掲載ページ番号です

 ふれあい広場  
 えぼか

 支所 白沢総合支所  
 夢しらさわ夢図書館

 中公 中央公民館  
 FM FM モットコム

 白公 白沢公民館  
 モコ モコステーション

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
5/30	5/31 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	1	2 狂犬病予防注射 8:40～11:20 	3 3～4カ月児健診 	4	5
6	7 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	8	9 ちびっ子おはなし会 <sup>⑩</sup> 10:30～11:00 	10	11 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー放送 11:30～11:43 	12 
13 	14 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	15	16 1歳6カ月児健診 	17 10カ月児健診  就職相談会 13:00～16:00 	18	19
20 	21 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	22	23 3歳児健診 	24	25 へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー放送 11:30～11:43  赤ちゃん・妊婦さんへのおはなし会 <sup>⑩</sup> 11:00～11:20  こころの相談室 <sup>⑩</sup> 13:00～14:00～ 15:00～  親と子の健康相談 <sup>⑩</sup> 10:00～10:20～ 10:40～ 	26 
27 ドリームおはなし会 <sup>⑩</sup> 11:00～11:45  	28 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	29	30	7/1 3～4カ月児健診 	7/2	7/3 
7/4	7/5 窓口延長（各種証明書の発行） ～ 19:00 市民課	7/6	7/7 1歳6カ月児健診  	7/8 10カ月児健診 	7/9 3歳児健診  へそのまぢまゆみちゃん情報コーナー放送 11:30～11:43 	7/10

編集後記で一句読もうかな、とつぶやいたら、いい句を先に読まれて後に引けなくなりました。ここで一句。「後輩に 先を越され 焦る夏」どうでしたか？なかなか難しいです！（片桐葉）

梅雨になり、ジメジメした蒸し暑い日々が続いています。暑いのが苦手な私には、天敵の時期となります（汗）。ここで一句、「もう暑い・クーラーまだかと・待つ5月」（紺野遼雅）

初夏を迎え、クールビズ期間となりました。ジャケットを羽織らなくなるのが、太ったことが露呈してしまうことです。コロナ禍でも運動し、減量していきたいです。（清水邦彦）

## 編集後記

▽鳴原良正  
・本陣のクロマツ

その他



▽石橋昭子  
・図書充実のため

▽野渡透一  
・産業振興のため

・文化振興のため

寄付金

ご寄付ご支援に感謝します

皆さんの善意

# 今月の納期

## 納期限 6月30日(水)

- ・市県民税 (1期)
- ・水道使用料 (4・5月分)
- ・下水道使用料 (4・5月分)
- ・下水道受益者負担金 (1期)

※納付が困難な場合は、納付相談を随時行っていますので下記へお問い合わせください

園財務部 税務課 ☎24-5347

# 人口と世帯

令和3年5月1日現在  
本宮市現住人口・世帯数

総人口	30,170人 (3)	前月比 カッコ内は
男性	14,896人 (5)	
女性	15,274人 (-2)	
世帯数	10,820世帯 (24)	

4月の自然増減 -13  
4月の社会増減 16  
その他職権など 0

※自然増減：出生数と死亡数の差  
※社会増減：転入数と転出数の差  
※国・県の公表結果と異なる場合があります

# 交通事故発生状況

令和3年4月1日～4月30日

	件数	死者	傷者
本年	5(20)	0(0)	5(20)
前年	5(25)	0(0)	6(28)
増減	0(-5)	0(0)	-1(-8)

郡山北警察署本宮分庁舎より  
カッコ内は1月からの集計

# 定住促進住宅の募集

階	募集戸数	間取り	家賃(月額)	駐車場使用料(月額)
5階	2	6畳2室、4.5畳1室、DK	3万円	2千円/台
4階	4		3万4千円	
3階	0		3万8千円	
2階	1	4万円		
1階	0			

住宅名：本宮市定住促進住宅「サン・コーポラスしらさわ」  
所在地：本宮市糠沢字小田部19番地1  
建設年：平成6年

※入居を希望される人は、入居基準の確認および必要書類の提出が必要です。下記へお問い合わせください

※なお、市営住宅の募集は行っていません。

園建設部 建築住宅課 ☎24-5393

# 漏水当番表

修繕受付時間 8時30分～17時

上記以外の時間帯については、メーターボックス内の水抜栓にて仮止めしてください。

5日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542	7月3日(土)	(有)三和設備 ☎44-4542
6日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788	7月4日(日)	(有)浜野和水道 ☎33-2788
12日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592	7月10日(土)	(有)本宮設備 ☎33-2592
13日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412	7月11日(日)	オオナミ(株) ☎33-1001 ☎33-2412
19日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895	7月17日(土)	(有)光設工業所 ☎33-1895
20日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031	7月18日(日)	(株)小山設備 ☎33-3031
26日(土)	(株)タカマツ ☎33-5242	7月22日(木)	(株)タカマツ ☎33-5242
27日(日)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357	7月23日(金)	(有)須藤住機工業 ☎48-2357

※宅内の漏水で、早急に修理の必要がある場合のみ。その他の水道修理や工事は、登録店へ依頼してください。登録店一覧は、右記QRコードをご確認ください。上下水道課では、特定の業者の紹介はしていません



# 日曜・休日の当番医

9時～11時30分 14時～16時30分

定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

6日(日)	二本松市岩代国保診療所【小児】(二本松市百目木) ☎56-2461	7月11日(日)	(医) 社団実生会 土川産婦人科医院【小児】(二本松市松岡) ☎22-0035
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院 (二本松市成田町) ☎23-1231		しんいち内科 (二本松市油井) ☎24-8420
13日(日)	もとみや整形外科クリニック【整形】(本宮市高木) ☎24-7035	7月18日(日)	やなぎほり皮膚科クリニック【皮膚】(本宮市高木) ☎24-1028
	佐久間内科小児科医院【小児】(二本松市本町) ☎22-0570		(医) よしだこどもクリニック【小児】(本宮市高木) ☎34-6418
20日(日)	(医) 慈久会 谷病院 (本宮市本宮字南町裡) ☎33-2721	7月22日(木祝)	二本松ウイメンズクリニック (二本松市亀谷) ☎24-1322
	野地眼科医院【眼】(二本松市若宮) ☎23-0024		(医) 青木整形外科医院【整形】(二本松市榎戸) ☎22-3103
27日(日)	かさい小児科クリニック【小児】(二本松市油井) ☎22-8800	7月23日(金祝)	土川内科小児科【小児】(二本松市槻木) ☎22-6688
	本宮市国保白岩診療所 (本宮市白岩) ☎44-2008		独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院 (二本松市成田町) ☎23-1231
7月4日(日)	ばばクリニック【耳】(二本松市油井) ☎24-7122	7月25日(日)	—
	(医) 上遠野内科医院【小児】(本宮市本宮字荒町) ☎33-5866		(医) 博愛会 東和クリニック【小児】(二本松市針道) ☎66-2122
7月11日(日)	(医) 辰星会 栞病院 (二本松市本町) ☎22-2828	7月25日(日)	(医) 慈水会 みずのクリニック (二本松市根崎) ☎23-5158
	—		—
7月18日(日)	(医) 佐藤内科胃腸科医院【小児】(二本松市油井) ☎22-0174	7月25日(日)	(医) 三浦内科医院【小児】(二本松市亀谷) ☎23-3883
	東雲堂内科・循環器内科クリニック (二本松市岳温泉) ☎24-2830		(医) 渡辺クリニック (本宮市高木) ☎34-3311
7月25日(日)	池田眼科医院【眼】(本宮市本宮字仲町) ☎34-4100	7月25日(日)	—

# 休日・夜間の救急医療機関

◎夜間18時～翌日8時 ●休日+夜間8時～翌日8時

月	6月																														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜	日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
栞記念病院	◎					◎				◎					◎					●				◎						◎	
栞病院		◎					◎			◎				◎								◎				◎		●			◎
谷病院				◎				◎						●					◎				◎				◎				
二本松病院			◎			●				◎					◎					◎				◎						◎	

月	7月															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
曜	日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
栞記念病院					●			◎				◎			◎	
栞病院			◎				◎				●					
谷病院	◎				◎				◎				◎			
二本松病院		◎			◎				◎				◎			

病院群輪番制は、休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保を目的に、安達管内の病院(上記の4病院)が輪番制で診療にあたるものです。診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栞記念病院 ☎22-3100 栞病院 ☎22-2828  
谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231



市内6校で開催

# 小学校運動会



本宮市内の6つの小学校で運動会が開催されました。  
 4月24日には、糠沢・和田・白岩小学校の3校で、5月15日には、本宮・五百川・岩根小学校の3校で行われ、児童は練習の成果を存分に発揮し、力を合わせ精一杯取り組みました。  
 各校では、開催時間を短くしたり、観覧方法・競技方法に工夫を凝らし、感染対策に万全を期して実施しました。

## 今月の表紙

## 今年度は『進化』をテーマに皆さんの元気を発信します！

今年度の表紙のテーマは『進化』です。今までの取り組みをさらに良くするため、『進化』しようと取り組んでいる人や団体を1年間を通して紹介します。

今月の表紙の「令和3年本宮市成人式」の実行委員の4人です。今年1月に開催延期となり、5月の開催に向けて、リモート会議など活用しながら、延期前にもましてより良い成人式となるように、準備を進めてきました。成人式の模様は、本宮市公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。



▲成人式実行委員の4人

